

حوار رمضان

رابي أنفال (بطلة إفريقية)
والعرب لكانوي كياك)،

«برنامجي التدريبي
لا يتوقف خلال
شهر رمضان»



يومية رياضية جزائرية ... الرياضة بالتفصيل... المتع

وزير الاتصال يزور
بن يوسف وعدية

رفيق ميصالي في
القائمة الموسعة
للمنتخب الوطني

ال الجولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى

مولودية وهران Vs مولودية الجزائر

«الحمراوة ما يسلكهم غير الربحة مع الشناوة»

● وفاق سطيف Vs شبيبة الساورة

«جيبوها يا لولاد والربحة في سطيف ماشي موحال»



وهران

زووم على...

تحت إشراف
النادي الرياضي منار الباهية
إنطلاق دورة رمضان
الكروية بحي فلاوسن



جمعية وهران

تحضيرا لداربي السيارتي

لعمارة
يعود لقيادة
تدريبات لازمو

www.bola.dz

بولا يومية رياضية وطنية

journal.bola@yahoo.fr / الثمن 20 دج /

الخميس 06 مارس 2025 الموافق لـ 06 رمضان 1446 العدد 2921

الخميس 06 مارس 2025 الموافق لـ 06 رمضان 1446 العدد 1292

إعداد: مصطفى خليفوي



محرز يسجل هدفا نادرا

واصل الدولي الجزائري رياض محرز، نجم الأهلي السعودي، توجهه على المستوى الآسيوي بهدف جديد. وضاعف رياض محرز النتيجة للأهلي في مباراته ضد الريان القطري بعد تسجيله الهدف الثاني. وجاء هدف محرز في الدقيقة الـ34 من عمر اللقاء من ضربة حرة نادرة في الملاعب، حيث احتسبها الحكام داخل منطقة الجزاء. ولضرورة تنفيذ الركلة الحرة بطريقة غير مباشرة، تلقى النجم الجزائري الكرة بلمسة خفيفة من روبرتو فيرمينو، ليحولها بقدمه اليسرى في أقصى الزاوية اليسرى لمرمى الريان. وبذلك، يواصل محرز تعزيز مكانته كأكثر من ساهم بأهداف في دوري أبطال آسيا للنخبة هذا الموسم، حيث وصل إلى 13 مساهمة.

وزير الاتصال يزور بن يوسف وعدية

قام وزير
الاتصال،
السيد محمد
مزيان،
بزيارة
الصحفي
الرياضي
السابق
بالتفزيون
العمومي، بن
يوسف وعدية،



إثر خضوعه مؤخراً لعملية جراحية، وجمع وزير الاتصال، محمد مزيان، الذي رافقه عدد من إمارات من وزارته، حديث مع الصحفي الخضر، وتقى له الشفاء العاجل. كما طالب الوزير مزيان، من إمارات وزارته، التنسيق مع مؤسسات أخرى تابعة لقطاع الاتصال. من أجل برمجة ندوة كبيرة حول مسيرة الصحفي المتميز بن يوسف وعدية. وجدّد مزيان، تأكيده على منح دائرته الوزارية أهمية قصوى لمسألة تكوين الصحفيين.

غايا مرباح يعود للتدريبات بعد 6 أشهر

التحق الحارس
الدولي غايا مرباح،
بتدريبات فريقه
شبيبة القبائل، لأول
مرة منذ 6 أشهر.
ونشرت إدارة
«الكاري» فيديو،
يوثق لحظة عودة
الحارس مرباح.
وهو الذي كان قد
تعرض لإصابة
خطيرة في ودية
الفريق أمام اتحاد
بسكرة، يوم الـ 18
سبتمبر



2024. وعانى حامي

عرين الشبيبة، بكسر مزدوج في الركبة، إثر احتكاكه بمهاجم اتحاد بسكرة الصديق بعلي، الأمر الذي أبعد عن الميادين للقرابة 6 أشهر كاملة. للإشارة فإن مرباح، كان قد خضع لعملية جراحية ناجحة في الساق اليسرى. بالمستشفى الجامعي لولاية تيزي وزو، وبعد فترة راحة وعملية إعادة التأهيل، بات جاهزا للعودة من جديد إلى أجواء المنافسة.

ماندي وبن سبعيني يتعادلان

افترق نادي بوروسيا دورتموند الألماني وضيفه فريق ليل الفرنسي على نتيجة التعادل بهدف لمتله. وتدرج هذه المواجهة ضمن إطار ذهاب الدور ثمن النهائي، من عمر منافسة رابطة أبطال أوروبا. ودخل المدافع الدولي الجزائري رامي بن سبعيني إلى أرضية الميدان بديلا في الدقيقة الـ83، وحينها كان فريقه دورتموند متعادلا في النتيجة بهدف لمتله. وفي الطرف المقابل، تابع المدافع عيسى ماندي المباراة من دكة بدلاء فريقه ليل، في غياب مواطنه وزميله متوسط الميدان نبيل بن طالب، الذي لم يُدرج اسمه في قائمة اللاعبين.



معاناة ديبلور متواصلة



بصم المهاجم الدولي الجزائري أندي ديبلور على بداية كارثية مع ناديه مونيولي الفرنسي، الذي التحق به خلال فترة التحويلات الشتوية الأخيرة قادما من نادي مولودية الجزائر، وذلك بعدما فشل في تسجيل أي هدف حتى الآن. وشارك ديبلور أساسيا في مواجهة ناديه أمام رين التي خسرها رفقاء «الخضر» برعاية كاملة دون رد، لحساب الجولة الـ24 من «الليغ 1»، قبل أن يتم تغييره في د78، بعد أداء محيب، وتحصل الدولي الجزائري على علامة 5.7 من قبل منصة «سوفاسكور» المختصة في الأرقام والإحصائيات كثاني أسوأ تقييط في المباراة وهو ما يعكس الحالة النفسية التي يعيشها اللاعب منذ انتقاله إلى مونيولي في جانفي الماضي، حيث كان يراهن بشدة على عودته إلى «الليغ 1» لبعت مشواره من جديد، بعدما وجد صعوبة كبيرة في التأقلم مع أجواء الدوري الجزائري، غير أن بدايته مع النادي الفرنسي كانت كارثية بكل المقاييس.

كاريكاتير بولا



ملاحظة:

كل الوثائق
والخطوط
التي تصل إلى
الجريدة لا ترد إلى
أصحابها سواء نشرت
أو لم تنشر

مديرة النشر:

بركاش سعاد

مديرة التحرير:

حمداني فاطمة

رأس مال الشركة: 100.000 دج رقم الحساب البنك BNA

00100963030000038906

يومية رياضية وطنية تصدر عن شركة فتح الله للصحافة، النشر والإشهار

عدد النسخ
3000 نسخة

رقم هاتف و فاكس الجريدة
0471 334 911

الادارة العامة - التحرير - العنوان: إقامة بن عابد عمارة النخيل (1) الطابق 14 رقم 159، حي النخيل وهران.
TDD / SDPO / التوزيع في الغرب: SDPO / التوزيع في الوسط: TDD



الطبع: شركة الطباعة للغرب SIO المنطقة الصناعية، السانبا

"من أجل إشهاركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار، وكالة ANEP، المتواجدة ب 01 نهج باستور- الجزائر.

الهاتف الثابت: 020.05.10.42 / 020.05.20.91 الفاكس: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني: agence. oran@anep.com.dz / Programmation.regie@anep.com.dz / agence.regie@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz / agence annaba@anep.com.dz / agence. constantine@anep.com.dz

ال الجولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى

مولودية وهران Vs مولودية الجزائر



«الحمراوة ما يسلكهم غير الربحة مع الشناوة»

لن يكون التعثر في مباراة مولودية العاصمة مسموحا به لمولودية وهران والتي توجد أمام حتمية تحقيق الفوز فقط ، حتى توسع فارق النقاط أكثر عن منافسها في مؤخرة الترتيب وتعزز كثيرا من حظوظها في ضمان البقاء مبكرا . وسيكون أي تعثر في مباراة العميد كفيلا بإدخال المولودية في أزمة حقيقية على جميع الأصعدة .

غياب الجمهور لا يخدم تشكيلة عمراني

تلعب مواجهة المولوديتين الوهرانية والعاصمة دون جمهور بسبب العقوبة المسلطة على الحمراوة ، وهذا ما لن يكون في صالح تشكيلة المدرب عمراني في ظل الدعم الكبير الذي يقدمه الحمراوة لرفقاء المدافع كروم . ويمكن القول بأن تشكيلة المولودية ستكون محرومة اليوم من خدمات لاعب أساسي في ظل الدور الفعال للحمراوة ومساهمتهم في انتصارات المولودية .



سيكون ملعب المرحوم هدي ميلود سهره اليوم على موعد مع مواجهة مهمة ومصرية ، عندما تستقبل مولودية وهران المتعثرة في آخر ظهور لها خارج الديار أمام جمعية الشلف ، رائد البطولة مولودية العاصمة المتواجد في أفضل أحواله بعد عودته القوية في البطولة . ولن يكون للحمراوة أي خيار في مواجهة الشناوة سوى الفوز لفنادي تعقيد وضعية الفريق في مؤخرة الترتيب .

اللاعبون تجاوزوا مرحلة ما بعد الشلف

استعاد لاعب مولودية وهران وروجهم المعنوية وذلك بعد تجاوز صدمة خسارة الشلف غير المنتظرة ، حيث كان لطول فترة الراحة الانعكاس الإيجابي على رفقاء الحارس رحمان والذين سيدخلون مباراة مولودية العاصمة بتعويضات في السماء ، وبتعداد مكتمل وذلك في ظل جاهزية كل اللاعبين مما سيعزز كثيرا من حظوظ الحمراوة في الإبقاء على النقاط الثلاثة بملعب المرحوم هدي ميلود .

التعثر سيعقد وضعية الفريق

عمراني سيجري تغييرات على مستوى التشكيلة

لمولودية وهران عمراني عبد القادر أفضل من لاعب الوسط دهار العائد للتشكيلة وكذلك عقيب للاعتماد عليهما على مستوى وسط الميدان ، خاصة وأن لاعب الثاني قادر على تقديم إضافة كبيرة للتشكيلة وغيابهما عن مباراة مباراة الجولة الفارطة أمام جمعية الشلف انعكس بشكل سلبي على ظهور المولودية .

عبلة لتشكيل محور الدفاع رفقة كروم

من المنتظر أن يستعيد المدافع الموريتاني سيد احمد عبلة مكانته في التشكيلة الأساسية لمولودية وهران بعدما غاب عن لقاء الشلف بداعي العقوبة، حيث سيشكل عبلة محور دفاع الحمراوة رفقة كروم بعدما سبق للثنائي أن لعبا سويا في مبارتي الساوره ومستغاث وأظهرتا فتنهما كبيرا فيما بينهما .

عربي لتعويض جوبي في الهجوم

يسير المسؤول الأول عن العارضة الفنية لمولودية وهران عمراني لوضع الفتحة من جديد في قلب الهجوم عربي ليكون أساسيا في



السطايفي الهجوم ووسط الميدان وحتى الخط الخلفي .

نحو عودة دهار وعقيب لوسط الميدان

لن يجد المسؤول الأول عن العارضة الفنية

الحمراوة في مهمة فك عقدة الشناوة

بغض النظر عن أهمية النقاط الثلاثة في حسابات الالاتحاد عن المنطقة الحمراء ، تبحث مولودية وهران عن تحقيق الفوز أمام مولودية العاصمة وذلك لفك العقدة التي تلازم الحمراوة أمام الشناوة ، في ظل السيطرة المضروبة من قبل رفقاء المهاجم بايزيد على المولودية الوهرانية والتي عجزت عن تحقيق أي فوز على العميد في آخر ست مباريات .

مواجهة خاصة لعمراني

تكتسي مواجهة المولوديتين الوهرانية والعاصمة خصوصية كبيرة للمدرب الحمراوة عمراني والذي سيكون في مواجهة فريقه السابق بعدما اشرف عمراني منذ موسمين على العارضة الفنية للعميد في تجربة قصيرة . كما تكتسي المقابلة طابعا خلاصة لبعض لاعبي مولودية العاصمة في صورة حلايية وحميدي واللذان سيعدوان لوهرا في مواجهة الفريق الذي سبق بهما وأن تضمنا ألوانه .





إتحاد العاصمة بن زازة يتجه للغياب عن مواجهة ترجي مستغانم



يعاني متوسط ميدان إتحاد العاصمة إبراهيم بن زازة من فترة صعبة مع فريقه حيث تأثر بشكل كبير بالانتقادات التي طالته مؤخرا بسبب تراجع مستواه الفني وهو ما أثر على حالته النفسية وجعله يفقد الثقة تدريجيا، خاصة مع اشتداد المنافسة التي كان يحظى وصعوبة استعادة مكانته الأساسية التي كان يحظى بها خلال الموسم الماضي، ورغم بدايته كعناصر لا غنى عنه إلا أن هذا الموسم شهد تراجع ملحوظا في أدائه ورغم الفرص العديدة التي أتت له تحت إشراف المدرب السابق نبيل معلول وهو ما عرّضه لانتقادات لأدائه من الجماهير التي لم ترحم انخفاض

مستواه، ومع مرور الوقت انعكس ذلك على معنوياته بشكل واضح وظهر ذلك جليا عندما طلب تغييره بين الشطين خلال مواجهة نجم مقرة بسبب عدم قدرته على مواصلة اللعب رغم معاناته من إصابة خفيفة على مستوى الكاحل، لكنه فضل الغياب عن النقل الأخير إلى البض لمواجهة مولودية البيض بعد أن اشتد عليه الضغط وأصبح غير قادر على تحمل الانتقادات، خاصة عبر مواقع التواصل الاجتماعي وهو ما يجعل مشركته في المباراة المقبلة أمام ترجي مستغانم غير مؤكدة خاصة أن هذه المباراة أمام فريقه السابق تزيد من حدة الضغط عليه، ومع قدوم المدرب الجديد ماركوس باكتيا أصبح التنافس على المصايب أكثر شراسة مع تألق إسلام مريلي وعودة البوليغني أوداليد تيرازاس بقوة إلى جانب انضمام الوافد الجديد مهدي مرغم الذي يقدم مستويات مميزة في أقرب وقت من أن يصبح ركيزة أساسية في خط الوسط وهو ما يفرض على بن زازة استعادة مستواه في أسرع وقت والرد على المشككين من خلال الميدان فقط مع ضرورة خضوعه لعمل نفسي من طرف الطاقم الفني لمساعدته على استعادة ثقته خاصة أنه يملك إمكانيات كبيرة تبقى قادرة على تقديم الإضافة للفريق.



مولودية الجزائر بن يحيى يراهن على بانغورا لتعويض كبير



يشد مولودية الجزائر الرحالة إلى وهران بطموح تحقيق الفوز وتعزيز صدارته في البطولة حيث يراهن المدرب خالد بن يحيى على الثلاثي الهجومي بانغورا، نيجي، وبايزيد من أجل العودة باللقا الثالث من ملعب ميلود هدي وبوي الطاقم الفني أهمية قصوى لهذه المباراة باعتبارها فرصة لتوسيع الفارق عن أقرب المنافسين خاصة مع اعتماد تشكيلة هجومية تمنح الديناميكية والفعالية خط الهجوم، وقد يعتمد بن يحيى على بانغورا كراس حرة في حين يشغل

نيجي الجهة اليسرى مستفيدا من تراجع مستوى زميله مسوسة في الفترة الأخيرة، حيث يملك نيجي الإمكانات اللازمة لخلق الفارق بفضل سرعتة ومهارته في تجاوز المنافسين إلى جانب قدرته على التوغل نحو العمق وصناعة الفرص الخطيرة، من جانبه سيكون لبايزيد دور محوري على الجهة اليمنى حيث تمكنه غياب زميله كبير فرصة فتمتة لإثبات نفسه بعدما أبان عن إمكانيات كبيرة خلال الداربي أمام شباب بلوزداد حين سجل هدفا حاسما ويتميز ببايزيد بحس تهديفي عال وفعالية أمام الرمي يجعله مرشحا للعب دور بارز في هذه المباراة، أما بانغورا الذي سيقود الهجوم فيسعى لتأكيد مستواه المميز بعد دخوله القوي في لقاء شباب قسنطينة حين سجل هدفا رائعا كشف عن قدراته الكبيرة في إنهاء الهجمات حيث يمتاز بالسرعة والقوة البدنية ما يجعله خطرا دائما على دفاع مولودية وهران الذي يعاني هذا الموسم، ما يعني أن تعويل المدرب على الانسجام بين هذا الثلاثي سيكون مفتاح الفوز في هذه المباراة حيث تطمح مولودية مواصلة تألقها خارج الديار وتحقيق انتصار جديد يعزز مكانتها في صدارة الترتيب.



شباب قسنطينة مضوي يعول على مصيبح لتعويض مرباح

تمكن متوسط ميدان شباب قسنطينة زكريا مصيبح أخيرا من الحصول على رخصته التي تسمح له بالمشاركة في المباريات الرسمية مع الفريق بداية من المباراة المرتقبة أمام شبيبة القبائل حساب الجولة 19 من بطولة الرابطة الأولى بعدما غاب عن المباريات الثلاث الأخيرة بسبب تأخر إجراءات تأهيله، وتطلب الأمر من إدارة النادي تقديم ضمان مالي لتسوية مستحقات اللاعب السابق نكييمي إينو قبل أن تمنح الرابطة المختصة الضوء الأخضر لتأهيل مصيبح، وعليه أصبح اللاعب متاحا للمدرب خير الدين مضوي الذي يعول كثيرا على خدماته خاصة وأنه يعرف البيت جيدا بعد عودته إلى الفريق في آخر أيام المراكاتو الشتوي بعدما كان قد غادره خلال فترة الانتقالات الصيفية السابقة، ورغم انتظامه في التدريبات مع المجموعة إلا أن مضوي لم يحسم بعد في مسألة الاعتماد عليه خلال لقاء شبيبة القبائل نظرا لنقص المنافسة الذي يعاني منه حيث لم يلعب أي مباراة خلال مرحلة الذهاب باستثناء أول جولتين مع ناديه السابق نجم مقرة قبل فسخ عقده والبقاء دون منافسة، وهو ما يجعل المدرب يفكر في إقحامه مع الفريق الريدف لاسترجاع نسق المباريات قبل الاعتماد عليه مع الأكابر في المباراة التالية أمام بارادو، غير أن غياب اللاعب مرباح بسبب الإصابة قد يفرض على مضوي تغيير خطته والاستعانة به لسد الفراغ الذي ستركه زميله في خط الوسط خاصة وأن المؤشرات توجي بصعوبة تعافي مرباح في الوقت المناسب، وهو ما يجعل مصيبح مرشحا بقوة للظهور لأول مرة مع السافر هذا الموسم خلال مواجهة شبيبة القبائل الحاسمة.



هذه الخطوة بعودة الفريق مباشرة بعد نهاية المباراة ما يمنح اللاعبين فرصة أكبر للتحضير الجيد لمباراة كأس الجزائر القادمة.



الجولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى / اليوم

المنافسة تشتد و المتصدر في تنقل صعب إلى وهران

فارق الخمس نقاط في الصدارة و مواصلة التألق رغم صعوبة المهمة أمام فريق يبحث عن التدارك واستعادة التوازن تحت قيادة المدرب عبد القادر عمراني ما يجعل المنافسة مفتوحة على جميع الاحتمالات، أما في آقبو ينطلق أولمليك آقبو بقيادة المدرب دونيس لافان إلى وضع حد لسلسلة التعثرات واستعادة نغمة الانتصارات حين يستقبل نادي بارادو الذي يطمح هو الآخر إلى العودة إلى السكة الصحيحة مع مدربه بلال دزيري في لقاء ينتظر أن يكون مفتوحا وحامسا بالنظر إلى حاجة الفريقين لللقا، أما اتحاد العاصمة بقيادة المدرب باكتيا فيسعى إلى مواصلة استغاثته الأخيرة والبقاء ضمن كوكبة المقدمة حين يستضيف ترجي مستغانم الذي يواجه خطر السقوط و يطمح للعودة بنتيجة إيجابية تبعده عن مراكز الخطر ما يجعل المباراة صعبة للظفر في ظل الهزات المتتالية.

مباريات اليوم:

مولودية البيض - شباب بلوزداد
مولودية وهران - مولودية الجزائر
أولمليك آقبو - نادي بارادو
اتحاد العاصمة - ترجي مستغانم



لمواصلة ملاحقة المتصدر مولودية الجزائر و الضغط عليه لكن المهمة لن تكون سهلة أمام مولودية البيض التي تعيش فترة انتعاش تحت قيادة المدرب عمروش وتطمح لمواصلة نتائجها الإيجابية وتعزيز مكانتها في سلم الترتيب، وفي وهران تجري قمة واعدة دون جمهور بين مولودية وهران و مولودية الجزائر حيث يسعى أبناء بن يحيى إلى الحفاظ على

تشهد الجولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى مواجهات قوية ومثيرة حيث تسعى الأندية إلى تحقيق أهدافها بين تعزيز الصدارة والاقتراب من الودوم والهروب من مراكز الخطر في سياق أصبح أكثر حدة مع تقدم الجولات، حيث سيكون شباب بلوزداد بقيادة المدرب راموفيتش على موعد مع تنقل صعب إلى البيض وعينه على العودة باللقا الثالث

شباب بلوزداد

الإدارة تطلب إستقبال إتحاد العاصمة في ملعب مانديلا



منفردا في جزء كبير من الحصة التدريبية قبل أن يندمج تدريجيا مع زملائه ولم يشارك في التمارين بشكل كامل تحسبا لعودته التدريجية وتقادي أي مضاعفات ومع ذلك فإن مشاركته في المباراة المقبلة تبقى واردة بحسب جاهزيته البدنية، من جهة أخرى تفكر إدارة شباب بلوزداد في تخصيص طائرة خاصة لنقل الفريق إلى البيض استعدادا لمواجهة مولودية البيض في إطار منافسات البطولة الوطنية، حيث تسعى الإدارة لتوفير أفضل الظروف للفريق من خلال ضمان راحة اللاعبين وتقادي إرهاب السفر الطويل كما ستسمح

تسعى إدارة شباب بلوزداد لنقل مباراتها المرتقبة أمام اتحاد العاصمة إلى ملعب نيلسون مانديلا في براق بعد التدهور الواضح الذي شهدته أرضية ملعب 5 جويلية خاصة بعد المباراة الأخيرة بين مولودية الجزائر و شباب قسنطينة، حيث أصبح اللعب على هذه الأرضية يشكل خطرا كبيرا على سلامة اللاعبين ويزيد من احتمالية الإصابات و هو ما دفع اللاعبين أنفسهم للمطالبة بخوض اللقاء على أرضية ملعب نيلسون مانديلا التي تتميز بجودة عالية وتناسب جميع الأطراف، ومن المنتظر أن تتقدم إدارة النادي بطلب رسمي للجنة تنظيم منافسات كأس الجزائر لنقل المباراة بشكل رسمي إلى هذا الملعب، في سياق آخر عاد متوسط ميدان شباب بلوزداد حسين سالي إلى التدريبات بشكل فردي بعد فترة غياب بسبب الإصابة حيث اكتفى بالعمل



ال الجولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى

وفاق سطيف Vs شبيبة الساورة

"جيبوها يا لولاد والربحة في سطيف ماشي موحال"



سطيف مهم جدا بالنسبة لكتيبة لكلا الفريقين سواء شبيبة الساورة او وفاق سطيف، كون الأمر يتعلق بمواجهة بين فريقين يحتلان نفس المرتبة في سلم الترتيب العام ونفس الرصيد، وهو ما يعني بأن مواجهة اليوم، ستكون بست نقاط بين الفريقين، ونتيجتها جد مهمة بالنسبة لكليهما. المواجهة التي ستجمع أشبال المدرب مراد العقبي، بنظرانهم من وفاق سطيف، لن تكون سهلة الإطلاق، بالنظر إلى قيمة ووزن المنافس الذي يعد من المرشحين للتنافس على إنهاء الموسم ضمن ثلاثي مقدمة الترتيب كما أنه سيدخل لقاء اليوم من أجل تأكيد صحته المحققة في الجولات الأخيرة، بعد فوزه داخل الديار أمام شباب بلوزداد وفرصه التعادل السليبي على نجم مقرة خارج الديار في الجولة الماضية، وهو ما يتطلب توخي الحذر من طرف زملاء القائد عادل بوشية، المطالبين بالتعامل بجديّة كبيرة مع المباراة من البداية إلى النهاية لتفادي أي سيناريو غير الفوز غدا، خصوصاً في ظل لعب المباراة بدون جمهور بسبب العقوبة المسلطة على الفريق السطايفي من قبل الرابطة المحترفة.



بواجه فريق شبيبة الساورة غدا، بداية من الساعة العاشرة ليلا مضيقه وفاق سطيف في ملعب الثامن ماي بسطيف، لحساب الجولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى لهذا الموسم في مباراة ستجرى بدون جمهور بسبب العقوبة المسلطة على الفريق المحلي من قبل لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم في الفترة الماضية. حضرت تشكيلة شبيبة الساورة لهذه المباراة في أجواء رائعة جدا، وبمعتويات مرتفعة للاعبين، بعد تحقيق الفريق للإنجاز الثالث على التوالي منذ بداية مرحلة العودة. نهاية الأسبوع الماضي أمام أولمبي أقبو، وهي النتيجة التي زادت أكثر من ثقة المجموعة التي تنطلق إلى تأكيد عودتها القوية غدا في ملعب الثامن ماي بسطيف من خلال أداء مباراة كبيرة وتحقيق الفوز الذي من شأنه أن يقف الفريق في وثيرة النتائج الإيجابية المحققة ويساعدهم على مواصلة بقية المشوار بأريحية بعيدا عن كل الضغوطات.

مباراة 6 نقاط بين الفريقين

لقاء الغد بين شبيبة الساورة ومضيفه وفاق

لجنة الانضباط تبقى على ملف لقاء أقبو مفتوحا

Affaire N°143 : Rencontre JSS/OA du 27.02.2025
Ghorab Abdelkader n°24N01J0532 – JSS Avertissement : Comportement anti sportif.
Seggari Zakaria n°24N01J0240 – JSS Avertissement : Comportement anti sportif.
Ouassa Younes Abdelhak n°24N01J0115– OA Avertissement : Contestation de Décision, Sanction : 100.000DA d'amende (Circulaire FAF). (L'avertissement pour contestation de décision est comptabilisé)
Zamoun Walid n°24N01J0114 – OA Avertissement : jeux dangereux.
Stambouli Khaled n°24N01D0103 – OA Kinésithérapeute Avertissement : Comportement anti sportif.
Rahmoune Azdine n°24N01D0058 – OA Secrétaire Avertissement : Comportement anti sportif.
Dossier ouvert pour complément d'information

أمام رائد القبة، بإعتباره كان مسجلا بصفة رسمية في تعداد شبيبة الساورة على منصة " فاف كوناكت" في التاسع من شهر جانفي الماضي، حيث إستندت إدارة شبيبة الساورة على المادة 86 في شقها السادس لتبرير موقفها القانوني، في انتظار القرار النهائي للجنة الانضباط فيما يخص هذه القضية خلال الأيام القليلة المقبلة.

رفعتها إدارة أولمبي أقبو على اللاعب جويبا أوقاسي لاعب شبيبة الساورة قبل بداية المباراة بحجة دخوله المباراة وهو تحت طائل العقوبة، وهي الإحتراقات التي راسلت إدارة شبيبة الساورة لجنة الانضباط بخصوصها في اليومين الماضيين، معتبرة إياها بغير المؤسسة ومؤكد بان اللاعب إستنفذ العقوبة من خلال عدم لعبه لقاء الدور 16 من منافسة كأس الجمهورية

قررت لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم في اجتماعها المتعقد أول امس في الجزائر العاصمة الإبقاء على ملف مباراة شبيبة الساورة مع أولمبي أقبو التي جرت الأسبوع الماضي في ملعب 20 أوت ببشار، لحساب الجولة 18 من الرابطة المحترفة لكرة القدم، مفتوحا وهذا إلى غاية إستكمالته بالمعلومات الناقصة، فيما يخص قضية الإحتراقات التي

العقبي قرر التنقل إلى سطيف بـ22 لاعبا



التشكيلة الأساسية وكذلك القائمة المعبية بحضور المباراة في الاجتماع التقني الذي سيقبض المباراة في الفندق قبل التنقل إلى الملعب.

بلميلود وعلاوي جديد القائمة وحماية يغيب

عرفت القائمة التي وجه لها المدرب مراد العقبي الدعوة للتنقل إلى سطيف وحضور لقاء الغد أمام الوفاق عودة كل من بلميلود كمال المبعد عن اللقاء الماضي أمام أولمبي أقبو لخيارات فنية، وكذلك لاعب الوسط الشاب علاوي خالد الذي لعب مع الفريق الرديف الأسبوع الماضي، فيما عرفت القائمة غياب المهاجم المخضرم محمد الأمين حمية بعد تلقيه لإصابة في آخر مران للفريق في مدينة بشار قبل التنقل إلى سطيف.



حصتين مبرمجتين في سطيف قبل ملاقاته الوفاق

بحسب البرنامج الحضري الذي أعده الطاقم الفني المشرف على شبيبة الساورة فإن زملاء القائد بوشية عادل، سيكونون على موعد مع إجراء حصتين تدريبيتين في



قرر المسؤول الأول عن العارضة الفنية لشبيبة الساورة، مراد العقبي، التنقل إلى مدينة سطيف سهرية أول امس، بقاءة تضم 22 لاعبا، بدل 20 لاعب مثلما كان معمولاً به في المباريات الماضية، على أن يفصل في قائمة 20 لاعب التي ستحضر المباراة وحتى التشكيلة الأساسية التي ستواجه وفاق سطيف، حتى يوم المباراة حيث ينتظر أن يحدد التقني التونسي،



الحكم حركات لإدارة المواجهة في حضور VAR

أستندت اللجنة الوطنية للتحكيم مهمة إدارة لقاء الغد بين شبيبة الساورة ومضيفه وفاق سطيف، للحكم حركات، بمساعدة كل من غزلان، كمساعد أول وزيوني كمساعد ثاني، فيما سيكون محمد بلخير حكما رابعا في هذه المباراة التي ستكون فيها تقنية الفيديو حاضرة بقيادة الحكم أو كبل ومساعد حجاج يحي.

اللقاء سيكون رقم 24 في تاريخ الفريقين

تعد مواجهة الغد بين شبيبة الساورة ومضيفه وفاق سطيف رقم 24 في تاريخ الفريقين، حيث تواجه الفريقان في 23 مباراة، حيث فاز "نور الجنوب" في سبعة مواجهات، مقابل ثمانية إنتصارات لـ "نور الهضاب" بينما حسم التعادل بين الفريقين في ثمانية مواجهات، وهو ما يعني بأن المواجهات بين الفريقين كانت قوية جدا، سواء ملعب 20 أوت ببشار أو ملعب الثامن ماي بسطيف.

الجدولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى

مولودية البيض VS شباب بلوزداد

«أشبال عمروش واجدين وعلى الربحة معولين»



المهمة ستكون صعبة أمام شباب بلوزداد الذي يعتبر هو الآخر منافس قوي ويلعب على لقب البطولة، إذ يريد عمروش في نفس الوقت مواصلة التحلي بجديّة كبيرة واللعب بنفس الإرادة وروح المسؤولية حتى يتمكنوا من الفوز الذي سيكون بمثابة التأكيد وكذا هو فرصة للهرب من منطقة وتعميق الفارق مع أقرب ثاني فريق مهدد بالسقوط.

هذا وكان الطاقم الفني للمولودية قد حذر لاعبيه من الغرور بعد الفوز الأخير الذي حققوه بملعبهم على حساب أحد الفرق التي تلعب على ورقة اللقب وهو اتحاد العاصمة، لكن ومع هذا فإن المدرب عمروش يخشى من فخ الهوان والإفئحة كثيرا بعد سلسلة النتائج الإيجابية الأخيرة، مما دفعه إلى عقد اجتماع مع لاعبيه حتى يجتهدوا على التركيز الجيد خاصة كما قال أن

دخول المولودية بقوة في الشطر الثاني من البطولة دليل على العمل الناجح المنجز لحد الآن من طرف الطاقم الفني بقيادة المدرب لطفي عمروش الذي وخلال تحضيرات ناديه طيلة الأسبوع أكد لهم بضرورة الانتصار والتطلع لمستقبل أفضل لأن المنافسة تزداد صعوبة مع مرور الجولات والحصول على النقاط الممكنة هو السبيل الوحيد للتقدم أكثر في سلم الترتيب، من جانب آخر فإن التعداد مكتمل مما أعطى للمسؤول الأول عن العارضة الفنية الحلول من أجل تحديد التشكيلة الأساسية بكل سهولة، حيث من المنتظر أن لا يحدث عمروش تغييرات كثيرة بما أن الفريق حقق المطلوب في الجولة الماضية دون تواجد أخطاء مؤثرة وهو ما يشرح نفس التشكيلة للعب أمسية اليوم، كما أن عامل الصيام لا يجب أن يكون سبب في أي نتيجة غير الفوز خاصة وأن الظروف هي على الفريقين يبقى الأمر مرتبط على مدى جاهزية الفرسان من كل النواحي للموعد الهام والذي يعتبره الكثيرون منعرج للمولودية من أجل تدعيم الرصيد لضمان اللعب بكل أريحية في المواعيد القادمة.

الطاقم الفني يريد نفس مستوى مباراة تياسما



المشوار بثبات نحو تحقيق البقاء بكل أريحية، خاصة وأن الفوز الأخير أمام لباسما بالأداء والنتيجة جعل الفرسان في موقع قوة ورفع كثيرا من معنويات اللاعبين الذين يعيشون فترة زاهية بعدما تخلصوا كلياً من الضغط الذي كانوا يتواجدون فيه في مرحلة الذهاب، وفي نفس السياق فإن

تستقبل مولودية البيض أمسية اليوم بداية من الساعة الثالثة ونصف مساءً بملعب الرائد زكرياء المجذوب شباب بلوزداد في مباراة تعد بالكثير رغم غياب الجمهور بسبب العقوبة، حيث يسعى رفاق بن عمران إلى كسب النقاط الثلاثة في ملعبهم لتعزيز رصيدهم من النقاط ومواصلة



المولودية لا تريد تضييع أي نقطة داخل الديار



والاستفاقة أتت في وقتها وتجنب الفرسان الدخول في الحسابات بالرغم من أن البطولة لا تزال طويلة لكن كل الظروف مهية لرفقاء القائد شحروو للاستمرار على النسق التصاعدي، كما أن الإطاحة بكبار أندية الخريف الأول أصبحت من إحصاء المولودية التي تنتظرها مهمة اليوم وجد تأكيد ذلك بالرغم من صعوبتها، ومع ذلك أشبال عمروش على أتم الاستعداد للمضي قدماً ولن يتجلى ذلك إلى بالانتصار والحصول على كامل الزاد. ولمسا لدى اللاعبين إرادة وعزيمة كبيرتين من أجل الفوز عشية اليوم، هذا منذ حصة الاستئناف التي جرت في الأيام

هذا ورغم تأكيد المدرب في كل اجتماعاته مع لاعبيه أن فريقهم حالياً لا يهتم بنتائج الفرق الأخرى بقدر ما هو مهمتهم بفريقهم ومدى جاهزيتهم خوض اللقاءات بكل قوة وجمع عدد أكبر من النقاط، من بينها نقاط ملعب زكرياء المجذوب والتي يريد من خلالها عمروش عدم تضييع أي منها إذ ما أراد الفرسان الوصول للهدف المسطر بكل أريحية، من جانب آخر فإن المولودية الآن تعتبر من أفضل الفرق مع بداية مرحلة الإياب وهي نقطة مهمة بالنسبة لهم، بعدما كانت معاناتهم كبيرة في بداية البطولة والفريق حالياً في أفضل أحواله ويحسب له ألف حساب،

الحكم حملات لإدارة اللقاء



عينت لجنة التحكيم بالاتحاد الجزائري لكرة القدم ورياضي التحكيم والمكون من الحكم الرئيسي حملات سماعيل، بمساعدة كل من شحروو غوتي حكم مساعد أول، وحملات عبد القادر حكم مساعد ثاني، بينما سيكون يوسف حكماً رابعاً. للتذكير فإن الحكم الرئيسي حملات سماعيل ستكون مباراة اليوم هي الأولى من نوعها التي سيديرها في القسم المحترف الأول وهو الذي لقي إشادة كبيرة في إدارته لمباريات القسم الثاني والثالث، لتمنح له الفرصة حتى تثبت إمكاناته وأحقيته في إدارة مباريات المحترف الأول.

الماضية والتي تلت لقاء الجولة الثامنة عشر حيث يرى سيديري والأخوين بأنه لا عذر لديهم على الإطلاق لإضافة إنتصار آخر واستغلال عامل الأرض لصالحهم في غياب الانتصار والذي تعودوا عليه منذ بداية العقوبة، ومع هذا فإن أداء التشكيلة لم يتأثر بل هناك تحسن كبير من مباراة لأخرى وهو دليل على أن التحضير النفسي في المستوى من طرف الطاقم الفني الذي يحرص دائماً على العمل في كل الجوانب مع التركيز على أبسط الأمور، كما أن الروح الجماعية هي أحد نقاط قوة مولودية البيض مؤخرًا والدليل هو كل لاعب يشارك يؤدي دوره على أكمل وجه والذي لا يشارك يساهم بطريقة الخاصة لتكون الفرحة في النهاية مشتركة بعد تحقيق كل فوز.





الجولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى

اتحاد العاصمة VS ترجي مستغانم



الحوالة في مهمة صعبة أمام لياسما

فضيل بلخادم (لاعب ترجي مستغانم):

"نسعى إلى العودة
بنتيجة إيجابية
من العاصمة"



صرح لاعب ترجي مستغانم فضيل بلخادم بأن الفريق يعمل على العودة بنتيجة إيجابية خلال مباراة اليوم حيث رغم أن المهمة لن تكون سهلة لكن الفريق تدرب طوال هذا الأسبوع للعودة على الأقل بتعادل ضد خصم صعب لا يستهان به وعلى ملعبه وبين جماهيره و طالب اللاعب بضرورة الانشغال والوقوف مع الفريق لتحقيق الهدف المنشود مع نهاية الموسم الحالي.



