

حوار رمضان

مخلوفي عبد الحليم
(مدير وحدة مركب
الشهيد أحمد زيانة):
«لابد من إتباع
نظام غذائي خاص
خلال شهر رمضان»



يومية رياضية جزائرية ... الرياضة بالتفصيل.. المتن

محرز يرفع التحدي
قبل مواجهة
بوتسوانا

سوداني يسجل
هدفه رقم 200
مع الأندية



مولودية وهران

هزيمة ثانية على التوالي

المولودية تعانى



الجولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى

مولودية البيض 0-0 شباب بلوزداد

المولودية تكتفي بنقطة أمام السياري

الجولة 22 من القسم الثاني هواة (وسط - غرب)

شباب عين تموشنت 7S vs جمعية وهران

لازمو يواجه السياري بأطماع تكرار سيناريو الفالية



شبيبة الساورة

مشكل الإنارة يحل ولقاء

بسكرة سيلعب رسميًا ليلا



www.bola.dz



بولا يومية رياضية وطنية

jurnal.bola@yahoo.fr / الثمن 20 دج

السبت 08 مارس 2025 الموافق 08 رمضان 1446 العدد 2922

إعداد: مصطفى خليطاوي

السبت 08 مارس 2025 الموافق لـ 08 رمضان 1446 العدد 2922



شابي يظهر أخيراً

عاد الدولي الجزائري، فارس شابي، إلى أجواء المباريات الرسمية، مع فريقه أينتراخت فرانكفورت الألماني. وذلك بعدما غاب عن آخر مواجهتين لفرانكفورت، أمام كيل وفولفسبورغ. وأكثف شابي، بالمشاركة في آخر ثماني دقائق من اللقاء الذي احتضنه ملعب يوهان كرويف آرينا. في مواجهة نادي أياكس، برسم ذهاب الدور ثمن النهائي لمكافحة «الأوروبا ليغ»، وتالعاب تولوز الساق، تقطعاً متواصلاً بعلامة 6-3 حسب موقع صوفاسكور، الشخصي في إحصائيات اللاعبين. للإشارة، خاض شابي 25 لقاء في كل المباريات مع فريقه الألماني هذا الموسم، برصيد 1102 دقيقة لعب، سجل فيها هدفين.



زكري يعود برقته الشهيرة



قاد المدرب الجزائري، نور الدين زكري، الملق بـ«زكريبو»، فريقه الخلود لفوز جديد أمام نادي الفتح، في دوري روشن السعودي، وانتهت المباراة التي جرت بملعب الحزم، بفوز نادي الخلود بثنائية مقابل هدف واحد. وعرفت المراة حضوراً جزاً منجزاً، مع المدرب نور الدين زكري من جانب الخلود، وسفيان بن ديكمة من جانب الفتح، وصنع «زكريبو» «الحدث لدى وسائل الإعلام السعودية، برقصة الطازرة، التي أعادها محمد أمام عدسات الكاميرات. وبهذه الفوز، يتجه زكريبو لقيادة ناديه الخلود لضمان البقاء، وهو الهدف الذي سطره المدرب الجزائري مع النادي السعودي.

سوداني يسجل هدفه رقم 200 مع الأندية



حقق اللاعب الدولي الجزائري، سامي موسى، هلال سوداني حاجز الـ 200 هدف، بمقصى نادي ماريوبور السلوفيوني، وبعودته تاريج آخر هدف وفعله المهاجم سوداني لما هز الشباك لمصلحة فريقه 87 ماريوبور، عند الدقيقة الـ 87 من عمر مواجهة نادي أولمبيي، وفاز فريق ماريوبور في هذه المباراة بثنائية تامة، وتأهل لربع نهائي كأس سلوفاكيا، وتغلق إدارة نادي ماريوبور في أحدت بيان لها، إن سوداني لما اضنم إلى فريقها الكروكي في صيف 2023، كان يحوز رصيد 176 هدف، وسجل مع جمعية الشلف 47 هدفاً، فيتوريا غيماراش الرتغالي: 16، بيدمو زغرب الكرواتي: 86، توتفاهام فوريست الإنجليزي هدفين أولمبياكوس اليوناني تسعة، وهدفان مع الفتح السعودي ومع ضمك السعودي: 14 هدفاً، وأخيراً مع ماريوبور السلوفيوني: 24 دون احتساب الأهداف التي سجلها مع أخرين.

كاركاتير بولا



ربطت إدارة نادي الأخضر الليبي اتصالاتها بالجزائري خير الدين مضوبي مدرب نادي شباب قيسارية، تولي القائدة الفنية للفرق خلال المرحلة المقبلة، وذلك حلفاً للمدرب التونسي أنس الباز الذي يعيش أيامه الأخيرة، حيث من المنظر إقالته من منصب نهاية هذا الأسبوع، بسبب المزقة الأخيرة في ملعبة أمام الأنوار في الدوري الليبي. وكشف المدير التنفيذي للنادي الليبي عادل برسوم، أن إدارة الفريق تتواجد في مفاوضات متقدمة مع خير الدين مضوبي لإيقاعه بتدريب الفريق فيما تبقى من الموسم الجاري، مضيفاً في تصريحات لموقع «تونس ريبورت»: «إلى هذه المحطة هي بفارصات فقط قضينا غالاتها شوطاً كبيراً مع المدرب الجزائري، ولكن لم تصل بعد إلى اتفاق رسمي، الساعات القادمة ستكون حاسمة بين الطريقين».

ملحوظة:

كل الوثائق والمخطوطات التي تصل إلى الجريدة لا تردد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

المديرة النشر:

بركاش سعاد
المديرة التحرير:
حمداني فاطمة

رأس مال الشركة: 100.000 دج رقم الحساب البنوك BNA

00100963030000038906

يومية رياضية وطنية تصدر عن شركة فتح الله للصحافة، النشر والاعمار

الادارة العامة - التحرير - العنوان: إقامة بن عابد عمارة التخييل (1) الطابق 14 رقم 159، حي التخييل وهران.

عدد النسخ
3000 نسخة
رقم هاتف وفاكس الجريدة
0471 334 911



الطبع

الطبع

«من أجل إشهاركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار» وكالة ANEP ، المتواجدة بـ 01 نهج باستور، الجزائر.

الهاتف الثابت: 020.05.13.77 / 020.05.11.48 / 0220.05.13.45 020.05.20.91 / 020.05.10.42

البريد الإلكتروني: agence.oran@anep.com.dz / Programmation.regie@anep.com.dz / agence.regie@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz/ agence.annaba@anep.com.dz / agence.constantine@anep.com.dz

هزيمة ثانية على التوالي

المولودية تعانى

شيء فإنه يدل على وجود الفريق بين أيدى غير شائيين فرق ارضية الميدان. ولقد كان بإمكانه تائهة مقابلة ان تكون القل بكتير لولا سوء الخط

الحراوة عند رفقاء القائد كروم والذين ظهروا متنبئاً بالنتيجة بتصفيق الهزائم بصورة عادمة امنة سواء اللاعبين او الطاقم الفني او حتى المدير وبالنسبة للأداء ، وهذا وإن دل على المسوبيين.



لاعبين باردين، مدرب
ماجرز عن إيجاد الوصفة
وإدارة غائبة

تيقى مسؤولية المهلة التي وقف عليها الحمراوة بمناسبة موافقة رائد المطرة مولودية العاصمة مشتركة وبختمها على الأعنوان «الباردين الذين لا يستحقون حمل ألوان فريق عريق يحترم مولودية وهران، وموروا بالمدرب عمراني الذي أكد مرة أخرى مدربه وعدم قدرته على إيجاد الحلول ، ووصلوا عند الادارة الفنية والتي توكلت في كل مرة بأنها لا علاقة لها بكرة القدم.»

يا حسراه على المولودية كي ولات»
بعدما كانت مولودية وهران ذلك الفريق البريق



لم يكن أحد المشاهدين من الحمراوة يوقع المهلة التي كان فريقهم يطلها ب المناسبة مواجهة مولودية العاصمة بملعب المحرم هدي ميلاد ، حيث سقطت تشكيلة المدرب عمراني بشناية نظيفة في مباراة جسدت التعسف الكبير للفريق وعدم قدرته على مسايرة ريم البطولة . ولقد بات كل المؤشرات توحى بأن مولودية وهران ستعيش مجدداً واحداً من أسوأ مواسمها وقد يكون موسمها مشابهاً لموسم السقوط في 2008 .

عمراني وضع الثقة في الشاب بن عطية



وضع المسؤول الأول عن
الاعضلة الفنية لمولودية وهران
عمراني عبد القادر الثقة في
المدافع الشاب بن عطية
ليكون أساساً في مباراة
مولودية العاصمة وذلك لأول
مرة منذ بداية البطولة . ورغم
افتقاره للخبرة والمثالية الا
أن ذلك لم يمنع مدافع
الحمراوة الشاب من تقديم
بياناته في المستوى تقارنة
بلاعبين آخرين يتقاضون
أجور شهرية خيالية .

عمراني أحدث 3 تغييرات في التشكيلة

مثلاً كان متضرراً في خطوة لنجح الفريق نفس جديد، أحدث المسؤول الأول عن العضلة الفنية لمولودية وهران عمراني عبد القادر ثلاث تغييرات على مستوى التشكيلة الأساسية التي واجهت مولودية العاصمة مقاومة بذلك التي لعبت مباراة الجولة الفارطة أمام جمعية الشلف . ولقد مسّت تغييرات مدرب الحمراوة الخط الخلفي والمجموع لكن ذلك لم يكن كافياً لتفادي الهزيمة.

عبدة، بن عطية وسليلا أسلحة عمراني الجديدة

فضل مدرب الحمراوة اعادة المدافع الموريتاني سيد احمد عبد الله للتشكيلة الأساسية بعدما غاب عنها عن مباراة الشلف بداعي المفروضة الآلية . كما شهدت تشكيلة الحمراوة في مواجهة العميد اصحاب المدفع الأنابن بن عطية في مكان قسوم الذي احيل على دكة البدلاء ، مع وضع النقطة في المهاجم الإيفواري سليلا على حساب الغامبي جوبي والذي كان خارج حسابات المدرب عمراني .

بورديم، قسوم ودهار شاركوا مع بداية الشوط الثاني

بعد الوجه الشاحب القدم خلال 45 دقيقة الأولى من مباراة مولودية العاصمة، فضل المدرب عمراني احداث ثلاث تغييرات دفعة واحدة مع بداية الشوط الثاني وذلك باتصال المدافع الموريتاني قسوم والضحية بالمدافع الشاب بن عطية ، بالإضافة للعرب ورقة ثانية وسط الميدان بورديم ودهار على حساب المدافع الموريتاني سيد احمد عبد الله ولاعب الوسط المغربي بخلدة .

بوعزة (مساعد مدرب الفريق): «الخسارة مستحقة والوضعية باتت صعبة جداً»

«المنافس استفاد
من أخطاء فردية»

المدرب السابق لشباب المشرية أوضح بأن مولودية العاصمة استفادت من اخطاء فردية للاعبين في طلاق المطرة وقال : «حتى اكون صريحاً فعلت ذلك دعانا مباراة العميد من أجل فضادي الهررة لأننا كنا ندرك جيداً بأن النساء ستكون معقدة في طلاق تواجه عدة معطيات في صالح المنافس ، والذي استفاد وفي نهاية المطاف من تحطيم فردية للاعبينا والذين ظهروا تائبين فوق أرضية الملعب واستسلموا مبكراً أمام المنافس .»

«الشكل بات ذهني
والرزنامة لم ترحمنا»

مساعد عمراني أكد بأن تشكيل المولودية بات ذهنياً بالدرجة الأولى في طلاق المطرة الريجيب لنتائج الفريق في الآونة الأخيرة وقال : «مشكل المولودية بات ذهنياً بالدرجة الأولى في طلاق عجز المجموعة عن ظهار ردة فعل قوية وتولي النتائج السلبية . هناك عدة أمور ليست في صالحنا وابرزها الرزنامة الدارية بالنظر لطبيعة الاندية التي سوانحها في المرحلة الحالية .»



على جميع الأصعدة وهذا ما كان توقعه على أعرف المدرب المساعد بوعزة عبد المطيف بأن خسارة مولودية وهران أمام العميد كانت مستحقة وذلك بالنظر لعدة معطيات جهود الجميع حتى ضمن للنادي الحفاظ على مكانه في الرابطة المترفة الأولى مع نهاية الموسم .»

خامس خسارة في آخر ست مباريات

تلتلت مولودية وهران الخسارة الخامسة في آخر ست مباريات لعيها الفريق ما بين البطولة وكأس الجمهورية، حيث سقطت الحمراوة في البطولة امام كل من شباب بليوزداد وشبيبة الساورة وجمعيية الشلف ومولودية العاصمة وأقصي من الكأس بعد الهزيمة امام اتحاد الحراس ، مقابل فوز واحد في داربي الغرب امام ترجي مستغانم . ولقد جسدت هذه الهزائم التراجع الريجيب للمولودية في الآونة الأخيرة .

إعداد: نور الدين عطية



إتحاد خنشلة آيت جودي يتفق على قيادة العارضة الفنية



تسير إدارة أخاد خنشلة بخطى ثابتة نحو التعاقد مع المدرب عز الدين آيت جودي لقيادة العارضة الفنية فيما تبقى من الموسم الجاري بعد النتائج السلبية التي دفعت بالمدرب السابق شريف حجار إلى مغادرة منصبه، و توکد مصادر مقربة أن المفاوضات باغت مراحل متقدمة حيث أنهى آيت جودي موقفه المبنية على توقيع المهمة في انتظار ترسيم الأمور خلال ساعات المقبلة، وتسعي إدارة أخاد خنشلة إلى ضخ دماء جديدة في المأذق الفني على أمل تحسين نتائج الفريق الذي يدخل المركز الثالث عشر في ترتيب الرابطة الافتقرة الأولى برصيد 20 نقطة بفارق ثلاث نقاط فقط عن ترجي سيناقم صاحب أقرب المراكز المؤدية للسقوط إلى القسم الثاني، وواجه الفريق مرحلة صعبة تتطلب تدارك الوضع قبل فوات الأوان ما يجعل التعاقد مع مدرب بخبرة آيت جودي خطوة في الاتجاه الصحيح وينتظر أن يتمثل المدرب الجديد لقاء أخاد خنشلة أيام جمعة الشلف من المردفات قبل استلام مهامه بشكل رسمي وهي فرصة له لمعاينة التشكيلة عن قرب و الوقوف على كل جوانب القوة والضعف داخل الفريق، و سيمثل كل جانبه كل من بن عيسى العيد كمساعد مدرب و قابدي كمدرب للحراس ما يعكس قيمة الإدارة في توفير طاقم في متكامل قادر على تحقيق الأهداف المسطرة، و أمام الجماهير أن يكون التغيير علىأس العارضة الفنية نقطة انطلاق جديدة نحو الخروج من منطقة الخطورة و ضمان القاء ضمن خطيرة الكارث في ظل التحديات الكبيرة التي تنتظر الفريق في الجولات القادمة.



شباب قسنطينة بوفرة يعود لتعزيز التشكيلة أمام شبيبة القبائل



يسعد المدرب أين بوفرة للعودة إلى تشكيلة شباب قسنطينة خلال المواجهة المرتقبة أمام شبيبة القبائل أمسية اليوم حساب الجولة 19 من بطولة الرابطة الافتقرة الأولى بعد تعليمه التكاليف من الإصابة التي أبعدته عن المباريات السابقة ضد مولودية الجزائر على ملعب 5 جويلية، و شارك بوفرة في الخدمة التدريبية الأخيرة مع مجموعة ما يوكل جاهزية و استعداده ل تمام لياقته البدنية، في مقابل ما يزال متواضع الميدان ميصالحة خارج التدريبات الجماعية حيث يواصل العمل الفردي في انتظار الضوء الأخضر من الطاقم الفني و يبقى الغموض يحيط بمشاركته لقاء آخر من القبائل إذ يترقب القرار على مدى تحسن حالته البدنية و رغبة المدرب بغير البدن مضبوبي في استعادته دون انتظاره بسلامة، خاصة مع اقتراب مواعيد الامة و أبو رها رب نهائى كأس الكونفدرالية أيام أخاد العاشرة، وفي سياق مفصل تناول رسميا غاب الطيور الأليفة هاري بوعش عن اللقاء المقبل بسبب عدم تعاليه التام من الإصابة ما يضع الطاقم الفني أمام حسية إيجاد بدائل مناسبة لهذا المركز الذي يعاني من تقشف واضح في اختياراته، و يبرز بوفرة كholm جاهز لعراض هذا الغاب بفضل خبرته و قدرته على شغل الجهة اليسرى بفعالية حيث يميز بسرعه و مسامحاته المهوية المكرونة، من جهة أخرى يدرس مضبوبي إمكانية إحداث مفاجأة على مستوى الهجوم عبر منح الفرصة للمهاجم الشاب حاتم قرقني الذي يواصل تقديم مستويات قوية مع الفريق الرديف و يلقى دعم الجماهير التي تطالب باشاشه لإعطاء فريقه نفس حديد خط الهجوم في ظل الأزمة الهيكلية التي يغر بها الفريق ما يجعل خيارات المدرب مفتوحة على كل الاحتمالات لتعزيز فرصة في تحقيق نتيجة إيجابية خلال هذه المواجهة الصعبة.

