

حوار رمضان

بلملياني تيليا
(بطلة الجزائر في الملاكمة
صنف شبلات):

«لذي برنامج
تدريبي مختلف
في رمضان»



علاقة رائعة بين
صادي ونجوم الخضر

بيتكوفيتش يبرر
خياراته ويدافع عن
بن رحمة وبلايلي

يومية رياضية جزائرية ... الرياضة بالتفصيل .. المتع



جمعية وهران

الإدارة تسترجع مقر «النجاح»



قسنطينة



«أناب» تواصل حملتها التضامنية



مولودية وهران

نحو برمجة تربص قصير
خلال فترة توقف البطولة



سريع الحمديّة



شبيبة الساورة

الوالي عايسي
يستقبل رئيس
الصام بوصوار

«الجياساس» ثاني
أحسن فريق منذ
بداية مرحلة العودة



www.bola.dz



بولا يومية رياضية وطنية

journal.bola@yahoo.fr / الثمن 20 دج /

الأربعاء 19 مارس 2025 الموافق لـ 19 رمضان العدد 2932

الأربعاء 19 مارس 2025 الموافق لـ 19 رمضان 1446 العدد 2932

إعداد: مصطفى خليفاي



علاقة رائعة بين صادي ونجوم الخضر

كان رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي حاضرا في مطار هواري بومدين الدولي لحظة مغادرة المنتخب الوطني صوب بوتسوانا، ونشرت الفاف عبر صفحتها الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي صورة لصادي وهو يتبادل أطراف الحديث مع عديد اللاعبين ما يعكس العلاقة الرائعة التي تربط رئيس الاتحادية باللاعبين، وهذا ما يؤكد أن المنتخب الوطني بات يشكل عائلة واحدة بين لاعبين، طواقم فنية وإدارية وطبية..



لاعبو الخضر يدا فعون عن عبدلي

دافع الثنائي الجزائري هاريس بلقبلة وأنيس حاج موسى بشدة على مواطنهما حماد عبدلي الذي واجه اتهامات خطيرة بعد مغادرته تريبس الخضر بقرار من الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش. وقام هاريس بلقبلة بوضع منشور على صفحته الرسمية على



انستغرام عبر خاصية السعوري، التي خصت البلبلبة الكبيرة التي صنعها الإعلام الفرنسي بشأن زميله في فريق أنجي الفرنسي، حيث قال «اتركهم يتكلمون.. واصل العلاج أخي عيماد». كما انضم المهاجم أنيس حاج موسى إلى قائمة المدافعين على زميله في المنتخب حماد عبدلي، حينما أعاد نشر منشوره على صفحته الرسمية، وهي التي قال في شأنها سابقا عبد المهي «لقد كانت إصابتي مفتعلة للغاية لدرجة أنني لا أستطيع الانضمام إلى المنتخب الوطني».

الفاف تتضامن مع مناد



أبدى رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم «الفاف»، وليد صادي، تضامنه الكبير مع الدولي الجزائري الأسبق، والمدرّب جمال مناد. ونشر الموقع الرسمي له «الفاف»، رسالة باسم وليد صادي، والتي تتن من خلالها الشفاء العاجل للمدرّب القدير، واللاعب الدولي السابق جمال مناد. كما أبدى رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمهل في أن ين المولى، على مناد، بالصحة والعافية، وعده بالصبر والقوة حتى يستعيد عافيه. وجاءت هذه الخرجة من رئيس «الفاف» وليد صادي، تعبيرا عن تضامنه الكبير مع جمال مناد، الذي يرقد حاليا في إحدى المستشفيات بأوروبا، لعاناته من أزمة صحية.

بيتكوفيتش غير محظوظ



يدور أن الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش يواجه حفا عاثرها هذه المرة مع المنتخب الوطني، حيث صدمته أخبار الإصابات المتتالية التي ضربت لاعبيه، بغياب لاعب نادي أنجي الفرنسي، حماد عبدلي، عن تريبس المنتخب الوطني بسبب الإصابة، ويضاف متوسط الميدان المتأق في «الليغ 1» إلى ثلاثة لاعبين (إسماعيل بن ناصر، أنتوني مانديرا وأنيس حاج موسى) أعلن الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، خلال ندوة صحفية زوال اليوم، تضييعهم مواهبتي بوتسوانا وموزمبيق في إطار تصفيات المونديال بسبب الإصابة بعد أن وردت أسمائهم في قائمة اللاعبين المستعدين.

عناية تحتضن المنتخب المحلي

يواصل المنتخب الوطني لكرة القدم للاعبين المحليين تحضراته بمدينة عنابة، التي اختارها المدرب مجيد بوقرة من أجل إجراء تريبس تحضيري تحسبا لمواجهة الفريق الغامبي المقرر شهر ماي المقبل، وذلك لحساب الدور الفاصل لنهائيات بطولة إفريقيا للاعبين المحليين «شان 2025»، حسبما علم من مدير الشباب والرياضة بالولاية، حسين علوي. وسيقيم الفريق الوطني للمحليين بعناية خلال الفترة الممتدة بين 17 و25 مارس الجاري حيث سيجري تدريباته بملعب 19 ماي 1956 بقيادة مدرب المنتخب مجيد بوقرة وطاقمه الفني تحضيرا للمقابلة التي ستجمعه بالفريق الغامبي «ذهابا وإيابا». وكان الطاقم الفني للمنتخب الوطني للاعبين المحليين بقيادة المدرب مجيد بوقرة قد حل بعناية في إطار المعسكر التحضيري للفريق، حسب مدير الشباب والرياضة بالولاية، الذي أكد «توفير كل الشروط المادية والتنظيمية الضرورية لتسكين المنتخب من إجراء معسكره التحضيري في أحسن الظروف».



كاريكاتير بولا



ملاحظة:

كل الوثائق والخطوط التي تصل إلى الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

مديرة النشر:

بركاش سعاد

مديرة التحرير:

حمادني فاطمة

رأس مال الشركة: 100.000 دج رقم الحساب البنك BNA

عدد النسخ
3000 نسخة

00100963030000038906

يومية رياضية وطنية تصدر عن شركة فتح الله لصحافة، النشر والإشهار

رقم هاتف وفاكس الجريدة
0471 334 911

الإدارة العامة - التحرير - العنوان: إقامة بن عابد عمارة النخيل (1) الطابق 14 رقم 159، حي النخيل وهران.

الطبع: شركة الطباعة للغرب SIO المنطقة الصناعية، السانبا التوزيع في الغرب: SDPO / التوزيع في الوسط: TDD



"من أجل إشهاركم توجهوا إلى المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار، وكالة ANEP، المتواجدة ب 01 نهج باستور - الجزائر.

الهاتف الثابت: 020.05.10.42 / 020.05.20.91 الفاكس: 0220.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz / Programmation.regie@anep.com.dz / agence.oran@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz / agence.annaba@anep.com.dz / agence.constantine@anep.com.dz

نحو برمجة تربص قصير خلال فترة توقف البطولة

تفكر إدارة مولودية وهران وبالتنسيق مع الطاقم الفني في برمجة تربص قصير وذلك خلال فترة توقف البطولة والتي ستدوم اسبوعين بسبب التزامات المنتخب الوطني، حيث من المنتظر ان يتربص رفاق الحارس عقون ليونارد بوهان وذلك في خطوة من الطاقم الفني لضمان افضل تحضير للمرحلة المقبلة من البطولة، وتقادي الوقوع في نفس أخطاء المرحلة السابقة.

مباراة ودية على الأقل للبقاء في جو المنافسة

بالموازاة مع التفكير وبجدية في برمجة تربص قصير خلال فترة توقف البطولة، تدرس ادارة الحمراوة وبالتنسيق مع الطاقم الفني امكانية برمجة على الأقل مباراة ودية واحدة خلال المرحلة الحالية، وذلك في سياق ضمان افضل تحضير لمواجهة الجولة المقبلة أمام نادي بارادو من جهة، وكذا ابقاء اللاعبين في جو المنافسة التي سيستعدون عنها لمدة أسبوعين بسبب توقف البطولة. يدرك المسؤول الأول عن العارضة الفنية لمولودية وهران عمري عبد القادر بأن التشكيلة تدفع حاليا فمن سوء التعامل مع فترة توقف البطولة خلال المراتك الشوي، حيث لم يتم رفاق المدافع كروم بتحضيرات نوعية ولم يخوضوا أي مباراة ودية، وهو ما انعكس بشكل سلبي على ظهور الفريق مع بداية الشوط الثاني من البطولة. ويبدو بان المدرب عمري لا يريد الوقوع في نفس الأخطاء الماضية.



المولودية تباشر التدريبات في أجواء جنائزية



عادت تشكيلة مولودية وهران بداية من أول أمس الإثنين لأجواء التدريبات بمعنويات جد محبطة بعد الحسارة الثالثة على التوالي التي تلقاها الفريق بملعب حسين آيت احمد بيزي وزو أمام الجاسكا، وهي الحسارة التي عقدت كثيرا من وضعية الحمراوة في مؤخرة الفريق في ظل فارق النقاط المتقارب مع صاحبي المركزين ال15 وال16.

عمري ركز كثيرا على الجانب البيسكولوجي

عمل المسؤول الأول عن العارضة الفنية للحمراوة عمري عبد القادر

ومنذ حصة الاستئناف على التركيز فقط على الجانب البيسكولوجي، وذلك في خطوة منه لضمان إخراج لاعبيه من مرحلة ما بعد صدمة خسارة الجاسكا، وإدخالهم مبكرا في أجواء المباراة المقبلة أمام نادي بارادو والتي تعتبر بمثابة نقطة تحول مهمة في مسيرة المولودية في بقية مشوار البطولة.