وسيم.ع

يحل سهرة اليوم ترجي مستغانم ضيفا على فريق اتحاد العاصمة لحساب الجولة التاسعة عشر من القسم الأول هذا وسوف يلعب اللقاء على ملعب نيلسون مانديلا بعدما كان مبرمج على ملعب خمسة جويلية بداية من الساعة العاشرة مساء في مباراة تعتبر صعبة جدا للفريق ترجي مستغانم ضد خصم يحتل المركز الثالث ويتنافس على لقب البطولة لكن رفاقا فودي كامارا ليس لديهم ما يخسرونه اليوم سوف حيث سوف يلعبون كامل حظوظهم للعودة بأحسن نتيجة ممكنة خاصة وأن الترجي مطالب برفع التحدي للخروج من منطقة الخطر هذا وعمل المدرب لكاناوي مع لاعبيه طوال هذا الأسبوع على تحفيزهم وأخبرهم بالوصلة على هذا الأداء إذا أرادوا تحقيق الهدف المنشود مع نهاية المطاف أصبح أن الفريق في تحسن مستمر وإستطاع

فرض التعادل على كل من مولودية الجزائر و النادي الرياضي القسنطيني على ملعبه لكن يجب معرفة كيفية التفاوض أيضا في المباريات الصعبة خارج الديار تعتبر المفتاح الأساسي لتحقيق البقاء والحديث قليلا عن التشكيلة المتوقعة لمباراة اليوم يتوقع أن تكون نفس تشكيلة اللقاء السابق مع الإعتماد على من مصمودي من البداية وربما إقحام دو كابل مولوكو ومنحه وقت أكبر خلال مباراة اليوم كما يتوقع أن يعتمد المدرب لكاناوي على خطة دفاعية مع الإعتماد على الهجمات المعاكسة على أمل مباغرة فريق الخصم بقي الأكد أن اللاعبين مطالبون بتقديم مجهوداتهم بشكل كامل وإثبات قدراتهم وتأكيدهم الفوز الأخير على اتحاد خنشلة بأنه لم يأتي صدفة هذا ويتنظر المدرب ردة فعل إيجابية من العديد من اللاعبين في لقاء اليوم على غرار بوقطاية الذي قدم مردود جيد في المباراة الماضية وبدأ يسترجع

فودي كامارا (لاعب ترجي مستغانم):

"تنتظرنا مباراة صعبة أمام الاتحاد"

قال فودي كامارا متوسط ميدان ترجي مستغانم بأن الفريق تنتظره مباراة صعبة ضد اتحاد العاصمة اليوم لكن أكد بأن الجميع واعي بحجم المسؤولية المنتظرة وأن اللاعبين سوف يعملون على تحقيق الفوز والعودة بنتيجة إيجابية من العاصمة وأكد اللاعب على ضرورة الوقوف مع الفريق خاصة وأنه مقبل على عدة تحديات صعبة خلال الأيام القادمة من بينها مباراة اتحاد الحراش لحساب ربع نهائي كأس الجمهورية.



اتحاد بسكرة

الفوز أمام نجم مقرة شعار الجميع



الدين أمام نجم مقرة ويسكرون الحاحز الذي ساهم في بقاء النادي قابعا في أسفل الترتيب منذ عدة جولات .

بوغرارة يضع الكرة
في مرمى اللاعبين

من جهته قدم "الكوتش" الأمين بوغرارة نصائحته المتتالية تجاه شبانه وطلب منهم التركيز جيدا أثناء مجريات اللقاء ، مؤكدا أيضا بضرورة التحلي بروح المسؤولية والصبر أكثر أثناء فترات اللقاء ، وبالتالي راميا الكرة في شبك اللاعبين من أجل تغيير المسار المتواجد عليه النادي منذ فترة طويلة من السلي إلى الإيجابي ، لأنه بعد السيليل الوحيد الذي سيمكن الفريق من البقاء في الرابطة المحترفة الأولى التي ينشط بها منذ عدة مواسم متتالية دون النزول للقسم الوطني الثاني ، القسم الذي يعد الكابوس بالنسبة لكل من له صيلة بالألوان الخضراء ، مما جعل الجميع يعيشون أياما لا يحسدون عليها بسبب الوضعية التي يتواجد عليها النادي في سلم الترتيب بسبب غيابات الفعلية وعدم روية النادي يسجل النتائج الإيجابية في البطولة للقاءاته داخل الديار وخارجها.



منحت الفرصة كاملة لعناصر الفريق المنافس من أجل التسجيل وكسب نقاط المباراة ، فعملها هاته المرة رفقا اغتصم خوال نصر

المركب الرياضي 18 فبراير بالعالية مدينة بسكرة، في صورة مباراة شباب بلوزداد الأخير أين تواصل الصوم حول هذا الشق وبالتالي

أحمد.ز

ينهي نهار اليوم الخميس ، نادي عاصمة الزيان بسكرة ، مرانه الأخير المعد من قبل الطاقم الفني للقاء جولة الأسبوع أمام نجم مقرة ، وهي المباراة التي سيكون المركب الرياضي 18 فبراير بمدينة بسكرة مسرحا لها بداية من الساعة العاشرة ليلا ، وفق البرنامج المعد من قبل الطاقم الفني للنادي بقيادة "الكوتش" الأمين بوغرارة الذي تمكن من تنفيذ كل البرنامج المسطر وبالتالي ينتظر الكثير من أشياله خلال هذا الموعد الجديد ، بعدما ركز كثيرا في عمل الأسبوع على الشق الهجومي ، وهي الحلقة المفقودة التي باتت تقلق الجميع في مدينة بسكرة وينسبة أكثر القائمين على تسيير شؤون العارضة الفنية للنادي ، خصوصا بعد لعب ثلاثة لقاءات متتالية لم يصل فيها النادي إلى شبك المنافسين ، حدث هذا ورغم التعويضات المتتالية التي أحدثتها الساهرين على تسيير شؤون العارضة الفنية لكن دون جدوى ، رغم هذا كله يبقى التفاؤل قائم من قبل عشاق الألوان في الميدان لأن يكون العطاء والأداء مغايرا تماما لما كان عليه في السابق خلال هذا الموعد الجديد لفتك هاته المقعدة نهائيا والشروع في جمع النقاط وتدعيم الرصيد



تحضيرا لداربي السيارتي

لعمارة يعود لقيادة تدريبات لازمو

الأمامي الذي لا يزال يعاني من عقم هجومي واضح، وحتى الخط الخلفي لم يعد صليبا كما كان في السابق و هو ما يستدعي مراجعة بعض الحسابات.

التحضيرات ستختتم غدا

وسيكون رفقاء الحارس قيطاني أمام آخر حصّة تدريبية غدا الجمعة على مستوى ملعب الحبيب بوعقل، والتي سيتم تخصيصها من أجل وضع آخر اللمسات على التشكيلة الأساسية التي ينوي المدرب لعمارة الدخول بها للعودة بنتيجة إيجابية من عرين شباب عين تموشنت، كما سيحدد معالم القائمة التي اختارها للسفر معه في هذه الجولة رغم أن كل المؤشرات توحى إلى عدم وجود تغييرات عليها، وسيعلن المدرب عن القائمة النهائية مباشرة بعد الانتهاء من المران الأخير، والتأكد من جاهزية اللاعبين خاصة أولئك العائدين من الإصابة.



سجل مدرب جمعية وهران حميد لعمارة عودته لقيادة تدريبات الفريق و هذا يوم الثلاثاء في الحصّة التدريبية التي أقيمت على مستوى ملعب الحبيب بوعقل، حيث تواجد التقني المغرب خلال الأيام الماضية في بلجيكا و هذا من أجل قضاء بعض الوقت مع عائلته المقيمة هناك، وأراد لعمارة تفضية الأيام الثلاثة الأولى من شهر رمضان الكريم بجانب أسرته قبل العودة مجددا لتدريبات الفريق المواجهة القادمة والتي ستلعب خارج الديار في ضيافة شباب عين تموشنت يوم السبت بملعب عمر أوسيف برسم مباريات الجولة 22 من عمر القسم الثاني هواة عن مجموعة وسط غرب، علما و أن المدرب المساعد قندوز والخضر البديني بيكادجة هما ما خلفا لعمارة في الاشراف على التدريبات أثناء مدة غيابه.

شرح في تطبيق العمل الفني

ومباشرة بعد عودته لقيادة التدريبات،

موعد خوض مباراة السيارتي قد شرع في تصحيح الأخطاء الفنية والهفوات الموجودة خاصة على مستوى الخط

البدني الأهمية الأكبر خلال الحصص السابقة، فان المسؤول الأول عن العارضة الفنية لأبناء المدينة الجديدة و مع اقتراب

فان المدرب لعمارة شرع في العمل الفني والتكتيكي استعدادا للداربي المقبل أمام شباب عين تموشنت، فيعد إعطاء الجانب

شريف الوزاني غاب عن حصّة الثلاثاء

يقدم مستويات محترمة في الآونة الأخيرة، ولهذا فان تواجده في مباراة السيارتي مهم للغاية باعتباره أحد الخيارات المهمة التي يعول عليها كثيرا المدرب، وعدم تواجده سيترك فراغا يصعب سده.

غاريش وصل للجاهزية المطلوبة

من جهة أخرى فان اللاعب غاريش قد وصل إلى الجاهزية البدنية المطلوبة، فاللاعب ورغم عودته للتدريبات منذ أكثر من أسبوعين، وتواجده ضمن قائمة الفريق مؤخرا، إلا أن المدرب لعمارة لم يقم بإقحامه نظرا لعدم تجدد إصابته و ابتعاده عن الملاعب لفترة طويلة فان الطاقم الفني تعامل بحذر مع غاريش و أخضعه لعمل خاص يمكنه من استرجاع كامل لياقته، وبالفعل فان اللاعب يبدو جاهزا لخوض اللقاءات الرسمية، وتشير التوقعات إلى أن المدرب لا يستبعد أن يعتمد على غاريش ضمن التشكيلة الأساسية رغم نقص المنافسة لديه، إلا أنه وزنه في التعداد سيكون كبيرا و سيعيد للخط الخلفي صلابته التي افتقدتها منذ غيابه.



من جهته فان متوسط الميدان الدفاعي أمين شريف الوزاني لم يتواجد في الحصّة التدريبية التي جرت أول أمس على مستوى ملعب بوعقل، إذ أكد الطاقم الفني بأن الوزاني تعرض لنزلة برد و زكام حاد جعله غير قادر على التدريب مع بقية الرفقاء، وحصل على بضعة أيام للراحة و الاسترجاع، ولم تتضح الرؤية أن كان الوزاني معنيا بلعب الداربي أمام شباب عين تموشنت، أم أنه سيكون خارج حسابات المدرب لعمارة لأن كل شيء متعلق بسرعة تماثله للشفاء، لبقى حظوظه كبيرة في اللحاق بالداربي الذي فصلنا عنه 3 أيام أخرى و هي كافية بالنسبة إليه للتعافي من هذا الزكام.

بلعابد سجل عودته للتدريبات

و في المقابل فان اللاعب جميل بلعابد قد سجل عودته لتدريبات الفريق و تمرن بشكل عادي مع بقية الزملاء، وهذا ما

حداد يشرع في التدريبات بعد شهرين من الغياب

تلقى الطاقم الفني لجمعية وهران أخبارا سارة تمثلت في شروع متوسط الميدان الياس حداد المستقدم خلال الميركاتو الشتوي في التدريب بعد غياب مدته



شهرين، وهذا بسبب تمزق في العضلة بطول 3 سنتيمتر حرم اللاعب من خوض أي لقاء رسمي مع الفريق، وكانت بداية حداد عن طريق التدريب بشكل منفرّد و هذا من خلال الاكتفاء بالركض حول حواف الملعب، على أن يسمح له بمداعبة الكرة تدريجيا، وهي خطوة مهمة للغاية تقرب ابن مدرسة لازمو من التواجد تحت تصرف الطاقم الفني في أقرب وقت ممكن، وهو ما يمثل لا محالة إضافة لخط الوسط الدفاعي، وتشير التقديرات بأن حداد يحتاج لحوالي أسبوعين آخرين حتى ينضم للتدريبات الجماعية، كما أن إمكانية خوضه للمباريات الرسمية سيتأجل لما بعد شهر رمضان.

خطة السفر الى مدينة عين تموشنت لم يفصل فيها بعد

رغم اقتراب موعد الداربي بين لازمو و السيارتي بملعب هذا الأخير، إلا أن المشاورات بين الإدارة و الطاقم الفني بخصوص هذه السفيرة لا تزال متواصلة، وهناك خيارين لا ثالث لهما، الأول يتمثل في تناول وجبة الإفطار جماعيا في وهران ثم السفر بعدها مباشرة إلى مدينة عين تموشنت لقضاء الليلة هناك بأحد الفنادق، أما الخيار الثاني فهو شد الرحال مباشرة إلى عين تموشنت يوم اللقاء في حدود منتصف النهار و التوجه إلى ملعب عمر أوسيف للعب الداربي على الساعة الثالثة زوالا بما أن المسافة بين المدينتين لا تتعدى 80 كيلومتر.

ال الجولة 22 من القسم الثاني هواة (وسط - شرق)

إتحاد مدينة ورقلة Vs إتحاد الشاوية

أبناء ورقلة أمام حتمية تحقيق الفوز



سهل تماما بسبب إصرار عناصر تشكيلة النادي المنافس إتحاد الشاوية الذي سكنون زيارته إلى مدينة ورقلة من أجل مواصلة كسب الرهان في الميدان وجمع النقاط التي تمكنه من معانقة تاج البقاء مبكرا في القسم الوطني الثاني، وهو البند الذي يدركه أصحاب الأرض المطالبين بتفادي أخطائهم في الميدان واستغلال فرصهم الهجومية خلال أطوار اللقاء للاستفادة من نقاط المباراة والتحليق عاليا والتأكيد مرة أخرى على أن النادي يستحق معانقة تاج البقاء في القسم الوطني الثاني، يحدث هذا رغم الظروف والمشاكل التي عاشها منذ بداية الموسم الكروي الجاري حتى الجولة الواحدة والعشرين منها .



يلعب أمسية اليوم الخميس ، نادي إتحاد مدينة ورقلة ، لقاء الجولة الثانية والعشرين من البطولة بميدانه المركب الرياضي 18 فبراير بمدينة ورقلة ، انطلاقا من الساعة الثالثة زوالا أمام يمثل مدينة أم البواقي النادي العتيق إتحاد الشاوية ، وهي المواجهة الجديدة التي يراهن عليها أشبال المدرب سيدي يخلف خير الدين كثيرا من أجل كسب نقاطها كاملة ، إلى غاية تدارك الخسارة السابقة أمام جمعية الخروب بميدان الأخير وبالتالي الاستفادة من سقوط الورقة ومنها تفادي مواصلة التراجع إلى الخلف في سلم الترتيب العام للبطولة ، رغم ادراك الجميع أن المهمة سوف لن تكون

مستقبل الرويسات

أجواء مميزة داخل المجموعة قبل مواجهة مولودية باتنة



يجعلها تلعب الكل في الكل المواجهات المرتجة لتفادي كارثة السقوط للقسم الأسفل في ختام البطولة ، النقطة التي حذر منها الطاقمين المسير بقيادة الرجل الخضر بن ساسي محمد العروسي وكذا الفتى زموري عبد القادر لمن الذي يريد هو الآخر عدم تضيق الفرصة في الميدان لبلوغ المكسب التاريخي وتسجيل اسمه بأحرف من ذهب في سجل النادي في ختام البطولة والتمثيل في الصعود للرابطة الشرف الأولى ، وهو الهدف الذي تقنى وينتظره الجميع بفارق الصبر منذ الانطلاقة الفعلية للبطولة والشروع في خوض غمار المنافسة التي دخلت الآن مرحلتها الخامسة بالنسبة لجميع النوادي .

سادت الحصة الحتمية لنادي مستقبل بلدية الرويسات أجواء رائعة جدا ، بعد حضور الأنصار الذي ساهموا في الأجواء في الميزة بواسطة هتافاتهم التي جاءت مرة أخرى لتؤكد رغبة الجميع في مواصلة حصد النتائج الإيجابية في البطولة ، لأنها تعد السبيل للبقاء في الريادة وعدم التنازل على هذا المقعد حتى معانقة تاج البطولة الذي بات قريب جدا من الألوان الزرقاء والبيضاء ، شريطة اجتياز المنعرج القاسم بسلاسة دون الوقوع في الأخطاء التي من شأنها تبعد النادي على المسار الصحيح ، لأن أغلب النوادي التي سيتبارى أمام رفاقه اللاعب الخضر لم يسعد درودري مهددة بالسقوط للقسم الأسفل ، مما



الإتحاد الرياضي السوفي

إصرار على الإطاحة بالجار المقرن

الجميع انطلاقا من الطاقمين المسير والفتى مورا باللاعبين وحتى أنصار النادي لا يريدون أن يكون ناديهما الإتحاد الرياضي السوفي لقمة سائغة في أفواه النوادي ، خصوصا المهتدة بالسقوط للقسم الأسفل ، ومن جهة أخرى يريد الجميع لعب بقية مباريات البطولة بكل نزاهة للمحافظة على مقام النادي ، رغم الحسابات الحالية التي تؤكد وضعه قدم ونصف في القسم الوطني الثالث جنوب شرق بعدما عاد بسرعة لجحيم هذا القسم ولم يعمر طويلا في الرابطة الشرف الأولى ثم السير تدريجيا نحو النزول وللمرة الثانية عن التوالي لمسوى أقل مما كان ينشط فيه ، مما يؤكد أن معرفة الميدان ستكون كبيرة في الناديين المتنافسين للمدينة ومهدين بالسقوط للقسم الأسفل بسبب وضعيتهما المتأخرة جدا في سلم ترتيب العام للبطولة أصحاب الأرض المرتبة الأخيرة بعدد 8 نقاط فيما يحتل الأوليك ما قبل الأخيرة بعدد 16 نقطة فقط.



ضاغط الطاقم الفتى للنادي السوفي من عمل المجموعة منذ اليوم الأول والشروع في التدريبات لهاته المواجهة الجديدة ، الهدف منها هو رغبة جميع اللاعبين الفوز بالمباراة وكسب نقاطها كاملة ، رغم الوضعية الصعبة التي يواجه فيها النادي وفارق النقاط الذي يعده على جميع المنافسين المهدين بالسقوط للقسم الأسفل ، مما يؤكد أن



أولمبيك المقرن

الطاقم الفني يحفز لاعبيه

المجموعة بين الشقين الدفاعي والهجومى أيضا ، بسبب تكرار الأخطاء بالنسبة للشطر الأول واستقبال النادي لعدة أهداف كان بإمكانه تجنبها في الميدان ، ومن جهة أخرى عدم الاستفادة من الفرص الهجومية التي أضاعها في المواعيد الأخيرة من البطولة ، مما جعل الرجل الأول على مستوى العارضة الفنية يشدد اللهجة عبر كامل وقفاتة التي خصصها من أجل تقرير رسائله ونصائحه للاعبين ، في السياق ومن أجل تحفيز اللاعبين أكثر على كسب النقاط الثلاث والفوز بها كاملة دون الوقوع في الأخطاء السابقة والكارثة قامت الهيئة المسيرة للنادي بخطوة إيجابية تحفيزية تجاه جميع اللاعبين تتمثل في تسوية بعض الأمور المالية الميدان ولعب المواجهة الجديدة يوم السبت المقبل ، بعدما مزح الطاقم الفني عمل



كما كان مبرجا ، فقد مدد الطاقم الفتى لنادي أولمبيك المقرن العمل والتحفيز للقاء الجار الإتحاد الرياضي السوفي إلى صبيحة يوم غد الجمعة ، حيث برمخ " الكوتش " صحراوي توهامي حصة خفيفة تشمل في مداعبة الكرة قبل إنهاؤها بمباراة تطبيقية بين جميع

الرجولة 22 من القسم الثاني هواة (وسط - غرب)

غالي معسكر Vs نجم بن عكنون

أشبال الحاج مرين يتحدون رائد الترتيب



سقوط الفريق سوف يتجسد بالنسبة كبيرة ولعل الشيء الملاحظ هو أن مجموعة من الجماهير فقط تنتقل من هنا وهناك الإنقاذ الفريق قبل فوات الأوان حيث طالبت الجماهير البارحة رئيس البلدية بالتدخل لحل مشكل الديون وعدمهم بذلك بانتظار ما سوف تسفر عنه الأيام القادمة والأكد أن الحضور الجماهيري اليوم سوف يشكل دعم كبير لرفقاء حاتم على اللعب بحرارة ولا ما لتحقيق الفوز على ملعبه والإطاحة بالتصاعد لكن تسجيل أي نتيجة سلبية أخرى سوف يضع الفريق على الخطك مع بداية العد التنازلي على نهاية الموسم الحالي.