بغدادي يقود لجنة تنظيم المباريات



اتخذت الرابطة الافتقرة لكرة القدم قرارات هامة تهدف إلى إعادة هيكلة عملها و تعزيز كفاءتها التنظيمية و الإعلامية، حيث تم تعين نصر الدين بغدادي رئيسا للجنة الجديدة المكلفة بتنظيم المباريات و تسييقها، و ينبع بغدادي واحدا من أبرز الأسماء في كرة القدم الجزائرية بفضل خبرته الطويلة التي تجاوزت 30 عاما شغل خلالها منصب في الأداء الجزائري لكنة القلم و كان عضوا في المكتب الفيدرالي و تعين بقدراته على إدارة المباريات الحساسة بحكمة كبيرة وهو ما يبرهن عليه خلال إشرافه على العديد من اللقاءات الفنية آخرها مباراة جمعية الشلف و مولودية وهران، و ما شاهد تعينه عقد بغدادي اجتماعا مع أعضاء جنته لوضع خارطة طريق واضحة تحدد الأولويات و الأهداف، حيث شدد على ضرورة ضمان الامتثال للقوانين للمسابقات عبر احترام القوانين و تعزيز الشفافية بين جميع الأطراف المعنية كالحكام والأندية و السلطات الأمنية لضمان تنظيم محكم لكل جولة، و في إطار سعي الرابطة لتطوير أدائها الإعلامي و تعزيز التواصل على مستوى الرابطة الافتقرة الأولى إلى جانب بحثه لوضع قصصه من تدريب المتصب تعين الصحفي بلال بو زيداني من المقربين العمومي مكلفا بالإعلام عمليا و ضمان وصول المعلومة بدقة و سرعة فضلاً عن تعزيز الشفافية في التعامل مع مختلف القضايا المتصلة بالمنافسة الوطنية، و ضمان صورة رياضية إيجابية لضمان سير أفضل للبطولة الوطنية و تخفيض صورة الرابطة على المستوى التنشيمي و التواصلي حيث يتحقق أن يكون لهذه التعيينات تأثير إيجابي على مستوى الاحترافية و الانضباط في إدارة المسابقات و تعزيز العلاقة مع مختلف الشركاء في المشهد الكروي الجزائري.



شبيبة القبائل مرباح يعود إلى مركز أسيبيتار لاستكمال مرحلة التأهل



عودته مصدر سعادة للجميع حيث استقبله المسؤولون بحرارة يتقدمهم المدير العام حكم مدان و المدير الرياضي كريم دودان بالإضافة إلى اللاعبين وعلى رأسهم القائد راضي بوغزو الذي يمتلك مقدرة عميقة معه ولم يتوقف مظاهر الاحتفال عند ادخاله بل حظي مرباح بمر شرف من زملائه أثناء دخوله أرضية الميدان في لفحة تعكس مكانته داخل الجماعة، كما أجرى حديثا مطولا مع مديره السابق في الرجاء البيضاوي قبل تناوله الأول بالمدرب زينمار الذي عزى عن رغبته في استعادته سريعا لتعزيز صفوف الفريق، و رغم تحسن حالته البدنية بشكل كبير إلا أنه يمر بفترة الترتيب و عدم التسريح إلى العودة إلى المنافسة مفضلا إكمال مرحلة التأهل في الدوحة خلال شهر القيلولة على علاجه، و توکد مرباح رغبته الكبيرة في العودة بقوتها لخدمة فريقه و تحقيق طموحاته مؤكدا عزمه على إنهاء مشواره الكروي مع شبيبة القبائل رغم المعرض المفتوح الذي تلقاه من أندية أخرى مثل مولودية الجزائر و شباب بلوزداد كما يأمل أن يساهم في تعزيز فرصه في المفاضلة على المقعد رغم المقارب الذي يفضلهم عن المصادر ما يعكس إصراره على تقديم إضافة في المرحلة القبلية.

محظوظ حارس شبيبة القبائل مرباح غالبة باستقبال حار و موثر من طرف إدارة فريقه و زملائه اللاعبين لدى عودته إلى الدوريات بعد فترة غياب طويلة بسبب الإصابة التي تعرض لها في منتصف سبتمبر الماضي، و بعد خصوصة ل برنامجه إعادة تأهيل مكثف بمراكش «أسيبيتار» في قطر لمدة شهرين عاد مرباح إلى أرض الوطن أضحت المعايير التي تباينت تدريسااته في الفترة مساعي اللاعبين على أرضية ملعب حسين آيت أحمد و قد شكلت

مولودية الجزائر

الإدارة تترقب العودة إلى ملعب «علي لا بوانت»



يساعد الفريق على تقديم أداء أفضل بفضل جودة الأرضية و دعم الجماهير التي تستقر بفارغ الصبر العودة إلى مدرجات ملعنه الجديد، و تواصل إدارة النادي تحر كافتها المكفلة لضمان إنهاء هذه الأزمة في أقرب وقت ممكن خصوصاً أن العودة إلى على لا بوانت ستمكن الفريق دفعاً معتبراً كبيراً خلال المرحلة الحاسمة من الموسم، و يترقب القارئ النهائي بد السلطات المعنية التي يرتكب الجميع موقفها في الأيام القليلة.



سيساعد الفريق على تقديم أداء أفضل بفضل جودة الأرضية و دعم الجماهير التي تستقر بفارغ الصبر العودة إلى مدرجات ملعنه الجديد، و تواصل إدارة النادي تحر كافتها المكفلة لضمان إنهاء هذه الأزمة في أقرب وقت ممكن خصوصاً أن العودة إلى على لا بوانت ستمكن الفريق دفعاً معتبراً كبيراً خلال المرحلة الحاسمة من الموسم، و يترقب القارئ النهائي بد السلطات المعنية التي يرتكب الجميع موقفها في الأيام القليلة.

تسابق إدارة مولودية الجزائر الزمن للحصول على المعايير الضرورية للعودة إلى ملعب علي لا بوانت و استقبال أخاد خنشلة إلى على ملعب 5 جويلية الذي يشهد بعطفاً كبيراً نتيجة استقالة مباريات عدة فرق مثل شباب سلوzedاد و أخاد الجزائر و سادي بارادو وهو ما أثار بشكيل سلبي على حالة أرضية الميدان التي أصبحت تعاني من إفريقيا، و يترقب العديد اجتماعاً حاسماً بين وزارة الشباب والرياضة و شركة سوناطراك المالكة لأسهم النادي من أجل استكمال إجراءات نقل إدارة الملعب إلى إفريقيا و هي خطوة تعتبر أساسية لسرعة إعداد الملعب لاستضافة المباريات على ملعب علي لا بوانت ما



شبيبة الساورة

مشكل الإنارة يحل ولقاء بسكرة سياعب رسميا ليلا

ومحبه، الذين كانوا قد إشتكوا في العديد من المناسبات من توقيت مباريات الفريق في البطولة، وعدم مسامعته على صدور الأنصار بقوته، أين كان بمثابة حجة لتمرير الحضور خاصة اللقاء الذي جمع لجنة الأنصار بروابي الجماهير الفضيل لـ «الساوريست» لمباريات الولادة أحمد، بن يوسف وكذلك رئيس دائرة «السور» في ملعب 20 أوت بشار منذ الشار، أين أكدت مصادر «بولا» بأن السلطات المحلية تحركت بصفة مستقلة، لتصليح الإنارة للاعب 20 أوت، وتأهيله لاستقبال مباريات شبيبة الساورة ليلا، بداية بلقاء إنداد بسكرة غايهم عن مباريات فريقهم في نهاية موسمها،خصوصا بعد تحسن النتائج منذ بداية المربع الجمعة المقبل حساب الجولة 20 من مرحلة المحترفة الأولى لهذا الموسم.

أين تلقى الكرة في مرآماته الآن، للحضور بقوته إلى ملعب 20 أوت، بداية بلقاء الجمعة المقبل أمام إنداد بسكرة وتقديم المعماري اللازم لزملاء القائد سعادل بوشيبة تحقيق الانتصار ومواصلة تسلق سلم الترتيب السادس عشر، حيث يقتضي لقاء ليلا في ملعب 20 أوت بشار، من شأنه أن يسعد كثيرة أنصاره الأمر في السنوات الماضية.

مباراة الرديف ستلعب يوم الخميس قبل الإفطار

على عكس لقاء الأكابر، سياعب لقاء رديف شبيبة الساورة مع نظيره من إنداد بسكرة لحساب الجولة 20 من الرابطة الأولى المحترفة لفتاة الرديف، قبل الإفطار، يوم الخميس 13 من شهر مارس الحالي بداية من الساعة الثالثة بعد الزوال في بشار، في مباراة يقتضي لزاما على أشبال المدرب محمد بالحفيان الفوز بقطافها لتحسين مركزهم أكثر في سلم الترتيب العام.



بعد أكثر من عام ونصف، يعود فريق شبيبة الساورة لاستقبال منافسيه ليلا في ملعب 20 أوت بشار خلال بقية مشارك هذا الموسم، بداية بليلة الجولة 20 من الرابطة المحترفة الأولى بين «السور» وضيفهم إنداد بسكرة، المبرمج يوم الجمعة المقبل 14 من شهر مارس الحالي، حيث سلعب هذه المباراة بداية من الساعة العاشرة ليلا في سهرة رمضانية تعد بالكثير بين نمثل الجوب الغربي شبيبة الساورة وممثل الجنوب الشرقي إنداد بسكرة، وهذا بعد تم حل مشكل الإنارة في الملعب الذي كان السبب في تعذر الفريق لمباراته منذ الموسم الماضي في توقيت مبكر.

الإدارة راسلت الرابطة وطلبت تغيير توقيت المباراة

بحسب مصادر «بولا» فإن إدارة شبيبة الساورة، تقدّمت بطلب رسمي في اليومين الماضيين إلى الرابطة المحترفة لكرة القدم، لتغيير توقيت اللقاء المقبل أمام إنداد بسكرة لحساب الجولة 20 من الرابطة المحترفة الأولى، من الساعة الرابعة مساء إلى العاشرة ليلا، مع تقديم وثيقة رسمية تثبت توسيع مشكل الإنارة الذي كان مطروحا في وقت سابق وحمن على الفريق لعب مباراته مساء منذ الموسم الماضي.

تحركات الإدارة ولجنة الأنصار أتت بثمارها

بحسب مصادر «بولا» فإن تحركات إدارة شبيبة الساورة وكذلك لجنة الأنصار الفرق

الرديف يعود بنقطة ثمينة من سطيف



تدارك رديف شبيبة الساورة خسارته داخل البار في الجولة السادسة أمام رديف أولمبي أفور بعدما فرض العادل الإيجابي على نظيره من وفاق سطيف، عقب أول أمس في ملعب الثامن ماي بسطيف بثلاثة أهداف مقابل ثلاثة، في مباراة ثمينة، كانتتمكن أشبال المدرب المخضرم محمد بالحفيان من العودة فيها في العشرة دقائق الأخيرة، أين كانوا إلى غاية الدقيقة 80 منهزمين بذلة كاملة مقابل هدف واحد، حيث تمكّن شبان «السور» من تسجيل هدفين وإنتهاء المباراة على نتيجة التعادل الإيجابي.

الفريق اضطر لقضاء ليلة إضافية في سطيف

بحسب مخطط رحلة العودة للفريق شبيبة الساورة الذي أعادته إدارة شبيبة الساورة بالتنسيق مع المسؤول الأول عن المارعنة الفنية للفريق مزاد العقبي، فإن تحكيم «السور» يستقر أن تشد الرجال حال صبيحة اليوم باتجاه الجزائر العاصمة عبر حافلة الفريق الخاصة، أين حجزت الإدارة لوفد في الرحلة المبرمجة من مطار هواري بومدين بالجزائر العاصمة باتجاه مطار بشار في حدود الساعة الثالثة بعد الزوال.

حصة الاستئناف ستجرى سهرة الغد في بشار

بحسب برنامج التحضيرات الذي أعده الطاقم الفني المشرف على فريق شبيبة الساورة بقيادة التونسي مزاد العقبي، فإن عودة الفريق إلى التحضيرات ستكون سهرة الغد في حدود الساعة العاشرة ليلا في ملعب 20 أوت بشار، وهذا تحسبا لخلافة إنداد بسكرة يوم الجمعة المقبل في سهرة رمضانية بداية من الساعة العاشرة ليلا لحساب الجولة 20 من الرابطة، وهذا تحسبا لمراقبة إنداد بسكرة يوم الجمعة التي تستلم سلم الترتيب العام نحو المراكز المتقدمة.



إضطر فريق شبيبة الساورة إلى قضاء ليلة إضافية في مدينة سطيف، حيث عاد الفريق مباشرة بعد نهاية اللقاء الذي جمعه بوفاق سطيف إلى فندق «غولدن هيلز» الذي كان قد أقام فيه منذ وصوله إلى مدينة الوضاب يوم الأربعاء الماضي لقضاء الليلة، وهذا في ظل برمجة المباراة ليلا

إعداد: علاوي شيخ

السبت 08 مارس 2025 الموافق 08 رمضان 1446 العدد 2922

الجولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى

مولودية البيض 0-0 شباب بلوزداد

المولودية تكتفي بنقطة أمام السياحي



بعد تغيرات حيث دخل كل من بركات وبن عمran والعربي والموزن مكان كل من توبي وطوال وبن عبدة وبليغري على التوالي، وهو ما أعطى للقاء ريم آخر مع قيام الضيوف كذلك بغيرائهم، وعرف هذا الشوط غلق مساحات اللعب في وسط الميدان والدفاع وكلاهم عنم على الإطاحة بالشياخ، رفقاء شحرور اعتمدوا على اللعب القصير من الخلف والخروج بالكرة نحو الهجوم وذلك و 83 وبن جانب السياحي عن طريق البيل و 87، لكن سيديري الذي كان عليه رقابة لآن اللقطة أطلق الحرايس إلى غاية نهاية المباراة أي هدف فإن دفاع المولودية كان منطبق بين أصحاب الدار والضيوف.

بصريه جزاء إثر لمس للكرة من برو داخل منطقة العمليات والحكم قدرها غير معهدها تبادل الكرات بالرغم أن الضيوف كانوا أفضل نوعاً خاصة في الربع ساعة الأولى هذا ما جعل لاعبو المولودية يحافظون على مرحلة العودة بالرغم أن التعادل كان يمليه في غياب الأنصار.

تعادلت مولودية البيض أمسية الخميس بنتيجه صفر لملئ أماء الضييف شباب بلوزداد في مباراة سادها التكافؤ في الفرسان واللعب حيث حاول من خلالها فرسان الهضاب التسجيل لكنهم إصطدموا بإنفاس هو الآخر كان يبحث عن فوز تعزيز حظوظه في اللقب على القلب، لكن في الأخير اكتفى كل منها ب نقطة واحدة وكانت منطقية إلى أبعد الحدود نظراللتكير من المخطبات، منها عامل الصيام بما أن المباراة لعبت في الأمسية، ومع هذا كان الأداء فوق المتوسط طيلة السبعين دقيقة لواصل بذلك أشال المدرب عمروش صحوتهم في مرحلة العودة بالرغم أن التعادل كان يمليه في غياب الأنصار.

