

## دردشة رمضان

حمزة محمد  
(حكم دولي في  
رياضة الموي تاي)،  
«الصيام هو تمرين  
عالي المستوى  
لضبط النفس  
فوق الحيلة»



بومية رياضية جزائرية ... الرياضة بالتفصيل .. المتع

بعد تعيينه مدربا للمنتخب الأولمبي..  
صايقي: «أشكر الصاف  
على الثقة والوضعية  
تتطلب وقوف الجميع»

غوارديولا دافع عن  
آيت نوري بقوة



## مولودية سعيدة

شحنة معنوية من «أعلى مستوى»..

# المولودية في ضيافة الوالي قبل مواجئة الكأس



مولودية البيض

المولودية أمام مضيق الطرق..  
إختبار الإرادة  
في سباق البقاء



شبية الساورة

«النسور» يختتمون  
تحضيراتهم لمواجهة  
«لياسما» اليوم



مستقبل الرويسات

المستقبل بين هاجس  
التراجع وحلم  
استعادة البريق



مولودية وهران

اجتماع الجسم بين قتاد وشريف الوزاني  
مستقبل العارضة الفنية..  
بين الإستقرار والمغامرة

www.bola.dz

بولا بومية رياضية وطنية

journal.bola@yahoo.fr / الشن 20 دج /

الثلاثاء 03 مارس 2026 الموافق لـ 13 رمضان 1447 العدد 3219

### سيدات الخضر يتجاوزن المصريات بثلاثية



شدّ المنتخب الجزائري للسيدات لكرة القدم، الرجال نحو العاصمة المصرية القاهرة، قبل أيام، أين ستواصل تحضيراته، استعدادا للمشاركة في كأس أم إفريقيا للسيدات التي تنطلق في غضون أسابيع قليلة. وحاضنت لاعبات المنتخبين المصريتين، في القاهرة، حيث تمكنت زميلاتنا بوساحة من تحقيق فوز كبير، بثلاثية نظيفة. وتداولت اللاعبات لنا بوساحة (الدقيقة 49) وإيناس خيري (الدقيقة 55) ونهاد نابلي (الدقيقة 87)، على توقيع أهداف سيدات «الخضر»، على أن تجرى مباراة ودية ثانية في نفس المكان. وسيعود المنتخب النسوي إلى أرض الوطن، بعدما يلعب لقاءه التحضيريين، ضد نظيره المصري، وذلك حتى تستمر التحضيرات حتى 7 من ذات الشهر، في المركز التقني الوطني بسبيدي موسى.

### توقف إضطراري لمارة

شرح كاسبر هولند، مدرب باير ليفركوزن، سبب وضع جمعه الجزائري، إبراهيم مازة على ذكّة الدلاء خلال مواجهة ماينز الأخيرة. صانع اللعب الصاعد اكتفى بالظهور لنصف ساعة فقط خلال تعادل باير ليفركوزن بهدف لمثله أمام ماينز في الدوري الألماني. الإعلام الألماني سأل مدرب باير ليفركوزن عن سرّ عدم لعب مازة أساسيا مثلما جرت عليه العادة، وعمّا إذا كان الأمر متعلقا بالكلمة التي تلقاها الأسبوع الماضي أمام أولمبياكوس في دوري أبطال أوروبا. هولند صرح قائلًا: «نقلنا عن جملة «كبير»». «التوقف كان ضروريا بالنسبة لمارة لقد لعب مباريات كثيرة في الآونة الأخيرة، كما أنه عاد من منافسات كأس أم أفريقيا مع منتخب الجزائر، مما جعل من تحديد وقت لعبه في هذه الفترة أمرا حتميا».



### ميريزاق أفضل لاعب في قمة الدوري الروسي



اختير اللاعب الدولي الجزائري حسام الدين ميريزاق أفضل لاعبا للمباراة التي جمعت ناديه ماخاتشكالا و روبين كازان في قمة الدوري الروسي، حيث قاد ناديه للفوز بهدفين لهدف وحيد. ورغم أن لاعب الوسط الدفاعي لم يسجل في المواجهة، إلا أنه كان رجل المباراة دون منازع، بعدما فرض إيقاعه في وسط الميدان ونجح في كسب أغلب الصراعات الثنائية، إضافة إلى دقته الكبيرة في التمهير وقراءته الجيدة لتحركات المنافس. ميريزاق أدى أدواره الدفاعية بامتياز، حيث قطع عدة كرات خطيرة وأحبط محاولات روبين كازان في التحول السريع، كما ساهم في بناء اللعب من الخلف ومنح التوازن لفريقه طوال أطوار اللقاء. حضوره البدني القوي وانضباطه التكتيكي كانا مفتاح تفوق ماخاتشكالا في معركة الوسط. هذا الأداء يؤكد التطور اللافت للاعب الجزائري في الدوري الروسي، ويعزز مكانته كأحد العناصر الأساسية في تشكيل فريقه، خاصة في المباريات الكبيرة التي تتطلب شخصية قوية وانضباطا تكتيكيًا عاليًا.

### ممنوع المرور أمام عبدي



حظف الدولي الجزائري حيماد عبدي الأضواء خلال قمة الجولة الرابعة والعشرين التي جمعت أولمبيك مارسيليا بضيافته أولمبيك ليون، رغم دخوله في الدقائق الأخيرة، والتي انتهت بفوز أصحاب الأرض بثلاثة أهداف مقابل هدفين. ودخل عبدي بديلا في الدقيقة 85، حيث منح الإضافة المطلوبة في وسط الميدان خلال اللحظات الحاسمة، وساهم في الحفاظ على توازن فريقه وتأمين النتيجة في الدقائق الأخيرة التي عرفت ضغطا كبيرا من جانب ليون بحثنا عن التعديل. الحضور البدني والجاهزية الذهنية لعبدي ظهرا بوضوح، خاصة في تدخلاته وانضباطه التكتيكي، ما جعله محل إشادة من الصفحة الرسمية للنادي التي علقت بعد المباراة بعبارة لافتة: «الاسم الكامل: حيماد عبدي.. علامة خصوصية.. ممنوع المرور» في إشارة إلى صلابته ودوره في خلق المساحات أمام المنافس.



### زروقي يطيح بحاج موسى

سقط الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، رفقة فريقه فينورد روتردام أمام نادي تفينتي بنتيجة هدفين دون رد، في مواجهة يتابع جزائري، جمعته بمواطنه رامز زروقي، ضمن منافسات الدوري الهولندي الممتاز. وشهدت المباراة مشاركة حاج موسى وزروقي أساسيين من جانب الفريقين، حيث بصم حاج موسى على أداء مميز وكان أبرز عناصر فينورد فرق أرضية الميدان. وكاد الجناح الجزائري أن يفتتح باب التسجيل خلال الشوط الأول بعد محاولة خطيرة اصطدمت بالطاقم. ورغم تحركاته المستمرة ومحاولاته لصنع الفارق، إلا أن الفعالية غابت عن هجوم فينورد، في وقت استغل فيه أصحاب الأرض الفرص المتاحة ليحسموا اللقاء بثنائية نظيفة. من جانب آخر، قدم رامز زروقي مباراة مقبولة مع نادي تفينتي، إذ ساهم في ضبط إيقاع وسط الميدان أمام هجمات ستيرلينغ، وبرز في التمهير الطويلة والتحويلات السريعة، إلى جانب دوره في تعطيل هجمات فينورد والحفاظ على توازن فريقه دفاعيا.



#### ملاحظة:

كل الوثائق والخطوط التي تصل إلى الجريدة لا تترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

مديرة النشر: **بركاش سعاد**  
مديرة التحرير: **حمداني فاطمة**  
المدير التقني: **يوسبحة بومدين**

يومية رياضية وطنية تصدر عن شركة فتح الله للصحافة، النشر والإشهار  
الإدارة العامة - التحرير - العنوان: 37 شارع عمر بسكري (شويبو) وهران.  
البريد الإلكتروني للجريدة: journal.bola@yahoo.fr  
التوزيع في الغرب: SDPO / التوزيع في الوسط: TDD  
الطبع: شركة الطباعة للغرب SIO المنطقة الصناعية، السانيا  
عدد النسخ: 3000 نسخة  
رقم هاتف وفاكس الجريدة: 042 035 394



" من أجل إشهاركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار، وكالة ANEP، المتواجدة ب 01 نهج باستور - الجزائر.

الهاتف الثابت: 020.05.20.91 / 020.05.10.42 / الفاكس: 0220.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz / Programmation.regie@anep.com.dz / agence.oran@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz / agence.annaba@anep.com.dz / agence.ouargla@anep.com.dz

## قدور يستأنف التدريبات بالقناع الواقي



بعد غيابه عن التدريبات الأسبوع الفارط وتضيقه مباراة نادي بارادو بعد الإصابة التي كان قد تعرض لها على مستوى الأنف في مباراة مولودية العاصمة، تلقى المدافع الأيسر للحمراوة قدور أسامة الضوء الأخضر من الطاقم الطبي للعودة من جديد لأجواء التدريبات بداية من حصص الاستئناف والتي جرت سهرة أول أمس الأحد. ولقد تدرّب لاعب شبيبة الساورة سابقا بالقناع الواقي لتفادي اي مضاعفات بخصوص الإصابة التي يعاني منها. بعد تلقيه الضوء الأخضر من الطاقم الطبي للعودة من جديد لأجواء التدريبات، سيكون المدافع قدور أسامة تحت

تصرف المدرب الموقت شريف الوزاني في مباراة الجولة المقبلة أمام إتحاد خنشلة، ليكسب بذلك سي الطاهر ورقة أخرى مهمة على مستوى الجهة اليسرى من الدفاع وذلك بالنظر للمستوى الذي قدمه أسامة قدور في المارتن اللتان شارك فيهما كأساسي أمام ترجي مستغانم ومولودية العاصمة.

## نتائج فحوصات حشود مطمئنة



بعد الإصابة التي تعرض لها في مباراة نادي بارادو وخروجه اضطراريا مع نهاية الشوط الأول، جاءت نتائج الفحوصات الطبية التي خضع لها قلب دفاع مولودية وهران حشود براهيم مطمئنة بعدما كشفت عدم معاناة لاعب الوفاق السطايفي سابقا من اي إصابة خطيرة، وهو ما أراح كثيرا المدرب الموقت شريف الوزاني الذي كان متخوفا من احتمال غياب مدافعه لفترة طويلة. ولقد تدرّب المدافع حشود بصورة عادية رفقة المجموعة خلال حصص الاستئناف والتي جرت سهرة أول أمس الأحد.

## بن خديم يباشر التدريبات على أفراد

بعد غيابه عن تدريبات مولودية وهران لأسبوعين بسبب إصابة تعرض لها في درابي الغرب أمام ترجي مستغانم، عاد متوسط ميدان مولودية وهران بن خديم بلال لأجواء التدريبات على أفراد بداية من حصص الاستئناف. وسيكون اللاعب المغرب للحمراوة لبرنامح تحضيري خاص مسطر له من طرف الطاقم الفني والطبي قصد ضمان بلوغ أعلى درجة ممكنة من الجاهزية من جميع النواحي، قبل الاندماج ورفقة المجموعة بداية من الأسبوع المقبل.



## فتيات المولودية يواجهن شبيبة القبائل في نصف نهائي كأس الجمهورية



بعد نجاحهن في تخطي عقبة نظرائهن من إتحاد العاصمة في الدور الربع نهائي من كأس الجمهورية، ستكون فتيات مولودية وهران سهرة اليوم وبداية من الساعة العاشرة

ليلاعب الشهد أحمد زيانة على موعد مع ملاقات فتيات شبيبة القبائل، في مباراة تحلم فيها فتيات الحمراوة لدخول التاريخ والتأهل لأول مرة لنهائي السبسة الكأس رغم صعوبة المهمة أمام فتيات الجياسكا المختصات في التوجح بالسيدة الكأس.

## اجتماع الحسم بين قناد وشريف الوزاني مستقبل العارضة الفنية.. بين الإستقرار والمغامرة



**رياض و**  
تعيش مولودية وهران على وقع أيام حاسمة ستحدد ملامح المرحلة المقبلة داخل بيت «الحمراوة». فبعد سلسلة نتائج إيجابية أعادت الأمل إلى الأضواء، عاد اسم شريف الوزاني سي الطاهر ليصعد المشهد، ليس بسبب ما يقدمه الفريق فوق أرضية الميدان فقط، بل بسبب الفني. المدرب الذي استلم زمام الأمور في فترة حساسة وتوجح في إعادة التوازن للمجموعة، لم يحسم بعد قراره النهائي بشأن مواصلة مهمته. فبين رغبة الإدارة في تنصيبه كمدرّب رئيسي إلى نهاية الموسم، وطموحه الشخصي في مواصلة مشروعه كمدير رياضي بصلاحيات أوسع، يقف الطرفان أمام مفترق طرق حقيقي.

### عقد قصير أم مشروع طويل؟ نقطة الخلاف بين الإدارة والمدرّب

التعطف الأخير من الموسم. الأسبوع الجاري سيكون مفصليا في تاريخ المولودية هذا الموسم. فإما أن تتمتع المفاوضات في إقناع شريف الوزاني بمواصلة المهمة ضمن صيغة توافقية تحفظ ماء وجه الجميع، أو يتجه النادي نحو خيار آخر قد يعيد خلط الأوراق في مرحلة لا تحتل الاثباتك. الأتصار، الذين استعادوا شيئا من التفاؤل بفضل النتائج الأخيرة، يترقبون بقلق ما ستسفر عنه هذه ثلاث مباريات كحد أقصى. وبالتالي، فإن قيادته للفريق في مواجهة القبلية أمام إتحاد خنشلة ضمن الجولة الثانية والعشرين من الرابطة الخترة الأولى الجزائرية تبقى مرهونة بتوقيعه عقدا رسميا كمدرّب رئيسي. هذا ما سيجعل بعقد اجتماع حاسم بين الطرفين، لأن الوقت لا يعمل لصالح أي منهما، والفريق بحاجة إلى وضوح إداري قبل الدخول في

### نهاية المهلة القانونية تضرّ الحسم قبل مواجهة خنشلة

إلى جانب الجدل الإداري، يفرض الجانب القانوني ضغطا إضافيا على إدارة المولودية. فالترخيص الاستثنائي الذي سمح لشريف الوزاني بالجلوس على ذكة البدلاء بصفتة مديرا فنيا انتهت صلاحيته، بعدما أشرّف على ثلاث مباريات كحد أقصى. وبالتالي، فإن قيادته للفريق في مواجهة القبلية أمام إتحاد خنشلة ضمن الجولة الثانية والعشرين من الرابطة الخترة الأولى الجزائرية تبقى مرهونة بتوقيعه عقدا رسميا كمدرّب رئيسي. هذا ما سيجعل بعقد اجتماع حاسم بين الطرفين، لأن الوقت لا يعمل لصالح أي منهما، والفريق بحاجة إلى وضوح إداري قبل الدخول في

حسب المعطيات المتداولة داخل محيط النادي، فإن الرئيس هشام قناد اقترح على شريف الوزاني الإشراف على العارضة الفنية إلى غاية شهر ماي، مع الاحتفاظ ببايارياته الحالية، على أن يُعاد النظر في وضعيته لاحقا. عرض يبدو عمليا من منظور الإدارة، لكنه لا ينسجم تماما مع رؤية المدرب الذي يؤمن بمشروع متوسط إلى طويل المدى. شريف الوزاني لا يرى نفسه رجل مرحلة انتقالية، بل صاحب تصور متكامل لإعادة بناء الفريق على أسس واضحة. ومن هذا المنطلق، يحتفظ على فكرة العمل بعقد قصير الأمد قد ينهي مهمته في أي لحظة إذا لم تستخدمه النتائج. بالنسبة له، الاستمرار الفني شرط أساسي لتحقيق الأهداف، وليس مجرد شعار يُرفع عند الحاجة

## نحو التراجع عن ترسيم بومبار في منصب مدير رياضي



بعد الاتفاق الذي كان قد حدث نهاية الأسبوع الفارط، تتجه إدارة مولودية وهران وبالتنسيق مع مسؤولي شركة هيروك للتراجع عن ترسيم المغرب هشام بومبار في منصب المدير الرياضي وهو ما كان منتظرا مع بداية الأسبوع الحالي. ويبدو بان إدارة الحمراوة قد تراجعت عن قرارها بسبب ضغط الأتصار والذين رفضوا تعيين بومبار واحداث اي تغييرات في المرحلة الحالية والتي تتطلب الحفاظ على الاستقرار لضمان مواصلة الفريق في ديناميكية النتائج الإيجابية بعد حصد سبع نقاط في آخر ثلاث مباريات.

### الرابطة تبرمج مباراة «الجياسكا» و«الحمراوة» المتأخرة يوم 29 أبريل

أنهت الرابطة الخترة لكرة القدم السبسانس الذي كان قائما بخصوص المقابلة المتأخرة عن الجولة التاسعة عشرة بين شبيبة القبائل ومولودية وهران بعدما تمت برمجتها يوم 29 أبريل المقبل، مع العلم بأن هذه المقابلة والتي كانت مرتجة من قبل منذ أسبوعين تم تأجيلها بسبب ارتباطات تشكيلة الجياسكا بخوض مباريات دوري المجموعات في رابطة أبطال إفريقيا.



شبيبة الساورة

## «النسور» يختمون تحضيراتهم لمواجهة «لياسما» اليوم

الإطاحة به، والظفر بتأشيرة التأهل إلى المربع الذهبي من هذه المنافسة، التي يبقى هدف «النسور» فيها الذهاب إلى أبعد حد ممكن فيها، ولملا التنافس على التويج باللقب.

### يتجه لإجراء تغييرات على التشكيلة

بحسب مصادر «بولا» فإن معرفة المسؤول الأول عن العارضة الفنية لـ «نسور الجنوب» عبد القادر عمراني لمنافسه غدا اتحاد الجزائر، خصوصا فيما يتعلق بنقاط قوته وضعفه، جعلته يقرر إحداث تغييرات مهمة على التشكيلة الأساسية التي ستدخل لقاء الغد مقارنة بتلك التي واجهت نجم بن عكسون في آخر مباراة في البطولة، وكذلك منهجية اللعب التي سيتم الاعتماد عليها، من خلال الإعتداد على خطة لعب حذرة، الهدف منها شل تحرك لاعبي المنافس، خصوصا على مستوى الهجوم، مع محاولة إستغلال نقاط ضعفه الدفاعية للوصول إلى شبابه وتحقيق الفوز والتأهل الذي يتنمنا الجميع.