الثلاثة اليوم للعودة إلى الواجهة مجدداً ويتواجد الفريق في وضعية صعبة جداً حيث أن الإدارة مجبرة على تسديد الديون قبل الثامن من شهر مارس القادم لتفادي خصم نقاط جديدة من رصيد الفريق وفي حال ما تم خصم ثلاثة نقاط مجدداً فإن الرابطة تكون قد خصمت خمسة نقاط من رصيد الفريق خلال الموسم الحالي مما يعني أن

وسيم - ع

يحتضن ملعب مفلح عواد بمعسكر مساء اليوم مباراة مصيرية الأشبال المدرب الحاج مرين ضد المصدر نجم بن عكنون حيث أن رفقاء الحارس متحمزون مطالبون بتحقيق الفوز في صراع ضمان البقاء بعد التعثر الأسبوع الماضي ضد أمل الأربعاء المشافس المباشر للفريق على مركز السقوط وعاش الغالي أسبوع صعب جداً حيث أن الهزيمة الأخيرة جعلت الجماهير تطالب بالحدوث مع اللاعبين والاستفسار منهم حول مردودهم السيئ طوال اللقاء خاصة وأن الفريق لم يفعل أي شيء لتحقيق الفوز في اللقاء الماضي كما تم تحفيز اللاعبين على حصد النقاط

سريع غليزان

حسيني (مهاجم الفريق):

«مستعدون لتقديم كل ما لدينا للمنافسة على الصعود»



غليزان التي تساند الفريق في كل الظروف قائلاً: «جمهورونا هو قوتنا الحقيقية دعمهم لنا خاصة وأنها خارج الديار، لكننا عازمون على العودة بنتيجة إيجابية تعزز موقعنا في الترتيب و تقرنا أكثر من الصدارة». وبالرغم من بعض الغيابات التي يعاني منها السريع، إلا أن حسيني شدد على جاهزية الفريق قائلاً: «لا نكر أن الغيابات مؤثرة، خاصة حين يتعلق الأمر باللاعبين مهمين لكننا نؤمن بأن الفريق يمتلك مجموعة قوية قادرة على التعامل مع هذه الظروف، كل لاعب في التشكيلة قادر على تقديم الإضافة عند الحاجة وهذه الروح الجماعية هي سر قوتنا هذا الموسم.»

الجيد للمباراة المهمة التي تنتظرنا أمام سيدي عبد المؤمن، نعرف أن المباراة ستكون صعبة خاصة وأننا خارج الديار، لكننا عازمون على العودة بنتيجة إيجابية تعزز موقعنا في الترتيب و تقرنا أكثر من الصدارة». وبالرغم من بعض الغيابات التي يعاني منها السريع، إلا أن حسيني شدد على جاهزية الفريق قائلاً: «لا نكر أن الغيابات مؤثرة، خاصة حين يتعلق الأمر باللاعبين مهمين لكننا نؤمن بأن الفريق يمتلك مجموعة قوية قادرة على التعامل مع هذه الظروف، كل لاعب في التشكيلة قادر على تقديم الإضافة عند الحاجة وهذه الروح الجماعية هي سر قوتنا هذا الموسم.»



الجم الذي ينتظره كل محبي السريع». تحدث حسيني عن أهمية فترة التوقف الحالية في التحضير للمباريات المقبلة قائلاً: «هذه الفترة جاءت في وقت مناسب بالنسبة لنا، حيث تمنحنا الفرصة لتصحيح بعض الأخطاء والاستعداد

استهل حسيني حديثه بالتعبير عن سعادته بالفترة الجيدة التي يمر بها الفريق قائلاً: «نعيش فترة رائعة بفضل النتائج الإيجابية التي حققناها في البطولة، هذه النتائج لم تأت من فراغ، بل هي ثمرة عمل جماعي وتكاتف الجميع من لاعبين، طاقم فني، إدارة، وحتى جماهيرنا التي تدعمنا باستمرار، هذه الأجواء تمنحنا دفعة معنوية كبيرة وتزيد من ثقتنا في قدرتنا على الذهاب بعيداً هذا الموسم وتحقيق أهدافنا.» وعن طموحات الفريق هذا الموسم، أكد حسيني أن الجميع يعمل على هدف واحد وهو الصعود قائلاً: «نعلم أن مهمة الصعود لن تكون سهلة في ظل المنافسة القوية مع فرق بحجم اتحاد بلعباس ووداد تلمسان، لكننا مستعدون لتقديم كل ما لدينا حتى آخر جولة، نملك مجموعة متجانسة وقوية قادرة على رفع التحدي، وسنبذل قصارى جهدنا للعب حظوظنا كاملة والمضي قدماً نحو تحقيق هذا

نور الدين عطية

في ظل التألق اللافت الذي يعيشه سريع غليزان في بطولة رابطة ما بين الجهات المجموعة الغربية، يواصل الفريق العمل بجدية للمنافسة على تحقيق حلم الصعود، حيث يحتل السريع المركز الثالث خلف المصدر اتحاد بلعباس والوصيف ووداد تلمسان، وسط أجواء حماسية وثقة كبيرة داخل المجموعة، في هذا السياق كان لنا هذا الحوار الطول مع مهاجم الفريق حسيني، الذي تحدث بصراحة عن طموحات الفريق، والاستعدادات المقبلة، أجواء الفريق، ورسالته للجماهير.

«ناتجنا الإيجابية عززت ثقتنا بأنفسنا»

إتحاد سيدي بلعباس

الإتحاد جاهز لمواجهة نصر السانية



من أجل تحفيزهم على بذل المزيد من الجهد لتحقيق الانتصارات. وتأتي هذه الخطوة في ظل المنافسة الشرسية على الصعود، حيث تحول الإدارة على روح المجموعة لتحقيق الهدف المنشود، خاصة وأن الفريق يملك تشكيلة مميزة قادرة على تحقيق النتائج الإيجابية.

الإدارة ترصد منحة مغرية لتحفيز اللاعبين

تحسباً للحوادث الحاسمة القادمة، من أجل أن ترصد إدارة إتحاد بلعباس منحة مغرية للاعبين

عبدلي عبد الرحيم (لاعب الفريق): «حققنا الأهم أمام بوهني»

أكد عبدلي عبد الرحيم، لاعب اتحاد سيدي بلعباس، أن فريقه تمكن من تحقيق الأهم في المباراة الأخيرة أمام بوهني، مشيراً إلى أن التركيز الآن منصب على التحضير الجيد لمواجهة نصر السانية في الجولة القادمة. حيث أكد «حققنا فوزاً مهماً أمام بوهني، وهو ما يمنحنا دفعة معنوية كبيرة لمواصلة المشوار. لم تكن المباراة سهلة، لكننا دخلنا بعزيمة قوية ونجحنا في فرض أسلوبنا والحروج بالنقاط الثلاث». وأضاف: «الآن نظري صفحة بوهني ونركز على اللقاء القادم أمام نصر السانية، الذي سيكون محطة مهمة في سياق الصعود. سنواصل العمل بجدية في التدريبات لتقديم أفضل مستوى وتحقيق نتيجة إيجابية». وختم حديثه بالقول: «ندرك جيداً تطلعات الأنصار ونعمل على إعادتهم. نطلب منهم مواصلة الدعم لأنهم عنصر أساسي في نجاحنا، وسنبذل كل جهدنا لتحقيق الهدف المنشود.»



كثيراً من الجماهير التي حضرت بأعداد معتبرة، حيث عبر الجميع عن امتنانهم لهؤلاء اللاعبين الذين قدموا الكثير للنادي في فترات سابقة.

عبد الكريم مكالي

يواصل فريق إتحاد سيدي بلعباس استعداداته المكثفة لمواجهة نصر السانية في إطار الجولة 22 من بطولة قسم ما بين الجهات، حيث يسعى الفريق إلى تحقيق نتيجة إيجابية تعزز حظوظه في سباق الصعود. ويجري الفريق تدريباته تحت إشراف الطاقم الفني بقيادة المدرب، هاشمي بخدة الذي يركز على الجانبين الفني والبدني لضمان جاهزية اللاعبين لهذه المواجهة المهمة. تلقت جماهير إتحاد بلعباس خبر خصم نقطة من رصيد ووداد تلمسان بارتياح كبير، بعد القرار الذي أصدرته لجنة الانضباط. ويعد هذا القرار بمثابة دفعة معنوية إضافية للفريق، خاصة وأن ووداد تلمسان يعد أحد المنافسين المباشرين على بطاقة الصعود. ويرى الأنصار أن هذا المستجد يمنح فريقهم فرصة ذهبية لتضييق الخناق على الفرق المتقدمة في الترتيب، مما يزيد من الحماس والإصرار داخل التشكيلة لتحقيق الانتصارات في جولات القادمة. في خطوة لاقت استحساناً كبيراً، نظمت إدارة النادي حفل تكريم لعدد من

ذكرى إستشهاد البطل العربي بن مهيدي

"راديوز" تنقل لأم البواقي



في إطار الاحتفالات بالذكرى الـ 68 لاستشهاد البطل الثوري محمد العربي بن مهيدي، وكذا مشاركتها في التشييد الرياضي الجوّاري، تنقلت جمعية راديوز إلى ولاية أم البواقي وبالتحديد في بلدياتها ونخص بالذكر عين مليلة، عين البيضاء، عين فكرون وبلدية أم البواقي، بحضور أسماء رياضية معروفة على غرار خضر بلومي، مغاربة، الحاج عيسى، الحكم حنصالح، بلعطوي، جاب الحار، زروقي، وفوسي الذين شاركوا مع السلطات المحلية لولاية أم البواقي وعلى رأسها والي الولاية السيد شايب الدور، والحضور الشرفي لولاية قسنطينة، خنشلة، باتنة، والأسرة الثورية، في ذكرى إستشهاد قائد الولاية الخامسة الشهيد العربي بن مهيدي، في مسقط رأسه عين مليلة، أين تمت قراءة سورة الفاتحة، وزيارة منزله وكل ذلك في أجواء مهيبة، ليواصل برنامج جمعية راديوز بحضورها ومشاركتها في إعطاء ضربة انطلاق للنشاط الرياضي الجوّاري بمناسبة شهر رمضان الكريم في بلديات أم البواقي وعين البيضاء وعين فكرون وعين مليلة بحضور جماهيري غفير، سلمت لمطري ومدرّبي الفرق المشاركة في دورات ما



الفرق المشاركة في دورات ما تكريم حفظة القرآن وأصحاب أعلى المعدلات الدراسية، في أجواء بهيجة بحضور من خدموا و شرفوا كرة القدم بهذه الولاية التاريخية على غرار عبد الحميد أزروال، بن طيب، العيد، خياط، خوني، بن حمادي، بورصا، والقائمة طويلة، كما شكروا تكريم واعتراف السلطات المحلية بمجهود مدير الشباب والرياضة الناشط السيد يحيوي، ورئيس جمعية راديوز قادة الشافي ورفاق خضر بلومي، كما تم تكريم أبطال دورات الكروية في الأصناف الصغرى تحت أعين أوليائهم، متمنين النجاح لأنانيتهم في الدراسة والرياضة، شباب ولاية أم البواقي ثمنوا وشكروا تنقل جمعية راديوز من وهران إلى أم البواقي في شهر رمضان الكريم ورغم تعب السفر إلا أنهم كانوا جد سعداء بتلبية دعوة وتحقيق أمنية شباب ورياضيين بلديات أم البواقي، عين مليلة، عين البيضاء، وعين فكرون.

مدرّب يؤتسوا أنا يعترف
لصعوبة مواجهة الخضر

[illegible]

تواصل رياض محرز نجم المنتخب الإنجليزي تقديم أرقام مذهلة للنادي في دوري أبطال أوروبا، حيث سجل هدفه في المباراة أمام ريال مدريد في وقت متأخر من المباراة، وهو الهدف الذي جعله لاعب الموسم، وفي دوري أبطال أوروبا خلال 3 سنوات لعبها نادي الأهلي الموسم، وفي دوري أبطال أوروبا للتحلية هذا الموسم، ومن أهم اللاعبين في المساهمة 13 لاعباً في مباريات



سليماني يسقط نهائيا من حسابات تيكوفيتش

[illegible]

بوغفاني خارج
الخدمة مع نيس
و المنتخب الوطني



صنع قلاية المنسوب الوطني المعنية بمواهبتي وبمورايا
وموازين العدل بل من دارها، الأجداد التي استقرت على
نفاذ كبير بعد الإعلان عنه إلى بداية الترحيب... وبطرق
إلى الترحيبات المعاصرة السابقة لقيادة الشدرب
الأخضر،... حينما لم يكن الدين هو عالياً لاني لاني
القرى يسكنون من أروا الأسماء التي قرر
يتكبر فليس عدم استبدادها لحي من ماني
الغنيان...
الغنيان...
الغنيان...

عطال قد يلتحق
بتريص الخضر

[illegible]

للعودة للخضر
بين دبكة في طريقه



بن دبكة جاهز لتعويض زروقي في قائمة بيتكوفيتش

[illegible]

رفیق میصالی فی القاء الموسعة
للمنتخب الوطني

[illegible][illegible]

توريس: "تشافي غاضب مني"



أكد الصحفي تشافي توريس، أن المدرب السابق لنادي برشلونة، تشافي هرنانديز، غاضب منه بسبب انتقاداته المستمرة في مقالاته الصحفية. وأوضح الصحفي توريس موقفه قائلاً: "أنا أنتقد كل مدرب يعزى تدريب الفريق لأن هذه هي وظيفتي. تشافي قام بأمر جيد بالطبع، وفي الوقت نفسه ارتكب أخطاء كبيرة جداً". وأضاف: "على سبيل المثال، الآن أنتقد المدرب الحالي هانز فليك رغم أنه يقوم بمعظم الأمور بشكل صحيح". واختتم: "أعتقد أن ذلك مطلوب في جميع المهن، علينا أن نكون صادقين مع أنفسنا ومع المهنة".

أسينسيو: "تميزنا بهذا الأمر أمام أتلتيكو"



أشاد راؤول أسينسيو، مدافع ريال مدريد، بالفوز 2-1 على أتلتيكو مدريد في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا مساء الثلاثاء. كما يرى أن الريال سيطر على المباراة "من البداية إلى النهاية". وقال اللاعب في تصريحات نقلها

الموقع الرسمي لريال مدريد: "إننا ندخل مرحلة من التشامبيونز يتم فيها حسم جميع المباريات من خلال التفاصيل الصغيرة". وتابع: "كما نعلم مدى كفاءة أتلتيكو، لكننا قمنا بعمل رائع عبر الهزيمة من البداية إلى النهاية. تميزنا بالأداء الفردي الجيد الذي قدمناه". وأشار إلى أن "الهدفين (الذين أحرزهما رودريجو وإبراهيم دياز) ساعدا الفريق. لقد كانا هدفين في لحظات حاسمة وأعطانا دفعا إضافيا لمواصلة مواجهة مختلف المواقف التي حدثت في المباراة. لقد وصلنا في وقت مناسب للغاية". كما تحدث أيضا عن الفترة الرياضية التي يعيشها بعد استبداله أمام ريال سوسيداد في الاستراحة بين الشوطين، عقب حصوله على بطاقة صفراء في الشوط الأول وسماع هتافات "الموت لأسينسيو" من أحد أقسام المدرجات، وبعدما حل بدلا أمام ريال بيتيس السبت الماضي. وقال في هذا الصدد: "أشعر أنني بحالة جيدة يوما بعد يوم. أشعر براحة كبيرة في مواجهة هذا النوع من المباريات". واختتم: "أنا محاط بمجموعة جيدة للغاية، وأشكر زملائي في الفريق وطاقم التدريب على كل ما يفعلونه من أجلي. أفتي أن يستمر الأمر على هذا النحو لفترة طويلة".

خيمينيز يقدم وصفة عبور الريال في "ميتربوليتانو"



أبرز خوسيه ماري خيمينيز مدافع أتلتيكو مدريد، عقب الهزيمة 2-1 أمام ريال مدريد في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا الليلة الماضية، ضرورة التحلي بـ"الثقة" في قدرة "الروحيلانكوس" على تحقيق "زعونا" في مباراة الإياب على ملعب ميتربوليتانو. وصرح اللاعب في المنطقة المختلطة بملعب سانتياجو برنابيو: "يعلن علينا تصحيح ما أخطأنا فيه، ومواصلة تحسين

ميزتنا وما فعلناه بشكل جيد". وشدد: "يجب أن نتحلى بثقة تامة في قدرتنا على تحقيق غايتنا في ميتربوليتانو"، مقدما وصفة الفوز في لقاء الإياب المقرر إقامته عقب أسبوع، وتتمثل في "الثقة وتخفيف أنفسنا في وجود جماهيرنا ومعاملتها كمباراة نهائية". وتابع: "حتى الهدف أعقد أننا كنا متفوقين عليهم تماما عندما كانت الكرة بين أقدامنا، لكن هذا ليس كافيا. إنهم يتمتعون بالكفاءة والتميز وبأقل الفرص يسجلون هدفا". وأشاد خيمينيز بهدف خوليان ألفاريز الذي سجله في مرمر ريال مدريد ووصفه بأنه "هدف رائع" وشكر الجماهير على دعمها في البرنابيو: "بدا الأمر وكأننا نلعب على أرضنا. وسوف نحتاج إلى ذلك في مباراة الإياب".

فليك عن عودة نيمار: "هذا ليس من شأني"



رفض الألماني هانز فليك، المدير الفني لبرشلونة، الحديث عن الشائعات المتعلقة بعودة محتملة للنجم البرازيلي نيمار دا سيلفا للفريق الكتالوني في الموسم المقبل، حيث قال إنه "يركز" فقط على عمله. وأوضح فليك خلال المؤتمر الصحفي عشية مواجهة بنفيكا البرتغالي في لشبونة في ذهاب ثمن نهائي دوري الأبطال "هذا ليس من شأني. أنا أركز فقط على هذا الفريق. لدينا فرص عظيمة، ونريد استغلالها. يجب أن نتحلى بالتركيز، وهذا الأمر تحديدا هو مهمة أشخاص آخرين داخل النادي". وانتشرت تقارير صحفية عديدة خلال الأيام الماضية حول إمكانية عودة نيمار لارتداء قميص الفريق الكتالوني الذي قضى بين صفوفه 4 مواسم توج خلالها بطلا لدوري الأبطال ومونديال الأندية، بالإضافة للقبين في الليغا، وألقاب أخرى. وبعد ذلك ارتباطه بالهلال السعودي، عاد نيمار مجددا لناديه الأصلي في البرازيل، سانتوس، حيث أظهر بعضا من إمكاناته. كما عاد صاحب القميص رقم 10 للظهور في القائمة المبدئية لمنتخب البرازيل بعد غياب عام ونصف تقريبا، لمواجهة كولومبيا والأرجنتين في تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لمونديال 2026.