التقني التلمساني لام لابعيه كثيرا

قبل الشروع في التدريبات خلال حصة الاستئناف، أبقى مدرب الحمراوة عمري عبد القادر الا ان يلوم لاعبيه كثيرا على تضيق نقاط مباراة شبيبة القبائل، في مقابلة كان بإمكان الحمراوة تفادي الهزيمة فيها بكل سهولة لولا نقص التركيز وسذاجة رفاق القائد كروم والذين اهدوا النقاط الثلاثة لتشكيلة المدرب الألماني زياور، مفتونين بذلك على انفسهم فرصة الابتعاد عن المنطقة الحمراء.

دفاع الحمراوة يؤكد هشاشته



يحتل الخط الخلفي لمولودية وهران المرتبة الثالثة كاضعف خط خلفي في البطولة وذلك خلف دفاعي اتحاد خنشلة ونادي بارادو، حيث اهتزت شبك الحارسين رحمانى وعقون في 23 مناسبة اي بمعدل أكثر من هدف في كل مقابلة، في حصيللة تجسد الضعف الكبير لدفاع الحمراوة والذي كان يضرب به المثل في المواسم القليلة الماضية في الصلابة والقوة.

عمري لم يستقر بعد على التركيبة المثالية للدفاع

ويتعلق الأمر بكل من كروم، عقون طارق، قوسم، بلحران، حميدة، شاوش والموريتاني عبله.

أكد الخط الخلفي لمولودية وهران هشاشته من مباراة لأخرى ولك بعدما عجز رباعي الدفاع عن المساهمة في حفاظ الحارس عقون ليونارد على نظافة شبكته في مباراة الجولة الفارطة أمام شبيبة القبائل. ولقد انعكس ضعف الخط الخلفي للحمراوة على نتائج الفريق ومن تم وضعيته في جدول الترتيب بعدما افتريت المولودية كثيرا من دائرة حسابات الأندية المهتدة بالسقوط الى الرابطة الثانية.

ثالث أضعف خط دفاع في البطولة



شباب بلوزداد لعوا في يتجه لتمديد عقده مع الشباب



اقرب الظهر الأيسر لشباب بلوزداد يوسف لعوا في من تمديد عقده مع الفريق بعد أن أصبح عنصرا مهما في حسابات المدرب سعد راموفيتش، ورغم أنه بدأ الموسم كبديل إلا أنه استغل الفرص المتاحة لإنثاء جدارته، خاصة بعد التغييرات الفنية التي منحتها أندية متعددة داخل الملعب، ونجح لعوا في بتقديم مستويات مميزة سواء كظهير أيسر، جناح، أو حتى في وسط الميدان، وهو ما أوقع المدرب الصربي بالاعتماد عليه بانتظام كما أن أداءه اللافت جعل الإدارة تفكر في الإبقاء عليه، خاصة مع للموسم القادمة، وبعدها كان من المرجح رحيله عند نهاية عقده بات تمديد مسالة وقت فقط إذ تؤكد مصادر مطلعة أن الإدارة ستقدم له عرضاً جديداً قريباً سيما وأن رغبة اللاعب في

البقاء مع الفريق تستهمل المفاوضات، حيث يشعر بالراحة داخل المجموعة ويريد فقط الحصول على فرصة أكبر للمنافسة على مكانة أساسية، من جانب آخر إدارة شباب بلوزداد تعمل منذ فترة على تأمين عقود لاعبيها الأساسيين حيث نجحت في تجديد عقدي شيب كداد و من عبادة فيما لا تزال المفاوضات جارية مع نوفل خاسف، كما تأمل في التعاقد نهائياً مع أين محيوس قبل نهاية الموسم وهو ما يضع رئيس النادي مهدي رابحي تحت ضغط كبير لإتمام هذه الصفقات في أقرب وقت وحسم الأمور لصالح الفريق استعداداً للموسم المقبل.



إتحاد العاصمة غناوي يعود إلى المنافسة الموسم المقبل



تعرض مهاجم إتحاد العاصمة غيلاس غناوي لإصابة خطيرة على مستوى الركبة في أكتوبر الماضي، حيث عانى من تمزق في الرباط الصليبي مما اضطره للخضوع لعملية جراحية ناجحة في مستشفى «أسيبار» بقطر خلال شهر نوفمبر، وبعد فترة علاج مكثفة عاد اللاعب إلى الجزائر في جانب الماضي لمواصلة التأهيل وبدأ تدريجياً في الركض والتدريب بالكرة مما بعث الأمل لدى أنصار اتحاد العاصمة بعودته قبل نهاية الموسم، ورغم التقدم في مرحلة التعافي لن يتمكن غناوي من المشاركة في أي مباراة رسمية حتى الموسم المقبل بعدما قامت إدارة النادي بتجديد رخصته خلال فترة الانتقالات الشتوية من أجل تأهيل

المهاجم الجديد بوليفيس كاليب بيمنبيما، ورغم أن إسماعيل بلقاسمي غادر نحو الأهلي الليبي فإن ذلك لم يغير وضع غناوي حيث لم يدرج اسمه في القائمة الرسمية للفريق الخدثة لدى الرابطة الختلفة، من جانب آخر فإن عدم إمكانية العودة هذا الموسم ستسمح للاعب بمواصلة التأهيل دون ضغوط مع التركيز على استعادة مستواه الكامل قبل بداية الموسم الجديد، إذ أن الهدف الرئيسي سيكون المشاركة في فترة التحضيرات الصيفية بشكل طبيعي ليكون جاهزاً تماماً عند انطلاق المنافسة خلال الموسم الجديد حيث يسعى للعودة بقوة و تعويض الفترة التي غاب فيها عن الميدان بسبب الإصابة.



مولودية الجزائر حلايمية يؤكد جاهزيته لمواجهة أورلاندو بيراتس

أثار رضا حلايمية قلق أنصار مولودية الجزائر بعد خروجه مصاباً خلال مواجهة اتحاد خنشلة حيث شعر بالآلم على مستوى الكاحل، ورغم ذلك أكدت الفحوصات الطبية أن الإصابة ليست خطيرة ما يعني أنه سيكون جاهزاً للمشاركة في ربع نهائي دوري أبطال أفريقيا أمام أورلاندو بايرتس، وقدم حلايمية مباراة مميزة ضد اتحاد خنشلة حيث صنع هدفاً لزميله منزلة لكنه تسبب أيضاً في ركلة جزاء سمحت للمنافس بافتتاح التسجيل، ورغم هذا الخطأ يبقى الظهر الأيمن عنصراً أساسياً في منظومة المدرب خالد بن يحيى خاصة في المواجهات القارية التي تتطلب خبرته وأكد الطاقم الطبي للمولودية أن اللاعب يعاني فقط من إصابة خفيفة ستزول مع العلاج ومع باقي 15 يوماً قبل اللقاء الحاسم سيكون لديه متسع من الوقت للتعاافي تماماً، وخلال هذه الفترة سيخضع لبرنامج تأهيلي خاص ليكون في أفضل جاهزية بدنية وفي الوقت ذاته سيعمل الطاقم الفني على إيجاد بدائل تحسباً لأي طارئ ورغم أن كل المؤشرات تؤكد عودته دون مشاكل، ويشكل تواجد حلايمية في التشكيلة الأساسية دفعة قوية للمولودية في هذا الموعد الهام خاصة أنه ليس مجرد مدافع بل أحد أبرز لاعبي الفريق هجومياً هذا الموسم، حيث يتصدر قائمة هدافيه، هذا ما يجعله قطعة لا غنى عنها في تشكيلة «العميد» الذي يسعى لمواصلة مشواره القاري بقوة وتحقيق إنجاز يليق بطموحات أنصاره.



شباب قسنطينة عودة بعوش وميصاله مؤجلة إلى مواجهة لياسما



شبيبة القبائل

الطاقم الطبي يطمئن حول إصابة حميدي



قدم مدافع شبيبة القبائل رضا حميدي أداءً مميزاً منذ تغيير مركزه من ظهير أيسر، حيث أصبح يشغل هذا الدور بانتظام تحت قيادة المدرب جوزيف زيباور غير أنه خلال مواجهة مولودية وهران اضطر لمغادرة اللعب خلال الشوط الثاني بعد شعوره بإرهاق شديد ما أثار مخاوف الجماهير، خاصة بعد نقله على نقالة، إلا أن الطاقم الطبي أكد أن اللاعب لا يعاني من أي إصابة بل كان الأمر مجرد إجهاد نتيجة الجهود الكبيرة التي بذلها طوال المباراة خاصة وأن التألق مع مركزه الجديد تطلب من حميدي مجهوداً بدنياً مضاعفاً، حيث أصبح مطالباً بالمشاركة الفعالة في الهجوم مع القيام بأدوار دفاعية مكثفة حيث ظهر بشكل نشط على الرواق الأيسر، لكنه دفع ثمن هذا المجهود البدني مع اقتراب نهاية المباراة كما أن استمرار اللاعب في هذا المركز يتطلب منه تحسين إدارة طاقته للحفاظ على مستوى أدائه طوال التسعين دقيقة، فيما سيسعى الطاقم الفني لإيجاد حلول لتخفيف العبء البدني عنه، ولم يمر تألق حميدي مع شبيبة القبائل مرور الكرام، إذ نال استدعاءً للمنتخب الوطني الخليل للمشاركة في التريين المقام بعناية، إلى جانب أربعة من زملائه في الفريق، حيث تعد هذه الدعوة تكافؤاً مستحقاً لأدائه المميز منذ انضمامه إلى الشبيبة على سبيل الإعارة من نادي بارادو بعدما أثبت قدرته على اللعب في أكثر من مركز بفعالية ومن دون شك فإن انضمامه إلى المنتخب الخليل سيسمحه فرصة لتأكيد إمكانياته والمنافسة على مكانة أساسية ما يعكس الجودة التي يمتلكها الفريق القبائلي وقدرته على تطوير لاعبين قادرين على تمثيل الكرة الجزائرية على أعلى مستوى.

