

بولا



الأستاذ
غزال محمد
يدعو جريدة
بولا لزيارته
في الدوحة

يومية رياضية وطنية... الرياضة بالتفصيل.. الممتع

تحقيق
بولا

تقتصر على الجري مسافات طويلة
أو الدوران عشر مرات حول الملعب

التدريبات الشاقة بدون كرة أكثر الأخطاء الشائعة في رياضة كرة القدم

مصباح وبن حمو
ينضمون لطاقم
بوشرة والمنتخب
المحلي يواجه
بورندي وديا

جمعية وهران

الهوري بوراس طيب
جمعية وهران معتمد لدى
الضاف في تصريح لـ"بولا":

"مشروع تطوير

طب كرة القدم

في لازمو فشل،

والتلقيح

أولوية قصوى"

الجمعة السادسة والثلاثون من بطولة الرابطة المحترفة الأولى

أهلي برج بوعريج VS مولودية وهران

المولودية تتحدى الغيابات وتستهدف النقاط الثلاث

الجمعية الاستثنائية لن تعقد يوم 18 أوت وتؤجل

السياربي للاقتراب من اللقب

و الصراع متواصل للهروب من شبح السقوط

وداد تلمسان

الرابطة تصدر عقوبات قاسية في حق الوداد

www.bola.dz

بولا يومية رياضية وطنية

journal.bola@yahoo.fr

الشمس 20 دج

الإثنين 16 أوت 2021 الموافق لـ 07 محرم 1443 العدد 1854



ملال يتسبب في هجرة جماعية للاعبين شبيبة القبائل

يبدو أن التوقيع بكأس الرابطة لم يكن فال خير على شبيبة القبائل التي عاشت على وقع المشاكل في الساعات الماضية، فبعدما تشابك ملال مع المدرب دونيس لافان بسبب أزمة المستحققات، ما دفع بالقبلي الفرنسي إلى مغادرة بيت الكناري، لم تتوقف معاناة أسود جرجرة عند رحيل المدرب فقط وذلك بعدما تواصل التزيف داخل بيت النادي الذي يشهد هجرة جماعية لأغلب الركائز حيث غادر كل من سوياد، بن بوط وآيت عبد السلام فيما غادر بولحية نحو إسبانيا.



زاوي يخشى الكولسة

كشف
مدرب
جمعية
الشلف
سمير
زاوي عن
قدرة فريقه
على تحقيق
البقاء رغم
تواجده في
مراكز غير
مريحة قبل
ثلاث
جولات
فقط عن
إسناد
الستار على
البطولة هذا



الموسم، حيث أكد الدولي السابق أن الفوز على اتحاد العاصمة سيفتح الطريق أمام لايسو من أجل تحقيق هذا الهدف، لكنه ومقابل كل هذا التفاؤل فقد أبدى تخوفه من عامل الكولسة في الجولات الأخيرة خصوصا وأن العديد من الفرق التي سواجه أصحاب المؤخرة ستخوض مباريات شكية بما أنها أنهت موسمها قبل الألوان.

زرواطي: "المشاركة القارية هدية مسمومة"

أكد محمد
زرواطي
الناطق
الرسمي
باسم شبيبة
الساورة أن
اختيار فريقه
لتمثيل
الجزائر في
منافسة كأس
الكاف
الموسم
القادم بمثابة
الهدية
المسمومة
بسبب
الصعوبات
والعقبات التي



ستجدها إدارته في طريقها بسبب ضيق الوقت المحدد لتسجيل وإرسال القائمة الإسمية للاعبين المشاركين في هذه المنافسة، كما أبدى زرواطي استغرابه من لجنة المنازعات التي تأخرت كثيرا في تسريح اللاعبين وهو الأمر الذي سيؤخر عملية الاستقدمات وكذا التحضير للموسم الجديد.

وناس مصمم على البقاء في نابولي

يوصل النجم الدولي الجزائري آدم وناس التائق مع ناديه نابولي الإيطالي وذلك بعدما سجل هدفاً جديداً جاء في المباراة الودية التي خاضها الفريق أمام نادي بيسكار ، استعداداً للموسم الجديد من الدوري الإيطالي وجاء هدف المهاجم الجزائري من مجهود فردي، ليرفع غلة فريقه إلى ثلاثية، مؤكداً أحقيته بمكان في التشكيلة الأساسية لفريق المدرب لوتشيانو سبالي ورغم أنه يرتبط بالكثير من الأندية داخل إيطاليا وخارجها، حيث تحدثت الصحافة الإيطالية عن سعي نادي سميدوريا للحصول على خدماته خلال الميركاتو الحالي، إلا أن تألقه في الوديات قد يغير رأي إدارة نابولي خصوصاً مع اقتراب إغلاق باب الميركاتو.

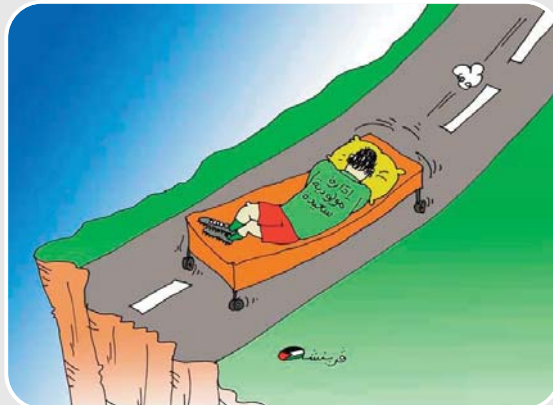


سليمانى وفي للسياربي



رغم السنوات التي قضاها منتقلا بين الأندية الأوروبية الكبيرة، إلا أن أهداف المنتخب الوطني لكرة القدم إسلام سليمانى لم ينس فريقه السابق شباب بلوزداد وذلك بعدما ظهر في مقطع فيديو حديث رفقة أحد المنصرين للنادي العاصمي في فرنسا، عبر من خلاله عن حبه للسياربي متمنيا كل التوفيق لهذا الفريق العريق، يذكر أن نجم الخضراء عن المواجهة الأخيرة لفريقه ليون الفرنسي بسبب العقوبة المسلطة عليه من طرف لجنة الانضباط.

كاريكاتير بولا



ملاحظة:

كل الوثائق والمخطوطات التي تصل إلى الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

مديرة النشر:
بركاش سعاد

مديرة التحرير:
حمداًني فاطمة

رأس مال الشركة: 100.000 دج رقم الحساب البنك BNA

00100963030000038906

يومية رياضية وطنية تصدر عن شركة فتح الله للصحافة، النشر والإشهار

عدد النسخ
3000 نسخة

الإدارة العامة - التحرير - العنوان: حي اللوز، عمارة س، وهران
الطبع: شركة الطباعة للغرب SIO المنطقة الصناعية، السانيا
التوزيع في الغرب: SDPO / التوزيع في الوسط: TDD

رقم هاتف و فاكس الجريدة 041 13 18 48



بن علي : « لن نستصغر الكابا وسنأعب بكل جدية لتفادي سيناريو سكيكدة »



أوضح قلب دفاع الحمراوة بن علي بأن التشكيلة ستواصل المواجهات الثلاثة المتبقية بكل قوة بعيدا عن أي تهاون أو استصغار للمنافسين وقال : «ستواصل إكمال ما تبقى من مشوار البطولة بكل قوة وبنفس العزيمة ولن نتهاون أو نستصغر أي منافس وستتجلى بالجدية اللازمة والبدائية بأهلي برج بوغريج، لأننا لا نريد تكرار سيناريو المواجهة الفارطة أمام شبيبة سكيكدة » .

« الفوز أكثر من ضروري للحفاظ على المركز الخامس »

اللاعب السابق لأولمبي المدينة تحدث عن أهمية النقاط الثلاثة في مباراة أهلي برج بوغريج وقال في هذا السياق : « الفوز في برج بوغريج ضروري من أجل المواصل في ديناميكية النتائج الإيجابية مع نهاية الموسم ، وكذا تعزيز حظوظنا في إنهاء البطولة مع الخمسة الأوائل على أمل المشاركة الغربية » .

« لن أتحدث عن مستقبلنا حاليًا وأحرص على إنهاء الموسم بقوة »

بن علي وفي ختام حديثه تحدث عن مستقبله ووضعية المولودية وقال : «حاليا لن أتحدث عن مستقبلنا بحكم أنني مرتبط بعقد إلى غاية 2022 ، كما أنني أحرص على إنهاء الموسم بقوة مع المولودية والتي لا تستحق إطلاقا هذه الوضعية والمشاكل التي تتخطط فيها في الآونة الأخيرة » .

ملال يتفق رسميا مع إدارة السياسي



علمت جريدة بولا من مصادرنا الخاصة بأن صانع ألعاب مولودية وهران ملال بن عمر يكون قد توصل لاتفاق نهائي مع إدارة شباب قسنطينة ومديرها الرياضي ياسين بنزاز . ومن المنتظر أن يرسم ملال انضمامه للسياسي بعد الحصول على التسريح الآلي من لجنة المنازعات . تجدر الإشارة بأن ملال كان محل اهتمام كبير من إدارة شبيبة الساورة .

عودة محياوي لأرض الوطن منتظرة الأربعاء

من المنتظر أن يعود رئيس مجلس إدارة مولودية وهران الطيب محياوي لأرض الوطن هذا الأربعاء ، وذلك بحسب ما أكدته أطراف مقربة منه . وسيعمل رئيس الحمراوة عند عودته مباشرة على تسوية قضايا اللاعبين على مستوى لجنة المنازعات والعمل على تسوية مستحقاتهم بطريقة ودية .

الجملة السادسة والثلاثون من بطولة الرابطة المحترفة الأولى



أهلي برج بوغريج VS مولودية وهران



المولودية تتحدى الغيابات وتستهدف النقاط الثلاث

لمواجهة الأهلي البريحي متذبذبة وبجملته من الغيابات، حيث كانت هذه المواجهة بمثابة اللاحدث للمهاجم نقاش ورفقائه والذين ومغلا أسلفنا الذكر دخلوا في عطلة مبكرة وأنهوا موسمهم منذ تصحيح هدف الودوم ، وهذا ما جعل من مواجهة الكابا بغير مهمة كثيرا .

التقاط الثلاثة ضرورة رغم كل شيء

رغم شكلية المواجهة وظروف التحضير لها وتفكير اللاعبين في أمور أخرى إدارية ومالية ، إلا أن النقاط الثلاثة في مواجهة أهلي برج بوغريج تبقى ضرورة وذلك في سياق بحث الحمراوة عن إنهاء موسمهم بقوة مع ضمان أفضل مرتبة ممكنة، على أمل أن يتحقق حلم المشاركة الغربية .



المواجهة بمثابة اللاحدث لأشبال بوغزة

كانت تحضيرات مولودية وهران

في إطار الجولة السادسة والثلاثون من البطولة، تواجه مولودية وهران عشية اليوم بملعب 20 أوت ببرج بوغريج صاحب المركز ما قبل الأخير والسابق للرابطة الثانية

الأهلي ، في مواجهة شكلية تبحث فيها تشكيلة المدرب بوغزة عبد الطيف عن النقاط الثلاثة على الأقل لتعزيز حظوظها في إنهاء البطولة في أفضل مرتبة ممكنة .

بوغزة يستدعي 21 لاعبا لمواجهتي البرج وعين مليلة

بالإضافة للاعب الوسط صنهاجي و بلحاج وهدف الفريق الرديف تومي .

قائمة اللاعبين المعنيين بمواجهتي الكابا ولاصام

ليستيم ، طول ، خالد ، حميدي ، إيزماني ، نعماني ، بن علي ، ناي ، رقيق ، سبع ، لفرح ، بونورة ، شاوني ، صنهاجي ، بلحاج ، قينة ، نقاش ، فريفر ، صيام ، خطاب ، تومي .

التشكيلة ستبقى هي البرج إلى غاية مواجهة عين مليلة

لن تعود تشكيلة مولودية وهران إلى وهران بعد مواجهة أهلي برج بوغريج، حيث سيقتي الفريق في مدينة برج بوغريج أين سيقيم أيضا قسرا إلى غاية يوم الجمعة المقبل موعد النقل إلى مدينة عين مليلة تحسبا لمواجهة الجولة السابعة والثلاثون أمام لاصام . ولقد جاء هذا القرار بطلب من الطاقم الفني واللاعبين ناديا للراحم .



ضبط مدرب مولودية وهران بوغزة عبد الطيف وعلي هامش الحصص التدريبية الأخيرة التي جرت أول أمس السبت ، قائمة اللاعبين المعنيين بمواجهتي أهلي برج بوغريج وجمعية عين مليلة . ولقد فضل مدرب الحمراوة استدعاء 21 لاعبا للتنقل إلى شرق البلاد تحسبا لأي طارئ

سبعة لاعبين من الركائز خارج القائمة

خلت قائمة اللاعبين المعنيين بمواجهتي أهلي برج بوغريج وجمعية عين مليلة من أسماء سبعة لاعبين يعتبرون من الركائز، لأسباب مختلفة ما بين الإصابة وغياب غير مبرر عن التدريبات، ويتعلق الأمر بكل من المدافع فرغول ولعبي الوسط ملال وسن عمارة وقرتيل بالإضافة لثلاثي الهجوم بن حمسو ومطراي وبلومي .

بوغزة استنجد بسبعة لاعبين من الفريق الرديف

بوعزة استنجد بسبعة لاعبين من الفريق الرديف

عززين حكما لمواجهة أهلي برج بوغريج

عينت اللجنة المركزية للحكيم الحكم الشاب عززين لإدارة مواجهة أهلي برج بوغريج و

مولودية وهران ، على أن يساعده في مهامه كل من بونوة و أمالو ، فيما سيكون حاسبتي حكما رابعا في هذه المباراة الشكيلة للفريقين .

وستكون مواجهة الكابا الأولى من نوعها التي سيدبرها الحكم عززين للحمراوة هذا الموسم .

الجمعية الاستثنائية لن تعقد يوم 18 أوت وتؤجل

بعدها كان رئيس مجلس إدارة مولودية وهران سابقا وصاحب غالبية الأسهم في الشركة الرياضية بلحاج أحمد بابا قد عد تاريخ 18 أوت المقبل كموعدها لتأجلت في نهاية المطاف الجمعية الاستثنائية للمساهمين إلى تاريخ لاحق وذلك بالنظر للوضعية التي تمر بها البلاد والتي لا تسمح لأي تجمعات أو حتى حديث عن الرياضة .

الجدولة 36 من بطولة الرابطة المحترفة الأولى

السياربي للاقترب من اللقب و الصراع متواصل للهروب من شبح السقوط

ذلك، غير أن الحذر يبقى مطلوباً من طرف بوعزة ولاعبيه أمام منافس سريري بكل ثقله من أجل تحقيق نقاط معنوية .

داربي في الشرق وأخرى العاصمة للهروب من مناطق الخطر

وستحمل هذه الجدولة داربي آخر بالعاصمة ذلك الذي يواجه فيه نصر حسين داي جاره نادي بارادو وكل عزم على تأكيد نتيجته السابقة أمام شباب قسنطينة والتي أبعدها مؤقتاً عن مناطق الخطر، فيما يهدف شبان الأكاديمية إلى الفوز بالداربي الثاني لهم هذه المرة بعدما سقطوا على يد اتحاد العاصمة في الجولة الماضية. لتختتم الجولة بمباراة مفتوحة على كل الاحتمالات تلك التي يستقبل فيها اتحاد بسكرة ضيفه جمعية عين مليلة .

مباريات اليوم

- شباب بلوزداد - مولودية الجزائر
- سريع غليزان - شباب قسنطينة
- أولي الشلف - اتحاد العاصمة
- أهلي برج بوعريش - مولودية وهران
- نادي بارادو - نصر حسين داي
- اتحاد بسكرة - جمعية عين مليلة



إذ سيكون الحمراء في طريق مفتوح لكسب النقاط الثلاث التي تضمن لهم مع لافان من أجل خلافته.

الإيجابية رغم تضييعه للمشاركة القارية في مباراة قد تكون الأخيرة للمدرب زغدود و ذلك بعدما وصلت الإدارة العاصمة لاتفاق مع لافان من أجل خلافته.

إيجابية ينهي بها المنرج الأخير من البطولة بأحسن طريقة.

ستعود عجلة بطولة الرابطة المحترفة الأولى إلى الدوران مجدداً وذلك من خلال إجراء لقاءات الجولة 36 التي تحمل العديد من المواهب المثيرة على مدار يومين، حيث ستكون القمة يلعب 20 أوت بالعاصمة الذي يحتضن داربي كلاسيكي بين مولودية الجزائر وشباب بلوزداد الذي يهدف لتحقيق انتصار يقربه أكثر من حسم اللقب، فيما سيتواصل الصراع في مراكز المؤخرة بين الفرق التي تسعى لتجنب السقوط.

السياربي للاقترب من اللقب و المولودية في مواجهة شكلية

وستفتتح مباريات الجولة 36 بمواجهة في غاية الندية والإثارة، تلك التي يحتضنها ملعب 20 أوت بالعاصمة، إذ سيستضيف شباب بلوزداد الباحث عن الإقتراب من حسم لقب البطولة، جاره مولودية الجزائر الذي يمر بفترة فراغ رهيب، وهو الذي سيكون على موعد مع مواجهة شكلية بما أنه ضيع جميع أهدافه، ذلك ما يجعل كتيبة المدرب مانولوفيتش تدخل المباراة بنية كسب النقاط كاملة عليها لتستفيد من تعثر الملاحقين هذا الأربعم للتنويع رسمياً بلقب البطولة الموسم الثاني تالياً.

الرابيد يبحث عن نقاط قسنطينة لحسم البقاء

ويطمح سريع غليزان في مباراة اليوم عندما يستقبل على ملعب زوقاري الطاهر ضيفه شباب قسنطينة إلى مواصلة إستراتيجته في الفترة الأخيرة وهو الذي حقق العلامة الكاملة في الجولات السبع الفارطة، حيث تريد كتيبة زغدودي فوزاً جديداً تحسم به بقاها ضمن الرابطة المحترفة الأولى، لكن ذلك لن يكون سهلاً أمام السناقر بقيادة الطاقم الفني للرديف الذي يريد هو الآخر الصمود في غرب البلاد والعودة بنتيجة

الشلف لتحقيق نقاط الأمان أمام تياسما

وستواصل الجولة إذ سيكون الموعد أمسية اليوم بملعب بومزراق الذي يحتضن مواجهة الجريح جمعية الشلف الذي يستضيف اتحاد العاصمة، حيث يسعى أشبال زاوي إلى الإبقاء على النقاط الثلاث بميدانهم والتي قد تكون كافية لضمان بقائهم في انتظار ما ستحملة نتائج المنافسين، فيما يهدف اتحاد العاصمة إلى مواصلة سلسلة النتائج

الحمراوة في مواجهة شكلية لتحسين الترتيب أمام أهلي البرج

كما ستضعب هذه الجولة فريق مولودية وهران أمام فرصة إنهاء الموسم في مرتبة جيدة وذلك عندما يتنقل رفاق مطراني أمسية اليوم ملاقات أهلي برج بوعريش الجريح والذي يعاني في مؤخرة الترتيب

اتحاد العاصمة

الإدارة تتفق مع لافان لتدريب الفريق و بن بوط يوقع رسمياً

يجلب معا الحضر البديني رودولف الذي غادر هو الآخر بيت الكناري، وبما أن إدارة الاتحاد حسمت أمر خليفة زغدود سريعاً بعدما ترددت العديد من الأسماء خلفته في صورة تغيز وحمدي .

فإن ذلك يعني أن لافان سيبدأ مهامه مباشرة بعد نهاية البطولة من أجل التحضير للموسم الجديد، من جهة ثانية توصل إدارة الاتحاد بقيادة عاشور جللول حسم ملف الإستقدمات وذلك بعدما تعاقدت بصفة رسمية مع الحراس السابق لشبيبة القبائل أسامة بن بوط .



