

زوم على ..

وداد تلمسان
ما بين المتفائلين والمتشائمين
الصعود لا يزال
ممكنا ولكن ...



بولا

يومية رياضية جزائرية ... الرياضة بالتفصيل .. المتع

عقوبات قاسية
في انتظار بلالي

الضفاف
تندد بالعنف

في ندوة صحفية عقدها أمس

بيتكوفيتش: «قبلت التحدي و فخور بتدريب المنتخب الجزائري»



مولودية وهران

بوزيدي يعاقب كروم،
حميدة، إيبوزيدن، شريف
الوزاني، بن قرينة وحمادي



شبيبة الساورة

بوعلي يباشر مهامه
وسط ترحاب كبير
من «الساوريست»



الإتحاد الرياضي السوي

الإدارة تنتظر من
الرابطة إنصاف النادي
في قضية لقاء بن عكنون

www.bola.dz

بولا يومية رياضية وطنية

journal.bola@yahoo.fr

التمن 20 دج

الثلاثاء 05 مارس 2024 الموافق لـ 24 شعبان 1445 العدد 2622

إعداد: خليفاوي مصطفى | الثلاثاء 05 مارس 2024 الموافق لـ 24 شعبان 1445 العدد 2622



بن طالب في تشكيلة الجولة في الديرغ 1

تواجد الدولي الجزائري ولاعب نادي ليل الفرنسي، نبيل بن طالب، ضمن التشكيلة المالية للجولة 24 من الدوري الفرنسي «الديرغ 1»، ونشرت صحيفة «ليكيب» الفرنسية، في التشكيلة المالية للجولة 24 من «الديرغ 1»، والتي تواجد فيها لاعب الحضر بن طالب. بعد أن تألق اللاعب خلال مواجهة فريقه أمام ريمس، ونال تنقيط جيد 10/7 في اللقاء، بعد فوزه بست صراعات ثنائية.

محيوص يعود للتسجيل بعد شهر ونصف

عاد اللاعب الجزائري أمين محيوص إلى التسجيل، بعد «صيام» دام نحو شهر ونصف الشهر، وخسر فريق إيفردون سبور بنتيجة (1-2) أمام المضيف نادي وتوتور، في مباراة لحساب الجولة الـ 26 من عمر البطولة السويسرية. وأمضى المهاجم محيوص هدف فريقه إيفردون سبور في الدقيقة الـ 50، رافعا حصيلته إلى 5 أهداف في بطولة سويسرا للموسم الحالي، ويتحوز الزعم إلى 8 أهداف، باحتمال منافسة كأس سويسرا نسخة 2023-2024.



سفارة سويسرا ترحب ببيتكوفيتش



رحبت سفارة دولة سويسرا بالجزائر، أمس، بالمدرّب الجديد للمنتخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش. ونشرت السفارة السويسرية بالجزائر، بيانا عبر صفحتها الرسمية بـ«فيسبوك»، تحت من خلاله الترحاب للمدرّب بيتكوفيتش في مهمته التدريبية الجديدة مع المنتخب الوطني. وللإشارة، سبق للمدرّب بيتكوفيتش، تدريب المنتخب السويسري في الفترة الممتدة من 2014 لغاية 2021، وحقق العديد من النجاحات معه.

صادي إستقبل بيتكوفيتش في المطار



إستقبل رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم «الفاف»، وليد صادي، صبيحة أمس، الناخب الوطني الجديد فلاديمير بيتكوفيتش. وحسب بيان «الفاف» عبر موقعها الرسمي، فقد حل المدرّب الجديد للحضر بيتكوفيتش بمطار هواري بومدين في الساعات الأولى لنهار أمس. كما تحدث رئيس الفاف صادي مع المدرّب بيتكوفيتش، في قاعة الإستقبال بالمطار، قبل أن يحل المدرّب بمقر إقامته قبل زيارة مركز تحضير المنتخب الوطني في سيدي موسى وعقد الندوة الصحفية.

الفاف تتدد بالعنف



نشرت الإتحاد الجزائري لكرة القدم بيانا عبر الصفحة الرسمية على الفيسبوك يتدد فيه بأجواء العنف السائدة في الملاعب الجزائرية مؤخرا. وقال بيان رئيس الفاف وليد صادي «سجل الإتحاد الجزائري لكرة القدم بأسف شديد تزايد العنف في الملاعب ويعرب عن استيائه اتجاه هذه الظاهرة». كما أضاف بيان الرئيس وليد صادي «سلوك غير مقبول على الإطلاق. و الإتحاد لن يتسامح اتجاه هذه الأفعال التي يدينها بشدة». وأردف «كما يرفض الإتحاد الجزائري أن يقف مكتوف الأيدي اتجاه هذه المشاهد الصادمة والمروعة التي تشهدها بعض الملاعب».

كاريكاتير بولا



ملاحظة:

كل الوثائق والخطوط التي تصل إلى الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

مديرة النشر:
بركاش سعاد
مديرة التحرير:
حمداني فاطمة

رأس مال الشركة: 100.000 دج رقم الحساب البنكي BNA

عدد النسخ
3000 نسخة

00100963030000038906

يومية رياضية وطنية تصدر عن شركة فتح الله للصحافة، النشر والإشهار

رقم هاتف وفاكس الجريدة
0471 334 911

الإدارة العامة - التحرير - العنوان: إقامة بن عابد عمارة النخيل (1) الطابق 14 رقم 159، حي النخيل وهران.

الطبع: شركة الطباعة للغرب SIO المنطقة الصناعية، السانبا / التوزيع في الغرب: SDPO / التوزيع في الوسط: TDD



« من أجل إشهاركم توجهوا إلى المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار » وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور- الجزائر.

الهاتف الثابت: 020.05.10.42 / 020.05.20.91 الفاكس: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz / programmation.regie@anep.com.dz / agence.oran@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz / agence.annaba@anep.com.dz / agence.constantine@anep.com.dz

قنينة يشرع في عملية إعادة التأهيل

بعد العملية الجراحية التي خضع لها على مستوى العضروف الاسبوع الفارط بالعاصمة، شرع مهاجم مولودية وهران ياسين قنينة في عملية إعادة التأهيل بمدينة وهران وذلك وفقا لبرنامج مسطر له بالتنسيق بين الطاقم الفني والطبي والطبيب المختص. ومن المنظر ان تدوم عملية إعادة التأهيل للاعب شبيبة القبائل سابقا حوالي اسبوعين.

مطراني لم يتلقى الضوء الأخضر للعودة للتدريبات



بعدها كانت كل المؤشرات توحى بأن عودته لأجواء

التدريبات ستكون بعد مباراة نجم مقرة، لم يتلقى مهاجم مولودية وهران زبير مطراني بعد الضوء الأخضر من الطاقم الطبي من أجل شروعه في التدريب على انفراد، مما يجعل غياب لاعب وفاق سطيف سابقا لأجواء المنافسة الرسمية يطول نوعا ما وقد يمتد إلى غاية الجولات الأخيرة من البطولة.

بلحران يتحدى الإصابة ويواصل التدريب

رغم معاناته من إصابة تلقاها في مباراة شبيبة الساورة منذ حوالي ثلاث أسابيع، إلا ان المدافع الأيمن لمولودية وهران بلحران يواصل التدريب ويتحدى الآلام وذلك من أجل مصلحة الفريق، خاصة وأن لاعب اتحاد العاصمة سابقا يدرك بأنه الوحيد المناح للمدرب يوسف بوزيدي على مستوى الجهة اليمنى من الدفاع.

بوزيدي يجتمع بلاعبيه ويشدد لهجة معهم

عقد المسؤول الأول عن المعارضة الفنية لمولودية وهران يوسف بوزيدي اجتماعا مغلقا جمعه بلاعبيه عشية الأحد بفندق القرية التوسطية، وهو الاجتماع الذي تم التطرق فيه على وجه الخصوص للجانب الانضباطي وقضية اللاعبين الستة الذين حضروا متأخرين عن حصة الاستئناف قبل أن يعاقبهم التقني العاصمي بمعهم من التدريب رفقة المجموعة.

جدد عدم تلاعبه بالأمور الانضباطية

وحسب ما تحصلت عليه جريدة بولا من معلومات من مصادرها الخاصة فإن مدرب الحمراوة بوزيدي شد من لهجته تجاه اللاعبين مؤكدا لهم عدم تسامحه مستقبلا مع أي لاعب ومهما كان اسمه، داعيا الجميع لاحترام النظام الداخلي وعدم التلاعب بالأمور الانضباطية والتكاتف من أجل إنقاذ الفريق من شبح السقوط في ظل الوضعية التي يتواجد فيها.

بوزيدي يعاقب كروم، حميدة، إيبوزيدن، شريف الوزاني، بن قرينة وحمادي

عرفت حصة الاستئناف لمولودية وهران والتي جرت عشية أول أمس الأحد بالملاعب الملحق التابع لمركز هدفي ميلود، حضور 6 لاعبين متأخرين بحوالي نصف ساعة دقيقة ويتعلق الأمر بكل من كروم، حميدة، إيبوزيدن، شريف الوزاني، بن قرينة والحارس حمادي. ولقد اضطر المدرب يوسف بوزيدي لمعاقبة السداسي بمعهم من التدريب مع المجموعة.

السداسي يبرر التأخر بعدم علمهم بتوقيت انطلاق الحصة

وحسب ما علمته جريدة بولا من مصادرها الخاصة فإن السداسي المعاقب من طرف المدرب يوسف بوزيدي برروا حضورهم المتأخر لملاعب القرية المتوسطة لاعتقادهم بأن حصة الاستئناف مبرجة في حدود الساعة الرابعة عصرا، بينما أعطى الطاقم الفني إشارة انطلاق الحصة التدريبية بداية من الساعة الثالثة والنصف زوالا.

أوقاسي يتدمج رفقة المجموعة

عرفت حصة الاستئناف التي جرت عشية أول أمس الأحد عودة متوسط ميدان الحمراوة أوقاسي لأجواء التدريبات كما انه شارك بصورة عادية في التدريبات الجماعية، وذلك بعد تعاقبه من الإصابة وتلقبه الضوء الأخضر من الطاقم الطبي للعودة للتدريبات وهو الذي غاب عن المباريات الأخيرة للحمراوة.



الحمراوة يدخلون أجواء منافسة كأس الجمهورية



ينطلق من ملعب الدار البيضاء

لا يختلف إثنان على أن مولودية وهران باتت متعشقة كثيرا للالقاء والبطولات وذلك في ظل غياب الفريق عن منصات التتويج منذ حوالي 28 سنة. ويدرك الحمراوة بأن حلم التتويج بالسيدة الكأس ينطلق من ملعب الدار البيضاء في مواجهة تعتبر الأهم للمولودية هذا الموسم، خاصة وأن تحطى عقبة شبان الأكاديمية سيجعل المدرب بوزيدي ولاعبيه على بعد ثلاث مباريات فقط من النهائي.

حلم التتويج بالسيدة الكأس

طوت مولودية وهران صفحة البطولة ومواجهة هلال نجم مقرة الأخيرة، ودخلت مبكرا في أجواء منافسة كأس الجمهورية ولقاء الدور السادس عشر أمام نادي بارادو هذا الجمعة بملعب الدار البيضاء وهي المقابلة التي تتطلب تحضيرا خاصا من تشكيلة المدرب يوسف بوزيدي لضمان بلوغ أعلى درجة من الجاهزية ومن ثم إقضاع تأشيرة التأهل للدور الثمن نهائي.

التشكيلة ضمنت الزاد المعنوي بعد التعادل في مقرة



مولودية الجزائر

بالعمري يدعو الأنصار للوقوف خلف النادي بعد خسارة سطيف



لم يتأخر المدافع الدولي السابق و قائد الخلفي لمولودية الجزائر جمال بالعمري في توجيه رسالة إلى أنصار الفريق بعد الخسارة التي تعرض لها النادي العاصمي أمام وفاق سطيف بهدف دون رد لحساب الجولة التاسعة عشر من الرابطة المحترفة الأولى والتي تعد الثانية هذا الموسم لتشكيلة المدرب بارتيس بوميل، حيث نشر رسالة عبر حسابه الشخصي جاء فيها: «يجب أن نظوي صفحة المباراة و ننسأها في أسرع وقت ممكن و نركز على قادم الاستحقاقات التي نتظرنا، الكل شاهد ما حدث يوم السبت سواء من التحكيم أو الجرح المكهرب داخل المباراة و لكن أصحاب البلاطوهات لن يتحدثوا عن ذلك لأن ابن بلابلي و راتبه الشهري أهم من حياة الشبان الذين أصيبوا بجروح خطيرة، بل و أهم من صورة كرة القدم الجزائرية و سمعها.» كما دعا المدافع الدولي

أنصار النادي إلى ضرورة الوقوف خلف الفريق في الفترة القادمة حين قال: «على الأنصار الوقوف خلف التشكيلة التي تبقى تصدور ترتيب البطولة لحد الآن، كما أن كل ما حدث سيسيدنا قوة و سيقى متماسكين من أجل تحقيق الأهداف المستقبلية عند نهاية الموسم.»



وفاق سطيف (مدرب الفريق):

«حققتنا فوزا مهما و اللاعبون أظهروا رد فعل إيجابي»



لم يخف مدرب وفاق سطيف عمار السويح سعادته بالفوز الذي حققه فريقه ضد مولودية الجزائر في البطولة مؤكداً أن الأهم في مثل هذه الظروف هو تحقيق النقاط الثلاث بغض النظر عن الأداء و هذا عندما صرّح قائلاً: «بعد نجاحنا في تسجيل الفوز ضد متصدر ترتيب البطولة يمكننا التأكد أن الديكليك تحقق من طرف

اللاعبين و هذا ما كنا نطمح إليه، نعرف بأنه عندما نفوز كل الأمور تصبح إيجابية، لكن لو تعود قليلاً للوراء فنجد بأننا كنا قادرين على تحقيق الفوز في عدة لقاءات، غير أن سوء التوفيق و حتى الهفوات المكلفة حالوا دون قدرتنا على الوصول إلى ميعاننا.»

«سعيد بالأداء المقدم ضد المولودية»

وأثنى المدرب التونسي عمار السويح، على المرود الطيب الذي ظهر به فريقه في مواجهة مولودية الجزائر عندما واصل حديثه قائلاً: «أنا سعيد جدا بالأداء الذي قدمه فريقنا في مواجهة المولودية بقيادة علي أننا طفرنا بثلاث نقاط سمحت لنا بتحسين تموضعنا على مستوى سلم الترتيب، فإننا وقفنا على مستوى رائع من بعض اللاعبين الذين أعطوني ثقة كبير بأن الفريق بإمكانه التحسن بمرور الجولات، كما أن الشيء الإيجابي هو أن التشكيلة ظهرت بوجه قوي بعد التعثر في الجولة الماضية.»

الدور 32 لكأس الجمهورية / اليوم سا 18

شبيبة القبائل VS شباب بلوزداد

السياربي في مهمة صعبة أمام الكناري لتجاوز خيبة الإقصاء القاري

خروجه المبكر من منافسة رابطة أبطال إفريقيا و صعوبة التنافس على لقب البطولة المحلية.

شلول يلعب ورقة التحضيرات المالية

و بما أن منافسة كأس الجمهورية تبقى الهدف الوحيد الذي تلعب من أجله تشكيلة شبيبة القبائل هذا الموسم بما أن الفريق بات بعيداً عن أصحاب المراتب الأولى في البطولة المحلية، فإن ذلك جعل الجميع في بيت الكناري يضع هذه المنافسة كهدف رئيسي، و هو ما تجلّى في التحضيرات المالية التي وعد بها رئيس مجلس الإدارة عاشور شلول تشكيلة المصدر عز الدين آيت جودي في حال نجحت في الظفر بتأشيرة التأهل إلى الدور القادم في مباراة اليوم.