سيشهد لقاء كأس الكونفدرالية الإفريقية ضد اتحاد الجزائر عودة كل من الظهر الأيسر هواري بعوش ولاعب الوسط الدفاعي ميصاله مبراح إلى تشكيلة شباب قسنطينة بعد غيابهما عن المباريات الأخيرة بسبب الإصابة، حيث عانى الفريق كثيراً من غياب هذا الثنائي خاصة أن بعوش هو الظهر الأيسر الوحيد المتاح، ما جعل الطاقم الفني يواجه صعوبات كثيرة في إيجاد بديل مناسب لهذا المركز إذ أن عودته ستسمح للمدرب حلايمية باستعادة التوازن على الجهة اليسرى في وقت يحتاج الفريق إلى جميع أسلحته من أجل تحقيق نتيجة إيجابية، من جهته كلف ميصاله العلاج في الأيام الماضية ليكون جاهزاً في أسرع وقت ممكن، ورغم تعافيه الكامل وعودته إلى التدريبات الجماعية فضل مضوي منحه المزيد من الوقت لاستعادة لياقته البدنية والتأكد من جاهزيته التامة قبل الدفع به في المنافسة تفادياً لأي مضاعفات، ومع استعادة هذا الثنائي سيحصل الطاقم الفني على خيارات إضافية تتمتع مرونة أكبر في رسم خطته أمام الاتحاد، وبما أن الشباب يمر بمرحلة صعبة بعد سلسلة من النتائج السلبية التي أثرت على معنويات اللاعبين فإن ذلك يجعل المواجهة المقبلة اختياراً حاسماً لاستعادة الثقة والعودة إلى سكة الانتصارات، وحسن الحظ فإن فترة التوقف الدولي جاءت في توقيت مثالي إذ ستسمح المدرب خير الدين مضوي الوقت الكافي لتحضير تشكيلته بأفضل طريقة، خصوصاً مع عودة المسابين واستعادة اللاعبين للياقتهم البدنية حيث ستكون هذه الفترة فرصة سانحة لإعادة ترتيب الأوراق والعمل على تصحيح الأخطاء مع رفع الجاهزية قبل مواجهة الاتحاد التي تعد مفتاحاً لمواصلة المشوار القاري.



شبيبة الساورية

"الجياساس" ثاني أحسن فريق منذ بداية مرحلة العودة



بعد مشوار سلسي للغاية في مرحلة الذهاب من الرابطة المحترفة الأولى لهذا الموسم، سجل فريق شبيبة الساورية عودة موفقة وملحوظة مع بداية الشطر الثاني من بطولة هذا الموسم، حيث بعد مرور خمسة جولات عن بداية مرحلة العودة، يعتبر "نسور الجنوب" بلغة الأرقام ثاني أحسن فريق منذ بداية الشطر الثاني من بطولة هذا الموسم بعد الرائد مولودية الجزائر.

أشبال العقبي جمعا 12 من أصل 15 نقطة ممكنة

بفصل دقيق في أرقام ممثل الجنوب الغربي في حظيرة الكبار، منذ بداية مرحلة العودة، فإن الفريق يعتبر ثاني أحسن فريق بعد مرور خمسة جولات من خلال جمعه 12 نقطة من أصل 15 نقطة ممكنة، جاء بعد تحقيق الفريق لأربعة إنتصارات، على حساب كل من مولودية وهران وأولمي أقيو واتحاد بسكرة في ملعب 20 أوت بيشار، وأمام اتحاد خنشلة على أرضية ميدان هذا الأخير، مقابل هزيمة وحيدة أمام وفاق سطيف وفي آخر أنفاس المباراة، وهذا بعد الرائد مولودية الجزائر الذي جمع 13 نقطة من أصل 15 نقطة ممكنة، جميعها من خلال تحقيق أربعة إنتصارات وتعادل واحد.

سجلوا 9 أهداف وتلقوا هدفين فقط

بلغة الأرقام دائما، فإن العودة القوية لفريق شبيبة الساورية منذ بداية مرحلة العودة، تجسدت في تحسن منظومة الفريق ككل، خصوصا الدفاعية والهجومية منها، حيث تمكن الفريق من تسجيل تسعة أهداف كاملة

في خمسة مباريات، هدفين أمام مولودية وهران وثلاثية كاملة أمام اتحاد خنشلة، وثنائية أمام أولمي أقيو، وثنائية أخيرة أمام اتحاد بسكرة، مقابل تلقي الفريق لهدفين فقط في خمسة مباريات، كانا خارج القواعد أمام اتحاد خنشلة لحساب الجولة 17 وهي المباراة التي فاز فيها الفريق بثلاثية مقابل هدف واحد، وأمام وفاق سطيف لحساب الجولة 19 في المباراة التي إنهمز فيها الفريق في اللحظات الأخيرة.

من خطر السقوط إلى حظوظ وفيرة للعب "البوديوم"

العودة القوية لأشبال المدرب مراد العقبي منذ بداية مرحلة العودة، سمحت لهم بتحسين مركزهم في سلم الترتيب العام للرابطة الأولى المحترفة، حيث وبعدها كان الفريق قد أنهى مرحلة الذهاب على بعد نقطتين من منطقة السقوط، فإنه وبعد مرور خمسة جولات منذ بداية مرحلة العودة، بات يحتل الصف السادس في سلم الترتيب العام برصيد 28 نقطة، مناصفة مع كل من أولمي الشلف وفاق سطيف، بفارق خمسة نقاط عن صاحب المركز الثالث اتحاد العاصمة، و 10 نقاط

كاملة عن أول المهديين بالسقوط نجم مقرة، وهو ما يؤكد إنعاش الفريق لكل حظوظه في التنافس على إنهاء البطولة في "البوديوم" بعدما كان يواجه خطر السقوط بعد نهاية مرحلة الذهاب.

الفريق يجتني ثمار العمل المنجز في تريض العاصمة

يجمع كل الإختصاصيين بأن العودة القوية لفريق شبيبة الساورية منذ بداية مرحلة العودة، لم تكن صدفة على الإطلاق، وإنما بعد عمل

كبير قام به الفريق منذ نهاية مرحلة الذهاب، خصوصا في تريض العاصمة الحضري الذي دام حوالي ثلاثة أسابيع، أين خضع اللاعبون لبرنامج إستراتيجي خاص وصارم تحت إشراف المسؤول الأول عن العارضة الفنية للفريق مراد العقبي، كان الهدف منه معالجة كل النقصات التي كان يعاني منها الفريق خلال مرحلة الذهاب، سواء فيما يتعلق الجانب البدني او التكتيكي، مع الإستعداد الجيد للتنازل في مرحلة العودة، وهو ما تحقق على الميدان بعد مرور خمسة جولات، في إنتظار التأكيد خلال بقية المشوار.

زرواطي ساعد الفريق كثيرا في فترة التوقف



علمت "يولا" من مصادر جدد موقوفة قريبة من بيت شبيبة الساورية بأن الرئيس التاريخي للفريق ومهندس كل إنجازاته المحلية، القارية والإقليمية في السنوات الماضية محمد زرواطي، ورغم رفضه كل النداءات الموجهة له منذ نهاية الموسم الماضي للعودة إلى رئاسة الفريق ومساعدته على الخروج من الوضعية الصعبة التي كان يتواجد فيها في مرحلة الذهاب، إلا أنه لم يترك الفريق، وقدم مساعدات كبيرة للجنة المسيرة للفريق بقيادة الفناشي مراد لخضر ومحمد جبار، من أجل الخروج بالفريق إلى بر الأمان، وإتقادة من الوضعية الصعبة التي كان يتواجد فيها، خصوصا فيما يتعلق بالإستعدادات الشتوية، وهو ما يؤكد تعلق الرجل بفريقه وعدم قدرته على إدارة ظهره له في وقت الشدة، رغم كل ما حدث له والطريقة التي أبعد بها من رئاسة الفريق صائفة 2023.

الإستعدادات الشتوية أعطت إضافة كبيرة للفريق

جولات، برز من بين هذا الخماسي، إسمين ويتعلق الأمر بكل من صخرة الدفاع نصر الدين زعلاني الذي أعطى أكثر صلابة وتوازن للخط الخلفي لـ "النسور" الذي كان الحلقة الأضعف في الفريق طيلة مرحلة الذهاب، مع مساهمته أيضا على مستوى الهجوم بتسجيله هدف الفوز على أولمي أقيو لحساب الجولة 18 من الرابطة المحترفة الأولى في ملعب 20 أوت بيشار، وكذلك المهاجم الايفواري ستيفان بيدي الذي سجل لحد الآن ثلاثة مباريات في أربعة مباريات دخلها كأساسي منذ بداية مرحلة العودة، هدف أمام اتحاد خنشلة خارج الديار، وهدفين أمام اتحاد بسكرة في آخر مباراة مع تضييعه لضربة جزاء أمام أولمي أقيو، حيث أعطى الإيفواري دفعا قويا للقاطرة الأمامية لـ "النسور" منذ إنضمامه، في إنتظار تقديم التالفي الآخر المستقدم في مرحلة التحويلات الشتوية، كل من جوبا أوقاسي ومعطي الله سيد أحمد في وسط الميدان والحارس عبد القادر مرسلتي، بالإضافة المنتظرة منهم، خصوصا أنهم يمتلكون إمكانيات كبيرة، وراحت عليهم إدارة الفريق بقيادة الفناشي مراد لخضر ومحمد جبار، لتقديم الإضافة اللازمة للفريق في الشطر الثاني من بطولة هذا الموسم ومساعدته على بلوغ هدفه المستمر وهو ضمان البقاء بأريحية مع العمل على إنهاء البطولة ما بين الخمسة او الستة الأوائل في سلم الترتيب العام.