ماذا قال أنشيلوتي بعد فوز ريال مدريد الشاق على أتلتيكو؟

ألفاريز هدفاً رائعاً، وفي الشوط الثاني كنا أفضل، وسارت الأمور بطريقة أفضل، هدفنا كان الحصول على فضلية بسيطة قبل الإياب ونجحنا في ذلك".

أنشيلوتي: "لسنا سعداء بمواجهة أتلتيكو وهم مثلنا"

وأضاف المدرب "التحرك الأول من رودريجو صار بصورة رائعة، ثم لم نتحل بالصبر الكافي بعدها، الفريق عمل بجهد ودافع جيدا، الخصم سيطر على الأمور لبعض الوقت، لكن دون صناعة فرص خطيرة على الرمي، الفريق أظهر تماسكه طوال المباراة تقريباً". وعن سبب التأخر في تغيير براهم دياز بلو كا مودريتش بعد هدف المغربي "كان كامافيغا من سيخرج، انظرنا قليلاً، لكن القرار كان خروج إدواردو، كان يعاني من بعض

الانزعاجات في الظهر، ومودريتش دخل بجودته ومستواه العالي". وبخصوص مباراة العودة، قال "ستكون صعبة، أتلتيكو سيضغط بقوة أكبر، لكننا سنكون قوية بالنظر لجودة الفريقين، كان يمكن أن يكون هذا الصدام في قبل النهائي أو النهائي، لسنا سعداء بمواجهة أتلتيكو، ولا أعتقد أنهم سعداء أيضاً باللعب ضدنا في ثمن النهائي".



علق الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب فريق ريال مدريد، على انتصار فريقه الشاق في دربي مدريد، بهدفين لهدف، أمام أتلتيكو مدريد، مساء الثلاثاء، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال أنشيلوتي، في تصريحات لشبكة موفيستار الإسبانية، عقب اللقاء "كانت مباراة صعبة كعادتنا ضد أتلتيكو، وهو أمر طبيعي، بدأنا المباراة بشكل جيد، ثم أحرز

سيميو يريدي نجم برشلونة

مهارات فيرمين لوبيز لتعزير وسط الملعب، في ظل تطلعات سيميو لتقوية فريقه في الموسم المقبل.

أكدت تقارير صحفية أن الأرجنتيني ديفو سيميو، مدرب أتلتيكو مدريد، يخطط للتعاقد مع لاعب برشلونه الشاب، فيرمين لوبيز، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة لتعزيز صفوف فريقه في خط الوسط. ويُعتبر لوبيز من أبرز المواهب في الفريق الكتالوني، وقد جذب الأنظار بأدائه المميز مع الفريق، ويملك اللاعب الشاب مهارات فنية عالية ورؤية جيدة في اللعب، ما يجعله هدفاً مرغوباً في العديد من الأندية الأوروبية. وأوضح هذه المصادر أن أتلتيكو مدريد يرغب في الاستفادة من

شتوتغارت وبايرن ميونخ سراب الجذاء الذهبي..

تضحيات كين تبعده خطوة إضافية عن محمد صلاح



شارك هاري كين في فوز بايرن ميونخ الهائل على شتوتغارت بثلاثة أهداف لهدف بعدما كان الفريق متأخرًا بهدف نظيف في منتصف الشوط الأول. وعلى الرغم من مشاركته الفعالة في هجوم بايرن ميونخ خلال مباراتهم أمام شتوتغارت، لم يتمكن المهاجم الإنجليزي هاري كين من تسجيل اسمه في قائمة هدافي اللقاء. ومع ذلك، فإن نظرة أعمق على أدائه تكشف عن مساهمات هامة ومجهودات لم تُترجم بشكل مباشر إلى أهداف شخصية، ولكنها كانت حاسمة في تحقيق الفريق للفوز، فخلال المباراة التي لعبها أساسيًا، لم يدخر كين جهدًا في تقديم أداء متكامل.

تحرك تكتيكي يفتح الطريق لهدف التعادل لأوليسي

ساهم كين بشكل مباشر في عملية الضغط واسترجاع الكرات، لكن لم يتوقف مساهمات الإنجليزي عند الضغط فقط، بل امتدت لتشمل الأدوار التكتيكية في بناء الهجمات وصناعة الفرص لزملائه، في لحظة مؤثرة، قام كين بتحريك ذكي بالاتجاه نحو الجانب الأيسر من الملعب، وهو ما جذب معه مدافعي شتوتغارت، وأحدث خللًا في الخط الخلفي للفريق المنافس. هذا التحرك التكتيكي الفطن من كين أتاح مساحة ثمينة في قلب الملعب لمبايكل أوليسي، الذي استغل الفراغ ببراعة وانطلق منفردًا بالرمي، مُسجلًا هدف التعادل لفريقه. هذا الهدف يؤكد على الوعي التكتيكي الكبير الذي يتمتع به كين وقدرته على التأثير حتى بدون تسجيل الأهداف مباشرة.

ضغط ذكي يُثمر هدف التقدم لجوريتسكا

تميز أداء كين في هذه المباراة بالانضباط التكتيكي العالي، خاصة في عملية الضغط المتقدم على دفاع شتوتغارت، وفي لحظة مفصلية، قام كين بضغط قوي وفهيم على حارس مرمى شتوتغارت، مما أربك الحارس ودفعه لارتكاب خطأ تحت الضغط. استغل لاعب الوسط لورن جوريتسكا هذا الخطأ بشكل مغالي، وتمكن من تسجيل هدف التقدم لصالح بايرن ميونخ، لنصيح النتيجة هدفين مقابل هدف. هذا الهدف يُحسب بشكل كبير للضغط الذي الذي مارسه كين وإغلاقه لروايا التمريض أمام الحارس، والذي يُظهر جانبًا آخر من جوانب لعبه المتكامل.

تضحيات تكتيكية وأرقام متواضعة لا تُفيد في سباق الجذاء الذهبي أمام صلاح

على الرغم من هذه المساهمات المؤثرة في أهداف فريقه، تظل هذه التحركات والتضحيات التكتيكية غير مُجدية بشكل مباشر في سياق هاري كين نحو جائزة الجذاء الذهبي الأوروبي. فبالنظر إلى أرقامه الفردية في مباراة شتوتغارت، يتضح أنه كان لاعبًا فعالًا طوال المباراة، سدد كرتين على المرمى، إحداها ارتدت وسبقت الهدف الثاني لجوريتسكا، بالإضافة إلى تسديدة أخرى تصدى لها الدفاع، مما يعكس سعيه الدائم للتسجيل. كما لم يتردد في محاولة المراوغة ونجح في واحدة، وقدم تمريرة مفتاحية في محاولة لخلق فرصة تهديفية، وإن لم ترق هذه المحاولة لفرصة خطيرة بالمعنى الحقيقي. ودفاعيًا، لم يغب دوره، حيث قطع كرة ومنع تسديدة، وفاز في النحامين من أصل ثلاثة، في إشارة إلى انخراطه في جوانب اللعب المختلفة. إلا أنه في المقابل، فقد الاستحواذ تسع مرات، وهي إشارة لبعض المخاطرة في لعبه أو الضغط الذي تعرض له، كل هذه الأرقام، وإن عكست نشاطه في الملعب، لا تقارن بالحصيلة الهديفية التي يحتاجها للفوز بالجذاء الذهبي، والذي يصنّده النجم المصري محمد صلاح. لاعب ليفربول الحالي، يفارق كبير يصل إلى ثمانية نقاط كاملة عن أقرب منافسيه.

ريال مدريد يخدم بايرن ميونخ في ملف كيميشتش



الساحة من أي نادٍ يعترم القيام بأي جهد من أجل الحصول على كيميشتش خلال الفترة المقبلة. وبناءً على هذه المعطيات قد يجد كيميشتش نفسه مُجبراً على قبول أي عرض من بايرن ميونخ للوصول إلى عقد جديد.

الكتالونية نقلاً عن مجلة كيك الألمانية فإن النادي البافاري لا يجد نفسه مضطراً للوصول إلى عقد جديد مع كيميشتش في أسرع وقت لأكثر من سبب. وأكد التقرير على أن بايرن ميونخ بعد الوصول لعقد جديد مع ألفونسو ديفيز وموسيلو ستم من الطلبات العالية لنجوم الفريق من أجل تجديد عقودهم. وأشارت الصحيفة إلى أن إدارة بايرن ميونخ تعي أن كيميشتش ليس مطلوباً بشدة في سوق الانتقالات، وذلك بعد أن تم عرضه على ريال مدريد ورفضته إدارة بيريز. وتخلو

لا يزال الغموض هو سيد الموقف في ملف النجم الألماني الشاب جو شوا كيميشتش نجم بايرن ميونخ. وينتهي عقد كيميشتش مع بايرن ميونخ بنهاية الموسم الحالي، وسيرحل عن النادي مجاناً ما لم يتوصل الطرفان لاتفاق بشأن عقد جديد.

ريال مدريد أغلق الباب في وجه كيميشتش

وبحسب تقرير نشرته صحيفة سيورث

وسط اهتمام سعودي..

بايرن ميونخ يحدد ثمن نجمه

حدد بايرن ميونخ ثمن بيع أحد نجومه أمام الأندية الراغبة في التعاقد معه خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وبحسب صحيفة «بيلد» الألمانية، فقد حدد البايرن ثمن جناحه الفرنسي كينجسلي كومان ما بين 35 إلى 45 مليون يورو. وأضافت الصحيفة الألمانية أن كومان بعد من اللاعبين الذي يرغب البايرن في التخلص منهم خلال الصيف المقبل، لتخفيض ميزانية الأجور في النادي إضافة إلى الحصول على المال من وراء بيعه. وأشارت بيلد إلى أن الوجهة التالية لكومان ستكون أرسنال أو الدوري السعودي. وشارك كومان في 32 مباراة وقلعة بايرن ميونخ هذا الموسم في جميع المسابقات، نجح خلالها في تسجيل 6 أهداف وصناعة 4 آخرين. ويستعد بايرن ميونخ لاستقبال باير ليفركوزن اليوم على ملعب أليانز أرينا، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا.

ليفركوزن يرد على بايرن ميونخ بعد «تصريحات» فيرتس

خرج المدير الرياضي لباير ليفركوزن سيمون رولفر مع «سكاي» للتعليق على تصريحات كارل هانز رومينجه بخصوص لزوم تحرك ناديه بايرن ميونخ لضم فلوريان فيرتس من بطل ألمانيا. وقال رولفر إنه يعرف فيرتس جيداً ولا يشعر بالقلق من خروج بايرن ميونخ بتصريحات مماثلة، موضحاً أن من الطبيعي أن لاعب مثله يثير اهتمام العديد من كبار أوروبا بالنظر لسطوه.



اتجاه قوي لرحيل ثنائي ميلان



تحدث تقرير صحفي إيطالي، عن اقتراب أحد نجوم ميلان من مغادرة النادي بنهاية الموسم الجاري، في ظل الأزمات المتتالية التي يعاني منها الفريق منذ بداية الموسم. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "لاجازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن نجمي الروسونيري رافايل ليو وويو هيرنانديز من المتوقع أن يتركا ميلان في نهاية الموسم. وأضافت "تلد تغيرت الأجواء بشكل كبير منذ أن لعب الثنائي دوراً فعالاً في موسم تتويج الروسونيري بالاسكوديتو قبل ثلاث سنوات، إلا أنهما يواجهان انتقادات حادة بعدما تراجع مستواه هذا الموسم". ونوهت أن سيرجيو كونسيساو مدرب ميلان، يفكر في إيجلاس كلا اللاعبين على مقاعد البدلاء خلال مباراة ليتشي القادمة. وسبق أن قرر المدرب السابق باولو فونسيكا وأيضاً الحالي كونسيساو، إيجلاس الثاني عدة مرات على ذكة البدلاء نظراً لتراجع مستواهم. وأشارت الصحيفة إلى أن ميلان لن يمدد عقد هيرنانديز الذي ينتهي في صيف 2026، وسيبحث عن مشتريين محتملين للظهير الفرنسي في الصيف القادم، لتفادي رحيله بشكل مجاني في نهاية عقده.

توتي: "روما يحتاج أنشيلوتي"



أكد الإيطالي فرانيسكو توتي، أسطورة روما والفائز بكأس العالم 2006، أن روما بحاجة في الموسم المقبل للمدرب كارلو أنشيلوتي، الذي يولي حاليًا القيادة الفنية لريال مدريد. وقال توتي في بودكاست "فيفا الفوتبول" مع زميله السابق أنطونيو كاسانو ونيكولا فيتولا، واللاعب السابق ليلي أداني: "روما بحاجة إلى أنشيلوتي، رغم أنه لن يأتي. وإذا كان سيأتي، سيقول لك: "ما هو الفريق؟ لأنه مع هذا الفريق لن آتي، عليه أن يغير عموه الفكري". وأضاف: "لو كنت أنا المدير الرياضي حاولت إقاعه. وإذا رفعت سماعة الهاتف، فالأمر مختلف عن الآخرين". منطوقاً إلى علاقته السيئة مع مجلس إدارة النادي الحالي، وهو أحد الأسباب التي جعلته لا يعمل مع النادي مرة أخرى بعد اعتزاله. وفتح وصول كلاوديو رانييري إلى روما كمدير الباب أمام إمكانية التصالح بين الطرفين، (الإدارة وتوتي). وفيما يتعلق بالمدرين، أشاد أيضاً بالمدرّب البرتغالي جوزيه مورينيو، الذي وصل معه روما إلى نهائيين أوروبيين على التوالي: الأول فاز به في دوري المؤتمر الأوروبي عام 2022، والثاني خسر في الدوري الأوروبي عام 2023.

وصرح بقوله "مورينيو من أقوى المدربين في العالم. أفضل عدم اللعب بشكل جيد والفوز. هو (مورينيو) والجري وأنشيلوتي لا يلعبون بشكل جيد، لكنهم يعرفون كيف يضعون اللاعبين في الملعب، وهم يفوزون والنتيجة مهمة". كما تحدث مرة أخرى عن العروض التي تلقاها للرحيل عن روما، والتي لم يقبلها مطلقاً، وكان من بينها عرض من ريال مدريد. وواصل: "في عام 2004 كانوا (ريال مدريد) سيعطوني الكثير من المال. ومنذ بطولة أوروبا في بلجيكا (2000) تلقت العديد من العروض. لو كنت قد اخترت فريقاً آخر لكان من الأسهل أن أفوز بالكرة الذهبية، لكن ما أعطاني إياه روما لم يكن أي فريق آخر ليمنحي إياه. لقد أصبحت توتي بفضل هذا

إيقاف وغرامة لحارس ميلان



وجاء في بيان اللجنة: "تم إيقاف مايلك ماينان لمباراة واحدة وغرامة مقدارها 15 ألف يورو (نحو 15500 دولار) بسبب السلوك غير المحترم تجاه حكم المباراة في النفق المؤدي إلى غرف الملابس"، من دون أن تشير إلى تفاصيل ما حصل بالضبط. وكان ماينان ساخطاً بعد أن احتسب حكم المباراة ركلة جزاء لصالح لاتسيو في الدقيقة الثامنة من الوقت بدل الضائع إثر خطأ ارتكبه ضد مهاجم فريق العاصمة جوستاف إيساكسن وسمح للاتسيو بالخروج فائزاً في المباراة. ويعيش ميلان موسم سيئاً، حيث خرج من الملحق المؤهل لثمن نهائي دوري أبطال أوروبا على يد فينورد الهولندي، في حين لا يحقق نتائج إيجابية في الدوري المحلي. وكانت النتائج الخيبة أدت إلى إقالة المدرب البرتغالي باولو فونسيكا والتعاقد مع مواطنه سيرجيو كونسيساو في ديسمبر الماضي. ويحتل ميلان المركز التاسع في الدوري الإيطالي مع 41 نقطة متخلفاً بفارق 11 نقطة عن المركز الرابع المؤهل للدوري الأبطال الموسم المقبل.

سيغيب الفرنسي مايلك ماينان حارس مرمى ميلان الإيطالي عن صفوف فريقه في مباراته ضد ليتشي السبت المقبل بعد أن أوقفته لجنة الانضباط لرابطة الدوري الإيطالي، يوم الثلاثاء.

الوجهة أمريكا..

الدوري الإيطالي يتطلع لحدث غير مسبوق



تتطلع رابطة الدوري الإيطالي، إلى أن تصبح مسابقة أول بطولة كبرى في أوروبا تنظم مباراة لها في الولايات المتحدة، حيث تخضع 9 من أصل 20 فريقاً مشاركاً في البطولة للملكية شركات أمريكية. وقال إيزيو سيمونيلي رئيس رابطة الدوري الإيطالي خلال فاعلية جرت في نيويورك اليوم الثلاثاء "إقامة مباراة في الخارج يتطلب أيضاً تصريحاً من الرابطة المحلية، لذا علينا أن نتوصل لاتفاق في هذا الصدد، لكننا ندرس الإطارات الزمني المناسب لذلك، نريد أن نكون أول دوري ينظم حدثاً مثل هذا في الولايات المتحدة". وأضاف سيمونيلي الذي انتخب في منصبه قبل شهرين "تعول على هذه السوق كثيراً، لدينا تسعة أندية تخضع للملكية الأمريكية، ونادى واحد يخضع للملكية الكندية، لذا أود أيضاً أن أشكرهم على انتخابي". والأندية الخاضعة للملكية الأمريكية هي أتلانتا و فيورنتينا وميلان وإنتر وبارما وروما و فينيزيا و فيرونا، فيما يخضع بولونيا للملكية شركة كندية.

نابولي يجدد عقد اللاعب المفضل لكونتي

أعلن نادي نابولي، اليوم الثلاثاء، تجديد عقد ظهيره الأيسر الأوروغواني ماتياس أوليفيرا، الذي كان ينتهي عام 2027، لمدة 3 مواسم أخرى، حتى جوان 2030. وذكر النادي، في بيان رسمي له عبر موقعه الرسمي: "يعلن نابولي أنه مدد عقد اللاعب ماتياس أوليفيرا حتى 30 جوان 2030. النهائي لماتي". وقبل الإصاصة العضلية التي تعرض لها في نهاية يناير الماضي، كان أوليفيرا هو اللاعب المفضل لدى المدرب أنطونيو كونتي للعب أساسياً. وبعد غيابه عن الملاعب خمس مباريات، حصل مؤخراً على بعض دقائق اللعب في مباراة فريقه الأخيرة أمام إنتر ميلان (1-1). وانضم أوليفيرا إلى نابولي في عام 2022 قادماً من خيتافي وخاض معه حتى الآن 90 مباراة، سجل خلالها 3 أهداف وقدم ست تمريرات حاسمة. وكان الظهير الأيسر جزءاً أساسياً من تشكيلة نابولي التي فازت بلقب الدوري الإيطالي في عام 2023.