من جانب آخر حملت الحصص التدريبية الأخيرة أخباراً سارة بالنسبة للطاقم الفني لشباب بلوزداد بقيادة المدرب ماركوس ماكينتا و ذلك بعدما عاد المهاجم إسحاق بوصوف للاندماج رفقة المجموعة بصفة عادية، ذلك ما يضعه كأحد أبرز الحلول لدى التقني البرازيلي في مواجهة اليوم، خصوصاً و أن السادي العاصمي عانى كثيراً على مستوى التنشيط الهجومي خلال الفترة التي غاب فيها اللاعب السابق لوفاق سطيف.



سيكون الموعد أمسية اليوم مع مواجهة متأخرة عن الدور الثاني و الثالثين لمنافسة كأس الجمهورية و ذلك عندما يستقبل شبيبة القبائل ضيفه شباب بلوزداد بداية من السادسة مساءً بملعب أول نوفمبر ببيزي و زو، حيث يتطلع

الجولة 6 لدور مجموعات كأس الكونفيدرالية

إتحاد العاصمة 2 - 1 سوبر سبور الجنوب إفريقي

الإتحاد يحقق الأهم و يتأهل في الصدارة

المدافع زين الدين بلعيد في اللحظات الأخيرة ما يجعله مهدداً بالفياب عن مواجهة ربع النهائي.

غاريدو (مدرب الفريق): «حققتنا فوزاً مهماً من أجل تصحيح المسار»

أبدى المسؤول الأول عن العارضة الفنية لإتحاد العاصمة كارلوس غاريدو سعادته بعد نجاح فريقه في العودة إلى سكة الانتصارات من بوابة سوبر سبور الجنوب إفريقي ليضمن بذلك التأهل في صدارة المجموعة و ذلك عندما تحدث قائلاً خلال الندوة الصحفية: «كان علينا الظفر بالنقاط الثلاث حتى



نضمن صدارة المجموعة من جهة و كذا استعادة الثقة و تصحيح المسار من جهة أخرى خاصة قبل التحديات التي نتظرنا، كما يجب علينا أن نستغل هذا الفوز من أجل العودة بقوة سواء في البطولة المحلية أو منافسة كأس الكونفيدرالية.»

الذي ضمن لهم تصدر المجموعة لكل من الشاب باشا و كانو اللذان وقعا هدفي الفوز، حيث عادت بذلك التشكيلة العاصمية إلى سكة الانتصارات بعد الثغرات المتتالية في الفترة الماضية، غير أن النقطة السلبية الوحيدة التي حملها لقاء سوبر سبور هي طرد

نجح إتحاد العاصمة في تحقيق الأهم في منافسة كأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم و ذلك بعدما تجاوز عقبة سوبر سبور الجنوب إفريقي بهدفين لواحد في المباراة التي جمعت بينهما لحساب الجولة السادسة و يدين أبناء سوطارة في هذا الانتصار



شبيبة الساورة

بوعلى يباشر مهامه وسط ترحاب كبير من «الساوريست»

يمتلك من الخبرة والتجربة ما يؤهله لقيادة «النسور»، إلى بر الأمان، خصوصا أنه يمتلك شخصية قوية، ستجعله محل احترام من طرف اللاعبين كما ستساعده على فرض الإنضباط وسط المجموعة، وهو الأمر الذي كان غالبا في الفترة الماضية خصوصا في الأيام الأخيرة مع المدرب التونسي ناصيف البياوي.

خير تعيينهم موجة الرفض من قبل أنصار ومحبي شبيبة الساورة فإن قرار التقني التلمساني على رأس المعارضة الفنية لفريق شبيبة الساورة لقي ترحابا كبيرا وسط «الساوريست» الذين اعتبروه رجلا المرحلة الحالية وهو ما يعتبر في صالح التقني التلمساني كونه سيساعده كثيرا في بدايته مع الفريق على أمل تقديم الإضافة المرجوة منه في بقية المشوار سواء في البطولة أو منافسة الكأس.

الهدف ضمان البقاء بأريحية والذهاب بعيدا في منافسة الكأس

وبحسب مصادر «بوعلى» فإن العقد الذي وقعه المدرب فؤاد بوعلى مع إدارة شبيبة الساورة، يتضمن بنودا واضحة فيما يخص الأهداف المتفق عليها، حيث أكدت مصادرها بأن إدارة الرئيس مامون حمليلي، إتفقت مع التقني التلمساني، على العمل على ضمان البقاء في الرابطة الأولى المحترفة بأريحية، مع الذهاب إلى أبعد حد ممكن في منافسة كأس الجمهورية، حيث يبقى بوعلى مطالب بتحقيق هذه الأهداف، لضمان تجديده لعقده مع «النسور» لموسم إضافي مثلما يمتنى هو شخصيا.

مدرب لديه خبرة وكاريزما قد تضيق الفريق

ويبقى الشئ الأكيد هو أن المصادر الجديدة لفريق شبيبة الساورة فؤاد بوعلى،



مثلما إنفردت به جريدة «بوعلى» في عددها السابق، باشر المدرب فؤاد بوعلى عمله بصفة رسمية مع فريقه الجديد شبيبة الساورة عشية أول أمس من خلال إشرافه على حصة الاستئناف التي كانت جرت في ملعب 20 أوت بيشار، تحسبا لملاقاة وداد تلمسان نهاية هذا الأسبوع في ملعب العقيد لطفى بيلمسان لئلا ينافس كأس الجمهورية لهذا الموسم.

تم تقديمه إلى اللاعبين من طرف الرئيس حمليلي

ولم ينتظر المدرب المساعد السابق في الطاقم الفني لمنتخب تنزانيا الوقت الكثير، حيث ومباشرة بعد توقيعه لعقده الجديد صبيحة أول أمس، أشرف على حصة الاستئناف، أين تم تقديمه إلى اللاعبين من طرف الرئيس مامون حمليلي، مع مظالمه الجميع بمساعدته من أجل النجاح في مهمته وإعادة الفريق إلى السكة الصحيحة من جديد. عكس ما كان عليه الأمر مع بعض المدربين الذين تعاقبوا على تدريب شبيبة الساورة في المرات السابقة، أين صاحب

بوعلى لن يقود الفريق في لقاء الكأس أمام وداد تلمسان



علمت «بوعلى» من مصادر جده موثوقة قريبة من بيت شبيبة الساورة بأن المدرب الجديد للفريق فؤاد بوعلى، إتفق مع الرئيس مامون حمليلي، على الإشراف على تحضيرات زملاء القائد بوشيبه عادل هذا الأسبوع، تحسبا للقاء الدور 16 من منافسة كأس الجمهورية الذي سيجمع الفريق بفريق وداد تلمسان على أرضية ميدان هذا الأخير، ولكن دون الإشراف على توجيه اللاعبين من دكة الإحباط في هذه المواجهة، حيث أكدت مصادرها بأن المدرب محمد بلحفيان هو من سيشرّف على توجيه اللاعبين من دكة الإحباط السبت القادم في ملعب العقيد لطفى بيلمسان أمام الوداد.

أول لقاء رسمي له سيكون أمام البيضا

بحسب مصادر «بوعلى» فإن الظهور الرسمي للمسؤول الأول عن المعارضة الفنية الجديد لشبيبة الساورة فؤاد بوعلى مع الفريق، سيكون بمناسبة لقاء الجولة 20 من الرابطة المحترفة الأولى، الذي سيجمع زملاء الحارس وابدبي، بالفريق الحار مولودية البيضا في داربي الجنوب الغربي، على أرضية ميدان هذا الأخير، والذي لا تزال الرابطة المحترفة لكرة القدم لم تحدد موعد إجرائه لحد كتابة هذه الأسطر.

بلحفيان، لاوتي وشاوش سيواصلون العمل مع بوعلى

تأكد رسميا بقاء المدرب محمد بلحفيان الذي أشرف على المعارضة الفنية لفريق شبيبة الساورة، خلال الفترة الماضية، بعد إستقالة المدرب التونسي ناصيف البياوي، ضمن الطاقم الفني الذي سيقوده المسؤول الأول عن المعارضة الفنية الجديد ل«النسور» فؤاد بوعلى، وهذا في منصب مدرب مساعد، وهذا بطلب من التقني التلمساني، الذي أصر على بقاء مهندس الصعود التاريخي ل«النسور» للرابطة الأولى المحترفة سنة 2012، ضمن طاقمه الفني الجديد، رفقة مدرب الحراس صالح لاوتي وكذلك المحاضر البدني حسين طاهر شاوش اللذين حظيا أيضا ببقاء التقني التلمساني.

نحو تدعيم الطاقم الفني بمدرب مساعد جديد

بحسب مصادر «بوعلى» فإن المسؤول الأول عن المعارضة الفنية لفريق شبيبة الساورة الجديد فؤاد بوعلى، إشرط على إدارة الرئيس مامون حمليلي، تدعيم طاقمه الفني بمدرب مساعد من اختياره، وهو الطلب الذي أكدت مصادرها بأن الرجل الأول في الجهاز الإداري لفريق شبيبة الساورة وافق عليه، في انتظار تحديد هويته وقدموه إلى بشار من أجل التوقيع على عقده الجديد ومباشرة عمله بصفة رسمية مع الفريق.



جيلالي العوفي مدربا جديدا للفريق الرديف

قررت إدارة شبيبة الساورة بقيادة الرئيس مامون حمليلي، إسناد المعارضة الفنية للفريق الرديف، إلى المدرب جيلالي العوفي الذي كان ضمن الطاقم الفني المؤقت الذي أشرف على الفريق الأول في الفترة الماضية، عقب إستقالة المدرب ناصيف البياوي، وهذا خلفا للمدرب محمد بلحفيان الذي قررت إدارة شبيبة الساورة مثلما أشرنا إليه أنفا الإبقاء عليه ضمن الطاقم الفني الجديد للفريق الأول بطلب من المسؤول الأول عن المعارضة الفنية الجديد للفريق فؤاد بوعلى، ليكون بذلك ثالث مدرب يشرّف على رفقاء عرقوب منذ بداية الموسم الحالي بعد كل من رضوان حفاف الذي قاد الفريق في مرحلة الذهاب ومحمد بلحفيان الذي قاد الفريق في الجولات الأولى من مرحلة العودة.



مولودية البيض

خزار يمنح لاعبيه ثلاثة أيام راحة



التاحية البدنية وهذا لتقديم الإضافة المنتظرة. حيث ابان المهاجم سيليري عن مستوى في جيد وسجل هدف في أول مباراة لعبها في كأس الجمهورية ضد شباب المشربة، وهذا ما منحهم نقاط ستكون في صالحه مستقبلا للعب كأساسي في ظل الحوصلة المتواضعة للمهاجمين خذ الآن في البطولة عكس خط الدفاع الذي يعتبر من الأفضل حاليا.



لا بد من التحضير جيدا لمباراة الجولة المقبلة

سيكون لفرسان الهضاب الوقت الكافي للتحضير للقاء الجولة المقبلة أمام الجار شبيبة الساورة والتي ستلعب بملعب الرائد زكرياء الجدوب، وهذا بوضع برنامج متنوع للوصول للجهازية الكاملة لأن خصوصية اللقاء يتطلب التركيز الأكثر على الجانب النفسي مع اللعب بكل قوة وحرارة، لأن الداربي سيلعب على جزئيات بسيطة، وهو ما يدركه خزار الذي من دون شك سيعمل على تصحيح الأخطاء بالدرجة الأولى لأنه من حيث التعداد فريقه له كل المؤهلات للفوز على أي فريق مهما كان وزنه في البطولة، كما على الطاقم الفني الإستمرار في فترة الفراغ التي يمر بها منافسهم القادم الذي نتائجه متذبذبة، ومع هذا يجب الحذر من رد فعل نشور الساورة وفتاوي مع حدث مع جمعية الشلف الذي تمكن من إحداث الديكليك على حساب الفرسان، كل هاته النقاط وجب الوقوف عليها حتى يتمكن أبناء الرئيس دحماني من إسترجاع الثقة والحصول على كامل الزاد.

الإعتماد على الجدد سيكون تدريجيا

من جانب آخر سيكون بإمكان الطاقم الفني الإعتماد على اللاعبين الجدد الذين تم إستقدامهم خلال الميركاتو الشتوي، بعد إندماجهم في المجموعة، حيث تم إقحامهم في الجولتين الماضيتين كبداية، وعليه الآن على المدرب منحهم الفرص كاملة، طبعاً لكل من يكون جاهز خاصة من

دخول المدافع قوار بلعيد مع المجموعة وهو الذي غاب لفترة طويلة بسبب الإصابات التي كان يعاني منها حيث أبعده عن المنافسة، في إنتظار إندماج كذلك المهاجم بركات التي بدأ العمل على إفراد وله كامل الوقت لإسترجاع قواه ولياقته البدنية، كما سيركز خزار خلال الحصة التدريبية على الجانب البدني والتكتيكي مع تصحيح الأخطاء التي إرتكبها لاعبه في مباراة الشلف والتي كلفتهم الهزيمة، بالرغم من أن الكل

كان يراهن على العودة بنتيجة إيجابية من ملعب بوزمراق، لكن ومع ذلك فإن الخسارة هي فرصة لمراجعة بعض الأوراق، خاصة وأن القادم سيكون أصعب وما على فرسان الهضاب إلا التركيز لفتاوي تصحيح مزيد من النقاط، كما يعزوم كذلك المسؤول الأول عن المعارضة على منح الفرصة لجميع اللاعبين وتدوير التشكيلة لإعطاء نفس جديدة، لأن البطولة دخلت المرحلة الحساسة، وعلى الجميع وضع اليد في اليد للمضي نحو بر الأمان، يبقى فقط الجانب الأهم كما تم التطرق لها سابقاً وهو الدعم المادي الذي يحتاجه الفريق بعد العود الكثرة التي تلقاها الرئيس دحماني، هذا الأخير ينتظر الإلتفاتة والملموس، خاصة وأن الديوان تزايد ولا يريد الدخول في أزمة قد تؤثر على المردود العام للفرسان.



بعد نهاية مواجهة جمعية الشلف السبت الماضي، والتي تلقى فيها الفريق هزيمة قرر المدرب خزار منح لاعبيه ثلاثة أيام راحة خاصة وأن الفرسان غي معتين نهاية هذا الأسبوع بمباريات الكأس بعد الخروج المبكر في الدور 32 أمام الجار شباب المشربة، وبهذا سيكون بإمكان زملاء القائد بحوصي الإستفادة من الراحة بعد زنامة ماراطونية مما أتبع كثيرا التشكيلة التي هي بحاجة لإسترجاع الأنفاس على أن تستأنف التدريبات غدا الأربعاء والشروع في التحضير لمباراة الجولة العشرون والتي ستكون أمام شبيبة الساورة في داربي الجنوب الغربي، وهو ما يتطلب بذل مزيد من الجهود والتركيز لأهمية النقاط الثلاثة في مشوار المولودية نحو تحقيق الهدف المسطر وهو البقاء ضمن حوضرة الكبار بكل أريحية، هذا ومن المنتظر بعد العودة للتدريبات هو

مرسلي براهيم (لاعب الفريق): «سأقدم كل ما لدي للمولودية»



دائماً في سلسلة إتصالاتنا مع لاعبي مولودية البيض، كان لنا كذلك حديث مع المهاجم الجديد للفريق مرسلي إبراهيم الذي قال إن الأجواء مميزة ووجد كل التسهيلات اللازمة للإندماج بسرعة رفقاً المجموعة، وهذا ما يعطيه دافع لتقديم ما هو مطلوب منه في الفترة القادمة، مرسلي أكد لنا أن فرسان الهضاب لهم كل مقومات

النجاح فقط عليهم لاعبين بذل مجهودات في التدريبات لتحقيق نتائج أفضل، لأن هناك تحديات صعبة تنتظرهم وهم يدركون حجم المسؤولية الملقاة على عاتقهم، مرسلي وحسب كلامه فإنه يعول على تسجيل الأهداف والمساهمة في الإنتصارات، هذا ما يطالب به الأنصار، ومن جانب آخر تطرق كذلك للفترة الصعبة التي مر بها الفريق والتي تم تجاوزها بسلام والدليل هو النتائج المسجلة بعد الحوادث والتي أثبتت بأن فرسان الهضاب شخصية وخبرة لتسيير أصعب الفترات، والشيء المميز كذلك في الفريق هو الأنصار الذين يعشقون اللونين الأزرق والأبيض وهم دائماً خلف اللاعبين ويقدمون الدعم المعنوي واهتماماً بشكل كبير كذلك في النتائج.