مثلما كان منتظراً، إتفقت إدارة اتحاد العاصمة إنفاقها مع المدرب الفرنسي دونيس لافان لقيادة العارضة الفنية للفريق خلال الموسم الجديد، وسيخلف المدرب السابق لشبيبة القبائل في هذا المنصب منير زغدود الذي لم يلق الإجماع داخل بيت سوسطارة رغم أنه قاد الفريق لسكة النتائج الإيجابية منذ توليه زمام العارضة الفنية خلفاً لفروجي، كما أنه قاد التشكيلة لتحقيق المركز الرابع في جدول الترتيب .

ومن المنتظر أن يحتفظ المدرب الجديد ببعض أعضاء الطاقم الفني غير أنه قد



الجملة 36 من بطولة الرابطة المحترفة الأولى

سريع غليزان VS شباب قسنطينة



الفوز على السناقر ضروري لحسم البقاء في آخر مواجهة بزوقاري

البطولة، لهذا سيكون هذا الأخير مجرا على تحضير لاعبيه جيدا لهذا الموعد لكي يكون الجميع حاضرا ويمكن من تحقيق نتيجة إيجابية تعبد لهم الطريق لمواصلة التألق في باقي المشوار.

**شاذلي الغائب الوحيد
عن الفريق بسبب الإصابة**

وشهدت الحصص التدريبية الأخيرة حضور جميع التعادلات بما في ذلك المصائب في صورة غربي وبوعزة وهو الأمر الذي سيشجع الخيارات أمام الطاقم الفني عكس المواجهة الأخيرة أمام اتحاد سيدني بلعباس التي عرفت غيابات بالجملة، إذ سيكون متوسط الميدان أين شاذلي الغائب الوحيد عن لقاء اليوم بسبب الإصابة التي يعاني منها.

**التشكيلة ستعرف عودة
صبري وكولخير**

ومقابل الشكوك التي تخوم حول مشاركة بعض الأسماء، فقد تلقى الخضر البديني فريد زغدودي أخيرا سادة، وهو بعدما تلقى الضوء الأخضر من الطاقم الطبي بشأن جاهزية صبري وكذا تعافى كولخير من الإصابة التي أبعدهت عن اللقاءات السابقة، وهو الأمر الذي أراح الطاقم الفني الذي سيستفيد من خيارات إضافية على مستوى خط وسط الميدان عكس اللقاء السابق.

نور الدين عطية

التدريبية، فقبل كل حصة تدريبية تقريبا يعقد اجتماعا قصيرا يتناول فيه بعض الأمور التقنية والتكتيكية بحضور مساعده بن فيسة، إذ بدأ عليه أنه يريد تحقيق الفوز هذه المرة وتحقيق الزاد كاملا أمام قسنطينة، خصوصا وأنه استفاد من عودة جميع اللاعبين الذين تدرّبوا لأول مرة هذا الموسم بتعداد مكتمل باستثناء شاذلي المصاب.

**يصر على إنهاء الموسم بقوة بغض
النظر عن الظروف**

بعدهما ركز الفريق خلال الحصص التدريبية السابقة على الجانبين الفني والبدني، بات المدرب فريد زغدودي يعمل على تحضير اللاعبين من الجانب النفسي، وهذا لدخول معتزك المباراة بقوة، كما أن المدرب يصر على نقاط السناقر والتي يراها بمثابة مفتاح مواصلة التألق في البطولة وستجعل الفريق في أفضل رواق للعب على تحقيق البقاء في أقرب وقت ممكن.

**نتيجة إيجابية من قسنطينة
مهمة للرابيد قبل المتخرج الحاسم**

من جانب آخر، فإن تحقيق الإنصاف في لقاء اليوم يعني تحقيق البقاء بنسبة كبيرة بما أن السرعة سيسهل إلى النقطة 46، إذ أن الفريق بعد هذه المباراة سيلعب مباريات نارية أمام المدينة والشلف وهذا ما ينتظر رفاقه زابدي مع ختام



الاستسلام للضغط الكبير الذي تعيشه التشكيلة الغليزانية التي ستكون أمام أهم مواجهة هذا الموسم بما أن الأمر يتعلق بضممان الفناء.

**زغدودي حضر لاعبيه جيدا
لكسب النقاط الثلاث**

وفي نفس السياق، فضل المدرب زغدودي عدم تضخيم اللقاء أو إعطائه أكثر من حجمه الطبيعي، مركزا على مواصلة البرنامج التدريبي في ظروف عادية، بعيدا عن الضغط كما يسعى إلى الحفاظ على تركيز لاعبيه على الدور الذي ينتظرهم فوق أرضية الميدان، حتى يكوّنوا ما هو منتظر منهم، بدل

سيكون سريع غليزان أمام فرصة حسم بقاءه ضمن بطولة الرابطة المحترفة الأولى، وذلك عندما يستقبل ضيفه قسنطينة أمسية اليوم بلعب زوقاري الطاهر، إذ ستكون النقاط الثلاث كافية لرفقاء بوزيد من أجل ضمان ذلك خاصة وأن المنافس سيدخل اللقاء بدون أهداف ذلك ما يضع الرابيد في طريق مفتوح لمواصلة سلسلة اللاهزيمة لثامن مرة على التوالي.

وداد تلمسان

الرابطة تصدر عقوبات قاسية في حق الوداد



بعض الملامسات الكلامية التي حدثت في الفلق، والتي تعتبر جد عادية. وما زاد من استنكار أسرة الوداد هي العقوبة التي فرضت على قائد الفريق والذي لم يكن حاضرا حتى، خلال الملامسات المذكورة التي حدثت بين مرافقي الوداد وبعض مسيري جياسكا.

**بن بلعيد وعتو يقتربان
من مولودية الجزائر**

على الرغم من أن البطولة لم تنته بعد، إلا أن بعض عناصر ووداد تلمسان قد باشرت التفكير في المغادرة منذ الآن، حيث تشير العديد من الأصدقاء إلى وجود اتصالات بين المدافع عتو وأين ومتوسط الميدان بن بلعيد أمين، من طرف مولودية الجزائر التي استغل مسيروها فرصة تواجد الثنائي المذكور في نهايته عقده لتعاقد معهما، هذا ولن يكون الثنائي المذكور الوحيد المرشح للمغادرة في الصائفة الحالية، بل الأمر سيستطبق على لاعبين آخرين في صورة المهاجم بن عاشور إبراهيم الغائب عن التدريبات منذ أشهر، وحتى عناصر أخرى تتواجد الآن في نهاية مقودها.

ياسين

وذلك لنفس السبب وهي الخجج التي تطرح الكثير من التساؤلات.

**تفريم الفريق
بـ 20 مليون سنتيم**

وبالإضافة إلى توقيف قائد الفريق زناسني لثلاث مباريات والكاتب العام بن موسات لـ 6 أشهر، فقد تم تفريم الوداد بـ 200 ألف دينار جزائري، بسبب عدم احترام أسرة الفريق للروتوكول الصحي.

**إدارة الوداد تعتبر
العقوبات مؤامرة**

هذا وقد تفاجأت أسرة فريق ووداد تلمسان لهذه العقوبات القاسية التي تعرض لها الفريق، حيث اعتبرتها بالمؤامرة المدبرة من طرف بعض الأطراف التي تحاول إسقاط الفريق في مقابل الحفاظ على حظوظ فرق أخرى، خاصة وأن هذه العقوبات قد جاءت في الطرف الحالي، كما أن المواجهة لم تشهد أي تجاوزات وقد جرت في روح رياضية عالية فوق أرضية الميدان، وحتى داخل غرف الملابس باستثناء

بعد فتحها ملف المواجهة التي جمعت ووداد تلمسان وشيبة القبائل الأسبوع الماضي أعلنت الرابطة الوطنية لكرة القدم عن العقوبات التي أصدرتها لجنة الانضباط في حق الرفاق، وهذا بناء على التقرير الذي رفعه حكم المواجهة أعرب، وذلك بعد الاستماع لممثلتي الفريقين، وهي العقوبات التي كانت قاسية كثيرا في حق الوداد خاصة وأن المواجهة لم تشهد أي تجاوزات على أرضية الميدان، وذلك بشهادة الجميع خاصة وأنها كانت منقولة على شاشة التلفزيون العمومي.

**معاينة زناسني
بثلاث مباريات
وتوقيف بن موسات**

هذا وقد تخلت العقوبات القاسية التي أصدرتها لجنة الانضباط في توقيف القائد حميدة زناسني بثلاث مباريات منها واحدة غير نافذة، بسبب حدوث مناوشات داخل غرف تغيير ملابس ملعب 1 نوفمبر عقب نهاية المباراة المذكورة، بشأنه شأن الكاتب العام بن موسات الذي فرضت عليه عقوبة لمدة ستة أشهر منها ثلاثة غير نافذة وغرامة مالية تقدر بـ 60 ألف دينار،

الجملة الـ 35 من بطولة الرابطة المحترفة الأولى
نجم مقرة 1-2 ووداد تلمسان

الوداد يتعثر أمام نجم مقرة

تعثر فريق ووداد تلمسان أمس في المواجهة التي جمعتهم بنجم مقرة في إطار الجملة الـ 35 من بطولة الرابطة المحترفة الأولى بنتيجة هدفين لواحد. الهدف الأول جاء في الدقيقة الـ 25 عن طريق الخضر أميري علي وذلك بعد عمل هجومي قاده واسيني لنصل الكرة إلى قدم اللاعب السابق لشباب بلوزداد، عرف كيف يضع الكرة في شباك نجم مقرة بكل رزانة، لكن فرحته لم تدم طويلا، إذ وبعد مرور 5 دقائق فقط نجم مقرة يستغل حصوله على ضربة جزاء ترجمتها اللاعب بلحمري إلى هدف التعادل في الدقيقة الـ 30. في الشوط الثاني لم يقو الوداد على الصعود أمام هجمات النجم الغلي الذي رجع الكفة لصالحه في الدقيقة الـ 56، عن طريق المهاجم حمود، لتنتهي المباراة بخسارة قلصت حظوظ الوداد أكثر في البقاء.

جمعية وهران

الهواري بوراس طبيب جمعية وهران معتمد لدى الناف في تصريح لـ "بولا":



"مشروع تطوير طب كرة القدم في لازمو فشل، والتلقيح أولوية قصوى"

"تحليل الأونتيجينيك لا يكفي"

وبخصوص التحاليل التي تقوم بها الأندية قال بوراس: "بصفتي طبيب كوفيد معتمد من طرف الناف، وخلال خبرتي مع هذا المرض على مدار سنتين تقريبا، فإن معظم النوردي لا تجري فحوصات التي سي آر و ذلك لارتفاع ثمنها، وتلجأ لتحاليل الأنتيجينيك السريعة الكشف والتي تصدر نتائجها في غضون 30 دقيقة، وإن كانت لها نسبة لا بأس بها من الدقة، لكن هامش الخطأ فيها أيضا موجود، لذا هي غير كافية، خاصة وأنها تجري قبل 36 ساعة عن موعد كل مباراة، وتحليلها مثلا في لازمو بعد إجراء التحليل الخاص بكرة القدم فإن اللاعبين يمشون إلى منازلهم ويختلطون مع أهلهم ثم يأتون ليلة مواجهة، دون أن ننسى بأنهم يسافرون في حافلة واحدة مكتظة، وينامون في غرف ثنائية وثلاثية ليست فردية مثلما يقول البروتوكول، وتناول الطعام في مسكن واحد دون احترام التباعد، خلاصة القول أن الله فقط هو من ستر".

"الحل هو تلقيح الجميع دون استثناء"

وعن الحلول الممكنة بالنسبة للموسم المقبل، قال بوراس: "لا بد من تلقيح كل اللاعبين في مختلف الأقسام والأصناف، بالإضافة للمدربين، والأطقم الإدارية والفنية، والحكام ومرافقهم، ورجال الإعلام المكلفين بتغطية المباريات، ورجال الأمن أيضا، ولا يمكن لأي شخص أن يدخل الملعب دون أن يحمل معه بطاقة التلقيح ضد الكوفيد مهما كان منصبه أو درجته، مع الموصلة في تطبيق البروتوكول الصحي الوقائي، لأن التسليح لا يحمي من الفيروس، وإنما يحمي من الإصابات القوية والحظيرة لكرورنا".

"أحد المدربين يجب التحقيق معه لاتهامه الأطباء بالتزوير"

وأدى بوراس استيائه من أحد المدربين، وقال: "شاهدت حصة رياضية على إحدى القنوات التلفزيونية، واستضافت حينها مدريا لكرة القدم، اتهم بعض الأطباء بالتزوير الأندية، وتزوير تحاليل الكوفيد، وهذا الاتهام خطير للغاية، وحدث أمام مرأى وسماع الرأي العام، لذا يجب فتح تحقيق في الموضوع معه واستدعاؤه لتقديم الأدلة على ما يقول، ومعاينة المورين إن وجدوا، لكن أن يوجه الاتهامات جزافا فإن العدالة يجب أن تنفذ مثل هؤلاء المصلين".

"ترشحت لأكون مؤظرا في طب كرة القدم"

وفي الختام قال الطبيب بوراس: "رئيس اللجنة الطبية في الناف زرقيني يريد فرض فلسفة جديدة، وتكوين أطباء في مجال كرة القدم، وهو مشروع جيد للغاية ويستهيبي، لذا قررت الترشح، وأرسلت سري الذاتية للجنة، ستقوم بدراسة كل الملفات، ثم ستجري مقابلات معنا، وأتمنى فعلا أن أكون ضمن هؤلاء المؤظرين ليس طمعا في المنصب، لكن رغبة في تقديم الإضافة لهذا المجال الهام".



"كورية لم يلعب لمدة أسبوع بسبب 1000 دج"

وكشف طبيب لازمو عن حادثة وقعت له الموسم الماضي، وقال: "حتى أوضح لكم صعوبة العمل مع لازمو أو حتى مع الأندية الأخرى ذات الإمكانيات المحدودة، فالهجومه لباس كورية تعرض للإصابة، وكان لزاما علينا القيام بصور أشعة قيمتها 1000 دج، لكن الإدارة لم تعطينا المبلغ، وانتظرنا أسبوعا كاملا من أجل القيام بالأشعة ومباشرة العلاج، وللقراري الكرم الحكم".

"غياب الانضباط يضاعف الوضع أيضا"

وصرح بوراس أيضا: "عندما يغيب الانضباط في الحضور إلى التدريبات، فإن الإصابات التي تبدو بسيطة تتفاقم، فهناك عدة لاعبين مصابين لا يحضرون لحصة الاستئناف حتى أجري الفحوصات عليهم، وأحدد طريق علاجهم، ثم يأتون بعد يومين أو ثلاثة طلبا للعلاج، وهناك يصبح أمر عودتهم إلى الملعب أطول من المتوقع، بل هناك من يعالج نفسه بنفسه، وعندما تسوء الأمور يأتي إلي ويطلب حلا سحريا".

"بروتوكول الوقاية من الكوفيد غير مطبق"

وعقب خوضه في المشاكل التي تعترض عمله طبيب مع جمعية وهران، عرج هواري بوراس للمحدث عن البروتوكول الوقائي لكوفيد 19، وقال في هذا الشأن: "اللجنة الطبية التابعة للناف وضعت بروتوكولا صحيا مكتملا على الورق، لكن على أرض الواقع الأمر مغاير تماما، فهذه الإجراءات لا تنطبق بحذورها، وهذا راجع بشكل أكبر لنقص إمكانيات الأندية خاصة في الأقسام السفلى".

الطبيب داخل الأندية، قال بوراس: "عملي في جمعية وهران بات روتينيا، بل لا يمت بأي صلة بطب كرة القدم القدم، فأنا أحضر التدريبات لأجد نفسي أدون وصفة طبية للاعب أو لآخر، أو التدخل بياح تسكين الألم، ولا وجود لأي إمكانيات أخرى، ولو لا قدر الله حدثت إصابة خطيرة لأي كان لا يمكن التدخل على الفور لإنقاذ حياة أي لاعب، فحتى أجهزة الصدمات الخاصة بالقلب لا تعمل، وقديمة، ويمكن القول بأنها مجرد آلات توضع تحت تصرف الطبيب لا دور لها".

"بعض المدربين يعلقون فشلم على الطبيب"

وفتح بوراس النار على بعض المدربين الذين يتدخلون فيما لا يعنيههم، وأضاف في هذا الخصوص: "عملت مع عدة مدربين يتدخلون في عمل الطبيب، وهذا غير معقول على الإطلاق، لأنها هنا نتحدث عن صحة لاعب وعن مستقبله الكروي، وليست خطة تكتيكية أو خيار فيمكن أن يصاب ويخطئ ولا ترتب عنه نتائج مباشرة وملموسة، هناك من يريد أن يعلق فشله وخسارته للمباريات على الطاقم الطبي، ويتهمه بعدم الكفاءة، وبأن إصابات اللاعبين أخذت أكثر من وقتها، وغيرها من الأشياء التي يندى لها الجبين".

"محدودية التعداد هي سبب الإصابات"

وقال الطبيب بوراس: "لا يجب إغفال شيء مهم، عندما نرى الكثير من الإصابات داخل أي فريق فإن أصابع الاتهام توجه مباشرة نحو الطبيب، وهذا خطأ، وزعما ما لا يعلمه الكثيرون هو أن محدودية التعداد وعدم وجود لاعبين على نفس المستوى مع الأساسيين، فحينها يضطر المدرب إلى الاعتماد على نفس الأسماء طيلة الموسم، وهناك تتكرر الإصابات نتيجة للعب والإرهاق".

رامي ب

فتح لنا طبيب جمعية وهران الهواري بوراس قلبه وهو في نفس الوقت طبيب كوفيد، ومختص في كشف المنشطات معتمد من طرف الناف، وتحدث عن الكثير من الأمور التي تخص تجربته مع جمعية وهران على مدار 12 سنة قضاه مع المدرسة، دون أن ننسى 15 سنة قضاه في ميادين كرة القدم وفي مختلف النوادي، حيث خاض العديد من التبرصات مركز تحضير المشخيصات الوطنية بسبدي موسى خلال عهدة رئيس الناف الأسبق محمد روراوة تحت إشراف زرقيني، ثم يقدم، لتتوقف الأمور بعدها بمجيء خير الدين زطشي.

"لم أُنجح في تطبيق أفكارتي مع لازمو"

واستهل الطبيب الهواري بوراس حديثه معنا باعتباره بفشل مشروعه وسقوط كل أفكاره في الماء والمتعلقة بتطوير طب كرة القدم، وصرح لنا بالقول: "قبل أكثر من 10 سنوات كانت لدي طموحات كبيرة، ورغبة جامحة من أجل تطبيق أفكارتي على مستوى جمعية وهران، وتطوير شيء لا يعرفه الكثيرون وهو طب كرة القدم، وهو مختلف في الكثير من الأشياء مع الطب الرياضي، ولم أذكر جهدا على الإطلاق لفعل ذلك، لكن للأسف، وبعد كل هذه الفترة الطويلة أعترف بأنني قد فشلت في مساعي، نظر للعديد من الظروف والعوامل، ولهذا قررت الانسحاب من هذا الميدان، وحاليا أساعد صديقي أطرس محمد بن يحيى وهو حاصل على ماستر 2 في التحضير البدي من جامعة مستغانم، ويحضر للدكتوراه، ومشرف أيضا على إحدى قاعات رياضة تقوية العضلات، وأقدم النصائح والإرشادات للعدد من المخترين هناك".

"هدية لم يكن أبدا الأموال"

وواصل حديثنا بالقول: "هناك من يظن بأن

الطبيب يأت للنادي بغية الأموال، أو أن يصبح غنيا أكثر، وهذا غير صحيح على الإطلاق، وأتحدث عن نفسي وكمعلمي في جمعة وهران، فأحيانا لا نأخذ إلا القنات، وفي أحيان أخرى لا نحصل على شيء، بل وأضطر حتى لأصرف من جيبتي الخاص، والحمد لله لدي عملي طبيب بعيدا عن كرة القدم وهو الذي أعيش منه، وعندما قررت ولوج هذا العالم لم يكن إطلاقا هدفي الربح أو المال، بل أردت أن أساهم ولو بالقليل في غرس ثقافة جديدة، لكن للأسف أخفقت".