بعدا عن أرقام فريق شبيبة الساورية المسجلة بعد مرور خمسة جولات على بداية مرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى لهذا الموسم، وبعيدا عن العمل الذي قام به الطاقم الفني المشرف على الفريق بقيادة التونسي مراد العقبي، فإن العمل الكبير الذي قامت به إدارة الفريق في مرحلة التحويلات الشتوية، كان له الأثر الإيجابي أيضا على الفريق ونتائجه المسجلة منذ بداية مرحلة العودة، حيث أعطت الإستعدادات التي



مولودية البيض

نقطة مقرة مفيدة لمستقبل الفريق



جانبا آخر فلقد ثمن المدرب عمروش مجهودات لاعبيه خاصة في المباريات الثلاثة الأخيرة والتي لعبت في شهر رمضان وفي الأمسية حيث تعتبر المولودية الفريق الوحيد الذي لعب كل مباريات في عز الصيام هذا ما كان يتطلب عمل جبار من طرف التشكيلة التي استطاعت تجاوز هذه المرحلة بسلام وحقت نقاط ثمينة بالإضافة للنهال للدور الربع نهائي من منافسة كأس الجمهورية، من جهتهم عبر أنصار النادي عن ارتياحهم لما وصل إليه فريقهم الذي يؤدي في مباريات جيدة من حيث الأداء وهو من بين أفضل الفرق منذ بداية مرحلة الإياب بفوزين وثلاث تعادلات ومن دون خسارة لحد الجولة العشرين، كما أن الشيء المميز هو النسق التصاعدي والنادي أصبح يلعب من دون عقدة سواء داخل أو خارج الديار.

الأداء الجماعي في تصنن مستمر

وفي ذات السياق دائما مع مخلفات مباراة مقرة فإن الأداء الجماعي لفرسان الهضاب في تحسن مستمر والفريق أصبح يؤدي مباريات في المستوى وبشكل مميز خاصة الصلابة الدفاعية والتكامل بين الخطوط الثلاثة، بالرغم من العمق الهجومي لكن وبما أن اللقاء لعب خارج الديار وضد منافس لعب الكل في الكل فإن عدم تلقي الأهداف

بعد التعادل الذي عاد به فريق مولودية البيض في الجولة الماضية من ميدان نجم مقرة يواصل الفرسان سلسلة نتائجهم الإيجابية للمباراة التاسعة تواليها بين الكأس والبطولة وهو مشوار مميز يؤكد العودة القوية لأشبال المدرب لطفي عمروش بعد معاناة كبيرة في مرحلة الذهاب، كل هذا يبين بأن الفريق يسير في الاتجاه الصحيح نحو تحقيق البقاء في موسم هو الأصعب بسبب المنافسة الكبيرة



المولودية بعدما وجد المدرب عمروش البديل المناسب صف إلى ذلك أن الخطة والطريقة المتشعبة في المباراة كانت ناجحة إلى أبعد الحدود وتفوق بذلك على نظيره بوعلبي الذي لم يجد الحلول أمام فريقه السابق.

كان من الأولويات خاصة وأن الفريق كان عليه ضغط من لاعبي نجم مقرة الذين حاولوا الوصول لشباك الحارس صالح هذا الأخير كان سد منيع رفقة زملائه المدافعين بقيادة القائد شحرور، كما أن غياب لاعب الوسط بلعالم لم يؤثر بشكل كبير على

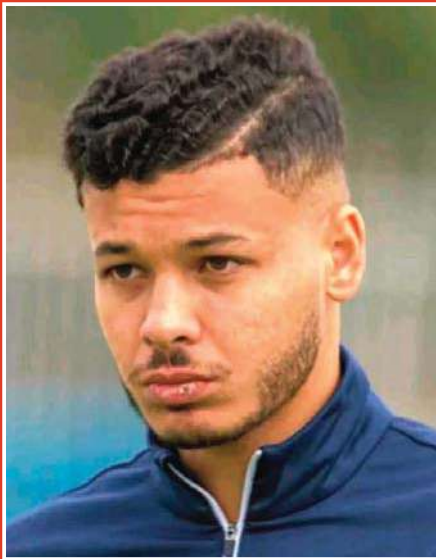
يومين راحة للاعبين

مباشرة بعد نهاية مباراة الجولة العشرين منح المدرب عمروش لاعبيه يومين راحة على أن يعودوا للعمل مجددا تحضيرا لقادم المواعيد ومباراة الدور الربع نهائي لكأس الجمهورية ضد الوفاق السطافي في انتظار تحديد التاريخ والملاعب بشكل رسمي، هذا ولم يستفد الفرسان من فترة راحة منذ مدة خاصة وأن الرزنامة كانت متعبة للغاية بما أن الفريق كانت له مباريات متتالية أسبوعيا خاصة في شهر رمضان والتعب الذي نال من الفرسان خاصة وأنهم لعبوا كل المواجهات فيه في الأمسية وهو ما كان يتطلب مجهودات كبيرة من زملاء سيلبري، هذا وحسب معارماتنا فإن مباراة الداربي ضد شبيبة السائرة ستلعب بعد عيد الفطر وهو تاريخ مناسب يسمح لعمروش وطائفة تجهيز التشكيلة في ظروف أفضل من أجل تحقيق نتيجة إيجابية بميدانهم تعزز من حظوظهم بشكل كبير في ضمان البقاء هذا الموسم.



زغاد ياسين (لاعب الفريق):

«حققتنا الأهم أمام منافس عنيد»



في تصريح خص به جريدة بولا الرياضية بعد نهاية مواجهة فريقه ضد نجم مقرة في الجولة الماضية تحدث لاعب المولودية زغاد ياسين بأن التعادل كانت نتيجة جد مميّزة خاصة وأنه كان ضد منافس صعب على أرضية ميدانه بالإضافة للأجواء والظروف التي لعبت فيها المباراة وهي الحرارة ووقت الصيام كل هذا لم يمنعه من بذل مجهودات كبيرة طيلة التسعين دقيقة، وكانوا في المستوى المطلوب في كل الخطوط بالرغم من تضيق فرصه قتل اللقاء لكنهم راوون على هذه النقطة التي هي بمثابة حافظ معنوي والنسبة لهم لقيمة المشوار، زغاد أشار كذلك إلى كثافة المباريات خاصة بعدما لعبوا 120 دقيقة في منافسة كأس الجمهورية ضد ذلك سحري طويلة، ومع هذا فإن الإرادة والرغبة في تحقيق نتيجة إيجابية كانت سلاحهم وهو ما تحقق في النهاية، زغاد أشق كثيرا على ما يقوم به الطاقم الفني وزملائه اللاعبين من مجهودات وهو ما جعل المولودية تخرج من منطقتة الخطر وهم حاليا في أفضل حال بعيدا عن الضغط الذي عاشه الفريق في بداية البطولة، كما أبدى تشاؤله للمستقبل لأنهم حاليا لم يصلوا بعد للهدف المسطر مع تبقي جولات وهي صعبة للغاية وسيلعبونها كأنها نهائيات إلى غاية ضمان البقاء بصفة رسمية، وفي ختام حديثه وجه زغاد رسالة للأنصار مطالبا إياهم بمساعدة التشكيلة بدورهم لن يبخلوا عليهم لأنهم يستحقون الأفضل دوما.

في أفضل حال بعيدا عن الضغط الذي عاشه الفريق في بداية البطولة، كما أبدى تشاؤله للمستقبل لأنهم حاليا لم يصلوا بعد للهدف المسطر مع تبقي جولات وهي صعبة للغاية وسيلعبونها كأنها نهائيات إلى غاية ضمان البقاء بصفة رسمية، وفي ختام حديثه وجه زغاد رسالة للأنصار مطالبا إياهم بمساعدة التشكيلة بدورهم لن يبخلوا عليهم لأنهم يستحقون الأفضل دوما.



ترجي مستغانم

نتائج مباريات الجولة 20 كانت في صالح الفريق

وسيم . ع

مع نهاية مباريات الجولة عشرون في احتراف الاول كانت نتائج الجولة المسجلة في صالح ترجي مستغانم حيث حقق رفقاء خالد شواربي الفوز ضد وفاق سطيف بنتيجة هدف مقابل صفر بينما تعثر اتحاد بسكرة ضد شبيبة الساورة بنتيجة هدفين مقابل صفر و تعادل فريق نجم مقرة ضد مولودية البيض بدون أهداف و كانت المفاجأة تعثر مولودية وهران ضد شبيبة القبائل بنتيجة هدفين مقابل هدف و تعادل أولمبي أقبو ضد جمعية الشلف بدون أهداف حيث يمكننا القول بأن الترجي عاد إلى الواجهة مجددا بعدما كان يقبع في مؤخرة الترتيب لكن الأهم حاليا هو مواصلة النتائج الإيجابية خلال ما هو قادم حيث تعتبر هذه الفترة حساسة جدا بالنسبة للفريق خاصة وأن النادي مقبل على مترواح صعب و حاسم ضد منافسين مباشرين في صراع ضمان البقاء اتحاد بسكرة خارج الديار و أولمبي أقبو على ملعب محمد بن سعيد في مباراة عودة الجمهور و بينما حاليا جميع الفرق تتراح انطلق العد التنازلي لمباراة الكأس ضد اتحاد حراش حيث أن رغم الموسم السيئ الذي يقدمه الفريق حتى الان إلا أنه لا زال لديه كل الحظوظ في ضمان البقاء و مقبل على مباراة ريع نهائي في كأس الجمهورية بدون دعم مالي و بلاعبين بدون رواتب حيث أن الدعم المالي يبقى هاجس كبير يواجه الترجي حاليا و يعتبر ضروري جدا لتجاوز التحديات القادمة خاصة و أن الرئيس تقي الدين بيبى كان قد قام بعدة نداءات و أكد بأن الفريق ليس ملك له لوحده كما أشار بأن حسايبا الفريق لا زال لم يسقط لكن يحتاج إلى الالتفاف من قبل الجميع خاصة في أول موسم له ضمن قسم النخبة كما لا يجب أن ننسى بأن جميع الفرق مدعومة بشركات وطنية و



سوسونور مساعدات الترجي رغم أن ولاية مستغانم تشهد الكثير من الحركة الاقتصادية و الجميع يلعب دور المخرج ماعادا الرئيس بيبى و الطاقم الإداري يعملون بدون توقف على أمل حل هذا المشكل كما لا بد من الإشارة إلى