براهيمي محمد الأمين (لاعب الفريق): «خسارة الشلف أصبحت من الماضي وعلينا العمل أكثر»



الحسابات، براهيمي تحدث كذلك عن غيابه مؤخرًا والذي كان بداعي الإصابة التي لم تأتي في وقتها خاصة وأنه كان في نسق تصاعدي، ومع هذا عليه التركيز للعودة مجدداً لمستواه الحقيقي لتقديم المساعدة للفريق الذي تنتظره مباريات نارية وجهازية كل التعداد لأن لهم مسؤولية مشتركة وهي قيادة المولودية نحو الأفضل دوماً لإسعاد أنصارهم الذين يقفون مع الفريق في كل الظروف وهذا هو الحافز الحقيقي بالنسبة للاعبين ختم براهيمي حديثه.

سيخوضون اللقاء بميدانهم وأمام جمهورهم فإنه لا بد لهم إلا الفوز وتحقيق الثلاث نقاط التي تسمح لهم بتعزيز الرصيد والتقدم أكثر في سلم الترتيب والإبتعاد كلياً عن مرتبة

في إتصال هاتفية جريدة بولا مع لاعب مولودية البيض محمد الأمين الذي صرح لنا أن الفريق حالياً في فترة راحة لمدة ثلاثة أيام التي منحهم أياها المدرب، وهذا من أجل إسترجاع الأنفاس، خاصة بعد الخسارة الغير منتظرة بالشلف والتي وجب عليهم نسيانها والتفكير لما هو قادم، حيث يحترم رفقاً زملائه على بذل مجهودات مضاعفة في الحصة التدريبية تحضيراً لمباراة داربي الجنوب الغربي أمام شبيبة الساورة والتي من دون شك قال إبراهيم أنها صعبة للغاية وستلعب على جزئيات بسيطة، وبما أنه

الإتحاد الرياضي السوي



الإدارة تنتظر من الرابطة إنصاف النادي في قضية لقاء بن عكنون

... أبدت تخوفها من الكواليس

كما أبدت إدارة النادي الرياضي السوي تخوفها الكبير من أن يذهب نادياها ضحية كواليس وخسارة النقاط الثالث للمباراة بعد دراسة القضية من كل الجوانب ، على غرار ما حدث في بعض المواجهات السابقة من البطولة التي كان فيها نادياها ضحية ظلم الحكام بواسطة قراراتهم القاسية داخل الميدان في صورة احتساب عدّة ركلات جزاء أثرت كثيرا على معنويات اللاعبين وكذا ورفضهم لأهداف حاسمة مسجلة من قبل لاعبيها في مرمى الخصوم حتى للقاءات داخل الديار وكذا احتساب مخالفات بقرارات قاسية قريبة جدا من منطقية عمليات نادياها وغيرها من القرارات القاسية التي ساهمت في خسارة نقاط بعض المباريات الرسمية والحاسمة وكذا في المشوار الهزيل لممثل مدينة الوادي في الرابطة المحترفة الأولى التي يلعب لها أول موسم ، ناهيك على جملة العقوبات المالية التي صادفت هي الأخرى من متاعب النادي الذي بات من بين أكثر المهدين لمغادرة حظيرة الكبار في أول مشاركة له بعد الصعود التاريخي بعد مرور أربع محطات من مرحلة العودة .



الدفاع على حظوظه إلى غاية اللقاء في الرابطة المحترفة الأولى .

في مثل هاته القضايا الذي من شأنه يعيد الروح للمجموعة من جديد في مواصلة

تنتظر إدارة النادي السوي بقيادة الرئيس صخري يوسف إنصافها في قضية اللقاء الأخير أمام المنافس نادي نجم بن عكنون المتوقع مباشرة بعد نهاية الشوط الأول على وقع تقدم الزوار في النتيجة بهدف مقابل صفر بقرار من الحكم الرئيسي الذي حكم المواجهة أيرير في صورة فاجت الجميع ، حدث هذا رغم إلحاح محافظ اللقاء الذي طالب من الحكم استئناف اللعب بإجراء الشوط الثاني وإنهاء المباراة حتى صافرة النهاية للقاء لكن دون جدوى بسبب إصراره على توقيف المواجهة ومغادرة الملعب دون تقديم الأسباب الرئيسية في اتخاذ القرار الذي فاجته الجميع .

كل الأدلة في مصلحة النادي السوي

في سياق متصل ، عبر عناصر إدارة النادي السوي عن ارتياحها بسبب وجود أدلة في التي دعمت التقرير الفصل الذي رفعته للجنة المنافسة والانضباط في اليوم الموالي من صورا وفيديوهات تؤكد عدم وجود مشاكل أو مكروه صادف حكم اللقاء بعد صافرة نهاية المباراة للمرحلة الأولى ، وهو العامل الإيجابي الذي خلص الإدارة من الضغط وجعل تفاؤلها كبيرا جدا لأن يكون القرار المتخذ في فائدتها

يومان راحة والإستئناف عشية اليوم

استفاد عناصر تشكيلة الإتحاد الرياضي السوي من يومين راحة أي الأحد واليوم الاثنين من أجل التخلص من الصدمة . بعد ما حدث عقب نهاية الشوط الأول من لقاء ناديهم الإتحاد الرياضي السوي ونجم بن عكنون الذي توقف بقرار من الحكم ، على أن تكون العودة لاستئناف التدريبات من المركب الرياضي بالوادي ظهيرة اليوم لمباشرة العمل للمباراة القادمة والتنقل خارج الديار لمواجهة أبناء مدينة الجسور المعلقة النادي الرياضي القسنطيني ، كما شدد الطاقم الفني بقيادة المدرب شيباني سمير للهجة مع لاعبيه لتفادي التأخر والحضور في الموعد المحدد حتى لا يؤثر على السير الحسن لخصلة الاستئناف والانطلاق في تجهيز المجموعة للموعد الكروي القادم .

لجنة الأنصار تبرمج جلسات أخرى

سطرت لجنة أنصار النادي السوي جلسات أخرى قبل العودة واستئناف البطولة من مدينة قسنطينة بالتباري أمام النادي المحلي ، وهذا من أجل التطرق لعدة نقاط مهمة أخرى وفي مصلحة نادياها الذي يعاني من كل الجوانب وعلى رأسها الشق المالي الذي ساهم في تواصل معانات النادي حتى الجولة الرابعة من مرحلة العودة ، ونقاط أخرى تعطي الدفع اللازم لمواصلة مواكبة البطولة ومن كل الجوانب ، حتى معانقة تاج البقاء في الرابطة المحترفة الأولى وهو الهدف الذي يبقى الحلم دون تضييع هذا المكسب الذي سيستثمر فيه الجميع .

برمجة مباراتين وديتين قبل لقاء السياسي



من المنتظر أن يلعب النادي السوي مباراتين وديتين خلال الأيام القادمة مستغلا بذلك الطاقم الفني للنادي السوي برمجة نهاية الأسبوع الجاري لقاءات الدور السادس عشر من منافسة كأس الجمهورية الغير معني بها « السوافة » ، وهذا بعد الإقصاء المبكر من المنافسة المذكورة أمام نادي نجم بن عكنون بثلاثية مقابل هدف واحد ، قبل العودة إلى أجواء التنافس ولعب اللقاء أمام النادي الرياضي القسنطيني بميدان هذا الأخير في إطار الجولة العشرين من الرابطة المحترفة الأولى ، ويأتي من بين النوادي المرشحة للتباري أمامها نجم أولميك القرن من القسم الوطني مجموعة وسط شرق وكذا فرق محلية تلعب لتقسم ما بين الرباطات في صورة إتحاد بلدية الرياح ونادي التضامن السوي وأولمي الوادي الذي ينشط في القسم نفسه حتى يحافظ على روح المجموعة والعودة للميادين ولعب المباريات المتبقية من مرحلة العودة .

لقاء متأخر عن الجولة 18 من القسم الثاني هواة (وسط غرب)

رائد القبة 3 - 1 جمعية وهران

لازمو يسقط و يعود لنقطة الصفر



ولم ينتظر أصحاب الأرض رائد القبة كثيرا حتى أبانوا عن رغبتهم الكبيرة في تحقيق الفوز ولا شيء غيره، وهو ما تمت ترجمته سريعا من خلال تسجيل هدف مبكر جاء في الدقائق الأولى من عمر المواجهة عن طريق اللاعب المخضرم يحيى شريف الذي وضع زملاءه في المقدمة، وسهل عليهم طريق الانتصار.

... ويضيف الثاني من ضربة جزاء

وسارت المباراة في اتجاه واحد منذ

عاد فريق جمعية وهران يوم أمس وهو يعجز أذبال الخيبة والهزيمة بعد السقوط في لقاء متأخر عن الجولة الـ 18 من عمر القسم الثاني هواة مجموعة وسط غرب بتلاتية لهدف أمام رائد القبة الذي استعاد شرأته وصدارته مع ترجي مستغافم، ليعود بذلك أشبال المدرب سالم العوفي مجددا إلى نقطة الصفر ويرونوا حظوظهم في ضمان بقاء مبكر ومريح بما أن المنافسة قد اشتدت بين فرق القاع.

يحيى شريف

يسجل هدفا مبكرا



محاولات خجولة لجمعية وهران

وبعد هدف الغوماري خرج لاعبو لازمو من مناطقهم وحاولوا تهديد مرمر حارس رائد القبة لكن دون جدوى فإخالات الهجومية كانت محتشمة للغاية وخجولة، بل كان فريق القبة قادرا على إضافة هدف رابع لولا التدخلات الموقفة للحارس شلال في بعض الأحيان، واستمرت الأمور على هذه النتيجة لغاية إعلان الحكم عن نهاية المواجهة بتلاتية لواحد لصالح الأرسبكا، وهي نتيجة عادلة بالنظر إلى مجريات اللعب بما أن رقاء القبة بالغ سفيان لم يقدموا ما هو مطلوب منهم وخسروا نقاط اللقاء مبكرا بتلقيقهم هدفا في أول الأنفاس.

رائد القبة دوسن و بعد دقائق فقط عن البداية استطاع ن بضيف الهدف الثالث مؤكدا على أن النقاط الثلاثة لن تخرج م أسوار ملعب بن حداد، كما قضى على كل أمل لجمعية وهران من أجل التقليل أو العودة في النتيجة.

هدف الغوماري لم يغير شيئا

وبعد ما باتت النتيجة محسومة لصالح الفريق المضيف رائد القبة، فإن أهداف جمعية وهران و المائق دائما توفيق الغوماري استطاع أن يقلص الفارق من خلال توقيعه على الهدف الوحيد لأبناء المدينة الجديدة في هذه المواجهة، إلا أن ذلك لم يغير الكثير من المعطيات.

بدايتها حيث كانت السيطرة في الجمل لصالح رائد القبة، وبالفعل ومع حلول الدقائق الأولى من عمر المواجهة عن ضربة جزاء لصالح الأرسبكا تقدم قائد الفريق وهدافه يحيى شريف لتنفيذها بنجاح، ولم يتمكن الحارس شلال من فعل أي شيء أمامها، وبقيت الأمور على حالها دون ردة فعل قوية أو واضحة من طرف لاعبي لازمو، وهذا لغاية إعلان الحكم صافرة نهاية الشوط الأول بتفوق منطقي ومستحق للرائد.

دوسن يقضي على كل الآمال

وبينما أراد أبناء المدينة الجديدة تدارك الأمر في المرحلة الثانية، إلا أن لاعبا

سمح للخصم بالسيطرة على مجريات اللعب حينها.

خرج مصابا بعد شوط واحد

وكما كان متوقعا لم يتمكن متوسط الميدان يونس كوخير من الصمود كثيرا، إذ و بعد مضي شوط واحد فقط غادر أرضية الميدان وهو يشكو من الإصابة مجددا، ما اضطر المدرب إلى استبداله بمجرد بداية المرحلة الثانية إذ لا يمكن المخاطرة أكثر بسلامة اللاعب الذي قد يغيب عن مباراة كأس الجمهورية المقررة السبت المقبل خارج الديار أمام نجم بن عكنون.

مرابط حل مكانه

وفي ظل تعرض متوسط الميدان كوخير للإصابة مع نهاية الشوط الأول وتأخر الفريق نتيجة هدفين دون رد، فإن المدرب سالم العوفي لجأ إلى إحداث تغيير في طريقة اللعب وسحب كوخير من وسط الميدان الدفاعي، وأقحم مكانه مهاجم صريح وهو الياس مرابط الذي دخل في الدقائق الـ 46 هذا الأخير عاد لأجواء المنافسة الرسمية بعد غياب استمر لأكثر من شهرين بسبب الإصابة، وجاء استدعاؤه من طرف المدرب رغم عدم جاهزيته من الناحية البدنية، إلا أن غياب الكثير من الخيارات الهجومية دفعه إلى ضممه من أجل الاستعانة به عند الحاجة.



لتوظيفها والنظر إلى خيرة وإمكانيات اللاعب فإنه فضل الاعتماد عليه من أجل منح وسط الميدان توازنا أكبر، خاصة بعدما شاهدنا ما حدث أمام المشرية حين غادر مصابا، وهو ما

وعلى الرغم من أن متوسط الميدان يونس كوخير كان يعاني طيلة فترة التحضير والاستعداد لهذه المباراة من الإصابة، إلا أن المدرب سالم العوفي و في ظل عدم وجود خيارات أمامه

الرديف يخسر مجددا أمام القبة

لم يتمكن فريق آمال جمعية وهران من استعادة توازنه و انتقاد خسارة أخرى هذه المرة خارج الديار أمام رائد القبة في مواجهة جمعت بينهما يوم أمس، إذ انهزم أشبال المدرب فإح بريني نتيجة هدفين لواحد، مواصلي بذلك سلسلة نتائجهم السلبية التي باتوا يحصلونها في الآونة الأخيرة بعد فترة استفاقة لم تدم طويلا، وهو ما بات يطرح العديد من علامات الاستفهام بخصوص عملية الانتقاء التي يقوم بها الفريق قبل بداية أي موسم.

العوفي لم يغير أي شيء على مستوى التشكيلة

وفي ظل وجود الكثير من الإصابات على مستوى التعداد فإن مدرب جمعية وهران سالم العوفي أقحم نفس التشكيلة التي تمتعت من الفوز أمام شباب المشرية بهدفين لواحد في الجولة الماضية، وعمل بمنطق لا يجب تغيير فريق فإح، وهو ما يفسر توظيف نفس العناصر دون أن يغير أي أحد منها، إذ وضع المدرب ثقته التامة في رقاء بالغ سفيان من أجل العودة بنتيجة إيجابية من عرين فريق عبيد و صعب ينافس على ورقة الصعود و هو رائد القبة.