"هذا هو مفهوم طب كرة القدم"

ولتوضيح الصورة قال الطبيب بوراس: "لا يجب الخلط في المصطلحات بين الطب الرياضي وطب كرة القدم، فهذا الأخير تخصص قائم بحد ذاته، وفي الأندية الأوروبية خاصة الكبيرة منها قطعوا شوطا كبيرا في هذا المجال، فعملنا من خلاله يسعى إلى الوقاية من الإصابات بالدرجة الأولى وليس انتظار حدوثها، بالإضافة إلى تحضير اللاعبين وتطوير قدرات الفريق بشكل عام، حتى تكون النتائج ملموسة ومرضية".

"هناك تداخل بين مهمة الطبيب والممرض"

ولكشف مدى عمق الإشكال في الطب داخل الجزائر، صرح حديثنا: "لا يجب أن نكذب على أنفسنا، راهي خالوطة في كرة القدم مثلما يقال بالعامة، وهناك تداخل واضح بين مهام الممرض والمالك في أي فريق وبين مهام الطبيب، أنا شخصيا على مدار 15 سنة خبرة وعطون حقنا من الممرضين بصفتهم أدوية ويعطون حقنا للاعبين دون استشارة أو أخذ رأي الطبيب، وهذا الأمر خطير جدا وغير مقبول".

"عملي أصبح روتيني... بين الوصفات والبخاخ"

وبلغة فيها الكثير من الأسف على وضعية عمل





شباب بني ثور

بعد تقديم طعن على مستوى المحكمة الرياضية

الفريق ينتظر القرار النهائي بخصوص بقاءه أو سقوطه للقسم الثالث

فرقها التي تال فقط الفئات الذي لا يكفي حتى مصاريف التقلبات الماراطونية والمكلفة كل موسم . الشباب عاد بقوة في مرحلة العودة بقيادة المدرب رضا بن دريس الذي خلف بني سليمان المقال ، حيث إستطاع تحفيز لاعبيه على ضرورة وضع مصلحة الشباب قبل كل شيء رغم أنهم عانوا من الجانب المادي . ففي مثل هكذا ظروف وفي بطولة هي الأصعب بوجود نوادي ذات خبرة وجب توفير كل الإمكانيات، ورغم سعي الرئيس بلقاسم بلخير على الوقوف وطرق كل الأبواب لجلب الموارد المالية التي كانت متعذمة ، فلا النداءات ولا التحذيرات أتت أكلها ما جعل الشباب يواجه مصيره وحده والذي أدى إلى سقوطه خذ الآن ، في إنتظار ما سيسفر عنه الطعن المقدم للمحكمة الرياضية أو تغيير نظام المسافسة الذي حسب ما يقال هنا وهناك ، أنه سيتم تقسيم الفرق إلى ثلاث أفواج بسبب الوضع الصحي الراهن الذي لا يسمح بلعب بطولة لـ 16 فريق ، ما يعني بقاء كل الفرق التي سقطت في نهاية الموسم ليقى كل هذا مجرد كلام خذ الساعة.



قامت إدارة فريق شباب بني ثور بإيداع طعن على مستوى المحكمة الرياضية بعد رفضه من طرف الاتحادية الجزائرية من أجل البقاء في القسم الوطني الثاني ، لأن سقوطهم غير قانوني حسب المبررين الذي أكدوا على لسان خضر هباز الكاتب العام الذي قال أنهم تفاجأوا في نهاية الموسم بتطبيق المادة 69 التي هي في حال تساوي فريقين في النقاط ، فإنه يحسب ترتيب نهاية مرحلة الذهاب لتحديد الفريق الذي يسقط . هنا كل شيء عادي لكن حسب لم تعلمهم لا الإتحادية ولا الرابطة بهذا القرار في بداية الموسم وهو ما يعتبر ظلما وإجحافا في حق الفريق الذي رغم كل المشاكل التي عانى منها طيلة الموسم خاصة المالية منها إلا أنهم إستطاعوا العودة بقوة وحققوا نتائج مقبولة إلى أبعد الحدود ، فلولو البداية الخيبة والصعبة حققوا البقاء بكل أريحية نظرا للتركيبة البشرية التي كان يحوز عليها غزلان الجنوب ، ليقبى الأنظار مشدودة نحو مقر المحكمة الرياضية و إنتظار القرار النهائي حتى يتسنى للشباب

الجميع لإعادة الاعتبار للنادي الذي ينتظر إفتاة من المسؤولين اقليميين لدعم الشباب الذي عانى الكثير رغم الوعود التي لم تتجسد وكانت أحد أسباب النتائج السلبية ، فمن غير المعقول حسب الأنصار أن أندية بتمويل فرق القسم الأول متجاهلة



مولودية سعيدة

قميدي أحمد مدرب الحراس :

"الأمور تراوح مكانها والفريق يتجه للمجهول"



الخليين التدخل العاجل لإيجاد حلول ملموسة قبل فوات الأوان ، فالفريق لا يستحق كل هاته الفوضى واللامبالاة والتخلي عن المسؤولية لن يفيد في شيء ، سوى الإتهاب والإستسلام مبكرا للواقع المر خاصة أن جل الأندية بدأت في التفكير للإستعداد للتحضيرات الجادة لتحقيق أهدافها ، أما المولودية أصبحت تعيش كل بداية موسم نفس السيناريو من المشاكل التي لا تنتهي . وبخصوص بقاءه من عدمه في المولودية قال أنه ابن النادي ولن يدير ظهره للفريق رغم أنه ظلم كثيرا ، ووقت الأزمة يكون أول من يتقدم للمساعدة . وختم قميدي أحمد حديثه بكل حسرة آملا أن تتحسن الأوضاع ويعود الهدوء لبيت الفريق حتى يتسنى لهم ضبط الأمور والدخول بقوة في البطولة.

في إتصال هاتفي مع مدرب حراس مولودية سعيدة قميدي أحمد صرح هذا الأخير بجريدة بولا أن الأمور تراوح مكانها ولا تبعث على الإرتياح ، في ظل المشاكل الكثيرة التي يتخبط فيها النادي الذي عانى الأمرين خلال الموسم الماضي خاصة مع بدايته ، حيث لعب بتشكيلة من الفريق الديدف لعدم تأهيل لاعبيه الجدد بسبب الديدون والتي سرعان ما حلت في بداية مرحلة العودة ، ما مكن المولودية من الرجوع في البطولة وحققت البقاء في نهاية المطاف . قميدي نوه بأجودات والنصائح التي قدمها اللاعبين والطواقم الفني في سبيل إنقاذ الفريق من شيخ السقوط ، أما فيما يخص المستحقات والديدون التي يدنون بها صرح قميدي أنهم لم ينالوا إلا أجرة شهرية واحدة ، وهي غير كافية تماما ، ما يعني دخول النادي في نفق مظلم مستقبلا خاصة إذا علمنا أنا اللاعبين إجهوا للجنة المنازعات لإسترجاع حقوقهم أو التسريح من الفريق . هي كلها مؤشرات لموسم كارثي ينتظر المولودية ، حيث طلب من المسؤولين



لاعب فريق رأس الماء من ولاية سيدي بلعباس مجدوب علي :

"أنا على أتم الإستعداد لبداية الموسم الكروي الجديد ، وإشتقت لأجواء البطولة"



في هذا الفريق . المنتخب المفضل لك؟

"هناك مباريات تمر فيهم مرور الكرام بأداء رائع وهناك مباريات مستوى اللاعب يكون متراسي ، وهذا بسبب معنويات اللاعب و حالته يوم اللقاء ، أما بخصوص أجمل مباراة في مشواري الرياضي كانت ضد فريق لمطار سنة 2015/2016 ، عندما سجلت هدفا و تألفت بشكل لافت ، أما بخصوص أسوء مقابلة طيلة مسيرتي الكروية كانت ضد فريق حاسي زهانة سنة 2018/2019 ، عندما ضيعت ركلة جزاء و قدمت أداء سيئا و خسرتنا اللقاء ."

ما هي هوايتك المفضلة بعد كرة القدم ؟

"بعد رياضة كرة القدم أحب ممارسة رياضة كمال الأجسام ."

من هو قدوتك في الملاعب ومن هو اللاعب الذي تتراح

إمكانيات لا تستطيع ذهاب بعيدا و التجاح بسهولة ، إلا إذا ما كنت تعرف كيفية تسير حياتك الكروية ، و الحمد لله على كل شيء ."

ما هي الفرق التي لعبت معها ؟

"لعبت لفريق و داد رأس الماء فقط ، حيث كنت أستطيع اللعب لفرق مستوي عالي ، لكني مررت بأيام عصيبة في حياتي لو أنني لم أنكفل بعائلي لا يوجد من يتكفل بها ، لم أستطع أن أسافر و اللعب في فرق أخرى ، و أكبر مصيبة آلمتني و أسعدتني عن الميدان ، هي وفاة أمي عام 2016 رحمة الله عليها و الحمد لله أنا راض بقضائه ."



كيف كانت البطولة هذا الموسم ؟

"لم نلعب بطولة هذا الموسم لأن جانحة كورونا أوقفتنا حيث قد لعبت فقط فرق قسم 3 و 2 و 1 ، أما الأقسام السفلى لم نلعب ، رغم هذا لم أرح كنت دائما أتدرب و شاركت في عدة دورات كروية ."

من يقدم لك التشجيع دائما؟

"والله يوجد الكثير يدعيني لتقديم الأفضل في اللعب ، مثل عائلتي التي كانت دائما سندا لي في الفوز و الخسارة ."

ما هي طموحاتك في عالم كرة القدم ؟

"طموحي في عالم كرة القدم كبير ، لأنني أعرف إمكاناتي جيدا ولدي عقل لاعبين محترفين ، الذين لا يتأثرون بكلام فارغ لنا موعد في الموسم القادم ، لقد حضرت جيدا و سأقول كلمتي إن شاء الله ."

أين سجلت أجمل هدف خلال مشوارك الرياضي ؟

"هناك أهداف كثيرة جميلة سجلتها خلال مشواري الرياضي ، لكن أجملها ضد فتح تلاغ موسم 2016/2017 ، و ما هو قادم سوف يكون أجمل إن شاء الله ."

ما هي أفضل مباراة لعبتها وما هي أسوء مباراة ؟

تواصل جريدة بولا الرياضية حواراتها مع لاعبي الأقسام السفلى ، و هذه المرة نستقبل لاعب من ولاية سيدي بلعباس ، و لاعب فريق رأس الماء مجدوب علي صاحب 28 سنة ، و الذي له طموح كبير في عالم كرة القدم ، و كان لنا معه حوار خاص حيث فتح لنا قلبه حول مسيرته الكروية ، و أهدافه المستقبلية في عالم كرة القدم .

كيف حالك ؟

"بخير الحمد لله ."

عرف نفسك للجمهور ؟

"إسمي مجدوب علي عمري 28 سنة ، لاعب كرة قدم مقيم في دائرة رأس الماء ولاية سيدي بلعباس ."

كيف كانت بدايتك مع كرة القدم ؟

"بدايتي مع كرة القدم كانت كأني لاعب من الشارع ، و بعدها تدرجت في صف الأضاغر مع فريق مسقط رأسي رأس الماء ، و صوبا إلى انضمامي ولعبي في صف الأكاير ."

لماذا إنجذبت إلى كرة القدم من غيرها من الألعاب ؟

"إنجذبت لكرة قدم بدلا من الألعاب الأخرى لأن كرة القدم كنت أرى فيها حياة مليئة بالتحدي و الشغف ، و كل ما أمارسها أكتشف أشياء جديدة ، تعلمت الكثير من هذه الرياضة رغم أنني أسكن في منطقة عديمة



لعب بجانبه؟

المفضل لديك ؟ "نادي ريال مدريد الإسباني"

هل لديك كلمة لجهة أو شخص معين ؟

"أشكر كل أصدقائي وإخوتي حسني محمد طاهر و قوراي قويدر ، لولا هؤلاء لتوقفت عن ممارسة كرة القدم ، أنا ممن لكم كثيرا شكرا ."

كلمة أخيرة نختم بها هذا الحوار؟

"أشكر أبناء مدينتي رأس الماء على سندهم لي ، والشكر لعائلتي على كل ما قدموه لي من دعم ، و الله يشفي أبي ويعافيه إن شاء الله ، وشكرا لجريدة بولا و الصحفي نبيل شيخي الذي دائما ما يكون لنا سندا للاعبين الموجودين في الجزائر العميقة ، و لنا موعد الموسم القادم الذي سوف يكون موسما رائعنا إن شاء الله ، و الله يرفع علينا الوفاء و البلاء و يحفظ وطننا الجزائر من كل مكروه ."



"قدوتي في عالم كرة القدم كريستيانو رونالدو ، لأنه لاعب منضبط داخل الملعب و خارجة في كل شيء ، نحن نتكلم على إمكانياته كلاعب فوق الميدان لأنه خارق للعادة ، يعجبني فيه الانضباط له نظام غذائي و عدة أمور يمتاز بها ، أما اللاعب الذي أرتاح باللعب إلى جانبه هو أمين يوسف ."

مدرّب تفضي أن يكون مدرّبك في الميدان ؟

"المدرّب الذي أحب أن أتدرب تحت إشرافه هو عمراني أخيه لأنه مدرّب منضبط ، و الانضباط يساعدك كثيرا كي تصبح نجم في كرة القدم ."

نادي تفضي حمل في الجزائر ؟

"أتمنى حمل ألوان نادي مولودية الجزائر إنه نادي عريق و حلم أي لاعب جزائري اللعب

بولحفة امحمد الحبيب حارس فريق سريع المحمدية لأقل من 17 سنة :

"أعرف إمكانياتي جيدا وهدية اللعب لفريق من القسم الأول"

كيف هي أحوالك؟

"بحال جيدة والحمد لله".

عرف نفسك للجمهور الكرم؟

"السلام عليكم أنا بولحفة امحمد الحبيب من مواليد سنة 2004 بالمحمدية حارس مرمى فئة أقل من 17 سنة في مدرسة سريع المحمدية".



في ظل توقف المناسبات هل تبيع برنامجا تدريبيًا قبل بداية الموسم الجديد؟

"رغم ارتفاع نسبة الإصابات بوباء كورونا الذي أدى إلى غلق المنشآت وتوقف نشاط النوادي الرياضية، إلا أنني واصلت التدريب الفردي للحفاظ على اللياقة الجسدية والمحافظة على مستوى بالتدريب الفردي في الملاعب الصغيرة وفي المنزل".

ما هو منصبك في الفريق؟

"أنا أعب كحارس مرمى في صفوف سريع المحمدية".

كيف بدأت لعبك مع كرة القدم؟

"بدأت مسيرتي الكروية في فريق أصغر سريع المحمدية، لعبت سنة واحدة في فئة أقل من 15 و سنتين أقل من 17 سنة و الحمد لله على كل حال".

كيف وصلت

بفريق سريع المحمدية؟

"كان انضمامي لسريع المحمدية بفضل المدرب القدير مجيد مهدي وخالي الحارس القديم لفريق

سريع المحمدية حشوطي محمد، هم من شجعوني ومنحوني فرصة للانضمام إلى صفوف السريع والقيام بالتجارب والحمد لله تم اختياري. فكل الشكر للمدرب مجيد مهدي".

من إكتشف موهبتك الكروية؟

"أصدقائي وعائلتي هم من إكتشفوا موهبتي بالإضافة أنني أنسب إلى عائلة كروية، فكان خالي حارس مرمى سابق لسريع المحمدية وهو حشوطي محمد الحارس الدولي السابق".

من أكثر شخص ساعدك في مشاركة الكروي؟

"المدرّبون هم من لهم الفضل في مساعدتي مع دعم عائلتي في مواصلة العمل والتدريب".

ما هو مستواك الدراسي؟

"انتقلت إلى السنة الثالثة ثانوي الحمد لله وأنا مقبل العام المقبل على اجتياز شهادة البكالوريا إن شاء الله".



من هم المدربون الذين كان لهم الفضل في بروزك؟

"كل الشكر للمربين والمدربين مجيد مهدي مدربي وسنية مختار مدرب فئة أقل من 15 سنة والمدرب بوعلام فارس لوقوقهم معي و مساعدة الواهب على البروز".

كيف تقم تقييم المستوى وصل إليه فريقك؟

"فريقي يملك مستوى أكثر من رائع وأنا اعتبره عائلتي الثانية وأنهينا البطولة في المركز الثاني".

كيف تقم عمل مدربي الفئات الشبانية داخل فريق سريع المحمدية؟

"يعتبر مدربو الفئات الشبانية لسريع المحمدية من أفضل المدربين وهم حاملين للشهادات وتتميزهم وتقنيهم في العمل وسعيهم الدائم لإبراز المواهب والشكر الكبير لهم للوقوف وبذل الجهود مع نادي سريع المحمدية".

هل أنت راض عن ما قدمته مع فريقك طيلة تواجده معكم؟

"نعم راض عن نفسي فقد قدمت موسم ممتاز هذه السنة أنا وفريقي والحمد لله".

هل الوالد يتابعك وهل يقوم بتوجيهك؟

"والدي بولحفة ميلود دائما ينصحني بالتدريب وهو حريص على متابعتي دائما، حفظه الله ورعاه وأمه بالصحة والعافية".

ما هي أحسن وأساء ذكرى في مشاركتك الكروي؟

"أفضل ذكرى هي تأهل أصدقائي فئة أقل من 15 سنة إلى الدور النصف نهائي من كأس الجزائر، وأساء ذكرى هي عندما توقفت التدريبات بسبب مشاكل في الدراسة".

من هو الحارس المفضل في البطولة الوطنية و من تفضل على الصعيد العالمي؟

"أحب الحارس رايس وهاب ميوي حارس المنتخب الجزائري والحارس العالمي مارك أندري تير شتي ن، هما حارسان ممتازان ارتكز عليهم كثيرا وتعجبني مهاراتهم في التصدي كثيرا".

ما هو الفريق الذي تناصره عمليا وعائليا؟

"فريقي المفضل هو سريع المحمدية فريق القلب وأناصر فريق مولودية الجزائر وعائليا ريال مدريد".

هل ترى بأن عودة بطولة الشبان ممكنة هذا الموسم في ظل الظروف الصحية الراهنة؟

"في مثل هذه الظروف يستحسن عودة البطولة لجميع الفئات لأن التوقف طال ومصير اللاعبين الشبان بات مجهولا وعلى مسؤولي الكرة إيجاد الحلول لإنقاذ مستقبل الشبان".

ما هي أهدالك؟

"أنا كحارس مرمى أطمح في اللعب في الأندية العريقة والكبيرة وأتقن دعوة الناخب الوطني للانضمام بالمنتخب الوطني للشبان ولما لا الاحتراف خارج الوطن مستقبلا إن شاء الله".

ما هي المشاكل التي واجهتك خلال مسيرتك الكروية؟

"المشكل الوحيد هو أنه في فترة من الفترات لم أجد أحدا يلتفت معي إلا المدربين وخالي وأبي، و مشاكل في الدراسة مما أدى ذلك إلى التوقف عني

التدريبات والحمد لله والشكر للمدربين".

كيف تقم مستوى الكرة في الجزائر بشكل عام؟

"المستوى الكروي في الجزائر في تحسن ولا بد من استغلال المواهب الشابة".

هل ترى بأن كرة القدم في الجزائر وصلت للمستوى المطلوب من حيث النتائج والتألق؟

التكريم؟



ما هي أول مباراة لعبت فيها كأساسي في مشاركتك؟

"أذكر مباراتي الأولى كأساسي جمعت بين سريع المحمدية وفريق مثالية تعينف كانت مباراة جد حماسية وسادتها روح رياضية عالية".

هل مدربك يتكلم معك ويسدي لك النصائح هل تشعر بضغطه من خلال حديثه معك؟

"نعم أكيد فمدربي أكسبني الثقة في نفسي و قدراتي وهو مشكور على ذلك وأحب بالنسبة للمدرب مجيد مهدي".

ما هي أهدالك هذا الموسم؟

"الاتحاق بنادي كبير لتطوير مستواي وتفجير طاقتي".

تترك لك الحرية في عدم هذا لخوار؟

"أشكر مراسل بولا خاصة والصحافة عامة، وأشكر كل المدربين الذين تدرت عندهم و تحت إشرافهم والشكر الخاص للمدرب مجيد مهدي وسنية مختار و بوعلام فارس و والداي الكرميين وخالي الحارس السابق لفريق سريع المحمدية حشوطي محمد، وأدعو الله أن يرفع عنا هذا البلاء ونعود كما كنا إن شاء الله والسلام عليكم ورحمة الله".