«ليفربول يسير وحده في باريس» بعد الأحداث المؤلمة بنهائي 2022



تعتبر عودة ليفربول، إلى باريس لأول مرة منذ نهائي دوري أبطال أوروبا عام 2022 مذكرة بالنسبة للعديد من مشجعي «الحمراء» الذين ما زالوا يعانون من الأحداث المؤلمة التي شوهت الحدث الأهم في كرة القدم الأوروبية. ويحل متصدر الدوري الممتاز الأربعة، ضيفا على باريس سان جيرمان في ذهاب ثمن نهائي المسابقة الأوروبية الأم، في لقاء من المتوقع أن يكون قمة في الإثارة والتشويق. ومع ذلك، من المتوقع تخصيص أقل مقعد فقط في ملعب «بارك دي برانس» لمشجعي الضيف الإنجليزي بعدما فضل كثير عدم العودة

للعاصمة الفرنسية نتيجة المعاملة التي عانوا منها على أيدي السلطات الباريسية قبل أقل من 3 أعوام. قبل تلك المباراة التي أقيمت على «استاد دو فرانس» في سان دوني بضواحي باريس وتأخر انطلاقها أكثر من نصف ساعة وفاز في نهايتها ريال مدريد (1-0)، اضطرت عدد كبير من جماهير ليفربول من حاملي التذاكر الانتظار لساعات طويلة للدخول إلى الملعب، في حين استخدمت الشرطة الفرنسية الغاز المسيل للدموع ورذاذ الفلفل على الحشود. وكان أحداث ليلة 28 ماي لم تكن مؤلمة بما فيه الكفاية، فقد اضطرت مشجعو ليفربول إلى تحمل سلسلة من الادعاءات الكاذبة في أعقاب القوض. وحاول الاتحاد الأوروبي للعبة (ويفا) في البداية إلقاء اللوم على المشجعين الذين وصلوا متأخرين على الرغم من احتجاز الآلاف لساعات خارج الملعب قبل انطلاق المباراة. وعندما قال في بادئ الأمر إنه اتخذ قرار تأجيل انطلاق المباراة، بسبب تأخر وصول المشجعين، خرج «ويفا» في بيان يتحدث فيه عن بطاقات مزورة في موقف يتناقض مع الرواية الرسمية الفرنسية. وخلص تحقيق أجراه مجلس الشيوخ الفرنسي في وقت لاحق إلى أن الترتيبات الأمنية كانت سيئة، وأدت للفوضى. ووجد تقرير مستقل، أن الاتحاد القاري يتحمل «المسؤولية الأساسية» عن الإخفاقات التي كادت تؤدي إلى أن تصبح المباراة «كارثة وفيات جماعية». وأضاف التقرير، أنه من «اللافت للنظر» عدم وقوع أي وفيات في ليلة المباراة النهائية. لكن بالنسبة للعديد من مشجعي ليفربول، أعادت المشاهد ذكريات التدافع في ملعب هيلزبري في عام 1989 والذي أسفر عن مقتل 97 شخصا. وقال جون جيبونز من موقع «أنفيلد راب» المتخصص بأخبار ليفربول: «من المبكر جدا أن يحسم كثير قراهم. لم تنته الأمور في ذلك اليوم. حدث الكثير بعد ذلك، أبرزها عدم تحمل الحكومة الكثير من المسؤولية عما حدث». وأضاف «هناك عامل نفسي يتدخل في عدم الرغبة في العودة إلى مكان مرت فيه بتجربة سيئة، لكن هناك أيضا نقص في المسألة يجعل الناس يعتقدون أنه لا يوجد ما يمنع حدوث ذلك مرة أخرى».

لا ثقة في السلطات

أثارت المشاهد المروعة في ذلك الوقت مخاوف بشأن مدى ملاءمة باريس لاستضافة كأس العالم للرجبي 2023، والألعاب الأولمبية التي أقيمت الصيف الماضي. مر هذان الحدثان بسلام، لكن لا يزال هناك استياء من المعايير المزدوجة التي يواجهها مشجعو كرة القدم غالبا. وقال مشجع ليفربول الصحفي دانييل أوستن «حسن الخط، مرت الألعاب الأولمبية من دون حوادث إلى حد كبير، وهذا رائع. لكنني أعتقد أنه كان واضحا تماما معاملة الناس (في الأولمبياد) بشكل مختلف؛ لأنه كان الحدث الأكبر في العالم». وسيكون أوستن من المتواجدين في مدرجات «بارك دي برانس» اليوم، باعتباره أن عدم الذهاب سيكون بمثابة اعتراف «بالهزيمة» أمام الأكاذيب التي انتشرت في أعقاب نهائي 2022. ويتفهم أوستن سبب عدم رغبة آخرين بوضع أنفسهم تحت رحمة الشرطة الفرنسية مرة أخرى، مضيفا «لم يكن الأمر مجرد أنهم مروا بشيء كان صعبا جدا جسديا وذهنيا، بل كان الأمر يتعلق بوقوعهم ضحية للكذب من حملة منظمة من قبل السلطات لأسابيع وأشهر». وتابع «لقد سمعت عن أشخاص يقولون إنه بسبب كل ذلك لن يذهبوا. إنهم لا يريدون مواجهة نفس السلطات مرة أخرى. إنهم لا يتقنون في الأشخاص المسؤولين عن ذلك والذين ما زال الكثير منهم في نفس المناصب، لم يغيروا كبر هذه المرة».



فولهام يدين الإساءات لنجمه بعد قهر مانشستر يونايتد



للعمل مع السلطات المعنية لتحديد هوية مرتكبي هذه الرسائل البذيئة واتخاذ أقوى الإجراءات ضدهم». وأكمل: «يلتزم فولهام بالحفاظ على موقف حازم ضد جميع أشكال التمييز وظل ملتزما بتعزيز بيئة من الاحترام والشمول». ويستضيف فولهام فريق كريستال بالاس في ريع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي يوم 29 مارس الجاري.

فولهام في بيان رسمي: «يشعر فولهام بالفرح الشديد إزاء الإساءة العنصرية التي تلقاها كالكثيرون على وسائل التواصل الاجتماعي بعد مباراة كأس الاتحاد الإنجليزي أمس ضد مانشستر يونايتد». وأضاف: «نحن ندرك بشدة هذا السلوك البغيض الذي لا مكان له في كرة القدم أو المجتمع، ومثل هذه التصرفات غير مقبولة على الإطلاق، ونحن ندعم كالكثيرون باسي بشكل كامل، سنبدل كل ما في وسعنا

أدان فولهام، الإساءات العنصرية التي تعرض لها مدافعه كالكثيرون باسي، عبر وسائل التواصل الاجتماعي، بعد أن سجل هدفا في فوز فريقه على مانشستر يونايتد في كأس الاتحاد الإنجليزي، الأحد. ومنح باسي فريضة التقدم قبل نهاية الشوط الأول في المباراة التي انتهت بالتعادل 1-1 على ملعب أولد ترافورد، قبل أن يفوز فولهام بركلات الترجيح ليتأهل إلى ريع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. وقال

أموريم يرد على روني: «لست غيبا»

رد البرتغالي روين أموريم، مدرب مانشستر يونايتد، على الهجوم الذي تعرض له من واين روين، أسطورة الشياطين الحمر. أموريم خرج بعد توقيع كأس الاتحاد على يد فولهام، أمس الأحد، وقال إن الفوز ببلق البلوري الإنجليزي الممتاز، لا يزال هدفا لمانشستر يونايتد، رغم معاناة الفريق. ورد واين روني على أموريم بقناة BBC. قائلا «أعتقد أنه من السذاجة بعض الشيء، قول إنهم يتوقعون الفوز بالبلوري الإنجليزي». وشدد روني «المان يونايتد بعيد تماما عن التوقيع ببلق الريميرليج، فالصعود في جدول



الترتيب، هو الخطوة التالية للفريق». وعندما سأل أحد الصحفيين، أموريم، عن تعليقات روني، أوضح المدرب: «السذاجة هي أن نعتقد أننا سنستغل ذلك (الفوز بالريميرليج) هذا الموسم أو أننا سنكون المنافس الأبرز في الموسم المقبل». ونوه «أعلم أنه في الوقت الحالي لا يمكن تحقيق هذا الأمر. الجميع يعرف كل شيء». وأضاف «نحاول أن نتحقق ذلك معي، لكن هدفا كناد هو الفوز بالبلوري الإنجليزي كما فعلنا في الماضي مع جميع الأساطير والعظماء الذين لعبوا هنا». وأتم «نحن نمر بفترة صعبة، ولست غيبا، ولهذا السبب أنا هنا، أدرب مانشستر يونايتد وأنا في سن الأربعين». ويحل المانيو، الذي فاز بالريميرليج آخر مرة عام 2013 تحت قيادة السير أليكس فيرجسون، المركز 14 بجدول الترتيب، كما خرج من كأس الاتحاد الإنجليزي، بعد خسارته أمام فولهام، بركلات الترجيح.

«موسم محبط».. لاعبي السيتي يعلن الخضوع لجراحة

أعلن أحد لاعبي فريق مانشستر سيتي، يوم الإثنين، خضوعه لعملية جراحية، بسبب إصابة في القدم. وتم استدعاء الهولندي ناثان آكي، في الشوط الأول، خلال مباراة بليموث أرجايل، في الجولة الخامسة من كأس الاتحاد الإنجليزي، السبت. ولعب آكي 10 مباريات فقط في الدوري الإنجليزي الممتاز مع مانشستر سيتي، هذا الموسم، وعانى إصابات في أوتار الركبة والعضلات. ونشر آكي صورة لنفسه عبر حسابه على «إنستجرام» بقلبه اليسرى في جيرة، وكتب: «كان هذا الموسم محبطا للغاية بالنسبة لي، لكنني أجريت الآن عملية جراحية ناجحة لكسري في قدمي، كان يزعجني منذ شهر، وأنا أطلع بإيجابية إلى المستقبل». وأضاف: «أراكم قريباً يا جماهيري سيتي وأشكركم على دعمكم». وسبحوا مانشستر سيتي مباراته التالية ضد نوتنجهام فورست في الدوري الإنجليزي الممتاز، يوم السبت المقبل. ويحل فريق بيب جوارديولا المركز الرابع في الجدول، بفارق نقطة واحدة خلف فوريست صاحب المركز الثالث.

موناكو يكافئ مينامينو

كافأ نادي موناكو الفرنسي، نجمه الياباني تاكومي مينامينو مهاجم الفريق، بعد 3 سنوات من انضمامه لنادي الإمارة. وأعلن موناكو، في بيان رسمي يوم الثلاثاء، تمديد التعاقد مع مينامينو لموسم إضافي ليبقى مع الفريق حتى صيف 2027. وأشار إلى أن التعاقد الحالي للاعب الياباني كان ستهته في صيف 2026، علماً بأنه انضم من ليفربول في صيف 2022. ولقت النادي الفرنسي عبر موقعه الرسمي، إلى أن تاكومي مينامينو، شارك في 89 مباراة بقميص موناكو، سجل خلالها 16 هدفاً إضافة إلى 15 تمريرة حاسمة. وأوضح أن مينامينو من الركائز الأساسية لموناكو هذا الموسم؛ حيث شارك في 33 مباراة، ويعد هداف الفريق في دوري أبطال أوروبا حيث شارك في 9 مباريات من أصل 10 لقاءات للفريق الفرنسي في البطولة القارية قبل الخروج من دور الـ 16.



باريس سان جيرمان يزاحم ليفربول على ضم جوهرة صربية

الدور التنفيذي لريد ستار قائلا: "أندريا يشعر بالارتياح معنا، وقد تحدثنا مع ممثلي باريس سان جيرمان، لكنها محادثات مماثلة لتلك التي أجريتها مع أندية أخرى في إنجلترا وألمانيا وإيطاليا، ولا نستعجل ببعثي". يأتي هذا بعد كشف وكيل اللاعب الشهر الماضي عن تلقيه عرضاً من ليفربول، مما يشير إلى احتمال نشوب حرب مزادات على الموهبة الصربية الصاعدة.

دخل باريس سان جيرمان في سباق مع ليفربول للظفر بخدمات الموهبة الصربية الشابة أندريا ماكسيموفيتش صاحب الـ 17 عاماً من نادي ريد ستار بلغراد. وكشف موقع موزارت سبورت عن إجراء لويس كامبوس، المستشار الرياضي للنادي الباريسي، مكالمة فيديو مع إدارة النادي الصربي لمناقشة إمكانية انتقال اللاعب الشاب، حيث قدم النادي الفرنسي مشروعاً لممثلي اللاعب الواعد. وفي تطور لافت، صرح زفيدان تيرزيتش،



"سانتياجو برنابيو لا نهائي" ..

باريس سان جيرمان وأتلتيكو مدريد يحققان حلم فلورنتينو بيريز الخيالي!



يمتلك ريال مدريد أكبر قاعدة جماهيرية في العالم، والتي قد تصل إلى 600 مليون مشجع، لكن قلة قليلة من هذا العدد الضخم هي التي تحظى بفرصة حضور مباريات الفريق في ملعب سانتياجو برنابيو. هذا الأمر خلال سنوات قليلة، ربما يتلاشى عندما يتحول حلم الرئيس فلورنتينو بيريز إلى حقيقة على أرض الواقع، بتحويل ملعب البرنابيو إلى ستاد "لا نهائي" بعدد مقاعد مفتوح أمام عشاق النادي المكسي، من خلال التكنولوجيا الحديثة.

ما القصة؟

منح المشجعون انطباعات جيدة بعد استخدام نظارات الواقع الافتراضي، التي تم تطبيقها للمرة الأولى من قبل باريس سان جيرمان في مواجهة موناكو بالدوري الفرنسي. تمنح هذه النظارات الحرية للمستخدم في منزله، بمشاهدة المباراة من الوضع والكاميرا المفضلة له، ويشعر وكأنه داخل الملعب حقاً، حيث يرى نفس الشيء الذي يراه الشخص الجالس على مقعد في المدرجات بروية لا نهائية من اليسار إلى اليمين، لأعلى أو لأسفل، وتستمتع إلى هدير الملعب ثلاثي الأبعاد.

ماذا حدث؟

نشرت صحيفة "ماركا" الإسبانية تقريراً عن تقنية نظارات الواقع الافتراضي والتي هي حلم كبير لا يغادر رأس فلورنتينو بيريز، رئيس نادي ريال مدريد، الذي يريد تحويل ستاد "سانتياجو برنابيو" إلى ملعب بعدد لا نهائي من المقاعد باستخدام هذه التقنية. الهدف هو تحقيق 100 ألف مقعد آخر لجمهور ريال مدريد من المنزل، في مقاعد افتراضية مما يضاعف دخل ملعب البرنابيو الذي يتسع لـ 80 ألف مشجع فقط، أو ربما مليون آخر، خلال مباراة مثيرة مثل مواجهة أتلتيكو مدريد في دوري أبطال أوروبا.

تجربة أولية من أتلتيكو مدريد

أوضحت الصحيفة الإسبانية، أن الغرض من أتلتيكو مدريد بدأ بالفعل في استخدام تقنية النظارات العام الماضي، كاختبار لكبار الشخصيات، ولكن الآن داخل ميتربوليتانو، هناك فرصة لمشاهدة الدخول إلى أماكن يصعب للمشجع العادي اختراقها مثل (نفق غرفة تبديل الملابس، المرمى، منطقة الصحافة). وعن ذلك يقول أليخاندرو أوجارويو، مدير مشروع أتلتيكو لآب: "يندهش الناس من دخول مناطق غير معادة، ومن الاقتراب منهم، لأنه لا يوجد أي تأخير تقريباً، بسبب الصوت. نحن نجسد روح الملعب، والأطفال يعرفون ذلك الآن بفضل هذه النظارات".

أزمة في طريق الحلم

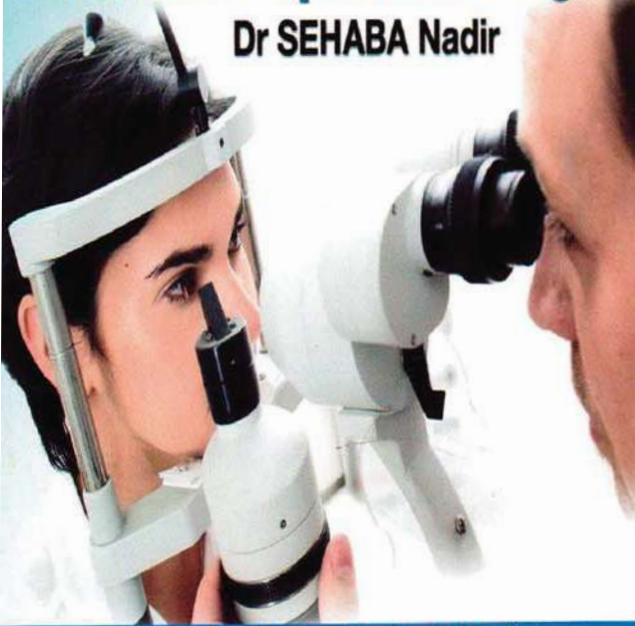
أوضحت "ماركا"، بعض المشاكل التقنية التي تعوق نشر التقنية، حيث لا يزال وزن النظارة وتعديل الرؤية بحاجة إلى تحسين، خصوصاً أن هناك عملاء لا يزالون غير مرتاحين لتحمل 90 دقيقة من ارتداء النظارة، حتى في المنزل مما يسبب إرهاقاً للعين. لكن، عند ضبط هذه التقنية سيتجاوز الأمر مجرد مشاهدة مباراة كرة قدم، حيث يمكن حضورها مع صديقك مهما كانت المسافات بينكما، ومن ثم القدرة على زيارة أماكن حصية، يتم تسجيلها، مثل غرفة الصحافة، غرف تغيير الملابس، خلف الكواليس، بخلاف خدمات الإحصائيات في الوقت الفعلي، والشبكات الاجتماعية الفورية. يمكن حتى المشاركة في لحظة رفع الكأس مع الفريق وفي حالة البرنابيو، يمكن فلورنتينو بيريز أن يخرج للترحيب بك و«الدردشة» معك، باستخدام الذكاء الاصطناعي.

هل تعلم؟

تنقل رابطة دوري كرة السلة الأمريكي بالفعل 52 مباراة بهذا الشكل من خلال منصة Xtadium إلى نظارات ميتا، لكن شكاوى المستخدمين لا تزال تتحدث عن الأعطال أو إعادة التشغيل، بسبب الاتصال أكثر من الجيدة والدقة، لأنه مهما اختلفت النظارات سواء ميتا أو آبل أو إتش تي سي أو بيكو، فإن الجودة تكون مثالية لكن الأزمة تكمن في مشاكل الاتصال.

عيادة طب وجراحة العيون Cabinet d'Ophtalmologie

Dr SEHABA Nadir



Consultation Spécialisée

Optometrie • Angiographie

O.C.T • Echographie Oculaire

Laser Argon et Yag

Ouverture du Samedi au Jeudi
De 8h00 à 16h30



0553 73 00 23

65, Bd Emir Aek (Gare Routière) Oued Tietat • ORAN

ولاية عين تموشنت
مديرية التقنين والشؤون
العامة

إعلان إشهار
تجديد الهيئة القيادية

طبقا لأحكام القانون رقم 06/12 المؤرخ في 12 يناير 2012 المتعلق

بالجُمعيّات لاسيّما المادة 18 البند الثاني، لقد تم تجديد الهيئة القيادية للجمعية

المحلية المسماة : الرابطة الولائية لكرة القدم .

المعتمدة تحت رقم : 2008/02 بتاريخ : 2008.01.21

مقرها : حي معاشو سعيد بلدية عين تموشنت .

إسم ولقب الرئيس : بشور محمد أمين .

تاريخ ومكان الاندماج : 1982.11.01 عين تموشنت .

الطوان : 01 حي محمد بوشياف بلدية عين تموشنت.