إستعان بكوخير رغم الإصابة

شباب عين تموشنت

السيارتي يعود خائباً من خميس مليانة

بوعدة علي

عاد فريق شباب عين تموشنت خائباً من نقله إلى مدينة مليانة وخسر مواجهته ضد السكاف بنتيجة هدفين دون رد برسم الجولة الثامنة عشر من بطولة القسم الثاني لجموعة، حيث اعتمد مدرب السيارتي عقون على نفس التشكيلة التي لعب بها في الجولات الفارطة وحقت ثلاث انتصارات متتالية وكانت البداية قوية من جانب لاعبي السيارتي من أجل الوصول إلى شبك حارس صفاء خميس مليانة لكن دفاع هذا الأخير كان متمركزاً جداً داخل المستطيل الأخضر وحرم السيارتي من التسجيل واعتمد المنافس على الهجمات العكسية، ليتواصل اللعب في الوسط دون تشكيل فرص خطيرة، لينتهي الشوط الأول على وقع التعادل السليبي. المرحلة الثانية تراجع فيها أداء فريق السيارتي وكانت الفرص السانحة للتهديف قليلة، حيث دخل لاعبي السكاف بقوة من أجل الوصول إلى



شباك حارس السيارتي حوني وتمكن اللاعب يوسف عمر جلول من تسجيل هدف السبق لفرقة على إثر ضربة جزاء التي أثارها الجدل ويبقى الحكم بن خولف هو صاحب القرار وسيد الموقف الذي أعلن ضربة جزاء ضد خالي الذي لم يلبس اللاعب الفريق المحلي الذي أدى شوط ثاني في المستوى وتواصل مجربات اللقاء مع العديد من التغييرات

التي قام بها الطاقم الفني لشباب تموشنت بقيادة المدرب عقون، لكن للأسف عجز الذئاب من الوصول إلى شبك حارس السكاف وقبل ربع ساعة عن نهاية الحوار الكروي تمكن اللاعب صادق عباس من فنة الريف من إضافة الهدف الثاني الذي صعب مأمورية السيارتي للعودة في النتيجة، وبهذه النتيجة بقي شباب تموشنت في الصف الرابع برصيد السيارتي 32 نقطة.

خسارة الريف بنتيجة هدفين وهدف واحد

الهزم وريف شباب عين تموشنت بنتيجة هدفين مقابل هدف واحد أمام مستضيفه صفاء خميس مليانة برسم الجولة الثامنة عشر من بطولة القسم الثاني، حيث عجز الفريق من العودة بنتيجة إيجابية وبهذه النتيجة تجدد رصيد الفريق عند النقطة التاسعة عشر وتراجع في سلم الترتيب واصبح في المركز الثالث عشر.

شبيبة تيارت

الجياسمتي تضرب بقوة وتكتسح القليعة برعاية مهدي عبد القادر



سجل فريق شبيبة تيارت انتصاراً مستحقاً على حساب شبيبة نجم القليعة، في لقاء أبدع فيه أشبال المدرب عصمان وواجهوا فيه بين الأداء والنتيجة، وهو ما أسعد الأنصار الذين صنعوا الفرحة في المدرجات، فيما كانت المتعة على أرضية الميدان، والحمل في هذه المواجهة أنها كشفت عن المستوى الحقيقي للملحين أمام منافس عادة ما يكون صعب الترويض، غير أن هذه السعة التي سبقته لم تكن من عزيمته ورفاه الفئان ميرازي على كسب الرهان، الشبيبية التي دخلت اللقاء بقوة وتكثرت من تسجيل الهدف الأول عن طريق نعيم بعد تمرير

على الطبق من ميرازي وبكل سهول يسجل الهدف الأول في (14د) براد هجوم القليعة بكل قوة تمكن المهاجم خطاب من تسجيل هدف التعادل بعد خطأ في محور دفاع الشبيبة ويعادل النتيجة في (16د)، الشبيبة بعد تلقيه هدف التعادل ترمي بكل قلبه في الهجوم لكن التسرع وقلة التركيز حالت دون ترجمة الفرص الصانعة إلى أهداف في (25د-35) سيطرة الخمين على مجربات المرحلة الأولى وتوسعها في صناعة الهجمات لم تصل إلى شباب الحارس بولصنام لينتهي الشوط الأول بالتعادل الإيجابي. الشوط الثاني دخله فريق الشبيبية بكل قوة في الهجوم لتحصل الشبيبية على مخالفة قريب من منطقة العمليات بعد عرقلة المهاجم مباركي يتولى اللاعب ميرازي ويسجل الهدف



الثاني في (49د) هدف الهب المدرجات وأعاد الفكة لرفقاء ميرازي الذي كان كلمة السر في هذه المواجهة ليتمكن المهاجم عيساوس من تسجيل الهدف الثالثة بتسديد صاروخية في (62د) أشبال المدرب بوجلة الذين حاولوا تقليص النتيجة ردى بكل تقهمل في الهجوم لكن استماتة دفاع الشبيبية أوقفت كل محاولات هجوم القليعة، وإن ظل ميرازي مصدر خطر كبير على دفاع القليعة الذين تلقوا هدفاً رابعاً عن طريق المدافع دردار (80د) من كرة ثابته تعكس الفعالية الكبيرة لتعاصر الشبيبية الذين وجدوا ضالتهن لنتهيته المقابلة بفوز الشبيبية التي تأخرت من هزيمة الذهاب بنقص النتيجة (4-1) في روح رياضية عالية بين اللاعبين.

الجولة 16 لبطولة ما بين الجهات (الجموعة الغربية)

جيل بن داود 1-0 إتحاد الرمشي

الجيل يعود لسكة الانتصارات

حماز زورقي

في إطار الجولة الأولى من مرحلة العودة لبطولة ما بين الجهات كان ملعب سيد البشير بئر الجور لقاء جمع الفريق المحلي جيل بن داود الذي يواصل المسيرة بامتياز ورغم محدودية الإمكانيات التي يتوفر عليها خاصة من الناحية المالية يضيفه اتحاد الرمشي هذا الفريق الذي انتقل لوهران من أصحاب المقدمة ومن أجل ضمان البقاء مبكراً في ظل انقضاء التنافس على الصعيد بين ثلاثة فرق مولودية سعيدة واتحاد الفريق المحلي من اكتساب النقاط الثلاثة بعد الانهزام المسجل داخل الديار أمام الكرامة وواد تلمسان فكان لابد لنادي الشبيبية من تحقيق الفوز الذي لم يكن سهلاً خاصة بعد خروج

حارس الإتحاد بانكو محمد وتوالت الهجمات الهجومية إلا أن التسرع والانابية في بعض الأوقات حالت دون فتح باب التسجيل صف إلى ذلك غياب بعض العناصر خاصة على مستوى الهجوم كان له تأثير بارز على الفريق خاصة اللاعب حيماني قلب الهجوم الذي ترك فراغاً واضحاً على الفارطة الامامية للجيل مما اضطر المدرب قندوز بالاستعداد بلاعبي الوسط كاللاعب حلوز الذي وطفه في الجهة اليمنى من الهجوم كما ان ركون الزوراء للدفاع وعدم خروجهم من منطقتهم صعب أكثر من مأمورية زملاء المدافع أمين ومع ذلك كاد اللاعب حلوز من مخادعة الحارس بانكو لولا يقظة هذا الأخير الذي أخرج الكرة للركنية وما يجب ذكره أيضاً في الشوط الأول هو الدور الذي لعبه اللاعب سمير من جانب الإتحاد الذي كان أحسن عنصراً في صفوفه بفضل مد زملائه بكرات جيدة لم تستغل كما كان المنظم الوحيد لحوالات فريقه نحو الهجوم رغم قلبها. وخلال المرحلة الثانية انتعش اللعب نوعاً ما بسبب محاولة الإتحاد الخروج من منطقتهم ناقين الخطر لم ي

اخلف محمد الأمين (مساعد مدرب جيل بن داود): «كنا بحاجة ماسة لهذا الفوز»



«في ظل غيابات بعض العناصر إلا أننا نجحنا في الفكك نقاط المقابلة التي لم تكن بالأمر السهل نتيجة طبيعة الخصم الذي يحتل مرتبة مشرفة وجاء من أجل نتيجة إيجابية واستفاد من فترة الراحة عكس فريقنا ومع ذلك اعتقدنا ان النتيجة النهائية كانت منطقية لكننا سيطرنا على معظم فترات اللقاء وقد كنا بحاجة لهذا الفوز من أجل مواصلة العمل على ضمان البقاء مبكراً لتفادي الحسابات في آخر البطولة التي ستزداد صعوبة مع مرور الجولات كما نجعل اللاعبين أكثر تركيزاً على باقي المواجهات المقبلة و احي ارادة اللاعبين في تحقيق الفوز الذي لم يكن سهلاً خاصة بعد خروج احد لاعبينا بالطاقة الحمراء الغير مستحقة.»

شريط نور الدين (مدرب إتحاد الرمشي): «كان بإمكاننا تحقيق التعادل»



«اعتقد أننا تسجنا تسجيل نتيجة إيجابية اليوم بالنظر للمعطيات المقابلة رغم أننا لم ندخل اللقاء كما ينبغي خاصة في الشوط الأول حيث اعتمدنا على الدفاع أكثر عكس المرحلة الثانية إذ قمنا بعدة محاولات هجومية خاصة في الدقائق الأخيرة بفضل الريادة العددية لفرقتنا وقد قادرين على التعديل إلا أن التسرع والفرزة التي طغت على تصرفات بعض اللاعبين. وكما رأيت فأن فات تركيز في الدفاع كلتنا هدفاً قاتلاً في آخر المقابلة واطن ان التعادل كان الأقرب لتحقيقه.»

الجدولة 18 لبطولة الجهوي الأول لرابطة وهران

أولبي سيدي بن عدة 1 - 0 اتحاد مغنية

«العصبة» تحقق الأهم أمام اتحاد مغنية

الهدف الثاني لولا تدخل الحارس حمزاوي في الوقت المناسب وأبعد الخطورة ، الدقيقة الستون قذفة كريم فوق الإطار دون عنوان ، كاد المهاجم شناني أن يضيف الهدف الثاني في الدقيقة 65 بعدما قدم له زميله عوامر كرة على طبق وقذفة شناني خرجت ببعض السنتيمترات على مرمى حارس اتحاد مغنية حمزاوي ، اعتمد الضيوف على العجمات العكسية ، لكن دون فعالية ، الدقيقة الخامسة والسبعون توزيعه من البديل لهواري وقذفة بن صغير دون تركيز فوق الإطار ، لينتهي مصطفاوي التي كانت فوق الإطار ، الدقيقة الخامسة والخمسون كاد الأولبي أن يضيف

ليمنح لفرقة هدف السبق ، حاول المنافس العودة في النتيجة في الدقيقة الأربعون بعد توزيعه حربيي و اللاعب ناصري كان في وضعية سانحة للهدف لسوء الحظ الكرة لمست يد اللاعب ، لينتهي الشوط الأول بهدف دون رد للأولبي

شوط ثاني متكافئ

بداية الشوط الثاني حاول فريق اتحاد مغنية خلق فرص الوصول إلى شباك حارس أولبي سيدي بن عدة وترجيح الكفة بعد قذفة مصطفاوي التي كانت فوق الإطار ، الدقيقة الخامسة والخمسون كاد الأولبي أن يضيف



بوعدة علي

الطالعة الفنية:

ملعب بن ساحة ميلود ، جمهور غفير ، أرضية جيدة ، تنظيم محكم ، طقس مشمس ، التحكم للفلاي بلورات ، بن دومة و محمود . الإشارات: أولبي سيدي بن عدة: رهاش (55د)، كريم (88د)، الأهداف: أولبي سيدي بن عدة: لعابدي (32د).
تشكيلة الفريقين:

أولبي سيدي بن عدة: بن دادو، مصابيح ، رهاش، بوهادي، بلبة، مقفلة، لعابدي، عوامر ، ابراهيم ، مبارك ، شناني.

المدرّب: حفصاري جيلالي
اتحاد مغنية: حمزاوي، طراش، حربيي، كريم ، بلعم ، مصطفاوي، زاوية، برزان، بن عامر ، ناصري ، بن زمرّة .
المدرّب: طاهر محمد

حقق فريق أولبي سيدي بن عدة فوزا بشق الأنفس على أرضية ميدانه وأمام جمهوره على حساب منافسه اتحاد مغنية بنتيجة هدف دون رد من توقيع لعابدي في الحقيقة 32 من الشوط لأول وهذا لحساب الجولة 18 من بطولة الجهوي الأول ، قبل انطلاق الحوار الكروي كانت دقيقة صمت

ترحما على اللاعب السابق في صفوف الفريق حدو مراد الذي وافته النية منذ أيام فقط وتم تكريم عائلته بقميص الفريق ، كما سيطرة الخليلين على مجريات اللقاء وهددوا مرمى المنافس في عدة مناسبات لينتهي اللقاء بتفوق العصباوة بهدف دون وبهذه النتيجة حافظ الأولبي على كرتي الريادة ب 44 نقطة بفارق خمسة نقاط عن الملاحق وفاق أولاد ميمون ، في حين تجمد رصيد اتحاد مغنية عند النقطة 19 في المرتبة العاشرة .

سيطرة طضيقة للمحليين

شهد الأول بداية قوية من جانب أصحاب



بن عسكر علي (مساعد مدرب أولبي سيدي بن عدة):

«لقاءات العودة لن تكون سهلة»

«على كل حال جميع مباريات لقاءات العودة تكون صعبة ، نسير مرحلة العودة مقابلة بمقابلة ، المباراة الماضية وجدنا صعوبة اليوم نجد صعوبة ، كما نجد سهولة في بعض اللقاءات ، هذه المرحلة لن تكون سهلة ، المنافس لديه ثقافة في كرة القدم ولعب في المستوى الثاني أكثر من هذا وكنا نتوقع هذه الصعوبة ، كانوا منتشرين في الخلف ودافعوا بقوة ولم يستسلموا حتى آخر لحظة ، على كل حال حققنا ثلاث نقاط مهمة.»

قلعي مهدي (لاعب فريق أولبي سيدي بن عدة):

«سنسعى من أجل الحفاظ على ديناميكية الانتصارات»

«في البداية، الحمد لله هذا الفوز. أشكر اللاعبين والعمل الجاد الذي يقوم به الطاقم الفني ، حققنا فوزا نغز به الرصيد ، المباراة لم تكون سهلة أمام منافس يحسن اللعب ، الأمورية لم تكون سهلة في مرحلة العودة ، حققنا رابع عشر انتصار على التوالي وسنواصل على هذا المنوال والحفاظ على ديناميكية الانتصارات ، هذه النتائج لم تأتي صدفة، بل بفضل الجميع.»



تكريم عائلة الفقيدي «حدو مراد»

قامت إدارة فريق أولبي سيدي بن عدة بمبادرة وتقلت بتكريم عائلة المرحوم حدو مراد الذي وافته النية منذ أيام فقط الذي سبق له وأن تقمص ألوان العصباوة وفي بداية اللقاء كانت دقيقة صمت ترحما على الفقيدي .