تضحيات اللاعبين حيث رغم أنهم لم يتلقون رواتبهم لعدة أشهر لكن الجميع عازم على رفع التحدي و تحقيق الهدف المنشود مع نهاية الموسم الحالي خاصة مع قدوم جمال بلعمرى الذي يلعب دور القائد داخل و خارج الميدان حيث يعمل على تحفيز لاعبين لتحقيق البقاء و الخروج من دوامة الضغط السلبى كما أن قدوم لكانوي حتى الان يعتبر فال خير على الفريق عكس المدرب سليمان رحو الذي لم يستطيع فرض نفسه رغم أن بيبى وفر له كل الإمكانيات لكن خبرة لكانوي في احتراف الاول جعلت الروح تعود إلى اللاعبين و إستطاع إخراج الفريق من طريق مسدود بانتظار ما سوف تسفر عنه المباريات القادمة الذي سوف تكون جميعها مهمة بحكم أن الهداف يبقى هو حصد أكبر عدد ممكن من النقاط داخل و خارج الديار لضمان البقاء و تفادي دخول في حسابات خاصة مع اشتداد المنافسة بين الفرق

مباراة الحراش ستجري بملعب 5 جويلية

عكس التوقعات علمت جريدة بولا من مصادر حسنة الاطلاع أن مباراة الكأس بين ترجي مستغانم و اتحاد حراش سوف تلعب يوم الجمعة 28 مارس على ملعب 5 جويلية حيث كان الحديث عن ترشيح ملعب حملواوي الاستضافة للقاء لكن اللجنة المكلفة قررت اختيار ملعب 5 جويلية بالعاصمة بانتظار أن يتم ترسيم ذلك خلال الأيام القادمة.

اتحاد بسكرة

الأنصار يؤكدون دعمهم للفريق

أحمد . ز

أقرب عدد من أنصار النادي الأخضر اتحاد مدينة بسكرة من اللاعبين بعد العودة من بشار ومواجهة شبيبة الساورة التي عاد منها الشبان دون زاد ، بعد الهزيمة بشناية مقابل صفر ، وهي النتيجة السلبية التي أبقت النادي قابعا في أسفل الترتيب دون الاستفادة من إفرزات الجولة خصوصا بعد التعثرات المتتالية التي سجلتها فرق المؤخرة ، حيث طلب هؤلاء من عناصر التشكيلة مضاعفة جهودهم في الميدان لتفادي الوقوع في الخطأ من شأنه يكون سببا في سقوط النادي للقسف الأسفل ، بعدما لعب لعدة مواسم متتالية في الرابطة الختلفة الأولى ، مؤكدين في سباق حديثهم أن الفرصة لا زالت متاحة وموجودة في الميدان بالنسبة لناديهم ، انطلاقا من استضافته لعدد من النوادي المهتدة والتي لا زالت لم تضمن بقاءها في القسم الحالي الرابطة الختلفة الأولى ، طالين من الجميع التثبي بها جيدا في الميدان وعدم ترك الفرصة تمر انطلاقا من اللقاء القادم أمام ترجي مستغانم ، ومواجهات أخرى في البرنامج ستحضر الجميع على الابتعاد على منطقة الخطر إذا استفادت الألوان منها تضيق ولو نقطة ، مع محاولة تفادي تضيق النقاط في المواجهات التي سيلعبها خارج جوارعهم ، في السباق ذاته أكد هؤلاء الغيورين على الألوان أنهم ورغم الوضعية والمأمورية الصعبة التي تنتظر ناديهم في



البطولة أنهم عازمون كل العزم على عدم التخلي على ناديهم المفضل خلال المخطات المقبلة من البطولة ، صبارين موعدا للعودة بقوة المدرجات ملعب المركب الرياضي بالعالية ومليء المدرجات والوقوف إلى جانب الألوان حتى الخطة الختامية من البطولة ، مع تنظيم رحلات بالنسبة للمباريات التي سيلعبها النادي بعيدا على أرضه ، على غرار ما كان عليه قبل تلقي العقوبة القاسية التي ساهمت بدورها في تضيق النقاط التي كانت في متناول النادي قبل أن تتعقد أموره أكثر فأكثر في سلم الترتيب العام للبطولة في سياق آخر ، قرر " الكوتش " الأمين بوغوراة مواصلة التركيز على العمل الهجومي خلال الحصص التدريبية اليومية ، طبعها التي يجريها ناديه تاهبا للمحطات القادمة من البطولة حتى نهاية الموسم الكروي الجاري ، بعدما تبين له أكثر أن الحل موجود على مستوى هذا الشق منذ توليه شؤون العارضة الفنية للنادي الأخضر عقب نهاية النصف الأول من البطولة ، وهي الفرصة المتاحة التي يجب على اللاعبين التثبي بها جيدا من أجل الاستفادة من العمل المرمح والتصححات المتتالية التي يقوم بها الأخير من يوم لآخر لأجل فك العقدة التي كانت وراء تضيق العديد من النقاط التي كانت وراء تراجع الفريق في سلم الترتيب دون الاستفادة من النقاط التي تقربه من منطقة وسط الترتيب ، رغم التغييرات والدماء التي يضحها من محنة لأخرى على التشكيلة الأساسية لفك العقدة.



جمعية وهران

الإدارة تسترجع مقر «النجاح»

استراتيجي يتوسط الحيين الشعبيين البلاطو و المدينة الجديدة، ويحتاج مقر لازم لمبلغ مائتي معتر من أجل أشغال إعادة التهيئة هناك وأنه لم يتم الاحتفاظ به في أي حل و هناك حالة من التدهور التي لا تشرف مقرا لفريق بحجم و عراقية مدرسة جمعية وهران، علما و أن المقر كان في العديد من المناسبات محل نزاعات قضائية كادت أن تنتهي ببيعة في المراد العلني.

سيتم استعماله كمكاتب إدارية للفريق

وتعهد رئيس النادي الهاري مهدي براهيمي بإعادة الاعتبار لهذا الصرح التاريخي الخاص بجمعية وهران، وهذا من خلال عملية ترميم و تجديد واجهته حتى يصبح مكانا محترما يليق بحجم هذا الفريق الكبير و العريق، وسيتم استغلاله كمكاتب إدارية لجمعية وهران من أجل تسهيل عمل المسيرين الذين اتخذوا من ملعب الحبيب بوغقل كمكان لتسيير أمور لزامو و هو أمر غير مقبول بما أن لزامو يملك مقرا خاصا به و تعود ملكيته للفريق و من غير اللائق استغلال أماكن أخرى لإدارة النادي، لذا من المنتظر أن يكون جاهزا بداية من الموسم المقبل.



عقب مرور عدة أشهر على انتخاب إدارة جديدة لجمعية وهران يقودها السيناتور مهدي براهيمي منذ الضيف الماضي، فقد تمكنت هذه الأخيرة من استرجاع مقر النادي الهاري المعروف بـ«النجاح» من الإدارة السابقة التي كان يرأسها مروان باغور، حيث تمت هذه العملية خلال الساعات الماضية بعد رفض الرئيس السابق أي مساع ودية لتسليم المقر التاريخي لجمعية وهران، ليدخل الرئيس الحالي في مناهات مقر قانونية تسببت في تأخر تسليم المقر مثلما تقتضيه الأمور في حالته الطبيعية، وتسلم مهدي براهيمي المفاتيح معلنا عن نهاية قصة استمرت لعدة أشهر، وبهذا فان لزامو تحررت الآن بشكل نهائي من كل شيء مرتبط بالرئيس باغور.

سيخضع لعملية ترميم واسعة

وبعد الانتهاء من إجراءات تسليم مفاتيح مقر النادي الهاري لجمعية وهران المعروف باسم «النجاح» فان هذا الأخير سيخضع خلال الأسابيع القليلة المقبلة لعملية ترميم واسعة النطاق ستمس كل الأجزاء، خاصة و أنه يتربع على مساحة معتبرة و في موقع

براهيمي زار اللاعبين خلال حصة الأحد



مهدي براهيمي قد وعد أشبال المدرب لعمارة بمنح مالية مغرية فيما تبقى من مواعيد الموسم، خاصة أمام الفرق القوية و المرشحة للعب الأدوار الأولى، وأضاف براهيمي بأنه مستعد لدفع منحة تصل لـ 25 مليون سنتيم لكل لاعب في حال الظفر بنقاط اللقاءات الهامة و التي تقرب الفريق أكثر فأكثر من ترسيم البقاء، وتجدر الإشارة إلى أن الإدارة قد خصصت منحة قدرها 20 مليون سنتيم لكل لاعب بعد تجاوز عقبة و صيف بطولة مجموعة وسط غرب في قسمها الثاني و هو راند القبة.

الإرادة و عدم التهاون فيما تبقى من لقاءات الموسم، و شدد على أنه حتى و في حال ترسيم البقاء فان الجمعية يجب أن تلعب بكل نزاهة على حد تعبيره لآخر نفس في المنافسة و هذا نحو الصورة النمطية المأخوذة عن الفريق خلال المواسم الماضية.

وعد بمنح مغرية فيما تبقى من لقاءات

وقصد شحن البطاريات و رفع المعنويات أكثر، فان رئيس النادي الهاري لزامو

وسمي نحو بر الأمان.