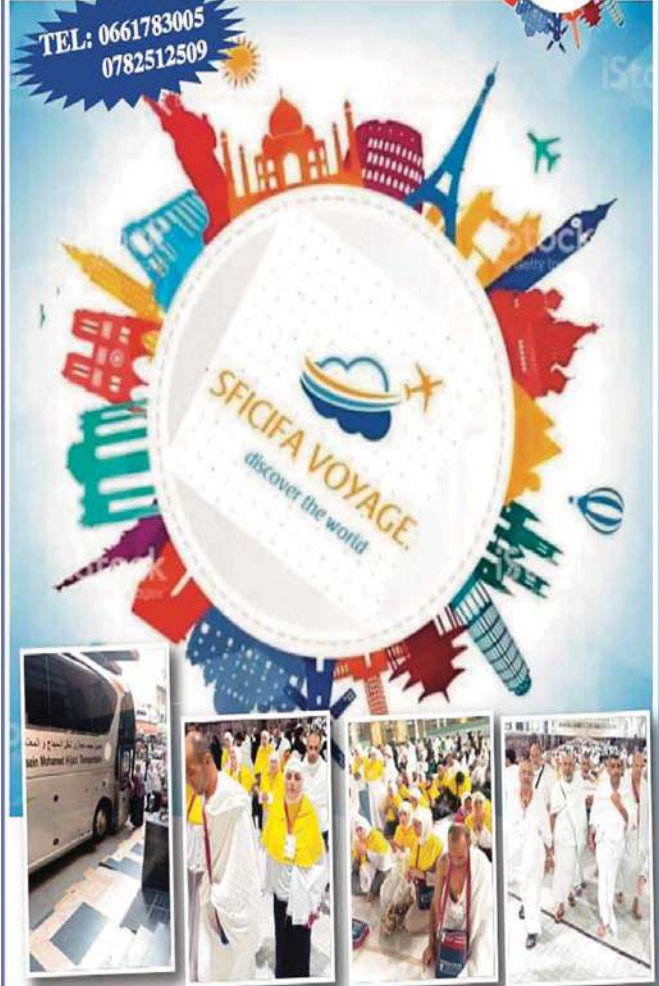
439/2025

2025/03/06

سفيسيف للسياحة والأسفار

العنوان : شارع محمد خميسبي - ماسرة -
ولاية مستغانم - مقابل مركز الشرطة

TEL: 0661783005
0782512509



رحلات العمرة، بيع تذاكر الطائرة
والبخرة والرحلات الداخلية والخارجية



يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

الخميس 06 مارس 2025 الموافق لـ 06 رمضان 1446 العدد 2921

رمضان والقمران

واعتماداً أنه لا يُفيد اليقين، وأن أدلته لفظية لا تحسن العلم. والرابع: هجر تدبره وتفهمه ومعرفة ما أراد المتكلم به منه. والخامس: هجر الاستشفاء والتداوي به في جميع أمراض القلوب وأدوائها؛ فيطلب شفاء دأبه من غيره، ويهجر التداوي به. وكل هذا داخل في قوله: (وقال الرسول يهزب إن قومي اتخذوا هذا القرآن مهجوراً). وإن كان بعض الهجر أهون من بعض. فأحضر قلبك وعقلك، واجلس مع القرآن جلسة معلم، واقراء بقصد التدبر والفهم والاستيعاب، فالقرآن سهل ميسر (ولقد يسنن القرآن للذكر فهل من مدكر).

على الكيف، وتغلبا لعدد الأجزاء المقررة على عدد المعاني المستنبطة. في حين يجب أن نؤمن أن "القصد من القرآن فهم معانيه والعمل به فلم تكن هذه همة قارئه فلن يكون من أهل العلم والدين". كما يوضح ذلك ابن تيمية رحمه الله تعالى. بل إن من معاني هجر القرآن هجر تدبره وتفهمه فalcراءة المجردة هجر للقرآن كما يوضح ذلك ابن القيم رحمه الله تعالى فيقول: أحدها: هجر سماعه والإيمان به والإصغاء إليه. والثاني: هجر العمل به والوقوف عند حلاله وحرامه، وإن قرأه وأمن به. والثالث: هجر تحكيمة والتحاكم إليه في أصول الدين وفروعه،

هو الروح والرحمة، والهدى والشفاء، والفرقان والتدبر، والنور والروح، وهو الشفع والأنيس، والرفيق والجلس، الحرف فيه بحسنة والحسنة بعشر والله يضاعف لمن يشاء، وأهل الله وخاصة، والماهر به يرتقي في الجنان على حسب تلاوته للقرآن فلا غرو أن يكون مع السفرة الكرام. فكتاب بهذه الخصائص والميزات لم ينزل لسرد آياته ويجرد من معانيه ومضامينه ودلالاته، بل نزل لتدبر آياته وتعمل به وتلوه حتى تلاوه (كتاب أنزلناه إليك مباركاً لُتَدَّبَّرَ آيَاتِهِ وَلِتُذَكَّرَ أُولُو الْأَلْبَابِ). والتدبر فريضة غابت وتغيب عن الكثير إنبارة للكم

المنافسة. وإن أفضل مهذب للروح بل هو الروح الحقيقية الذي نغيا به القلوب كتاب الله الملك الوهاب (وَكَذَلِكَ أُوحِيَ إِلَيْكَ وَوَحَا مِنْ أَمْرِنَا مَا كُنْتَ تَدْرِي مَا الْكِتَابُ وَلَا الْإِيمَانُ وَلَكِنْ جَعَلْنَاهُ نُورًا نَهْدِي بِهِ مَنْ نَشَاءُ مِنْ عِبَادِنَا وَأَنْتَ كُنْهْدِي إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ). فالقرآن روح القلوب، وبينه وبين رمضان علاقة حميمة واتصال وثيق، فهو شهر نزول القرآن (شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ). وفيه نزلت أول آية من القرآن، وفيه كان جبريل ينزل في كل ليلة يدارس النبي صلى الله عليه وسلم القرآن. والقرآن

لعل من أهم ما يفيد المسلم في هذا الشهر أن يهيء نفسه من الآن لاستقبال هذا الضيف، ويعد عذته للاستفادة من كل لحظاته، وينقي قلبه ويتحلل مما يشغله ويقل كاهله، ويظهر روحه لاستقبال نفحات الكريم المان وعطايها الرحيم الرحمن، ويبدأ من الآن في تنفيذ برنامجه حتى يدخل الشهر والنفس مهيأة، والقلوب مطمئنة، والأرواح منسجمة، فلا أفضل لاستغلال رمضان من تهنية النفس قبله ليسهل عليها العمل فيه، ولعل ما بقي من شعبان فرصة ثمينة للمران على برنامجك الرمضاني؛ ليدخل الشهر وقد ألفت الروح السباق واستعدت للمسارعة واعتادت

دعاء اليوم السادس من رمضان



معلومة رمضان

كيف تقف المعاصي في رمضان مع أن الشياطين مقيدة بالسلاسل؟

قال القرطبي: فإن قيل: كيف ترى الشرور والمعاصي واقعة في رمضان كثيرا فلو صغدت الشياطين لم يقع ذلك؟ فالجواب: أنها إنما تغل عن الصائمين. الصوم الذي حوفظ على شروطه، وروعت آدابه، أو المصعد بعض الشياطين، وهم المردة، لا كلام، أو الخسود تقابل الشرور فيه، وهذا أمر محسوس؛ فإن وقوع ذلك فيه أقل من غيره. إذ لا يلزم من تصديق جميعهم أن لا يقع شر ولا معصية؛ لأن ذلك أساليب غير الشياطين. كالتفوس الخبيثة، والعادات القبيحة، والشياطين الإنسية.

ماذا حدث في اليوم 6 من رمضان

أرماتيل، ثم هجم المسلمون على مدينة الديبل، فاقترعوا أسوارها فدخلها ابن القاسم. كما توجه إلى فتح نيرون وموقعها الآن حيدر آباد وعبر مياه السند في 6 أيام. ثم سار إلى حصن سيوستان المدينة المحصنة المرتفعة، فهرب حاكمها وفتحت المدينة أبوابها. وبدأ الحصار في 6 رمضان 223 هجرية 1 أوت 838 ميلادية، في الوقت نفسه بعث إمبراطور الروم برسوله يطلب الصلح. ويعتذر عما فعله جيشه بمدينة ملطية، وتعهد بأن يبليها ويرد ما أخذ منها. ويفرج عن أسرى المسلمين الذين عنده، لكن الخليفة رفض الصلح، ولم يأذن للرسول بالعودة حتى أنجز فتح عمورية.

العراق رسالة إلى الخليفة الوليد بن عبد الملك. يطلب فيها الإذن بغزو السند والهند. وأرسل الحجاج عبد الله بن نبهان السلمي لفتح الديبل فقتل. ثم أرسل بديل بن طهفة البجلي بثلاثة آلاف فقتل. فحزن الحجاج حتى قال لمؤذنه: يا مؤذن، اذكر اسم بديل كلما أقممت الأذان، لأتذكره وأخذ بثارته. وعين الحجاج محمد بن القاسم الثقفي الذي كان عمره آنذاك 17 عاما، فتحرك إلى مدينة شيراز فحسك بظاهاها. وبعد استكمال الاستعدادات في شيراز انطلق محمد بن القاسم ومعه اثنا عشر ألف مقاتل إلى الشرق حتى وصل مكران. ثم توجه منها إلى فتنزبور، ثم إلى

أسئلة رمضانية

ما هي السورة التي تحتوي على بسملتين؟ الإجابة: سورة النمل.
ما هي السورة التي ذكر فيها اسم الله في كل آية؟ الإجابة: سورة النجم.
ما هي أطول آية في القرآن الكريم؟ الإجابة: آية الدين في سورة البقرة.
كم مرة ذكر اسم النبي محمد صلى الله عليه وسلم في القرآن؟ الإجابة: أربع مرات.
ما هي السورة التي تعرف بعروس القرآن؟ الإجابة: سورة الرحمن.

تنبيه: من فضلكم لا تهينوا هذه الصفحة لأنها تحتوي على آيات قرآنية

الحكم بالسجن 20 شهرا مع وقف التنفيذ على بلاتيني وبلاتر

الكرة الأعلی في العالم بذلك. وقال بلاتيني، الذي أصبح منذ ذلك الحين رئيسا للاتحاد الأوروبي، إنه قدم قانونا لمبلغ مليون فرنك سويسري (1.8 مليون يورو) في بداية عام 2011، موقعة من بلاتر وتم تقديمها إلى الاتحاد الدولي باعتباره رصيدا راتب متأخر. وأصر هيلدبراند على أن الأمر غير قابل للتصديق، معتبرا أنه حتى لو قامت الهيئة بتحويل مليون فرنك سويسري إلى بلاتيني في عام 1999، فإنها كانت تستغل تخلف «أكثر من 21 مليون فرنك نقدا»، إذ بلغت احتياطاتها 328 مليون فرنك في عام 2002. وأكد أن الاتفاق على مثل هذا المبلغ من دون سجل مكتوب ومن دون شهود ومن دون إدخاله إلى الحسابات على الإطلاق «يتعارض مع الممارسات التجارية» وكذلك مع العمل الاعتيادي للاتحاد الدولي. ومن المقرر أن تستمر محاكمة الاستئناف التي بدأت الاثنين حتى يوم الخميس على أقصى تقدير مع تقديم مرافعات الدفاع. ورغم أن الاتحاد الدولي كطرف مدني، انضم إلى استئناف النيابة العامة، فإنه غير ممثل في مونتيز ولم يتقدم بأي طلب، دون أن يقدم أي تفسير لهذا الغياب. في جوان 2022، برأت المحكمة الرجلين من تهمة شملت «سوء الإدارة» و«خيانة الأمانة» و«تزوير الأوراق المالية»، في عفووات قد تصل إلى السجن 5 سنوات. وخلصت المحكمة إلى أن الاحتيال «لم يثبت باحتمال يقرب من اليقين»، وبالتالي طبقت المبدأ العام للقانون الجزائي الذي يقضي بأن «الشك يجب أن يفيد المتهم».



طلبت النيابة العامة السويسرية الثلاثة فرض عقوبة السجن لمدة عام و8 أشهر مع وقف التنفيذ على الرئيس السابق للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) السويسري جوزيب بلاتر والرئيس السابق للاتحاد الأوروبي «يونيغا» الفرنسي ميشال بلاتيني اللذين أعيدتا محاكمتهم بعد تبرئتهما في المحكمة الابتدائية في قضية دفع أموال مشبوهة. ومن المقرر أن تصدر محكمة الاستئناف الاستئنافية التابعة للمحكمة الجزائية الفدرالية، المتعقدة في مدينة مونتيز (شمال غرب)، قرارها في 25 مارس/آذار الحالي في هذه القضية التي أنهت مسيرة الرجلين الإدارية. وتراجع المدعي العام توماس هيلدبراند عن المطالبة بعقوبة السجن على السويسري البالغ من العمر 88 عاما والفرنسي البالغ 69 عاما، وطلب تعليق عقوبتهما مع فترة مراقبة لمدة عامين، كما فعل سابقا خلال المحاكمة الأولى في عام 2022. وعلى مدى 3 ساعات ونصف الساعة، ركز بلاتر على دحض نظرية «العقد الشفوي» المبرم بين الرجلين بشأن المهمة الاستشارية التي قام بها بلاتيني بين عامي 1998 و2002. وكان بلاتر وبلاتيني قد وقعا على اتفاق مكتوب في أغسطس/آب 1999، ينص على أن يدفع «فيفا» مبلغ 300 ألف فرنك سويسري سنويا بالكامل، لكنهما أكدا أنهما وافقا على دفع 700 ألف إضافية سنويا عندما تسمح مالية الهيئة

منازل للخفافيش والحشرات بجمع تدريب وفندق لاعبي توتنهام



يقوم نادي توتنهام الإنجليزي ببنيت بيوت للخفافيش وفنادق للحشرات في مجمع التدريب وفندق اللاعبين في شمال لندن ضمن التزاماته تجاه برنامج تدعمه الأمم المتحدة يطلق عليه «الرياضة من أجل الطبيعة». ويعد توتنهام أول ناد بالدوري الإنجليزي الممتاز ينضم إلى هذه المبادرة التي تهدف إلى تعزيز حماية الطبيعة. وتم بالفعل زراعة مئات الأشجار الجديدة في مجمع التدريب وإنشاء أكثر من 500 بيت للخفافيش و25 فندقا للحشرات حول المكان. وتنتهي بالفعل الفواكه والخضروات العضوية المروعة في ملعب التدريب بالقرب من أنفيلد في مقصف العاملين في النادي. وفي العام الماضي، حصل توتنهام على جائزة مشروع العام في التنوع البيولوجي ضمن جوائز مخصصة لتشجيع الرياضة المستدامة عن طريق نظام مراقبة التنوع البيولوجي - وهو الأول من نوعه في مجال الرياضة - والذي يسجل التلقيح ونشاط الطيور. وقالت دونا-ماريا كولين المدير التنفيذي لنادي توتنهام، في بيان، «أم الاعتراف بنا منذ فترة طويلة باعتبارنا النادي الأكثر حفاظا على البيئة في الدوري الإنجليزي الممتاز بفضل العمل الذي قمنا به لتقليل انبعاثات الكربون في جميع عملياتنا، فقد حان الوقت الآن بالنسبة لنا للالتزام بالبيئة وحماية النظم البيئية التي لا يمكننا العيش دونها». وأضافت أن ما نشره النادي عبر مواقع التواصل «أصبح أول من يوقع في الدوري الإنجليزي الممتاز على إطار عمل الرياضة من أجل الطبيعة يعني أننا نستطيع الآن تقديم جهود واضحة في جميع الركائز الثلاث لتعريف الأمم المتحدة للاستدامة المتصو علىه في مؤتمر المناخ

بايرن ميونخ يكرم «القيصر» بيكنباور بقميص عملاق



الألماني، بالإضافة إلى جائزتي الكرة الذهبية. وكان بيكنباور قائدا لألمانيا الغربية أيضا للفوز بكأس العالم 1974 قبل أن يفقد البلاد للفوز بلقب آخر كمدرّب في عام 1990. وأصبح «الليبرو» رئيسا للبايرن في عام 1994 وقام بحملة من أجل بناء ملعب أليانز أرينا ليصبح المقر الرسمي للنادي البافاري. علاوة على ذلك، في 1 يناير الماضي، صوّت مجلس مدينة ميونخ على تغيير عنوان أليانز أرينا إلى «فرانز بيكنباور بلاتز 5» في شمال منطقة ميونخ الحضرية. ودخل التغيير حيز التنفيذ في 7 يناير، وهو الذكرى الأولى لوفاء لاعب كرة القدم.

النادي يكرم فرانز بيكنباور بهذه الطريقة، في ملعبه أليانز أرينا، بعد أن قرر أعضاؤنا في الاجتماع العام السنوي سحب الرقم 5 نهائيا». وهذه هي المرة الأولى التي يعرض فيها النادي قميص أحد لاعبيه السابقين، وكان فرع كرة السلة في الفريق البافاري أوقف بالفعل الرقمين 6 و24 للأيقونين سيفين هامان وديموند غرين.

من لاعب إلى رئيس

فاز بيكنباور بكأس أوروبا للأندية أبطال 3 مرات مع بايرن ميونخ، في أعوام 1974 و1975 و1976، وأربعة ألقاب في الدوري

أعلن نادي بايرن ميونخ الألماني، الثلاثاء، أنه سيعرض القميص رقم 5 لفرانز بيكنباور، أسطورة النادي البافاري الذي توفي في أوائل يناير 2024، تحت سقف ملعبه أليانز أرينا اعتبارا من الأسس. وسيتم عرض قميص أحمر، يبلغ طوله أكثر من 15 مترا وعرضه 10 أمتار، ويحمل الرقم 5 الخاص بـ«القيصر»، على سقف الملعب. والجماهير شاهدته اعتبارا من مساء الأسس، خلال مباراة ذهاب دور الـ16 لدوري أبطال أوروبا أمام باير ليفركوزن. ومنذ وفاته في 7 يناير 2024، أوقف بايرن ميونخ ارتداء القميص رقم 5 الذي كان يرتديه بيكنباور. وأكد رئيس نادي بايرن ميونخ هيربرت هاينز: «نحن سعداء بأن

سعدى عبد الرحمن (طالب رياضي في المدرسة العليا للإقتصاد بوهران):

«الصيام يساعدي على التدريب بانتظام»

حاورته: واحدي رميساء

أجرت جريدة «بولا» حواراً خاصاً مع سعدى عبد الرحمن، الطالب في المدرسة العليا للإقتصاد بوهران، وهو أحد الرياضيين الذين تمكنوا من إيجاد التوازن بين الصيام، الدراسة، والتدريب الرياضي. في هذا الحوار، يتحدث عن تجربته في ممارسة الرياضة خلال رمضان، كيف يؤثر الصيام على أدائه، وما هي استراتيجياته للحفاظ على مستواه البدني خلال هذا الشهر الفضيل.

ما هي أبرز الامتيازات التي استفدت منها منذ حصولك على البطاقة؟

«بطاقة الطالب الرياضي منحتني العديد من الامتيازات التي ساعدتني على التوفيق بين الدراسة والرياضة. من أهم هذه الامتيازات السماح لي بممارسة الرياضة وفق جدول زمني محدد داخل المدرسة وخارجها، إلى جانب توفير حماية أكاديمية للطلاب الرياضي. كما أن هذه البطاقة تمكنني من التمرن بانتظام، مما يدفعني للمضي قدماً وتحقيق تطور مستمر في مسيرتي الرياضية.»

هل يتغير نظامك التدريبي والغذائي خلال شهر رمضان؟

«بالأكيد، فشهر رمضان يفرض علينا تغييراً في نمط التدريبات والتغذية. على كل رياضي أن ينظم نفسه وفق احتياجات جسمه من السعرات الحرارية والرعاية الصحية. بالنسبة لي، الصيام يؤثر علي بشكل إيجابي، فهو يمنحني طاقة إضافية، وأستطيع التمرن حتى خلال النهار. عادة أتمرن خمس مرات في الأسبوع، وأفضل أن تكون الحصص التدريبية قبل الإفطار، حيث أشعر بأنني أستفيد أكثر من الجهد.