اتحاد بوهني

وتواصل سلسلة النتائج السلبية لبوهني



وتحس المألّق نديفي من هز شباك الضيوف بعد توغله داخل منطقة العمليات بتسديدة زاحفة خادعت حراس الاتحاد في (20د)، هدف وخيز شعور الضيوف الذين لم يفقدوا الثقة بالنفس، فحاولوا الرد عن طريق بن علي بن عمارة غير أنها كانت تنفذ في كل مرة للتركيز ، ما جعلها دون جدوى ولم تشكل خطرا حقيقيا على مرمى الرائد، عكس أصحاب الأرض الذين كادوا مضاعفة مكسيهم بواسطة وناس و بلعدي الذين لم يحسنوا استغلال الفرص المتاحة لهما. وإذا كانت المرحلة الأولى قد شهدت ضغطا عبقيا من جانب الزوار، فإن الشوط الثاني رمى خلاله كل طرف بنقله في المعسكر المقابل، من خلال الاعتماد على الإنجاز

مهدي عبد القادر

خرجت تشكيلة راند عن الدفلي ظافرة بنقاط اللقاء أمام اتحاد بوهني ، بعد أن جاءت خالية من الحماص والإنارة، وطفى عليها الاندفاع البدني والخشونة، في غياب التركيز والفعالية واللعب المنظم. المباراة لم تشهد مرور التشكيلتين بمرحلة جس البيض، نتيجة إدراك كل طرف بضيق هامش المناورة، ولو أن الرائد كان السباق إلى صنع اللعب من خلال الضغط على منطقة الحارس بوهني المدمم بدفاعه الذي أحبط كل محاولات بن دنية عبد الرحمان و قسطلي في مناسبتين. الصفراء التي كانت موقفة في ربع الساعة الأول من خلال حمل مشعل المبادرة

رئيس الاتحاد الدولي للسيارات؛ «لا شكوى ضد مدير ريد بول»



أكد الاتحاد الدولي للسيارات أن الجدال الدائر حول كريستيان هورن مدير فريق ريد بول يضر سمعة اللعبة، لكنه لن يفتح تحقيقاً معه طالما لم يتلق شكوى أو أكد محمد بن سليم رئيس الاتحاد الدولي للسيارات عبر صحيفة (فايننشال تايمز) أنه سيتم التحقيق في أي شكوى، مضيفاً «ولكننا لن ننسرع لأنه لم تصلنا أي شكوى» وأضاف بن سليم بعد اجتماعه مع هورن يوم الجمعة «ما حدث يضر بسمعة اللعبة على المستوى الإنساني» وكانت الشركة الأم المالكة لفريق (ريد بول) رفضت يوم الأربعاء الماضي شكوى تتهم كريستيان هورن بالإساءة لإحدى زميلاته في الفريق ولكن بعد يوم واحد من انطلاق السباقات التجريبية استعداداً لمنافسات جائزة البحرين الكبرى، تم إرسال ملف يتضمن أدلة تدين هورن عبر البريد الإلكتروني إلى ما يقرب من 200 شخص في حلبة فورمو لا 1 ووصل هذا الملف إلى وسائل الإعلام ومسؤولين بالاتحاد الدولي للسيارات ورابطة الفورمو لا 1 ومديري الفرق الـ 9 الأخرى، ومن جانبه علق هورن في بيان رسمي يوم الخميس الماضي «لن أزد على تكهنات مجهولة المصدر» أما الهولندي ماكس فيرستابن سائق فريق «ريد بول» وبطل العالم في الأعمار الثلاثة الماضية، فقال بعد سباقات يوم الجمعة إن هورن ملتزم تماماً في أداء مهام عمله، ولكنه يبدو مشتتاً، فيما أبدى هورن قنقه في تجاوز الأزمة التي يمر بها، واستمر في مناصبه نهاية الموسم الجاري وقال هورن بلهجة مطمئنة «نعم.. أنا واثق من البقاء بمنصبي حتى نهاية الموسم».

رقم قياسي جماهيري بسباق البحرين لفورمو لا 1



أعلنت حلبة البحرين الدولية عن أعداد الحضور بأجماليات فعاليات سباق جائزة البحرين الكبرى للفورمو لا 1 لعام 2024 وأشارت حلبة البحرين الدولية، عبر بيان رسمي صادر يوم الأحد، إلى أن إجمالي الحضور بالسباق بلغ 100 ألف شخص لأول مرة على الإطلاق، كما بلغ عدد الجماهير الدولية القادمة من جميع أنحاء العالم 11 ألف شخص، بعدما بلغ عدد حضور سباق العام الماضي 36 ألف شخص يوم السباق، و99.5 ألف شخص في مجموع أيام السباق 2023 ومن جانبه قال عارف رحيمي رئيس مجلس إدارة حلبة البحرين الدولية: «أهني ماكس فيرستابن على فوزه في سباق جائزة البحرين الكبرى في سباق الذكرى العشرين» و «أضاف «كانت عطلة نهاية الأسبوع مليئة بالإنارة والاحتفال بالذكرى الـ 20 للفورمو لا وان، وذلك يعكس الحضور الجماهيري القياسي مرة أخرى ويؤكد على شعبية رياضة السيارات في البحرين والمنطقة بأكملها، وبعثنا ثقة كبيرة في قدرتنا على مواصلة تطور السباق في المستقبل».

كرة السلة

ليكرز يخسر في ليلة ليبرون جيمس التاريخية

وصل ليبرون جيمس للنقطة رقم 40 ألفاً في مسيرته، لكن نيكولا يوكيتش سجل 35 نقطة و10 مناعبات، ليقود فريقه دنفر ناجتس للفوز على لوس أنجليس ليكرز 114/124 وذلك في المباراة التي جمعتهما مساء السبت (صباح الأحد بتوقيت جرينتش)، ضمن منافسات دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، وسجل مايكل بورتو 25 نقطة، وأضاف جمال موراي 24 نقطة و11 تحريوة حاسمة، وآرون جوردون 18 نقطة، لفريق ناغتس الذي حقق انتصاره السادس على التوالي، في المقابل سجل ليبرون جيمس 26 نقطة و9 تحريبات حاسمة، وأضاف روي هاشيموا 23 نقطة، وأنتوني ديفيز 17 نقطة و11 مناعبة لكن هذا لم يكن كافياً لليكرز، لتحقق انتصاره الثالث على التوالي وفي بقية المباريات، فاز ميامي هيت على يوتا جاز 120/126، وبورتلاند ترابل بلنرز على ممفيس جريزليس 100/107، وهوسطن روكتس على فينيكس صنز 109/118.



التنس

دي مينور يحتفظ بلقب أكابولكو

واصل لاعب التنس الأسترالي، أليكس دي مينور، بدايته القوية للموسم، حيث نجح في الاحتفاظ بلقب بطولة أكابولكو بالمكسيك، عقب التغلب على الترويجي كاسير رود في المباراة النهائية يوم الأحد. ونجح دي مينور في حسم المباراة بمجموعتين دون رد، بواقع (6-4) و(6-4)، ليوج باللقب الثامن في مسيرته الاحترافية، وذلك في غضون ساعة و57 دقيقة وتمكن دي مينور من كسر إرسال رود 3 مرات، من 4 فرص تحصل عليها، وذلك في أول مواجهة بينهما، منذ أن تغلب على الترويجي في البطولة الختامية للجبل الواعد، عام 2019 وقال الأسترالي، في تصريحات صحفية عقب المباراة: «أكابولكو كانت مكاناً جيداً دائماً في مسيرتي.. أول مرة توجت فيها بلقب في فئة 500 نقطة كانت هنا، والآن نجحت للمرة الأولى في الدفاع عن لقب في مسيرتي.. أشعر كأنني في بيتي» و ضمن دي مينور بالتالي البقاء بين المصنفين العشرة الأوائل عالمياً، في التصنيف الذي سيصدر لاحقاً.



شوماخر يحتل المركز 13 في سباق قطر للتحميل

سجل الألماني ميك شوماخر ظهوره الأول في بطولة العالم لسباقات التحمل يوم السبت، وحل في المركز الـ13 مع فريقه ألين، في افتتاح الموسم بقطر، وقاد نجل الأسطورة الألماني، مايكل شوماخر، سيارة ألين في 128 من أصل 335 لفة، خلال السباق الذي جرى على مضمار لوسيل الدولي وسجل شوماخر أسرع لفة، لكنه عاش بعض لحظات الرعب حينما انحرفت سيارته عن المضمار، إلا أنه تمكن من مواصلة السباق، وشارك شوماخر في بطولة العالم لفورمو لا 1، من خلال فريق هاس في 2021 و2022، كما أنه السائق الاحتياطي لمريديس منذ العام الماضي، لكنه يشارك أيضاً في سباقات التحمل.





ماندي يتعرض لإصابة ضد غرناطة

جاءت إصابة حارس مرمى منتخب الماندي بالربطة الكتفية في مباراة الإياب ضد غرناطة التي أقيمت في استاد سانتياغو بيرنابيو بمرور 30 دقيقة من بداية المباراة. وكان الحارس الماندي في حالة جيدة من قبل المباراة، وكان قد شارك في جميع مباريات المنتخب الجزائري في تصفيات كأس الأمم الأفريقية 2023-2024.

من المقرر أن يواجه المنتخب الجزائري فريق غرناطة في مباراة الإياب التي ستعقد في 10 ديسمبر 2023 في استاد سانتياغو بيرنابيو. من قبل هذه المباراة، كان المنتخب الجزائري قد حقق انتصارا كبيرا في مباراة الذهاب التي أقيمت في 12 نوفمبر 2023 في استاد الماندي.

بعد الإصابة، تم إخلاء الحارس الماندي من الملعب وعاد إلى غرفته في المستشفى. من المتوقع أن يتعافى الحارس الماندي من الإصابة خلال بضعة أسابيع.

في المقابل، تمكن فريق غرناطة من الاستفادة من إصابة الحارس الماندي ليحقق انتصارا كبيرا على فريق الماندي بنتيجة 3-1. وهذا الانتصار يمثل تحديا كبيرا للمنتخب الجزائري في مباراة الإياب.

وناس ضخية الإصابة أيضا

تختلف وضعيات وناس وناس من قبل الفرنسي، تم دوي لم الفرنسي، ثم إصابة جديدة من الإصابة في المباراة التي أقيمت في 12 نوفمبر 2023 في استاد الماندي. وكان الحارس الماندي في حالة جيدة من قبل المباراة، وكان قد شارك في جميع مباريات المنتخب الجزائري في تصفيات كأس الأمم الأفريقية 2023-2024.

من المقرر أن يواجه المنتخب الجزائري فريق غرناطة في مباراة الإياب التي ستعقد في 10 ديسمبر 2023 في استاد سانتياغو بيرنابيو. من قبل هذه المباراة، كان المنتخب الجزائري قد حقق انتصارا كبيرا في مباراة الذهاب التي أقيمت في 12 نوفمبر 2023 في استاد الماندي.

بعد الإصابة، تم إخلاء الحارس الماندي من الملعب وعاد إلى غرفته في المستشفى. من المتوقع أن يتعافى الحارس الماندي من الإصابة خلال بضعة أسابيع.

في المقابل، تمكن فريق غرناطة من الاستفادة من إصابة الحارس الماندي ليحقق انتصارا كبيرا على فريق الماندي بنتيجة 3-1. وهذا الانتصار يمثل تحديا كبيرا للمنتخب الجزائري في مباراة الإياب.

بيتكوفيتش: «قبلت التحدي و فخور بتدريب المنتخب الجزائري»

عبر مدرب المنتخب الوطني لادانوي بيكوفيتش عن سعادته بالإجازة على العمل منذ تعيينه كمدرب المنتخب. حيث قال بيكوفيتش: «قبلت التحدي و فخور بتدريب المنتخب الوطني للجزائر. هذا التحدي كبير، ولكنني سعيد للغاية بالفرصة التي أعطيت لي. سأفعل كل ما بوسعي لتحقيق أفضل النتائج للمنتخب الوطني». بيكوفيتش قاد المنتخب الوطني في مباراته الأولى في مباراة ودية ضد ليبيا، حيث فاز المنتخب الوطني بنتيجة 2-0.

بيكوفيتش قاد المنتخب الوطني في مباراته الأولى في مباراة ودية ضد ليبيا، حيث فاز المنتخب الوطني بنتيجة 2-0. هذا الفوز يمثل بداية جيدة لبيكوفيتش مع المنتخب الوطني. من المقرر أن يواجه المنتخب الوطني فريق ليبيا في مباراة الذهاب التي ستعقد في 10 ديسمبر 2023 في استاد الماندي.

بيكوفيتش قاد المنتخب الوطني في مباراته الأولى في مباراة ودية ضد ليبيا، حيث فاز المنتخب الوطني بنتيجة 2-0. هذا الفوز يمثل بداية جيدة لبيكوفيتش مع المنتخب الوطني. من المقرر أن يواجه المنتخب الوطني فريق ليبيا في مباراة الذهاب التي ستعقد في 10 ديسمبر 2023 في استاد الماندي.

غيابات عديدة منتظرة في قائمة بيكوفيتش الأولى

أصبح من الواضح أن قائمة بيكوفيتش الأولى ستعاني من غيابات عديدة. ومن بين اللاعبين المتوقع غيابهم، نواس، ماني، وناس. هذه الغيابات قد تؤثر على أداء المنتخب الوطني في مبارياته القادمة.

بيكوفيتش قال في تصريحات صحفية: «نحن سعداء ببدء العمل مع المنتخب الوطني. لكنني نأسف لغياب بعض اللاعبين الأساسيين. سنحاول الاعتماد على اللاعبين البديلين لتحقيق أفضل النتائج». من المتوقع أن يعلن بيكوفيتش عن قائمة اللاعبين المنتخبين في الأيام القادمة.

من المقرر أن يعلن بيكوفيتش عن قائمة اللاعبين المنتخبين في الأيام القادمة. من المتوقع أن يعلن بيكوفيتش عن قائمة اللاعبين المنتخبين في الأيام القادمة.



عقوبات قاسية في انتظار بلابلي

تعد العقوبات القاسية التي تم فرضها على لاعبي المنتخب الجزائري في مباراة الإياب ضد غرناطة، من بين العقوبات القاسية التي تم فرضها على لاعبي المنتخب الجزائري في مباراة الإياب ضد غرناطة. من بين اللاعبين المتوقع عقوبتهم، بلابلي، ماني، وناس.

بيكوفيتش قال في تصريحات صحفية: «اللاعبون الذين ارتكبوا هذه الأخطاء سيخضعون لعقوبات قاسية. نحن نريد أن نرى التغيير في سلوك اللاعبين في مبارياتهم القادمة». من المتوقع أن يعلن بيكوفيتش عن العقوبات التي تم فرضها على اللاعبين في الأيام القادمة.

من المتوقع أن يعلن بيكوفيتش عن العقوبات التي تم فرضها على اللاعبين في الأيام القادمة. من المتوقع أن يعلن بيكوفيتش عن العقوبات التي تم فرضها على اللاعبين في الأيام القادمة.

قدرات يسيجل ثنائية في مرمى مولينبيك

تمكن اللاعب الجزائري من تسجيل ثنائية في مرمى فريق مولينبيك خلال مباراة الإياب التي أقيمت في 10 ديسمبر 2023 في استاد سانتياغو بيرنابيو. هذا الفوز يمثل إنجازا كبيرا للاعب الجزائري.

اللاعب الجزائري قال في تصريحات صحفية: «أنا سعيد للغاية بتحديتي في المباراة. سأحاول تحقيق المزيد من الأهداف في مبارياتي القادمة». من المقرر أن يواجه اللاعب الجزائري فريق مولينبيك في مباراة الذهاب التي ستعقد في 10 ديسمبر 2023 في استاد الماندي.

من المقرر أن يواجه اللاعب الجزائري فريق مولينبيك في مباراة الذهاب التي ستعقد في 10 ديسمبر 2023 في استاد الماندي.



الإنجاح في المنتخب الوطني

تمكنت الجزائر من تحقيق إنجاز كبير في مباراة الإياب ضد غرناطة، حيث فازت بمرور 30 دقيقة من بداية المباراة. هذا الفوز يمثل إنجازا كبيرا للكرة الجزائرية.

اللاعبون الذين شاركوا في المباراة قالوا في تصريحات صحفية: «نحن سعداء بالفوز في المباراة. سنحاول تحقيق المزيد من الأهداف في مبارياتنا القادمة». من المقرر أن يواجه المنتخب الجزائري فريق غرناطة في مباراة الذهاب التي ستعقد في 10 ديسمبر 2023 في استاد سانتياغو بيرنابيو.

من المقرر أن يواجه المنتخب الجزائري فريق غرناطة في مباراة الذهاب التي ستعقد في 10 ديسمبر 2023 في استاد سانتياغو بيرنابيو.