الفريقين تواجهها فقط قبل أسبوعين في البطولة، وفي ملعب 5 جويلية الأولمي، أين كانت الغلبة لصالح «النسور» بنتيجة هدفين مقابل هدف واحد، وهو الأمر الذي من شأنه أن يساعده كثيرا في وضع الخطة المناسبة للوقوف الدلند في وجهه مرة أخرى وخصوصا

يبقى الشئ الأكد الواجب التأكد عليه هو أن المسؤول الأول عن العارضة الفنية لفريق شبيبة الساورة، عبد القادر عمراني، يعرف جيدا منافسه في لقاء الغد اتحاد العاصمة، خصوصا طريقة لعبه ونقاط قوته وضعفه، على إعتبار أن

سهرة اليوم، منهجية اللعب التي ينوي الاعتماد عليها في لقاء الغد، مقارنة بمنهجية اللعب التي إعتد عليها في اللقاء الأخير أمام نجم بن عكسون.

### عمراني يعرف جيدا نقاط ضعف وقوة المنافس

ينتظر أن تختم تشكيلة شبيبة الساورة، تحضيراتها للقاء الغد الذي سيجتمعها بمضيفها اتحاد الجزائر، في ملعب 5 جويلية الأولمي، بالجزائر العاصمة، لحساب الدور ربع نهائي من منافسة كأس الجمهورية لهذا الموسم، بإجراء آخر حصة تدريبية لها اليوم في نفس توقيت لقاء الغد، أي في حدود الساعة العاشرة ليلا في ملحق ملعب 5 جويلية الأولمي المشغوب طبيعيا. الحصة التدريبية الأخيرة لـ «نسور الجنوب»، المرهجة سهرة اليوم في ملحق ملعب 5 جويلية الأولمي في الجزائر العاصمة، سيخصصها المسؤول الأول عن العارضة الفنية للفريق عبد القادر عمراني، لوضع آخر اللمسات على التشكيلة الأساسية التي ينوي الاعتماد عليها في لقاء الغد أمام اتحاد الجزائر، مقارنة بالتشكيلة الأساسية التي إعتد عليها في آخر مباراة أمام نجم بن عكسون. إضافة إلى الجسم في أمر التشكيلة الأساسية التي ستبدأ لقاء الغد أمام اتحاد الجزائر، فإن الطاقم الفني المشرف على «نسور الجنوب» بقيادة المدرب عبد القادر عمراني، ينتظر أن يعرج أيضا في الحصة التدريبية الأخيرة المرهجة

### عمراني عبد القادر (مدرب الفريق):

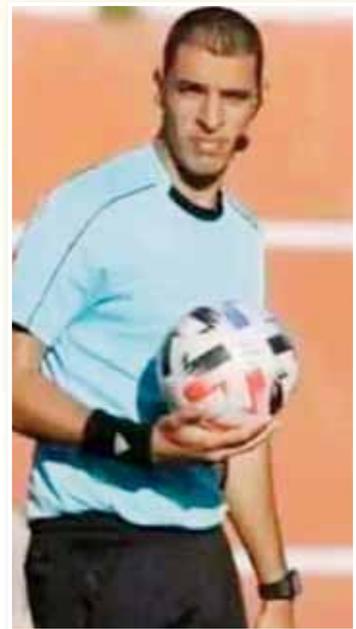
## «مباريات الكأس تختلف تماما عن البطولة»

أكد المدرب عبد القادر عمراني، بأن لقاء الكأس الذي سيجتمع فريقه بمضيفه اتحاد الجزائر، غدا الأربعاء في ملعب 5 جويلية الأولمي، لحساب ربع نهائي منافسة كأس الجمهورية، يختلف تماما عن لقاء البطولة الذي جمع الفريقين قبل أسبوعين في نفس الملعب وعرف عودة «النسور» بكامل الزاد من العاصمة، حيث قال: «بعد الفوز على نجم بن عكسون، وتعزيز رصيدنا بثلاثة نقاط ثمينة في سلم الترتيب العام، تركيزنا سيكون كله الآن، على لقاء الكأس الذي سيجتمعنا باتحاد الجزائر، هذا الأربعاء في ملعب 5 جويلية الأولمي، حيث ورغم ضيق الوقت، نبقى ملزمين بالتحضير الجيد لهذه المباراة، من كل النواحي، حتى نكون جاهزين لها، لأداء مباراة كبيرة، ولعب كل حظوظنا من أجل كسب ورقة التأهل إن شاء الله.» وأضاف: «صحيح فريقنا فاز على المنافس في البطولة، قبل أسبوعين في ملعبه، ولكن لقاءات الكأس تختلف تماما على لقاءات البطولة، والمهمة لن تكون سهلة، خصوصا أن الفريق المنافس، يعد من أحسن الفرق في الجزائر، خلال السنوات الأخيرة، كما أنه له تقاليد في هذه المنافسة، وهو ما يتطلب أن نكون حاضرين من كل النواحي في هذه المباراة، خصوصا من الناحية الذهنية، حتى نكون في الموعد إن شاء الله.»



## لجنة التحكيم تعين مشايرية لإدارة لقاء الغد

أستندت اللجنة الوطنية للتحكيم، بقيادة الحكم الموندبالي السابق مهدي عبد شارف، مهمة إدارة لقاء الغد بين شبيبة الساورة ومضيفه اتحاد الجزائر، لحساب الدور ربع نهائي من منافسة كأس الجمهورية لهذا الموسم، إلى الحكم أكرم مشايرية، وهذا بمساعدة كل من حمايدي محمد كحكيم مساعد أول وزيتوني حمزة كحكيم مساعد ثاني، فيما سيكون محمد بلعكر عبد الرحمن حكما رابعا في هذه المباراة، التي ستكون تقنية الفيديو حاضرة فيها، مثلة في كل من الحكم دهار يحي كحكيم فيديو رئيسي، ورزقة محمد الأمين كحكيم فيديو مساعد.





مولودية البيض

المولودية أمام مفترق الطرق..

إختبار الإرادة في سباق البقاء

موقفاً من المرتبة الأخيرة ومنح دفعة معنوية قوية قبل المتعطف الخامس. ردود الفعل داخل البيت الداخلي ثابتت بين من حتمت اللاعبين مسؤولية غياب التركيز أمام المرمى، ومن رأى أن بعض الخيارات الفنية



اللقاء أمام اتحاد الجزائر شهد فرصاً سانحة للتسجيل أضاعها إلقاء بن يحي تباعاً، في وقت ظهر فيه الفريق منطلقاً دفاعياً، لكنه فقد للمسلة الأخيرة والفعالية الهجومية. هذا السيناريو تكرر أكثر من مرة هذا الموسم: صلابية في الحلف، وعقم في الأمام، وبين هذا وذاك، ضاعت نقطتان كانتا كفيلتين بإخراج الفارق

فوز كان في المناول. ومع اشتداد الصراع في موحرة الترتيب، باتت كل مباراة بمثابة نهائي مصغر، وكل نقطة تساوي الكثير في حسابات ضمان البقاء.

تعادل بطعم الخسارة.. وحسابات تتعقد

دخلت مولودية البيض مرحلة دقيقة من الموسم، عنوانها العريض: لا مجال لإهدار المزيد من النقاط. فالتعادل الأخير داخل الديار أمام اتحاد الجزائر لم يكن مجرد نتيجة عابرة، بل حمل في طياته الكثير من الحسرة والندم، بعدما عجز فرسان الحساب عن استغلال عاملي الأرض والجمهور لتحقيق

رهانات بدنية في أجواء رمضان

المواجهة المرتقبة سئلب في توقيت مسائي خلال شهر رمضان، وهو عامل يغير من تحديات بدنية إضافية على اللاعبين. فالصيام قد يؤثر على نسق اللعب، خصوصاً في الشوط الثاني، ما يتطلب توزيعاً ذكياً للجهد وتركيزاً عاليًا لتفادي الأخطاء المكلفة. ورغم أن التوقيت ينطبق على الفريقين معاً، إلا أن الجهاز الفني لمولودية البيض يعمل على تحضير لاعبيه نفسياً وبدنياً بخارطة نسق المباراة حتى صافرة النهاية. فالأكثر في تفاصيل اللقاء سيكون الأقرب لحصد النقاط الثلاث.



الكردي يشحن البطاريات ويطالب بالهدوء

ما هو قادم. وأكد لهم ثقته في قدراتهم، مشيراً إلى أن الردود العام ليس سيئاً كما يعتقد البعض، لكن التفاصيل الصغيرة هي التي تصنع الفارق في مثل هذه المواجهات. الكردي شدد على أهمية استعادة النجاعة الهجومية، معتزاً أن الدفاع أدى ما عليه في أغلب المباريات، ببديل قلة الأهداف المستقبلية مقارنة ببعض المنافسين المباشرين. غير أن ضمان البقاء لا يتحقق بالدفاع وحده، بل يتطلب جرأة أكبر أمام المرمى واستغلالاً أفضل للفرص.

مواجهة مفصلية أمام نجم بن عكنون

الأنظار توجه الآن إلى المباراة المقبلة خارج الديار أمام نجم بن عكنون، والتي تعد محطة حاسمة في مسار الفريق هذا الموسم. الفوز فيها سيعيد الأمل ويثقي الحظوظ قائمة بقوة، أما أي نتيجة سلبية أخرى فقد تُعقد الوضعية أكثر وتضع الفريق تحت ضغط مضاعف في الجولات اللاحقة. الطاقم الفني يدرس إحصائيات بعض التعديلات على التشكيلة الأساسية، خاصة وأن بعض العناصر لم تقدم الإضافة المنتظرة في اللقاءات الماضية. بالمقابل، قد تُمنح الفرصة للاعبين لم ينالوا حظهم الكافي من المشاركة، على أمل أن يضحوا دماء جديدة في التشكيلة ويصنعوا الفارق في وقت يحتاج فيه المولودية إلى كل طاقاتها.



المدرّب مجدي الكردي فضل التعامل مع الوضع بهدوء وحكمة، فقد اجتمعوا مطوّلاً مع لاعبيه قبل حصة الاستئناف، شدد خلاله على ضرورة طي صفحة التعرّب والتركيز على

عودة كنيش تعزز الخط الأمامي

من بين الأخبار الإيجابية قبل هذا الموعد، عودة المهاجم مرتضى خير الدين كنيش بعد استفاضة عاقبته، وهي عودة ينتظر أن تعطي نفثاً جديداً للخط الأمامي الذي عانى كثيراً في غيابه. فللمباراة الأخيرة أظهرت بوضوح حاجة الفريق إلى مهاجم قادر على تحويل أنصاف الفرص إلى أهداف. كما شهدت حصة الاستئناف حضور جميع اللاعبين، من فيهم من كانوا يعانون من إصابات خفيفة، ما يعكس رغبة المجموعة في تجاوز المرحلة الصعبة بروح جماعية عالية. البرنامج التدريبي سطره الكردي بعناية، فركز في بدايته على الاسترجاع وإزالة الإرهاق، قبل الانتقال تدريجياً إلى العمل التكتيكي وتصحيح الأخطاء التي ظهرت في اللقاءات السابقة.

أرقام إيجابية خارج الديار تفتح الأمل

رغم الوضعية المعقدة في جدول الترتيب، إلا أن مولودية البيض أظهرت شخصية قوية في مواجهاتها خارج القواعد خلال مرحلة العودة. فقد نجحت في فرض التعادل على أندية تنافس على اللقب، وظهرت بانضباط تكتيكي كبير، ما يؤكد أن الفريق يملك القدرات اللازمة لتحقيق نتيجة إيجابية أمام نجم بن عكنون. هذه المعطيات تمنح فرسان الحساب دفعة معنوية إضافية، خاصة وأن المنافس بدوره يمر بفترة تذبذب في النتائج. غير أن الحسابات النظرية شيء، وما يحدث فوق أرضية الميدان شيء آخر، وهو ما يدركه اللاعبون جيداً. فالطلب هذه المرة ليس مجرد أداء معنوي، بل نفاذ كاملة تعيد ترتيب الأوراق.



ترجي مستغانم

الترجي في سباق مع الزمن..

# لكناوي يتمسك بالأمل رغم السقوط في سطيف

بعض الاضطرابات التي مر بها النادي أثرت سلبيًا على الاستقرار الفني. ومع ذلك، أكد متمسكه بمواصلته العمل دون الالتفات إلى الضغوط، قائلاً إن الإيمان بقدرة الفريق على العودة هو الخطوة الأولى نحو تحقيق الهدف. وأشار إلى أن الشوط الأول أمام وفاق سطيف يجب أن يكون قاعدة للبناء في الجولات القادمة، لأنه أبرز قدرة الفريق على التنظيم والمنافسة، شرط تفادي الأخطاء واستعادة النجاعة أمام الرمي. الواقع في جدول الترتيب يضع الترجي في موقف صعب، خاصة مع توالي



وسيم.ع

عاد ترجي مستغانم بخسارة ثقيلة من ملعب وفاق سطيف بشالنية نظيفة، في مواجهة أشرت الكثير من الجدل داخل السيت المستغانمي. ورغم قسوة النتيجة، رفض المدرب نذير لكناوي الاستسلام بسقوط الأرقام، مؤكداً أن ما جرى فوق أرضية الميدان لا يعكس الفارق الحقيقي بين الفريقين، ومشددًا على أن المشوار لم يُحسم بعد، في ظل تبقي تسع جولات كاملة على نهاية البطولة. في تحليله للقاء، أوضح لكناوي أن فريقه دخل المباراة بشخصية قوية وانضباط تكتيكي واضح، حيث نجح اللاعبون في غلق المساحات أمام مفاتيح لعب الوفاق، مع الاعتماد على الهجمات المرتدة التي كادت أن تُثمر أهدافًا في الشوط الأول. وأشار إلى أن الترجي خلق ثلاث إلى أربع فرص حقيقية قبل الاستراحة، غير أن اللسلة الأخيرة خانت المهاجمين في لحظات كانت كفيلاً بتغيير مجرى المواجهة. وأضاف المدرب أن أخطر فرصة ضاعت في الشوط الثاني حين وجد ثلاثة لاعبين أنفسهم في مواجهة مدافع واحد، دون أن تُترجم المحاولة إلى هدف. بعدها، تغيرت معطيات اللقاء عقب إعلان ركلة جزاء لصالح الوفاق، وهي اللحظة التي اعتبرها لكناوي نقطة التحول، موضحةً أن فريقه كان يستحق خطأً قبلها في نفس الهجمة. وأكد أن الهدف الأول أثر نفسياً على لاعبيه، وفقدوا التركيز

## غياب مصمودي يتواصل



في سياق متصل، يواصل المدافع بوعلام مصمودي الغياب عن التشكيلة بسبب الإصابة التي تعرض لها سابقًا في مواجهة مولودية وهران. ولم يُحدد بعد موعد عودته الرسمية إلى المنافسة، ما يُشكل حسارة إضافية للفريق في مرحلة تتطلب تواجد جميع العناصر. ويأمل الجهاز الفني في اقرب وقت ممكن، بالنظر إلى الخبرة التي يتمتع بها ودوره في تحقيق التوازن داخل الخط الخلفي. فالعركة الحالية لا تتحمل الغيابات المتتالية، وكل لاعب مطالب بالمساهمة في إنقاذ الموسم.

تدريجيًا، ما سمح للمنافس بتوسيع الفارق. وختم تحليله بالقول إن الأخطاء الفردية كانت السبب المباشر في تضخيم النتيجة، معتبراً أن الهزيمة بشالنية قاسية لا تعكس مردود فريقه خاصة في المرحلة الأولى. بعيداً عن الجوانب التكتيكية، شدد لكناوي على أن التحدي الأكبر في الوقت الراهن يكمن

## جمعية الشلف

بلعيد عبد الحق (مدرب الفريق):

# «الأداء أقنعني والنتيجة من طقيرة»



ضد وفاق سطيف على ملعب محمد بومرزاق بالشلف، حيث أن بعد الهزيمة الأخيرة للنادي ضد شباب قسنطينة، سوف يكون الفريق مطالب بتحقيق نتيجة إيجابية على ملعبه وأمام جماهيره للتحسين أكثر في الترتيب العام. لكن المهمة لن تكون سهلة ضد وفاق سطيف العائد



وسيم.ع

تمكن جمعية الشلف مساء السبت من العودة بنقطة ثمينة من خارج الديار بعدما تعادل ضد مستقبل رويستات بنتيجة هدف مقابل هدف. وبالرغم من أن النادي كان بحاجة ماسة لتحقيق الانتصار، إلا أن النقطة المحققة من خارج الديار وعودة الفريق في النتيجة بعدما كان منهزماً منحو ذلك دفعة معنوية كبيرة لرفقاء مجادل للبقاء في نسق تصاعدي تحسباً للمباريات القادمة. ولم يخفي مدرب لايصو بلعيد عبد الحق سعاده بعدما تمكن النادي من تحقيق نتيجة إيجابية خارج الديار، حيث أكد في تصريحات بعد المباراة بأن المهمة كانت صعبة والفريق كان منهزم في البداية، وبعد تعديل النتيجة ضيق عدة فرص كان قادر على قتل اللقاء. وبالرغم من ذلك، فإن المباراة انتهت على وقع التعادل الإيجابي، وأن النادي في حاجة إلى هذه النقطة المعنوية في صراع ضمان البقاء. وأكد المدرب على ضرورة مواصلة العمل تحسباً للمباريات القادمة، حيث قال إن جميع اللقاءات القادمة التي تنتظر النادي صعبة جداً، وأن جمعية الشلف هذا الموسم يلعب صعوبات داخل وخارج ملعبه، لذلك فإن المشوار لا زال طويلاً، لكن اللاعبين واعون بحجم المسؤولية المنتظرة منهم، ويدركون أن المنافسة على ضمان البقاء سوف

موسى محمادو (لاعب الفريق):

## «لا مجال للتراخي.. القادم يتطلب مضاعفة الجهود»



وصرح موسى محمادو، لاعب جمعية الشلف، على هامش المباراة الأخيرة، بأن الفريق حقق نقطة مهمة في صراع ضمان البقاء. وأكد بأن النادي مطالب بالفوز في المارتين القادمين للابتعاد أكثر عن منطقة الخطر. وختم محمادو كلامه بأن العمل مواصل لنجاوز المعرجات القادمة، كما دعا الجمهور لضرورة الاندفاع حول الفريق والوقوف بجانبه لإنهاء الموسم الحالي في مرتبة مريحة.