الشوط الأول كان فوق المتوسط عموماً

البطاقة الفنية:
ملعب الرائد زكرياء الجبوب بالبيض، المباراة من دون جمهور، أرضية جيدة، تقىس مطر، تقييم حكم، الحكم للملاتي حملات ضعيف، شهوروي طوني، حملات ضعيف، الحكم الرابع: يوسف.
البطالة المخربة: كداد من جانب شباب بلوزداد، بالعلم من جانب مولودية البيض 90+
شكيلة الفريقين: مولودية البيض: صالح، بن عبدة، بوردوبيث، صهوروي، برو، بلعلام، بلعربي، طوال، سيديري، يعيش، تومي. المدرب: لطفي عمروش
شباب بلوزداد: زطبة، كداد، بن عيادة، مایو، مزيان، بلخير، لعافي، خاسف، دومبا، بوكرشاوي، بوصار.
المدرب: سيد راموغيش



لطفي عمروش (مدرب مولودية البيض):

«التعادل نتيحة منطقية»



وقت وتحكموا في زمام الأمور، عمروش قال كذلك بأن الهدف الملغى شرعى حسب اللقطة لأن مهاجمه كان في إحكاك طبيعي مع مدافع الشياخ ومع ذلك يبقى الحكم لأجل الأخصاص، وفي نفس الوقت تحدث عمروش بأنهم حاولوا تسجيل في الشوط الثاني خاصة بعد التغيرات التي أجريها لكنهم إصطدموا بفريق مضمون دفاعياً كما كان فرقه كذلك في المستوى في خط الدفاع أمام هجوم قوي للضيوف، كما تطرق كذلك مدرب الفرسان لتوقيت المباراة في عز الصيام مما جعل اللاعبين نوعاً ما يشعرون بشقل وبعض التعب في النهاية ومع ذلك قدمو ما عليهم مليلة السبعين دقيقة، وعن طرد لاعبه بالعلم قال عمروش بأن الأخير لا يستحق البطاقة الحمراء لأنه من اللاعبين الذين يمتازون بالبراعة والأعماق العالمية وهذا بشهاده الجميس والحكم رغم اخطأ في

مباشراً بعد نهاية المباراة فريقه ضد شباب بلوزداد صرح مدرب فرسان الهضاب دققة بالرغم أن فريقه لم يدخل جداً في اللقاء لكنهم عادوا تدريجياً ومع مرور



الشمن النهائي من منافسة كأس الجمهورية ضد نادي أقيوا هذا الثالثة يمثل برج الراند ذكرياء الجبوب.

تقديره لأن بالعلم لاعب مهم في المولودية وهو ما يجعله الأن في مهمة البحث عن خليفته في المباريات القادمة والبداية من لقاء



الجولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى

اتحاد العاصمة 1 - 0 ترجي مستغانم

الترجي يتعثر بسذاجة خارج الديار



جيد لكن مرة الـآخرية الفعالية خاتمت الفريق طريق المدحاف الدولي جمال بلعمري في خارج الديار مجدداً مثمناً حدث ضد مولودية وهران حيث يتضمن المدرب لكتاوي أسبوع مركبة لم يتمكن الشوط الأول بتفوق كامل للعمل على تصحيح الخطأ وقام أشبال المدرب باكتساح بهدف مقابل صفر في الشوط الثاني قام المدرب لكتاوي بعدة تغييرات للمرجع في المبارزة لكن بدون فعالية ذكر حيث يشيّع أي شيء طيبة تسعون دقيقة وشهدت المباراة حضور جماهيري معتبر للحوافرة على ملعب نابليون مانديلا رغم مع الجماهير من التقلل لكن مجدداً جماهير الترجي تبنت وفانياً وسط الميدان فقط لتنتهي اللقاء بخسارة ترجي مستغانم بهدف مقابل صفر و أنها اتفقا مع النادي لي غایة آخر دقيقة هنا و تنظر الفريق عدة مباريات مهمة خلال الأيام القادمة على غرار اللقاء وفاقت سطيف بيسليون مانديلا بسب المضيقات الذي تعرض لها من قبل جماهير الفريق خاصة وأن بعد نهاية المباراة كان قرب من الاشتباكات اللقطي مع أحد الصورين كما خرج على واقع صافرات جماهير إتحاد العاصمة و يمكن القول بأن الترجي لعب بشكل كثيرة حتى يتصعد إلى المدحاف الأول



وسيم . ع تعبر مساء الخميس ترجي مستغانم ضد إتحاد العاصمة بهدف مقابل صفر خاص بالخطوة السابعة عشر من المدحاف الأول على ملعب نيلسون مانديلا و رغم أن رفقاء الحارس وأبدي قدمو مبارزة جيدة لكن الهدف المخادع للأعاب بالعمري في مرماه جعل المدرب لكتاوي التشكيلية التالية وأبدي في حراسة المرمى بعلمه و بن عمار في الدفاع إيزماني و مصطفى في الظهير كهارا و أمبارك و عوجاج في وسط الميدان و بلحاج و سيفا و بروقاطة في المهاجم وبالحدث عن جبريل اللقاء دخل الترجي بكل قرية حيث كاد أن يسجل في عدة مناسبات و مع مرور نصف ساعة قرر الحكم أن يحسب ركلة جزاء لترجي بعد عرقلة بوخشنوش للأعاب أياز لكن تراجع عن قراره بعد العودة إلى تقنية الفار و قبل نهاية الشوط الأول استطاع

الرديف يغدر



غدر رديف ترجي مستغانم ضد رديف إتحاد العاصمة بثلاثة أهداف مقابل صفر لصالح الترجي هذا الموسم حيث يحمل رديف

حق

فوز واحد هذا الموسم ضد رديف نجم مقربة بهدف مقابل صفر.

لكتاوي (مدرب ترجي مستغانم): «عليينا بمواصلة العمل»

صرح ناصر لكتاوي مدرب ترجي مستغانم بأن الفريق ضد إتحاد العاصمة سوف تدفع الحسارة ضد إتحاد العاصمة سوف تدفع القادة معيدياً بأن الفريق في تحسن واستطاع مقارنة إتحاد العاصمة والوقف أمام رغم فارق المستوى من حيث الإمكانيات وخصوصاً ما حدث مع بلعمري صرح المدرب بأن جمال قاسم الكثير لكرة القدم الجزائرية وأنه يستحق معاونة أفضل مما حدث من قبل جماهير لياسما.



باعمرى عاش اللقاء على الأعصاب

شهدت مباراة إتحاد العاصمة ضد ترجي مستغانم صافرات على المدحاف الدولي للترجي جمال بلعمري من قبل جماهير إتحاد العاصمة منذ دخوله إلى ملعب نيلسون مانديلا حيث عاش اللاعب أمسية صعبة خاصة بعدما سجل هدف عكسي في مرماه خلال الشوط الأول.



إتحاد بسكرة

تحدي كبير ينتظر أشبال بوعرار



أحمد . ز

الرعاية والعافية والاهتمام أكثر مما يجتاز عليه اليوم النادي الأخضر، لأن المسود دون السلاح الكافي لا يمكنه لمواصلة حوض المغارك بالكيفية التي يراها الجميع الآن، وعلىه وأمام ما تقدم ذكره تبقى الفرصة لا زالت قائمة في الميدان والنادي لم يسقط بعد والحسابات تتجاهله للبقاء إن عرف الجميع كيف يستمر في مثلك والزمانة التي تنظر بعض النادي المغارك لا شيء سوى لأنها وجدت

المكانة التي عجز على بلوغها العديد من الرواد العيادة والمرفقة ملدن تحمل أملاها طائلة وكذا لم يمكن العودة إلى نادي أخرى كان مشهود لها حسن التأهل في المباريات الرسمية والقارية وغيرها، لأنه بعد مثير قائم جميع الأجيال القادمة، بعدها قطاعها الرياضي طبعاً أحد الأمور بجدية أكثر مما كان عليها إذا أراد هؤلاء القائمين على مجال التسيير الخاتمة على هذا المكتب التاريخي،خصوصاً أن الكل يعلم أن هاته

عاش فيها النادي أيام زاهية وسبعينها أفراج أن المعركة التي سيخوضها النادي البسكري لا تكون سهلة أبداً في الميدان، بات على السلطات المحلية لمدينة بسكرة خصوصاً الأولى منها وكذا الساكنين على تسيير المباريات التي لها على أرضيه وأمام أنظار جمهوره قبل ما يكتتب عقوبة إبعاد جمهوره على المدرجات كانت قاسية جداً وأثرت بشكل مباشر على روح الجموعة في الميدان، مما يجعل الان تكون بالمستقبل صعب والسبيل الوحيد الذي يطرد الغموض تدريجاً هو رفع نسبة التحدي في الميدان خلال كل المباريات التي سيجريها فيما تبقى من عمر البطولة دون استثناء وعدم انتظار أي مساعدة من جميع النواحي إلى غاية النظر بناج اللقاء في هذا المستوى الذي يلعب له رفقاء اللاعب الأخضر نصر الدين خوالد منذ مواسم عديدة



لازمو يواجهه السيارتى بأطماء تكرار سيناريو الغالية



الجولة 22 من القسم الثاني هواة (وسط - غرب)

شباب عين نموشنت Vs جمعية وهران

الفوز سيجعل البقاء قريبا

وللتاكيد على أهمية الظرف بالزاد كاملاً من مبارياء اليوم أمام شباب عن قوشت، هو أن فريق جمعية وهران يصل إلى النقطة 32، وهو ما يعني تبقى حوالي 4 نقاط لا يغير من أجل ترسم المقاء ونفادى الدخول في منهاجات وحسابات الجولات الأخيرة، ويوكى بعدها غزلان الباهية تحقيق انتصار واحد وتعادل من أجل الوصول نحو بر الأثمان، وهو المستشاريو الذي يستهان بالأتضمار وأخبوش حتى يتفرقون بعدها فريقهم لتحسين مرتبهم في جدول الترتيب العام ولا أنهاء الموسم في الليل د يومياً بأن حلم المعود قد تبخّر والطريق مفتوح أمام المصدر نغم بن عكوبون لخوض بطولة الصعود الوحيدة نحوgart

المنافس لقمة صائفة و على الجمعاوة تقديم
 مباراة كبيرة ان هم أرادوا تسجيل نتيجة
 مرضية في هذه السفريه.

داربی مثیر ب 6 نقاط

وتكتسي نقاط هذا الداربي أهمية كبيرة بالنسبة لكلا الفريقين، فالفارق حالياً بينهما في جدول الترتيب هو 3 نقاط لا غير، مما يعني بأن المواجهة المصالح لازمو، وهو ما يعيّن على اللاعبين مسكون ٢٦ نقطة، فلازمو لديهم ٢٩ نقطة وستتوافق في المرتبة السادسة من بطولة القسم الثاني هوا عن مجموعة وسط غرب، في حين يجمع السياري في رصيده ٢٦ نقطة.

لـ **أجل إبقاء**
ـ **تمثيله من**
ـ **لـ لهذا فام همة رفقاء**
ـ **بساختار و لن تجد**



للشخص الذي سيرمي بكل قتله من أجل إبقاء الراود كاملا داخل ملعبة، وهذا فام همة فرقاء في فيفر ستكون محفوفة بالمخاطر ولن تجد أهداف، وهو ما ثأر كثيرا على اللاعبين الذين كانوا يتمنون تحقيق الفوز الثاني تواليًا عقب مرحلة فراغ استمرت 5 جولات لم يمكنوا فيما من تدوّق طم الفوز إلى أن جاء الداربي أمام غالى موسكرون، ولهذا وفقا لهذه المعطيات، فإن من الضروري على زملاء الحارس فيطراري العويس وهذا من خلال العودة بنتيجة إيجابية من عرين السياراتي وما لا كسب نقاط الثلاثة والعودة بالزاد كاملا أو حصد نقطة على الأقل.

المواجهة لن تكون سهلة

وما لاشك فيه فان مهمه أشبال المدروب
للحارمه حمید لن تكون سهلة، فشاب عين
قوه وشت و بعد اغلاقه منتهي و غير مسوارة
فان السياريات استطاع مخواه ايجاد بعض
معالمه، وهو الان متمني باتصالهم للغاية
عاد به خارج قواعد على حساب اخبار بشار
الجديد، وهذا ما اعطي دفعه منتهي كبرى

كتاب **تعويض نقاط الجياسمه**
أكتر من ضروري

**نحو الاعتماد
على نفس
الأسماء**

ويشكل عام قاتل للطاقة الضئيلية
الجمعية وهنار يسيتمتد تقريراً
على نفس النساء التي تعودنا
رؤيتها خلال المباريات
الأخيرة، وهذا في ظل عدم
وجود لاعبين آخرين مرشحين
للدخول المنافحة. فمتوسط
الحادي عشر داد اليأس ورغم
استثنائه لتكتيريات هذا
ال أسبوع بعد غياب استمر
شهرين لكنه تذكر من على
افتراض وخشبة البرنامج بدئي
خاص، وهو الذي يواجهه للعمل
لمدة لا تقل عن أسبوعين أو
ثلاثة أيام تنتهي منه المدة
أياً جاؤه المنافسة الرسمية كما
أن زميله بشوهي يذهب إلى آخر لم
يتماشى بشقاوة، وحش المهاجم
توفيق القوماري لم يظهر له
أثره وهو الذي أرسل مطليباً
لـ تريبيس مهدى براهمي يؤكد
من خلاله عدائه من المرض.

أول مباراة في رمضان و تخوف من تأثير الصيام

نهار على الساعة الثالثة عكس المواجهات التي
تُجرى تحت الأضواء الكاشفة بعد الإفطار، ويعنى
المدرب لعمارة النفس أن يكون أشباله في أفضل
حاجزية ممكنة، وأن يقدموا أفضل ما لديهم من
جل تخيق نتيجة إيجابية تعوض النقط المهدمة
للسوسن الماضي داخل الديار أمام الجماستي.

الفريق تدرب أمس لآخر مرة

خاص بآباء المدينة الجديدة يوم أمس الجمعة آخر حصصة تدريبية لهم استعداداً للداربي المنظر في مدينة عين ثوشتن أمام السيارتي، اذ ركز المدرب عصماره على الجانب الفطحي بالدرجه الأولى، حيث جرب بعض الحلول الممكنة في بعض المراكز من حيث تكتيكي الوجه العام للفريق، كما شاف التقني المقرب بقطائفه وضفت أضخم القيمة التي يحملها حتى حاله.

يقعوا في الكثير من الأخطاء التي قد تلتفظ به غالباً، وبعده آخر المسمات على الشكلية التي ينوي المدرب بها في هذا الداربي كشف المدرب عصماره عن قائمة اللاعبين الذين اختارهم من أجل السفر معه إلى مدينة عين ثوشتن لمواجهة السيارتي.



كما هو معلوم فإن مبارزة اليوم والجلوة 22 هي ولهذا فإن الطاقم الفني لجمعية وهران للدب البعض سيكون عليها اللاعبون و مدى تأثير الصيام على مردوده بشكل عام، خاصة وأن المقاء سيلعب أولى التي ستلعب في شهر رمضان الكريم، اخافوف والهواجس بالنسبة للحالة البدنية التي

الجولة 22 من القسم الثاني هواة (وسط - غرب)

شبيبة تيارت 2 - 0 رائد القبة

الجياسمي تعود إلى سكة الانتصارات



وانظر الجميع إلى غاية الدقيقة 86 تسجيل الهدف الثاني عن طريق البديل حجاج عبد الطيف بعد كرة طولية من مهاري يهدى المهاجم عبد الطيف نفسه وجهاً للوجه مع حارس مسعودي ويسجل الهدف الثاني آخر فرصة سانحة للنهديف من جانب الشبيبة جاءت في الدقيقة 90 وبعدها حول فريق رائد القبة على الأقل تقليص النتيجة لكن بخطأ دفاع الشبيبة حالت دون ذلك بعدها لم تسجل فرصة تستحق الذكر بعدها لاعبو الشبيبة كففوا سرورون اللقاء لصالحهم، ليهوي حكم فربال المقام بغيره الشبيبة وسقوط الرائد القبة.