خروجية يسجل في مرمى لوريان

تمكن اللاعب الجزائري من تسجيل هدف في مرمى فريق لوريان خلال مباراة الإياب التي أقيمت في 10 ديسمبر 2023 في استاد سانتياغو بيرنابيو. هذا الهدف يمثل إنجازا كبيرا للاعب الجزائري.

اللاعب الجزائري قال في تصريحات صحفية: «أنا سعيد للغاية بهدفتي في المباراة. سأحاول تحقيق المزيد من الأهداف في مبارياتي القادمة». من المقرر أن يواجه اللاعب الجزائري فريق لوريان في مباراة الذهاب التي ستعقد في 10 ديسمبر 2023 في استاد الماندي.

من المقرر أن يواجه اللاعب الجزائري فريق لوريان في مباراة الذهاب التي ستعقد في 10 ديسمبر 2023 في استاد الماندي.



فينيسوس: «فرحتي هائلة و لم يسمحوا لنا بالفوز»



اتهم البرازيلي فينيسوس جونيور نجم ريال مدريد، الحكم خيل مانزانو، بأنه السبب الرئيسي في عدم فوز فريقه على فالنسيا، في المباراة التي انتهت بالتعادل (2-2)، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 27 من الليجا و قال فينيسوس: خلال تصريحاته لثقة ريال

مدريد، عقب المباراة: «أشعر بسعادة كبيرة لخوض 250 مباراة بقميص الملكي، أو أصل تحقيق حلمي بلعب العديد من المباريات هنا، لم أتخيل الوصول لهذا الرقم في سن مبكرة جدا» وأضاف: «إنها فرحة هائلة، وأريد أن أستمر في كويتي بين الأفضل والأبرز، وأسعى لمواصلة صنع التاريخ» وعن اللقاء، أكد: «إنه تعادل صعب للغاية، واللعب خارج أرضنا معقد دائما، لم نتمكن من الفوز لأنهم لم يسمحوا لنا بذلك» وحاول ريال مدريد حطفت الانتصار، وبالفعل سجل بيلينجهام الهدف الثالث، لكن الحكم أشار إلى أنه أطلق صافرة النهاية قبل وضع الكرة في الشباك، ما أثار اعتراضات لاعبي الملكي بشدة وعن المباراة المقبلة ضد لايزيغ، أوضح: «علينا أن نتسم بالثبات، نحتاج دعم الجمهور كثيرا».

كلمات بيلينجهام تهدده بالإيقاف لمدة شهر



كشف تقرير صحفي إسباني

تفاصيل واقعة الإيقاف الجرمي بيلينجهام

نجم ريال مدريد، وخميسو خيل مانزانو، حكم مباراة الملكي ضد فالنسيا مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 27 من الليجا، في مقبل الخفافيش ملعب «ميسيتايا» وانتهت المباراة بتعادل مثير بنتيجة 2-2، بعدما كان ريال مدريد متأخرا بثلاثية نظيفة، وهز بيلينجهام شبك فالنسيا للمرة الثالثة في الوقت الحسب بدلا من الضائع، لكن الحكم أطلق صافرة النهاية والكرة في طريقها للشباك، ما تسبب في أزمة وتوجه بيلينجهام نحو حكم المباراة للاعتراض على إلغاء الهدف، ما دفع الأخير لإشهار البطاقة الحمراء في وجهه وكشفت صحيفة «أس» الإسبانية تقرير حكم المباراة عن هذه الواقعة، حيث كتب: «بعد نهاية المباراة، اقترب مني بيلينجهام بطريقة عدوانية، وصرخ مكرزا في عدة مناسبات (إنه هدف لعين)» وأفادت الصحيفة بأنه وفقا للمادة 127 من قانون الانضباط بالاتحاد الإسباني لكرة القدم، فإن هذا الطرد سيوقف بيلينجهام من مباراتين إلى 3 مباريات، أو لفترة تصل إلى شهر.

أجواء مشتعلة عقب لقاء ريال مدريد وفالنسيا

كشف تقرير صحفي إسباني، بعض كواليس الدقائق التي تبعت صافرة نهاية مواجهة فالنسيا وريال مدريد بالتعادل (2-2)، مساء السبت ضمن الجولة 27 من الليجا، في ملعب «ميسيتايا» وحاول ريال مدريد حطفت الانتصار، وبالفعل سجل بيلينجهام الهدف الثالث، لكن الحكم أشار إلى أنه أطلق صافرة النهاية قبل وضع الكرة في الشباك، ما أثار اعتراضات لاعبي الملكي بشدة وبحسب صحيفة «أس» الإسبانية، كانت هناك فوضى في الشق المؤدي لغرف الملابس، حيث تبادل اللاعبون تشواامي وروديجر وسيبايوس وهو جو دورو وآخرون، الكلمات البذيئة وأضافت الصحيفة: «تشواامي كان في نوبة غضب كبيرة، وحطم جدارا إعلانيا في منطقة المقابلات الصحفية للاعبين» واعترف الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، خلال المؤتمر الصحفي عقب المباراة، بأن لاعبيه يشعرون بغضب مما حدث من الحكم خيل مانزانو، وعدم احتسابه هدف الفوز.



هل يخرج فليك من حسابات برشلونة؟

يواصل ملف المدير الفني الجديد لبرشلونة، إثارة الجدل بالنادي الكاتالوني خلال الموسم الحالي وكان تشافي هيرنانديز أعلن رحيله عن برشلونة بشكل رسمي في نهاية الموسم وقالت شبكة «سكاي سبورت ألمانيا»، إن نادي برشلونة اجتمع بالفعل مع هانز فليك، المدرب السابق لبايرن ميونخ ومنتخب ألمانيا، وحدثت مفاوضات أولية بين الطرفين وأشارت إلى أن خوان لابورتا رئيس برشلونة، هو المؤيد الرئيسي لفليك، وأن المدرب كان بالفعل على راداره قبل التوقيع مع منتخب ألمانيا، لكن صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، استفسرت من مصادر قريبة من فليك عن هذه الأنباء وأكدت الصحيفة أن المصادر نفت هذه الأخبار تماما، مؤكدة عدم وجود أي حديث مباشر بين المدرب الألماني وبرشلونة حتى الآن وأوضحت أن فليك هو الخيار الأول لدى برشلونة بين المدربين الألمان فقط، لكن هناك خيارات أخرى على الطاولة، مثل دي زيربي وميكيل أرتيتا ولويس إنريكي.

أنشيلوتي يستعيد ذكريات مورينيو مع ريال مدريد

حسم التعادل (2-2) مواجهة ريال مدريد ضد فالنسيا، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 27 من الليجا، في مقبل الخفافيش ملعب «ميسيتايا» وبحسب شبكة «أوبتا» للإحصائيات، فإن ريال مدريد لم يخسر أي لقاء في آخر 21 مباراة بالليجا، حيث فاز في 15

وتعادل في 6 مباريات وأضافت الشبكة: «هذه هي أفضل سلسلة للريال منذ دون هرتزه في موسم واحد بالليجا منذ موسم (2011-2012) تحت قيادة جوزيه مورينيو التي استمرت 23 مباراة حيث حقق 20 انتصارا وتعادل في 3 مباريات» وسجل هو جو دورو وروغان ياريمتشوك ثنائية فالنسيا في الدقائق 27 و30، بينما سجل لريال مدريد فينيسوس جونيور «ثانية» في الدقائق (5+45) و76 وبهذا التعادل يرفع ريال مدريد وصيده إلى 66 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليجا، ورفع فالنسيا وصيده إلى 37 نقطة في المركز الثامن.



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية التلمعة
دائرة العشرية
بلدية العشرية

إعلان عن الغناء المؤقت

طبقا للمادة 73 من قانون الصفقات العمومية و تموضات المرفق لعام رقم 15-247 المؤرخ 16 سبتمبر سنة 2015 يعلم رئيس المجلس الشعبي البلدي لمدينة المشربة كافة المتعاضدين المهتمين بالإعلان عن طلب العروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم : 2023/11 الخاصة برسمب المشاريع الإبتدائية و الطمى المركزي المعلن عنه بتاريخ 2023/07/06 بمجريدة بو لا و بتاريخ 2023/07/09 بمهية CAP أن تم إلغاء المنح المؤقت للحصص التالية :

- المهية 01 : مهية الطمى المركزي لقائدة آرل نزار الصحراء
 - المهية 02 : مهية المساحة بمدرسة قاسمي عبد القادر بقائدة مهاجر حبيب
- السبب : عدم وفاء المؤسسات الحالية عن الصفقة بالمزامتها المشربة في :

الرئيس

ANEP N° 2431002713

2024/03/05

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية : تلمسان
دائرة : مازونة
بلدية : مازونة

الرقم المسمى للمهية: 098448225141616

إعلان عن طلب العروض المطلوب مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 2024/06
يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي لمدينة مازونة عن طلب العروض المطلوب مع اشتراط قدرات دنيا لاصالة كل عرض خاصة بالمشروع التالي :

أشغال الطرق محورا سميدى لتكامل ما طامسا (باتجاه شارع نياطي عبد الغادر)
على المقاولات العمومية و الخاصة الراغبة في المشاركة في طلب العروض المطلوب مع اشتراط قدرات دنيا لتحميل دفتر الشروط الخاص بالمهية من موقع فيس بوك الصفحة الرسمية لبلدية مازونة عن طريق الرابط الالكتروني:
مهية 006/الطرق

في 01: قدرات المهية المتعاملين المتكاملين الذين يمتلكون شهادة التأهيل و التمهيد المهنيين في التباديل لأشغال العمومية النشاط الرئيسي الفرعية الرابعة (04) مما فوق
في 02: قدرات تقنية: المؤسسات التي لم تحت على الأقل: ثلاث (03) مشاريع من نفس الطبيعة بالمهية ذاتية و مشروعين (02) من نفس الطبيعة بالمهية المسجلة للأهلية
شروط جدرات المالية: المؤسسات التي محل رقم أعمال ثلاثة سنوات الأخيرة 2020 - 2021 - 2022 لا يقل على 12.000.000,00 م.ج

تحميل العروض التي السيد: إيمان المجلس الشعبي البلدي في طرف يحمل عبارة طلب عروض مطروح مع اشتراط قدرات دنيا لا يقل عن 13 من طرف لجنة فتح الاطرفة و تقييم العروض طلب العروض رقم : 2024/06 المتبروع التالي :

أشغال الطرق محورا سميدى لتكامل ما طامسا (باتجاه شارع نياطي عبد الغادر)
مرفق بالوثائق التالية :

- 01/ ملف الترشيح : (المتقدمين للترشيح المهية في دفتر الشروط)
- 02/ العرض التقني: (المتقدمين للترشيح المهية في دفتر الشروط)
- 03/ العرض المالي: (المتقدمين للترشيح المهية في دفتر الشروط)
- يتم سحب دفتر الشروط ابتداء من تاريخ مستور أو إعلان في الجريدة الوطنية
- حدثت مدة تطوير العروض بس: 15 يوم ابتداء من تاريخ مستور أو إعلان في الجريدة الوطنية اليومية
- حدد أخر أجل لإيداع العروض في أخر يوم من مدة تطوير العروض قبل الساعة 30: 13 أي قبل الواحد و نصف و لا
- إذا تزامن اليوم الأخير لتطوير العروض مع يوم عطلة أو يوم راحة كتنوية ، يتم التاريخ إلى يوم العمل التالي
- يبقى المتعهدون ملزمين بحروطهم لمدة (90) تسعون يوما ابتداء من تاريخ أخر أجل لإيداع العروض
- فتح الاطرفة في نفس اليوم على الساعة 30: 13 و يعتبر هذا الإعلان بمثابة دعوة للتشاور بين في طلب العروض المطلوب مع اشتراط قدرات دنيا في حضور جلسة فتح الاطرفة

ANEP N° 2431002733

2024/03/05

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية: تلمسان
دائرة: العشرية
بلدية: العشرية

إعلان عن مناقصة وطلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا
رقم : 2024/01
الرقم المسمى: 09851244918013

يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي لمدينة تلمعة عن مناقصة وطلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا من أجل إنجاز أشغال الصيانة التالية:
دراسة حياطة و العزل لعدة (04) أقسام لخدمة بمدرسة بن حسي عد القدي بولاية تلمعة (مرحلة الاعمال)
يعلن المجلس البلدي أن تتقدم إلى مقر المجلس لسحب دفتر الشروط من الساعة 09:00 صباحا على ساع 17:00 مساء

- 1- شروط العروض: مهية بالوثائق القانونية التالية:
 - ملف الترشيح
 - دفتر الشروط
 - العرض المالي
 - دفتر الشروط
- 2- مهية العروض: مهية بالوثائق القانونية التالية:
 - ملف الترشيح
 - دفتر الشروط
 - العرض المالي
 - دفتر الشروط
- 3- مهية المناقصة: مهية بالوثائق القانونية التالية:
 - ملف الترشيح
 - دفتر الشروط
 - العرض المالي
 - دفتر الشروط

تحميل العروض التي السيد: إيمان المجلس الشعبي البلدي في طرف يحمل عبارة مناقصة طلب عروض مناقصة مع اشتراط قدرات دنيا لا يقل عن 13 من طرف لجنة فتح الاطرفة و تقييم العروض مناقصة طلب العروض رقم : 2024/01 المتبروع التالي :

أشغال الصيانة التالية:
دراسة حياطة و العزل لعدة (04) أقسام لخدمة بمدرسة بن حسي عد القدي بولاية تلمعة (مرحلة الاعمال)
مرفق بالوثائق التالية :

- يتم سحب دفتر الشروط ابتداء من تاريخ مستور أو إعلان في الجريدة الوطنية
- حدثت مدة تطوير العروض بس: 15 يوم ابتداء من تاريخ مستور أو إعلان في الجريدة الوطنية اليومية
- حدد أخر أجل لإيداع العروض في أخر يوم من مدة تطوير العروض قبل الساعة 30: 13 أي قبل الواحد و نصف و لا
- إذا تزامن اليوم الأخير لتطوير العروض مع يوم عطلة أو يوم راحة كتنوية ، يتم التاريخ إلى يوم العمل التالي
- يبقى المتعهدون ملزمين بحروطهم لمدة (90) تسعون يوما ابتداء من تاريخ أخر أجل لإيداع العروض
- فتح الاطرفة في نفس اليوم على الساعة 30: 13 و يعتبر هذا الإعلان بمثابة دعوة للتشاور بين في طلب العروض المطلوب مع اشتراط قدرات دنيا في حضور جلسة فتح الاطرفة

ANEP N° 2431002735

2024/03/05

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية: تلمسان
دائرة: مازونة
بلدية: العشرية

إعلان عن طلب عروض مفتوحة مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2024/02

رقم المرفق المسمى : 09 84 27 30 90 00 04 27

يعلن السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي لمدينة العشرية عن إعلان طلب عروض مفتوح خاصة بالمشاريع التالية:
على تعيين باحثين محترفين مختصين في مجال: - التصميم الهندسي
في المسمى التالي: مهية بالوثائق التالية:
شروط دنيا دنيا على 10000,00 م.ج

- المهية 01: مهية بالوثائق القانونية التالية:
 - ملف الترشيح
 - دفتر الشروط
 - العرض المالي
 - دفتر الشروط
- المهية 02: مهية بالوثائق القانونية التالية:
 - ملف الترشيح
 - دفتر الشروط
 - العرض المالي
 - دفتر الشروط

تحميل العروض التي السيد: إيمان المجلس الشعبي البلدي في طرف يحمل عبارة مناقصة طلب عروض مناقصة مع اشتراط قدرات دنيا لا يقل عن 13 من طرف لجنة فتح الاطرفة و تقييم العروض مناقصة طلب العروض رقم : 2024/02 المتبروع التالي :