تتشدد إلى غاية آخر جولة من البطولة. وأجمع الجمهور الذي شاهد اللقاء بأن النادي ظهر بمستوى جيد، خاصة خلال المرحلة الثانية، حيث أن الهدف الثاني الذي سجله اللاعب أوتور جاء بعد سلسلة من التميرات، لذلك فإن الجميع



## شباب قسنطينة الدريدي يركز على الكأس ويحلم بإنجاز تاريخي



طوى شباب قسنطينة صفحة التعادل الأخير أمام شباب بلوزداد ووجه تركيزه بشكل كامل نحو ربيع نهائي كأس الجزائر، حيث يستعد لاستقبال شبيبة بجاية ملعب الشهيد حملاوي في مواجهة تحمل الكثير من الرهانات وتحرك أجواء المدينة على وقع هذا الموعد المنظر خاصة وأن الفريق

لم يسبق له التوقيع بهذه المسابقة ما يجعل الفرصة الحالية ساحة لكتابة صفحة جديدة في تاريخ النادي، حيث منح الطاقم الفني بقيادة المدرب التونسي لسعد الدريدي أهمية قصوى لهذه المنافسة، فركز على تجهيز أفضل العناصر ودعم الاستقرار داخل التشكيلة الأساسية مع تفادي التغييرات الكثيرة حفاظا على التوازن والانسجام، ويدرك الجهاز الفني أن مباريات الكأس لا تحمل الأخطاء وأن أي هفوة قد تكلف الإقصاء لذلك يراهن على خبرة الركانر المعتادة لضمان أداء قوي وحاسم، واستأنف الفريق تدريباته سريعا بعد لقاء البطولة حيث باشر العمل منذ يوم الجمعة دون إضاعة الوقت في إشارة واضحة إلى جدية الحضور لهذا التهدي كما أظهر اللاعبين عزيمة كبيرة ورغبة في التعويض واضعين نصب أعينهم استغلال فرصة الكأس لإسعاد الأنصار وإعادة الثقة، ويتطلع أبناء قسنطينة إلى استمثار عاملي الأرض والجفهور لاتخاذ بطاقة التأهل والضي قدما نحو حلم طال انتظاره في هذه المنافسة العريقة.



## شباب بلوزداد الملاهي يعود في الوقت المناسب قبل قمة الكأس

استعاد شباب بلوزداد خدمات جناحه فريد الملاي قبل المباراة المرتقبة أمام مولودية الجزائر في كأس السهرة اليوم بعدما غاب عن آخر مباراتين بسبب الإصابة وتفس الطاقم الفني الصعدها يعود لاعب يملك القدرة على صناعة الفارق خاصة في ظل الغيابات المؤثرة التي يعاني منها الفريق على غرار بن عيادة وبوخشوش، وشعر الملاي بالألم جديدة لقاء مولودية البيض ما اضطره للاسحاب من القائمة كما غاب عن المباراة التي تلتها أمام شباب قسنطينة غير أنه استغل الفرصة الماضية للعلاج والاسترجاع البدني بشكل كامل ليؤكد جاهزيته للعودة إلى أجواء المنافسة وقفل الجهاز الطبي عدم التسرع في إقحامه سابقا حتى يتعافى نهائيا ويتجنب أي انتكاسة قد تعقد وضعيته، حيث نقل عودته إضافة قوية على مستوى الرواق الأمامي يعول عليه الطاقم الفني لإعادة الحيوية إلى الخط الأمامي الذي عجز عن التسجيل خلال آخر 180 دقيقة خاصة وأنه يملك ذكريات طيبة أمام مولودية بعدما سجل هدف فريقه في مواجهة سابقة ما يمنحه دفعة معنوية إضافية قبل هذا الموعد الحاسم، ويأمل البلوزداديون أن تنتجهم جناحهم السريع الحلول الهجومية المطلوبة لاختراق دفاع "العديد" خاصة وأن اللقاء يحمل طابعا إحصائيا لا يقل الأهمية على التين، حيث يستعد الفريق للدخول بكامل تركيزه وعزمته وأعداء نصب عينيه تحقيق التأهل فيما تبقى عودة الملاي ورقة رابحة قد ترجح الكفة في صراع سيكون مفتوحا على كل الاحتمالات.



## شبيبة القبائل الطاقم الطبي يسارع لتجهيز مداني قبل موعد الإستئناف



تعرض المدافع الجوري محمد أمين مداني لإصابة على مستوى العضلة القربية ما أجبره على الغياب عن مواجهة فريقه الأخيرة أمام مولودية الجزائر الخسيس الماحي وخصم اللاعبين مباشرة لفحوصات طبية أكدت حاجته من أجل علاج خاص وبرنامج تأهيلي دقيق من أجل استعادة جاهزيته في أقرب وقت ممكن، حيث باشر الطاقم الطبي تطبيق بروتوكول علاجي يجمع بين جلسات العلاج الطبيعي والعمل البدني المكثف مع مراقبة مستمرة لتطور حالته ويأمل الجميع أن يتمكن مداني من العودة إلى أجواء المنافسة مع نهاية الأسبوع المقبل غير أن الطاقم الفني يفضل التعامل بحذر مع وضعيته الصحية ويشدد على ضرورة عدم التسرع في إقحامه قبل التعافي التام تفاديا لأي انتكاسة قد تعقد إصابته، حيث كشف غياب مداني عن أهميته الكبيرة داخل المنظمة الدفاعية وهو الذي اعتاد على تنظيم الخط الخلفي بقيادة زملائه بفضل خبرته وحضوره القوي في الالتحامات الهوائية والأرضية إذ تأثرت التوازنات الدفاعية بغيابه ما جعل الأنصار يتقربون عودته بفارغ الصبر خاصة وأن الفريق يقل على مباريات حاسمة في سياق الموسم، ويواصل الطاقم الطبي متابعة حالته يوما بيوم مع رفع نسق العمل تدريجيا حسب استجابته للعلاج على أمل أن يستعيد كامل إمكاناته البدنية والفنية في أقرب الأجل ويمنح فريقه الإضافة المنتظرة في الخط الخلفي.

## ربع نهائي كأس الجزائر سهرة رمضان مشتعلة وتأشيرة المربع الذهبي في المزماد

طموح محلي مواصلة المشوار نحو اللقب وحلم كتابة التاريخ، ويدرك أصحاب الأرض أن المنافس سيخوض اللقاء دون ضغط كبير ما يفرض عليهم التعامل بجدية وحذر لضمان العبور إلى المربع الذهبي، وتتمتع مواجعات هذا الدور عدا بإجراء مباراتين لا تفتان أهمية حيث يلتقي اتحاد العاصمة مع شبيبة الساورة في قمة تقليدية بملعب 5 جويلية، بينما يواجه شباب باتنة فريق مولودية سعيدة في مواجهة تعد بالكثير بين طموحين يسعيان لبلوغ نصف النهائي، وتعد هذه المرحلة محطة مفصلية حيث ترتفع وتيرة التندي ويزداد شغف الجماهير مع اقتراب الجسم في منافسة تبقى الأكثر إثارة في الكرة الجزائرية.



خطوة تعكس ثقة الهيئة في الجيل الجديد مانديلا الذي يحتضن قمة نارية بين شباب بلوزداد ومولودية الجزائر خُساب ربع نهائي كأس الجزائر في مواجهة تتجاوز طابعها الإقصائي إلى صراع تقليدي بين قطبين اعتادا التنافس على الألقاب، وأسندت لجنة التحكيم إدارة هذه القمة إلى الحكم طاهر بلعجب في

## مباريات اليوم: شباب بلوزداد - مولودية الجزائر شبيبة قسنطينة - شبيبة بجاية



## مولودية الجزائر حاج رجم يشحن لاعبيه قبل لقاء الكأس ويعد بمنحة إستثنائية

على هدف التأهل حيث شدّد الرئيس على ضرورة الرد فوق أرضية الميدان مؤكدا أنه ينتظر انتفاضة حقيقية تعيد الفريق إلى السكة الصحيحة وتمنح الانتصار سببا جديدا للفخر، وعد حاج رجم لاعبيه بمنحة مالية معتبرة في حال تحقيق التأهل فضلا إبقاء قيمتها طي الكتمان غير أن الأصداء داخل النادي تحدثت عن مبلغ مغر من شأنه أن يرفع منسوب الحماس ويضاعف الإصرار إذ أهدت كلماته أثرا فوريا في المجموعة حيث تبدلت الأجواء داخل غرفة الملابس وارتفعت درجة التركيز كما أظهر اللاعبين تفاعلا إيجابيا مع الرسالة التي حملتها في طياتها دعما معنويا وماديا في آن واحد، من جانب آخر يعول الطاقم الفني بقيادة رولاني موكوبا على هذا الزخم المعنوي لتحفيز العناصر قبل الدوري خاصة وأن الفريق يسعى لمصاحبة انتصاراته بعد الانتقادات التي طالته في الكلاسيكو إذ أبدى اللاعبون رغبته في تحويل الوعد إلى إنجاز فعلي فوق الميدان من خلال تقديم مباراة قوية تضمن العبور إلى نصف النهائي وينتظر أن يدخل العميد المواجهة بعزيمة مضاعفة واضعا نصب عينيه تحقيق الفوز وإهداء التأهل لجماهيره التي تتربح ردة فعل قوية تعكس طموحات النادي في المنافسة على اللقب.



تحركت إدارة مولودية الجزائر مباشرة بعد نهاية الكلاسيكو ووجهت أنظارها نحو التحدي المقبل أمام شباب بلوزداد في ربع نهائي كأس الجزائر، حيث نزل الرئيس حاج رجم إلى غرفة الملابس وحاطب اللاعبين بلهجة واضحة وحاسمة مطالبيا بصفحة اللقاء السابق والتركيز كليا



## اتحاد العاصمة نزيف النقاط يبعد تشكيلة ندياي عن "البوديوم"

أهداف إذ واصل الفريق بذلك سلسلة نتائجه السلبية بعدما اكتفى بثلاث نقاط فقط في آخر أربع مباريات وهو رصيد لا يلبق بفريق أحد شعار المنافسة على المراكز الأولى حيث أهدر الاتحاد نقاطا ثمينة داخل الديار عقب تعادله أمام مولودية وهران وخسارته ضد شبيبة الساورة ما يعكس غياب الاستقرار في النتائج ويعرقل مسار التقدم ويحتل الفريق حاليا المركز العاشر برصيد 25 نقطة، متبعدا بتسع نقاط عن مراكز مقدمة الترتيب مع امتلاكه مباريات متأخرة قد تعيد خلط الأوراق إذا أحسن استغلالها، كما يواجه الطاقم الفني تحديا حقيقيا لإعادة التوازن خاصة مع ضغط الازدحام في الأشهر المقبلة حيث سيحتاج الفريق إلى رفع نسق أدائه واستعادة الفعالية لضمان العودة بقوة إلى سياق المقدمة.



عاد اتحاد العاصمة يتعادل من تتله إلى البيض لمواجهة مولودية البيض في نتيجته لم تحدم طموحات الفريق في تقليص الفارق عن فرق المقدمة وافتقد اللقاء للنسق العالمي وغابت عنه الفعالية الهجومية ما جعل تشكيلة "سوسطارة" تضيق فرصة قسيمة للتقدم في جدول الترتيب خاصة وأنها كانت تعول على هذه الخرجة لتحقيق فوز يعيدها إلى سكة الانتصارات، وتأثرت مردودية الفريق بعدة عوامل من بينها الصيام وحالة أرضية الميدان التي لم تساعد على تطوير اللعب غير أن ذلك لا يبرر الأداء الباهت الذي قدمه اللاعبون، ورغم ذلك أتيحت فرص حقيقية للتسجيل أبرزها كرة كاماغاني التي ارتطمت بالقائم إضافة إلى الأفراد الصريح لبن عاد لكن غياب التركيز حال دون ترجمتها إلى



## المستقبل بين هاجس التراجع وحلم إستعادة البريق



دخل نادي مستقبل بلدية الرويسات مرحلة حساسة من عمر بطولة الرابطة المحترفة الأولى، بعدما تعثر مجدداً على أرضه وأمام جماهيره يتعادله الإيجابي أمام جمعية الشلف في اللقاء الذي احتضنه المركب الرياضي 18 فبراير. تعادل بطعم الحسارة بالنسبة لأنصار النادي الأزرق، الذين كانوا يمتنون النفس بانطلاقة جديدة تعيد الفريق إلى سكة الانتصارات، غير أن مجريات اللقاء وما سبقه من نتائج سلبية زادت المخاوف من تكرار سيناريو مرحلة الذهاب.

دخل نادي مستقبل بلدية الرويسات مرحلة حساسة من عمر بطولة الرابطة المحترفة الأولى، بعدما تعثر مجدداً على أرضه وأمام جماهيره يتعادله الإيجابي أمام جمعية الشلف في اللقاء الذي احتضنه المركب الرياضي 18 فبراير. تعادل بطعم الحسارة بالنسبة لأنصار النادي الأزرق، الذين كانوا يمتنون النفس بانطلاقة جديدة تعيد الفريق إلى سكة الانتصارات، غير أن مجريات اللقاء وما سبقه من نتائج سلبية زادت المخاوف من تكرار سيناريو مرحلة الذهاب.

### تعادل أعاد إلى الواجهة هواجس الماضي

لا يمكن التعادل أمام جمعية الشلف مجرد نتيجة عابرة في مشوار البطولة، بل اعتبره كثير من الأنصار بمثابة انتكاسة جديدة بعد

اللقاء تحوّل مع صافرة النهاية إلى حالة من الحيرة، وسط تساؤلات عن قدرة الفريق على تجاوز المرحلة الصعبة. ويخشى المحيط القريب من النادي أن يتكرر سيناريو مرحلة الذهاب، حين انطلق الفريق بقوة قبل أن يعرف تراجعاً حاداً في النتائج والأداء، ما كلفه الابتعاد عن

كوكبة المقدمة. البرنامج المتبقي لا يبدو أمام أندية تنافس على المراكز الأولى، وطاقاً فنياً ولاعبين تحمل المسؤولية سهلاً، إذ تنتظر النادي مواجهات قوية وهو ما يفرض على الجميع إدارة كاملة لتدارك الوضع قبل فوات الأوان.

### بن خيرة ناجي (لاعب الضيق):

## «لن ندخر جهداً لتصحيح المسار»

أربك الحسابات، رغم المحاولات المتكررة للعودة في النتيجة. وأوضح: «انفقدنا للجماعة في اللمسة الأخيرة، وهذا أمر سنعمل على معالجته في التدريبات. نعلم جيداً أن الانتصار كانوا ينتظرون الفوز، ونشعر بخيبة أمل لأننا لم نستخدمهم.» وأكد بن خيرة أن المجموعة عازمة على تدارك الوضع سريعاً، مشدداً على أن روح التضامن داخل الفريق لم تتأثر. وختم حديثه بالقول: «ما زال أمامنا تسع مباريات، وكل نقطة ستكون ثمينة. سقاتل حتى النهاية للحفاظ على مكانتنا في سلم الترتيب، ونعد جماهيرنا بأن نبذل كل ما في وسعنا لإعادة الفريق إلى الطريق الصحيح.»

يتحملون مسؤوليتهم كاملة في هذه المرحلة الحساسة. وقال في تصريح صحفي: «دخلنا اللقاء بعزيمة واضحة لتحقيق الفوز، وفرضنا ضغطاً ميكركاً على المنافس، لكننا لم نتجح في ترجمة الفرص التي أتاحت لنا إلى أهداف.» وأضاف أن الهدف الذي استقبله الفريق في بداية الشوط الثاني

من جانبه، عبر لاعب الفريق بن خيرة ناجي عن أسفه الشديد لتضييع نقطتين أمام جمعية الشلف، مؤكداً أن اللاعبين

## أزمة دفاعية تؤرق الطاقم الفني



التحديات، تلقى الطاقم الفني جرعة معنوية إيجابية بعودة عدد من اللاعبين المصابين إلى أجواء التدريبات. هذه العودة جاءت في توقيت مهم قبل التنقل إلى العاصمة لمواجهة شباب بلوزداد، أحد أبرز المرشحين للمنافسة على اللقب. مشاركة العناصر العائدة في الحصص الأخيرة منحت المدرب خيارات أوسع على مستوى التشكيلة، ورفعت من درجة التفاؤل داخل المجموعة. فاستفاد من التوازن البدني والفني تمثل خطوة ضرورية تجارة نسق المباريات الشقية، خصوصاً وأن المرحلة المقبلة ستشهد مواجهات توصف بـ«النارية».

أحد أبرز الإشكالات التي طفت على السطح في الجولات الأخيرة يتمثل في تواصل استقبال الأهداف. فالفريق تلقى هدفين أمام شباب قسنطينة، واهتزت شباكه باحصيلة نفسها أمام وفاق سطيف، ثم عاد ليستقبل هدفاً مبالغاً أمام جمعية الشلف، في سيناريو متكرر أضعف على الفريق سبع نقاط كاملة في ثلاث مباريات فقط. المدرب لسعد معمر لم يُخف انشغاله بهذا الجانب، مؤكداً في حديثه أن الفريق يدفع ثمن أخطاء فردية وجماعية كان بالإمكان تفاديها. وأوضح أن العمل في الحصص التدريبية الأخيرة ركز على إعادة التوازن بين الخطوط، وتحسين التمرکز الدفاعي، إضافة إلى تعزيز التركيز في اللحظات الحاسمة من المباريات. وأشار معمر إلى أن الإشكالات لا تقتصر على الدفاع فحسب، بل يمتد أيضاً إلى الفعالية الهجومية، حيث أضعف اللاعبين فرصاً عديدة كانت كفيلاً بحسم النتائج ميكركاً. وأضاف أن الفريق مطالب بإظهار شخصية أقوى فوق أرضية الميدان، خاصة في المباريات التي تُلعب داخل القواعد، لأن فقدان النقاط على أرضه يعقد الحسابات في نهاية الموسم. في خضم هذه

## الإدارة تدرس فتح الأبواب بالبحان

وفي سياق متصل، كشفت مصادر مقربة من إدارة الرئيس محمد العروسي بن ساسي أن الهيئة المسيرة تدرس قراراً يقضي بجعل الدخول مجانيًا في المباريات المتبقية التي سيخوضها الفريق داخل ملعبه. خطوة تهدف إلى تعبئة جماهيرية واسعة في مرحلة مفضلية من الموسم. الإدارة ترى أن حضور الأناصر بقوة يمكن أن يشكل عنصر دعم حاسم في المباريات المتبقية، خاصة وأن أغلبها سينجى على أرضية المركب الرياضي 18 فبراير. كما تعتبر أن الالتفاف الجماهيري حول الفريق يمثل رسالة ثقة للاعبين، ويعزز من حظوظ النادي في حصد أكبر عدد ممكن من النقاط. القرار المرتقب لقي ترحيباً واسعاً في أوساط المشجعين، الذين أكدوا استعدادهم للوقوف خلف الفريق حتى آخر جولة، شريطة أن يلمسوا روحاً قتالية أكبر داخل المستطيل الأخضر.

## أجواء مريحة وإنضباط كبير في إستئناف التحضيرات

مفدي شردود، إلا أن الحصيلة أضحت متميزة للغاية يقدم المدرب دريس بطيب، وبلغت الأرقام فإن فريق جمعية وهران في آخر 4 مباريات تمكن من تسجيل 11 هدفا في شباك خصومه، وفي المقابل لم تستقبل شباك أي هدف يذكر، وهذا دليل على حالة التوازن التي يعيشها الفريق.