كيف ترى عمل نوادي كرة القدم في الجزائر وهل هي تلبي حاجيات الممارسين؟

"هذا ما تنفقر إليه أغلب النوادي الجزائرية، عدم الاهتمام بالمواهب والوعود الكاذبة فقط في هذا المجال لأن الواقع يقول العكس باستثناء بعض النوادي التي لا تزال ودية لتقاليدتها في التكوين والعمل القاعدي".

لنعد لفريقك الحالي سريع المحمدية، هل بدأت بالتحضّر تحسبا للموسم القادم؟



كأس ديفيس للتنس المنتخب الوطني يحقق المركز الخامس قاريا



فاز المنتخب الجزائري للتنس (رجال) أمام رومانيا (0-3) أول أمس حساب اللقاءات الترتيبية لمنافسة كأس ديفيس (الجموعة الثالثة/منطقة إفريقيا) الجزائرية بالقاهرة (مصر)، منها مشواره في المرتبة الخامسة.

محمد أمين عيسى - خليفة باللقاء الأول أمام جوشويا ميهير (4-6، 6-0)، قبل أن يفوز مواطنه يوسف ربحان على منافسه بيرتين كارينزي (6-2، 6-2). في الزوجي، فاز الثاني الجزائري عيسى خليفة - أين علي أمام الزوجي جونيوس جوسيب مفاشينغابو - جوشويا ميهير بواقع 1-6، 0-6. هذا الفوز يسمح للمنتخب الوطني باختتام مشواره في المرتبة الخامسة. وسجلت الجزائر خلال الدور الأول خسارتين أمام البنين (2-1) ومصر (3-0) على التوالي حساب الفوج الأول، لتفصي من المنافسة. وشهد الفوج الثاني تألق كينيا والموزمبيق على حساب غانا ورواندا. وحسم البلد المنظم ورقة الصعود الأولى نحو المجموعة العالمية الثانية (منطقة أوروبا/إفريقيا) لسنة 2022، بينما تلعب الورقة الثانية بين كينيا والبنين المتعادلين حاليا (1-1). ودافع على الألوان الوطنية في الأراضي المصرية كل من محمد نزم مخلوف، يوسف ربحان، محمد أمين عيسى خليفة وأين علي موسى. ومعلوم أن كأس ديفيس هي بطولة تنس عالمية للرجال تلعبها المنتخبات الوطنية.

البطولة الإفريقية لكرة السلة لأقل من 16 سنة ناشئات الجزائر في المركز الثالث



حقق المنتخب الجزائري إنث المركز الثالث في بطولة إفريقيا لكرة السلة لأقل من 16 سنة بعد فوزه على نظيره الأوغندي في مباراة تحديد المركز بنتيجة 53-51. وأقصى المنتخب الجزائري لكرة السلة لأقل من 16 عاما (إناث) في نصف نهائي بطولة إفريقيا للفتة، عقب خسارته أول أمس بالقاهرة أمام نظيره المالبي بنتيجة ثقيلة 79-14 (الشوط الأول: 29-07). وجاءت نتائج أربع المباراة على النحو التالي: 12-05، 17-05، 25-00 و 25-07. وسبق للمنتخب الجزائري أن انهزم في الدور الأول أمام نفس المنافس بنتيجة ثقيلة (104-18). و جمعت مباراة نصف النهائي الثانية بين المنتخب المصري، منظم الدورة ونظيره الأوغندي التي انتهت بفوز المصريين.

الدراجات الهوائية

الجزائر تشارك في بطولة العالم للناشئين



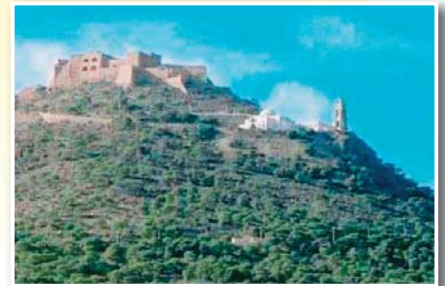
للدراجات، متابعة آخر استعدادات الوفد حينها عن سعادته بما شاهده من تجهيزات واستعدادات ملعب القاهرة الدولي ومطابقتها للمعايير الفنية وفق المواصفات الدولية.

تشارك الجزائر في بطولة العالم للدرارجين الناشئين، والتي تستضيفها مصر على مضمار ملعب القاهرة في الفترة من 31 أوت حتى الخامس من شهر سبتمبر المقبل، إلى جانب 29 دولة أخرى، حسب ما أعلنه المنظمون. والدول المشاركة هي: الجزائر، الإمارات، السعودية، المغرب، الأردن، أوغندا، ماليزيا، فرنسا، ألمانيا، سويسرا، جنوب إفريقيا، النمسا، هولندا، كازاخستان، جمهورية التشيك، الولايات المتحدة الأمريكية، نيجريا، أوكرانيا، الدنمارك، البرتغال، إيطاليا، كندا، نيوزيلندا، بوروندي، كوت ديفوار، مالي، النيجر، السنغال، جنوب السودان ومصر الدولة المنظمة للمنافسة. الجدير بالذكر أنه في منتصف شهر جويلية الماضي حضر وفد من الاتحاد الدولي

وههران

حملة تطوعية لتنظيف الغابات من نادي «رونينغ»

بأعضاء النادي الرياضي الهاوي وههران رونينغ بحملة تطوعية بغابة «المنزه» (كناستيل سابقا) للوقاية من الحرائق، شملت إزالة العجالات القديمة والأشياء القابلة للاشتعال، حسبما علم من إدارة النادي المختص في ألعاب القوى. ومكثت هذه العملية التي أقيمت الجمعة، من تنظيف مساحة هامة من الفضلات المتصلة خاصة في الزجاج والحطب، وذلك في مبادرة تهدف إلى الوقاية من الحرائق، كما أشير إليه. ودعا النادي الذي رأى النور منذ بضعة سنوات فقط ويشارك بانتظام في البطولة الجهوية والوطنية للعدو الريفي، بقية الأندية الرياضية والجمعيات إلى المساهمة في تنظيف غابة المنزه سيما بعد تعرض المساحات الغابية عبر مناطق مختلفة من الوطن لحرائق مهولة في الآونة الأخيرة أدت إلى عشرات الوفيات. للاشارة، فإن أعضاء النادي «وههران رونينغ» ينظمون في إطار برنامجهم الرياضي، تدريبات دورية بغابة المنزه مفتوحة للجمهور كل يوم جمعة.



الملاكمة

الناخب الوطني السابق إبراهيم بجاوي يصف نتائج طوكيو بالمخيبة



المديرية الفنية الوطنية عوض العمل في العارضة الفنية للفرق الوطني، هل يكون المدرب الوطني أحمد دين رفض العمل معه سويا في العارضة الفنية؟ لا أدري، ولا أريد الخوض في هذه السقطة بالذات»، أوضح بجاوي. وصار إبراهيم بجاوي يعتقد أكثر من أي وقت مضى، أن العمل في المديرية الفنية الوطنية غير مجد بالنسبة له، لاعتقاده أن هذه المهمة في رياضة الملاكمة، أصبحت تنحصر في التنسيق بين الفريق الوطني والاتحادية. وقال مجدثنا في هذا الصدد: «لقد رفضت في السنوات الأخيرة العمل في المديرية الفنية الوطنية بالرغم من أن الرئيس الحالي للهبة القيادية حاول تغيير رأبي. و قد أبغ بذلك الوصاية، لعلهم أنني إطار تابع لوزارة الشباب والرياضة، وفتها شعرت أن بعض الأطراف في الوزارة لا تريدني في العارضة الفنية للمنتخب الوطني، لأسباب لا أريد التحدث عنها في هذا المقام.»

أصبح لا يناسبني. هذا المنصب أشعر أنه يعيدني عن الملاكمين، وعن الحلية في آن واحد، بينما أنا أفضل العمل مباشرة مع الملاكمين. فرحات فزيل رفض منحي منصب مدرب وطني اقترحه عليه، بعدما طلب مني العمل في المديرية الفنية الوطنية. لم تنفق، وكل واحد منا سلك طريقه. لا أدري ما الذي جعل الرئيس الجديد للهبة القيادية يصير على أن أكون في طوكيو، وإفادته عناصرها بخبرته الطويلة في الفن النبيل، لكن أسبابا عديدة جعلته يعيب عن هذا الموعد، الذي قال إنه جرى في ظروف صعبة جدا على الرياضيين الجزائريين، مصرحا: «لقد اقترح علي الرئيس الجديد للاتحادية فرحات فزيل قبل شهرين من انطلاق الألعاب الأولمبية 2021، مناصب مديرو فني وطني، لكنني رفضت هذا العرض، الذي

أعرب المدير الفني للاتحادية الجزائرية للملاكمة إبراهيم بجاوي عن إشمئزاه من النتائج الكارثية التي حققها الفن النبيل في دورة طوكيو الأولمبية، بقوله «إنها أسوأ حصيلة تسجلها الملاكمة الجزائرية عبر تاريخ مشاركتها في دورات الألعاب الأولمبية. عدة أسباب اجتمعت في هذه المرحلة غير الموفقة للملاكمين الدوليين، منها سوء التحضيرات التي سبقت الموعد الأولمبي، وانتقاء الملاكمين، ووباء فيروس كورونا». بجاوي المعروف بالتجربة الطويلة التي يجدها وراءه في مجال التدريب، وهو الذي كان وراء حصول الملاكمة الجزائرية على عدة تويجات في المنافسات الدولية، وفي الدورات الأولمبية بشكل خاص، وأبرزها دورة الألعاب أولمبيا 1996 مع الراحل سطلاني الذي ترح بالذهب وسيدني 2000، التي نال فيها محمد عاتلو، الميدالية البرونزية. كما تبنى بجاوي تواجده مع التشكيلة الوطنية في

حفيد كلاي يفوز بمباراته الأولى كملاكم محترف



فاز نيكو علي والش حفيد أسطورة الملاكمة الأمريكي محمد علي كلاي بطل العالم الأسبق في وزن الثقيل على منافسه جوردان ويكس بالضربة القاضية الفنية في أول مباراة يخوضها على مستوى ملاكمة المحترفين الليلة الماضية في ولاية أوكلاهوما الأمريكية.

ونيكو علي (21 عاما) هو ابن روبرت والش ورشيده علي والش ابنة محمد علي وقد وقع عقد الاحتراف الأول في جوان الماضي. وأسقط نيكو علي منافسه ويكس في منتصف الجولة الأولى من المباراة قبل أن يوقف الحكم النزال بعد مرور دقيقة واحدة و49 ثانية من هذه الجولة. ونقلت شبكة إي.إس.بي إن التلفزيونية عن الملاكم المساعد قوله «بالتأكيد أفكر كثيرا في جدي وأفقده». وأضاف «أعتقد أن ويكس وأنا صنعنا بعض التاريخ الليلة». وتوفي محمد علي صاحب الإنجازات العديدة في جوان 2016 ووصفه حفيده بأنه «أعظم ملاكم حتى الآن». وأضاف الملاكم الشاب الذي يحاول السير على خطى جده «هو أعظم ملاكم ظهر حتى الآن وربما أعظم شخص أيضا».

المجلس الدولي يعترم التقدم بملف لإدراج الكريكيت في الأولمبياد



أكد المجلس الدولي للكريكيت، اعترافه بالتقدم ملف لإدراج الرياضة في الأولمبياد. وشكل المجلس الدولي للكريكيت مجموعة عمل لتقود الملف، بهدف جعل رياضة الكريكيت رياضة أولمبية.

بحلول أولمبياد لوس أنجلوس 2028. وقال جريج باركلي رئيس المجلس الدولي للكريكيت اليوم الثلاثاء: «رياضتنا متحدة خلف هذا الملف، ونرى الأولمبياد كجزء من مستقبل رياضة الكريكيت على المدى الطويل». وأردف: «لدينا أكثر من مليار مشجع عالميا وتقريبا 90٪ منهم يريدون رؤية الكريكيت في الأولمبياد، ونعتقد أن رياضة الكريكيت ستكون إضافة عظيمة للأولمبياد». وزاد: «نعلم أن الأمر لن يكون سهلا لضمان إدراجنا خاصة وأن هناك العديد من الرياضات العظيمة تريد أن تفعل نفس الأمر. ولكننا نشعر أنه حان الوقت لتقديم أفضل ما لدينا وأن يظهر مدى العظمة التي يمكن أن تكون عليها شراكة الكريكيت مع الأولمبياد».

وكانت مباراة كريكيت وحيدة أقيمت في الأولمبياد في 1900، حيث شارك 24 لاعبا من فرنسا وبريطانيا في تلك المباراة التجريبية. وإذا تم إدراج رياضة الكريكيت في الأولمبياد الحديثة، على الأرجح ستكون المباراة أقصر بكثير من المعتاد مثل منافسات «توتيني 20».

بينيايس يعتذر لياماها بعد إيقافه



مقابلة للموقع ذاته «أود أن اعتذر لياماها لأنه في النهاية كل شيء حدث بسبب الإحباط والكثير من التوتر. كان انفجارا للمشاعر وخيبة أمل كبيرة». وأضاف «لدي روح المقاتل وأود أن أكون في الخلبة وأقاتل في كل لغة والأمر لم يسد كذلك لكن علي أي حال احترام قرار ياماها ولا زلت متسابقا بالفريق». وأكد بينيايس شغطة «سكاي سبورتس» الإيطالية، أنه لم يرغب في تعريض حياته أو حياة آخرين للخطر، وأنه من الصعب عليه أن يشاهد السباق مثل أي متفرج بينما رفض ياماها استبداله بمسابق آخر. ومن المتوقع أن يسفادر بينيايس، الفائز تسع مرات في سباقات الفئة الأولى، ياماها في نهاية الموسم بعد إنهاء التعاقد قبل عام من الموعد المحدد وسط تكهنات بانتقاله إلى أسرلسيا في 2022. ويحتل بينيايس المركز السادس في الترتيب العام بعد عشرة استباقات، لكن يسفادر 77 نقطة خلف زميله الفرنسي ومصنود بطولة العالم فايو كوراتارو.

وبدأ في لقطات نشرها موقع بطولة الفئسة الأولى على الإنترنت، أن المسابق يضرب بمحدد السرعة بشكل متكرر في حارة الصيانة في اللغة الأخيرة. وقال بينيايس في تدمير محرك دراجته في السباق الماضي. وقال ياماها يوم الخميس، إنه استبعد بينيايس (26 عاما) من السباق في حلبة زد بول «بسبب عملية مخالفة للقواعد وغير مبررة».

أوساكا تتعهد بدعم هايتي بعد الكارثة التي حلت بها



تعهدت نومي أوساكا، بالبرع بجائزتها المالية في مشاركتها في بطولة سينسنتي لتتس هذا الأسبوع لدعم جهود الإغاثة بعد الزلزال الذي هز هايتي، وهي الدولة الواقعة في منطقة الكاريبي، ويتحدر منها والدها. وأعلنت أوساكا، الحاصلة على 4 ألقاب في البطولات الأربع الكبرى ذلك، في أعقاب زلزال قوته 7.2 درجة هز هايتي أمس السبت ما أسفر عن وفاة ما لا يقل عن 304 أشخاص، وإصابة العشرات. وقالت أوساكا في حسابها على «تويتر»: «يوثلي حقا روية كل الدمار الذي يحدث في هايتي، وأشعر بأننا لا نستطيع حقا أن نأخذ قسطا من الراحة. أنا على وشك أن ألعب في بطولة هذا الأسبوع وسأمتح كل الجوائز المالية لجهود الإغاثة من أجل هايتي». واستغلت المصنفة الثانية عالميا أوساكا، وهي ابنة ليابانية، وتلعب باسم اليابان، شهرتها لجذب الانتباه إلى قضايا تهتم بها. ووضعت أوساكا، أفضة خلال بطولة أمريكا المفتوحة العام الماضي تحمل أسماء ضحايا عنف الشرطة. وأوساكا هي المصنفة الثاني في بطولة سينسنتي التي تقام في الفترة من 14-22 أوت.

بطولة سينسنتي تنهي احتفالات زفيريف بذهبية طوكيو

بدأ نجم التنس الألماني، ألكسندر زفيريف، المتوج بذهبية فردي الرجال في أولمبياد طوكيو، استعداداته للعودة إلى الملاعب من جديد، حيث يلتقي الجنوب إفريقي لوي هاريس بعد أيام في الدور الأول من بطولة سينسنتي لتتس الأساتذة، بحسب ما أسفرت عنه فرقة البطولة مساء الجمعة. وتوج زفيريف (24 عاما) بالبلدية الذهبية في دورة الألعاب الأولمبية بالعاصمة اليابانية طوكيو، ثم غاب هذا الأسبوع عن بطولة تورونتو، للتعافي قبل العودة لخوض المنافسات. وسيدأ زفيريف استعداداته النهائية لبطولة أمريكا المفتوحة (فلاشينج ميدوز) المقرر انطلاقها يوم 30 من الشهر الجاري في نيويورك، عبر بطولة سينسنتي التي شهدت خروجه من الدور الأول 6 مرات. أما النجم الصربي، نوفاك ديوكوفيتش، المصنف الأول على العالم، فقد اختار مجددا الراحة استعدادا لبطولة أمريكا المفتوحة، بينما يغيب روجيه فيدرر ورافائيل نادال بسبب الإصابات.



إدارة غلطة سراي تعرض على فيغولي تخفيض راتبه مقابل البقاء



يبدو أن الاتفاق الأخير لضم الحظير سفيان ذلك بعدما كشفت الصحافة التركية أن راتبه السنوي يقرب من 10 ملايين دولار في النادي. إن راتبه السنوي يقرب من 10 ملايين دولار في النادي. إن راتبه السنوي يقرب من 10 ملايين دولار في النادي. إن راتبه السنوي يقرب من 10 ملايين دولار في النادي.

يبدو أن الاتفاق الأخير لضم الحظير سفيان ذلك بعدما كشفت الصحافة التركية أن راتبه السنوي يقرب من 10 ملايين دولار في النادي. إن راتبه السنوي يقرب من 10 ملايين دولار في النادي. إن راتبه السنوي يقرب من 10 ملايين دولار في النادي.

وكيل أعمال زروقي لا يستبعد انتقال اللاعب للدوري الفرنسي



أصبح زروقي لاعباً محترفاً في الدوري الفرنسي. بعد انتقاله من النادي الجزائري إلى الدوري الفرنسي. بعد انتقاله من النادي الجزائري إلى الدوري الفرنسي. بعد انتقاله من النادي الجزائري إلى الدوري الفرنسي.

بن طالب في طريقه للتوقيع مع جنوة الإيطالي



وضع نادي جنوة الإيطالي، الذي انضم إليه بن طالب، توقيعاً مع جنوة الإيطالي. وضع نادي جنوة الإيطالي، الذي انضم إليه بن طالب، توقيعاً مع جنوة الإيطالي. وضع نادي جنوة الإيطالي، الذي انضم إليه بن طالب، توقيعاً مع جنوة الإيطالي.

وضع نادي جنوة الإيطالي، الذي انضم إليه بن طالب، توقيعاً مع جنوة الإيطالي. وضع نادي جنوة الإيطالي، الذي انضم إليه بن طالب، توقيعاً مع جنوة الإيطالي. وضع نادي جنوة الإيطالي، الذي انضم إليه بن طالب، توقيعاً مع جنوة الإيطالي.

مصباح وبين يمينهما لطاقم بوقرة والمنخب المحلي يواجه بورندي ودياً



أعلنت الأمانة الجزائرية لكرة القدم عن تعيين محمد باقر ميلان الإيجال السانجا، جمال مصباح، وحارس بارس سان جيرومان الفرنسي السابق، محمد بن حمور، صميم الطالع الفني للمنتخب الوطني الوطني، الذي يقوده المدرب السابق محمد بوقرة، كخيارين لطاقم المنتخب الوطني للقاء الجزائر في مباراة ودية مع بورندي في 20 أوت 2021. حيث أعلنت الأمانة عن اختيار محمد باقر ميلان الإيجال السانجا، جمال مصباح، وحارس بارس سان جيرومان الفرنسي السابق، محمد بن حمور، صميم الطالع الفني للمنتخب الوطني الوطني، الذي يقوده المدرب السابق محمد بوقرة، كخيارين لطاقم المنتخب الوطني للقاء الجزائر في مباراة ودية مع بورندي في 20 أوت 2021.