المدار ضغطهم على منطقة العمليات رائد القبة ليرد فريق رائد القبة بعدها محاولات بغيه تعديل النتيجة لكن صلابة دفاع الشبيبة وبراعة حارس ملائكة أطبال كل المحاولات رفقاء بعلم الذي حول التسليد من بعد الكرة تمر بجانب القائم ليتهيأ الشوط الأول بقدم الشبيبة. بداية مرحلة الثانية كانت قوية من جانب الضيوف الذين يبحثون عن تعديل النتيجة وقاد المهاجم كرميش في الدقيقة 8 عن يعادل النتيجة الكرة في احضار حارس حلاسة وفي الدقيقة 67 كاد البديل بعالي أن يعادل الكرة لكن المدافع عمادي في آخر لحظة بعد الخطر رغم تغيرات مدرب بوعلام شارف لكن التسرع وقلة التركيز حمل دون تغير في النتيجة

مهدى . ع

بداية المباراة كانت سريعة من جانب لاعبي الشبيبة، الذين دخلوا بيبة مياغة المنافس و الشدم في النتيجة حيث سجلوا أول فرصة في الدقيقة 5 عن طريق مهاري الذي تلقى كرة من زميله خليفي برايسية كرمهه بالقفز على حارس مسعودي في صدها ولم يتأخر رد الزوار الذي جاء سريعاً في الدقيقة 8 كرميش يسد من بعد كرة قوية للحارس حلاسة بثبات في إخراجها لركنية وفي الدقيقة 16 نجمة سريعة شبيبة فتحية من مرسي تحول بنطه ضربة رأسية للحارس مسعودي بعد الكرة تجد المهاجم عزيزي يسجل الهدف وبعدها واصل أصحاب



غالي معسكر 0-0 نجم بن عكنون

الغالي يتعرّض حاج مرین يغادر العارضة الفنية

الفنية للفرق يقيى المشكك الاكبر هو تفادي خصم نقاط جيدة و حل مشكل المدربين في أقرب وقت ممكن و لن يكون ذلك الا بتدخل السلطات المحلية الان حساب الفريق محمد مند بداية الموسم الحالي هذا وتنتظر الفريق مباريات متوازنة تسيبها حالياً الأيام القادمة حيث سوف يواجه كل من نجم قليعة و مستقبل واد سلي و شباب مشرفة و داد مستغانم و يقى بطال بعدهم أكثر عدد ممكناً من القاطع للخروج من منطقة الحراء و لن يكون ذلك إلا بالاتفاق الجميع حول النادي



رسمي و لم يقدره التدريبات طوال هذه الا أسبوع و لو لا وقف بعض الحماهير و الذهاب الى التدريبات و تحفيزهم للاعبين كان الفريق قد تغير اليوم بنهاية تقليله هذا و في الدفع المفاجئ عاد ودخل رفقاء شاوي بقدرة خلال الشوط الاول حيث كاد الفريق أن يسجل من عادة فرض متحقق لكن لم يستغل ذلك في الشوط الثاني تراجع الفريق قليلاً الى الدفع لكن بدون تغير في النتيجة ليعلن حسنة الاعلان ان المدرب يسعد محمد الأقرب لخلافة الحاج مرین على رأس العارضة

وسيم . ع

حق فريق غالى معسكر مساء الخميس نقطنة ثمنية ضد المتصدر نجح بن عكنون بحسب الجولة 22 من القسم الثاني هواة غرب على ملعب ملحق عواد ودخل رفقاء شاوي بقدرة على صافرة نهاية و يحقق بذلك الفريق نقطنة ثمينة ضد رفقاء عبد الرحمن حشود و كان الغالي قد اعاد اصحاب رأس العارضة جاداً بشكل



شباب عين تموشنت 7 vs جمعية وهران

السياري للتأكيد و تحقيق فوز جديد أمام لازمو



أصدرت اللجنة الفيدرالية للتحكيم التابعة للاتحادية الجزائرية للكفاءة مهام إدارة مباراة اليوم بين شباب عين تموشنت وضيفها جمعية وهران لل乾坤 دخان، كما سيساعد في مهماته على الأطراف كلًا من صخراوي ومهامل، فيما الحكم الرابع مهال.

الترسخ ، أين قسم المدرب بن طيب اللاعبين إلى مجموعتين من أجل الوفاق على جاهزية لاعبين و ضبط التشكيلة المثلثية و ايجاد الحلقة المناسبة لإطاعة بجمعية وهران .
الحكم دخان لإدارة اللقاء



الاسبوع الفارط خارج المديار أمام إتحاد شمار، حيث سיים أشبال المدرب بن طيب مطالبين من أجل تحقيق ثاني بطاقة إيجابية على التوالي ويسريهم رفقاء القائد دخو بظله من أجل الفوز بالنقاط الثلاث ومن خلال هذا وبالنطاق الثالث ، خاصة فريق السياري المطالبات بالبقاء في الممتاز ، حيث فريق السياري المطالبات يأخذ مساحة كبيرة في أرضية ميدانه وأمام جمهوره والإعتماد على مسطحة المطر الخامدي الدخول في الحسابات بعد النتائج المتذبذبة في الجولات الماضية قبل أن يحقق الانتصار في

هدفنا هو تحقيق الفوز

:

شريط نور الدين (مساعد مدرب شباب عين تموشنت):

صرح مساعد مدرب فريق شباب عين تموشنت شريط نور الدين لجريدة بولا قائلاً: أهن فريقنا يحضر تحضيرات عادلة ولا سيما خاصة بعد الفوز الأخير أمام إتحاد شمار الذي أرجع النقاوة للأعين من أجل تحقيق المزيد من النتائج الإيجابية ، بكل صراحة منه أربعة أساسيات ونحن نحقق نتائج سلبية خاصة داخل المديار ، أظن هذا الأساس الكل واعي بالمسؤولية ، بكل صراحة الإدارة والطاقم الفني واللاعبين قائم بواجبه وهذا لتحقق الفوز خاصة أمام أصحابنا ، إن شاء الله تكون جاهزين وتحقق الانتصار من أجل الإرتقاء في سلم الترتيب .



وضع الطاقم الفني بقيادة من المدرب بن طيب آخر الملمسات من خلال المقابلات التطبيقية ، حيث طلب من لاعبيه بذلك مجهود كبير والتركيز على المباراة المنتظرة يوم أيام الجمعة بعد المباراة الأخيرة أمام إتحاد شمار الجديد الذي أدى فيها لاعبى السياري مباراته كبيرة وسيطر على مجريات اللقاء وتمكنوا من تحقيق انتصار مستحق ، كماشهدت المقابلة جرت رؤى يوم الخميس على كل من تحضير الأخطاء التي ارتكبها اللاعبين في الجولة الماضية أمام إتحاد شمار ، أين ضيع الخط الهجواني ضعف وضع أهداف محققة ، حيث تم برمجة مباراة تطبيقة بين اللاعبين وطلب الطاقم الفني من الجميع التركيز وعدم

طبع بـ والإضافة إلى معزز مدرب الحراس كافة الترتيبات تحسباً لهذا الحوار .
الطاقم الفني
وضع آخر الملمسات على التشكيلة



الجولة 22 من القسم الثاني هواة (وسط - شرق)

مولودية باتنة VS مستقبل الرويسات



المستقبل في باتنة وعيته على نقاط الالقاء

خالدة ترکز أكثر مما كان عليه من قبل أثناء رسم الشكيلة المثالية التي سوّاجه المافس ، الذي يراهن هو الآخر كثروا على إطاراً لمباراة والفوز بالنقاط كاملة وبها إبقاء النقاط بيدانه بحسب وضعيه المتأخرة في سلم الترتيب العام للبطولة ، مما يؤكد أن معركة الميدان ستكون كبيرة جداً عاصف الشكيلتين من أجل حفاظ النقاط اللات في خاتم اللقاء المنتظر أن جلب له عدد يغتر من أصحاب الأرض وكذا أيام مدينة ورقلة العازونيون على غزو روابي باتنة بالغوف بجانب ناديهم خلال هذه المهمة الجديدة لمساعدته على العودة بالنقاط الثلاث كاملة من هذا التقى الجديد بعدما كانت للنادي كلية في سفيريه السابقة إلى شاغل العيد والعودة ب نقطة التعادل . الشعيبة .



تواجه دمنهور أمس الجمعة عناصر تشكيلة النادي الأزرق مستقبل بلدية الرويسات في باتنة قد أدى الملوحة الإلخالية لقاء الجيد الذي يدارج ضمن مباريات الجولة الثانية والعشرين من بطولة القسم الوطني الثاني مجموعة وسط شرق ، وهي فرصة جديدة أمام أشبال المدرب زموري عبد القادر ليمن من أجل حفظ النقاط بكل قوة وبهذا مواصلة حصد النتائج الإيجابية في البطولة ، لأنساب عذة أبرزها العمل على احتفاظه عن المركز الأول وصالة ترتيب المجموعة وكذا فارق النقاط الذي يفصله على الملأ عن إخاد مدينة الخراش الذي سيعطي المواجهة على أرضه أيام إحياء العيد واسترجاع الشكيلة بعض اللاعبين المصابين ، مما سيضع الطاقم الفني في



إتحاد مدينة ورقلة

إرادة اللاعبين وراء كسب نقاط الشاوية

للتمذيل الجار « الأعشاش » ، ومن المتضرر أن يستمر عناصر الشكيلة في الفوز وكل إفرزاته الإيجابية خلال المباريات المتبقية من البطولة ، من أجل مواصلة الحصى النتائج الإيجابية والابعاد أكثر على منطقة الخطر ، ويعدها على الواقع في الحسابات الدقيقة التي تشهدها في كل مرة الخطط الأخيرة من البطولة إذا عرف طبعاً كيف يستغل الخطط الشالات قبل تسوية الرزنامة ولعب بقية المباريات التي سيجريها بيدانه الميدان في المبرمة زوال اليوم السبت منها مواجهة الأخير ما بين الرابطات .

يرفع أشبال المدرب سيدى يخلف عناصر تشكيلة إتحاد مدية ورقلة في تحطيم عقبة المنافس الجيد إتحاد الققر للمرتبة العاشرة في سلم الترتيب العام للبطولة ، وهي الشاوية : بعد الفوز بشانلي مقابل هدف واحد ، في مباراة كانت قوية جداً وسادها تفاسف شديد طبلة أطوارها ، السوفي إلى عدد 19 نقطة كاملة قبل أن يفتink أصحاب الأرض المفترض المفترض قبل تسوية الرزنامة وبواسطة الإرادة الفولاذية قبل تسليمها بها فوق الميدان في الميدان ، وعليه الميدان في الميدان ، وعليه



الإتحاد الرياضي السوفي VS أولمبيك المقرن

المقرن أمام فرصة العودة لنغمة الانتصارات



الاتحاد يريد قلب الطاولة على أبناء المقرن

ستجد زوال اليوم عناصر تشكيلة الإتحاد الرياضي السوفي نفسها أمام إيجابية الفوز بالنقاط الثلاث ، من خلال اللقاء الذي سجّلها بالنادي الجار أولمبيك المقرن المهدد هو الآخر بالسقوط للقسام الآسيوي ، ومنها استثمار في المشاكل التي يختبط فيها الأخير منذ بداية البطولة وحرمه من التلقام مع جو المنافسة حتى الجولة الأخيرة التي عرفت سقوطه وعلى أرضه نادي مولودية باتنة وخساره المواجهة بثلاثية مقابل هدفين ، وفي الوصافة الصعبة المنتظر أن يستغلها أصحاب الأرض من أجل الفوز بنقاط المباراة كاملة والعودة إلى مسار النقاط الإيجابية الغائب عنها النادي منذ عدة جولات التي جسّتها سلسلاً المزatum في اللقاءات التي تعبيها على أرضه وفي غياب جمهوره الفاضل بسبب الأداء الهزيل والحساب السليبي بعدما ضيّع مكاسب النشاطية في الرابطة المحترفة الأولى ويسير الآن تدريجياً نحو السقوط للقسم الأسفل أي قسم ما بين الرابطات ، في انتظار ما سينجم عنه مجريات اللقاء الجديد بين الناديين بعدما انتهت المباراة السابقة على وقع فوز أولمبيك بهدف مقابل صفر في مباراة كانت ذاتية بين الناديين .



النقاط الشالات كاملة دون تضييع ولو نقطة ، وكل الاستثمار في وضعيه الجار يستغلها عناصر تشكيلة النادي المنافس خلال أطوار اللقاء حتى لا تعتقد الوضعية أكثر مما هو عليه الآن في سلم الترتيب العام للبطولة ما دام أن جهة طلب « الكوتش » صحراوي في كل منه الأخيرة تفادي الوقوع في الميدان لتجنب كارثة الواقع في قائمة الأخطاء الكارثية التي من شأنها تبعث النادي نحو خسارة النقاط اللات وكذا استغلال الفرس الهجومني أمام

ثمينة جداً أيام المدرب صحراوي يلعب عنده ليوم السبت نادي أولمبيك المقرن المارة رقم 22 من بطولة القسم الإيجابية بعد الخسارة التي تكتبتها المواجهة تجتمعه بجاره الإتحاد الرياضي السوفي صاحب المركز الأخير منذ بداية الموسم الكروي الحالي ، وهي فرصة



سيخفف الضغط على الملاعب الأخرى

المعلم الجديد بالروبيات . . . صرح جديد سيد خل الخدمة

تدشين وفتح أبواب هذا المرفق الجديد الذي لم يحدد بعد موعد بدأه استقباله للنادي الرياضي لمدينة ورقلة، كما متوجه دعوات وتشريف مختلف الرياضيين بالمدينة ورقلة شخصوصاً منهم الذين ساهموا ب المختلفة الإنجازات التي شهدتها المدينة في مواسم رياضية سابقة، من أجل رد جميلهم بعد جهودهم المبذولة في الميدان خدمة للمدينة.

سيستفيد منه ممارسي الرياضات الفردية أيضاً

مستقبل الروبيات أكبر المستفيدين في حالة الصعود

إلى جانب ما تقدم ذكره، سيكون أيضاً المرقق الجديد المتواجد ببلدية الروبيات قبلة للعديد من النادي ممارسي الرياضات الفردية بمختلف



الضرورية العمل بها في هذا الشأن، سيتمكنها من الحصول على



سيكون نادي مستقبل بلدية الروبيات الرائد الحالي لبطولة القسم الوطني الثاني مجموعة وسط شرق أكبر المستفيدين من هذا المرقق الجديد خلال الموسم الكروية القادمة في حالة تمكنه من كسب تأشيرة الصعود للرابطة الافتراضية الأولى التي تعد حلم جميع أبناء مدينة ورقلة وليس سكان الحي الشعبي الكبير الروبيات فحسب، لاسيما بعدما أكد في الميدان على أنه الأفضل من بقية النادي والأحق في التوأمة القادمة 2026. علمنا في السياق ذاته، أن القطاع الساحر على تسيير شؤونه برمج احتفالية بناءة

أنواعها، من أجل ممارسة رياضتهم بكل اريحية بعيداً عن ضجيج المدينة وكث سكانها، وهي فرصة من المنتظر أن يستغلها هؤلاء الشباب المتألقين في مختلف الرياضات الفردية كاملة من أجل مواصلة تطوير رياضتهم والتألق بعدما كانت لهم الكلمة والبصمة في مختلف المنافسات الرسمية السابقة والسوبر الذي سيزيد من طموحهم ورغبتهم في مواصلة العمل بجدية تأهلاً لخليفة المنافسات الرسمية المرجحة لهاته السنة أو القادمة 2026. علمنا في السياق ذاته، أن القطاع الساحر على تسيير شؤونه برمج احتفالية بناءة

طويلة وتزداد حدة من سنة لأخرى، مما جعل المشرفين على هذا القطاع عبر مدينة ورقلة يواصلون ويكتفون من موسم رياضي لآخر معاييرهم من أجل مواصلة تقديم مختلف أرجاء المدينة بهياكل رياضية جديدة رغبة في التزول عند ظل الجميع، خصوصاً الرياضيين لمواصلة الاستفادة من هذه الهياكل والاستثمار في الطاقات الشابة الصاعدة التي تزخر بها المنطقة منذ فترة طويلة. يتأهب الساهرين على تسيير والإشراف على القطاع بمدينة ورقلة من أجل فتحه ووضعه تحت تصرف النادي الرياضي من مدينة خصوصاً القرية منه في المساء، من أجل مزاولة نشاطهم

المعلم الجديد على كل المراقبة الضرورية

من بين النقاط الإيجابية التي ستسهل على المشرفين على تسيير شؤونه العمل على اعتماده بداية من الموسم الكروي القادم، نجد منها توفر الأخير على جميع المرافق



رونالدو یہنئ ریال مدرید فی ذکری التأسیس



A photograph of Cristiano Ronaldo smiling, wearing a yellow and blue sports jersey with the word 'SHUFAAL' printed on it. He is standing in front of a white background.

عقبة أمام ريال مدريد في صفقة الطائر المهاجر

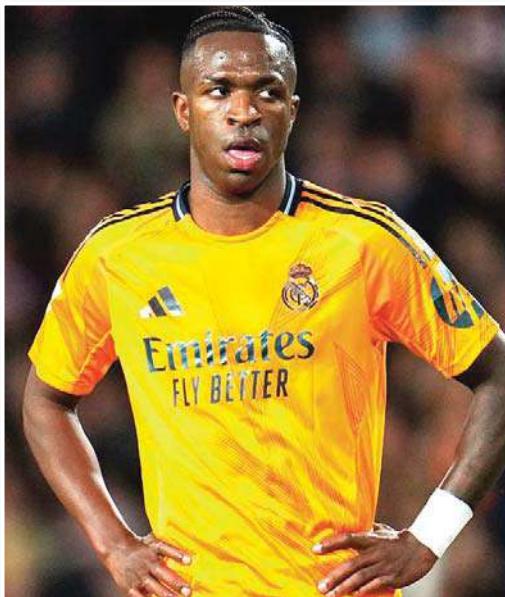


بعض عنده على لاعمه الأساتي مسحول جوتنير الذي يحب حالياً مع نادي جرونا. وأشار التقرير إلى وجود عقدة في طريقه وصول ريال مدريد لتوقيع خطة المبايعة، وتمثل تلك العقبة في إهمام أحجار اللدود التي لا يكتفي مدريدي بخدمات جوتنير. وسيحيى أثليتك مدريد للتعاقد مع جوتنير في حالة رحيل الطهير المزمعي الذي يناله ماندانا في الصيف، وذلك لتوسيع منافس قوي للظهور الحالي الإسباني خلفي جالان. وبخصوص عقد جوتنير مع جيرونا فرطًا طهرًا جازيا بقيمة 35 مليون يورو، ولكن إدارة النادي الكاليفوري مُساعدة لبيعه سهل أقل في الصيف. وجعل ريال مدريد بدأً بشأن إمكانية إعادة الشراء في الصيف بقيمة 8 مليون يورو فقط، وسيكون من أشهر معرفة مصرى التجميم النابال في فصله الرابع.