### بطيب أعاد الروح للمجموعة

وبالفوز على أمل الأربعا يكون المدرب دريس بطيب قد حقق العلامة الكاملة للمباراة الرابعة على التوالي، ومنذ تولىه العارضة الفنية عرفت الجمعية استقرارا تكتيكيا ملحوظا وروحا قتالية عالية اقتندها الفريق في بداية الموسم، فبطيب منح في إعادة الثقة للمجموعة، محولا "لازمو" إلى آلة حقيقية لحصد النقاط، سواء داخل القواعد أو خارجها، وبفضل هذا الفوز الرابع تواليا، قفزت جمعية وهران إلى المركز الثالث برصيد مشترك مع فريق شباب تيموشت بـ 37 نقطة، لتعشش حظوظها بشكل كبير في لعب ورقة الصعود عبر دورة " الأوف".



عاد لاعبو جمعية وهران يوم أمس لأجواء للتدريبات والتحضيرات بعد استفادتهم من يوم واحد للراحة والاسترجاع إثر الفوز الذي عادوا به حارج الديار على حساب أمل الأربعا بهدف دون رد في إطار لقاءات الجولة الـ 21 من عمر القسم الثاني هواة عن مجموعة وسط غرب، وجرت حصة الاستئناف زوالا بملعب الشهيد أحمد زيانة وسط أجواء أقل ما يقال عنها بأنها مثالية للغاية، وهذا بعد أن حقق رفقاء القائد سناخ شمس الدين 4 انتصارات على التوالي وضحهم في البيوديوم و جعلتهم من بين أبرز المرشحين للعب مرحلة البليالي أوف من أجل اقتطاع تأشيرة الصعود الثالثة في نهاية الموسم الحالي.

### حصيلة متميزة لم يتوقعها أي أحد

ولم يكن أي أحد يتوقع أن يقبل فريق جمعية وهران كل الموازين، خاصة وأن لازمو مر بمرحلة شك كبيرة في عهد المدرب السابق

### دريس بطيب (مدرب الفريق):

## "رغم الصيام إلا أن اللاعبين قدموا ما عليهم"



في تصريحات إعلامية عقب نهاية اللقاء طهر مدرب جمعية وهران، دريس بطيب واقفيا وراضيا في آن واحد على المرود العام لتشكيلته، حيث أكد المسؤول الأول عن العارضة الفنية لأبناء المدينة الجديدة بأن التحضير النفسي والتكتيكي كان المفتاح للعودة بالزاد كاملا، وصرح قائلا في هذا الخصوص: «كنا نعلم بأن المباراة ليست سهلة، ولقد حضرنا لها بالشكل اللازم، وأضاف بشأن الفرق التكتيكي لفرقه في المرحلة الأولى: "دخلنا اللقاء كما ينبغي،

وخلفنا ثلاثة فرص حقيقية في الشوط الأول، حيث سجلنا هدفا واحدا وكان بمقدورنا تسجيل أهداف أخرى لقتل المباراة مبكرا، ورغم هذا اللاعبون مشكورون على كل ما قدموه فرق أجنبية الميدان رغم أن الصيام أثر بشكل واضح على المجهود البدني، لكن الروح القتالية هي من صنعت الفارق." و بعد أن أتى على لاعبيه ومجهوداتهم الجبارة في ظل الصيام وتعب السفر إلى مدينة الأربعا، نفتت المدرب دريس بطيب إلى الرقم الصعب في معادلة النادي، وهم "الأصناف"، موجها لهم رسالة قوية ومباشرة عقب الفوز الرابع على التوالي، وقال في هذا الشأن: "لقد قطعنا خطوة كبيرة، لكن المشوار لا يزال يتطلب الكثير من العمل، رسالتي لأصناف لازموا الأوفياء هي أن فريقكم يسير في الطريق الصحيح، والروح التي نلعب بها اليوم هي من أجل شعار النادي ومن أجلكم، نحن بحاجة إليكم أكثر من أي وقت مضى، والتفاقم حول اللاعبين في الجولات القادمة هو الدافع الذي سيحملنا إلى مرحلة البرادي أوف أن شاء الله".

## 10 ملايين أخرى ستسلم للاعبين



كانت قد سددت نفس القيمة بعد أن تمكن الفريق من الفوز على نجم القليعة خارج الديار، وكذا الانتصار على نصر حسين داي داخل أسوار ملعب الشهيد أحمد زيانة.

مباراة شبيبة تيارت المقررة السبت المقبل بملعب الشهيد أحمد زيانة في إطار مباريات الجولة الـ 22 من عمر القسم الثاني هواة عن مجموعة وسط غرب، علما وأن إدارة الرئيس مهدي براهيم

وبعد الانتصار المحقق خارج الديار أمام أمل الأربعا، فإن الإدارة بدورها خصصت منحة قدرها 10 ملايين سنتيم لكل لاعب، حيث سيتم تسليمها لرفقاء فريقنا ببحر الأسبوع الجاري وقبل أن يحل موعد

### الحارس عزائرية قدم مباراة كبيرة

بالعودة إلى مباراة أمل الأربعا، فإن الحارس عزائرية يعتبر أحد أفضل اللاعبين في هذه المواجهة، إذ تمكن من التصدي لحوالي 4 محاولات خطيرة كانت لصالح الفريق المضيف، وتمكن من الحفاظ على عذرية شبكته لغياب الحكم صافرة النهاية، ولهذا يمكن القول بأن عزائرية كان رجل المباراة إلى جانب زميله علي العربي مسجل هدف الفوز، ويقدم حارس لازمو موسما محيرا للغاية، وتمكن من إزاحة زميله دلي كراشاي والذي كان مع انطلاق الموسم هو الحارس الأساسي للازمو، قبل أن يضع الطاقم الفني ثقته في عزائرية الذي استمر في ذلك بأفضل طريقة ممكنة وأصبح قطعة لا غنى عنها في التشكيلة الأساسية.



شحنة معنوية من «أعلى مستوى»..

## المولودية في ضيافة الوالي قبل مواجهة الكأس



كأس الجزائر أمام شباب باتنة بملعب 1 نوفمبر باتنة. الاستقبال جاء في توقيت دقيق. حيث تنجس أنظار الشارع الرياضي في سعيدة إلى هذه المباراة باعتبارها فرصة حقيقية لبلوغ نصف النهائي، وكتابة صفحة جديدة في سجل النادي العريق. ولم يكن الحضور الرسمي المكثف إلا دليلاً على أن الرهان يتجاوز حدود مباراة كرة قدم، ليصل إلى بعد رمزي يعكس مكانة الفريق داخل النسيج الاجتماعي للمدينة.

د. شيخ

لم تكن السهرة الرمضانية التي احتضنتها الإقامة الرسمية لقر ولاية سعيدة مجرد لقاء بروتوكولي عابر، بل تحولت إلى محطة معنوية بارزة في مسار موسم استثنائي تعيشه مولودية سعيدة. ففي أجواء امتزج فيها الطابع الرسمي بروح الأسرة الرياضية، استقبل السيد أمومن مرموري، والي ولاية سعيدة، لاعبي وطاقم وإدارة الفريق، في خطوة حملت رسائل واضحة قبل موقعة ربع نهائي

حكوم بن سليمان (مدرّب الفريق):

### «التفاصيل الصغيرة ستصنع الفارق»

بدوره، أكد حكوم بن سليمان، مدرب مولودية سعيدة، أن الطاقم الفني عمل خلال الأيام الماضية على تحضير اللاعبين بدنياً وتكتيكياً ونفسياً. وقال المدرب: «مباريات الكأس تختلف عن لقاءات البطولة. هنا لا مجال للتدارك، وكل تفصيل صغير قد يكون حاسماً. ركزنا على الجوانب التكتيكية، ودرسنا طريقة لعب المنافس، لكننا اشغلنا أيضاً على رفع المعنويات، لأن الجانب الذهني مهم جداً في مثل هذه المواعيد.» وأضاف أن استقبال والي الولاية منح اللاعبين دفعة قوية، مؤكداً أن الدعم الرسمي يعزز الثقة ويخلق أجواء إيجابية داخل المجموعة. وأشار حكوم بن سليمان إلى أن الفريق سيحاول فرض أسلوبه منذ البداية، مع احترام المنافس الذي يمتلك خبرة وتجربة معتبرة في هذه المنافسة.



### بلحسن بلهزيل (رئيس النادي): «حملنا مشروع بتحقيق التأهل»



أما بلحسن بلهزيل، رئيس مولودية سعيدة، فقد عبّر عن امتنانه لوالي الولاية على هذه الوقفة، مؤكداً أن الدعم لم يكن ظرفياً، بل امتد لسنوات. وقال رئيس النادي: «السيد الوالي كان دائماً إلى جانب الفريق، خاصة في المرحلة الصعبة التي مررنا بها قبل ثلاث سنوات. اليوم نرى نتائج ذلك الدعم، والفريق يعيش استقراراً إدارياً ومالياً ساعده على التقدم بثبات.» وأضاف أن الإدارة وفرت كل الظروف الملائمة للتحضير الجيد، وأن الهدف ليس مجرد المشاركة، بل الذهاب بعيداً في المنافسة وإبقاء حلم التتويج قائماً. وأكد بلهزيل أن اللاعبين يدركون قيمة هذه الفرصة، وأنهم عازمون على استغلالها بأفضل طريقة ممكنة.

أمومن مرموري (والي ولاية سعيدة): «أنتم سفراء الولاية»



في كلمته أمام اللاعبين، أكد أمومن مرموري، والي ولاية سعيدة، أن الفريق يمثل صورة الولاية في هذا الموعد الوطني الهام، مشدداً على أن كل سكان سعيدة يقفون خلفهم بثقة وأمل. وقال الوالي: «أنتم لا تمثلون نادياً فقط، بل تمثلون ولاية بأكملها. ننق في إمكانياتكم، ونعلم أنكم قادرون على رفع التحدي. نريد أن تعودوا ببطاقة التأهل إلى نصف النهائي ونفتحوا لسعيدة فرحة تليق بتاريخها الرياضي.»

دحو الهندي (قائد الفريق):

### «لن ندخر أي جهد لإسعاد جماهيرنا»



من جانبه، عبّر دحو الهندي، قائد مولودية سعيدة، عن اعتزازه بهذا الاستقبال، مؤكداً أن اللاعبين استوعبوا جيداً الرسالة المعنوية التي حملها اللقاء. قال قائد الفريق: «نحن نعلم حجم الأمانة التي نحملها. جماهير سعيدة تستحق الفرح، وستقاتل فوق أرضية الميدان من أجل العودة ببطاقة التأهل. التحفيز الذي لمسناه اليوم يزيدنا إصراراً على تقديم مباراة كبيرة.» وأكد دحو الهندي أن المجموعة تعيش حالة انسجام واضحة، وأن روح التضامن داخل الفريق كانت عاملاً حاسماً في النتائج الإيجابية الأخيرة. وأضاف أن اللاعبين يدركون صعوبة المهمة أمام شباب باتنة، لكنهم يقفون في قدرتهم على التعامل مع الضغط.

وداد مستغانم

## «الوأم» يواصل نتائجه السلبية خارج الديار



حاج صايي (لاعب الفريق):

### «الفعالية خانتنا أمام ووداد تلمسان»



في تصريح خص به جريدة بولا، أكد متوسط ميدان ووداد مستغانم، حاج صافي، بأن المقابلة الأخيرة ضد ووداد تلمسان جرت في أجواء أخوية، وتحدث صافي بأن الوأم كان الأحسن طيلة التسعون دقيقة، لكن الفعالية خانت النادي. واعتذر اللاعب من الجماهير بعد الهزيمة الأخيرة، حيث أكد بأن التدارك ضروري وواجب ضد نجم قليعة خلال الجولة القادمة.



وسيم. ع

لم يتمكن ووداد مستغانم من تحقيق الفوز يوم السبت الماضي عندما عاد خال الوفاض من تلمسان بعدما انهزم ضد الووداد الخلي بنتيجة هدف مقابل صفر. ليواصل الفريق سلسلة نتائجه السلبية خارج الديار، حيث في المباريات الثلاثة الأخيرة التي لعبت خارج ملعب بن سليمان، كان الفريق قد انهزم ضد شبيبة الأبيار ووداد تلمسان وعاد بنقطة بعد تعادله ضد شباب أدرار على ملعب هذا الأخير. وبالعودة إلى مجريات اللقاء الأخير، كان حميسي قد أقدم أفضل تشكيلة ممكنة، حيث دخل الفريق بعزيمة كبيرة للتسجيل، لكنه اصطدم بدفاع الخليلين الذي كان منظم بشكل جيد قبل أن يستقبل هدف مع نهاية الشوط الأول. وفي الشوط الثاني، لم تتغير الأمور كثيراً، بالرغم من أن المسؤول الأول عن العارضة الفنية قام بعدة تغييرات للعودة في النتيجة، لكن اللاعبين لم يتمكنوا من

تحقيق ذلك، ليعن الحكم عن صافرة النهاية بتعثر جديد للوأم خارج ملعبه. ومع نهاية اللقاء، صرح مدرب الووداد بأن الصيام أثر نوعاً ما على لاعبيه، لكنه مندهش من أداء بعض اللاعبين. في المقابل، أعجب كثيراً برد

شبيبة الأبيار

الطريق نحو الصعود يتطلب حسم المباريات القادمة



تحصل الضيوف على ركلة جزاء، لكن ضيعها اللاعب بشو. وفي الشوط الثاني، عاد اتحاد الحراش وسجل التعادل عن طريق بوعزيز. ومع اقتراب نهاية اللقاء، كاد بختوشي أن يسجل الهدف الثاني لولا اصطدام كرتيه بالعارضة، ليعلن الحكم عن صافرة النهاية بلا غالب ولا مغلوب. ولعل الشيء الإيجابي هو أن المباراة مرت في ظروف عادية وشهدت روح رياضية عالية بين الطرفين قبل وبعد المباراة. وكان المدرب محمد تركي قد حث لاعبيه على ضرورة التدارك خلال اللقاءات القادمة، خاصة وأن المشوار لازال طويلاً لتحقيق الهدف المنشود. وتحدث المدرب بأنه راضي عن أداء لاعبيه، وطالبهم بضرورة السبق في نسق تصاعدي خلال المباريات القادمة لترسيم الصعود في أقرب وقت ممكن. وكان الواصل الجديد أسامة شبيبة قد سجل أول هدف له بقميص شبيبة الأبيار، فيما كان المدرب تركي قد أقحم يحي شريف كأساسي في اللقاء السابق، للاستعانة بخبرته.



وسيم . ع

لم يتمكن شبيبة الأبيار من تحقيق الانتصار على سلسله ضد اتحاد الحراش مساء السبت الماضي، حيث كانت المباراة قد انتهت على وقع التعادل الإيجابي بهدف في كل شبكة، ليلقي الفارق بين المنصدر والملحق ستة نقاط مثلما كان عليه الأمر في السابق. وشهدت المباراة إثارة وتنافس كبير بين الفريقين طيلة تسعون دقيقة، حيث تمكن شبيبة الأبيار من الفتح مجال التسجيل عن طريق أسامة شبيبة، بعدها

شبيبة تيارت

إعصار "الزرقا" يضرب تقصرين برباعية



دقائق 66، 72، قبل أن يسجل بالمصباح الهدف الثالث في الدقيقة 80، ثم أكمل عليي الرباعية في الدقيقة 85 بعد تحريرة بميزة من فيلاني. انتهت المباراة بفوز شبيبة تيارت 4-1، في ما يمكن وصفه بـ"نزهة كروية" أمام شبيبة تقصرين، الذي عانى من نقص في الصفوف وعدم قدرة على مجاراة إيقاع المنافس. بعد المباراة، عبر طاكمار عن رضاه التام عن أداء فريقه، وقال: "لقد احترمنا المنافس منذ البداية وأخذنا الأمور على محمل الجد، ما منحنا السيطرة الكاملة على الشوط الأول. الأهم بالنسبة لنا كان تحقيق النقاط الثلاث، وتعمل الآن على الاستمرار في هذه الديناميكية الإيجابية، مع التركيز على مواجهة الجمعية القادمة التي تبدو صعبة". أما مدرب الضيوف، بوفارة، فقد عبر عن أسفه للخسارة وقال: "واجهنا فريقاً قوياً ويستحق الفوز، بينما تقبل فريقنا بنصف التعادل فقط، وهو ما يعكس الوضعية المؤلمة التي نعيشها. المشاكل لا تنتهي وهي ليست وليدة اليوم، وأرجو ندائي لكل العيورين على الفريق للدخل لإنقاذ ما يمكن إنقاذه".



مهدي . ع

حقق فريق شبيبة تيارت فوزاً كبيراً على ضيفه شبيبة تقصرين بنتيجة 4-1، في مباراة الجولة 22، التي أقيمت على ملعب قائد أحمد، ليؤكد الخيليون عودتهم بقوة إلى المنافسة بعد أداء هجوماً متميزاً وسيطرة واضحة على مجريات اللقاء. منذ صافرة البداية، بدا واضحاً أن شبيبة تيارت لن يمنح منافسه أي فرصة، إذ فرض رياضي الهجوم عليي، وزوازي، بالمصباح وشاذلي سيطرتهم على دفاع الضيوف. ولم يحض سوى ثماني دقائق حتى تمكن زوازي من تسجيل الهدف الأول بتسديدة قوية وجهاً لوجه مع حارس تقصرين، معلناً تقدم الفريق الخلي. حاول الضيوف العودة بعد مخالفة من القائد بطوش، لكنها مرت بعيدة عن الرمي. وفي فرصة لاحقة، استغل بالمصباح خطأ دفاعياً من مدافع تقصرين بهلولي الذي أعاد الكرة لحارسه، لتذهب الكرة بجانب القائم، قبل أن ينجح شاذلي في توقيع الهدف الثاني في الدقيقة 41. وقبل نهاية الشوط الأول، تمكن مهاجم شبيبة تقصرين بطوش من تقليص

الفارق بعد مواجهة فردية مع الحارس في الدقيقة 44، لينتهي الشوط الأول بتقدم شبيبة تيارت 2-1، وهو ما منح الفريق الخلي راحة نسبية واستعداداً للمرحلة الثانية. انطلق الشوط الثاني بسيطرة واضحة من الفريق الخلي، الذي استغل استسلام المنافس المبكر، مع الاقتصاد في الجهد.