بوداوي وعتال يتألقان ويطيحان ببطل الدوري الفرنسي



قاد الدولي الجزائري هشام بوداوي، نجم نادي نيس الفرنسي فريقه، إلى تسجيل هاتريك في الدوري الفرنسي، عندما عاد بالقرن من منتخب بلجيكا لفرنسا، الذي كان في طريقه للتوقيع مع جنوة الإيطالي. قاد الدولي الجزائري هشام بوداوي، نجم نادي نيس الفرنسي فريقه، إلى تسجيل هاتريك في الدوري الفرنسي، عندما عاد بالقرن من منتخب بلجيكا لفرنسا، الذي كان في طريقه للتوقيع مع جنوة الإيطالي.

بطل الدوري المحلي يواجه بورندي ودياً



أعلنت الأمانة الجزائرية لكرة القدم عن تعيين محمد باقر ميلان الإيجال السانجا، جمال مصباح، وحارس بارس سان جيرومان الفرنسي السابق، محمد بن حمور، صميم الطالع الفني للمنتخب الوطني الوطني، الذي يقوده المدرب السابق محمد بوقرة، كخيارين لطاقم المنتخب الوطني للقاء الجزائر في مباراة ودية مع بورندي في 20 أوت 2021. أعلنت الأمانة عن اختيار محمد باقر ميلان الإيجال السانجا، جمال مصباح، وحارس بارس سان جيرومان الفرنسي السابق، محمد بن حمور، صميم الطالع الفني للمنتخب الوطني الوطني، الذي يقوده المدرب السابق محمد بوقرة، كخيارين لطاقم المنتخب الوطني للقاء الجزائر في مباراة ودية مع بورندي في 20 أوت 2021.

بيل وهازارد يريدان إحياء مسيرتهما في مدريد



نجح ريال مدريد بالأمس في الانتصار المقنع على ديورتيغو ألافيس في مباراة الجولة الأولى من الدوري الإسباني، وكان من أبرز الملامح ظهور بيل وهازارد. تألق العديد من اللاعبين في المباراة

الافتتاحية لليجا لفرق أنشيلوتي، وقاد بنزيما الفريق الأبيض لفوز مرشح بهدفه إضافة لهدف ناتشو والهدف الختامي من فينيسوس جونيور. لكن الكثيرين كانوا سعداء بظهور إيدن هازارد على وجه الخصوص بصورة جيدة، حيث عاد اللاعب من كأس الأمم الأوروبية وهو جاد في العودة لأفضل مستوياته وتواجد في التشكيلة الأساسي وخلق ثنائيات متناغمة مع بنزيما.

هازارد يظهر الرغبة في العودة بقوة إلى مدريد

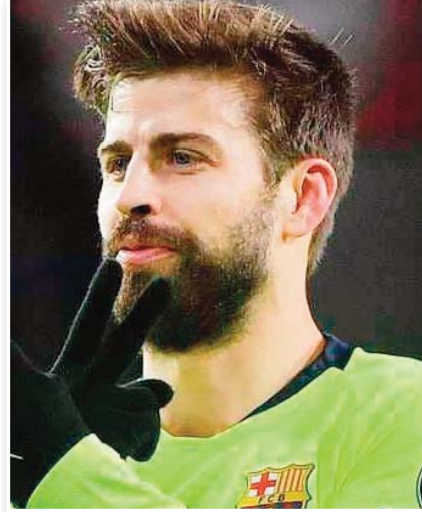
العمل البدني الكبير والتدريبات التي قام بها هازارد ظهرت نتاجه في الملعب ونجح في صناعة أول هدف له في الموسم الجديد بالجولة الأولى ضد ألافيس وذلك بفضل تمريرة ذكية إلى بنزيما وفي الجمل العام ظهور بمستوى أفضل كثيراً من الصورة الذهبية الثابتة عنه في مدريد. أما بيل فقد كان كل شيء يشير لعدم إرتدائه لقميص ريال مدريد مجدداً، لكن بعد عودته من إعارته من توتنهام التزم وأراد العمل مع أنشيلوتي الذي عمل معه سابقاً في الفترة الأولى للمدرب الإيطالي. ترك الويلزي مشاعر طيبة خلال الدقائق التي قضاه على أرض الملعب رغم عدم نجاحه في التسجيل أو صنع تمريرة حاسمة ولكنه حاول التسديد أكثر من مرة وكان نشيطاً في الجمل العام.

بنزيما يكرر هديته لأنشيلوتي بعد 8 أعوام

نجح كريم بنزيما في تسجيل أول أهداف فريقه ريال مدريد أمام مضيفه ديورتيغو ألافيس، يوم السبت، ضمن منافسات الجولة الافتتاحية من الدوري الإسباني. ولم يستطع الفريق الملكي هز شبك منافسه طلبة الشوط الأول، ليستيقظ من الاستراحة ويسجل هدف التقدم بعد مرور 3 دقائق فقط على بداية الشوط الثاني بأقدام المهاجم الفرنسي كريم بنزيما. وبعد هذا الهدف هو الأول للمربي في أولى مبارياته الرسمية هذا الموسم، تحت قيادة المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي. يذكر أن كريم سجل الهدف الثالث في الدقيقة 62 بعدما أحرز ناتشو الهدف الثاني في الدقيقة 56. وبحسب شبكة «سكواكا» للإحصائيات، فإن بنزيما افتتح سجل الريال النهدي في حقبة كارلو أنشيلوتي الثانية، مثلما كان أول من أحرز أهدافاً للفريق تحت قيادة المدرب الإيطالي في فترته الأولى عام 2013. أما شبكة «أوبتا»، فقد أشارت إلى وصول بنزيما إلى الهدف 171 له في الليجا منذ بداية عام 2021، حيث لا يتفوق عليه في المسابقة سوى الأرجنتيني ليويل ميسي بواقع 23 هدفاً. يذكر أن بنزيما أنهى الموسم الماضي هدافاً للريال في الليجا برصيد 23 هدفاً، احتل بها المركز الثاني في قائمة الهادفين خلف ليويل ميسي، قائد برشلونة السابق.

برشلونة يعلن تسجيل 3 لاعبين من صفقاته الجديدة ببيكه

تم تسجيل مفيس ديباي وإريك جارسيا وراي ماناخ في قائمة الفريق المقدمة لرابطة الدوري الإسباني، وذلك بعد أن قرر جيوارد ببيكه تخفيض جزء كبير من راتبه. وأوضح النادي أن ببيكه وافق على تخفيض راتبه لكي يساعد الإدارة على تسجيل الصفقات الجديدة، وبالتالي أصبح جميع لاعبي الفريق الأول متاحين للمدرب رونالد كومان في مباراة الغد ضد ريال سوسيداد بالجولة الافتتاحية من الدوري الإسباني. وبعد المهاجم الأرجنتيني سيرجيو أجويرو والوحيد الذي لم يتم تسجيله لغاية الآن، وبرشلونة ليس متجلاً في ذلك، لأن اللاعب يعاني من إصابة تسببته عن الملاعب حتى شهر نوفمبر. في حين أن البرسا ليس بحاجة لتسجيل إيرسون لأن رابطة الليجا لا تعتبره توقيعاً جديداً وإنما عودة للنادي.



أعلن برشلونة يوم السبت عبر موقعه الرسمي عن تسجيل 3 لاعبين من صفقاته الجديدة في قائمة الفريق المقدمة لرابطة الدوري الإسباني، وهي المشكلة التي كانت تؤرق النادي والجمهور والمدرب رونالد كومان. وأبرم برشلونة 4 صفقات رئيسية في الصيف الحالي، حيث وقع مع كل من مفيس ديباي، إريك جارسيا، سيرجيو أجويرو وإيرسون، لكنه لم ينجح في تسجيل أي منهم بسبب ارتفاع فاتورة الأجور التي لا تتوافق مع قوانين اللعب المالي النظيف التي تفرضها رابطة الليجا.

ببيكه يحل أزمة تسجيل اللاعبين في برشلونة

وأصدر النادي بياناً يؤكد خلاله أنه

أنشيلوتي يتغزل في بنزيما بعد فوز ريال مدريد في الدوري الإسباني

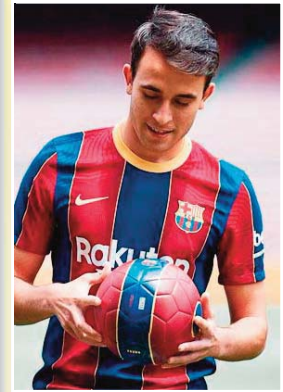


بطيما بعض الشيء، بكرة وبدون كرة، في الشوط الثاني كانت هناك قسوة أكبر وجسودة أكبر. وتحدث أنشيلوتي عن لاعب جاريث بيل، وقال عنه: «لا أعلم إذا كان بيل مثلنا أكثر مما كان عليه في السنوات الماضية، وذلك لأنني لم أكن أعرفه، أرى أن كل اللاعبين في حالة طيبة، بيل سيختار لأن حالته ليست مثالية بعد مثل الجميع».

وقال أنشيلوتي، المدير الفني لفريق ريال مدريد، مجازاً عن طريق كريم بنزيما في الدقيقة 48، وأضاف ناتشو الهدف الثاني في الدقيقة 56. وعاد بنزيما ليحرز الهدف الثالث في الدقيقة 56. وقلص خوسيلو في الدقيقة 65، قبل أن يحتسم فينيسوس الرابعة المدريدية بهدف في الدقيقة الثانية من الوقت بدل الضائع للشوط الثاني.

أشاد كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لفريق ريال مدريد، مجازاً عن طريق كريم بنزيما، وذلك بعد فوز الفريق على ألافيس بأربعة أهداف لهدف في إطار منافسات الجولة الأولى من الدوري الإسباني. وكان الشهايد في المباراة التي استضافها ملعب مينديزوروتزا قد بدأ عن طريق كريم بنزيما في الدقيقة 48، وأضاف ناتشو الهدف الثاني في الدقيقة 56. وعاد بنزيما ليحرز الهدف الثالث في الدقيقة 56. وقلص خوسيلو في الدقيقة 65، قبل أن يحتسم فينيسوس الرابعة المدريدية بهدف في الدقيقة الثانية من الوقت بدل الضائع للشوط الثاني.

رابطة الليغا ترد على بيان برشلونة



أكدت رابطة الدوري الإسباني بان مفيس ديباي وإريك غارسيا لم يتم تسجيلهما رسمياً في الدوري رغم ما قاله برشلونة في وقت سابق. وقالت الرابطة ان النادي قدم الأوراق في وقت لاحق ويتم فحصها حالياً وذلك بعدما أعلن برشلونة تسجيل ديباي وغارسيا. وقالت رابطة الليغا في بيانها: «الوثائق لم ترسل من قبل برشلونة عندما أعلن عن تسجيلهم وتتم مراجعة الوثيقة من قبل الرقابة الاقتصادية ولجنة المنافسة في الدوري الإسباني للتحقق من التزامها بالقواعد». هذا يعني في الوقت الحالي لا يمكننا أن نكون متأكدين بنسبة 100 هي المائة أن مفيس وإريك غارسيا سيكونان قادرين على الظهور ضد ريال سوسيداد في كامب نو.

ماركو رويس يدخل نادي الـ 100 مع دورتموند



سجل ماركو رويس قائد فريق بوروسيا دورتموند اسمه في تاريخ النادي الألماني عقب تسجيله في مباراة آينتراخت فرانكفورت ماركو رويس نجح في تسجيل هدف بوروسيا دورتموند الأول عند الدقيقة 23 من عمر المباراة. وبحسب شبكة أوبنا للإحصائيات فقد سجل ماركو رويس هدفه رقم 100 مع بوروسيا دورتموند ليصبح خامس لاعب يصل إلى هذا الرقم. يذكر أن اللقاء انتهى بفوز بوروسيا دورتموند وسط تألق كبير للزوجي إيرلينغ هالاند مسجلاً وممرراً ليقدم الفريق الأصفر نفسه منافساً قوياً على اللقب هذا الموسم.

شتوتجارت يلقن جرويتير فورت درساً قاسياً



لقن فريق شتوتجارت درساً قاسياً لضيفه جرويتير فورت وفاز عليه (5-0)، يوم السبت، في المرحلة الأولى من الدوري الألماني لكرة القدم. وفي مباريات أخرى اكتسح هوفنهايم مضيعة أو جيسبورج (4-0)، وفاز فولفسبورج على ضيفه بوخوم (0-1)، وتعادل يونيون برلين مع باير ليفركوزن (1-1)، وأرمينيا بيلفيلد مع فرايبورج سليبا. وأفسد شتوتجارت الظهور الأول لجرويتير فورت في الوندسليجا منذ موسم (2013-2014)، واكتسحه بخمسة أهداف دون رد. وانتهى الشوط الأول بتقدم شتوتجارت بهدفين حملاً توقيع واثارو إيندو وفيليب كلينيت في الدقيقتين 30 و36. وفي الشوط الثاني أحرز ماركو أوليفر كيمياف الهدفين الثالث والخامس في الدقيقتين 55 و76 وكفّل حمادي الغديوي بالهدف الرابع في الدقيقة 61. كما اكتسح هوفنهايم مضيعة أو جيسبورج برابعة نظيفة، وتقدم ياكوب برون لارسن بهدف في الدقيقة 37 ثم أضاف أداميان الهدف الثاني في الدقيقة 79. وأحرز جورجيتيو روتر الهدف الثالث لهوفنهايم في الدقيقة 87، قبل أن يختمه سيستيان رودى التسجيل في الوقت بدل الضائع. وفاز فولفسبورج على ضيفه بوخوم العائد للوندسليجا، بهدف حمل توقيع فوتر فيجورست في الدقيقة 22. ولعب بوخوم بعشرة لاعبين منذ الدقيقة الرابعة بعد طرد روبرت تيشي. وتعادل يونيون برلين مع ضيفه ليفركوزن بهدف لملنه، حيث تقدم تابورو اوني بهدف لأصحاب الأرض في الدقيقة السابعة لكن بعد خمس دقائق فقط أدرك موسى ديابي التعادل لليفركوزن.

شتوتجارت لن يضم لاعبين جدد رغم الإصابة الصادمة لسانكو

أعلن نادي شتوتجارت اعترافه عدم ضم لاعبين جدد رغم إصابة مهاجمه الهولندي الصاعد محمد سانكو. وقال المدير الرياضي للنادي سفين ميسلينتات يوم الأحد: «لا أرى أننا نحتاج لاعبين جدد، وهذا لا يعني أن نواصل وضع السوق نصب أعيننا». كان شتوتجارت أعلن السبت أن سانكو، قد غاب 6 أشهر بسبب إصابة الركبة التي تعرض لها خلال الفوز الساحق على جرويتير فورت (5-1) في الجولة الأولى من الدوري الألماني. وشارك سانكو من على مقاعد البدلاء، لكنه تعرض للإصابة بعد دقائق معدودة بعد اصطدام عنيف مع ساشا بورشرت حارس فورت، قبل أن يتم نقله على محفة لخارج الملعب. وأشارت تقديرات ميسلينتات والمدير الفني لشتوتجارت بيلجرينو ماتارازو إلى أن الإصابة ستعبد سانكو لمدة لا تقل عن نصف عام، وقال ميسلينتات: «هذا تشخيص صادم يجب عليك أولاً أن تستوعبه». وبغض النظر عن إصابة سانكو، كان شتوتجارت أعلن بعد وقت قصير من مباراة فورت احتمال ضم لاعب خط الوسط الفرنسي إنزو ميلو لاعب نادي إيه إس موناكو. وأشار ميسلينتات إلى أن خطوات الانتقال بالنسبة لميلو «قد اكتملت نسبياً في الاتجاهين». وأضاف مدير الكرة أن شتوتجارت لا يرغب في التخلي عن أي لاعب حتى نهاية أوت. وأوضح ميسلينتات أنه لا توجد عروض حتى الآن لمهاجم الفريق ساسا كالاجيتش أو المدافع أوليفر كيمياف.



مدرب كولون: «النقاش حول الحد الأقصى للرواتب صعب»



وصف شيفن باومجارت، مدرب كولون، النقاش الدائر حول وضع حد أقصى للرواتب في عالم كرة القدم الاحترافية بأنه «صعب» لكنه رأى في الوقت نفسه أن هذا النقاش لا يخلو من مزايا. وفي تصريحات لصحيفة «فيلت آم زوتاج» الألمانية الصادرة اليوم الأحد، تساءل باومجارت: «الأم سفيضي النقاش...؟ بايرن ميونخ لديه حد أقصى للرواتب مختلف تماماً عننا فضلاً عن بادربورن». وأضاف «كما أنني أتساءل ماذا سيكون رأي بايرن ميونخ عندما يقال إن كل نادٍ مسموح له مثلاً باتفاق 60 مليون يورو فقط على الرواتب. عندئذٍ ستظهر فجأة منافسة يتحدد فيها من هم أفضل اللاعبين حقاً، وهي منافسة لن يفوز بها من يملك أكبر قدر من المال بل من يقدم أفضل أداء». كانت أصوات هذا النقاش تعالت مرة أخرى مؤخراً لأن صحيفة «تايمز» البريطانية أوردت تقريراً حول تفكير الاتحاد الأوروبي لكرة القدم في وضع حد أقصى للرواتب يمكن أن يحل محل نظام اللعب المالي النظيف الذي يعرض لانتقادات لأنه لم يقيد أنشطة الانتقالات بالنسبة للأندية الكبيرة بشكل فعال.

دورتموند يكتسح آينتراخت فرانكفورت

تألق الثاني ماركو رويس وإيرلينغ هالاند في الفتح منافسات بوروسيا دورتموند في الدوري الألماني، بعد إحراز 3 أهداف من أصل خماسية فاز بها فريقهما على آينتراخت فرانكفورت، في اللقاء الذي أقيم على ملعب (سيجنال ايدونا بارك) يوم السبت. أنهى دورتموند الشوط الأول بنتيجة 3-1، بأهداف من توقيع رويس وفورجان هازارد وهالاند (23 و32 و34 على الترتيب)، قبل أن يحرز الضيوف الهدف الأول الوحيد لهم عن طريق المدافع فيليكس باسلاك بالخطأ في مرماه. وفي الشوط الثاني، أضاف المهاجم الشاب جيوفاني رينا الهدف الرابع لدورتموند في الدقيقة 58، قبل أن ينهي هالاند مهرجان الأهداف بإحراز هدفه الثاني والخامس لفريقه في مرعى الضيوف، وجاء هدف آينتراخت الثاني عن طريق المهاجم النرويجي ينس بيتر هارجم قبل نهاية المباراة بأربع دقائق. ويحتل دورتموند بهذا الفوز الكبير المركز الثالث بثلاث نقاط في جدول الترتيب، بفارق الأهداف خلف شتوتجارت وهوفنهايم، بينما يتراجع آينتراخت للمركز الـ 16.



لوكاكو لجماهير إنتر: "اعذروني.. الانتقال تشيلسي فرصة عمري"



حرص البلجيكي روميلو لوكاكو، المهاجم المنضم حديثاً لصفوف تشيلسي قادماً من إنتر ميلان، على توديع جماهير التيرازوري، بعدما أتم انتقاله رسمياً للبلوز بعد موسم مع الإنتر. وانضم لوكاكو لصفوف تشيلسي في صفقة ضخمة بلغت قيمتها 115 مليون يورو. وكتب لوكاكو عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام": "شكراً لكم (جماهير الإنتر) على حيكم لي كما لو أنني واحد منكم، أمتنى منكم تفهم قرارى، إنها فرصة عمري، أحبكم، وأنا مشجع للإنتر حتى النهاية". وأضاف "موسمى الأول في إنتر انتهى بأصعب طريقة ممكن، لكنكم منحتوني القوة للاستمرار، وهذا هو السبب في أننا أصبحنا أبطال إيطاليا. لقد قدمت 100% من مجهودي كل يوم في التدريبات وعلى أرض الملعب لجعلكم سعداء". وأتم لوكاكو "أمتنى منكم أن تفهموا قرارى بالانتقال لتشيلسي، إنها فرصة عمر بالنسبة لي، وأعتقد أنه في هذه اللحظة من مسيرتي فهي فرصة كنت أحلم بها".