إيسكو: «الريال الأقوى في العالم ومتهمس لتحقيق حلمي الجديـد»



فِيْنِيسيُوسْ يُحَدِّد شرطًا وَحِيداً لِلرَّجِيلِ عَنْ رِيَانِ مَدْرِيد



يتمكن النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور بالقاء مع ريال مدريد، ولكنه حذر شرعاً مقدماً للموافقة على الرحيل عن النادي الملكي. وذكرت تقارير إسبانية أن فينيسيوس يبحث باهتمام أندية الدوري السعودي، وسيحصل النجم البرازيلي على راتب أكبر في حالة انتقاله إلى السعودية.

**فینیسیوس یسعی لاکبر
مکسب ممکن**

ويحسب تقرير نشرة موقع فتوبل إيسابانا فإن فينيسيوس جونزون يفضل خيار التوقيع على عقد قصير الأمد مع إحدى الأندية السعودية على أن يعود إلى ريال مدريد من جديد وهاً. وأوضحت رغبته أن فينيسيوس يرغب في البقاء في الفريق على عقد دائم أو عقود أخرى في الأندية التي ينضم إليها عماين أو بعده لرويال مدريد من إمكانية العودة. وسيتم فينيسيوس من هذه المخطبة للحصول على أكبر قدر من المكاسب، فهو يرغب في المال ويرغب أيضاً في تحقيق أهدافه مع ريال مدريد. وليس المرجح أن يقبل ريال مدريد أن الأندية السعودية هذه المكاسب التي الواخضة على ما هو ممكن، وإذا وافقوا على انتقاله حول فينيسيوس فإن إدارة ريال مدريد ستتجدد نفسها فضطرة لبيع اللاعب الشاب في النهاية مع توفير المدرب من العناصر المهمومة في الفريق حالياً.

مدرب البرازيل : «رافينيا أحد المرشحين للكرة الذهبية»



بايرن ميونخ يعلن تفاصيل إصابة نوير أمام ليفركوزن

كشف نادي بايرن ميونخ الألماني، يوم الخميس، عن تفاصيل إصابة مانويل نوير، حارس مرمي الفريق الكروي الأول، والتي تعرض لها خلال مباراة بايرن ليفركوزن، في دوري الأبطال.

إصابة نوير في عضلة الساق اليمنى

وكان فنيست بايرن كومباني المدير الفني لفريق بايرن ميونخ، أضطر إلى استبدال نوير في الدقيقة 58 من عمر مباراة بايرن ليفركوزن، بسبب الإصابة، ودفع بالحارس يوناس أوريج، بدلاً منه. وأوضحت نادي بايرن ميونخ عبر موقعه الرسمي، أن نوير سيغيب عن اللعب خلال المباراة التمهيدية، بعد تعرضه لنزيف في الألياف الضلائية لعضلة الساق اليمنى خلال مباراة الأمس ضد ليفركوزن. وفاز فريق بايرن ميونخ على نظيره باير ليفركوزن، بثلاثة أهداف من دون رد، في المباراة التي أقيمت مساء الأربعاء، على ملعب أليانز آرنا، وذلك ضمن منافسات دهاب دور الـ16 من بطولة دوري أبطال أوروبا الموسم الحالي. الجدير بالذكر أن مباراة الإياب بين ليفركوزن وبايرن ميونخ، ستقام يوم الثلاثاء.

تشاكا بعد ثلاثة أيام: «دعوني أتنفس قليلاً»

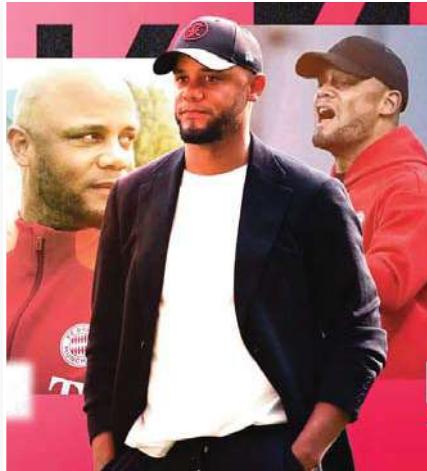
وجه جرانت تشاكا، متوسط ميدان بايرن ليفركوزن، إنذارات لـ«الدائم» بعد السقوط أمام بايرن ميونخ بثلاثية نظيفة، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا.

وقال تشاكا في تصريحاتعقب المباراة تلقاها موقع «سكاي ألمانيا»، « رغم الهزيمة، كما جذبنا في اللقاء ومن ثم تعرضنا لطاقة حرارة مفاجأة بصورة غير ضرورية على الإطلاق (الطاقة من نصيب نوردي موكيلي)، لا يمكن أن يحدث ذلك لأننا خاصمة أن الكرة مديدة للغاية عن المرمى، ولكن هناك قصص أخرى علينا التحدث عنها اليوم». وأضاف: «الإحساس كبير، العديد من الأمور حدثت وعلى أن أتنفس قليلاً حتى لا أصرخ شيء خطأ، لن أذهب وراء الأخطاء الفردية الآتية، ولكن حادث العديد من الأمور التي لا تتناسب هذا المستوى». وتتابع: «بعد المباريات (0-1) كانت لدينا فرصة كبيرة بنسبة 100٪ لخزمي (فريديريك)، إذا سجل ذلك الهدف لاحتفظ بكل المباريات، عن نهاية الشوط الأول بالتأخر (0-0) كما نعلم أنها لا نزال في المباريات، ومن ثم استقبلنا هدفين دون أي داع». وبالنظر إلى لقاء الإياب يوم الثلاثاء المقبل، أوضح: «علينا الإلماع حتى الذهاب، يجب أن نقدم كل شيء على مدار 90 دقيقة وسربى ما إذا كان ذلك كافياً في النهاية لأن لا».

على بايرن أن يبذل كل ما في وسعه لتمديد عقده، فعلى الرغم من تكون موسالاً اللاعب الأكثر إثارة في الفريق، إلا أن دور كيمبيتش في النهاية لا يقل أهمية. ومع ذلك ذُهبت جائزة أفضل لاعب في المباراة إلى شخص آخر وهو هاري كين، فقد تقاضي العديد من العروض البالغة في المباريات الكبرى وعاد تسجيله أهدافه في آخر 4 مواجهات، قدم الدولي الإنجليزي مستوى ممتعًا أمام ليفركوزن، ليس فقط بسبب هدفيه ولكنه كان محظوظًا للغاية وبذل جهده واضحًا في كل المواجهات الثانية.

جرس إنذار

على الرغم من برلوغ عامه الـ31، إلا أن الهاجم الإنجليزي لا يزال لم يتوج بأي لقب في مسيرته، ويعتمد الآن بجروح هائل لللhower بأول لقب وهو ما يتيح لبايرن زخمًا إضافيًّا هذا الموسم، وأظهر بايرن ردة فعل مبكرة بعد الفوز على موناكو في العادل أمام ليفركوزن بدون أهداف في الدوري بشكل يباحث أيضًا أمام سبابك في المباريات المقامة في المانيا، وحمل موسالاً بمحنة إخراج الثنائي جرايتس تشاكا وفالوريان وسيسمح مصر الموس في الذهاب، ولكن في ظل الوضع الحالي، يبدو أن الفترة الماضية كانت جيدة جرانت تشاكا التي في المواجهة بالنسبة لبايرن ميونخ، حيث حقق الفارق انتصارين كثرين على فريق آخر تناولت في طلاقه العروضيات الدقيقة، وبالتعاون مع ليون لم يكن كيمبيتش مجنًا بالمناقشات الدائرة حول مستقبله غير الواضح في الأيام الماضية، ومع ذلك هميس على وسط الميدان في اللقاء بصورة تامة، بالعديد من التدخلات الحاسمة والتمريرات الذكية والعمليات المعاونة على هياكله صريحًا كما فعل في آخر مواجهة بين الفريقين في إخراج الثنائي جرايتس تشاكا وفالوريان بتصويت معاً أمام ليفركوزن تحت قيادة كومباني، وحاول الونسو مبالغة البايرن بعد عدم الاعتماد على هياكله صريحًا كما يفعل البايرن في آخر مواجهة بين الفريقين في الدوري، ولكن الباريسي كان مساعداً بصورة قليلة هذه المرة ووقف أيضًا في خط إلزامي، حيث أصدر جرمي وضع مخاوفه الجديدة: «الكرة ليست في ملعيه»، وهذا يعني أنه لا يزال غير قادر على إيقاف العدوك في وقت مبكر نظرًا لوجوده، وفي الدوري اعتمد تشاكا مانويل نوير، مدرب ليفركوزن على نهجين مختلفين أربيلاً بهما نظرية البلجيكي، حيث تراجع بصورة مفاجئة في لقاء



الدور الأول في أليانز آرنا. أما في لقاء كومباني واللاعبين كيمبيتش وكين، فقد تمكنوا من الانتصار العديد من الرايخن من المدربي. ليفركوزن أمام المدرب كومباني لأصحاب الأرض، وقال للنarrow بالعادل بدون أهداف ليقي على فارق المانيا نقاط في المسابقة، وللمرة الأولى أمس بخراج البايرن بينما كيمبيتش وستوي مقعنًا بما ليفركوزن تحت قيادة كومباني. وحاول الونسو مبالغة البايرن بعد عدم الاعتماد على هياكله صريحًا كما فعل في آخر مواجهة بين الفريقين في الدوري، ولكن الباريسي كان مساعداً بصورة قليلة هذه المرة ووقف أيضًا في خط إلزامي، حيث أصدر جرمي وضع مخاوفه الجديدة: «الكرة ليست في ملعيه»، وهذا يعني أنه لا يزال غير قادر على إيقاف العدوك في وقت مبكر نظرًا لوجوده، وفي الدوري اعتمد تشاكا مانويل نوير، مدرب ليفركوزن على نهجين مختلفين أربيلاً بهما نظرية البلجيكي، حيث تراجع بصورة مفاجئة في لقاء

كيمبيتش:

الأندية الأخرى تلعب دوراً في قراري بشأن مستقبلي مع البايرن

صرح جوشوا كيمبيتش نجم بايرن ميونخ الألماني بأن الأندية الأخرى المهمة بضمته تلعب دورًا في قراره بشأن مستقبله مع البايرن، مشيرًا إلى أن قراره النهائي ياتي قريباً. وسيستيقظ غداً كيمبيتش مع فيه الحالي بايرن ميونخ في الصيف، وحتى الان لم تتحم الإدارية في تمديد عقده. وبعد برشلونة الإسباني أحذر الأندية المهمة بضم النجم الألماني ابن 30 عاماً بجانب عددًا من أندية الدوري الإنجليزي.

جوشوا كيمبيتش يتحدث بصراحة عن مستقبله مع بايرن ميونخ

وتحدث كيمبيتش عن مستقبله قائلاً: «كانت خططي أن أتحدى قراري قبل فترة التوقف الدولي، ولكن النادي لم يرغب في ذلك، وهو أمر مشروع». وأضاف: «سيكون هناك قرار قريباً. بالتأكيد سيكون قراره بشأن فترة التوقف الدولي القادم على أقصى تقدmi، وتابع: «لعل الأندية الأخرى أيضًا دورًا في قراري بشأن مستقبله. لن أذكر الأندية، لكن قراري س يكون قريباً».

على أتقاض ليفركوزن..

جرس الإنذار يوقف بايرن ميونخ في الوقت الثاني

جسم بايرن ميونخ صدامه أمام بايرن ليفركوزن بلا حلقة، في إشارة إلى تربع الفريق بشانة الكأس والدوري، دون العرض لأي حصادة، قبل أن يرد البايرن بقصوة بالقرب بيلالية و كان قريباً للبلية من تسجيل الرايخن على ملعب أريانا يوم الثلاثاء المقبل، من المفترض بذلك نتيجة أن يتعالج البايرن إلى ربع نهائي دوري الأبطال، يقرب أكثر وأكثر من حمل حضور المباراة النهائية التي ستقام في آليانز آرنا على ملعب أريانا، ولكن الأمر لهم في الوقت الراهن أن الباريسي استعاد بشكل مثير للإعجاب تفوقه في كرة القدم الألمانية في مباراته الأربع.

البايرن وشعور الفوز



بعد ست مباريات بدون انتصار أمام ليفركوزن، حقق البايرن أخيرًا الفوز عليهم للمرة الأولى منذ عام 2022، كما أن تلك هي أول مشاركة في كأس أليانز آرنا على ليفركوزن في الماحولة الرابعة، بعد التعادل مرتين في الدوري هذا الموسم والخسارة في ثمن نهائي كأس ألمانيا على ملعب أليانز آرنا بالذات، وسقط كومباني في مباراته الأولى بسبب إكمال مicker لطرب مانويل نوير، وفي الدوري اعتمد تشاكا مانويل نوير، مدرب ليفركوزن على نهجين مختلفين أربيلاً بهما نظرية البلجيكي، حيث تراجع بصورة مفاجئة في لقاء



بالأرقام .. قلعة إنتر ميلان الأقوى في أوروبا



وأصل إنتر ميلان تألقه في دوري أبطال أوروبا، حيث حقق فرزاً ثميناً على مضيفه فيتور بوردو الهولندي (0-0)، الأربعة، في ذهاب دور الـ16، ليؤكد قوته المقاومة المتميزة هذا الموسم. وخرج البرازيلي بشباك نظيف، لواصل إثبات جدارته كصاحب أقوى دفاع في البطولة. ووصل إنتر إلى روتردام، وسط أزمة في مركز الظهير الأيسر، حيث غاب 4 لاعبين قادرين على شغل هذا المركز (فيديريكو ديماركوس وكارلوس أوجوستو ونيكولو زالافيسكي وماتيو دارمين). وهو ما دفع المدرب سيموني لإنزاله للأعتماد على المدافع الإساندرو ساسولي، كظهير أيسر. لكن إنتر ينجح رغم ذلك في المحافظة على نظافة شباكه، للمرة الثامنة في 9 مباريات بدوري الأبطال، ولم ينل سوى هدف واحد، وهو رقم غير مسبوق في تاريخ مشاركته بالبطولة. وبعد البرازيلي الأقل استغلالاً للأهداف في المسابقة البرية هذا الموسم، يليه آرسنال الذي استغل 4 أهداف. وتحسن الأداء الدفاعي للإنتر بشكل ملحوظ، ففي الموسم قبل الماضي (2023-2022)، الذي وصل فيه الفريق إلى نهائي دوري الأبطال، استغل 7 أهداف في أول 9 مباريات، و11 هدفاً طوال البطولة.

لاوتارو مارتينيز يثبت صدور جماهير إنتر ميلان بتصريح مثير



أكد الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز نجم وقائد إنتر ميلان الإيطالي على رغبته في الاستمرار مع البرازيلي بقيادة مسؤوليه الكروية. وانتقد لاوتارو مارتينيز للعب في صفوف الإنتر صيف عام 2018 قادماً من راسينغ كلوب الأرجنتيني بمبلغ 25 مليون يورو. وأصبح لاوتارو بعدها أحد أهم لاعي الإنتر والمدوري الإيطالي، والآن ياتي التحدي الجديد قائداً للإنتر.

لاوتارو مارتينيز متمسك بالبقاء مع الإنتر

وتحدث لاوتارو مارتينيز قائلاً: «سأكون سعيداً بقضاء بقية موسمتي في الإنتر، هذا موكد». وأضاف: «أحب هذا النادي وأشعر بالارتياح هنا كل يوم. وقت عقدنا جديداً صيف الماضي بالرغم من تلقى العديد من العروض». وتتابع: «أنا سعيد جداً وفخور بوجودي في الإنتر».

تاكياردي: «سابقي على موتا في يوفنتوس بهذه الحالة»

متحفظاً جيداً في قراراته داخل الملعب. وقال: «في تاريخ يوفنتوس، جميع اللاعبين تعرضوا لصافرات الاستهجان في وقت ما. الأمر متزوك له تتحولها إلى تصفيق، وصدقوني، يمكن أن يحدث ذلك في لحظة واحدة فقط».

مستقبل موتا

ورغم أن المدرب تياغو موتا مرتبط بعدد مع يوفنتوس حتى عام 2027، إلا أنه تعرّض لانتقادات حادة من الجماهير ووسائل الإعلام في الأسابيع الأخيرة. وعلق تاكياردي على وضع المدرب قائلاً: «إذا تمكّن تياغو، من الآن الصاعد، من قيادة سمعة أو ثمانية لاعبين أساسيين غير قابلين للمساءة، بعض النظر عن ترتيب الفريق، وأظهر بعض الاستمرارية التكتيكية، فسابقي عليه بنسبة 100%». وختم: «إلا، في سيكون على النادي إجراء تقديراته الخاصة في نهاية الموسم. لكن في الوقت الحالي، يجب على النادي والجماهير

دعمه يوم غدٍ أزيد أن أرى ملعاً مشتعلًا بالحماس».