اتحاد السوقر

الاتحاد ينهار أمام شباب فوز فرندة



والطاقم الفني مع اقتراب مواجهات المقبلة، حيث سيكون الفريق مطالبا بمضاعفة جهوده في الجولة القادمة التي ستشهد تنقله إلى بلعباس لمواجهة فريق الاتحاد الخلي، في تحد جديد ضمن الجولة المقبلة يوم الجمعة 6 مارس. ورغم محاولات هجوم اتحاد السوقر في المرحلة الثانية لتعديل النتيجة، إلا أن جميع الفرص ذهبت هباءً، ليعطل الفريق عاجزاً عن استعادة توازنه أمام شبك المنافس، وسط حالة من الحيرة والخيبة بين اللاعبين وأتصار الفريق على حد سواء. على الجانب الآخر، خرج فريق شباب فوز فرندة بانتصار مهم، حيث تمكن من العودة بالنقاط الثلاث كاملة، مستفيداً من الضغط الدفاعي الضعيف للاعبين الخليين. الفوز أعاد الروح المعنوية للاعبين الفريق الضيف، وأكد نجاحهم في استغلال أي فرصة حقيقية أمام الرمي، خاصة بعد تسجيل هدف الفوز عن طريق بوديف في الدقيقة 56.



مهدي . ع

خسر فريق اتحاد السوقر أمام ضيفه شباب فوز فرندة بهدف دون رد، في المباراة التي جرت على ملعب 1 نوفمبر 1954 حساب الجولة الـ 21 من بطولة القسم ما بين الجهات، مجموعة غرب. لم يقدم اتحاد السوقر الأداء المعتاد الذي تعود عليه أنصاره، حيث ظهر لاعبو الفريق بلا روح هجومية واضحة، وهو ما استغله المنافس بشكل كبير. جاء الهدف الوحيد في المباراة بعد خطأ دفاعي فادح، حيث استغل المهاجم بوديف فرصة في الدقيقة 56 لتسجيل هدف الفوز لشباب فوز فرندة، ليحسم اللقاء لصالح الضيوف. بهذه الهزيمة، الثانية داخل الديار في مرحلة الإياب، محمد رشيد اتحاد السوقر عند 12 نقطة، ما يزيد من تعقيد مهمته في البقاء ضمن المجموعة. وتزداد الضغط على اللاعبين



## تحركات اللحظات الأخيرة تشعل سباق رئاسة برشلونة



تتجه الأنظار إلى مقر نادي برشلونة الإسباني مساء اليوم، حيث يُنتظر أن يُسلم المرشحون لرئاسة النادي 2337 توقيعاً صحيحاً كحد أدنى من أعضاء الجمعية العمومية، من أجل اعتماد ترشيحهم رسمياً في انتخابات 15 مارس. حتى الآن، نجح كل من خوان لابورتا وفكتور فونت في تجاوز العدد المطلوب من التوقيعات،

بينما لا يزال كل من تشافيير فيلاخونا ومارك سبيرا يعلان على استكمال النصاب، دون استبعاد إمكانية الوصول إليه في الساعات الأخيرة. وبحسب صحيفة "ماركا"، فإن احتمالية إبرام تحالف بين المرشحين المعارضين لابلورتا أصبحت أقرب من أي وقت مضى، ففونت، الذي حل ثانياً في انتخابات 2021، أبدى منذ البداية انفتاحه على توحيد الصفوف، وهو موقف لم يجانحه فيلاخونا، أما سبيرا، الذي كان يفضل خوض السباق بشكل مستقل، فقد غير موقفه مؤخراً بعد استشعار رغبة عدد من الأعضاء في تشكيل قائمة موحدة قادرة على خلق منافسة حقيقية أمام لابلورتا، المرشح الأوفر حظاً.

### فيلاخونا وسبيرا يقتربان من التحالف مع فونت قبل تسليم التوقيعات

سبيرا سيكون أول من يقدم توقيعاته عصر اليوم في قاعة Auditori 1899 داخل ملعب سوتيفياي كامب نو، مع تزايد التكهينات بإمكانية الإعلان عن التحالف قبل انتهاء مهلة التسليم، على أن يكون فونت الواجهة الأبرز في حال تم الاتفاق، ومع ذلك، فإن أي تحالف محتمل سيتطلب مفاوضات دقيقة حول توزيع المناصب والمسؤوليات داخل مجلس الإدارة في حال تحقيق الفوز. عملية جمع التوقيعات انطلقت في 16 فبراير بمشاركة لابلورتا، فونت، فيلاخونا، سبيرا، إضافة إلى مرشحين آخرين هما ويليام مادوك ودانيال خوان، وبعد تسليم الملفات، سيتم فحص التوقيعات بحضور موقر رسمي، على أن تُعلن القائمة النهائية للمرشحين بعد انتهاء مرحلة التدقيق، قبل انطلاق الحملة الانتخابية رسمياً يوم 6 مارس. وفي الانتخابات السابقة، تصدر لابلورتا عدد التوقيعات الصحيحة بفارق واضح، مقدماً على فونت ثم توني فريشا، ما يعزز صورته كمرشح قوي لإعادة انتخابه، إلا أن تحالفاً معارفاً محتملاً قد يضيف عنصراً جديداً من الإثارة وعدم اليقين إلى السباق.

## بيدري: "نستطيع تحقيق المعجزة والانتقام من أتلتيكو"

اعترف بيدري نجم برشلونة، بأن فريقه الكتالوني لن يتنازل عن تحقيق الرغبات والانتقام من أتلتيكو مدريد في كأس ملك إسبانيا. ويستضيف برشلونة، نظيره أتلتيكو، اليوم، في إياب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا. وكان أتلتيكو مدريد قد فاز ذهاباً على أرضه ووسط جماهيره، براعة دون رد.

### معجزة الريمونتادا

ونشرت صحيفة "موندو ديورتيغو" تصريحات بيدري خلال استضافته في برنامج "Gol a Gol". وقال بيدري "أتلتيكو مدريد استحقا في الذهاب، لكن لدينا فرصة للانتقام". وغاب بيدري عن مباراة الذهاب، بسبب الإصابة، لكنه سيكون القائد الفعلي لخط الوسط في معركة الإياب. وأكد بيدري في مقابله مع قناة Esport 3 أن برشلونة سيعمل لتحقيق معجزة "الريمونتادا". ولقت الشوط الأول في الذهاب، كان من أسوأ ما قدمناه هذا الموسم. لم نفعل أي شيء مما اعتدنا عليه".

### سنيدل الغالي والتضيق

وأوضح "في العام الماضي، نجحنا في العودة بمباريات كانت النتيجة فيها ضدياً. إذا كنا قادرين على قلب النتيجة في 20 دقيقة، فلماذا لا نفعل ذلك في 90 دقيقة؟". وشدد "إذا كان هناك فريق في العالم قادر على فعل ذلك، فهو نحن، نحن تشكلنا شاباً، نملك نوعاً من الاندفاع العفوي". واستغل بيدري، ظهوره الإعلامي، ليوحه نداءً مباشراً لعشاق البلوجرانا من أجل دعم الفريق في مواجهة كتيبة المدرب دييجو سيمبوني. وقال "في الذهاب، حظي أتلتيكو مدريد بأجواء جماهيرية مرعبة لصالحه، لذا ننظر من جماهير برشلونة، ملء الكاسب نو، لأننا معاً سنيدل الغالي والتضيق، وستنجز نصف النهائي".



## تحول جذري في ملف تجديد عقد فينيسوس مع ريال مدريد



شهد ملف تجديد عقد فينيسوس مع ريال مدريد الإسباني تحولاً كبيراً في الأسابيع الأخيرة، بعدما تبدلت الأجواء المحيطة بمسقبله داخل النادي بشكل لافت، رغم أن عقده يمتد حتى صيف 2027، ووفقاً لصحيفة "أس"، فإن معظم الشكوك التي أحاطت باللاعب خلال الأشهر الماضية تلاشت، خاصة بعد الفترة المتوترة التي شهدت فوزاً في علاقته مع تشافي ألونسو، إلى جانب صافرات الاستهجان التي تعرض لها من جماهير سانتياجو برنابيو في بعض المباريات. مع توني ألفارو أربيلوا القيادة الفنية، تغيرت الصورة تماماً، حيث عاد فينيسوس ليلعب دور القائد الهجومي ورمز الفريق، وهو الدور الذي بدأه أنه فقدته مؤقتاً في فترة سابقة.

### تألق البرازيلي يبيد الشكوك ويعيد لواجهة المشروع

الأرقام تعكس هذا التحول، إذ سجل اللاعب في خمس مباريات متتالية، ووقع رصيده هذا الموسم

تكم شديد حول تفاصيل المفاوضات، والصمت هو السائد حالياً، لكن ذلك لا يعني أن الإعلان الرسمي بعيد، خاصة مع رغبة مشتركة في تأمين مستقبل النجم البرازيلي داخل أسوار البرنابيو.

إلى 13 هدفاً و5 تمريرات حاسمة، ليؤكد استعدادته لمستواه وتأثيره داخل الملعب، حتى وإن لم يصل بعد لأرقام الموسم الماضي. التقارير تشير إلى وجود حوار مستمر بين إدارة النادي وممثلي اللاعب، وسط

## ليس كلوب... بيريز يضع مدرباً ألمانياً لخلافة أربيلوا

يضع الحاضر، نصب عينيه، لكن فلورنتينو بيريز رئيس النادي، يفكر بالفعل في المستقبل. وبحسب شبكة "ديفنسا سترال"، فإن بيريز يوزيد خيار اللجوء إلى المدرسة التدريبية الألمانية.

### تاجلسمان بديل كلوب

أشارت التقارير إلى أن فلورنتينو بيريز يريد استقدام يورجن كلوب لتدريب المريخي. ومع صعوبة قدوم كلوب، يخطط بيريز للتعاقد مع جوليان تاجلسمان، مدرب المنتخب الألماني، ويرتبط تاجلسمان بعقد مع المنتخب الألماني، حتى عام 2028، لكن بناءً على ما قد يحدث في النسخة القادمة من كأس العالم 2026، قد يوافق الاتحاد الألماني على رحيله إذا طلب المدرب ذلك. وينظر بيريز إلى تاجلسمان، كمدرب استراتيجي يجمع بين الشباب والخبرة التكتيكية العالية، وحاول التعاقد معه في 2018.



ألفارو أربيلوا على النقال حتى النهاية في الليجا ودوري أبطال أوروبا. ورغم أن أربيلوا

## ليفاندوفسكي يرفض الاستسلام للإصابة مع برشلونة

ملك إسبانيا ضد أتلتيكو مدريد يوم الثلاثاء، ولكنه يرغب في المشاركة في المباريات التالية.

### ليفاندوفسكي يخطط لتجاوز عقبة الإصابة سريعاً

وبحسب تقرير نشرته صحيفة موندو ديورتيغو الكتالونية فإن ليفاندوفسكي تعرض لكسر في الجزء الداخلي من مخجر العين اليسرى وذلك في اللقاء ضد فياريال في الدوري الإسباني. وأشار التقرير إلى أن ليفاندوفسكي كان يُريد المشاركة في اللقاء ضد أتلتيكو مدريد، ولكن الأطباء حذروه مؤكداً له أن المشاركة تنطوي على مخاطرة كبيرة جداً لأن الكسر لا يزال حديثاً جداً (غير ملتئم). وأوضحت الصحيفة أن الأطباء أخبروا ليفاندوفسكي بأنه سيكون قادراً على المشاركة في لقاء أتلتيكو بلباو في سان ماميس يوم السبت المقبل في إطار منافسات الدوري الإسباني شريطة ارتداء قناع واق، وذلك بعد التقدم في مسار التعافي. وبالتأكيد فإن مشاركة ليفاندوفسكي تمثل ضرورة قصوى لفريق برشلونة ومدربه هازر فليك بالنظر لأرقامه الهدافية. ولعب ليفاندوفسكي 32 مباراة مع برشلونة هذا الموسم، سجل فيها 14 هدفاً وسنح 3 أهداف.



يرفض النجم البولندي وروبرت ليفاندوفسكي، هداف برشلونة، الاستسلام للإصابة التي حقت به في العين ويخطط للعودة بسرعة إلى الملاعب. وسيعقب ليفاندوفسكي عن لقاء برشلونة القادم في إياب نصف نهائي كأس

## بوروسيا دورتموند رفض «مباغا كبيرا من المال» مقابل سيرهو جيراسي



حديثه مع Sky Sport. قدم غثة عن المناقشات السرية، مؤكداً أن النادي المهتم بشدة «عرض مبلغاً كبيراً من المال». وأوضح ويتمان أن الفريق الذي لم يذكر اسمه اتصل به وقدم العرض المريح إلى الإدارة العليا لدورتموند. وقال: «قم فعلت ما يجب فعله: سألت النادي. ورفضوا. وكان ذلك نهاية الأمر». ثم عرض مبلغ كبير من المال، [لكن دورتموند] أعلن بوضوح أنه لا يريد ذلك لأنه لم يوافق».

### الهداف المضمون لتفريق BVB

كان التزام دورتموند الثابت بالاحتفاظ بالمهاجم الغيني متجذراً بعمق في مكانته التي لا يمكن إنكارها كتهديد هجومي مدمر. ظل هذا الموقف الحازم دون تغيير تماماً، حتى عندما عانى اللاعب من تراجع قصير وغير متوقع في مستواه الفردي في وقت سابق من الموسم الحالي. وأضاف فيتمان: «التزم النادي قائلًا: نحن طموحون ولا نريد أن نتخلى عن هذا اللاعب لأنه هداف مضمون». وقد بدأت هذه الثقة الراسخة من قبل الإدارة وتبني ثمارها على أرض الملعب. فقد عاد جيراسي مؤخرًا إلى أفضل مستوياته القاتلة، وسجل خمسة أهداف حاسمة في آخر أربع مباريات له في الدوري الألماني. وقد رفع هذا الانتعاش الملحوظ رصيده الإجمالي الثمر للإعجاب هذا الموسم إلى 16 هدفًا في 35 مباراة رسمية، مما يؤكد صحة القرار الجريء الذي اتخذته مجلس الإدارة برفض العروض المبلوينة في فترة الانتقالات الشتوية.

### الخلاص في الكلاسيكيات

مع عقده الحالي الشامل الذي يستمر حتى صيف 2028، يظل جيراسي محور الاهتمام بلا منازع في مشروع دورتموند الرياضي طويل الأمد. بعد خروج النادي المؤلم والمثير للجدل من دوري أبطال أوروبا على يد فريق أتالانتا الإيطالي، اشتدت الضغوط الداخلية والحرجية بشكل كبير لتحقيق نجاح ملموس في المسابقات المحلية. يجب أن يتحول تركيز الفريق الآن بالكامل إلى مواجهة المرتبة «كلاسيكو» ضد منافسه اللدود والتاريخي بايرن ميونخ هذا السبت. في هذه المواجهة التاريخية، سيختم دورتموند بشكل كبير على مهاجمه محبوب الذي تم الاحتفاظ به ليقود الهجوم بلارحمة. بعد خيبة الأمل الكبيرة التي عاشها الفريق في بيرغامو، يمثل المهاجم الغنيزر الأهداف أفضل أمل لـ BVB في تحقيق انتصار حاسم، والاحتفاظ على كبريائه، وإبقاء آماله المتضائلة في الفوز باللقب المحلي حية حقا مع دخول الموسم الشاق مرحلته النهائية والحاسمة.

أرسل بوروسيا دورتموند رسالة قاطعة إلى نخبة أوروبا خلال فترة الانتقالات الشتوية، حيث رفض بشكل قاطع عرضاً مالياً ضخماً لضم مهاجمه النجم سيرهو جيراسي. اختار العملاق الألماني إعطاء الأولوية الكاملة لمشروعه الرياضي الجاري وطموحاته التنافسية لهذا الموسم، معلناً أن مهاجمه الغيني «مهاجم مضمون» لا يمكن الاستغناء عنه، وأن قيمته للفريق تفوق بكثير أي عرض مريح في منتصف الموسم.

### دورتموند يرفض اقتتال جيراسي

أصبح اللاعب الدولي الغيني البالغ من العمر 29 عامًا، والذي كان محورًا أساسيًا في خط هجوم الفريق الأسود والأصفر منذ

وصوله،

هدفًا رئيسيًا

لمطاردة مكثفة. حاول

أحد الأثرياء الجوهريين

جذب اللاعب بعيداً عن سينغال

إيدلونا بارك في منتصف موسم صعب.

في كرة القدم الحديثة، من الصعب للغاية

رفض مثل هذه العروض المريحة في

منتصف الموسم، والتي غالباً ما تختبر عزيمته

النادي. ومع ذلك، أوضح عملاق الدوري

الألماني بوضوح أن طموحاته الرياضية

الشاملة ورغبته في تحقيق النجاح على أرض

الملعب تفوق بكثير أي مكاسب مالية فورية.

من خلال إيقاف الصفقة المحتملة بسرعة

وحسم، أرسل دورتموند إشارة واضحة إلى

بقية أوروبا بشأن أولوياته التنافسية القوية.

### داخل محادثات الانتقال

التفاصيل الثرية للاهتمام المحيطة بهذه المحاولة الفاشلة للتعاقد مع اللاعب تم الكشف عنها مؤخرًا من قبل الممثل الموثوق لغيراسي، روجر ويتمان من وكالة ROGON البارزة. في

## أزمة تحكيمية في كلاسيكو ألمانيا . . وبطلها يلدغ بايرن ميونخ

شهدت مباراة كلاسيكو ألمانيا جدلاً تحكيمياً في الشوط الأول، بعد تدخل نيكو شلوتربيك، مدافع بوروسيا دورتموند، بعنف ضد لاعب بايرن ميونخ، جوسيب ستانيسيتش، في الدقيقة 20. وانتفض لاعبو بايرن ومدربهم البلجيكي، فينست كومباني، مطالبين بطرد الدولي الألماني، إلا أن الحكم اكتفى بمحمة بطاقة صفراء. وارتفع منسوب الدراما في المباراة، بعدما أحرز شلوتربيك بالذات هدف التقدم لأصحاب الأرض، في الدقيقة 26 من ضربة رأسية، إثر ركلة ثابتة من الجهة اليسرى. ويخوض دورتموند الكلاسيكو بعد سقوطه اللدوي (4-1) على ملعب أتالانتا الإيطالي، في إياب الملحق المؤهل لثمن النهائي، وهي الهزيمة التي أجزته على توديع دوري أبطال أوروبا مبكراً، رغم فوزه ذهاباً (2-0).



## مركز نوير وكروس في ترتيب أفضل 20 لاعب في تاريخ ألمانيا

اختار أحد المواقع أفضل 20 لاعبا في تاريخ ألمانيا غالبيتهم من لاعبي و اساطير نادي بايرن ميونخ و بينهم من لا يزال يلعب للفريق البافاري قائمة



اللاعبين تصدرها القيصرة الاسطورة الراحل فرانز بكنباور الفائز بجائزة الكرة الذهبية و بلقب دوري الابطال و الموندوال .مانويل نوير حارس بايرن ميونخ حاليا تواجد في القائمة و احتل المركز السابع بعد المسيرة الحافلة بالألقاب مع ناديه الحالي حيث كان اساسيا عندما حقق إنجاز الثلاثية في 2013 و 2020 كما كان اساسيا مع المناسبات عندما توج بلقب كأس العالم 2014. توني كروس اسطورة ريال مدريد و قبله بايرن ميونخ تواجد هو الاخر في القائمة حيث احتل المركز الثامن. القائمة عرفت تواجد جوشوا كيميتش الذي يلعب حاليا مع بايرن ميونخ محتل المركز العشرين في الترتيب.