دومفريس: "أريد الفوز بالاسكوديتو مع الإنتر"



أعرف دينزل دومفريس، المنضم حديثاً لصفوف إنتر ميلان، قادماً من آيندهوفن الهولندي، عن رغبته في المساهمة بفوز التيرازوري بلقب الدوري الإيطالي مجدداً. وانضم دومفريس رسمياً إلى إنتر، مساء السبت، حيث وقع اللاعب الهولندي على عقد مع الإنتر يربطه حتى جوان 2025 وقال دومفريس في تصريحاته لثقة الإنتر: "إنه شعور رائع، أنا سعيد بالانضمام إلى بطل إيطاليا، نريد أن نفعليها مجدداً، إنها فرصة عظيمة بالنسبة لي، أنا سعيد حقاً". وأضاف: "قيماً يتعلق بخصوصي، أنا جناح

أحب الهجوم، وأشعر أنني جيد أيضاً في اللعب بخط وسط مكون من 5 لاعبين، إنتر يلعب بهذا النظام وكذلك المنتخب الهولندي، أنا أشعر بالراحة". وتابع دومفريس: "لقد تحدثت إلى دي فري عدة مرات، إنه صديق لي، نحن نأتي من نفس المدينة وأعرفه جيداً، من الرائع أن أكون زميله الجديد". وأتم "أمتنى موسمنا رائعاً، أأمل أن أقدم مساهماتي للفوز مجدداً باللقب، وأن تظهر بشكل جيد في دوري أبطال أوروبا".

ميلان يجهز لغارة جديدة على زياش



يجهز نادي ميلان لغارة جديدة من أجل التعاقد مع المغربي حكيم زياش، نجم تشيلسي، خلال المراكز الصيفية الجاري. وارتبط زياش منذ بداية الصيف، بالانتقال إلى ميلان، لتعويض رحيل التركي هاكان تشالهانوجلو الذي وقع مجاناً لصالح إنتر. ووفقاً لصحيفة "لاجازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن ميلان يستعد لإجراء محاولة جديدة مع تشيلسي، الأسبوع المقبل، للحصول على خدمات زياش

هذا الصيف. وأشارت إلى أن ميلان قد يواجه أزمة في جسم الصفقة، بسبب أن زياش أثار إعجاب الأتالي توماس توخيل، مدرب البلوز، خلال فترة الإعداد، ويفكر في منحه فرصة جديدة لإثبات قدراته في الموسم الحالي. يذكر أن تشيلسي سبق ورفض عرضاً من ميلان لضم زياش على سبيل الإعارة منذ عدة أسابيع، واشترط رحيل اللاعب في صفقة بيع نهائي.

بعد ضم دجيكو.. إنتر ميلان يعزز صفوفه بصفقة جديدة

عزز نادي إنتر ميلان، بطل الدوري الإيطالي، صفوفه بشكل قوي، قبل أسبوع واحد من انطلاق بطولة الدوري الإيطالي. فبعدما ضم النادي مهاجم روما والهداف السابق في الدوري الألماني إدين دجيكو، لمدة موسمين، ليكون بديلاً عن البلجيكي روميلو لوكاكو، الذي انتقل إلى تشيلسي، عزز صفوفه بضم الهولندي دينزل دومفريس، 25 عاماً، ووقع دومفريس، الذي يلعب في مركز طرف الدفاع عقداً مع إنتر حتى 2025.



إنزاجي يستعين بصديق قديم لخلافة لوكاكو

بدأ إنتر ميلان مفاوضات التعاقد مع لاعب جديد في خط الهجوم، من أجل تعويض رحيل روميلو لوكاكو إلى تشيلسي هذا الصيف. وتعاقد إنتر مجاناً مع إدين دجيكو من روما، وكان يتفاوض مع أتالانتا أيضاً لضم دوفان زاباتا. ووفقاً لصحيفة "كوريري ديللو سبورت" الإيطالية، فإن إنتر قرر التعاقد مع الأرجنتيني خواكين كوريا، نجم لاتسيو، بدلاً من صفقة زاباتا. وأشارت الصحيفة الإيطالية، إلى أن العلاقة جيدة بين كوريا وسيموني إنزاجي، مدرب إنتر، منذ فترة عملهما في لاتسيو، لذا يسعى المدير الفني الإيطالي للعمل مجدداً مع اللاعب



الأرجنتيني. وأوضحت أن لاتسيو مستعد لبيع كوريا مقابل 40 مليون يورو، بينما إنتر يريد دفع 30 مليون يورو.

تعليق أليجيري على ردة فعل رونالدو بعد استبداله أمام أتالانتا



أدى ماسيميليانو أليجيري بعض التصريحات لشبكة سكاي سبورت للتعليق على فوز يوفنتوس على أتالانتا 1\3 في المباراة الودية الأخيرة قبل انطلاق الدوري الإيطالي الأسبوع القادم. نجح اليوفي في الفوز بفضل أهداف ديبالا وبيرنارديسكي وموراتا، وقد قام المدرب الإيطالي باستبدال كريستيانو رونالدو بعد 65 دقيقة وخرج الدون البرتغالي على الفور إلى غرفة الملابس ولم يجلس على دكة البدلاء. صرح أليجيري قائلاً: "كنت أخطط لمنحه 60 دقيقة وقد تواجده لمدة أكثر من 65 دقيقة إذا لم يكن محظناً. لقد تعامل مع الكرة بالطريقة الصحيحة وهو يعمل بشكل جيد، إنه هادئ وبالنسبة لنا فهو قيمة مضافة".

أليجيري: "رونالدو قيمة مضافة وأثق في رامسي"

مزال يوفنتوس يحاول تدعيم خط الوسط، وكانت هناك تقارير عن ضم بينيتش وتقارير أكثر عن أن هدف اليوفي الأول في سوق الانتقالات هو لوكاتيلي. قال أليجيري عن ضم لوكاتيلي: "إنه لاعب ساسولو.. أعتقد أن رامسي لعب مباراة جيدة الليلة وهو رجل ذكي وجيد في دوره الجديد أمام الدفاع، وأعتقد أن مستقبله في هذا الدور واعد ولم يكن أبداً من السهل اللعب به ضد أتالانتا وبمرور الوقت سيرتكب أخطاء أقل".

جوارديولا يدافع عن سياسات مانشستر سيتي

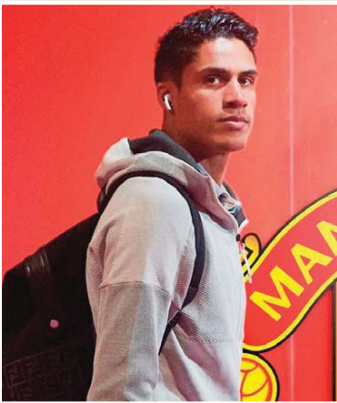


دافع بيب جوارديولا مدرب مانشستر سيتي بطل الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم عن سياسات فريقه التعاقدية وأكد أن إنفاقه مبالغ كبيرة في هذا الجانب لا يخالف قواعد اللعب المالي النظيف بعد التعاقد مع لاعب الوسط الإنجليزي الدولي جاك جريليش مقابل مبلغ قياسي بريطانيا. وكانت محكمة التحكيم الرياضية ألغت في

جويلية من العام الماضي الإنفاق المنع من البطولات الأوروبية الذي فرضه الاتحاد الأوروبي لكرة القدم لمدة عامين على سيتي بدعوى مخالفة لوائح اللعب المالي النظيف. ومرة أخرى أثار إنفاق النادي تساؤلات جديدة بعد التعاقد مع جريليش مقابل 100 مليون جنيه إسترليني (138.63 مليون دولار) من أستون فيلا لكن جوارديولا برر الصفقة قائلاً إن ناديه حصل على 60 مليون جنيه إسترليني من بيع لاعبين خلال آخر 12 شهراً. وقال المدرب الإسباني «قواعد اللعب المالي النظيف تعني وجود قيود. ونحن في ذلك نلتصق مع الجميع وفي النهاية كل فريق يتخذ ما يناسبه من قرارات». وأضاف «في كل عام يثبت التزامنا بالقواعد المطبقة على الجميع ولم تظهر أي مخالفة من جانبنا».

وزاد «سبق وقلت إن بعض ملاك الأندية يرغبون في الحصول على أرباح لكن ملاك نادينا لا يرغبون في الخسارة لكيهم ينفقون الأموال إذا كان ذلك ممكناً». وتقول وسائل إعلام بريطانية إن سيتي مستعد لدفع 120 مليون جنيه إسترليني مقابل الحصول على خدمات هاري كين مهاجم توتنهام هوتسبر بعد رحيل سيرجيو أجويرو في نهاية الموسم الماضي.

فاران يوضح سبب انتقاله إلى مانشستر يونايتد



واحدة فقط في عقده.

فاران، لا يمكنني رفض مانشستر يونايتد

وأوضح رافايل فاران أنه اختار الذهاب لمانشستر يونايتد لأنه واحد من أفضل الأندية في تاريخ كرة القدم، كما أشار أيضاً إلى أنه يريد اللعب في الدوري الإنجليزي الذي يعد الأفضل في العالم. وقال مدافع ريال مدريد السابق في تصريحات أبرزتها صحيفة آس الإسبانية «مانشستر يونايتد أحد أكثر الأندية شهرة في العالم، لا يمكنني رفض فرصة التي أتي بها واللعب في الدوري الإنجليزي الممتاز». كما أكد فاران على أن مانشستر يونايتد تطور كثيراً في الآونة الأخيرة، وأردف قائلاً «بعد أن تحدثت مع المدرب، يمكنني أن أرى مدى التقدم الذي تم إحرازه في الماسم الأخيرة، والآن أنا انضم إلى مجموعة جاهزة للعب بأعلى مستوى».

لوريس محذرا المشجعين: «سنواجه موسما انتقاليا مع المدرب الجديد»



حذر قائد توتنهام، هوغو لوريس، المشجعين من مواجهة موسم انتقالي تحت قيادة المدرب نوو. وسكون مباراة الأحد ضد مانشستر سيتي هي أول مباراة تنافسية للمدير توتنهام الجديد نوو إسبيريتو سانتو الذي خلف جوزيه مورينيو. وقال لوريس: «سكون قادرين على المنافسة، وهذا هو دفاعنا. ولكن علينا أيضاً أن ندرك أن هناك جودة في جميع أنحاء الدوري. لهذا السبب نحب جميعاً الدوري الإنكليزي الممتاز كونه الأكثر إثارة في العالم». وتابع: «من الصعب التنبؤ بما سيحدث، كالأعب، الشيء الوحيد الذي يمكنني قوله هو أنني أريد فقط التأكد من أن جميع اللاعبين يبدلون قصارى جهدهم كل يوم في التدريبات وأن يبدلوا قصارى جهدهم في المنافسة ومعرفة أين سكون في وقت لاحق من الموسم».

توخيل: «وصول لوكاكو خبر جيد لفيرنر»

أعرب توماس توخيل، مدرب تشيلسي، عن سعادته بالانتصار الذي حققه فريقه على حساب كريستال بالاس بثلاثة نظيفة، مساء يوم السبت، في المباراة التي احتضنها ملعب ستامفورد بريدج ضمن لقاءات الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال توخيل في تصريحات عقب المباراة لشبكة «سكاي سبورتنغ»: «أتينا من مباراة يوم الأربعاء، وبالتالي كنا نعاني من الإرهاق، كان الطقس حاراً للغاية اليوم، وأردنا تحقيق الانتصار، وبالفعل كان الفوز مستحقاً بمستوى جيد». وأضاف: «قدم اللاعبون مجهوداً كبيراً سواء بالكرة أو بدونها، وسيطروا على اللقاء، تمعنا بالحدة، ولكن نشعر بالإرهاق الشديد الآن، وسنعمل على الجانب البدني بداية من اليوم للاستعداد للقاء المقبل». وعن تألق مدافعه تريفوه شالوباه علق: «قدم مبارياتين رائعتين الآن، ولعب كل دقيقة تقريباً في الفترة الإعدادية



للموسم، هو فني متواضع من الأكاديمية،

يلعب بنقطة كبير وحظي بـ «رابع» و «تايغ». «شاهدتم كيف احتفل

اللاعبون معه، هذه هي القصص التي نحبها في كرة القدم، في

تلك المباراة وهذا الدوري المثير واللاعبين الأجانب، لا يزال هناك مساحة للاعبين الموهوبين من النادي». وواصل: «قدم ماركوس ألويسو أيضاً مبارياتين رائعتين وكان خطيراً في الهجوم، بإمكانه تقديم مستوى عال، بدأ فترة الإعداد مبكراً، وهو من أكثر اللاعبين جاهزية».

وبالنظر إلى التعاقد مع روميلو لوكاكو أكمل: «أعتقد بأنه سيساعد تيمو فيرنر كثيراً، بوصوله سيكمل المسؤولية وسيخفف عن تيمو وكاي هافيرتز وكريستيان بوليسيتش، يمكننا أن نلعب باثنتين من المهاجمين أو بثلاثة مهاجمين، وصول روميلو يمثل خبراً جيداً لتيمو».

أرسنال لم يتخل عن مطاردة حارس أياكس أونانا



لم يتخل أرسنال عن سعيه وراء حارس أياكس، أندريه أونانا.

وتقول صحيفة Corriere dello Sport إن

الغازز ما زالوا يستعملون عن مدى توفر حارس الفريق

الهولندي. ويعتقد أن فريق طيران الإمارات، الذي تلقى هزيمة

مفاجئة بنتيجة 2-0 خارج ملعبه ضد بريتنفورد، حريص على تعزيز خياراته الدفاعية.

وعانى بيرند لينو، الحارس الأول للنادي، البالغ من العمر 29 عاماً، من بعض اللحظات الصعبة في

المباراة أمام فريق يسجل أول ظهور له في الدوري الإنكليزي الممتاز منذ 75 عاماً. ويُزعم أن أونانا،

البالغ من العمر 25 عاماً، الذي يقضي حظراً لمدة تسعة أشهر من لعب كرة القدم بسبب انتهاك في مجال

المشطات، حريص على قضاء بعض الوقت في مسيرته مع أبطال هولندا.

ميسي يعلق على استقبال جمهور باريس الحار في حديقة الأمراء



علق النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، لاعب باريس سان جيرمان الجديد، على استقبال الجمهور الحار له في ملعب حديقة الأمراء، يوم السبت، فقبل مسابقة ستراسبورج بالدوري الفرنسي. واحتشد الآلاف من مشجعي باريس في مدرجات بارك دي برانس لحضور تقديم ميسي والوفدين الجدد على كنيشة المدرب ماوريسيو بوتشيتينو في الميركاتو الصيفي.

باريس يقدم ميسي والصفقات الجديدة في بارك دي برانس

وبدأت عملية تقديم اللاعبين الجدد في الملعب بظهور المغربي أشرف حكيمي الذي تعاقده معه النادي الفرنسي من نادي إتر ميلان الإيطالي، في حين كان ميسي آخر من ظهر من الصفقات الجديدة التي أبرمها

سيرجيو راموس مباشرة. وقال ميسي في تصريحات على مسأى ومسمع من الجميع في الملعب «الأسبوع الماضي كان خاصاً لي للغاية، وأرغب في توجيهه شكري لكل الجماهير». وأضاف ليو «أتمنى أن يكون الموسم الجديد سعيد لنا جميعاً، وتغصنني السعادة بهذا الاستقبال الحافل، ومتحمس للتواجد هنا بشدة».

راموس يرد التحية لجمهور سان جيرمان

حرص الإسباني سيرجيو راموس، مدافع باريس سان جيرمان، على رد التحية للجمهور الباريسي. وحصل راموس على تحية كبيرة من جمهور سان جيرمان خلال تقديمه في ملعب «حديقة الأمراء»، قبل مباراة باريس وستراسبورج، السبت. ونشر راموس، على حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، فيديو تقديمه وحصوله على تحية الجمهور، وكتب عليه: «شكراً لكم على الترحيب» باللغة الإسبانية والفرنسية والإنجليزية. يذكر أن راموس انتقل مجاناً إلى باريس سان جيرمان هذا الصيف عقب انتهاء عقده مع ريال مدريد. ويرتبط راموس بعقد مع باريس حتى صيف 2023، وزعمت تقارير صحفية أنه يحصل على راتب سنوي يبلغ 12 مليون يورو.



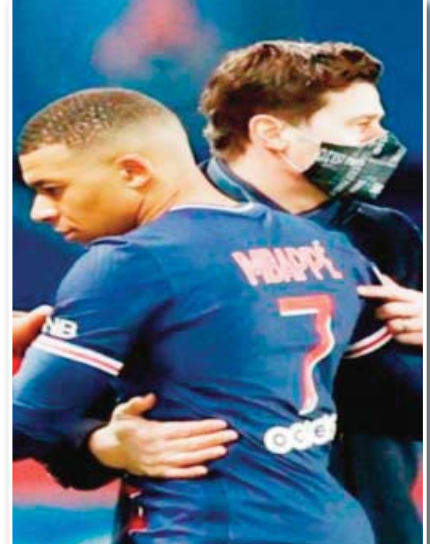
انجيه يسحق ليون بثلاثية دون رد



ضمن فعاليات الجولة الثانية من بطولة الدوري الفرنسي، حقق نادي انجيه فوزاً مستحقاً على حساب نادي اولمبيك ليون بثلاثية دون رد، على ملعب ريموند كوبا. ونجح اصحاب الارض في بسط سيطرتهم منذ الدقائق الأولى وهددوا مرمرى الحارس انتوني لوبيز في أكثر من مناسبة، قبل ان يسجل النجم المغربي سفيان بوفال الهدف الأول عن جدارة في الدقيقة 20. وفي الشوط الثاني واصل انجيه ضغطه محاولاً إضافة الهدف الثاني وكان له ذلك بعدما سجل المدافع البرازيلي مارسيلو بالخطأ في مرمرى فريقه في الدقيقة 53. وزاد ماكسويل كورنيه من متابع ليون بعدما تلقى بطاقة حمراء في الدقيقة 65 بعد تدخل عنيف على نجم انجيه محمد علي تشو. وفي الدقيقة 77 اضاف البديل عز الدين اواناهي بعد دخوله بدقيقتين فقط، ليحسم المباراة عملياً لصالحه فريقه. ولم تحمل الدقائق الأخيرة اي جديد على صعيد النتيجة ليكون انجيه قد حقق ثاني انتصار له في البطولة، فيما يبقى رسيه ليون على نقطة وحيدة بعد تعادل وخسارة في انطلاق الموسم.

بوتشيتينو يدعم مباني بعد صافرات استهجان جمهور باريس سان جيرمان

عبر ماوريسيو بوتشيتينو، المدير الفني لفريق باريس سان جيرمان، عن دعمه لنجمه كيليان مباني الذي تعرض لصافرات استهجان من جمهور فريقه. وكانت جماهير النادي الباريسي التي احتشدت في مدرجات ملعب حديقة الأمراء في باريس قد استقبلت ثنادة اسم مباني قبل انطلاق المباراة ضد ستراسبورج في الدوري الفرنسي بصافرات الاستهجان. ويأتي تصرف الجمهور الباريسي وسط انباء تؤكد أن مباني يرفض تمديد تعاقده مع النادي الذي ينهي الصيف المقبل، وذلك وسط اهتمام من فريق ريال مدريد. ورد مباني في الملعب على صافرات الاستهجان، ونجح في تسجيل هدف وصناعة هدفين آخرين، وذلك لیساعد فريقه على الفوز بأربعة أهداف لهدفين.