طالبهم بعدم التهاون و المواصلة بنفس العزيمة

وبعد كلمات الشكر حاول الرئيس براهيمي خلال حديثه مع لاعبي فريقه إعادة أرجلهم إلى الأرض و عدم الاعتراض بالنفس، مشيرا إلى أن لزامو من الناحية الحسابية و الرسمية لم يضمن البقاء بعد، وهناك 21 نقطة أخرى في المراد، مطالبا زملاء فريفر بمواصلة العمل بنفس العزيمة و

وكما هو معلوم فان لاعبي لزامو و بعد لقاء راند القبة حضوا مرانا استرخائيا يوم الأحد الماضي بملعب الحبيب بوغقل، وقد حضره رئيس النادي الهاري مهدي براهيمي، حيث كان له حديث مع اللاعبين بخصوص الفوز الثمين الذي حققه على حساب خصم عنيد و قوي مثل راند القبة، وجاء حضور الرئيس بالدرجة الأولى لتقديم المزيد من الدعم و كذا مساندة و رقاء الحارس قيطارني و رفع المعنويات لمستوى أعلى، وهذا ما سيساعد لا محالة المدرب لعمارة على تحضير أشباله في ظروف مثالية للمواجهة القادمة خارج القواعد.

شكرهم على المباراة الكبيرة أمام الأرسبكا

واستهل الرئيس مهدي براهيمي حديثه مع لاعبي الفريق بشكره لهم على المباراة الكبيرة و الإرادة و العزيمة التي أظهرها أمام راند القبة الذي كان لا يزال يحتفظ ببعض من الأمل في لعب ورقة الصعود الوحيدة و مزاحمة المتصدر نجم بن عكون عليها، و توجه براهيمي بكلمات التناء لكل اللاعبين بما أنهم تحلوا بروح المسؤولية و جنبا لزامو الدخول في مناهة الحسابات المتعلقة بال جولات الأخيرة من عمر المنافسة، كما هنأهم باقترابهم من تحقيق الهدف الأساسي المسطر و هو ضمان البقاء بأريحية، و هو ما بات قريبا للغاية بما أن الفريق بحاجة لانتصارين لا غير في 7 جولات متبقية من أجل الوصول بشكل

إستئناف التدريبات أمس بمعنويات مرتفعة



استنفذ لاعبو جمعية وهران راحة الـ 24 ساعة التي منحتها لهم المدرب حبيد لعمارة عقب الفوز الخقق داخل القواعد على حساب و صيف بطولة القسم الثاني هواة عن مجموعة وسط غرب راند القبة، و عاد زملاء المئات أربالة لأجزاء التدريبات و التحضرات أمس الثلاثاء بداية من الساعة الرابعة عصرا بملعب الحبيب بوغقل استعدادا للخروج القادمة في ضيافة مستقبل واد سلي و المرجحة السبت المقبل على الساعة الثالثة زوالا بملعب بومزراق بمدينة الشلف، وكانت عودة أشبال لعمارة بمعنويات في السحاب اذ انعكس الانتصار الأخير على معنويات اللاعبين بشكل إيجابي للغاية و هو ما يشير إلى إمكانية العودة بنتيجة مرضية من لقاء البرقتالي.

مستقبل الرويسات

برمجة مواجهة برج منايل يوم السبت المقبل



بحضور أغلب عناصر التشكيلة التي لبت طلب الطاقم الفني ، بعدما شدد في كلمته عقب نهاية اللقاء الأخير أمام أبناء بونة على عدم التأخر والحضور في الوقت المحدد لبداية التحضير لهذا الموعد الهام ، فيما طلبت بعض العناصر إضافة يوم راحة من أجل التخلص من الإرهاق الشديد وتكون قد التحقت يوم أمس بالتدريبات اليومية من أجل المشاركة في البرنامج والتحضير جيداً للمباراة التي يستهدف فيها الجميع الفوز دون سواه للبقاء في المركز الأول ويشارك النقاط الذي يفصله عن الملاحق المباشر اتحاد مدينتي الخراس الذي ستكون المهمة هامة المرة في متناوله مقارنة لما ينتظر النادي الأزرق.



كما كان يشمها الجميع داخل بيت النادي الأزرق مستقبل بلية الرويسات ، فقد تم تحديد موعد اللقاء القادم من البطولة أمام شباب برج منايل يوم السبت المقبل ، جاء هذا التعيين وفق الرزنامة المعدة من قبل لجنة المنافسة لرابطة قسم الهواة ، وهي الفرصة الثمينة المنتظر أن يستغلها الجميع من أجل التحضير جيداً لهذا الموعد الهام ، نظراً للوضعية الصعبة التي يتواجد عليها أصحاب الأرض المهذبون بالسقوط للترتيب الأسفل بسبب التراجع الراجح في الهبوط من البطولة ، تبين هذا بسبب وضعيتهم المتأخرة في سلم الترتيب العام للبطولة ، في سياق آخر باشرت صبيحة الاثنين التشكيلة استعداداتها للموعد الجديد والتسقل أخوف بالخطر

معاذ رجم (لاعب الفريق) : "أنا سعيد بالمساهمة في الفوز على اتحاد عنابة"

يعيش اللاعب المقاتل في تشكيلة مستقبل بلية الرويسات اللاعب رجم معاذ أحلى أيامه بعد الأداء الرائع في اللقاءات الأخيرة وكذا مساهمته في الفوز ببقاؤنا داري المقدمة أمام اتحاد مدينة عنابة بواسطة الهدف الجميع الذي وقع في شبك الأخير ، والذي قال عنه وكذا مستقبل تانده مالي : « صراحة عشنا ضغط رهيب قبل المباراة بسبب مطالبة الجميع ببقاؤنا في المركز الأول ، هذا العامل السلي أربكنا كثيرا مع بداية المباراة رغم أننا حضرنا لها بشكل جيد ومن كل الجوانب ، الحمد لله وفقنا الله للهدف الذي كان نسعى لأجله قبل اللقاء ، صحيح أننا وجدنا مشاكل كثيرة في الميدان في كلا الشوطين لكن إصرارنا عن الفوز وكسب النقاط الثلاث كاملة هو الذي ساهم في بلوغ هدفنا من اللقاء ، الحمد لله مرة أخرى والفضل يعود للجميع من إدارة ولإعين وأتصار أيضا ، تسجيلى للهدف الوحيد في اللقاء أسعدني كثيرا لأنني كنت وراء كسب هذا الفوز الصعب جدا ، الآن معوياتي مرتفعة جدا ودون شك ستساعدني على مواصلة العمل بكل جدية والتألق في المواعيد الكروية القادمة وإلى غاية نهاية الموسم الكروي الجاري ، لا أنسى الأتصار وأشكرهم على مساندةهم لي وناديهم أيضا وأؤكد لهم أننا لن نخذلهم وسنهددهم الصعود بإذن الله .»



بن ساسي سدد علاوة الفوز على عنابة

شارك الرئيس بن ساسي محمد العروسي لاعبه الحصنة التدريبية الأولى المبرجة استعدادا للقاء شباب برج منايل بميدان الأخير ، وغبة منه للمساهمة أكثر في الأجواء الرائعة التي يعيشها لاعبه منذ بداية النصف الثاني من البطولة والنتائج الإيجابية المتتالية التي سجلها النادي أفتته رائدا للمجموعة الوسطى الشرقية ، كما أسغل هذا الأخير الفرصة كاملة في الميدان وحضور أغلب الشبان وقام بتوزيع المحبة المخصصة من قبل الإدارة بعد الفوز على عنابة ، وهي الخرجة الإيجابية المنتظر أن تزيد في رغبة اللاعبين للاستفادة من البرنامج التحضيري المسطر للقاء برج منايل أكثر قبل شد الرحال نحو مدينة بومرداس وإتمام الاستعدادات هناك



اتحاد مدينة ورقلة

اللاعبون يهددون بالمقاطعة

في هذا المستوى المتقدم والروية لا زالت لم تتضح بعد حول مستقبله أو البقاء أو دونه ، لاسيما وأن مواجهات نارية تنتظره سواء في اللقاءات التي سيلعبها بميدانه أو حتى خارجه في البطولة التي لم يبق من محطاتها سوى سبعة لقاءات فقط ، مما يحتم على الساهرين على تسير شؤون المدينة رقم ثلاثين التدخل وأخذ الأمور بجديته كبيرة حتى يتمكن النادي من مواصلة اللعب حتى نهاية الموسم الكروي الجاري والبقاء في مسار النتائج الإيجابية ، كما هو مبرمج لها من قبل الساهرين على تسير شؤون النادي وكذا الطاقم الفني بقيادة " الكوش " سيدي يخلف خير الدين الذي أكد هو الآخر في كم من مناسبات مضت عبر تصريحاته لوسائل الإعلام ، أن الأمور قد تعقدت والوضعية المالية لا تسمح بمواصلة النشاط وأن صبر اللاعبين قد نفذ والتدخل بات ضروري اليوم قبل الغد .



يبدو أن النتائج الإيجابية الإيجابية الأخيرة التي سجلها نادي اتحاد مدينة ورقلة في بطولة القسم الوطني الثاني مجموعة وسط شرق ، كان آخرها العودة من التنقل الطويل بنقطة ثمانية جدًا من مدينة خميس الخشنة لم تتفتح في النادي الذي يعيش الآن أزمة مالية خانقة ومنذ بداية الموسم الكروي الجاري ، مما جعل الهيئة المسيرة للنادي الأحمر والأبيض تقف عاجزة أكثر مما سبق على تسوية ديون اللاعبين ، التي فاقت الآن ثمانية أشهر كاملة بسبب شعور الخيرية نتيجة عدم وجود مساعدات مالية من مختلف الجهات المسؤولة بالمدينة ، مما زاد في الوقت الحالي من التساؤلات في الميدان وبالتالي مواصلة تهديد اللاعبين بالمقاطعة والرحيل دون عودة من جديد لممارسة اللعب والدفاع على الألوان ، إن لم يكن فيه تدخل عاجل يعيد الأمور لما كانت عليه في المواسم الكروية السابقة ، خصوصا وأن النادي لا يضمن بقاءه بعد



مستقبل النادي و على إثر ذلك أطراف حاولت الاتصال بالمدرّب السابق الحاج مريم للعودة مجدداً على مستوى رأس العارضة الفنية للغالي و بين كل هذا يبقى الناصر يترقب الجديد خلال الأيام القادمة و الأهم هو تحقيق الإنصاف ضد الأبيار الأسبوع القادم سوف يجعل الروح تعود الى اللاعبين مجدداً بعد هذه الأحداث الصعبة الذي يعيشها الفريق.