## بايرن ميونخ يريد جاكبو

كشفت بعض المصادر الصحفية أن بايرن ميونخ بدأ يفكر في التعاقد مع كودي جاكبو نجم ليغربول. ويحسب موقع بايرن سيس، فإن بطل ألمانيا يحضر عرضاً ضخماً لتقديمه إلى ليغربول من أجل الفراض على خدمات جاكبو. وقال المصدر أن قيمة انتقال جاكبو إلى العملاق البافاري قد تكلف نحو 65 مليون جنيه إسترليني.

## لوكاكو بعد هدفه القاتل: كنت ميتا



اعترف روميلو لوكاكو بأن هدفه القاتل الذي منح به البارتيونيو الفوز 2-1 مساء يوم السبت على هيلاس فيرونا في الجولة السابعة والعشرين من الدوري الإيطالي. وتقدم

راسموس هولوند نابولي بعد دقائق من بداية المباراة، ثم تعادل أصحاب الأرض عبر جين أكرو في الدقيقة 64. قبل أن يخطف لوكاكو الفوز للأزرق السماوي في الدقيقة 90+6. وهذا هو الهدف الأول للنجم البلجيكي منذ 9 أشهر، لذلك اعتبره "لحظة عاطفية"، خاصة أنه أعطى نابولي النصر في فيرونا. وصرح لوكاكو: "كنت لاعبا ميتا قبل الخيء إلى هنا... طموحاتنا عالية". وانتظر الدوري البلجيكي 281 يوما لتسجيل أول هدف له في الدوري الإيطالي، منذ 23 ماي 2025 عندما هز شباك كالياري، حيث كان خارج العمل منذ أوت عندما انفصل وتر في فخذته خلال مباراة ودية قبل انطلاق الموسم. وصرح لوكاكو لشبكة دازون إيطاليا: "أنا سعيد للفريق، من المؤسف أننا استقبلنا هذا الهدف، لكننا عندما نبلاث نقاط". واحتفل لوكاكو أيضا بتوجهه إصبعه إلى السماء، حيث كان الهدف الأول الذي تم تسجيله منذ وفاة والده وادعت العائلة أنهم تعرضوا لابتزاز بسبب الجنازة. وكشف: "لقد عشت أشهرا صعبة، وأعطيني كرة القدم الكثير. كان من الصعب علي التعامل مع فقدان والدي". وأكد: "أستمر من أجل أطفالتي، من أجل إخوتي، ومن أجل نابولي الذي أعطيني الكثير". واجتمع المدرب كورتني مع لوكاكو في نابولي بعد تجاربهم معا في إنجلترا وإتر، مما سمح له بتنشيط حياته المهنية مرة أخرى بعد صراعاته في تشيلسي.

## ميلان يستهدف تعزيز خط الوسط بميلينيكوفيتش.. سافيتش



يواصل نادي ميلان بحته عن تدعيم خط الوسط خلال فترة الانتقالات المقبلة، حيث عاد نجم الهلال سيرجي ميلينيكوفيتش -سافيتش إلى دائرة الاهتمام كأحد الخيارات لإعادة التوازن والقوة البدنية إلى وسط الميدان ويرتبط اللاعب الصربي بعدد مع الهلال يمتد حتى صيف 2028. ويتقاضى راتباً

سنوياً يقدر بنحو 20 مليون يورو، ما يشكل التحدي المالي الأكبر أمام أي محاولة لضفه. ورغم صعوبة الصفقة، تبقى فكرة عودة ميلينيكوفيتش-سافيتش إلى الدوري الإيطالي مطروحة، خاصة بعد تألقه لسنوات مع لاتسيو، ما يجعله قادراً على التأقلم سريعاً مع أجواء البطولة. حتى الآن، لم تُسجل مفاوضات رسمية، لكن اهتمام ميلان يعكس رغبته في ضم لاعب ذو خبرة أوروبية كبيرة، مع البحث عن صفقة مالية مناسبة تتيج إتمام الصفقة دون التأثير على سقف الرواتب في النادي.

## لتفادي راتبه الكبير.. يوفنتوس يضع خطة لتجديد عقد فلاهوفيتش



ذكر موقع "فوتبول إيطاليا" أن إدارة يوفنتوس الإيطالية بدأت التحرك رسمياً لفتح باب المفاوضات بشأن تجديد عقد مهاجمها الصربي دوشان فلاهوفيتش، في تحول واضح عن الموقف الذي ساد قبل أشهر قليلة، حين بدا أن رحيله بات مسألة وقت لا أكثر. العقبة الرئيسية تبقى الراتب، إذ يتقاضى فلاهوفيتش حالياً 12 مليون يورو صافي سنوياً، وهو الأعلى في قائمة رواتب الفريق. وتذكر الإدارة أن هذا الرقم لم يعد يتماشى مع سياستها المالية الجديدة، خاصة أن التكلفة الإجمالية تصل إلى نحو 23 مليون يورو سنوياً، وهو التزام تسعى للتخلص منه ضمن خطة إعادة هيكلة الرواتب. وأوضح الموقع أن النادي يدرس صيغة متكررة سيق أن استخدامها بنجاح في ملف تجديد عقد التركي الشاب كينان بلدز، حيث تقوم الفكرة على تخفيض الراتب الأساسي إلى حوالي 7 ملايين يورو سنوياً، مقابل منحة توقيع كبيرة قدرتها 6 ملايين يورو، ما يسمح بتقليل العبء طويل الأمد على الميزانية مع الحفاظ على جاذبية العرض للاعب.

### حل مالي مبتكر لإقناع المهاجم الصربي بالبقاء في تورينو

المهاجم الصربي من الإصابة خلال الأسابيع المقبلة، حيث ستكون عروضة حتى نهاية الموسم حاسمة في تحديد مستقبله، سواء من حيث قناعة يوفنتوس بالإبقاء عليه أو من حيث حجم العروض التي قد تصل للنادي في الصيف. في المقابل، تسعى إدارة

ويبقى السؤال الأهم، هل سيقبل فلاهوفيتش بهذه الشروط؟ خاصة في ظل اهتمام أندية كبرى بمقدمته، مثل برشلونة الإسباني وبارن ميونخ وميلان، ما يمنحه خيارات متعددة في حال قرر خوض تجربة جديدة. ومن المنتظر أن يعود

## فوز قاتل لميلان في الدوري الإيطالي قبل ديربي الغضب

الجولة الأولى من الدوري الإيطالي هذا الموسم، بعد أن نجح في إسقاطه على ملعب "سان سيرو" بنتيجة 1-2. وبهذا الانتصار رفع ميلان رصيده إلى 57 نقطة في المركز الثاني بعدد ترتيب الدوري الإيطالي متأخراً بـ 10 نقاط عن إنتر صاحب الصدارة. ومن المقرر أن يلتقي ميلان وإنتر، الأسبوع المقبل، في قمة الدوري الإيطالي، على ملعب "سان سيرو".



هدفين في الدقائق الأخيرة من الشوط الثاني عن طريق ستراهينيا يافلوفيتش ورافائيل لياو. يذكر كريمونيزي سبق أن أخرج ميلان في

## نجم تشيلسي على رادار ميلان لتعزيز القوة الهجومية

وأشار تقرير نشرته صحيفة جازيتا ديلو سبورت الإيطالية إلى أن المدير الرياضي لنادي ميلان إيجلي تاري تواصل بالفعل مع وكيل جاكسون الصفيف الماضي، ولكن لم تحدث أي خطوة رسمية في هذا الصدد. وأوضح التقرير أن تشيلسي سيكون مُنتفضاً لفكرة إعارته جاكسون من جديد مع وضع بند شراء شرطي في العقد بعد انتهاء الإعاره. ولعب جاكسون بقميص الفريق الأول لنادي تشيلسي في 81 مباراة، سجل فيهم 30 هدفاً وصنع 12 هدفاً. وتبلغ القيمة السوقية للنجم السنغالي 45 مليون يورو، وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال

تسعى إدارة نادي أيه سي ميلان لتعزيز القوة الهجومية للفريق خلال الفترة المقبلة، وتضع عينها على مهاجم تشيلسي السنغالي نيكولاس جاكسون. ويلعب جاكسون حالياً مع نادي بارن ميونخ على سبيل الإعارة، ولكنه سيعود بعد ذلك إلى تشيلسي الذي يرتبط معه بعقد يمتد حتى جوان 2033.

### ميلان يُخطط لتقوية الخيارات الهجومية

## السياتي يفلت بصعوبة من مصيدة ليدز



### صلابة دفاعية لسياتي.. ومحاولات ليدز الهائلة

انطلق الشوط الثاني بحذر أكبر من مانشستر سيتي الذي سيطر على الكرة وأدار المباراة بيقظة، مع تراجع واضح في المساحات أمام الكافيت لوين مهاجم أصحاب الأرض. وفي الدقيقة 49، ألق نونيس فرصة خطيرة بعد رأسية من كافيت لوين، بتدخل مذهل. استمر دفاع السياتي في التألق، حيث تصدى دياز لحوالات آرونسون ووجود نونيس في الدقيقة 58. في الدقيقة 60، أوقف رودون تقدم سيميونو بتدخل حاسم، قبل أن يجري أجرى فاركه مدرب ليدز أول تغييراته في الدقيقة 65 بدخول تيمشا مكان آرونسون البدل، ثم رد جورادويلا بدخول سافينو مكان عمر مروش في الدقيقة 68. في الدقيقة 70، خرج أورايلي المصاب بعد تدخل قوي من أمبادو، ودخل راينرز مكانه. واقرب جوي من التسجيل في الدقيقة 72 برأسية رائعة من ركلة ركنية ألقها دارلو ببراعة بعد تمريرة من سيميونو.

### النهاية حمراء.. ضغط ليدز وطرد فاركه

زاد ليدز الضغط منذ الدقيقة 75 بدخول جونتو مكان جرويف، ثم جيمس السريع مكان بوجل في الدقيقة 76 لتعزيز الهجوم. في الدقيقة 85، حصل دوناروما على إنذار بعد احتجاجه على الشباك بين أمبادو وسيلفا أثناء ركلة ركنية. وأجرى فاركه تغييراته الأخيرة في الدقيقة 87 بدخول بيرو مكان جاستن ويجول مكان رودون، ثم رد جورادويلا بدخول آكي مكان شرقي في الدقيقة 88 لتعزيز الدفاع. في الدقيقة 88، مرت رأسية ويجول الأولى بجانب القائم بعد ركلة ركنية. واحتسب الحكم 6 دقائق إضافية، قبل أن يتلقى أيت نوري إنذاراً لإضاعة الوقت في الدقيقة 90+2، ثم سافينو إنذاراً خطأ كينكي. انتهى الشوط بصمود دفاعي لسياتي، وتحقيق فوز صعب 1-0. وتم طرد مدرب ليدز دانيل فاركه بعد صافرة النهاية لاعترافه بشدة على قرارات الحكم بيتر بانكس.

أفلت مانشستر سيتي من فخ ليدز يوناتيد بفوز صعب، 1-0، سجله اللاعب الغاني أנטوان سيميونو، وذلك ضمن منافسات الجولة الثامنة والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. ومنح

الفوز فريق ييب جورادويلا ثلاث نقاط حاسمة في سباق اللقب، مقلصاً الفارق مع آرسنال المتصدر إلى نقطتين فقط. وشهدت المباراة سيطرة من جانب فريق ليدز في الشوط الأول مع فرص عديدة مهددة، قبل أن ينفض السياتي في اللحظات الأخيرة ليحسم الأمور بجدرة فردية، بينما استمر السجل بينهما في الشوط الثاني الذي لم يشهد أي هدف رغم الزخم الهجومي من الجانبين خاصة ليدز الذي نشط في الدقائق الأخيرة.

### الشوط الأول.. البداية ليدز والنهاية لسياتي

بدأ ليدز المباراة بضغط عال وفرص خطيرة، حيث أهدر دومينيك كافيت لوين فرصة محققة في الدقيقة 4 بعد عرضية من آرونسون، ليضع الكرة بجانب المرمى من مسافة قريبة. استمر الضغط مع تسديدة جاستن في الدقيقة 18 أجرت حارس السياتي دوناروما على التدخل، بعد محاولة كافيت لوين في الدقيقة 17 التي مرت بجانب القائم. في الدقيقة 21، أهدر آرونسون فرصة أخرى قريبة بعد تدخل رائع من جوي، ورد السياتي بفرصة لأورايلي في الدقيقة 40 ألقها الحارس دارلو ببراعة. مع الدقيقة 45+1، نفذ ريان شرقي تمريرة رائعة إلى أيت نوري الذي مرر عرضية أرضية، ليضع سيميونو الكرة في الشباك بسهولة، مانحاً السياتي التقدم 1-0 قبل الاستراحة.

## بيساكا يسرد كواليس خلافه مع تين هاج قبل رحيله عن مانشستر يونايتد



وشجعوني على الاستمرار». وشدد: «في النهاية، تحسنت الأمور، يمكنك القول إنني تعرت أو تطورت تكتيكياً تحت قيادة تين هاج، لأن هذا ما كان يريد». وأوضح: «كانت علاقتي مع سولشاير جيدة منذ البداية، إنه شخص رائع، وتفاهما جيداً، وأعتقد أن بقية اللاعبين شعروا بالمثل تجاهه، إنه من نوع المدربين الذين يدعمونك فوراً، بمجرد أن يُسند إليك مهمة، عليك أن تتق بنفسك وتخرج إلى الملعب لإجازها». واسترسل: «بالطبع، هذه هي كرة القدم، ولكل مدرب أسلوبه الخاص، قد يعجبون بك أولاً، وهذا جزء من اللعبة، عندما تولى رانجنيك المسؤولية، لم تكن تلك الفترة الأفضل بالنسبة لي، وتعرضت للكثير من الانتقادات».

و غادر الظهير الأيمن الإنجليزي أولد ترافورد في عام 2024، للانضمام إلى وست هام، مقابل 15 مليون جنيه إسترليني.

### وان بيساكا: «أخبرني تين هاج أنني لست ضمن خطته»

وأكمل: «لم أستوعب الأمر، كان ذلك صعباً نفسياً، لأنه جعلني أتساءل عما يجب علي فعله بعد ذلك، ركزت فقط على التدريب، وواصلت التطور، ولعبت بأسلوبي المعتاد». وواصل: «كان الحفاظ على الحافز صعباً، خاصة عندما تتدرب دون هدف واضح للعب، لكن من حو لي أرسدوني بالطريقة الصحيحة

سرد آرون وان بيساكا، الظهير الأيمن لفريق وست هام يونايتد الإنجليزي، كواليس خلافه مع الهولندي إريك تين هاج، المدير الفني السابق لمانشستر يونايتد. وان انضم إلى مان يونايتد في عام 2019، قادماً من كريستال بالاس، مقابل 50 مليون جنيه إسترليني. وقال وان بيساكا في تصريحات نقلتها صحيفة «ديلي ميل» البريطانية: «كان الأمر صعباً عندما وصل إريك تين هاج، فما إن وصل حتى أخبرني أنني لست ضمن خطته، ولكن عندما حاولت الرحيل، قال إنه لا يريدني أن أغادر».

### سلوت بعد خماسية ليبربول:

## «كان بمقدورنا تسجيل المزيد»

قال المدرب الهولندي أري سلوت، مدرب ليبربول، إن فريقه أهدر فرصة للفوز بنتيجة أكبر من 2-5 أمام وست هام في الدوري الإنجليزي. وسجل خماسية الريدز على أرض ملعب أنفيلد رود كل من هوجو إيكنيكي وفيرجيل فان دايك وألكسيس ماك أليستر وكودي جاكوب وأكسيل ديساسي (باخطأ في مرمى فريقه)، فيما سجل ثنائية الهامرز توماس سوتشيك وفالنتين كاسيلاوتس.

### سلوت: «ليبربول يتطور وأصبح فريقاً من الصعب هزيمته»

وقال سلوت، في تصريحات نقلتها شبكة بي بي سي سبورت البريطانية: «كان يُمكننا أن نسجل المزيد من الأهداف». وتابع: «المباراة شهدت الكثير من الأهداف التي جاءت عبر ركلات ثابتة، 3 منها لنا و2 للخصم، وهذا يظهر لنا أهمية الركلات الثابتة في عالم كرة القدم». وأضاف مدرب الريدز: «نحن فريق نحصل على الكثير من الركلات الركنية طوال الموسم، ولكننا عانيت في النصف الأول من الموسم في استغلالها للتسجيل، وتلقت شباكتنا أهدافاً في المباريات منها». وأضاف: «في الأسابيع القليلة الماضية أصبحنا أكثر قدرة على التسجيل من الركلات الثابتة، والنتائج تبدو أفضل أيضاً». وعلق سلوت على تحسن نتائج ليبربول مؤخراً قاطلاً: «الآن منذ فترة طويلة أصبحنا فريقاً من الصعب هزيمته، ونحن نتطور وهذا واضح». وأضاف: «في اللعب المفتوح وكذلك الكرات الثابتة نحن نحسن ونحصل على نتائج أفضل». ونجح ليبربول حالياً المركز الخامس في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي برصيد 48 نقطة، وسيلعب الجولة المقبلة على أرض ملعب مولينيو يوم الثلاثاء.

## لهذا السبب هالاند اختار السياتي بدلاً من الريال..

أفصح ألقى هالاند، والد نجم الترويجي إيرلينغ هالاند، عن سبب اختيار ابنه للانتقال إلى مانشستر سيتي بدلاً من ريال مدريد. وأوضح ألقى أن السياتي كان الخيار الأمثل لابنه لأنه الفريق الذي يحتاج إلى

ييب غوارديولا كان سيلاً إضافياً للاختيار، معتزاً أن المشروع الرياضي في السياتي هو الأفضل عالمياً لتحقيق طموحاته.

هدف، في حين كان ريال مدريد في المرتبة الثالثة بسبب وجود كريم بنزيمة في الهجوم. هالاند نفسه أشار في وقت لاحق إلى أن وجود

## صفقة فرنسية تتصدر أولويات يوفنتوس في الميركاتو



يتصدر اسم المهاجم الفرنسي راندال كولو مواني أولويات نادي يوفنتوس في الميركاتو الصيفي القادم. وكان مواني قد لعب مُعاًراً من قبل في يوفنتوس، وأبلى بلاءً حسناً، وأثبت قدراته الكبيرة في أجواء الدوري الإيطالي.