فريق قوي

يؤمن لاعب وسط يوفنتوس السابق، أليسو

تاكياردي، بأن اللاعب تيون كومباينرز يجده «يعبر ذهياً»، لكنه حذر الفريق من العرض لمطبات جيدة ضمن سعيه للمناسمة على لقب الدوري الإيطالي. ويُعيش يوفنتوس موسمًا متذبذباً ما بين الصعود والهبوط، لكنه ما يزال على بعد ست نقاط فقط من مصدر الدروري، إنتر ميلان. يستعد الفريق لمواجهة أتلانتا صاحب المركز الثالث يوم غدٍ في مباراة حاسمة في تورينو. وتحذّث تاكياردي إلى صحفة «تونتو سبورت» قائلًا: «رغم فوزهم على فيرونا، ما زال يوفنتوس لا يبدوا لي رغبًا صلبة بما يكتفي». وأضاف: «الفريق يبدو مهزًوا تماماً وما زال يتعثر عن هوية واضحة. أما

بيكمهم الفوز 2-0 سهولة كما يمكنهم العرض لها بقية قاسية». وزاد: «يوفنتوس يدفع بالكثير من اللاعبين إلى الأمام، لكنهم يعيشون لهم حماس مرتدة خطيرة. يمكن أن يحدث أي شيء في هذه المباراة». وتابع: «أي شيء في هذه المباراة». وتابع: «أهمية هذه المواجهة في أيام المقابلة. في القمة، تابولي وانت بوجهان صعوبات. بالنسبة ليوventus، ستكون هذه مواجهة الموسم. هم يسيرون على خط رفيع.. الهرمزة قد تعني نهاية أمالهم، بينما الفوز سيمنحهم دفعة معنوية هائلة، حتى وإن ظلوا متأخرین يفارق سمت نقاوة عن إنتر».

باريلا يسجل رقماً لأول مرة في مسيرته

حقق الإيطالي نيكولا باريلا، نجم وسط إنتر ميلان، رقمًا جديدًا في مسيرته مع البرازيلي. ويقدمه إنتر ميلان على مضيفه فينورد روتردام بنتيجة 0-2 في المباراة المقامة بيتهما يوم الأربعاء على ملعب فنورد، ضمن منافسات ذهاب دور الـ16 من دوري أبطال أوروبا. وسجل هدف إنتر كلًا من مار코س تورام من صناعة باريلا.

ولاوتارو مارتينيز من صناعة بورتو زيلينسكي. وبحسب شبكة «سكوكا» الإحصائيات، فقد صنع نيكولا باريلا هدفين متسلسلين في دوري أبطال أوروبا لأول مرة في مسيرته. وكان باريلا قد صنع هدفه من الشالات التي سجلها لاوتارو مارتينيز في إياب دور الـ16 من دوري أبطال أوروبا.

السبت 08 مارس 2025 الموافق 08 رمضان 1446 العدد 2922

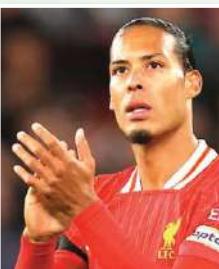
تشيلسيي يعود من ميدان كوبنهagen بانتصار ثمين في المؤتمر الأوروبي



حقق فريق تشيلسي الإنجليزي انتصاراً هاماً على مضيفه ومانفاسن فريق كوبنهagen الدنماركي بنتيجة 2-1، وذلك في ذهاب ثمن النهائي دوري المورث الأوروبي.

وكان التهديف في المباراة التي استضافها ملعب باركين في العاصمة الدنماركية كوبنهagen قد بدأ عن طريق ريس جيمس لصالح تشيلسي بعد تصويبة أرضية رائعة من خارج المنطقة. وأضاف إينزور فريناندز الهدف الثاني لصالح البلوز في الدقيقة 65 بعد إنهاء رانج لكرته وصلت إليه داخل منطقة الجزاء، ونحح جاربريل بيريرا في تقليص الفارق وتسلج هدف تعديل الكفة على أقل تقدير ولكن محاولاته لم تتكل بالنجاح، ليتبين القاء بفقرة مُستحب لرجال أندرب إينزور ماريسكا، ويساعد الفريقان من جديد على أرض ملعب ستافبورد بتعديل دور ربع النهائي، ويعطي تشيلسي للفوز بالبطولة ليصبح الفريق الأوروبي الذي حقق كل البطولات الأوروبية الممكنا، ولإغراق موسمه الذي لا يسر وفكرة لتعطيات الجمهور.

فان دايك يتهم على مسؤول باريسي بارز



آخر فرجيل فان دايك قائد ليفربول، مسؤول بازار داخل إحدى باريس سان جيرمان، خلال مباراة الفريقين، الأربع، في ذهاب ثمن النهائي دوري أبطال أوروبا. وذكرت صحيفة «ليكيب» أن فان دايك يتهم على اعتراضات لويس كامبوس مستشار النادي الباريسي ضد الحكم الإيطالي دافيدي ماسا، في النفق المادي إلى غرفة خلع الملابس بين شوطي اللقاء، وأن فعل كامبوس بصوت مرتفع ضد الحكم الإيطالي، قائلاً «ركلة جراء أو بطاقة حمراء» في إشارة لاعتراضه على عدم احتساب علامة ضد إبراهيم كوكينا مدافع ليفربول، بعد عرقلة برادلي باركلي على الشوط الأول. ونقلت الصحيفة أن فان دايك قال لكامبوس بالهجة ساخرة « تعال هنا.. هذه مباراة في دوري أبطال أوروبا، وليس في الدوري الفرنسي ». وفاز ليفربول في مقلع باريس، بهدف نظيف، في توقيت قاتل، سجله هارفي إيلبريت، ليعزز من فرص ريال مدريد في بلوغ دور الثمانية، قبل مباراة الإياب التي ستقام بين الفريقين، الثلاثاء المقبل.

مهاجم مانشستر سيتي السابق يعلن اعتزاله



اعلن المهاجم الإسباني الدولي السابق ألفارو نيجريدو، يوم الخميس، اعتزاله كرة القدم عن 39 عاماً، وقال اللاعب في قصته قيلديرو نشره على موقع التواصل الاجتماعي «فيسبر» أنه «هو يريد حذائه الرياضي «شكراً، كردة» وهو يريد حذائه الرياضي «شكراً، كردة»، وظل المهاجم السابق لإشبيلية والفالنسيا ومانشستر سيتي من دون نادٍ منذ نهاية الموسم الماضي، عندما ساعد ريال بلد الوليد على الصعود للدوري الإسباني «لا ليغا». وأخر نيجريدو خالد مسيرته لقمي الدوري الإنجليزي وكأس الرابطة مع ستي بعد انضمامه إليه في موسم 2014-2015، قبل أن يرحل على سبيل الإعارة إلى فالنسيا. وكان نيجريدو جزءاً من تشكيلة المنتخب الإسباني الفائز بكأس أوروبا 2012، حيث شارك في مبارتين خلال النهائيات القارية. ومرة أيضاً اللاعب الإسباني بيشكتاش وميلان برو، إضافة إلى أندية أخرى، لتهبي مسيرته وفي رصيده 290 هدفاً في 555 مباراة على مستوى الأندية و10 لمنتخب «لا روخا» في 21 مواجهة.

تعادل عادل بين مانشستر يونايتد وسوسياداد في الدوري الأوروبي



حقق مانشستر يونايتد الإنجليزي في تحقيق نتيجة التعادل مع مضيفه ومانفاسن فريق ريال سوسياداد الإسباني بنتيجة 1-1، وذلك في ذهاب ثمن نهائي الدوري الأوروبي.

وكان الهدف الذي استضافها ملعب أولد ترافورد يوم الخميس المقابط غالط حارس أصحاب الأرض، وعُنِّق الجماهير الإسباني المخضرم ميكيل أويارزا بالفعل في جولة الإياب من أجل مواصلة المغامرة الأوروبية هذا العام لأبعد نقطة ممكنة.

لاعب الأسبوع..

أليسون يتتفوق على كين ونجم ريال مدريد



حصل البرازيلي أليسون، حارس مرمى ليفربول، على جائزة لاعب الأسبوع من قبل الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، الخاصة بигارات ذهاب ثمن النهائي دوري الأبطال، التي أقيمت يوم الثلاثاء والأربعاء الماضيين. وقدم أليسون عرضاً قوياً، خلال فوز ليفربول على مضيفه باريس سان جيرمان (1-0)، الأربعة في ملعب حديقة الأمراء، حيث تصدى لـ9 كرات. واحتل أليسون المركز الأول في قائمة لاعب الأسبوع، مقدماً على وودريجو جويس، مهاجم ريال مدريد، الذي حل في المركز الثاني، بعد تسجيله هدفاً خلال الفوز على أتلتيكو مدريد (1-2). وتوج أهداف كين، مهاجم ميلان ميرتن، في المركز الثالث، بعدما هز ثانية خلال فوز الباريسي على باير ليفركوزن (3-0)، وجاء مارتن أوبيجاارد، متوسط ميدان آرسنال، في المركز الرابع، حيث سجل هدفين وصنع آخر، ليقود فالباريز لدور كاسح على إندهوفن (7-1).

مدافع نيوكاسل: «يصعب تقبل ما حدث لي»



اعترف لوك هال، مدافع نيوكاسل يونايتد، بأنه يجد صعوبة في تقبل حقيقة أن الموسم انتهى بالنسبة له، بعد تعثره لكرس في القدم، خلال مواجهة ليفربول نهاية الشهر الماضي في الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث سعى حالاً لإجراء مراجحة، وثبت هال (20 عاماً) قادمه في الشكل الأنساني لنيوكاسل، في مركز الظهير الأيسر، هذا الموسم، بعد ضم بيكيل ثمنائي من صفوف تشيلسي، الصيف الماضي،عقب انتهاء فترة إعارته. وذلك في صفقة قد تصل قيمتها إلى 35 مليون جنيه إسترليني (50 مليون دولار)، بعد إضافة المخواز. وقال هال للموقع الرسمي لنيوكاسل: «من الصعب في الوقت الحالي تقبل الأمر، لكنني مازلت شاباً، وبينتظر الكثير من الفرص.. أثق تماماً في ذلك». وأضاف: «لم يسبق لي التعرُّف مثل هذا الموقف خلال مسيرتي.. سأشهد مشاهدتنا ونحث درب كل لاعب، ومشاهدة الفريق وهو يلعب.. لكن لدى ثقة كبيرة في اللاعبين، وقرارتهم على تحقيق أهدافنا».

نجم باريس: «لن نختي وسنتأهل من ملعب أنفيلد»



لم يفقد فينيا خم باريس سان جيرمان، الأمل في التأهل رغم الخسارة الالمية أمام ليفربول (1-0) على ملعب حديقة الأمراء، مساء الأربعاء، في ذهاب دور الـ16 لدوري أبطال أوروبا. صرخ فينيا عبر قناته «كانال بلس» الفرنسية: «لقد تابع الجميع ما حدث في المباراة، إنها خسارة قاسية للغاية، هذه هي كرة القدم، لا تستحق هذه الخسارة، لقد سجلوا هدفاً من خطأ واحدة على المرمى». وأضاف: «لقد حسروا أول مباراة منذ فترة طويلة، علينا أن نظر قرتنا مجدداً، وستخوض مباراة رائعة في إنجلترا، وسنتأهل من هناك، أنا متأكد من ذلك». وأمّا لاعب الوسط البرتغالي: «لن نختي، ومازالت مفتاحنا، كما نستحق الفوز بعد خلق الكثير من الفرص على مدار الشوطين، وسيخوض مباراة رائعة ونفوز في ليفربول».

وسيطّع الفريق الباريسي مع زين، مساء اليوم، في الجولة 25 من بطولة الدوري، قبل أن يحل ضيفاً على ليفربول يوم الثلاثاء المقبل في لقاء الإياب في دور الـ16 لدوري أبطال أوروبا.

سان جيرمان يريد استعمال اموال اسينسيو لضم نجم نيوكاسل



اشارت صحيفة «ماركا» الإنسانية إلى أن نادي استون فيلا قلق من عدم القدرة على الاحتفاظ باللاعب معه من باريس سان جيرمان اسينسيو بعد تسجيله 5 أهداف في أول 7 مباريات، حيث سيعمل النادي الباريسي على استغلال حرب العروض التي تصلّى للاعبه الإنساني في ظل انتهاء تعاقده مع باريس في صيف العام المقبل 2026، حيث يرغب الفريق الباريسي بالعمل على ضم نجم قبيل مثل السويدي أكستندر إيزاك هداف نيوكاسل يونايتد الإنجليزي من الاموال التي سيحصل عليها من صفقة بيع اسينسيو.

كفاراتسخيليا: «كنا نستحق الفوز أو التعادل على الأقل»



علق خفيشا كفاراتسخيليا، لاعب باريس سان جيرمان، على خسارة فريقه أمام ليفربول، في دوري أبطال أوروبا، قائلاً: «حصلنا على العديد من الفرص للتسجيل، لقد أظهرا لهم أننا فريق أفضل في هذا اللقاء». واواصل يقول: «كنا نستحق الفوز أو التعادل على الأقل، ولكن هذه هي كرة القدم. سنستعد لمباراة الإياب، ستكون صعبة في ملعب أنفيلد، وسيعلن علينا أن نلعب بنفس الطريقة ونسجل أهدافاً لتحقيق الفوز».

وعن هدفه الملغى، قال: «حزنت حقاً لعدم احتسابه، لكن يعنين علي مواصلة العمل والنتائج ستأتي للفريق ولن».

لويس إنريكي: «ليفربول لم يستحق الفوز على باريس»



الحارس أليسون، والأمر غريب نوعاً ما».

وأسترطرد إنريكي موكلانيا بشعر بالفخر الشديد باللاعبين وعما قدموه اليوم، وبالجهور أيضاً، كانت هناك أجواء رائعة في ملعب المارادونا، ولكن في بعض الأحيان تكون كرة القدم ظلة». وعن الأداء، في تصريحات لشكة ليفربول، كورة القدم ظلتة

أوروبا». أكد الإسباني لويس إنريكي مارتينيز، مدرب فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، أن ليفربول الإنجليزي لم يستحق الفوز على النبي إس جي في لقاء الفريقين، مساء الأربعاء، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، في ملعب حديقة الأمراء. وقال إنريكي، عقب اللقاء الذي جسره فريقه في كاتال بلس الفرنسي» في الشوط الأول، كانت الأداء المترقبة في صالحنا، لكن ليفربول سدد مرة واحدة وسجل هدفاً، وأفضل لاعب في صوفحة الخصم كان

باريس ينجو من أزمة جديدة بعد صفة ليفربول



نجا باريس سان جيرمان من أزمة جديدة، بعد الخسارة الالمية التي تعرض لها أمام ليفربول بنتيجة ٠-١، الأربعاء، في ذهاب دور الـ16 لدوري أبطال أوروبا. وأكدت صحيفة «ليكيب» الفرنسية أن الأخداد الأوروبي لكرة القدم لن يوقع عقوبة ضد لويس كامبوس المستشار الرياضي للنادي الباريسي، بعد اعتراضه على الحكم دافيدي ماسا، بين شوطي اللقاء الذي أقيم على ملعب حديقة الأمراء، وأضاف الصحافة أن «بييفا» اعتبر أن ما فعله كامبوس لا يدرج تحت بند سوء السلوك أو الصرف غير اللائق، لذلك لن يتم التحقيق في الواقعه. وأشارت إلى أن مراقب المباراة لم يدون في تقريره اعراض

لويس كامبوس على الحكم الإيطالي في اللقاء المُؤدي إلى غرفة خلع الملابس. ونشرت قناته «كانال بلس» مقطع فيديو لمجرفانلي لويس كامبوس، وهو ينفعل بصوت عال ضد الحكم اعتراضاً على عدم طرد إبراهيم كوناتي مدافع ليفربول، بعد ادراكه مخالفة ضد برادلي باركولا في الشوط الأول من المباراة. ومن المقرر أن يلتقي «بي إس جي» مع الريدز في مباراة الإياب الثلاثاء المقبل على ملعب أنفيلد، يتأهل الفائز بهما للدور المتأهل من مواجهة أستون فيلا الإنجليزي ضد كلوب بروج البلجيكي.