الأنصار يدقون ناقوس الخطر

غالي معسكر



وسيم - ع

يشهد بيت غالي معسكر تسارع كبير في الأحداث خلال هذه الأيام حيث بعد الخسارة المسجلة ضد أمل الأربعاء و من ثم ضد صفاء خميس مليانة جعل الجميع يدق ناقوس الخطر في الولاية حيث تم تعيين ديراكتور لتسيير الفريق و قبول إستقالة الرئيس رشيد آيت إيدير كما يتوقع عقد جمعية عامة إستثنائية في أقرب وقت ممكن لترسيم ذلك و في سياق مختلف علمت جريدة بولا من مصادر حسنة الاطلاع أن نحو إصدار قرار يقضي بدخول الجماهير مجانا الى ملعب مقلع عواد خلال المباريات القادمة حيث أن الانتفاخ حول الفريق ضروري لتجاوز هذه المرحلة و يبقى الغموض حالياً حول المدرب الذي سوف يقود الفريق خلال اللقاء القادم ضد شبيبة الأبيار حيث أن بعدما تم الاتصال بالمدرّب محمد يسعد هذا الأخير تامل في الرد الى غاية معرفة



سريع غليزان
شهلول (مدافع الضيق):

«نؤمن بحظوظنا في الصعود»

أمنارنا يمكننا تحقيق هذا الهدف.»

«نمتلك مجموعة قادرة على قول كلمتها في سباق الصعود»

أما عن المنافسة في المجموعة الغربية لرابطة ما بين الجهات فأكد شهلول أن السريع يملك كل الإمكانيات لمواصلة القتال حتى النهاية قائلاً: «البطولة هذا الموسم قوية جداً و المنافسة على الصعود مفتوحة بين عدة فرق، اتحاد بلعباس و وداد تلمسان يملكان الأفضلية حالياً لكننا لم ننفقد الأمل و سنواصل الضغط حتى آخر جولة.» و تابع: «التشكيلة الحالية للسريع مكونة من لاعبين شبان يملكون موهبة كبيرة، إلى جانب بعض العناصر التي تمتلك خبرة جيدة، وهذا المزيج جعل الفريق يقدم مستويات مميزة، الطاقم الفني بقيادة المدرب نور الدين بلجلالي و مساعده بن علي يحيى يقوم بعمل كبير، و نحن كلاعبين لدينا مسؤولية مواصلة المشوار بنفس القوة» و ختم قائلاً: «كل مباراة سنلعبها مستقبلاً ستكون بمثابة نهائي، و سنحاول جمع أكبر عدد ممكن من النقاط للبقاء في سباق الصعود، لدينا الثقة في أنفسنا و سنقاتل حتى آخر جولة لتحقيق حلم العودة إلى القسم الثاني.»

القادمة ستكون صعبة، لأننا سنواجه فريقاً لديه خبرة كبيرة في البطولة، لكنه أيضاً يعاني هذا الموسم و سيبحث عن تحسين وضعه في الترتيب، سنحضر جيداً لهذه المواجهة و سنلعب من أجل تحقيق الفوز، خاصة أن اللقاء سيجرى على ملعبنا و أمام جماهيرنا التي ستكون السند القوي لنا» و أضاف: «في مثل هذه المواجهات، التفاصيل الصغيرة هي التي تصنع الفارق و لذلك علينا أن نكون في قمة تركيزنا طيلة التسعين دقيقة، كما أن الطاقم الفني يقوم بعمل كبير من أجل تحضيرنا بشكل جيد و نحن كلاعبين لدينا مسؤولية لتقديم أفضل ما لدينا فوق أرضية الميدان.» كما تحدث شهلول عن الدور الكبير الذي تلعبه جماهير سريع غليزان في دعم الفريق قائلاً: «أنصارنا كانوا دائماً في الموعد، سواء داخل الملعب أو حتى في المباريات التي نخوضها خارج الديار، دعمهم لنا يعطينا شحنة إضافية و نحن نحتاج إليهم أكثر من أي وقت مضى في هذه المرحلة الحاسمة من الموسم.» و أضاف: «نحن كلاعبين نقدر تضحيات الجمهور و ندرك حجم تطلعاته لذلك نبذل كل ما في و سعنا من أجل إبعاده خاصة و أن الصعود لن يكون سهلاً لكننا نؤمن بقدراتنا و بفضل دعم



نور الدين عطية

أكد مدافع سريع غليزان، أسامة شهلول أن الفوز الأخير الذي عاد به الفريق من ملعب مستقبل سيدي عبد المؤمن كان مستحقاً، و جاء نتيجة العمل الجماعي و الروح القتالية التي يتمتع بها اللاعبون وقال: «لقد كانت مباراة صعبة أمام منافس عنيد خاصة أن اللعب خارج الديار يتطلب تركيزاً كبيراً و إرادة قوية، منذ البداية دخلنا المواجهة بعقلية الفوز، و تمكنا من فرض أسلوبنا بفضل انسجامنا الكبير داخل الملعب» و أضاف: «ما يميز سريع غليزان هذا الموسم هو روح المجموعة التي نلعب بها، حيث يعمل الجميع على هدف واحد، و هذا ما يجعلنا قادرين على تحقيق نتائج إيجابية سواء داخل الديار أو خارجها خاصة و أن الانتصار في هذه المباراة سيطينا دفعة معنوية كبيرة لمواصلة المشوار بنفس العزيمة و الإصرار.»

«سنلعب من أجل الفوز أمام اتحاد تلمسان»

و عن المواجهة القادمة أمام اتحاد تلمسان، شدد شهلول على أهمية تحقيق الانتصار لمواصلة التقدم في سباق الصعود قائلاً: «نحن ندرك أن المباراة

سريع المحمدية

الوالي عايسي يستقبل رئيس الصام بوضار

نهاية البطولة وفي وقت يقرب فيه السريع من حسم صعوده الى الجهوي الأول. وذلك حتى تتمكن السلطات من تخصيص اعانات مالية للسريع وضخها في الحساب البنكي وذلك طبعاً بعد رفع التجميد عنه.



والي معسكر جدد دعمه للصام وإدارة بوضار

المسؤول الأول عن الجهاز التنفيذي لولاية معسكر عايسي فؤاد جدد خلاله لقائه برئيس سريع المحمدية بوضار دعمه اللامشروط للنادي في ظل النتائج الإيجابية المحققة في بطولة الجهوي الثاني والاقتراب من حسم الصعود. كما أكد الوالي عايسي دعمه لإدارة الرئيس مومن بوضار بالنظر للعمل الكبير الذي تقوم به رغم كل المشاكل والعراقيل.

عايسي طالب بحل قضية الحساب البنكي المجمد بسرعة

وفي سياق محاولة إيجاد حلول إستراتيجية لازمة مالية الخانقة التي يتخبط فيها سريع المحمدية، طالب الوالي عايسي فؤاد من الرئيس بوضار بالعمل وبسرعة على حل قضية الحساب البنكي المجمد منذ ثلاث سنوات بقيمة مالية تقدر بحوالي 145 مليون



إستقبل والي ولاية معسكر فؤاد عايسي أول أمس الاثنين رئيس سريع المحمدية بوضار مومن تعترض النادي خاصة من الناحية المادية ومحاوله رغبة نائبه بن قوادري سيد أحمد ، وهو اللقاء إيجاد حلول إستراتيجية مع بداية العد التنازلي

الصام تهزم فرناكة وديا برباعية



أجرى سريع المحمدية عشية السبت مباراة ودية بملعب والي محمد امام اتحاد فرناكة الناشط في بطولة الجهوي الثاني رابطته وهران، وهي المقابلة التي عادت فيها الكلمة لتشكيلة المدرب بوعلام فارس والتي فازت برباعية كاملة تداول على تسجيلها كل من لعربي وقدم وسريو بالإضافة لههداف الرديف بابي . ولقد كانت مباراة فرناكة الودية فرصة للطاقم الفني للصام لابقاء اللاعبين في جو المنافسة بعد تأجيل الجولة الثالثة والعشرون من بطولة الجهوي الثاني رابطة سعيدة الى الجمعة المقبل.

فارس (مدرب الفريق) : «استفدنا كثيرا من ودية فرناكة»

بوعلام فارس بأن مباراة فرناكة الودية كانت امتحانا مفيدا لأسبوعين . لقد استفدنا كثيرا من هذه المقابلة ومن عدة جوانب خاصة بعد تعامل اللاعبين بجدية معها .

أوضح المسؤول الأول عن العارضة الفنية لسريع المحمدية

لاعب الصام السابق تميزرت في ذمة الله



فقدت الاسرة الرياضية بالمحمدية واحدا من ابرز اللاعبين القدامى للفريق ويتعلق الأمر بالرحوم تميزرت محمد أحد أعمدة الرياضة في المحمدية ومن مؤسسي الفريق بإسمه القديم "PGS".

الرحوم تميزرت يشهد له الجميع في المحمدية بتعلقه بالفريق خاصة وانه كان من عائلة كروية . ولقد وري المرحوم تميزرت الثرى بمقبرة "بلانتار" وسط حضور غفير من ممثلي الاسرة الرياضية بالمحمدية.

بوضار (رئيس سريع المحمدية) : "الوالي أكد دعمه للصام وثقتنا فيه كبيرة"



تحدث رئيس سريع المحمدية بوضار مومن عن اقاظه مع والي ولاية معسكر فؤاد عايسي وقال في هذا السياق : "نشكر والي ولاية معسكر فؤاد عايسي على استقباله لنا وتجديد دعمه اللامشروط للصام حتى يعود لمكانته الطبيعية . ثقتنا كبيرة في السيد الوالي ونأمل في أن يكون فال خير على الفريق وعلى كل قطاع الشباب والرياضة على مستوى ولاية الأمير عبد القادر".