بوتشيتينو: مباني مركز مع باريس سان جيرمان

وخرج بوتشيتينو بعد المباراة لدعم لاعبه في تصريحات نقلتها صحيفة لو باريزيان الفرنسية، «كيليان مركز على مهامه، هو يبلى بلاء حسناً، وأنا سعيد بأدائه، يجب عليه أن يستمر على هذا الموال». وتطرق مدرب الباريسيين لعودة الجمهور من جديد لمدرجات حديقة الأمراء، وقال: «من الرائع دوماً أن يكون مُشجعينا فرين، كرة القدم مُختلفة بوجود جمهور»، وأكمل: «لم أسمع الصافرات تجاه مباني».

دوناروما يعيش لحظات رائعة وفينالدوم وحكمي يتثنيان على الجماهير الباريسية



قدم نادي باريس سان جيرمان نجومه الجدد قبل انطلاق مباراته الافتتاحية في الدوري الفرنسي لكرة القدم أمام ستراسبورج يوم السبت. وأبرم النادي الباريسي تعاقداً مميزة في الميركاتو الصيفي يضمه الأرجنتيني ليونيل ميسي والاسباني سيرجيو راموس والمغربي أشرف حكيمي والهولندي جورجينيو فينالدوم وحارس المرمى الإيطالي جانلويجي دوناروما. واعتبر دوناروما أنه عاش لحظات رائعة خلال هذا الصيف الذي شهد انتقاله للنادي الباريسي. وأوضح في كلمته: «إنه لشرف كبير أن أجاور هؤلاء الزملاء وأن أتعلم لهذا النادي». من جهته أثنى فينالدوم على الحضور المميز لجماهير سان جيرمان لافتاً إلى أن وجودهم يساهم في تحقيق الكثير من الأشياء الرائعة للنادي. بدوره تمنى حكيمي تسجيل المزيد من الأهداف بقميص فريقه الجديد.

ديفيد بيكهام يكشف عن هوايته المفضلة وماذا يفعل في الإجازة



شارك أسطورة الكرة الإنجليزية ديفيد بيكهام متابعيه وجمهوره فيديو يكشف عن هوايته المفضلة وماذا يفعل خلال أوقات الإجازة، حيث ظهر

في صالة الألعاب الرياضية وهو يمارس التمارين للحفاظ على لياقته البدنية. وعلق بيكهام على الفيديو الذي نشره عبر حسابه على إنستغرام وكتب: «عندما لا أفعل شيء وقت إجازتي فأنا هنا». وكان قد كشف بيكهام عن هوايته المفضلة التي يحرص على ممارستها من حين لآخر، وهي «الطبخ»، ونشر فيديو بمشاركته ابنه بروكلى لتروق لحظة إعداد الطعام منذ اللحظة الأولى وحتى تناوله. ولم تظهر مصممة الأزياء العالمية فكتوريا بيكهام في الفيديو الذي نشره الأخير، واكتفى مالك نادي انتر ميامي بمشاركته ابنه بروكلى في إعداد الطعام والطهي. ولم تكن تلك المرة الأولى التي يظهر فيها أسطورة الكرة الإنجليزية حبه لإعداد الطعام، فسبق وظهر الفيديو نشره عبر حسابه الشخصي بموقع إنستغرام، وهو يزين الأطباق في المطبخ بالألوان بمشاركة اثنين من كبار الطهاين، حيث ارتدى الزي المخصص للمطبخ فوق بدلته الكلاسيكية التي كان يرتديها. وسلطت الصحف العالمية، مؤخراً، الضوء على طريقة تعامل ديفيد بيكهام، اللطيف مع ابنته هاربر صاحبة العشر سنوات، والتي دائماً ما تلتقط عدسات المصورين صوره وهو يهتم بها ويحفظها باستمرار في إشارة إلى تعامله اللطيف مع أبنائه بشكل عام وطفله الصغرى بشكل خاص. ونقلت صحيفة الديلي ميل في تقرير جديد، جانب من الرحلة التي ظهر فيها أسطورة الكرة الإنجليزية على سواحل أمالفي الإيطالية، برفقة عائلته، مسلطة الضوء على تعامله مع ابنته صاحبة العشر سنوات، وابنه كروز صاحبة الـ 16 عاماً، وزوجته فكتوريا بيكهام.

بطل جامايكي يكشف دور امرأة في مساعدته للحصول على ميدالية ذهبية بالأولمبياد



قدم بطل أولمبي من جامايكا الشكر لسيدة أعطته أجرة سيارة، أجرة، بعدما كان معرضاً لعدم الحاق بالسياق،

في الدور نصف النهائي لسباق 110 أمتار حواجز، في أولمبياد طوكيو. وأوضح العداء هانسلي بارشمان الفائز بالميدالية الذهبية في سباق 110 م حواجز في مقطع فيديو نشره عبر حسابه على «إنستغرام»، كيف ترك محاصراً بأمل ضئيل في الوصول إلى الملعب في الوقت المحدد، مشيراً إلى أنه وصل إلى المكان الخطأ في الدور قبل النهائي، وانتهى به الأمر في ما بدا أنه مكان التجديف، وفقاً لـ «سويتلنك». وأضافت: «رأيت هذه المنطوقة وكان علي أن أتوسل، لأنه بالطبع غير مسموح لها بفعل الكثير وقد أعظمتني في الواقع بعض المال لأخذ إحدى سيارات الأجرة وهكذا تمكنت من الوصول إلى مضمار الإجماع في الملعب، مع ما يكفي من الوقت للإحماء والمناسبة - وهذا رائع». وصور بارشمان نفسه وهو يعود ليجد المرأة في عطلة نهاية الأسبوع ليظهر لها الميدالية التي ربما لم يفز بها لو لم تساعد، وفتاحاً المنطوقة التي تدعى تريجانا، وأخبرها أنه موجود هنا «لأكافك» - وأظهر لك شيئاً ما». ويقوم العداء البالغ من العمر 31 عاماً بحسب ميداليته الذهبية ويسلمها إيها: «لقد لعبت دوراً أساسياً في وصولي إلى النهائي في ذلك اليوم». لتجيبه «حقاً، هل حصلت على هذا؟!»، كما أعطاها قميصاً من جامايكا ومبلغاً من المال مقابل أجرة التاكسي.

وفاة جيرد مولر أسطورة الكرة الألمانية

توفي جيرد مولر، أسطورة الكرة الألمانية، يوم الأحد، عن عمر ناهز 75 عاماً، بحسب ما أعلن ناديه السابق بايرن ميونخ. وقال بايرن ميونخ، في بيان على موقعه الرسمي: «ينعي النادي، الأسطورة جيرد مولر، الذي وافه العتمة صباح الأحد عن عمر ناهز 75 عاماً». وأضاف: «صنع مولر التاريخ مع البايرن ومنتخب ألمانيا؛ حيث سجل 566 هدفاً في 607 مباريات رسمية مع البايرن، ولا يزال يحمل الرقم القياسي لأكثر عدد من الأهداف المسجلة بالدوري الألماني بـ 365 هدفاً، فضلاً عن كونه هدفاً للبطولة 7 مرات، كما سجل 68 هدفاً في 62 مباراة مع منتخب ألمانيا». وتابع: «انضم مولر إلى بايرن في صيف 1964، وفاز بكأس الاتركونينتنال، وكأس كؤوس لدوري الأبطال، وكأس الكؤوس الأوروبية مرة واحدة». واختتم: «كان مولر بطل الدوري الألماني 4 مرات، ومثلها في كأس ألمانيا، كما فاز مع المنتخب الوطني ببطولة أوروبا 1972، وكأس العالم 1974، وسجل هدف الفوز في المباراة النهائية في ميونخ ضد هولندا».



هدف من خطأ كوميدي في الدوري البرازيلي



تسبب خطأ كوميدي بين مدافع نادي براغانتينو وحارسه، بدخول مرمى فريقهم هدف الخسارة في الدقائق الأخيرة من عمر المباراة ضد فريق جوفينيو بالدوري البرازيلي لكرة القدم، السبت. وجاء هدف الفوز للضيف جوفينيو في الدقيقة 79، بعد خطأ مشترك في تشييت الكرة بسبب سوء التفاهم بين المدافع والحارس، وأبعد المدافع الكرة بشكل خاطئ ليتمكن لاعب الوسط فاغر فيريرا من قطعها، وتسديدها ساقطة نحو المرمى الخالي. وبهذا الهدف تقدم الضيف على أصحاب الأرض ليفوز في اللقاء بنتيجة 2-1، بعدما كان متأخراً في النتيجة 1-0 صفر في الشوط الأول من عمر المباراة. وتداول نشطاء، فيديو الهدف، حيث سخر عدد كبير منهم من عدم التفاهم بين المدافع والحارس رغم سهولة الكرة والتعامل معها، حيث لم يكونا تحت ضغط كبير من الخصم، إلا أن خطأهما تسبب في الهدف «المضحك». وكتب أحد المغردين «يجب أن يظهر هذا الفيديو كمنال على مدى أهمية التواصل على أرض الملعب، وكان يكفي أن أصرخ ولن يكون هناك أي مشكلة»، مضيفاً «لو كنت مدرب المدافع والحارس، لكان كلامنا سيجلس على مقاعد البدلاء إلى أجل غير مسمى».

فقدته بسبب جائحة كورونا..

ميسي يساعد مايكل جوردان على استعادة جزء من ثروته



خلال الوباء، إذ تراجع صافي ثروته من 2.1 مليار دولار إلى 1.6 مليار دولار.

ولكن، كيف سيؤثر انتقال ميسي إلى باريس على مايكل جوردان؟

ثروة لاعب شيكاغو بولز السابق كريسيتا كيبيرة خلال جائحة كورونا -19، لكن مع وصول ميسي إلى باريس قد يسترد جوردان بعض الأموال التي فقدها. وأظهرت مجلة «فوربس» (Forbes) العالمية أن جوردان خسر حوالي 24٪ من أمواله

انتقال ليونيل ميسي إلى باريس سان جيرمان ليس له تأثير على كرة القدم فحسب، بل لديه تداعيات اقتصادية ومالية أيضاً، وهذا يعني أخباراً جيدة لأسطورة الدوري الأميركي للمحترفين لكرة السلة «إن بي إي» (NBA) مايكل جوردان. وتلقت



الاثنين 16 أوت 2021 الموافق لـ 07 محرم 1443 العدد 1854

اغرب الأشجار



معلومة دينية



دعاء اليوم



اللهم اني ظلمت نفسي ظلما كثيرا، ولا يغفر الذنوب إلا أنت، فاغفر لي مغفرة من عندك وارحمني، إنك أنت الغفور الرحيم

تفسير سورة الأنفال عدد آياتها 75 وهي مدنية (الجزء 204)

كذبوا آيات ربه فآلكناهم بذنوبهم وأغرقت آل فرعون وكل كانوا ظالمين ﴿ذَلِكَ﴾ العذاب الذي أوقعه الله بالأمم الكاذبين وأزال عنهم ما هم فيه من النعم والنعيم، بسبب ذنوبهم وتغييرهم ما بأنفسهم، فإن الله لم يك مغرا نعمة أنعمها على قوم من نعم الدين والدنيا، بل يبقها ويذهب منها، إن ازدادوا له شكرا. ﴿حَتَّىٰ نَعْتِرَها ما بأنفسهم من الطاعة إلى العصية فيكفروا نعمة الله ويبدلوا كفرها، فيسلبهم إياها ويغيرها عليهم كما غيروا ما بأنفسهم. ولئله الحكمة في ذلك والعدل والاحسان إلى عباده، حيث لم يعاقبهم إلا بظلمهم، وحيث جذب قلوب أوليائه إليه، بما يذيق العباد من الكال

العذاب الشديد الحرق، ذلك العذاب حصل لكم، غير ظلم ولا جور من ربكم، وإنما هو بما قدمت أيديكم من المعاصي التي أثرت لكم ما أثرت، وهذه سنة الله في الأولين والآخرين، فإن ذاب هؤلاء الكاذبين أي: سنتهم وما أجرى الله عليهم من الهلاك بذنوبهم. ﴿كذأب آل فرعون والذين من قبلهم﴾ من الأمم المكذبة. ﴿كفروا آيات الله فأخذتم الله﴾ بالعقاب بذنوبهم إن الله قوي شديد العقاب لا يعجزه أحد يريد أخذه ما من ذاب إلا هو أحد بناصيتهها. ﴿54-53﴾ ذلك بأن الله لو نكفرتنا نعمة أنعمها على قوم حتى نغزوا ما بأنفسهم وأن الله سميع عليم ﴿كذأب آل فرعون والذين من قبلهم

﴿50-52﴾ ﴿ولو ترى إذ يتوفى الذين الذين كفروا الملائكة ينصرون وجوههم وأذبارهم وذوفوا عذاب الخزي﴾ ذلك بما قدمت أيديكم وأن الله ليس بظلام للعبيد ﴿كذأب آل فرعون والذين من قبلهم كفروا آيات الله فأخذهم الله بذنوبهم إن الله قوي شديد العقاب﴾ يقول تعالى: ولو ترى الذين كفروا آيات الله حين توفاهم الملائكة المولكون قبض أرواحهم وقد أشد بهم الفلق وعظم كربهم، و ﴿الملائكة ينصرون وجوههم وأذبارهم﴾ يقولون لهم: أخرجوا أنفسكم، ونفوسهم متصعة مستصيبة على الخروج، لعلمها ما أمامها من العذاب الأليم. ولهذا قال: ﴿وذوفوا عذاب التحريق أي:

قصة الحاكم الذي امتلك الأرض كلها وقتلته «ذباب»

الأيام وبينما كان قومه يحتفلون خارج المدينة ذهب إبراهيم لأصنامهم وكسرها كلها إلا كبيرهم، وعندما رجعوا من حفلتهم وجدوا أصنامهم مهدمة فسألوه فقال لهم إنه كبيرهم الذي كسر الأصنام الأخرى لأنه يغار منهم، فأعدوا نارا عظيمة لإحراقه بأمر من النمرود، ولكن جعلها الله بردا وسلاما عليه، كما ذكر في القرآن الكريم. وذكر ابن كثير والقرطبي و(النمرود) و(الشوكاني) أن (النمرود) تعجب كيف نجح إبراهيم عليه السلام من النار التي أعدها قومه لتحرقة فنجاهه الله بأمره، فأراد النمرود مناظرته ومجادلته في أمر ربه. وعن تفاصيل المناظرة، ذكر المفسرون أن (النمرود) سأله إبراهيم: ماذا يفعل ربك هذا؟ فقال إبراهيم: ربي يحيي ويميت، فقال النمرود: وأنا أحسي وأميت، وأمر حراسه بإحضار مسجونين محكوم عليهم بالموت، فأطلق سراح أحدهما، وأمر بإعدام الآخر متصورا أنه سالب روحه، وجاهل

إبراهيم، عليه السلام، والتي ذكرها الله في سورة البقرة، في قوله «أنتم تتر إلى الذي ساج سليمان وكافران أما المؤمنان فسلمتان وذو القرنين والكافران النمرود ويختصر ويسمى بلها خامس من أهل بيته»، وبعد (النمرود) أول جبار في الأرض، و«كاد حاكم بابيل بالعراق، ولد 2053 قبل الميلاد، وهو شخصية تاريخية ذكرت لأول مرة في التوراة بالاسم كملك جبار تحدى الله، واسمه النمرود بن كنعان بن كوش بن سام بن نوح، بحسب ما ذكره (ابن كثير). وقال ابن كثير، في كتاب «بداية ونهاية» أنه أول من وضع التاج على رأسه ونجبر في الأرض وادعى الربوبية، واستمر في ملكه أربع مائة سنة، وكان قد طغا ونجبر وعتا وأثر الحياة الدنيا».

قصته مع النبي إبراهيم

وردت قصته في القرآن من خلال مناظرته مع نبي الله

الإثنين 16 أوت 2021 الموافق لـ 07 محرم 1443 العدد 1854

للقاية من فيروس كورونا مصالح أمن وهران تواصل حملاتها التحسيسية التوعوية



مواصلة
للحملات
التحسيسية
التوعوية
للقاية من
فيروس كورونا
قامت مصالح
الأمن الوطني،
ممثلة في رئيس
خلية الاتصال
والعلاقات
والعامّة بالنيابة



رقفة، إطار تابع
للمصلحة الولائية
للأمن العمومي،
بمشاركة مديرة
التجارة بوهران،
بتنظيم خرجة
ميدانية تحسيسية
لفائدة التجار،
أصحاب المقاهي،
وكذا المواطنين
المقبلين على هذه
الأماكن، على

مستوى حي كاسطور، أين تم تذكيرهم والزامهم بالتقيد بحملة من النصائح والإرشادات ومختلف التدابير والإحتياطات الاحترازية للقاية من جائحة كورونا حفاظا على الصحة العامة كارتداء الكمامات والزام الزبائن بارتدائها، التطهير والتعقيم المستمر للمساحة المتاحة للزبون، احترام مسافة التباعد الاجتماعي، عدم التجمع أكثر من شخصين، وهذا حماية لأمنهم وصحتهم، كما تم القيام بتوجيه رسالة توعوية للمقبلين على هذه الأماكن بالتخلي بروح المسؤولية وتعزيز الدور التشاركي للحد من إنتشار عدوى الفيروس، لقيت هذه الحملة التوعوية استحسانا ونجاحا كبيرا لدى المواطنين.

في إطار محاربة فيروس كورونا عمليات التعقيم والتطهير متواصلة بولاية وهران



مواصلة
لعمليات
تنظيف
وتطهير
الخط عبر
إقليم ولاية
وهران وتبعا
لتعليمات
والي الولاية،
واصلت
مصالح بلدية



وهران بالتنسيق مع مصالح مؤسسة نظافة وهران عمليات التنظيف حيث مست جزءا من شوارع وسط المدينة وقد تم توسيع العملية لتمس ساحة الطحطاحة بالمدينة الجديدة. هذا وقد لقيت هذه العملية استحسانا بين مواطني الخي حيث شهدت العملية غسل وتطهير الطرقات والساحة بالماء ومادة الجافيل. تجدر الإشارة إلى أن مثل هذه العمليات سيتم عبر مختلف الأحياء، وفي هذا الصدد كافة مواطني الولاية مدعوين للتعاون والتضامن مع الهيئات المشرفة على هذه العمليات.

ولاية سيدي بلعباس

استلام 70 مكثف فردي للأوكسجين لفائدة المؤسسات الاستشفائية



خزان الأوكسجين الطبي بسعة عشرة آلاف 10000 لتر الذي تقدمه به لفائدة المستشفى المرجعي، محسنون وبمساهمة فعالة من قبل فعاليات جمعية محلية. كما وقف والي الولاية على وضع آخر اللمسات قبل دخول حيز الخدمة للضاغط المكثف للأوكسجين الذي تم تخصيصه مؤخرا فقط من قبل السلطات العمومية لتدعيم قدرات المنشأة الاستشفائية دحماني سليمان في التكفل بمرضى كورونا (كوفيد 19).

بنفس المناسبة أكد الوالي أن عملية وضع حيز التشغيل

بوصفه المشرف الأول على الخلية الولائية التابعة للبرعات، وقف والي ولاية سيدي بلعباس ليماني مصطفى على عملي استلام 70 سبون مكثف فردي للأوكسجين لفائدة المؤسسات الاستشفائية المخصصة للتكفل بمرضى كورونا المستجد كوفيد 19 ومن بينها المستشفى المرجعي لمرضى كوفيد 19 « دحماني سليمان ». الهبة القيمة والتي من شأنها تعزيز قدرات المنشأة الصحية وباقي المؤسسات الصحية في التكفل بالمرضى كوفيد 19 جاءت بفضل عملية جمع البرعات لدى المحسنين و



ورقلة

اجتماع موسع لمجلس الولاية للوقوف على وضعية عملية التلقيح



الرسمية للولاية إلى مديرية الصحة لبرمجتهم، التشديد على إتخاذ إجراءات صارمة فيما يخص الالتزام بعملية التلقيح لمستخلمي الإدارات العمومية والمؤسسات وكذا الوافدين عليها، تكثيف الحجرات الميدانية من أعوان مصالح مديريتي النقل والتجارة للوقوف على مدى احترام إجراءات البروتوكول الصحي في المحلات والمساحات التجارية، وسائل النقل العمومي، المناجعة اليومية للحركة التمييزية بمختلف المواد على مستوى الولاية، الإسراع باتخاذ الإجراءات اللازمة لتدارك النقص المسجلة قبيل الدخول المدرسي المقبل كالتنقل الإطعام، التسريع من وتيرة تسليم منح التضامن. وفيما يخص مجابهة التقلبات الجوية التأكيد على القيام بخرجات ميدانية لمعالجة النقاط السوداء ومعالجتها، وكذا إحصاء وجمع عداد المبريات المعنية من أجل الاستعداد لكافة حالات التقلبات الجوية.