بولا

19

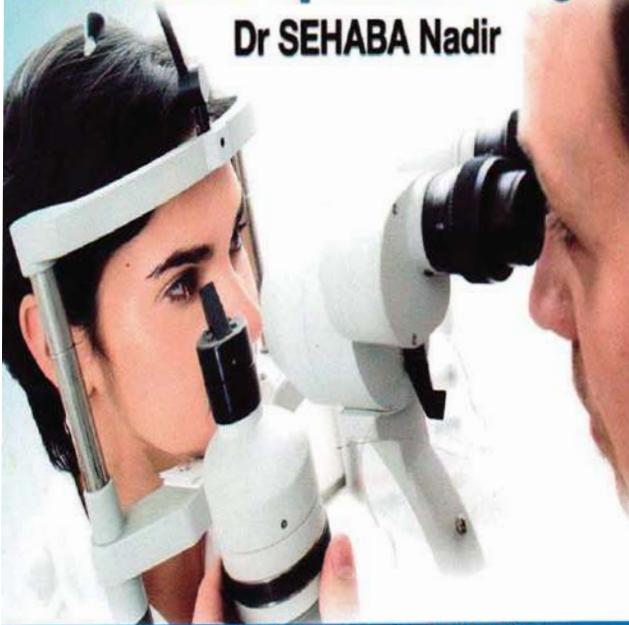
إشهار

السبت 08 مارس 2025 الموافق 08 رمضان 1446 العدد 2922

عيادة طب و جراحة العيون

Cabinet d'Ophthalmologie

Dr SEHABA Nadir



Consultation Spécialisée

Optometrie • Angiographie

O.C.T • Echographie Oculaire

Laser Argon et Yag

Ouverture du Samedi au Jeudi

De 8h00 à 16h30



0553 73 00 23



65, Bd Emir Aek (Gare Routière) Oued Tlelat • ORAN

سفيسيفه للسياحة والأسفار

العنوان: شارع محمد خميسي - ماسرة -
ولاية مستغانم - مقابل مركز الشرطة

TEL: 0661783005
0782512509



SFICIFA VOYAGE,
discover the world



**رحلات العمرة، بيع تذاكر الطائرة
والباخرة والرحلات الداخلية والخارجية**

20

رمضان كريم

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْعِصَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقَوْنَ



من اعداد ح.د.



السبت 08 مارس 2025 الموافق ١٤٤٦ رمضان ٠٨ العدد 2922

أخلاق المسلمين في رمضان

منه غُطِّيَ قداعي له سائر الحشيش بالشifer والأخضر.

ترك الفحش في الكلام

للسابان عبادة في رمضان كما حال باقي الأعضاء، وعبادة الذكر والسبسي، وأيضاً ترك الكلام الفاحش الذي، يقول صلى الله عليه وسلم: (من لم يندع في المأمور والعمل به والجهل، فينفاث العيد، وقد أوجب الإسراف على المسلم أن يفقد إيمانه، وحرر النبي صلى الله عليه وسلم من أن يجوع الباطل كالذنب والغيبة والسمة، وعمل أهل الدين، فقال: أيا أهل عزيمة أسيم فهم أمرٌ جائعٌ قد بررت بهم فدمة الله تعالى)، وقال تعالى: (وَنَعَّلُوا عَلَى الْبَرِّ وَالْقَوْمِ)، فرمضان لغايات المصالحة مع عدم الإيماني يكون المسلمون كالحسد الواحد في تقديم المصالحة، ويبيح على المسلم في رمضان لا يرى إلا المحسن، فالغلو في الصيام قال صلى الله عليه وسلم: (عن أبي هريرة رضي الله عنه: إِنَّ الْمُتَبَرِّئِينَ كَثُرُوا إِنْجُونَ الشَّيَاطِينَ).

إكرام الضيوف

وأن رمضان مناسب للتزاور بين الصائمين، لذا على المسلم أن يقوم بكرم ضيوفه خاصة الصائمين منهم، بما يقدر عليه وأن لا يبالغ في الصيام، يقول صلى الله عليه وسلم: (من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليكرم ضيوفه).

أسئلة رمضانية واجابتها

السؤال: كم رقم تم ذكر شهر رمضان في القرآن الكريم؟

الإجابة: مرة واحدة في سورة القراءة.

السؤال: ما اسم الغرفتين اللتين وقفت في شهر رمضان؟

الإجابة: غرفة سر وفتح مكة.

السؤال: ما هي الآية التي ذكر فيها اسم رمضان؟
الإجابة: شهر رمضان الذي أول في القرآن هدى للناس وبثبات من الهدي والفرقان» (القرآن: 185).

السؤال: ما اسم الشهر الذي يسبق رمضان بشارة؟

الإجابة: شهر رمضان.

السؤال: من هو الصحابي الذي روى حديث: (إذا جاء رمضان فتحت أبواب الجنة، وأغلقت أبواب النار، وصُفت الشياطين)؟
الإجابة: أبو هريرة رضي الله عنه.

دعاء اليوم السابع والعشرين من رمضان

دعاء اليوم الثامن

اللهم ازفني فيه رحمة الانتقام، واطعام الطعام، وافتتاح الشلام، وغضبة الضراء، بظولك يا ملائكة الملائكة.



ماذا حدث في اليوم 8 من رمضان

ببروس يلد حصار عكا

آخر هروبات النبي محمد

طبعاً خسراً لأن الأدوية المفردة والمركيكة، جيد

العلاج، وله تناقض مشهورة في صناعة

الطب، وأفضلها كتاب الكبير المعروف

بـ«الزهراوي»، وخلاف ابن عباس الزهراوي

وهو دمشقي أن جماعة من الفرس تغير عن

التأليف، وهو أكثر صاصفة وأشهرها وهو

كتاب ثام في «عجا». يعد الزهراوي أكبر

المرجعيات الجراحية في العصور الوسطى،

وكباقي الشهير (التصريف من عجز

السلفي)، اشتغل على موضوعات طبية

وصيدلانية واسعة، منها طبل الملاوة والنظام، ورغم

أن صلاح الدين الأيوبي قد قام بمحرر القدس، فإن

عكا يقترب بأيدي المسلمين، وطلت تقويم بهجمات

على من حولها مستنقعة حصونها، وبعد فاة

صلاح الدين الأيوبي، حاول قادة

المسلمين بذلك الظاهر ببروس أو زاورون،

وآخر مع الأشرف خليل بن قاقدون تحير عكا،

حتى تمكن الأشرف خليل أخيراً من تحريرها.

الأدوية المورخة يحيط الحرير لإيقاف التريق

بها، ورضيatics للملائدة الطبيعية وكيفية

استعمال الملاطف فيها، واستعمال الشذى

جرجرا، وصف الزهراوي، في وقت مبكر،

الحقيقة العادلة والحقيقة الشرجية وملاعق

خاصية لغضض النساء والفحص، المم، ومقصلة

اللوزتين، والاحتضن وكالباب خالل النساء،

ومناشير العظام والمساكوى والمشراب، وصف

حملة العافية وشق القصبة الهوانة، وابتكر

خيوط الحرارة، وتوصي في علاج الأمراض

بالكري.

وفاة أبو الجراحية

أبو القاسم الزهراوي

توفي في الثامن من رمضان 400هـ، أبو القاسم

خلف بن عباس الزهراوي، الذي عُرف في الغرب

بـ«Albucasis»، وهو طبيب عربي مسلم،

ولد وعاش في الأندلس وبلغ أبو الجراحية

الحدائق، ولد الزهراوي عام 396هـ في الرهاء التي

كان بها قرابة 50 مستشفى، وقال عنه ابن أبي

أبيسيع المورخ والطبيب المنشق الأصل: «كان

كانت غزوة «تبوك» آخر غزوة شارك فيها النبي محمد مع أصحابه، بدأت بقرار الرومان إغلاق

السيطرة الإسلامية المصعد في المجاز، خوفاً من

تهديد موطنه، خرج النبي مع الصحابة، كما

يقول ابن كثير: «تفهُّم رسول الله محمد قبل

الروود ودعا الناس إلى ذلك، وأظهره لهم وبعث

إلى أحياء العرب فندهم، فأذيراً معه، وأجمع من

المقاتلة نحو من 30 ألفاً، وتغلب بعض الناس من

أهل المدينة ومن حولها من المناقين وغيرهم،

وكان ذلك عام جدب، وقت قطاف وحن، وخرج

رسول الله محمد يريد الناس لقاء الرؤوف

تبوك، برب، وأقام بها قرابة من 20 يوماً».

وخرجن جوبي الروم التي قدرت 400 ألف

مقاتل، مقابل 15 ألفاً من المسلمين، وكانت

المعركة في 8 رمضان وهو الموافق 18

ديسمبر /كانون الأول 630هـ، لكنها انتهت بلا

قائل، لأن الجيش الروماني تشتت وتتجنب

المواجهة، غير ذلك من العادات الاستراتيجية

في الجزيرة العربية وشمال الحجاز، وسقط الكثير

من هيبة الروم من أعين العرب بعد أن كانوا يهدون

قر لا تفهُّم، وظهرت قدرة الدولة الإسلامية الدائمة

وتوضيح حكمها، خاصة بعد عقد المعاهدات مع

نجران وإمارة دومة الجندل، وإمارة إيله (مدينة

العقبة الحالية جنوب الأردن)، وكان ذلك مقدمة

لتوافد أكثر من 90 ألفاً إلى المدينة للإسلاميين للنبي،

وسمي العام «عام المورخ».

تنبيه: من فضلكم لا تهينوا هذه الصفحة لأنها تحتوي على آيات قرآنية



بترت يده وأصيب بالسرطان وواصل رفع الراية.. قصة مؤثرة لحكم إسباني



ثوّيي الحكم الإسباني ديفيد جارسيا دي لا توما، يوم الأربعاء، عن عمر يناهز 31 عاماً، بعد معاناة مريرة مع مرض السرطان. وعانى غارسيا من بتر ذراعه اليمنى بسبب السرطان، وهو رد زبلي منعه من اللعب لأول مرة في دوري الدرجة الثانية الإسباني لكرة القدم، بعد ترقيته في موسم 2020-2021. وواصل الحكم الشاب متابعة شفته بعد التغلب على المرض، حيث حقق هدفه في تحكيم مباراة في فنته، في 10 سبتمبر 2022 بين الفريق الرديف لأتلتيكو مدريد دون بيبيتي. وأعلن الاتحاد الإسباني لكرة القدم عن وفاته وقدم تعازيه لعائلته وأصدقائه على شبكات التواصل الاجتماعي، وكتب «كان ديفيد مثالاً للنضال والثبات وحب التحكيم». كما أعلن زملاؤه في جميع قنوات كرة القدم الإسبانية أنهم سيتردون شارات سوداء هذا الأسبوع تكريماً له.

لوكا مودريتش قائد ريال مدريد من لا جئ حرب إلى أفضل لاعب بالعالم



مع الفرق الأول بسبب بنية الجسدية، وأعتبر إلى نادي زوريسيكي موستار في البوسنة، وهو دوري معروف بخشونته، وكانت هذه التجربة نقطة تحول في مسيرته. وتألق هناك وحقق أول دوري في مسيرته وفاز بجائزة أفضل لاعب، وأغير أيضاً لساندي إنتر زاموريش الكرواتي وحقق جائزة أفضل لاعب شاب بالدوري في ذلك الموسم وقد عاد لサادي بعد موسم من إعارته ولعب بالفريق الأول مع دينامو زغرب وأثبت نفسه كلاعب أساسي. وبعد تأقده في كرواتيا، بدأ اهتمام الأندية الأوروبية الكبيرة يزداد، وانتقل إلى توتنهام هوتسبر عام 2008 مقابل 16 مليون جنيه إسترليني، ورغم إصاباته بكسر في ساقه بداية مشوار مع الفريق الإنجليزي، إلا أنه أصبح أحد أبرز لاعبي خط الوسط في الدوري الإنجليزي الممتاز. بعد 4 سنوات، حاول الانتقال إلى تشيلسي، لكن مالك توتنهام دايلل ينفي رفض العرض، ليتمكن في الهيئة من تحقيق حلمه بالانتقال إلى ريال مدريد عام 2012 مقابل 35 مليون يورو. وفي القاسية إلى أن يلوذ مع أسرته إلى ملجم في مدينة زادار، حيث عاشوا مع مئات سهلة، لكنه سرعان ما أثبت نفسه كمحضر أساسي في الفريق، ليصبح لاحقاً أحد أعظم لاعبي خط الوسط في تاريخ النادي. وفاز مودريتش بدورى أبطال أوروبا 5 مرات مع الفريق انتظار السيارات الخاصة بالفنادق الذي يجانب إلى عائلته. وقد جذب انتباه مدرب الفندق الملكي، وكان القليل المثير وسط الملعب. الذي ساعدته في الانضمام إلى أكاديمية زادار إلى نهاية كأس العالم 2018، حيث حقق لقب القائد، لكن المعوقات لم تتوقف عند إنجازه غير ميسوق بالحصول على جائزة هذا الحد، فقد كانت مدينة زادار تعيش من يومها للنصف، مما جعل ممارسة كرة القدم طفلاً لاجي فرن وولات أفراد إلى حكم عالمي يرتقي على عرش كرة القدم، قمة طبيعية. ومع اندلاع حرب الاستقلال في الوضاحية، شكل الكثير من المدربين في مسقبلة بسبب بنية الجسدية الضفة. وبعد سنوات من التدريب الشاق، وقع مودريتش عقداً لمدة 10 سنوات مع دينامو زغرب للفئات العمرية، لكنه لم يحظ بفرصة مباشرة في عام 1985 في قرية «مودريتش» في كرواتيا، لكنه لم يعش طفولته طبيعية. ومع اندلاع حرب الاستقلال في التسعينيات، عادت عائلته من التشديد المستمر، لكن الحد الأكثـر مأساوية كان مقتل جده أمام عينيه على يد القوات الصربية عام 1990. وقد أثرت هذه الصدمة بشكل كبير على مودريتش، ودفعته المظروف



الهلال الرياضي مولود جدي في خدمة شباب شتوان

مبادرات كروية في هذه الدورة، فقد تم تنظيم معرض للوحات وصور، خاصة بالحدث بغية تعريف الأطفال بهذه المذكرة وخصوصا تصحيات المجاهدين الأحرار في سبيل الوطن، وغرس بذ الورن في قلوب الجيل الصاعد. جمعية الهلال الرياضي لشتوان تسرّ مثل أغلب الجمعيات الرياضية في شتوان، بدءً من أول أيام الاعياد ومحبي كرة القدم في دائرة شتوان وخصوصا الحي الشعبي الكبير أو زيدان، في انتظار الدعم المالي والمعنوي من قبل السلطات المحلية لدائرة شتوان في المستقبل القريب، حتى يتسنى للجمعية تجسيد الأهداف التي تسعى لبلوغها على أرض الواقع وخدمة الرياضيين في شتوان وأوزيدان في المستقبل.



القريب.

الانخراط في المناسة الرسمية هدف مستقبلي للجمعية

بحسب القائمين على جمعية الهلال الرياضي لشتوان، فإن الهدف الذي تسعى الجمعية للبلوغه على المدى البعيد، هو الانخراط في المناسة الرسمية، سواء في فريق الأكابر أو مختلف الفئات الشابة، وهذا بطبعية الحال توفرت الإمكانيات اللازمة، خصوصاً المادية منها ولقيت الجمعية الدعم المعنوي والمادي اللازمين من قبل السلطات المحلية لدائرة شتوان في المستقبل القريب.

بعد ما شوارهم الكروي، حيث تم نفع فروع الجمعية في حي أو زيدان الشعبي الكبير، الأول في حي المصلى والثاني في حي 1000 مسكن، وهذا بغية السماح لكل القاطنين في حي أو زيدان الشعبي الكبير بالانخراط في الجمعية واللعب تحت لوائها.

أول نشاط للجمعية كان الاحتفال بذكرى يوم الشهيد

أول نشاط رسمي لجمعية الهلال الرياضي لشتوان بعد إعتمادها حفنة رسمية وبماشة نشاطها، كان تنظيم دورة رياضية مصغرة في حي أو زيدان بمناسبة يوم الشهيد المصادف لـ 18 من شهر فبراير، حيث إضافة إلى برجمة

المساهمة في إعدادهم ليكونوا شباب صالحين قبل أن يكونوا رياضيين حيث يبقى شعار الجمعية هو الرياضة أخلاق تربية وتكوين.

البداية ستكون بالتكوين واكتشاف المواهب

بحسب البرنامج الذي أعدته جمعية الهلال الرياضي لشتوان، فإن عملها سيكون مبني على التكوين وإكتشاف المواهب خلال الفترة المقبلة، وفق أهداف على المدى القريب والتوسيع، حيث كانت البداية بفتح أبواب الانخراط لفئات أقل من 9 و 11 و 13 سنة،

وعدها مساعدة المواهب على الانطلاق بفرق

في أعلى مستوى، لتطوير إمكاناتهم والذات



التي عن الانحراف وزرع حب الرياضة وخصوصاً كرة القدم في قلوبهم، وبالتالي

من الأندية في غرب البلاد جلال خضر الذي أشرف الموسم الماضي على إعداد شتوان وقاده لتحقيق الصعود إلى القسم الشهي لرابطة تلمسان الولاية لكرة القدم.