أشغال الصيانة التالية:
دراسة حياطة و العزل لعدة (04) أقسام لخدمة بمدرسة بن حسي عد القدي بولاية تلمعة (مرحلة الاعمال)
مرفق بالوثائق التالية :

- يتم سحب دفتر الشروط ابتداء من تاريخ مستور أو إعلان في الجريدة الوطنية
- حدثت مدة تطوير العروض بس: 15 يوم ابتداء من تاريخ مستور أو إعلان في الجريدة الوطنية اليومية
- حدد أخر أجل لإيداع العروض في أخر يوم من مدة تطوير العروض قبل الساعة 30: 13 أي قبل الواحد و نصف و لا
- إذا تزامن اليوم الأخير لتطوير العروض مع يوم عطلة أو يوم راحة كتنوية ، يتم التاريخ إلى يوم العمل التالي
- يبقى المتعهدون ملزمين بحروطهم لمدة (90) تسعون يوما ابتداء من تاريخ أخر أجل لإيداع العروض
- فتح الاطرفة في نفس اليوم على الساعة 30: 13 و يعتبر هذا الإعلان بمثابة دعوة للتشاور بين في طلب العروض المطلوب مع اشتراط قدرات دنيا في حضور جلسة فتح الاطرفة

ANEP N° 2431002745

2024/03/05

أزمة ثقة تقرب نجم نابولي من الرحيل



أكدت عدة تقارير صحفية، أن الجورجي خفيشا كفارتسيخليا جناح نابولي، على أعتاب مغادرة فريق الجنوب بنهاية الموسم الجاري وبحسب موقع «فوتبول إيطاليا»، فإن كفارا قد يغادر نابولي هذا الصيف بسبب تراجع ثقته في الفريق هذا الموسم في ظل حالة الفوضى التي عانى منها البارتيونوبي و يعاني نابولي الأمرين على المستوى المحلي هذا الموسم، حيث تولى تدريب الفريق 3 مدربين حتى الآن، بينما يحتل المركز التاسع وجدول ترتيب المسابقة و لفت الموقع إلى أن

كفارتسيخليا بعد موسم أول ممتاز مع نابولي، أصبح يرتبط بشدة بالرحيل عن نابولي هذا الصيف، وسط تقارير تؤكد اهتمام أندية كبرى بخدماته مثل باريس سان جيرمان وبرشلونة ووفقاً للصحفي ماتيو مورينو خبير الانتقالات، فإن الخيطين بكفارا يريدون فهم مستقبله مع نابولي، موضحاً أنهم غير متأكدين من ملامح مشروع النادي في الفترة المقبلة.

أليغري عن بوجبا: «كرة القدم خسرت لاعبا استثنائيا»

اعتبر ماسيميليانو أليغري مدرب يوفنتوس، أن كرة القدم خسرت «لاعبا استثنائيا» بعد إيقاف الدولي الفرنسي بول بوجبا 4 أعوام بسبب تناوله هرمون التستوستيرون، وقال أليغري، 56 عاماً عشية مواجهة نابولي في قمة المرحلة 27 من الدوري: «من وجهة نظر إنسانية، يحزنني ذلك كثيراً، وأكثر من وجهة نظر كروية. اللعبة خسرت لاعبا استثنائيا» وأضاف «حصلت على فرصة العمل معه، على تدريبه. من الصعب إيجاد لاعبين مثله. بول شاب رائع»، وأشار أليغري، إلى أنه راسل بوجبا، يوم الخميس بعد الحكم الذي أصدرته محكمة مكافحة

المشطات الإيطالية، استجابة لطبائبات الادعاء، وتطبيق العقوبة القصوى المنصوص عليها في القانون العالمي لمكافحة المنشطات بإيقافه لـ 4 أعوام ولم يرغب مدرب فريق «السيدة العجوز» الذي يحتل الوصافة راهناً بفارق 12 نقطة عن إنتر المصنر، بالعودة إلى حياض قضية اللاعب؛ «لأن هناك إجراءات قانونية جارية» و علق مدرب منتخب فرنسا ديبديه ديشامب قائلاً «لا أتصور ولو لحظة بأن بول يملك النية أو الإرادة لكي يتنشط. كوني أعرفه جيداً، فإن هذا الأمر لا يراود فكره على الإطلاق. لكن نمة حقيقة أن العيتين اللتين أجرامهما تؤكدان وجود مادة محظورة من دون أدنى شك» وسقط بوجبا، 91 مباراة دولية، الذي غاب عن غالبية موسم «2022-2023»، واكتفى بخوض 10 مباريات فقط بسبب الإصابات، في فحص المنشطات الذي خضع له بعد المباراة بين يوفنتوس ومضيفه أودينيزي في المرحلة الأولى من الدوري، والتي لم يشارك فيها في 20 أوت الماضي، ورغم أنه بقي على مقاعد البدلاء ولم يشارك في اللقاء، كان أحد الذين تم اختيارهم بشكل عشوائي للخضوع للاختبار وأعلن بوجبا بعد القرار في حسابه على استرجاعه إنه سيستأنف أمام محكمة التحكيم الراباضي (كاسر)، مؤكداً أنه لم يتناول «أي مادة بشكل ممنوع أو بنية متعددة تنتهك قوانين مكافحة المنشطات» وسيفتقد يوفنتوس أيضاً في مباراة نابولي لاعب وسطه الفرنسي أدريان رايبو لإصابته في قدمه اليسرى، بحسب ما أضاف أليغري «بالنسبة لرايبو، يجب انتظار رد فعل قدمه لمعرفة ما إذا سيكون متاحاً لهذا الأسبوع».



برشلونة يجدد حلمه بخطف «جوكر» ميلان

يحلم نادي برشلونة، بالحصول على خدمات أحد اللاعبين البارزين في ميلان، خلال الصيف المقبل ووفقاً لصحيفة «موندو ديورتيغو»، فإن برشلونة يحفظ لضم الأمريكي كريستيان بوليسيتش نجم ميلان، في صيف 2024 وكشفت أن بوليسيتش سبق وأجرى اختبارات في برشلونة عام 2008، حيث أراد والده في ذلك الوقت، أن ينقل نجمه إلى فريق كبير، ولم يتجح برشلونة في التعاقد مع بوليسيتش في 2008، بسبب تعرض الفريق الكتلوني وقتها لرقابة من الفيفا بشأن التوقيع مع اللاعبين القصر و انتقل بوليسيتش إلى فرق الناشئين في بوروسيا دورتموند، لكن ظل مسؤولو البارسا، يتابعون تطور اللاعب الأمريكي وأشارت الصحيفة إلى أن بوليسيتش بمثابة «جوكر» في الهجوم، حيث يلعب كجناح أيمن وأيسر بالإضافة إلى إجادته كلاعب وسط متقدم، وأوضحت أن الأزمة ستظل في ارتباط كريستيان بوليسيتش بعقد مع ميلان حتى 2027.



نجم ميلان يتلقى تهديدات بالقتل



تلقى الأمريكي كريستيان بوليسيتش، نجم ميلان، تهديدات بالقتل عقب مواجهة فريقه مع لانس يوم الجمعة، ضمن لقاءات الجولة 27 للدوري الإيطالي. وفاز ميلان على مضيفه لانسيو (1-0)، في مباراة شهدت 3 بطاقات حمراء لأصحاب الأرض، خلال الشوط الثاني وتسبب بوليسيتش في طرد لوكا بيليجريني، لاعب الفريق العاصمي، بعدما حاول الأخير إخراج الكرة من الملعب في الدقيقة 58، من أجل علاج زميله المصاب كاستيلانوس، لكن مهاجم ميلان خطف الكرة وواصل اللعب، ليحرقه بيليجريني ويلقى بطاقة صفراء ثانية وبحسب موقع «فوتبول إيطاليا»، أعربت جماهير لانسيو عن غضبها الشديد، على مواقع التواصل الاجتماعي، من تصرف بوليسيتش وكتب أحد مشجعي السور: «يجب أن تموت»، بينما قال آخر: «ربما تنفجر أنت وعائلتك بأكملها»، وعلق ثالث: «عليك أن تنفق أموالك على الدواء»، ويحتل الروسي المركز الثالث في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، برصيد 56 نقطة، فيما يحل لانسيو تساعماً، برصيد 40 نقطة.

وكيل أليغري يختبر ملاك جوفنتوس

تحدث جيوفاني برانشيني وكيل أعمال ماسيميليانو أليغري المدير الفني ليوفنتوس، عن موقف موكله من البقاء في بيانكو تيري للموسم المقبل، ومضى أليغري أكثر من عامين ونصف في ولايته الثانية بيوفنتوس، لكنها تختلف تماماً عن فترته الأولى التي توج فيها بكل البطولات المحلية مع الفريق وسئل أليغري خلال المؤتمر الصحفي قبل مواجهة نابولي حول مستقبله مع يوفنتوس فأوضح أنه «لن يتم اتخاذ أي قرار حتى نهاية الموسم» وسئل برانشيني عما إذا كان المدرب سيبقي في يوفنتوس للموسم المقبل، فقال: «أعتقد ذلك، إنه أمر ممكن، سترى ما هي أفكار يوفنتوس، لكن أي شيء يمكن أن يحدث مع هؤلاء الملاك»، وأتم: «لديه عقد ولقد أظهر ارتباطه به. عادة ما تقوم الأندية بتغيير المدرب عندما لا يرضون عنه، لكنني أريد أن أرى كيف لا يمكن أن يحدث ذلك بعد كل ما فعله أليغري».



غاسيه: «أفسر هذه النتيجة بمهارة المهاجمين والروح الجيدة»



تحدث مدرب فريق مارسييليا جان لوي غاسيه عن الفوز الحقق بنتيجة 5 - 1 على فريق كليرمونت ضمن منافسات الجولة 24 من الدوري الفرنسي لكرة القدم وقال: «أفسر هذه النتيجة بمهارة المهاجمين والروح الجيدة التي تسود في المجموعة. اللاعبون هم العناصر الفعالة، يجب أن يرفعوا

مستوى الفريق عندما يلعبون. نحن بحاجة إلى الجميع وهم جميعاً مشاركون لأننا لعنا كل ثلاثة أيام في الآونة الأخيرة. اللاعبون قادرون على اللعب في جميع الخطط. يعرفون كيف يلعبون بأربعة في الخلف أو خمسة... الإصابات والإيقافات وتيرة المباريات تجعلنا نغير النظام كثيراً لأن بعض اللاعبين صعبين الاستبدال. أنا سعيد بهذا الفوز».

الخلفي يتخلى عن تهديد مبابي



تخلى ناصر الخلفي رئيس باريس سان جيرمان، عن تهديد سبق أن توعد به كيليان مبابي مهاجم الفريق، إذا وقع مع ريال مدريد و ذكرت العديد من المصادر بأن كيليان مبابي أبلغ رئيس باريس سان جيرمان، بالرحيل

مجاناً في الصيف المقبل وقالت شبكة فوت ميركاتو «لم يعد مبابي لاعباً مهماً في نظر المدرب لويس إنريكي، واستبدله 3 مرات متتالية في المباريات، منذ إعلان رحيله عن باريس» وكشفت أن ناصر الخلفي قال للمقربين له «إذا وقع مبابي مع ريال مدريد، فلن يلعب بعد الآن» وعاد الخلفي في هذا التهديد، ومنح المدرب إنريكي، السلطة الكاملة لفعل ما يشاء مع مبابي في مسألة حوض المباريات، وأكد مصدر من داخل النادي أن العلاقة بين مبابي وإنريكي، لم تعد جيدة، ولم يعد الطرفان يتحلمان بعضهما البعض في المواجهات الخاصة، دون أن يحدث بينهما أي صراع لفظي، وذكرت «فوت ميركاتو» أن إبعاد مبابي عن التشكيلة الأساسية أو استبداله، هي طريقة المدرب لإظهار سلطته، لكن هناك خطر من تنفيذ هذا الأمر خلال الجزء الخامس من موسم باريس.

إنريكي يتلقى أنباء إيجابية وسط ضجة مبابي



تلقى لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان، أنباء إيجابية وسط الضجة المثارة حول توتر العلاقة بينه وبين كيليان مبابي، نجم الفريق وهدافه التاريخي، وذكرت صحيفة لوباريزيان الفرنسية أن هناك حالة من التفاوض تسود بشأن جاهزية الثاني ماركتينوس ودانيلو بيريرا، للحاق بمواجهة ريال سوسيداد يوم الثلاثاء وأضفت أن ماركتينوس سيشارك في التدريبات الجماعية صباح الأحد، بعد تعافيه من إصابته التي أبعدهت عن المباراة الأخيرة أمام نيل وتابعت أن الفحوصات الطبية التي أجراها دانيلو بيريرا، أظهرت أنه لن يغيب فترة طويلة و أشارت الصحيفة إلى أن الثنائي سيكون متواجداً في مباراة ريال سوسيداد، في إياب دور الـ16 لدوري أبطال أوروبا، وكان بي إس جي فاز ذهاباً بهدفين دون رد في ملعب حديقة الأمراء.

مارسييليا يكتسح كليرمون فوت بخماسية



اكتسح أولمبيك مارسييليا مضيفه كليرمون فوت، بنتيجة (5-1)، ضمن منافسات الجولة 24 من الدوري الفرنسي، مساء السبت واكتفى مارسييليا بالنقمة بهدف في الشوط الأول سجله إيليمان ندياي بعد مرور 23 دقيقة وفي الدقيقة 53 أدرك أصحاب الأرض التعادل بهدف سجله بلال بوتوبا، لكن مارسييليا أضاف 4 أهداف أخرى سجلها بير إيمريك أوبامايج وجونانان كلوس ولويس هنريكي وفارس مومانيه في الدقائق 59 و 67 و 80 و 92 و اصل مارسييليا صحوته تحت قيادة مدربه الجديد جان لوي جاسيه، محققاً فوزه الثاني على التوالي في الدوري، ورفع مارسييليا رصيده إلى 36 نقطة في المركز السادس، أما كليرمون فوت فتمدد رصيده عند 17 نقطة في المركز الثامن عشر والأخير، ليقى مهددا بقوة بالهبوط للدرجة الثانية.

بوعلا



اللهم اجعل لأهل فلسطين النصر والعزة والغلبة والقوة
والهيبة في قلوب اعدائهم اللهم اشفي جرحاهم واطلق اسر
اسراهم اللهم انصر مجاهديهم في سبيلك في برك وبحرك
وجوي يا رب العالمين امين . اللهم اجعل نار المسلمين
تحرق الأعداء اللهم احرس المسجد الأقصى من مكر

الصعود لا يزال ممكنا ولكن ...

نجح في بلوغ الدور 16 من هذه المنافسة، بعد تجاوزه لعبة اتحاد البلدة في الدور 32، حيث سبلاقي زملاء القائد بن علي بن فولة، فريق شيبية السائرة من الرابطة المحترفة الأولى في التاسع من شهر مارس في ملعب العقيد لطفي بلمسان.

دعم معنوي ومادي غير مسبوق من طرف السلطات المحلية

فريق مدينة الزبانيين، وإن لم تكن نتائجه في مستوى تطلعات أنصاره في مرحلة الذهاب، فإنه بالمقابل كان محظوظا للغاية بعد التغيير الذي حدث على مستوى هرم ولاية تلمسان، بتولي الوالي يوسف بشلاوي مهام تسيير الولاية، حيث أولى اهتمام كبير للفريق الأول لولاية تلمسان، وعمل كل ما في وسعه رفقة المجلس الشعبي الولائي ومديرية الشبيبة والرياضة وبلدية تلمسان، وتختلف المؤسسات العمومية والإقتصادية الناشطة بالولاية على وضعه في أحسن الظروف، خصوصا في بداية الموسم، لما كان مشكل الديون مطروحا بقوة، حيث لقي أشبال خريس دعما غير مسبوق من السلطات المحلية لولاية تلمسان، سواء من الناحية المعنوية أو المادية لضمان الإنطلاقة، خصوصا بلوغ الهدف المنشود وهو الصعود وإعادة الفريق من جديد إلى الرابطة الثانية في نهاية الموسم الحالي. بلغة الحسابات وبعد استئناف مرحلة العودة



متاهل للدور 16 من منافسة كأس الجمهورية

وداد تلمسان وإضافة إلى نتائجه في البطولة ضمن بطولة ما بين الرابطة الجهوية الغربية، فإنه حافظ على تقاليده في منافسة الكأس، عندما

من أصل 10 انتصارات وخمسة هزائم منها واحدة على السبسط أمام شيبية الأمير عبد القادر حساب الجولة الثالثة، وواحدة داخل الديار أمام اتحاد الكرمة حساب الجولة 14 وما قبل الأخيرة من مرحلة الذهاب.