هل تضطر إلى تعديل خططك التدريبية خلال رمضان؟

«نعم، التعديلات ضرورية لتجنب الإرهاق وضمان الاستفادة المثلى من التدريبات. في رمضان، يجب على الرياضي أن يكون أكثر وعياً بحالته الصحية، وأن يختار الأوقات المناسبة للتمرين. بالنسبة لي، كنت أركز على ثلاثة أمور: الرياضة، الدراسة، والجانب الروحي. وهذا يستدعي تنظيماً دقيقاً للوقت حتى لا يكون هناك تقصير في أي جانب.»

هل سبق أن خضت نزالات رسمية خلال رمضان؟ وكيف كان

تأثير الصيام عليك؟

«نعم، خضت أكثر من نزال رسمي خلال رمضان، ولم يكن للصيام أي تأثير سلبي، بل على العكس، كان تأثيره إيجابياً. عندما كنت أخوض المباريات خلال الصيام، كنت أركز كثيراً على ترطيب جسمي قبل وبعد التمارين، مما جعلني لا أشعر بالعطش كثيراً أثناء المنافسة. في النهاية، كان تركيزي بالكامل على المباراة وليس على الإحساس بالجوع أو العطش.»

كيف يكون برنامجك التدريبي خلال رمضان؟ وهل هناك استراتيجيات خاصة تتبناها للحفاظ على لياقتك؟

«كما ذكرت سابقاً، رمضان شهر مميز وله متطلباته الخاصة. بالنسبة للسحور، أحرص على عدم شرب كميات كبيرة من الماء دفعة واحدة، بل أواظب على شرب الماء بكميات منتظمة من الإفطار حتى السحور للحفاظ على ترطيب جسمي. أيضاً، أحرص على تناول وجبات متوازنة تساعدني في الحفاظ على وزني ولياقي. الرياضيون الذين يفرطون في تناول الطعام بعد الصيام قد يواجهون مشكلات صحية مثل زيادة الوزن أو فقدانها بشكل غير صحي. لذلك، االحفاظ على توازن غذائي هو أمر ضروري.»

هل هناك نصائح تقدمها للرياضيين الشباب الذين يمارسون الرياضة خلال رمضان؟

«نعم، أنصحهم بعدم التوقف عن ممارسة الرياضة، لكن في نفس الوقت يجب أن يكونوا حذرين في اختيار توقيت التمارين ونوعيتها. شرب الماء بكميات معتدلة وتناول أطعمة غنية بالمغذيات أمر مهم للحفاظ على الأداء البدني. أيضاً، الراحة عامل أساسي، فلا يجب إهمال النوم الجيد لأنه يؤثر مباشرة على الأداء الرياضي.»

ما هي أهدافك المستقبلية في المجال الرياضي؟

«أسعى لأن أكون رياضياً متكاملًا، ليس فقط في الجانب البدني ولكن أيضاً في الجانب الأخلاقي. فالرياضة ليست مجرد مجهود عضلي، بل هي أسلوب حياة قائم على الانضباط والاحترام والعمل الجاد.»

كلمة أخيرة؟

«أتمنى للجميع صياماً مقبولاً، وأن يكون هذا الشهر فرصة للتطور على جميع الأصعدة. رمضان كريم وكل عام وأنتم بخير.»

أنيس قادة بومدين (مصارع نادي العزم):

«أطمح للفوز بالبطولة الإفريقية»

حاورته: واحدي رميساء

يتحدث أنيس قادة بومدين، مصارع الجيدو لنادي العزم بوهران عن مسيرته الرياضية وآماله وطموحه للمستقبل. كما يتطرق أيضاً لبرنامج التحضير خلال شهر رمضان الكريم.

حدثنا عن مسيرتك الرياضية والإنجازات التي حققتها حتى الآن...

«منذ أن بدأت مشواري في رياضة الجيدو، كنت دائماً أعمل على تطوير نفسي وتحسين أدائي. حصلت على عدة ميداليات على المستوى الوطني، وكان آخر إنجاز لي هو تحقيق ميدالية برونزية في بطولة الجزائر. هذا الإنجاز يعكس الجهد المتواصل والتزامي بالتدريب والعمل الدؤوب، وهو دافع لي للاستمرار في تحسين مستواي الرياضي.»

يبدو أن التحضيرات على قدم وساق للمنافسات القادمة...

«بالفعل، نحن الآن في مرحلة التحضيرات المكثفة للمنافسات القادمة. نركز في التدريبات على تحسين الجوانب الفنية والبدنية. نعمل على تعديل خطط التدريب بما يتناسب مع الظروف الخاصة بالفترة التي نتنافس بها، وأؤمن أن هذه الفترة ستكون الأساس لتحقيق نتائج مبهرة في المستقبل.»

وما هي أهدافك المستقبلية



إنجازات أكثر...

ما هي النصائح التي توجهها لشبابنا في مجالات الرياضة والحياة؟

«أنصح شبابنا بممارسة الرياضة بانتظام، فهي

ليست فقط وسيلة للحفاظ على الصحة، بل تعلمهم الانضباط والاصرار على تحقيق الأهداف. كما أنني أشجعهم على الاقتراب من الله بالصلاة، لأن الثقة والطمأنينة التي يشعر بها الإنسان عندما يكون قريباً من الله تفتح له آفاق النجاح في جميع مجالات الحياة. الجمع بين اللياقة البدنية والتقوى الروحية هو سر النجاح الحقيقي.»

مع حلول شهر رمضان، كيف تسير تحضيراتك خلال الشهر الفضيل؟

«في رمضان، يظل نظامنا التدريبي كما هو، مع بعض التعديلات البسيطة. مثلاً، في يوم الخميس نقوم بتعديل مواعيد التدريب ليكون بعد الفطور، مما يساعدنا على استغلال الطاقة المتجددة بعد تناول الطعام دون المساس بقدرة الجسم على الصيام. إن تنظيم الوقت بين العبادات والتدريبات هو ما يضمن لنا الأداء الجيد دون أن نعرض صحتنا أو التزاماتنا الدينية لأي خلل.»

ما هو أكبر تحد تواجهه خلال هذا الشهر المبارك؟

«التحديات كثيرة في رمضان، خاصة من ناحية انخفاض مستويات الطاقة في الجسم بسبب الصيام. فأحياناً يشعر جسدي بالإنهيار إلى كمية كبيرة من الطاقة. ومع ذلك، من خلال التخطيط الدقيق وتعديل نظام التغذية في فترات الإفطار والسحور، يتمكن من تجاوز هذه الصعوبات وتحقيق الأداء المطلوب في

التدريبات.. كيف تقوم بتعديل نظامك الغذائي خلال شهر رمضان؟

«أحرص على تناول وجبات متوازنة خلال فترتي الإفطار والسحور، مع التركيز على الأطعمة الغنية بالبروتينات ولزويد جسمي بالطاقة اللازمة. كما أحرص على شرب كميات كافية من الماء بين الإفطار والسحور.» كيف توازن بين حياتك الشخصية والرياضية، خاصة خلال الفترات التحضيرية للمنافسات؟ «أحرص على تنظيم وقتي بشكل دقيق، مما يسمح لي بتخصيص وقت كافٍ للتدريبات والراحة، بالإضافة إلى قضاء وقت مع العائلة والأصدقاء. هذا التوازن يساعدني على الحفاظ على دافعي وتحقيق النجاح في كلا الجانبين.»

كيف ترى مستقبل رياضة الجيدو في الجزائر؟

«رياضة الجيدو في الجزائر تشهد تطوراً ملحوظاً، حيث حقق المصارعون الجزائريون إنجازات بارزة على المستوى القاري والدولي.»

كلمة أخيرة...

«أود أن أشكر جريدة بولا على هذا اللقاء المميز وعلى دعمها المستمر للرياضيين.»

تحت إشراف النادي الرياضي منار الباهية

إنطلاق دورة رمضان الكروية بحي فلاوسن

يضيف مزيداً من الإثارة والحماس على الدورة. لا تقتصر أهمية هذه الدورة على الجانب الرياضي فحسب، بل تمتد لتشمل البعد الاجتماعي، حيث تعد مثل هذه الفعاليات فرصة لتعزيز الروابط بين شباب الأحياء المختلفة، وتشجيع روح التعاون والعمل الجماعي. وتشكل دورة كرة القدم الرضائية بحي فلاوسن نموذجاً رائداً للمبادرات الرياضية التي تهدف إلى ترسيخ القيم الإيجابية بين الشباب، وتعزيز الروح الرياضية والتنافس الشريف. كما أنها تؤكد على الدور المهم الذي تلعبه الرياضة في تنمية المجتمع وخلق أجواء من الفرح والتلاحم خلال الشهر الفضيل. ومع استمرار المنافسة، يبقى الجمهور في انتظار المزيد من المباريات المشوقة، وسط أمل بأن تكون هذه



عبد الكريم مكالي

بمناسبة شهر رمضان الكريم، انطلقت دورة كرة القدم بحي فلاوسن (البركي) بمدينة وهران، وسط أجواء رياضية حماسية، بمشاركة 84 فريقاً يمثلون مختلف أحياء المدينة. ينظم هذه الدورة النادي الرياضي منار الباهية، الذي حرص على توفير تنظيم محكم يضمن منافسة قوية وممتعة ضمن فعاليات النشاطات الرياضية الرضائية. تشمل هذه الدورة فئتين، الشبان والإصاغر، ما يمنح الفرصة للمواهب الشابة لإبراز مهاراتها الكروية والتنافس في أجواء رياضية متميزة. وتجري المباريات في الملعب الجوارحي بحي فلاوسن، الذي تحول إلى مسرح للمواجهات الكروية الشيقة وسط حضور



المواهب الصاعدة التي قد تجد طريقها إلى أندية كروية محلية ووطنية مستقبلاً.

تنظيم محكم وبرنامج متكامل

حرص القائمون على تنظيم الدورة على توفير كل الإمكانيات لضمان سيرها في أفضل الظروف، من خلال وضع برنامج محكم وجدول مباريات دقيق، يضمن تكافؤ الفرض بين الفرق المشاركة. كما تم توفير طاقم تحكيمي مؤهل لضمان سير المباريات في جو من النزاهة والروح الرياضية. وقد أكد المشرفون على الدورة أن الهدف الأساسي من تنظيمها ليس فقط التنافس الكروي، بل غرس قيم الأخلاق الرياضية، وتعزيز روح التضامن والتعاون بين الشباب. كما أشاروا إلى أن مثل هذه المظاهر تساهم في إبعاد الشباب عن الآفات الاجتماعية، وإشراكهم في أنشطة بناءة خلال الشهر الفضيل.



الأجواء الرضائية من خلال خلق فضاء رياضي يجمع الشباب في جو من التآخي والتنافس الشريف. كما أنها تعد فرصة لاكتشاف

جماهيري لاف من سكان الأحياء المجاورة ومحبي كرة القدم. تساهم هذه الدورة في تنشيط

الدورة محطة لاكتشاف مواهب جديدة تحمل مستقبل كرة القدم في وهران إلى مستويات أعلى.

الاهتمام بهذه الدورة، حيث يقوم الجمهور بتابعة أخبار المباريات وتناجها بشكل يومي، مما



إقبال جماهيري كبير

شهدت المباريات الأولى من الدورة إقبالاً جماهيرياً واسعاً من سكان الأحياء المجاورة، الذين جاؤوا لمواظرة فريقهم والاستمتاع بالعرض الكروي الذي يقدمه الشباب. وقد تميزت اللقاءات الأولى بأداء قوي وحماس كبير من قبل اللاعبين، مما يعكس استعداد الفرق الجيد لهذه المنافسة. كما أن الفاعل الكبير على منصات التواصل الاجتماعي يعكس مدى



قادة معالي (رئيس نادي منار الباهية) :

«كل الظروف مهياة لنجاح هذه الدورة»

أكد قادة معالي، رئيس النادي الرياضي منار الباهية، أن تنظيم هذه الدورة الكروية الرضائية بحي فلاوسن يأتي في إطار تعزيز الرياضة كوسيلة لبناء جيل شبابي واع ومتحمس للتحديات الرياضية والاجتماعية. حيث أكد أن «هدف الأساسي من هذه الدورة ليس فقط تقديم منافسة كروية قوية، بل أيضاً خلق فضاء رياضي يجمع الشباب في أجواء يسودها الاحترام والروح الرياضية. نريد أن نوفر لهم فرصة للتعبير عن مواهبهم وإبراز قدراتهم، بعيداً عن الآفات الاجتماعية والتحديات التي قد تواجههم في الحياة اليومية». كما شدد رئيس النادي على البعد الاجتماعي لهذه التظاهرة، موضحاً أن الرياضة ليست مجرد لعبة، بل وسيلة لتعزيز القيم الأخلاقية، مثل الانضباط، والعمل الجماعي، والاحترام المتبادل. وأشار إلى أن مثل هذه الدورات الرضائية تساهم في ترسيخ ثقافة النشاط البدني حتى خلال فترات الصيام، مما ينعكس إيجابياً على صحة الشباب وأسلوب حياتهم. وأضاف «شهدنا مشاركة كبيرة من مختلف أحياء وهران، وهذا دليل على أن هناك تعظيلاً لمثل هذه الفعاليات. نعمل بكل جهد لضمان تنظيم محكم، ونشكر جميع المشاركين والداعمين الذين ساهموا في إنجاح هذه الدورة. كما أننا نحرص على أن تكون هذه الدورة فرصة لاكتشاف مواهب كروية جديدة قد يكون لها مستقبل في أندية محلية ووطنية». وفي ختام تصريحه، أكد قادة معالي أن النادي سيواصل العمل على تنظيم مثل هذه المبادرات الرياضية مستقبلاً، بهدف تعزيز الرياضة كجزء من التنمية المجتمعية، ودعاً للجميع إلى التحلي بروح المنافسة الشريفة والاستمتاع بالأجواء الرضائية المميزة التي تميز هذه الدورة بحي البركي بوهران.



عراي أنفال (بطلة إفريقية والعرب لكانوي كياك):

«برنامجي التدريبي لا يتوقف خلال شهر رمضان»



حاوره: نبيل شبيخي
تصوير: عبد الكريم مكالي

تعتبر عراي أنفال واحدة من أبرز الأسماء في رياضة الكانوي كاياك في الجزائر، حيث سطرت اسمها بأحرف من ذهب بعد تحقيقها أربع بطولات إفريقية، وثلاث بطولات عربية، وخمس بطولات جزائرية. ورغم انشغالها الكبير بالمنافسات الدولية، فهي تواصل دراستها بجامعة العلوم والتكنولوجيا بوهران، وتسعى لنيل شهادة الماستر في التدريب الرياضي.

بداية، كيف تعرفين
بنفسك لقرء يومية بولا؟

«اسمي عراي أنفال، من ولاية وهران، رياضية في المنتخب الوطني الجزائري لرياضة الكانوي كاياك، وطالبة في معهد التربية البدنية والرياضة بجامعة العلوم والتكنولوجيا بوهران. منذ سنوات،

اخترت طريق الاحتراف في هذه الرياضة، واستطعت بفضل الله والتدريب المستمر تحقيق العديد من الإنجازات الوطنية والدولية.»

ما هي أبرز الإنجازات التي
حققتها حتى الآن؟

«الحمد لله، تمكنت من تحقيق العديد من الألقاب، أهمها بطولة إفريقيا أربع مرات، و بطولة العرب ثلاث مرات، و بطولة الجزائر خمس مرات. هذه الإنجازات لم تكن سهلة، لكنها جاءت بعد سنوات من العمل الجاد والتضحيات.»

شهر رمضان بالنسبة لك، هل يؤثر على
تحضيراتك؟

«رمضان شهر مميز بالنسبة لي، وهو ليس عائقاً، بل على العكس، يمنحني دافعا روحانيا للاستمرار في العمل. تعودت على التدريبات خلال هذا الشهر،

وسبق لي دخول معسكرات تدريبية مع المنتخب الوطني أثناء الصيام. بالطبع هناك بعض التعديلات في البرنامج التدريبي، لكنني أواصل العمل بجدية لأنني أؤمن بأن النجاح يأتي بالانضباط والمثابرة.»

ما هو برنامجك التدريبي اليومي خلال
هذا الشهر الفضيل؟

«يومي يبدأ مبكراً جداً، حيث أتناول وجبة السحور ثم أتوجه إلى الحصة التدريبية الأولى في السادسة صباحاً. بعد ذلك، أعود للمنزل للراحة، ثم أتوجه إلى الجامعة لمتابعة دراساتي، خاصة أنني في سنتي الأخيرة للحصول على شهادة الماستر في التدريب الرياضي. بعد ذلك، أعود إلى المنزل وأرتاح قليلاً قبل الذهاب إلى الحصة التدريبية الثانية في الساعة الخامسة مساءً. هذه التدريبات ضرورية للحفاظ على اللياقة البدنية والاستعداد للمنافسات القادمة.»

هل لديك استحقاقات
قريبة بعد رمضان؟

«نعم، هناك بطولات عربية، عالمية، وإفريقية في شهر جويلية، لذلك لا مجال



«أنصح كل الرياضيين بعدم التوقف عن التدريبات خلال هذا الشهر، لأنه إذا فقدت لياقتك البدنية، ستجد صعوبة في استعادتها بعد رمضان. الصيام ليس عائقاً، بل يمكن أن يكون فرصة لتحسين التحمل والانضباط. السر يكمن في التدريب الذكي والتغذية السليمة، مع احترام فترات الراحة والنوم.»

ما هي الأطباق التي تفضلينها
خلال رمضان؟

«أنا من عشاق الأطباق التقليدية في الغرب الجزائري، خاصة الحريرة والبوراك، فهما جزء أساسي من مائدة الإفطار. كما أنني أحرص على تناول الوجبات الصحية التي تساعدني على استعادة طاقتي بعد الصيام.»

كلمة أخيرة...

«أهني كل المسلمين بحلول شهر رمضان المبارك، وأتني للجميع الصحة والعافية. وأقول للرياضيين خاصة لا تنوخوا عن حلم، فكل إنجاز عظيم يبدأ بفكرة وإرادة قوية. وأتني أن أحقق المزيد من النجاحات لبلدي الجزائري في المحافل الدولية، وأرفع رايتنا في أعلى المستويات.»

للتوقف عن التدريبات. المنافسة على المستوى الدولي صعبة جداً، لذا يجب أن أكون مستعدة بدنياً وذهنياً لتحقيق أفضل النتائج.»

ما هي أهدافك القادمة؟

«هذهي القريب هو تحقيق لقب البطولة الإفريقية والعربية في المنافسات المقبلة. أما على المدى البعيد، فأطمح إلى التأهل إلى أولمبياد 2028، وهو حلم كل رياضي. أمتني أن أرفع راية الجزائر في هذا الحدث الكبير وأمثل بلدي بأفضل صورة ممكنة.»

كيف تجدين التوازن بين الرياضة
والدراسة؟

«الأمر ليس سهلاً، لكنه ممكن بالتنظيم الجيد. أحرص على تخصيص وقت للدراسة ووقت للتدريب دون أن يؤثر أحدهما على الآخر. الجامعة تدعمني كثيراً، وكذلك الاتحاد الرياضي. بالطبع، هناك تحديات، لكن عندما يكون لديك حلم واضح، ستجد دائماً طريقة لتحقيقه.»

هل لديك رسالة خاصة للرياضيين
خلال شهر رمضان؟