### يوفنتوس يضع عينه على كولو مواني مجدداً

وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا فإن مواني يبقى على رأس أهداف يوفنتوس للموسم المقبل، خاصة مع عدم وضوح الرؤية بشأن مستقبل المهاجم الصربي دوشان فلاهوفيتش. ويلعب مواني مُعاًراً حالياً لنادي توتنهام، ولكنه سيعود إلى ناديه الأصلي باريس سان جيرمان في نهاية الموسم ما لم يجد جديد. وسيكون على يوفنتوس التفاوض من جديد مع إدارة باريس سان جيرمان للحصول على خدمات مواني في الموسم الجديد سواء على سبيل الإعارة أو الشراء النهائي. وتبلغ القيمة السوقية للنجم الفرنسي حاجز الـ 25 مليون يورو، وستُجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن وجهته الجديدة. ويبلغ مواني من العمر 27 سنة، ويُجيد اللعب في مركز قلب الهجوم، وينتهي عقده مع باريس سان جيرمان في جويلية 2028. ولعب النجم الشاب بقميص الفريق الأول لنادي باريس سان جيرمان في 54 مباراة، سجل فيهم 11 هدفاً وصنع 7. وفي فترة الإعارة مع يوفنتوس لعب 22 مباراة، سجل فيهم 10 أهداف وسجل 3 أهداف. وسبق للنجم الشاب اللعب لنادي نانت الفرنسي وفرانكفورت الألماني، ويملك في رصيده 31 مباراة مع منتخب فرنسا الأول سجل فيهم 9 أهداف.

## باريس اف سي يهزم نيس ويتخطاه في الترتيب



ضرب نادي باريس اف سي عصافيرين بحجر واحد بعد ان تحطى نادي نيس بهدف يتيم في اللقاء الذي جمع بينهما حساب الجولة 24 من الدوري الفرنسي لكرة القدم. هذا الفوز رفع رصيد باريس الى 26 نقطة وتحطى نيس الذي توقف عند 24 نقطة. وفي العودة الى اجواء اللقاء تفوق باريس في الشوط الاول بهدف اللاعب مونتسي د 26 وحاول زيادة الغلة دون نجاح لينتهي النصف الاول بهدف واحد. في الشوط الثاني ضغط اصحاب الارض لتسجيل هدف اخر وتمكن من تحقيق بعض الفرص الا ان دفاع نيس المستسلم للهزيمة منعه من ذلك لينتهي اللقاء 1 - 0.

## "إنريكي: هذا القرار مهم لفرنسا وباريس"

قررت رابطة الدوري الفرنسي في وقت سابق من يوم السبت تأجيل مباراة باريس سان جيرمان ضد نانت، المقرر إجراؤها في وقت لاحق من هذا الشهر، بين مباراتي دوري أبطال أوروبا ضد تشيلسي. واتخذ هذا الإجراء للمساعدة في إعداد باريس سان جيرمان لموقعة دور الـ 16 في دوري أبطال أوروبا، على غرار الإجراء الذي تم اتخاذه العام الماضي من أجل تعزيز فرص الفريق ضد أستون فيلا. وأثار القرار بعض الدهشة بين فرق المسابقة، لكن المدير الفني لويس إنريكي دافع عن القرار. وقال المدرب الإسباني عبر قناة +1: "إنه إيجابي جداً. أعتقد أنه من المهم لمدينة باريس وفرنسا أيضاً، وذلك ليلة السبت، بعد فوز فريقه 0-1 على لوهافر. ووافق نادي نانت على التأجيل وصدقت الرابطة بالفعل على القرار، نعلن أن هذه المباراة ستقام في يوم 20 أبريل المقبل.



## باركولا يمنح باريس سان جيرمان انتصاراً صعباً على لوهافر



حقق فريق باريس سان جيرمان فوزاً صعباً على منافسه ومضيفه فريق لوهافر بنتيجة 1-0 في إطار منافسات الدوري الفرنسي.

### باريس يعزز صدارته لجدول ترتيب الدوري الفرنسي

وكانت المباراة التي استضافها ملعب لوهافر قد شهدت هدفاً وحيداً سجله النجم الفرنسي براذلي باركولا لصالح الباريسيين في الدقيقة 37. وجاء الهدف بعد أسبست رائع من النجم الكوري الجنوبي في كايج وتمركز جيد لباركولا داخل منطقة الجزاء، وتمكن بلمسة دقيقة من هز الشباك. وأهدر ديزيري دوي فرصة مضاعفة للباريسيين بعد أن أهدر ركلة جزاء في الدقيقة 79. وحاول لاعبو لوهافر تسجيل هدف التعادل على أقل تقدير، ولكن محاولاتهم لم تُكفل بالنجاح، لينتهي اللقاء بفوز مُستحق لرجال المدرب لويس إنريكي. وارتفع رصيد باريس سان جيرمان بعد الفوز للقفزة رقم 57 يحتل بهم

الجولة المقبلة ضد موناكو على أرض ملعب حديقة الأمراء يوم 6 مارس، فيما سيلعب لوهافر على أرض منافسه بريست يوم 8 مارس.

الفريق المركز الأول في جدول ترتيب الدوري الفرنسي، فيما يحتل لوهافر المركز رقم 13 برصيد 26 نقطة. وسيلعب باريس سان جيرمان

## فوز متأخر لنادي ليل وبريست المنقوص يتخطى ميتز

ضمن فعاليات الجولة 24 من الدوري الفرنسي لكرة القدم حقق نادي ليل فوزاً صعباً وهاماً على حساب نانت وبنتيجة 1-0 في اللقاء الذي جمع بينهما. هذا الفوز رفع رصيد ليل الى 40 نقطة في المركز الخامس مقابل 17 فقط لنانت. وانتظر ليل حتى الدقيقة 90+4 ليُسجل له اللاعب نغوي هدف اللقاء الوحيد من ثمرية مونييه. وفي باقي المباريات فاز بريست المنقوص على ميتز بنتيجة 1-0 بهدف اللاعب جوري د 69. اما لقاء لوريان واوكسير فانتهى 2-2. الاهداف الاربعة سجلت في الشوط الاول عبر ديانغ د 19 و 29 ولوريان وسينايا د 1 وكازمير د 24 لاوكسير.



**سفيرة للسياحة والأسفار**

الغنوان، شارع محمد خميسي - ماسرة -  
ولاية مستغانم - مقابل مركز الشرطة

TEL: 0661783005  
0782512509

**SFICIFA VOYAGE**  
discover the world

رحلات العمرة، بيع تذاكر الطائرة  
والبخيرة والرحلات الداخلية والخارجية

**عيادة طب وجراحة العيون**  
**Cabinet d'Ophthalmologie**  
Dr SEHABA Nadir

Consultation Spécialisée  
Optometrie • Angiographie  
O.C.T • Echographie Oculaire  
Laser Argon et Yag

Ouverture du Samedi au Jeudi  
De 8h00 à 16h30

0553 73 00 23

GARE ROUTIERE  
BOULEVARD EMIR ABDELKADER  
Vers Alger  
Vers Oran  
STATION D'ESSENCE

65, Bd Emir Aek (Gare Routière) Oued Tlalat • ORAN



# رمضان الكريم

من اعداد: ح. ف.



يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

الثلاثاء 03 مارس 2026 الموافق لـ 13 رمضان 1447 العدد 3219

## سنن رمضانية

### ما هي سنن الصيام؟

- أكل الإفطار
- شرب الماء
- صلاة التراويح
- صيام النفل
- الاعتكاف
- في رمضان
- في رمضان
- في رمضان
- في رمضان

## معلومة رمضانية

### سلوكيات لا تفطر الصائم

من نهار رمضان

الاستماع للموسيقى، المشاهدة، اللعب، التحدث، الأكل، الشرب، التدخين، الجماع، الخ.

## دعاء اليوم الأول من رمضان

13 رمضان

دعاء 13 : من رمضان

اللهم رمضان بظهور القلب والعقل، ولا يضيء فكرة ولا عادة إلا قوميها وحسنها. اللهم همة وعزيمة رائحة، وقوة في الطاعة، وإخلاص لك. اللهم اشف مرضانا ومرضى المسلمين، واعد علينا وعلى امتنا الإسلامية بالخير والبركات والنصر

اللهم اجعلها أيام خير وسعادة وتوفيق لنا جميعا

## أخلاق الصائمين في نهار رمضان ..

العلماء المسلمين بحسب الرغاب الأصفهاني بأن الصبر هو "حسب النفس على ما يقضيه العقل والشرع"، وقد وردت مشقات الجذر "صبر" في القرآن الكريم أكثر من مئة مرة، وتكرر الأمر بالصبر والحج عليه عشرات المرات. ويحكي القرآن الكريم عن محبة الله للصائرين، والصور من صفات الله وأسماؤه الحسنى، وللصبر علاقة وثيقة بالعبادات التي يدعو إليها الإسلام، خاصة الصيام، أحد أركان الإسلام الخمسة، وفي ذلك يقول محمد رشيد رضا في تفسيره لما جاء على ذكر آية الصوم ﴿لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾. (هذا لتعليل لكاتبه الصائم، ببيان فائدته الكبرى وحكمته العليا، وهو أنه يعد نفس الصائم تقوى الله -تعالى- بتارك شهوته الطبيعية المباحة الميسورة؛ امتثالاً لأمره، واحتمالاً للأجر عنده، فترى بذلك إرادته على ملكة ترك الشهوات المحرمة، والصبر عنها، فيكون اجتنابها أسير عليه، وتقوى على البهوض بالطاعات والمصلح، والاصطبار عليها، فيكون الثبات أهون عليه؛ ولذلك قال -صلى الله عليه وسلم- : "الصيام نصف الصبر"، وقال سفيان بن عيينة: "الصوم هو الصبر، يصبر الإنسان على الطعام والشراب والنكاح، ثم قرأ: إنما يوفى الصابرون أجرهم بغير حساب".

الإنسان هذه الجاهزية الجسدية لل غضب يتوقف عليها ويسمى نفسه عبر التحلي بالأخلاق الحميدة والزام نفسه عدم الإسائة لأي أحد خلال صيامه. لماذا يتشاجر الناس في رمضان؟ يلاحظ كثير من المسلمين زيادة في معدلات الغضب، والتشاجر بين الناس في شهر رمضان، وهذا ما تتيه بعض الدراسات من ارتفاع معدلات الحوادث ومراسم أيام الطوارئ في البلاد الإسلامية أثناء شهر رمضان، وقد يستجيب القارئ لأول وهلة أن هذه الدراسات تحاول تشويه الصيام ونبي الناس عن هذه الشعرة العظيمة، أو قد يستشكل المسلم حين يرى نتائج هذه الدراسات تظهر تعارضاً ظاهرياً مع ما أحاديث صحيحة في السياق الإسلامي تحث بأن الشياطين تصفد في شهر رمضان الكريم وتعجز فيه عن اغواء المسلمين وقتبهم؛ فما هو السبب خلف هذه الحوادث ونوبات الغضب؟ تحاول هذه المقالة الإجابة عن هذا السؤال من خلال التفكير في علاقة غيب السكر وأثره على ضبط النفس في رمضان؛ بداية من متفق عليه أن معظم الأديان تحث أتباعها على الناحية السلوكية على المعاملة الحسنة وتشجع على ضبط النفس، وفي السياق الإسلامي نجد بأن الإسلام أولى أهمية فائقة لمفهوم الصبر، الذي يتبدد في تعريفات

درجة الشعور بالفقر والاشمئزاز، وكان هذه العوامل تتجمع معاً عند كل فرد فتتحجر السلوك الأخلاقي أو تكبحه. ومن بين هذه العوامل المختلفة تلتمس الحديث هنا عن العامل البيولوجي والنفسي في حالة الصيام، وعلاقته بتطور السلوك الأخلاقي لدى الصائم. تشير بعض النتائج والروابط العلمية عن وجود علاقة وثيقة بين ضبط النفس ومستوى الجلوكوز في الدم إذ بحسب عالم النفس والبروفيسور مانو جيولوت في بحثه الشهير (فسولوجيا قوة الإرادة: علاقة الجلوكوز في الدم بضبط النفس) فإن الجلوكوز أو سكر الدم هو المصدر الأساسي للطاقة في عمليات البناء في الخلايا، وانخفاض كميات الجلوكوز -نتيجة الصيام- مثلاً - تقل قدرة المرء على ضبط نفسه والسيطرة على انفعالاته، والعكس صحيح. ولهذا نجد أن الإسلام على سبيل المثال شديد التركيز على ضرورة التحلي بالعلم والبر والسيطرة على النفس والاحتلال بالحسنة خلال فترة الصيام، وتشديده الدائم على أن اكتمال أجر الصائم لا يكون إلا من خلال السلامة الأخلاقية للصائم امتثالاً لقول النبي الكريم: وإذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث ولا يصعب، فإن سألته أحد، أو قاله ليقبل إلي امرؤ صائم. وكأنه يتفق أن الوضع الفسيولوجي للجسد تحت حالة الصيام يجعله أكثر عرضة للانفعال وأن الارتقاء الروحي للإنسان يكون أفضل ما يكون حين يتقوّم

والأخلاق التي يوصي بها من سلوك الناس خلال الصيام؛ وكيف يُمكن للصيام أن يرفع من قدرة الإنسان على ضبط نفسه والسمو به وتحسين سلوكه؟ هذا ما سيسعره المقال عبر تناول دراسات حديثة من حقل علم النفس البني والأخلاقي والتي تتبع أثر الصيام على السلوك، وعلى تسمية عضلات الأخلاق الإيمانية للصائمين. هل هناك علاقة بين سرعة الغضب والصيام؟ لفترة طويلة ظل نقاش السلوكيات الأخلاقية مقتصرًا على علوم الدين والفلسفة، وكانت نقاشات الصفات الأخلاقية للبشر تترك في فضاء نظري مع بعض الشواهد الواقعية هنا وهناك. لكن القرن الأخير شهد ثورة علمية في حقل معرفية جديدة متعددة التخصصات، مثل: علم النفس المعرفي وعلم النفس السلوكي وعلم النفس الديني وكذلك علم النفس الأخلاقي والعصب، والتي عادت تدرس السلوك الأخلاقي بطرق تجريبية وعلمية ترصد وتتبع الصفات البشرية الأخلاقية وتفسر أسبابها ودوافعها وجولها. هناك عدة عوامل تساهم في تشكيل السلوك الأخلاقي للإنسان، منها العامل المعرفي كالمعتقدات، والعامل الاجتماعي كالعادات والتقاليد، والعامل الثقافي كمنظومة القيم، والعامل الاقتصادي كالفقر والغنى، والعامل البيولوجي كالتأثيرات مثل

كيف فهم سرعة الغضب؟ وكيف تضبط أنفسنا؟ (الجزء الأول) يبدأ شهر رمضان الكريم بتغيير سمات الدوام في الحاجات والوظائف والمؤسسات مراعاة للصائمين. أتت صائم والمفهوم من حول كما هو المفترض صائمون، ولعلك سمعت كثيراً عن أهمية الصيام لتهدئة النفس وبناء الأخلاق الحسنة وتحسين السلوك، لكنك حين تفرد سيرتك في نهار رمضان، تجد الناس متوترة وسريعة الانفعال، يصعب أن تتحدث مع الآخرين، كما يصعب أن تسمحوا لك بالمرور من أمامهم أثناء القيادة، فالجميع صائمون، وهم ليسوا بمزاج جيد قبل الإفطار، ويجب أن تمنى أنت كذلك، وعلى الجميع أن يُرعى الجميع إذ لا أحد يشعر بأنه على ما يرام، والجميع يشعر باستحقاق وضرورة معاملة خاصة؛ لأنه صائم. تشعر بالنقص، فالخروجين الواقع وبين النصوص الدينية متسعة، وسلوكيات الناس في نهار رمضان أقرب لأن تقسم إلى اثنين رئيسين: حالة من التآجب والحساسية العانة وعدم الصبر أو حالة من الكسل والتمول المفرط والتلتمل اللامع والشكوى المتكررة، فيما أن تتحتم المشاكلة وإثان أن يتأجل المهام الجنبية والتفسير في أذانها، وكان هذا يتم تعلية على طرف الصيام، هذه الشعرة المباركة والظبية؛ لماذا يحصل هذا التناقض في سلوكيات الصائمين؟ وكيف نهذب الإيمان

## ماذا حدث في اليوم الثالث عشر من رمضان

وصول عمر بن الخطاب إلى فلسطين وفتح بيت المقدس حدث في 13 رمضان 15 هـ، وصل أمير المؤمنين عمر بن الخطاب إلى فلسطين بعد معارك ضارية لجنود الإسلام لفتح ديار الشام، وتسلم مفتاح مدينة القدس وكتب لأهلها يؤمن أرواحهم وأموالهم. مبايعه عبد الرحمن بن هشام الخليفة حدث في 13 من شهر رمضان عام 414هجرية، بويع عبد الرحمن بن هشام بالخلافة في قرطبة، وهو أوى تلقب بالمستظهر بالله، وكانت خلافته لمدة شهر واحد وسبعة عشر يوماً. وفاة الحجاج بن يوسف الثقفي حدث في 13 من شهر رمضان عام 95 هجرية، وفاة الحجاج بن يوسف الثقفي، وهو الحجاج بن يوسف بن أبي عقيل بن مسعود بن عامر بن معتب بن مالك بن كعب بن عمرو بن سعد بن عوف بن قتيبة، وهو قسي بن منه بن بكر بن هوزان، أبو محمد الثقفي. إقامة أول صلاة جمعة بجامع الجيوش حدث في 13 من شهر رمضان 484هـ - إقامة أول صلاة جمعة بجامع الجيوش بجبل المقطم في القاهرة، بني هذا المسجد على يد بدر الجمالي والي عكا الذي استعداه الخليفة المستنصر بالله الفاطمي، وحلص مصر من فرة الشدة المستعصرية.