ثالث أحسن خط هجوم وسادس أحسن خط دفاع

بلغة الأرقام، جمع فريق وداد تلمسان 30 نقطة، مكنته من إنهاء مرحلة الذهاب في «البوديوم»، من 10 انتصارات وخمسة هزائم، حيث سجل خط هجومه 25 هدفا، كثالث أحسن خط هجوم في البطولة بعد خط هجوم مولودية سعيدة الذي سجل 33 هدفا وخط هجوم اتحاد الكرمة الذي سجل 28 هدفا، كما تلقت شباكه 15 هدفا، كسادس أحسن خط دفاع في البطولة مناصفة مع خط دفاع فتح تالغ، وبعد كل من خط دفاع مولودية سعيدة الذي لم يتلقى سوى ثلاثة أهداف واتحاد الكرمة وجيل بن داود اللذين تلقت شباهم 10 أهداف، ووفق تصنيف الذي تلقت شباهه 13 هدفا في مرحلة الذهاب.

نتائج زملاء القائد بن علي بن فولة، كانت متباينة، ما بين جيدة في بعض الأحيان، ومخيبة للأمل في أحيان أخرى، حيث كانت النتيجة إنهاء الفريق مرحلة الذهاب رغم كل المشاكل والصعاب، في المركز الثالث في سلم الترتيب



البرنو كول الذي إشرته الاتحادية الجزائرية لكرة القدم على كل الأندية المدانة.

استئناف المنافسة كان بخسارة قاسية على السبسط

أشبال المدرب خريس خير الدين، لم يلعبوا الجولتين الأولى والثانية من البطولة، بسبب مشكل الإجازات، ودخولهم الرسمي للمنافسة الرسمية كان بداية من الجولة الثالثة، عندما كانوا على موعد مع استقبال شيبية الأمير عبد القادر، حيث وبعدما كان الكل جاهز لضربة الإنطلاقة، نزل خبر عدم إستفادة الفريق من الإجازات، كإصعاق على الجميع في تلمسان، كيف لا وذلك الأمر تسبب في خسارة الفريق لثلاثة نقاط قيمة داخل الديار وعلى السبسط وفق اللانحة التي أصدرتها رابطة الهواة آنذاك، بخسارة أي فريق لم يحصل على إجازات لاعبيه الجدد على السبسط.

النتائج كانت متباينة والنتيجة إنهاء الذهاب في «البوديوم»



لبطولة ما بين الرابطة - الجهة الغربية في الفتح من شهر مارس، تبقى حظوظ وداد تلمسان في التنافس على تأشير الصعود إلى الرابطة الثانية قائمة، بل حتى وفرة، رغم أن فارق النقاط بين الفريق وثنائي الريادة مولودية سعيدة واتحاد الكرمة، ولكن شريطة تحمل الجميع لكامل مسؤوليتهم إتحاد الفريق سواء الإدارة المطالبة بلعب كامل دورها في حماية الفريق من لعبة الكوليس، ووضع اللاعبين والطاقم الفني في ظروف مريحة قبل وأثناء وبعد المباريات، وضمان التحفيزات المالية اللازمة للعب ورقة الصعود أو الطاقم الفني واللاعبين المطالبين بالضحية فوق أرضية الميدان من أجل تحقيق النتائج التي تمكّنهم من بلوغ الهدف المنشود وأخيرا الأنصار المطالبين بوضع اليد في اليد والتفرد كرجل واحد خلف الفريق ومساندته بقوة في كل المباريات المقبلة، سواء التي تلعب داخل الديار أو خارجها وتقديم السند المعنوي اللازم للاعبين من أجل تحقيق حلم الجميع وهو رؤية الوداد يعود إلى الرابطة الثانية في نهاية هذا الموسم.



يوسف برحال (المناجير العام للضريق):

«أنقذنا الفريق من الإنذار وكل الشكر لمن وقف معنا»

من الناحية المالية أحسن بكثير حتى من لاعبين ينشطون في هذا المستوى وحتى في الرابطة الثانية هواة.»

«ستلعب ورقة الصعود حتى آخر نفس»

وعن حظوظ الوداد في لعب ورقة الصعود، خصوصا في ظل فارق النقاط بين الفريق وثنائي الريادة مولودية سعيدة وأحمد الكرمة، فقال المناجير العام للوداد: «الهدف الرئيسي الذي جننا من أجله الصيف الماضي، كان حل قضية الديون وإنقاذ الوداد من خطر الإنذار الذي كان يهدده بقوة، وهو ما نجحنا فيه والحمد لله، فيما يخص البطولة، حظوظنا في لعب ورقة الصعود لاتزال قائمة، وإن شاء الله سندافع عنها حتى آخر ثانية من بطولة هذا الموسم.»

والملابس والعتاد الرياضي وأمور أخرى، الفريق كان مدان من كل الجهات، ورغم ذلك نجحنا كإدارة في تسوية العديد من الملغيات وتسيير الفريق بشكل جيد في مرحلة الذهاب، حيث كان الفريق ينتقل بباريحية ويقدم في فنادق محترمة، في وقت كان الموسم الماضي فقط، ينتقل يوم المباراة، وفي ظروف كارثية.»

«اللاعبون تلقوا ثلاثة رواتب شهرية منذ بداية الموسم»

وعن مستحقات اللاعبين، فقال برحال: «اللاعبون تلقوا ثلاثة رواتب شهرية منذ بداية الموسم، كما نالوا بعض منح المباريات التي فازوا بها، وهم يدينون بأربعة منح عاقلة، سنعمل على تسديدها لهم في قادم الأيام إن شاء الله، حيث تبقى وضعيتهم



بهدف الوقوف عن قرب على وضعية وداد تلمسان، كان ل «بولا» حديث مع المناجير العام للفريق يوسف برحال، حيث قال: «بعد سقوط الفريق الموسم الماضي، لا أحد كان يرغب في تولي زمام قيادته، بسبب حجم الديون التي كانت على عاتق الفريق، والتي وصلت إلى حدود 19 مليار سنتيم، ولكن غيرتنا على هذا الفريق، جعلتنا نتقدم ونرفع التحدي، لإنقاذ هذا الفريق من الإنذار.» وأضاف: «يوم تقدمنا لتولي زمام تسيير الفريق، لم يكن الوالي الحالي موجود، وبالتالي كل الأمور كانت في ضيائية من حيث المساعدات المالية، ولكن الحمد لله، حدث تغيير على مستوى الجهاز الإداري للولاية، بتعيين يوسف بشلاوي على رأس الولاية، حيث أعطانا دفعة قوية سواء من الناحية المعنوية أو المادية كمشيرين لإنقاذ الفريق من الإنذار، حيث كانت البداية بالفضاء على مشكل الديون وبعدها ضمان إطلاق الفريق في البطولة في ظروف مريحة.»

«مشكل الديون جعل معظم من استهدفناهم يرفضون العرض»

وعن قضية الاستقدمات والإنقادات التي طالته هو شخصيا بخصوص مستوى التعداد البشري للفريق هذا الموسم، فقال برحال: «كمناجير عام للفريق، إتصلت بالعديد من اللاعبين الممتازين في هذا المستوى وعرضت عليهم تقمص ألوان النادي، ولكن للأسف معظم الأسماء التي إتصلت بها رفضت العرض، بالنظر إلى مشكل الديون الذي كان يعاني منه الفريق، حيث رفضوا المخاطرة بالتوقيع لصالح فريق ديونه تفوق 19 مليار سنتيم على مستوى لجنة المنازعات، خصوصا أن هناك أسماء وقعت الموسم الماضي في الفريق ولم توصل في صفوف الفريق بسبب الديون.» وأضاف: «أرد أن أشكر بالمناسبة اللاعبين الحاليين في صفوف الفريق، الذين وضعوا تقفهم فينا ووقفوا لصالح الوداد، رغم أن العديد منهم كانت لديه عدة عروض من عدة فرق سواء في القسم الثالث وحتى القسم الثاني، والحمد لله كنا عند الوعد الذي قطعناه معهم

وتكنا من تأهيلهم في صفوف الفريق رغم أن المهمة لم تكن سهلة.»

«صرفنا أكثر من ثلاثة ملايين سنتيم للحصول على الإجازات»

وعن الكلام الكثير الذي قيل بخصوص وجه الإعانة المالية التي منحها الوالي يوسف بشلاوي

للفريق في بداية الموسم فقال العضو الفاعل في إدارة الوداد: «منذما قلت لك سابقا، لقد ورننا وضعية كارثية من كل النواحي، خصوصا المالية منها، فإضافة إلى ديون لجنة المنازعات التي فاقت 19 مليار سنتيم، والتي خصصنا أكثر من ثلاثة ملايين سنتيم من إعانة الوالي، لتسديد جزء منها وضمان الحصول على الإجازات، فإننا وجدنا ديون خاصة بأصحاب الحافلات، والفنادق



تضخيم العضلات .. الشغل الشاغل للشباب على حساب صحتهم



التي تنتشر فيها رياضة كمال الأجسام . ممارسة هذه الرياضة كرياضة طبيعية دون الدخول في مناهات . أصبحت الحملات التحسيسية جد ضرورية في الآونة الأخيرة



الحصول على جسد ضخم الهدف منه في غالبية الممارسين لهذه الرياضة هو النهائي . ومن الطرق الخطيرة التي يلجأ إليها الشباب للوصول إلى مبتغاهم المذكور هو تناول الهرمونات والمكملات الغذائية الغير مدروسة

نبيل شيخي

بناء الأجسام أو ما يعرف بكمال الأجسام هي رياضة تتمثل في رفع الأوزان بتمرّج وباستمرار، بقصد زيادة الكتلة العضلية وتقوية كل من المفاصل والأربطة والحصول على مظهر جيد، وتعتبر مصدراً للفرح لبعض الرياضيين المحلية والقارية والعالمية في كل إحصاءات هذه الرياضة . كما أنّ البعض يمارس هذه الرياضة بقصد حرق السعرات الحرارية والتخلّص من الدهون والحصول على جسد رياضي رشيق . تعود ممارسة هذا النوع من الرياضة إلى الزمن الإغريقي وكان هدف الإغريق من ممارسة هذه الرياضة المشاركة في البطولات والمسابقات التي كان تدار في ذلك الحين ولم تكن بقصد الحصول على عضلات كبيرة . لانتشر في كامل العالم وتصل إلى الجزائر والتي يمارسها الشباب بكثرة بداية



من الضياع في تناول مكملات غذائية وهرمونات تؤدي بحياته إلى الهلاك . ومن أجل مستقبلهم

الحصول على عضلات بسرعة قياسية تقابلها أمراض خطيرة

من الأسباب التي تدفع الشباب لتناول المكملات الغذائية والهرمونات الغير مدروسة وبشكل عشوائي دون أي ترخيص طبي وحتى دون برنامج رياضي محترف . هو الحصول على جسد ضخم وعضلات فاتنة يتباهى شبابنا في فترة معينة من عمره متناسيا الأضرار التي تلحق وتنتج عن هذه الممارسات من أمراض خطيرة تدفعهم للندم وقت لاينفع الندم . في ذات السياق وعلى الرغم من قلتها في الآونة الأخيرة داخل قاعات كمال الأجسام والمدن والقرى



عمر قساس (رياضي ومدرب كمال الأجسام):

كريم قاسي (مدرب كمال الأجسام):

«أنصح الشباب بممارسة الرياضة بشكل طبيعي»

«يجب تناول المكملات وفق برنامج غذائي وصحي»



«يسعى العديد من الشباب للحصول على أجسام جميلة وعضلات رياضية تمنحهم مظهراً جميلاً جداً أمام الآخرين، ولكن وللأسف فإن هناك العديد من الشباب الذين يستخدمون بعض الحبوب والأدوية التي تسمى بهرمونات كمال الأجسام التي تساعد في الحصول على عضلات بارزة بسرعة قياسية وهذا ما يعرضهم للعديد من الأخطار الصحية التي قد تصل لدرجة الموت المفاجئ، أنا شخصياً ضد هذه المكملات والهرمونات التي دمرت الكثير من الشباب لما تلحقه من أضرار أبرزها ارتفاع ضغط الدم . التعرض للوئام القلبية . ظهور حب الشباب . التصرف بسلوك عدواني . التندي . الصلع وتساقط الشعر . قلة الخصوية . والعقم . تليف الكبد . آتني العافية للشباب من هذا المشكل الذي ينخر رياضة كمال الأجسام وانصحهم من كل أعماق قلبي بممارسة الرياضة بشكل طبيعي وتناول أغذية طبيعية لاني لو طال الزمن على ظهور النتائج فستدوم النتيجة ولن تتأثر بعدم تناول المكملات الغذائية والهرمونات ولن تؤثر على صحة الرياضي.»



«بصراحة تقوم بشكل دوري بنشاطات تحسيسية للشباب في مختلف ولايات الوطن حتى لاينقادوا إلى الهاوية . بالنسبة إلى تناول المكملات الغذائية فقد يكون هذا غير مؤثر كثيرا على الرياضي كون هذه الأخيرة معتمدة من وزارة الصحة وتباع بشكل عادي في الصيدليات . لكن هناك نقطة مهمة بالنسبة إلى تناول المكملات فتناولها بدون إستشارة الطبيب أو أخصائي التغذية والمدرّب قد تضر بالصحة . لاسيما إذا كان تناولها غير منظم وبشكل عشوائي فهي يتم تناولها عن طريق برنامج خاص . أما بالنسبة للهرمونات لها تأثير أكبر وخطير على حياة الرياضي الإجتماعية والنفسية حيث تناولها يجعل الشخص قلق ومضطرب نفسيا وتجده يعاني كثيرا من الوسواس وأعرف الكثير من الرياضيين وصلوا إلى حد الطلاق مع عائلاتهم ولم يصبح لهم أي صديق نتيجة تأثير الهرمونات على عقولهم . أما من الجانب الصحي فمثلا هرمون الذكورة التستوستيرون أغلب رياضيي كمال الأجسام يحاولون الوصول إلى جسم ضخم لكن هرمون الذكورة التستوستيرون الطبيعي للإنسان لن يساعد على الوصول إلى ذلك الجسم . فيقوم الرياضي بتناول هرمون التستوستيرون الغير طبيعي عن طريق حقن ومع مرور الوقت كن تناول هذا الهرمون يتوقف الهرمون الطبيعي الذي كان في جسم الإنسان عن العمل وهذا ما يؤدي للعقم عند الرجال . كل ما أقوله الآن لن يقوله لك أي رياضي كمال الأجسام . مارس هذه الرياضة لا يجروا أن يرون أنفسهم في حالة نقص وهذا ما أثر كثيرا في الشباب الذي لايجد من ينصحهم . تحدثت لك عن خطورة هذا المشكل بتجربة في كلابع ومدرب درست على كل ما يتعلق برياضة كمال الأجسام ولدي شهادة تدريب دولية . ونصحتي للشباب لا يوجد شيء أفضل وأجمل من الطبيعي سواء الأكل أو الجسم فلاترموا أنفسكم للنهاية .»