كورونا ليشمل كافة الإدارات العمومية والمؤسسات الاقتصادية، تكثيف حملات التلقيح للمواطنين في مختلف الفضاءات العمومية، الساحات، المرافق العمومية الجوية، المساجد والمرافق الشبانية، وكذا الأسواق، وعلى المواطنين الراغبين في التلقيح بحتهم إرسال طلب عبر الصفحة

جلسة العمل تضمنت الوقوف على وضعية عملية التلقيح ضد إنتشار وباء كوفيد-19 بالولاية يتضمن التحضيرات للدخول الاجتماعي المقبل، الإجراءات المتخذة فيما يخص مواجهة التقلبات الجوية المحتملة، السيد الوالي أسدى جملة من التعليمات تطلت في توسيع عملية التلقيح ضد إنتشار وباء

ترأس السيد والي ولاية ورقلة بمقر الديوان إجتماعاً موسعاً لمجلس الولاية بحضور كل من السادة الأمين العام للولاية، مدراء الهيئات التنفيذية والمصالح المعنية، رؤساء الدوائر، الأطباء الأخصائيين المشرفين على مصلحة كوفيد-19 بالمؤسسات الإستشفائية بورقلة وحاسي مسعود. جدول أعمال

وسام بوهوس كاتبة مشاركة في العديدة من الكتب الجامعة والإلكترونية:

" استغلّيت فترة الحجر في الكتابة والمطالعة كما شاركت في كتابين جامعين "

هل ممكن أن تعرّبي بنفسك؟

" وسام بوهوس صاحبة العشرون سنة طالبة سنة الثالثة تخصص محاسبة ومالية بجامعة الجزائر 3 ، كاتبة متحصلة على بكالوريا شعبة تسيير وإقتصاد "

كيف حال أستاذة ؟

" بخير الحمد لله "

كيف بدأت الكتابة وكيف دخلت عوالمها أو من شجعك على ذلك؟

" منذ صغري كان عندي ميول للكتابة لأنني أجدّها مألّفا أمنا لكل ما يجول في عقلي ، لكن لم أكن يوما أفكر في أنني سأطورها لكن بفضل الله وبشجيع من والدي وعائلي و صديقاتي استطعت أن أطورها وأصبح ما أنا عليه اليوم "

هل للبيئة أثر كبير على الكاتب؟ فما هي آثارها؟

" بالتأكيد ، بحكم أن كل كاتب يستمد أفكاره من حياته اليومية و بيئته من جهة ، ومن جهة أخرى تأثير المحيطين به في عمله سواء بتحفيزه أو بتخفيفه "

ما هي أهم الكتب والمشاريع الفكرية أثرت عليك في مشاركتك؟

" لكل مشروع أثر وبالنسبة لي أول مشروع لي كتاب دستور أنثي هو من أثر علي لأنه فتح لي الأبواب أمامي ومنه أمنت بقدراتي "

من قرأت... وومن تأخرت؟

" أحلام مستغانمي ، سلمان العودة ، محمود درويش ، سليمان العيسى ، يوسف إدريس ، وأثرت بالكاتب سلمان العودة "

من تكتبين؟ وهل أنت في كل ما كتبت؟

" في المرة الأولى أكتب لنفسي وأكتب لكل "

شخص تاله ويشعر بالعجز والضعف في حياته بحكم أن أغلبية كتاباتي تدعو للإيجابية ومحفزة ، وليست كل كتاباتي تعبر عني أو عن أحاسيسي "

ممكن تعطينا أهم أعمالك؟

" مشاركة في العديدة من الكتب الجامعة والإلكترونية مثل : كتاب دستور أنثي ، كتاب ليالي ديسمبر ، كتاب الزفير الأزرق ، كتاب دهاليز الشوارع ، كتاب إيجابيات حائزة على شهادة متجددة تحفيزية ، مشاركة في مجلة الفكر و مجلة مواهب صاعدة ، الإشراف على دورات في التسمية البشرية أولين في : - أكاديمية برانا الدولية و أكاديمية المميزون للتنمية البشرية "

ممكن تعطينا شرحا حول قصتك؟

" بدائي في الكتابة من الصغر كنت أحمّد أعلى الدرجات في التعبير الكتابي ، لكن بدأت بتطويرها في فترة الحجر الصحي يعني من عامين والحمد لله في مدة أقل من عامين حققت العديد من النجاحات "

لديك مؤلف لم ينشر ممكن تعطينا شرحا حوله؟

" في الوقت الحالي لا يوجد و لكن سيكون مستقبلا بإذن الله "

ما هي الكتب التي شاركت فيها؟

" كتاب دهاليز الشوارع ، كتاب الزفير الأزرق ، كتاب دستور أنثي ، كتاب إيجابيات ، كتاب ليالي ديسمبر وكلها كتب جامعة وأنا شاركت فيها بأفكارتي التحفيزية لنشر الإيجابية "

ما هو العمل الذي أكسبك الشعبية؟

" كتاب ليالي ديسمبر "

من متى وأنت تكتبين؟

" عندما تقوم بشيء تحبه فدانما يكون لك وقت وأنا شخصيا الكتابة أقوم بها للترفيه عن نفسي "



ما هو مستقبل الأدب والشعر في عصر الكمبيوتر وعصر الاستهلاك؟

" من جهة أرى أن الكتابة مهتمشة قليلة ولا تلقى اهتماما من الناس خصوصا مع التطور التكنولوجي ولكن من جهة أخرى أرى بأن الأنترنت هي الوجهة الأمل للتعريف بالمواهب ، يعني هو موضوع متناقض نوعا ما "

ما هي مشاريع القادمة؟

" هناك العديد من المشاريع لكن سأجعل أهمها أن يكون لي كتابي الخاص بإذن الله "

ما هي هوايتك المفضلة من غير الكتابة؟

" هواياتي المفضلة المطالعة و الطبخ "

من شجعك على الكتابة أول مرة؟

" أحسن ذكرى يوم نحاحي في شهادة البكالوريا ، وأساء ذكرى يوم ففداني لصديقة لي "رحمها الله" "

ما هو إحساسك وأنت تكتبين رواية؟

" بحكم أن رواياتي تغطي 100٪ هو إحساس لا يمكن شرحه كونه يعبر عن صدق الأحداث والمشاعر "

هل ممكن أن تكتبي قصة حياتك؟

" نعم ، بالتأكيد وأنا أقوم بهذا الأمر "

لأوردت تقديم نصيحة للشباب والبنات ماذا تقولين؟

" أقول لهم أن الحياة قصيرة فاعملوا على تحقيق كل أمانيكم ولا تستمعوا إلى كل من يقوم بتحطيمكم ، و أن الحياة أجمل من أن يعلقوها بأمر واحد سيء فهناك دائما جانب مشرق في كل أمر فاغتموه "

ما هي طموحاتك في عالم الكتابة؟

" طموحاتي كبيرة و منها أن يخلد اسمي في عالم الكتب بإذن الله "

كنصيحة للشباب الراغب في دخول عالم الكتابة ماذا تقولين لهم؟

" أنا شخصيا أنصح كل الشباب بأن يجربوا الكتابة خصوصا الأشخاص الكونمين "

ما هي أجمل وأساء ذكرى لك؟

" أحسن ذكرى يوم نحاحي في شهادة البكالوريا ، وأساء ذكرى يوم ففداني لصديقة لي "رحمها الله" "

ما هي رياضتك المفضلة؟

" رياضي المفضلة الركض "

هل أنت من عشاق الكرة المستديرة؟

" لا ، لست كذلك "

جائحة كورونا هل أثرت عليك؟

" نعم ، وبشكل كبير "

كيف كانت فترة الحجّة الصحي؟

" أولا شكرا لك على هذه المقابلة الشيقة و أدام الله تالقتمكم و أتقدم بالشكر لوالدي بالدرجة الأولى ، أدامهما الله تاجا فوقا وأسي و لكافة عائلي و صديقاتي اللاتي كنّ معي دائما في كل حللو و فّر مررت به في حياتي و شكرا "

هل كنت تطيبقين قوانين الحجر؟

"نعم بالتأكيد"

نصيحة تقدمينها للمواطنين خلال هذه الفترة؟

"أن يلتزموا بكافة الإجراءات الوقائية فالفيروس أصبح منتشرا في كل مكان"

ماذا استغدت من فترة الحجر؟

" استغلّيت تلك الفترة في تطوير نفسي في الكتابة و المطالعة و قمت بالمشاركة في كتابين جامعين : دستور أنثي ، ليالي ديسمبر "

هل كانت لك أعمال خلال هذه الفترة؟



أراك حول مواقع التواصل الاجتماعي في فترة الحجر؟

" أصبحت المألّذ لكل الناس والحمد لله بفضلها يمكن التعريف عن العديد من المواهب الغير معروفة "

كلمة ختامية؟

"أولا شكرا لك على هذه المقابلة الشيقة و أدام الله تالقتمكم و أتقدم بالشكر لوالدي بالدرجة الأولى ، أدامهما الله تاجا فوقا وأسي و لكافة عائلي و صديقاتي اللاتي كنّ معي دائما في كل حللو و فّر مررت به في حياتي و شكرا "





تقتصر على الجري مسافات طويلة أو الدوران عشر مرات حول الملعب

التدريبات الشاقة بدون كرة أكثر الأخطاء الشائعة في رياضة كرة القدم

المقابلة، هذه الألعاب تمثل في مواجهات من 1 ضد 1 إلى غاية 10 ضد 10 حسب الهدف المسطر من طرف المدرب، ويمكن التحكم في شدة العمل فيها من خلال مجموعة من القواعد تتمثل في عدد اللاعبين، مساحة اللعب و عدد لسات الكرة مع ضرورة وجود الحارس، كل هذا بتبسيط المدرب وقت العمل و وقت الراحة، و هناك عدة نماذج يمكن العمل عليها مثل نموذج نيلسك برود المستخدم في نادي تشيلسي و باريس سان جيرمان، و نموذج ألكسندر مارلس المستخدم مع فريق أولمبيك ليون و باريس سان جيرمان، و كل نموذج من هاته النماذج يحدد مساحة اللعب لكل لاعب حسب الصفة التي يريد المدرب تطويرها، و كقطة مهمة جدا في هذه الطريقة، فإن التحكم في شدة العمل يكون صعبا، ولهذا يجب استخدام أجهزة الجياس من أجل معرفة عدد التسارعات و عدد التباطؤات، و مسافات الجري في شدة مختلفة ."

" رؤساء الأندية الجزائرية مطالبين بتوفير محضر البدني سواء في فريق الأكاير أو الفئات الشبانية"

" وفي النهاية يجب على المدربين سواء في الفئات الشبانية أو الأكاير، أخذ بعين الاعتبار هذه الطرق الحديثة في تحضير اللاعبين، لأنها تساهم بشكل فعال في رفع الإنجاز الرياضي لدى اللاعبين، بالإضافة إلى تحيين المعلومات سواء من خلال التريصات أو القراءة الدائمة، و كقطة مهمة أيضا على رؤساء النوادي توفير محضرين بدنيين ذوي الاختصاص، ضمن الأطقم الفنية، لأنهم يعرفون ما يقومون به في عملية التحضير البدني، و عدم الاعتماد على محضرين بدنيين في تخصصات أخرى ليس لها علاقة بكرة القدم ."

محطة بالمقابلة، و مرتبطة أيضا بالتنشيط الدفاعي و الهجومي المطلوب من طرف الطاقم الفني، بنتيجة المباراة أيضا، و بدرجة التعب، فمن خلال هذا التحليل البسيط للمتطلبات البدنية لنشاط كرة القدم، علينا نحن كمختصين إختيار الطرق التدريبية التي تشبه المنافسة سواء كانت بالكرة أو بدون كرة ."

" جل الأندية و المنتخبات الأوربية تعتمد على الطريقة المدمجة في تحضير اللاعبين"

" كل الأندية و المنتخبات الأوربية تعتمد على الطريقة المدمجة في تحضير اللاعبين و التي هي العمل على تدريب صفة بدنية مثل التحمل، السرعة، القوة ضمن تدريب مهاري أو تكتيكي، فهذه هي الطريقة التي تستعمل حاليا في العملية التدريبية خاصة في مرحلة التكوين، حيث أن اللاعب الشاب همه الوحيد هو التعامل مع الكرة، و يمكنه العمل لفترات طويلة باستعمال الكرة عكس العمل بدونها، و من بين أشكال طريقة التدريب المدمج نجد طريقة الألعاب الصغرة، و التي يعتمد عليها المدرب غوارديولا بصفة كبيرة في تحضير اللاعبين، و تسمى أيضا طريقة التدريب بالألعاب و هي عبارة عن مواجهة عديدة بين اللاعبين قد تكون متوازنة أو غير متوازنة، في مساحات مصغرة تضغطها مجموعة من القواعد، تجمع بين الأهداف البدنية و التقنية و التكتيكية و حتى النفسية و الذهنية في آن واحد و يظهر دورها في تحفيز اللاعبين نفسيا و هذا مهم جدا، طبيعة اللعب في مساحات صغيرة يضع اللاعبين في وضعية حقيقية للمنافسة، إمكانية العمل التكتيكي من خلال الضغط و المراقبة، التحول الدفاعي و الهجومي ... الخ، القيام بمجهودات فيزيولوجية و بدنية تشبه مجهودات

المقابلة، باستخدام قيم السرعة القصوى، قاهر التحاليل أثبتت أن الجري بشدة عالية جدا يمثل ما بين 8 إلى 12٪ من المسافة الكلية، التي يجريها اللاعب أي من 100٪ من السرعة الهوائية القصوى . و من جهة أخرى هناك بعض الجهود الخاصة حسب مركز اللعب المشغول، فاللاعب يقوم ما بين 1000 و 1400 جهد قصير المدى، منها 220 مجهودات عالية الشدة تتمثل في التسارعات القصيرة، السرعات الطويلة المسافة التسارعات و

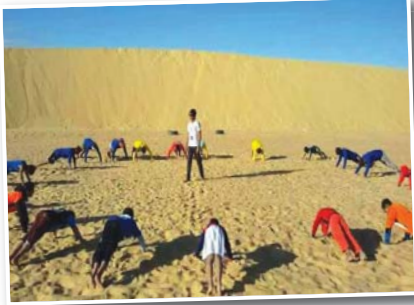


التباطؤات، تغيير الاتجاه فاللاعب يقوم بحوالي 79 - 146 تسارع بسرعات قصوى ما بين 22 حتى 33 كلم/سا، و يمكن الوصول حتى 37 كلم/سا و هذا ما حققه آرين روين في مقابلة بولندا مع إسبانيا في 30كلم/سا بدون كرة، بالإضافة إلى هذه الجهود البدنية، يقوم اللاعب بعدد كبير من المهارات تحت ضغط المنافس، على شكل سلسلة (مراقبة-تحرير) و ذلك حسب وضعيته في الميدان، و بشكل دقيق فإن كرة القدم الحديثة تتميز بمدة استجواذ فردي على الكرة ما بين 41-84 ثانية، و عدد لسات الكرة بين 1.74-2.26 بنسبة نجاح بين 75٪ و 81٪ حسب المنصب المشغول، كل هذه الجهود و الفعالية المهارية مرتبطة بعدة عوامل

تفكيره و هذا هو الأصح، في المباراة الكتل يتحرك بناء على الكرة، حتى الحكم، لذا على أي مدرب كرة قدم أن تكون مرجعيته الأساسية هي كرة فقط أثناء أي تمرين، حتى في الإحماء أن ركض اللاعبين لثلاثين دقيقة بدون كرة، ففي ثلاثين دقيقة صانعة من التمرين، لأن بالكرة أنت تريح الجري زائد التقنية معا و هذا هو الأساس.

الدكتور هوار عبد اللطيف أستاذ جامعي تخصص تدريب و تحضير بدني؛ كل الدراسات التي أجريت على مباريات كرة القدم أكدت ضرورة العمل بمبدأ تتدرب مثلما تلعب"

" بالنسبة لهذا الموضوع الذي تفضلتم به فهو مهم للغاية باعتبار أن طرق التحضير، التي يعتمد عليها المدربون تلعب دورا مهما في تكوين اللاعبين، و حتى في تحقيق النتائج الرياضية، فكل الطرق العنصرية الحديثة في العملية التدريبية تعتمد أساسا على تحليل متطلبات النشاط الرياضي الممارس، أي تحليل كل المجهودات التي تحتاجها مقابلة كرة القدم أو بالأحرى المجهودات التي تتكرر بصفة دائمة خلال المقابلات، و من هنا تبدأ عملية التحضير في ظروف مشابهة للمنافسة انطلاقا من مبدأ "تدرب مثلما تلعب". فحسب دراسة ألكسندر ديال سنة 2017 التي أجريت على مقابلات كرة القدم في المستوى العالي، فإن اللاعب يجري حسب المنصب الذي يشغله ما بين 10 كلم و 13.8 كلم كمسافة كلية خلال المقابلة، منها ما بين 398.4 متر و 773.7 متر بسرعة عالية تصل إلى 21كلم/سا، و يوزن فيها نبض القلب ما بين 80٪ إلى غاية 90٪، من النبض الأقصى، و يبقى من المهم جدا التمييز بين المسافات حسب أنواع الشدة المبدولة خلال



لا يمكن تصديق أن هناك مدربين مالوا إلى يونا هذا يطالبون لاعبي كرة القدم بالجري مسافات طويلة أو الدوران عشر مرات حول الملعب، في الحقيقة هكذا يتم تدريب عدا و ليس لاعب كرة قدم، لأن في المباراة اللاعب لا يجري باستمرار، بل يركض لمسافات قصيرة بشكل متقطع، و يغير اتجاهه باستمرار، كما يغير سرعته، و يتحرك للأمام و للخلف حسب مسار الكرة و إيقاع اللعب، لو راينا أي لاعب من صافرة البداية إلى النهاية لن نشاهد ركضا مستمرا استراة بمشي، يرتقي للكرات الهوائية يحمي الكرة بكفئه و ظهره، ثم ينطلق بسرعة قصوى، كما يرتكز على إحدى الركبتين للتصوير أو التسديد، هكذا يلزم أن تكون تدريباتنا يجب تأهيل اللاعب و تدريبه على هذه النقاط، لأن التدريب ببساطة هو تحييل تحضيري لما ستعيشه المباراة القادمة من وضعية ."

كلما رأيت تدريبات ركض طويلة على خط مستقيم تأكد أنك لا تشاهد كرة قدم

كانت هذه إحدى العبارات الأقرب للحقيقة من لوريانو روبر مدير شباب نادي بولشوتو السابق، و الذي قال كلمته: " إذا رأيت تدريبات ركض طويلة على خط مستقيم تأكد أنك لا تشاهد كرة قدم". لو كان لوريانو موجود الآن و شاهد عندنا بعض الفرق الهوائية التي تصعد مرتفعات من الرمال الخافتة لاستقال من هذه اللعبة، لأن هذه اللعبة تتعلق أساسا بالكرة، و توجد الكرة أثناء التدريب ضروري لتطوير حركة اللاعب و سرعة



الأستاذ غزال محمد يدعو جريدة بولا لزيارته في الدوحة

في لقاء حصصا به الأستاذ غزال محمد الذي يتواجد منذ أيام بسقط رأسه بمدينة عين الذهب، تطرق لعدة مواضيع من أهمها الحوار المميز الذي أجريناه معه السنة الماضية حيث حصل على نسخة من الجريدة لعدد 26 أوت 2020، حيث وجه شكره لكل طاقم الجريدة، كما طلب منا زيارته للدوحة خاصة وأن قطر تستعد لإحتضان المونديال الذي حسبه سيكون ميمرا ورائع ما وقف عليه من تحضير و استعداد كبيرين من جميع النواحي مؤكدا في الأخير أن بيته مفتوح لأي مراسل من جريدة بولا .

علاوي الشيخ