## أسئلة رمضانية

متى يبدأ الطفل في الصيام؟  
يبدأ الطفل في الصيام عند البلوغ.  
من أول من فرض عليهم صيام شهر رمضان المبارك؟  
أمة سيدنا محمد أو المسلمون.  
من أول من جمع المسلمين لصلاة التراويح؟  
سيدنا عمر بن الخطاب رضي الله عنه.  
ما أول آية نزلت على الرسول صلى الله عليه وسلم؟  
أول ما نزل من القرآن على رسول الله صلى الله عليه وسلم هو الآيات الأولى من سورة العلق ﴿اقرأ باسم ربك الذي خلق (1) خلق الإنسان من علق (2) اقرأ وربك الأكرم (3) الذي علم بالقلم (4) علم الإنسان ما لم يعلم (5)﴾

تنبيه: من فضلكم لا تهينوا هذه الصفحة لأنها تحتوي على آيات قرآنية

## مالديني يهدي قميصه التاريخي لـ «شبيهه» في برشلونة



فاجأ أسطورة نادي ميلان ومنتخب إيطاليا السابق، باولو مالديني، مدافع برشلونة الشاب جيرارد مارتن بهدية رمزية في عيد ميلاده، تمثلت في قميص «الروسونيري» التاريخي موقعا بكلمات محفزة: «إلى جيرارد... أتمنى لك التوفيق وحظا سعيدا في مسيرتك المهنية... مع محبتي». وأفاد موقع «سبورت ميديا ست» الإيطالي (Sportmediaset) أن هدية مالديني جاءت لتكرس اللقب الذي يطلقه زملاء مارتن عليه في غرفة ملابس «البلوغرانا» وهو «جيرارد مالديني». نظرا لتشابهه في الخصائص الفنية، فكلاهما يجيد اللعب ببراعة ككفيير أيسر وقلب دفاع. وحاض مارتن 77 مباراة مع برشلونة منذ صيف 2023، مسجلا هدفا وصانعا ست تمريرات حاسمة، لتبدأ مسيرته بـ «أختم جودة» من أعظم مدافع في تاريخ اللعبة. ويرتبط المدافع الشاب البالغ 24 عاما بعقد مع برشلونة حتى عام 2028. ويعد مالديني المرجعية الأسمى للمدافعين عالميا بحسب «سبورت ميديا ست»، حيث خاض 901 مباراة مع ميلان بحسب موقع «فرانسفير ماركيت» وتوج بخمسة ألقاب في دوري أبطال أوروبا.

## سقوط عنيف لميسي وسط فوزي جماهيرية في بورتوريكو



تعرض النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي لموقف فوزي ومقلق بعد انتقام جماهيري لأرضية الملعب، خلال المباراة الودية التي جمعت إنتر ميامي بفرق إنديبندينتي ديل فاي الإكوادوري في بورتوريكو. ولم تكن رحلة ميسي إلى بورتوريكو مثالية، رغم مساهمته في فوز فريقه بنتيجة 2-1. النجم الأرجنتيني شارك بديلا في الشوط الثاني، ونجح في تسجيل هدف الفوز من ركلة جزاء، إلا أن الدقائق الأخيرة من اللقاء شهدت أحداثا خارجة عن السيطرة. وقبل نهاية المباراة بدقة واحدة، اقتحم أحد المشجعين الشبان أرض الملعب واتجه نحو ميسي طالبا توقيع، في مشهد بدا ودنيا في البداية. غير أن الموقف سرعان ما تصاعد، بعدما تبعه عدد من الجماهير. حيث أقدم أحدهم على التمثيش بميسي بشكل مفاجئ. وتدخل أفراد الأمن على عجل لمحاولة السيطرة على الموقف، لكن تدخلهم العنيف نسبيا أدى إلى سقوط ميسي أرضا وسط حالة من الارتباك، ما أثار القلق حول سلامته. ورغم أن قائد المنتخب الأرجنتيني نجح من أي إصابة، إلا أنه بدأ متأثرا ومهزولزا بعض الشيء بعد الحادثة، في وقت واصل فيه الأمن إخلاء الملعب وانتهاء الفوضى التي طغت على ختام المباراة الودية.

## نجمة هوليوود تستعرض مهاراتها الكروية في البرتغال

ما نظرت إليه باعجاب..

### الحلم الضائع

وتعود قصة الحلم الضائع إلى صيف عام 2018، فبينما كان ريال مدريد يهيي إجراءات التعاقد مع الموهبة البرازيلية الشابة من نادي سانتوس في جوان 2018، كان رونالدو يستعد للرحيل نحو يوفنتوس الإيطالي، وهو ما تم بالفعل في جويلية من العام نفسه. وبسبب اللوائح المتعلقة بسن اللاعبين في العقود المبدئية، لم يتمكن رودريغو الذي كان يبلغ وقتها (17 عاما) من الانسحاق بصوف ريال مدريد فور توقيع العقد، واضطر للانتظار حتى جويلية 2019 ليُدشن بدايته الرسمية في مع ريال مدريد، أي بعد عام كامل من رحيل النجم البرتغالي. وعانى اللاعب الشاب خلال الموسم الجاري من الإصابات وقلة دقائق اللعب، ما أثر على استمراره. ومع تحسن حالته البدنية مؤخرا، يُنتظر أن يحظى بدور أكبر وحضور أوضح مع ريال مدريد في الفترة المقبلة. منذ انضمامه في 2019، حقق رودريغو مسيرة أسطورية مع الملكي ريال مدريد حيث توج بدوري أبطال أوروبا مرتين (2022-2024). إضافة إلى تسويحه بالدوري الإسباني 3 مرات (2020، 2022، 2024)، كما وصل إلى 70 هدفا بقميص النادي الملكي خلال مسيرته.



ولم تكف نجمة هوليوود بالمراقبة من المدرجات، بل تفاجأ الحضور أكثر بعد انتهاء المباراة، عندما نزلت إلى أرضية الملعب لتلعب مع تلميذة النادي «جوياس»، كما شاركها اللعب الممثلان ليو وودال وماتيو غودو. كشف اللاعب البرازيلي رودريغو غويس (25 عاما)، نجم هجوم ريال مدريد الإسباني، عن أسفه الشديد لعدم تمكنه من اللعب جنبا إلى جنب مع مثلته الأعلى، البرتغالي كريستيانو رونالدو، واصفا ذلك بأنه الندم الأكبر في مسيرته الكروية حتى الآن. وخلال ظهوره في برنامج حوارى نقلته منصة «مديرسد إكسبرا» Madrid (Extra) قال رودريغو: «كنت أتمنى اللعب إلى جانب كريستيانو رونالدو، لكن ذلك لم يحدث. إنه لأمر مؤسف، لأنه قوتي، ودائما

### حظر سفر وغسيل أموال ..

## فضيحة بحجم «فيفا غيت» تضرب الكرة الأرجنتينية

بحجة نقادي تراجع قيمة العملة المحلية، قبل أن يخفي جزء كبير من هذه الأموال ولا يصل أصلا إلى خزائن الاتحاد. الملائت أن خميوط القضية تمتد إلى خارج الأرجنتين، وتحديدا إلى إسبانيا، حيث توجد بعض هذه الكيانات الوهمية، من بينها شركة تُدعى «أوديو ما» وصالون تجميل في ضواحي مدريد، يُشبهه في تلقيهما نحو 8 ملايين دولار كتمويلات مشبوهة.

### فضيحة بحجم «فيفا غيت»

صحيفة آس الإسبانية ذهبت أبعد من ذلك، معتبرة أن القضية قد تكون مساوية أو أخطر من فضيحة الفساد التي ضربت الاتحاد الدولي لكرة القدم قبل سنوات وعرفت باسم «فيفا غيت»، وأدت حينها إلى اعتقالات واسعة لمسؤولين كبار وتدخل مباشر من مكتب التحقيقات الفدرالي (إف بي آي). وتعد «فيفا غيت» أكبر فضيحة فساد في تاريخ الاتحاد الدولي لكرة القدم، فتجرت في ماي 2015 عندما داهمت السلطات السويسرية فندقا في زيورخ واعتقلت مسؤولين بارزين بتبليغ من وزارة العدل الأمريكية. شملت التهم الرشوة، الابتزاز، غسيل الأموال، والإحتيال على مدار أكثر من 24 عاما. نجحت وزارة العدل الأمريكية في إعادة أكثر من 201 مليون يورو من الأموال المنهوبة إلى خزينة الفيفا، وهي مبالغ صودرت من حسابات المسؤولين والمدانين بالفساد.



### ملايين اليوروات وشركات وهمية

وفق المعتقدات التي نقلتها صحيفة آس، يُشتبه في أن تاليا وتوفينو قاما باختلاس ما يقارب 19 مليار يورو أرجنتيني نحو 11 مليون يورو خلال عامي 2024 و2025، عبر شبكة من الشركات الوهمية استخدمت لتحويل أموال الرعاة ثم إعادة تدويرها بعيدا عن القنوات الرسمية للاتحاد. وأضافت التقارير أن هذه الشركات - التي لا تربطها أي صلة بكرة القدم - كانت تلقى أموال الرعاية مباشرة،

تعيث الأرجنتين على وقع فضيحة فساد مدوية، قبل أشهر قليلة من دفاعها عن لقبها في كأس العالم. ذكرت صحيفة آس الإسبانية (AS) أن السلطات القضائية في الأرجنتين منعت رئيس الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم، كلارديو تاليا، من مغادرة البلاد، بعد تورطه في قضية يُشتبه أنها تتعلق بالتهرب الضريبي وغسل الأموال، إضافة إلى متابعة أمين الخزينة بابلو توفينو بذات التهم. وأشارت إلى أن التحقيقات الحالية شملت استجواب رؤساء أندية حاليين وسابقين، في مؤشر على أن الفساد - إن ثبت - لم يكن معزولا داخل هرم الاتحاد فقط.

## دورة «توفيق بوعيطة» .. النسخة الخامسة بألوان الوفاء



### ذيب . ع

تحت شعار : بالرياضة نرتقي وفي مدينة الأصالة والكرم نلتقي وبإسم فقيد الواجب والوطن توفيق بوعيطة .. انطلقت مع بداية الشهر الفضيل في الملعب البلدي وقائع النسخة الخامسة للدورة الكروية الرمضانية بأمر العظام بولاية مسعد ، ويبقى الهدف الأسمى من تنظيم هذه التظاهرة هو تنشيط الواقع الرياضي المحلي ، فضلا عن اكتشاف المواهب وتمهين إبداعاتها وتقويتها ، لتحفيزها على مواصلة مسيرتها في الحقل الكروي بخطوات ثابتة ، وقبل إعطاء إشارة الانطلاق قامت اللجنة المنظمة بقيادة الرياضي الفذ عبد الرحمن سلامي بتحديد تطلعاتها وطموحاتها وضبط أمورها وترتيباتها ، حيث تم تسطير الجدول الكامل لنظام المنافسة التي تشهد مشاركة 16 فريقا من داخل المنطقة وخارجها ، وحسب أجواء وأحداث سهرة الافتتاح والمباريات الأولى التي حضرت فيها الفرجة والإثارة ، فإن دورة هذا العام ستعرف نجاحا لافتا مثل سابقتها أو أفضل ، وهذا ليس بالجديد عن أصحابها الذين أثبتوا تميزهم وجدارتهم في مواعيد وتجارب سابقة ، بفضل ما يملكون من كفاءة ومهارة وما يتحلون به من حيوية وانضباط واصرار ، وهذا بشهادة الكثير من ضيوفهم الذين أثنوا على ما يقدمه أبناء أم العظام من برامج ومشاريع رياضية إنسانية هادفة ومشرفة ، وزيادة على ذلك خلق حسن الضيافة الذي جلبوا عليه وتوارثوه جيلا بعد جيل .



الأكاديمية الرياضية بمسعد

## إنطلاقة جديدة وطموحات أكبر نحو التميز



ذيب. ع

هو موسم جديد يدخله الطاقم المشرف والتدريبي لأكاديمية الشعبة لكرة القدم بمدينة مسعد ، وكله طموح لكي يُكزّر ما حققه من إنجازات ونجاحات في الفترة المنقضية ، وأيضا بإضافة المزيد من المتبعين والمُشجعين لمشروعهم التربوي والرياضي ، وأن تظل مدرسة لامسيسي من خيرة المدارس على المستوى المحلي والولائي والجهوي ، وإلى أن تصل إلى المستوى الوطني في أقرب الأجل ، وقد استحق أصحاب اللونين الأسود والأبيض كل أنواع الإشادة والثناء ، بعد تألق و بروز صغارهم في مختلف المنافسات والتظاهرات التي شاركوا فيها داخل الديار وخارجها ، وكان مُنتظرا أن يلعبوا أدوارا طلائعية ويحتلون مكانا في الواجهة ، ورغم المناعب الإدارية التي تحاصر هذه المدرسة العريقة

التي أنجبت الكثير من الرياضيين الكبار ، إلا أن رئيسها جلول لطرش وفي تصريح إعلامي عقب انعقاد الجمعية العامة ، طمأن أولياء اللاعبين ومعهم الجمهور الوفي على مُستقبل المدرسة ، مُؤكدًا أن الأزمة المادية لن

الأولياء الذين اختاروا مدرستهم كفضاء لأبنائهم لمزاولة رياضتهم المفضلة عن باقي المدارس الموجودة في المدينة ، ويرى أن هذه الثقة تعتبر مسؤولية كبيرة على عاتقهم ، وكان لزاما عليهم مواصلة الطريق بكل ثبات وصلابة دون تردّد أو خممول أو استياء ، مع الشعور بفخر وشرف كبيرين مادام أن رعاية البراعم ومتابعتهم حتى يكونوا خير خلف لخير سلف ، هي مُهمة نبيلة وهادفة لا يقدر عليها إلا أصحاب الكفاءة والنضحية والإصرار.



تؤثّر على برنامجهم النظري والميداني ، مادام أنهم يملكون عدة تجارب جيدة في هذا المجال ، كما أوضح ذات المسؤول أن قوة تعدادهم تبقى في تلاحمهم وانسجامهم واستقرار شؤونهم ، خاصة أنهم ضابطوا أمورهم وخطواتهم كما يجب وينبغي ولم يتركوا مجالاً لأي مفاجأة غير سارة ، وكل هذا من أجل المحافظة على حيويتهم وفعاليتهم وتسجيل نجاحات جديدة في المواعيد الرسمية المقبلة ، وفي ختام كلامه لم ينس لطرش تقديم الشكر لكل



# دردشة رمضانية



يومية رياضية جزائرية ... الرياضة بالتفصيل .. الممتع

الثلاثاء 03 مارس 2026 الموافق لـ 13 رمضان 1447 العدد 3219

حمزة محمد (حكم دولي في رياضة الموي تاي)؛

## «الصيام هو تمرين عالي المستوى لضبط النفس فوق الحلبة»

الذي وضعني على الطريق الصحيح. وبعدها كانت محطة مهمة تحت إشراف يحيى بن ختو، حيث تعلمت الكثير واحتككت بقامات تحكيمية وطنية ودولية.»

**«رمضان يمنحني الصفاء الذهني لقراءة النزالات بدقة»**

**ما رسالتك للشباب في هذا الشهر الفضيل؟**

«رسالتي لكل شباب طموح عليه بالاستمرارية والتعلم من الكبار هو مفتاح النجاح. لا

تستعجلوا النتائج، بل ابنوا مساركم خطوة بخطوة. الرياضة بأخلاق وانضباط قبل أن تكون ألقابا، وبالعمل الجاد والثقة في الله لا يوجد سقف للطموحات.»

**كلمة أخيرة..**

«أود أن أقدم بجزيل الشكر إلى جريدة»

بولا» على إتاحة هذه الفرصة، كما أؤمن دعم زملائي في سلك التحكيم وكل المدربين وأفراد العائلة الرياضية الذين كانوا سندا لي في مسيرتي. أسأل الله أن يكون شهر رمضان فرصة للتقرب والاجتهاد، وأتمنى للجميع رمضانا مباركا مليئا بالصحة والنجاح والتوفيق.»

التأخي. رمضان يذكرنا بأن الانضباط الذي غارسه في الرياضة جزء لا يتجزأ من قيمنا الدينية.»

**كيف انعكست تجربتك الدولية على تعاملك مع أجواء رمضان؟**

«مشاركتي في بطولة العالم للموي تاي بتركيا 2025 أكسبني خبرة كبيرة في التحكم بالضغط الذهني والبدني. هذه التجربة ساعدتني على إدارة طاقتي بشكل أفضل خلال الصيام، خاصة في



**هل يغير رمضان من برنامجك اليومي؟**

الجانب التقني والنظري ومراجعة القوانين الدولية في ساعات النهار، بينما أترك النشاط البدني لما بعد الإفطار للحفاظ على توازن الجسم وتجنب الإرهاق الشديد.»

**هل تشعرون أن الصيام يعزز الانضباط والتركيز في عملك التحكيمي؟**

«نعم، وبشكل كبير. الصيام ليس مجرد امتناع عن الأكل، بل هو تمرين عالي المستوى على الصبر والتحكم في الانفعالات. هذه الصفات هي جوهر شخصية الحكم الناجح؛ فالصيام يمنحني صفاء ذهنيا يساعدني على قراءة حركات المقاتلين بدقة أكبر.»

**كيف تقضي يومك في رمضان؟**

«يومي يتوزع بين الالتزامات المهنية والرياضية. في الصباح أهتم

بمهامي كمسؤول في لجنة التحكيم بوهان وتسيير الأمور الإدارية. بعد العصر أخصص وقتا للقراءة أو مراجعة بعض النزالات العالمية، وبعد الإفطار أتواجد غالبا في القاعات الرياضية لتابعة التحضيرات أو الإشراف على بعض الدورات الرمضانية.»

**ماذا يجعل لك رمضان كرياضي ومسؤول في الوقت نفسه؟**

«هو محطة لتجديد الطاقة الروحية والبدنية. كرياضي هو اختيار للإرادة، وكمسؤول هو فرصة لتعزيز الروابط مع الحكام والرياضيين في جو يسوده

**حاورته: رميساء.و**

في أجواء رمضانية مميزة، أجرت جريدة بولا حوارا مع أحد أبرز حكام الموي تاي في الجزائر، الذي صنع مسارا تحكيميا متدرجا من المستوى الولائي إلى الساحة الدولية، وصولا إلى المشاركة في بطولة العالم بتركيا سنة 2025. حديثنا معه ركز على تجربته في التوفيق بين متطلبات التحكيم العالي الدقة وروحانية شهر رمضان، وكيف انعكس الصيام على الانضباط والتركيز داخل الحلبة وخارجها.

**كيف توفيق بين الصيام ومتطلبات التركيز العالي أثناء إدارة النزالات؟**

«التحكيم في الموي تاي يتطلب سرعة بديهية وقدرة على اتخاذ القرار في أجزاء من الثانية. أعتمد على التحضير الذهني قبل النزال، وأحاول استغلال فترات الراحة لتجديد نشاطي بالتنفس العميق. الصيام يعلمنا ضبط النفس، وهو تماما ما يحتاجه الحكم فوق الحلبة ليقتي مجايدا وهادئا مهما بلغت شدة النزال.»



«بالتأكيد، الجدول الزمني يتغير ليتماشى مع السهر والعبادة. أركز أكثر على

**«الانضباط في الرياضة جزء لا يتجزأ من قيمنا الرمضانية»**

**المنافسات عالية المستوى. من كان لهم الدور الأكبر في مسارك التحكيمي الذي تمعشه اليوم؟**

«بدايتي كانت تحت إشراف رئيس لجنة التحكيم السيد عجيج أحمد،



## كاريكاتير بولا