الرياضة أخلاق، تربية وتكوين.. شعار الجمعية

بحسب القائمين على جمعية الهلال الرياضي لشتوان، فإن الهدف الرئيسي من وراء إنشاء هذه الجمعية، وهو المران الموجد في دائرة شتوان خصوصاً في الحي الشعبي أو زيدان، وهو مجال شباب الحي عرضة للانحراف، حيث يبقى هدف هذه الجمعية، إعداد شباب



لحضور جلال (المدير الفني للجمعية):

«هدفنا رياضي ، تربوي وثقافي»



واصل حديثه بقوله: «أود أنأشكر بالمناسبة السلطات المحلية لدائرة وبلدية شتوان، ولكن لا أنسف كان يعيش فراغاً كبيراً من حيث خصوصاً المكلف بالنشاطات الرياضية والثقافية أمين حنفي، الذي سهل علينا الأمور، حخصوصاً فيما يتعلق بالجانب الإداري، وكذلك فكرة تأسيس هذه الجمعية، كهداف رئيسى من أجل إعداد أطفال الحي عن الانحراف وغرس حب الرياضة وخصوصاً كرة القدم في قلوبهم، وصولاً إلى اكتشاف المواهب، ومساعدتها على التألق وتطوير إمكاناتها، خصوصاً الذهاب بعيداً في مشوارها الكروي، أين يبقى هدفاً رياضي وتربيوي وثقافي في هذه الجمعية». أجل تقديم الإضافة لأنباء حي أو زيدان خلال الفترة المقبلة من خلال عملنا في جمعية الهلال الرياضي لشتوان وتسخير الخبرة التي امتلكناها في الملعب سواء كلاعب أو مدرب في خدمة أطفال هذا الحي الشعبي الكبير».

بغية تقرب الشارع الرياضي من جمعية الهلال الرياضي لشتوان، كان لـ «بولا» حديث مع المدير الفني للجمعية اللاعب السابق لزداد تلمسان والمديد، من الأندية والمدرب السابق لإعداد شتوان خضر جلال، حيث قال: «بعد تخرجي مع أكابر فريق إعداد شتوان الموسم الماضي، أين تمكن من تحقيق الصعود إلى القسم الشرفي لرابطة تلمسان لكرة القدم، وبعد تجنيده نشاطات الفريق، قررت أخذ قسط من الراحة بعيداً عن كرة القدم، ولكن عشقني لهذه اللعبة، جعلني أعود من جديد إلى الميدان، ولكن هذه المرة من برؤبة جمعية الهلال الرياضي لشتوان كمدير في لهدة الجمعية حديقة النساء، ابن أسيعى لتقديم الإضافة لحي أو زيدان الشعبي الذي أحذر منه في إنجازه الرياضي». وأضاف: «حي أو زيدان

المدير الفني لجمعية الهلال الرياضي لشتوان

بداوي مصطفى (لاعب رديف شبيبة الساورة):

«هدفي اللعب مع أكابر الساورة والاحتراف في الخارج»

الأصناف فقال بداوي: «بالفعل سياسة إدارة شبيبة الساورة المعتادة في السنوات الأخيرة بترقية حوالى ثلاثة إلى أربعة لاعبين من الفريق الرديف إلى الفريق الأول ومتهم فرقة اللعب والتألق، في صورة برకات علاوي وبهاشمي، هو مخفر غير لكل لاعبي الفئات الشابة، كونه يجعلهم يحصلون بكل تأكيد على تطوير إمكانياتهم، وانتظام فرقتهم لتحقيق حلهم الأول، بالتزامن مع الترقية للعب مع الفريق الأول والمساهمة في نجاحاته المستقلة إن شاء الله».

قدوتي محلياً مصالحة مرباح وكيمينتش دولياً

وعن قدوته في كرة القدم، محللاً دولياً قال الجوهرة الصاعدة في صورف شبيبة الساورة: «باباً بالنسبة لي مصالحة مرباح لاعب شباب قسنطينة الحالي واللابع السابق في صفوف شبيبة الساورة هو قدوتي في عام كرة القدم، فاضافة إلى أنه يلعب في نفس المنصب الذي أشتغل به، فإنه يعمير بالأخلاق عالية يشهد له بها الجميع، حيث أعمل بجد للسير على خطاه وتحقيق مسيرة رياضية مشهورة، ولعلني إن شاء الله..». وأضاف: «دولياً أنا من المحبين جداً بلاعب باربر مونتييه والمنتخب الألماني كيمينتش» وعن غالاته الصغيرة، وإن كان يحظى بدعمها الكامل في مسيرته الرياضية، فقال: «والدابا كانا ولزيزان سندان كبيراً بالنسبة لي، وهذا الأمر يشجعني كثيراً من الناحية المعنوية للعمل بجد، حتى أنجح في مسيرتي الرياضية، وأرد جميлемها ولو قليلاً منه إن شاء الله».

لم أقل هرستي كما يجب مع المنتخبات الوطنية الشابة

وعن تجربته القصيرة مع المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة سنته الماضية، فقال بداوي: «إسْتَدِعَتِي للمنتخب الوطني لأقل من 20 سنة كان مقاجأة بالنسبة، لأنني لما كنت في أوج عطائي وأنتفطرت بشغف كبير إسْتَدِعَتِي للمنتخب الوطني، لم أتلقي الاستدعاء، خصوصاً بعد تتويجي بكأس الجمهورية مع فريق الأشبال، حيث يبقى كل ما مكتبه قوله هو أنني لم أحظى بفرصتي كاملة مع المنتخبات الوطنية الشابة، وكل ما أكتنأ هو أن أحظى بها في المستقبل القريب، لأن حمل الألوان الوطنية يعني حلاماً وفراخاً لكل لاعب جزائري».

قيادة المدرب زكريا بن عايد، أين أدينا مشوار جمدشرف كلل ياهدء فريق شبيبة الساورة أول كأس الجمهورية في هذه الفتنة». وعن مشارواه هذا الموسم مع فريق الرديف في البطولة والاكاس وكذلك مع فريق الأواسط في منافسة كأس الجمهورية فقال: «أنا من موالي 2006، أي لازلت في صنف الأواسط، ولكن الطاقم الفني للفريق الرديف بقيادة محمد بلخيان فرر ترقيني للعب مع الفريق الرديف منذ بداية الموسم، أين ألعب في التشكيل الأساسي سواء في البطولة أو منافسة كأس الرابطة التي رصلنا فيها إلى المرتب الذهبي، مع لعب مباريات كأس الجمهورية أيضاً مع فريق الأواسط الذي تأهل معه أيضاً إلى الدور ربع النهائي، حيث يحقى هدفي هذا الموسم التتويج بالثنائية مع فريق الرديف في كأس الرابطة ومع الأواسط بكأس الجمهورية إن شاء الله».

سياسة الإدارة مع الشبان محضرة جداً لكل اللاعبيين

وعن تألق العديد من خريجي مدرسة شبيبة الساورة مع الفريق الأول في صورة برకات وبهاشمي وبهاري وعلاوي وغيرهم، وإن كان هذا مخفر للاعبين الفئات الشابة في مختلف



حاوره: حمزة ع

أكد الموهبة الصاعدة في صفوف فريق شبيبة الساورة بداوي مصطفى لاعب رديف شبيبة الساورة في حوار مع «بولا» بأن هدفه الرئيسي الذي يسعى للبلغ هو اللعب مع أكابر شبيبة الساورة والتألق مع هذا الفريق، والإحتراف في الخارج، حيث قال: «كاي لاعب طموح، هدفي الرئيسي هو مواصلة التألق مع الفريق الرديف لنسبة الساورة والمصول إلى الفريق الأول وفرض نفسه وبالتالي مده، وبعدها الإحتراف في الخارج وتطوير إمكانياتي أكثر، وتقديم الإضافة للمنتخب الوطني إن شاء الله»، وعن بداياته في عالم كرة القدم، فقال وسط ميدان (السرور): «أنا مولع بكلة القدم منذ الصغر، منصبي المفضل هو وسط ميدان دفاعي، حيث كانت بداياتي مع مدرسة كروية في بنار، منذ أن كان في عمره ثمانية سنوات، أين لعبت مع هذا الفريق لمدة خمسة سنوات قبل الالتحاق بفريق شبيبة الساورة».

العربي بلعيدي هو من جلبني لشبيبة الساورة



وعن إنضمامه لفريق شبيبة الساورة، فقال بداوي: «بعد عدة سنوات غابت الأسماء ولأبي شمار»، وعن مشارواه في فريق شبيبة الساورة منذ إنضمامه للفرق إلى غالبة الفريق الرديف، فقال: «في فريق شبيبة الساورة تطورت كثيراً، وهذا بفضل المدربين الذين تدررت تحت إشرافهم، بداية بالمدرب عبد الحكيم ياغزير مع فريق أقل من 15 سنة، ثم زكريا بن عايد مع فريق أقل من 17 سنة، وجبلالي العوفي مع فريق أقل من 19 سنة، وأخير



محمد بلخيان في فريق أقل من 21 سنة، أين لقيت المساندة اللازمة من طرف هؤلاء المدربين، الذين سفلوا موهبتي، وكل واحد ترك بصمه، وإن شاء الله أواصل العمل بنفس ال怨ة والجهد، حتى أكون في مستوى الفتقة التي وضعوها في شخصي، وأتحقق في مشواري الكروي مثلكم توقعوا لي جميعاً».

تتوجي بكأس الجمهورية مع الأشبال أجمل ذكرى لي

وعن أجمل ذكرياته مع فريق شبيبة الساورة لحد الآن، قال بداوي: «في فريق شبيبة الساورة أنظر بإستمرار خصوصاً مع المراقبة من فئة إلى أخرى، ولكن خذ الان تقني أجمل ذكرى بالنسبة لي كانت هي التتويج بكأس الجمهورية قبل موسمين مع فريق الأشبال تحت



مخلوفي عبد الحليم (مدير وحدة مركب الشهيد أحمد زبانة):

«لابد من إتباع نظام غذائي خاص خلال شهر رمضان»



لقليل من السكريات، لأن ارتفاع نسبة سكر في الدم يؤدي إلى انخفاض حاد في الطاقة خلال اليوم. اباع برنامج تدريري مناسب يحافظ على الياقة البدنية دون استرداد الطاقة.»

**ما هو دور المدرب في تطوير اللاعبين
وتحقيق النجاح؟**

التدريب هو حجر الأساس في أي فريق.
اح الدرب يعتمد على كفاءة المدرس في
تحصين المادة الدراسية وعرضها بطريقة
عالية. التدريب ليس مجرد تمارين جسدية،
بل هو عملية تعليمية وتطويرية شاملة
تشمل الجانب البدني، التكتيكي، والذهني.
المدرس الناجح هو الذي يستطيع تحفيز
الآخرين، تطوير مهاراتهم، وأعادتهم
للمغامرات. الطموح لا يتحقق عند تحقيق
النتائج، بل في تكوين لاعنون قادرین على
النجاح «علم المدى البعيد».

كلمة أخير

أريد أن أوكد على أن العمل القاعدي
والتكوين مما مفتاح النجاح في كرة القدم
وادع جميع المسؤولين إلى الاستثمار في
هذا المجال، كما أتصفح جميع الأعيان بعدم
لوقوف عن التدريبات خلال شهر رمضان،
والالتزام ببرنام غذائي ورياضي متوازن.
أخيراً، أشكك جريدة بولا على هذه
الفرصة، وأتمنى التوفيق لكل اللاعبين في
مشوارهم،»

الامتحانات، وهذا أمر طبيعي، لكن لا يجب أن يكون ذلك على حساب مستوى الرياضي. أيضًا، يجب أن تكون كرة القدم وسيلة للتحفيز ولست عبًأ إضافي، بحيث يكون لدى اللاعب هدف واضح، مثل تحقيق بطولة أو اللعب على مستوى أعلى، مما يدفعه إلى تنظيم وقته بشكل فعال».

ما أهمية التحضير الذهني في الأداء الرياضي؟

اللوفي عبد الحليم: «التحضير الذهني عامل اساسى في نجاح أي لاعب، فهو يساعد في الوصول إلى ما يسمى بـ(الفورة الرياضية)»، أي الحالة المثلثة للأداء خلال المنافسات. اللاعب الذي يتمتع بعقلية قوية قادر على التعامل مع الضغوطات البدنية والنفسية، مما يجعله أكثر قدرة على تقديم أداء مميز في المباريات. التحضير الذهنى يشمل التركيز على الأهداف، وتحفيز الذات، وهذه عوامل تساعد اللاعب على تقديم أفضل ما لديه داخل الملعب».

هي نصائحك للاعبين للحفاظ على
مستواهم خلال شهر رمضان؟

الدم، مما يعزز الصحة العامة. لكن بالمقابل،
يجب الحذر من فقدان السوائل والإلهاق
الناجم عن عدم تناول غذاء متوازن».

(هناك ثلاثة عوامل رئيسية يجب مراعاتها عند وضع برنامج تدريسي خلال الشهر الفضيل: تقويت الأخصية الدينية: يفضل أن تكون قبل الإفطار رسائلاً سريعة ولا تتعذر منها ساعية ونصف، من تقليل الندمة الدينية. أما إذا كانت عدد الإفطارات في الشهر، فيمكن زيازدة مدة وشدة الممارس لأن الجسم يكون في حاجة طلاقة أفضل. كتابة الصارون: يجب أن تكون مختصرة خلال النهار لتجنب الإرهاق والاجتاف، بينما يمكن زراعتها تدريجياً بعد الإفطار. الاسترخاج والغذاء: من المضروري شرب كميات كافية من الماء، وتناول وجبات غنية بالبروتينات والكريوبوديرات الصحية لعراض ما يقاده الجسم خلال اليوم.»

كيف يمكن تحقيق التوازن بين الدراسة وممارسة كرة القدم؟

(الوازن بين الدراسة وكرة القدم يتطلب تقييم الوقت وتوزيع الأولويات. من الضروري تعليم الطفل أو اللاعب الشاب كيفية تقسيم يومه بين الدراسة والماراثون، بحيث يكون هناك وقت مخصص لكل جانب، أيها، قد يضطر اللاعب إلى التضحية بعض المخصص التدريسي من أجل

فيديو من مدرسة إيطالية. بدأت مسيرة
كلاعب في عدّة أندية، أبرزها أوليبك
مدرسية، أخاد وهران، وجمعية يوسف، ثم
تنقلت إلى مجال الدورن، حيث عملت مع
الफئات التانية لشباب عن التراث وأوليبك
مدرسية، كما كانت مساعد مدرب أكابر
أوليبك مدرسية، ومحضري بدني لعدة فرق،
مثل جيل بن داود، KDO، وجمعية
راديوس، بالإضافة إلى عملي الحالي مع
أوليبك مرسى الحجاج »

كيف تؤثر فترة الصيام على تدريبات اللاعبين؟

حاوره: نبيل شيخي
تصوير: عبد الكريم مكالي

بعد مغلوب في عبد الحليم واحداً من الكفاءات
 الريعاضية المتميزة في المطران، حيث يشغل
 منصب رئيس وحدة ملعب الشهيد أحمد
 زيانة، إلى جانب كونه محضرًا باتفاقية
 تطوير وموربى كرة قدم. يخترع المساعدة في
 التدريب، شارك في تطوير العديد من
 اللاعبين في مختلف الفئات السنوية، كما
 عمل مع أندية بارزة على مستوى الوطن.

في البداية، ونود أن نقدم لك خلاصة عن
كتابك، ما هي محتوياته؟

الصام يوم Thursday على الجسم من ناحيتين:
الأولى، أن اللاعب قد يفقد بعض الكتلة
العضلية إذا لم يحصل على ما يكتفي من
البروتين والسعرات الحرارية خلال فترة
الافتراض، والثانية، أن الصائم يساعد في
تقليل نسبة الدهون في الجسم، مما قد يكون
مفيداً لليارياضيين الذين يسعون لتحسين
لياقتهم البدنية. كما أن الصائم يساهم في
تحسين نسبة السكر والكوليسترول وضغط
بسم الله الرحمن الرحيم، أشكك جريدة
بولا على هذه الافتتاحية. أنا مخلوق في عيد
الخليل، إطار في مديرية الشباب والرياضة
لولابة وهران، رئيس وحدة ملعب
الشهيد أحمد زيانة. حاصل على شهادة
مربي درجة ثانية اختصاص كرة القدم،
وأكمل حالي تكويني في درجة ثالثة، كما
أتنى محضر بدني من جامعة فرسية، وحملت