يشدير يباشر التدريبات رفقة المجموعة

بعد غيابه عن التدريبات لاسبوعين لاسباب مجهولة ، عاد متوسط ميدان سريع المحمدية يشدير ياسين للتدريب رفقة المجموعة بداية من الاسبوع الفارط كما شارك في مباراة فرناكة الودية . ولقد اراحت عودة اللاعب يشدير الطاقم الفني والانصار وذلك بالنظر لوزنه في الفريق حيث يعتبر من بين أبرز الركائز في تشكيلة المدرب بوعلام فارس.

برشلونة ام ريال مدريد؟.. توقع مثير للفائز بالدوري الإسباني



دخل التنافس على لقب الدوري الإسباني هذا الموسم مرحلة الحسم، وينتظر متابعو المسابقة معرفة الفائز باللقب بين أندية برشلونة وريال مدريد وأتلتيكو مدريد. ويحتل برشلونة حالياً المركز الأول في جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 60 نقطة، ويليه بفارق الأهداف فقط فريق ريال مدريد، فيما يحتل أتلتيكو مدريد المركز الثالث برصيد 56 نقطة. ولا تزال هناك إشارة مؤجّلة لبرشلونة في المسابقة إن فاز فيها الفريق سيسعد بفارق 3 نقاط كاملة عن أقرب مُلاحقيه.

هل يحسم برشلونة لقب الليجا.. أم لريال مدريد رأي آخر؟

ونقل تقرير نشرته صحيفة ماركا الإسبانية نتائج تحليل السوبر كومبيوتر الخاص بشبكة أوبنا المتخصصة في إحصائيات كرة القدم بشأن الفائز المحتمل بالليجا. ويستند توقع الشبكة الشهيرة على تحليل أداء كل فريق والمباريات المقبلة له باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي. ويحيط برشلونة بالاحتمالية الأعلى في سباق الفوز بالليجا وفقاً لهذا التحليل، وذلك بنسبة 68.5٪، فيما تبلغ نسبة حصوله على المركز الثاني حاجز الـ 25.8٪. ويأتي ريال مدريد في مرتبة أقل من برشلونة، إذ أن نسبة فوزه باللقب وفقاً للتحليل لا تتجاوز حاجز الـ 28.5٪، في حين تبلغ احتمالية حصوله على المركز الثاني نسبة 56.3٪. ويتراجع ترتيب أتلتيكو مدريد وفقاً للتحليل، إذ لا تتجاوز احتمالية فوزه باللقب حاجز الـ 2.9٪، وتبلغ نسبة احتمال احتلاله المركز الثاني حاجز الـ 17.5٪.

مبابي: "توقعت فوز فينيسيوس بالكرة الذهبية ولا أعرف مصير زيدان"



قال الفرنسي كيليان مبابي، مهاجم ريال مدريد، اليوم الإثنين، إنه كان يعتقد أن زميله في الفريق، البرازيلي فينيسيوس جونيور، سيفوز بالكرة الذهبية، موضحاً أنه يكن احتراماً وتقديراً تجاه مدرب منتخب فرنسا ديفيد ديشارب، وكذلك القطري ناصر الخلفي رئيس باريس سان جيرمان، رغم وجود خلافات معها.

وفي مقابلة مع صحيفة (الباريزيان) الفرنسية، ألقى نجم ريال مدريد نظرة متعمقة على الوضع الحالي في منتخب فرنسا وريال مدريد، مع التركيز على عدد من اللاعبين الذين يشار إليهم بـ "غرفة خلع الملابس"، مثل فينيسيوس. وكشف مبابي أنه كان يأمل أن تصل الجائزة التي فاز بها الإسباني رودري هيرنانديز "رودري" لأعب الفرنسي، في النهاية إلى يد المهاجم البرازيلي. وفي هذا الصدد، قال الفرنسي: "كنت أعتقد أن الكرة الذهبية ستذهب إلى فينيسيوس، لكن في النهاية ذهبت إلى رودري". وعندما سئل عن علاقته بمرطبه ديشارب، أقر بأنه كانت هناك بعض الخلافات معه، لكن ذلك لا يعني عدم التقدير والاحترام له. وتابع: "إنها ليست أسراراً، بل خلافات لا داعي لإطلاق الناس عليها. في أي وظيفة، هناك خلافات مع الزملاء، لكن هذا لا يعني عدم حبك لهم أو قلّة احترامك لهم". وأضاف: "لطالما احترمت وقدرت المدرب.. كان المدير الفني الوحيد في المنتخب الفرنسي، الذي لعبت تحت إمرته، وهو من منحتني أول مباراة دولية لي. لقد حققنا نجاحاً معاً، ولا يمكن لعلاقتنا أن تنهار بسبب خلافين أو ثلاثة خلافات، ليست جدية على الإطلاق". وتحدث أيضاً عن مواطنه أنطوان جريزمان، نجم أتلتيكو مدريد، والذي أعلن رحيله عن المنتخب الفرنسي في سبتمبر الماضي، والذي أقر بأنه تربط به علاقة جيدة للغاية ويتحدث معه كثيراً. وفي هذا الصدد، قال مبابي: "تحدثت معه قبل رحيله. لم يكن يعلم برحيله فحسب، بل شرح لي أيضاً السبب. لم أتفاجأ عندما أعلن رحيله". وعندما سئل عما إذا كان مدرب ريال مدريد السابق زين الدين زيدان، يمكن أن يكون الخليفة المثالي لديشارب مع المنتخب الفرنسي، قال إن رئيس اتحاد فرنسا فقط هو من يستطيع إعطاء الإجابة عن ذلك. واستطرد: "إنه زين الدين زيدان. ولكن كما ذكرت سابقاً، فليب ديالو هو من سيرفر. سترى المعايير التي سيضعها والقرارات التي سيتخذها. لا أعرف من سيخلف (ديشارب). هناك رئيس للاتحاد، وهو من سيختار القرار". وختم: "الجميع يتحدث عن زيدان، لذا لن نتظاهر بأننا نعيش في كهف، ولا نعرف ما يحدث. ولكن ليس من شأنني أن أتحدث عن هذا الأمر".

انتهاء موسم نجم برشلونة



كشف نادي برشلونة، طبيعة الإصابة التي تعرض لها مارك كاسادو نجم الفريق، خلال مباراة أتلتيكو مدريد، والتي انتهت بفوز الارسا 4-2 في الليجا. وقال برشلونة، في بيان رسمي "أظهرت الفحوصات التي أجريت هذا الصباح، معاناة كاسادو من إصابة في أربطة الركبة اليمنى". وتابع البيان "سيخضع كاسادو للمزيد من الفحوصات، من أجل تحديد مدى الإصابة والعلاج المناسب لها". ويحسب صحيفة "سبورت"، فإن مدة غياب كاسادو قد تصل لأكثر من شهرين، مما يعني انتهاء موسمه مع برشلونة.

وأشارت الصحيفة إلى أن كاسادو يعاني من تمزق في الرباط الجانبي الخارجي للركبة، ومدته غيابه عن الملاعب، تعتمد على إذا كان التمزق الذي تعرض له كاملاً جزئياً.

ليفاندوسكي: "هدفي غير مجرى مباراة أتلتيكو مدريد"

هدفين. وسجل ليفاندوسكي هدف البرسا الأول في الدقيقة 72، وبعدها جاءت أهداف البرسا حتى هدف الفوز في الدقيقة 92 عبر لامين يامال.

ليفاندوسكي يتحدث عن مباراة برشلونة أمام أتلتيكو مدريد

وتحدث ليفاندوسكي قائلاً "كانت مباراة مهمة جداً لنا، إنها نتيجة رائعة للمستقبل. لعبنا بشكل جيد جداً في الشوط الثاني وسجلنا أربعة أهداف. كل التحية للفريق". وأضاف "أعتقد أن هدفي غير مجرى المباراة كثيراً. كان هدفهم الثاني لحظة صعبة للغاية، وبعد هدفي، أمنا بقدرتنا على تحقيق الفوز. لم تكن الأمور سهلة أبداً هنا ضد أتلتيكو، ولكننا لعبنا بشكل جيد للغاية حتى النهاية".



صرح البولندي روبرت ليفاندوسكي نجم برشلونة الإسباني بأن هدفه في مرمر أتلتيكو مدريد غير مجرى المباراة، مشيراً إلى أن الفريق لعب بشكل جيد للغاية في الشوط الثاني. وتمكن برشلونة من تحقيق الفوز على أتلتيكو مدريد مساء يوم الأحد بأربعة أهداف مقابل هدفين في ريمونادا مثيرة بعد تحويل تأخره بهدفين نظيفين للفوز بأربعة أهداف مقابل

بعد 163 يوماً..

كارفاخال يبشر جماهير ريال مدريد



محاولة إبعاد الكرة لكنه ركل الهواء أثناء صراع على الكرة مع المهاجم وزميل المنتخب برمي بيتو. وأجرى كارفاخال بعدها جراحة لعلاج قطع الرباط الصليبي والرباط الجانبي والأوتار المابضية، وبدأ بعدها رحلة مضية للتعافي من أجل العودة إلى الملاعب قبل نهاية موسم 2024-2025.

اقرب داني كارفاخال نجم ريال مدريد، من التعافي بعد إصابته الخطيرة في الركبة التي تعرض لها في الخامس من أكتوبر 2024. واستطاع كارفاخال إكمال مران بعد 163 يوماً من الغياب عن ريال مدريد، وبدء عملية استعادة إيقاع اللعب بالكرة. وكتب كارفاخال عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي "ما كنتم تفقدونه"، مرفقاً بهذه العبارة صورة لغرف تغيير الملابس في الريال، حيث يوجد حذاءه وكذلك عشب الملعب الذي خاض عليه أول مران له بالمدينة الرياضية الخاصة بالميرينجي. وأصيب اللاعب الدولي قبل 5 أشهر و12 يوماً خلال الدقائق الأخيرة من مواجهة فياريال في ملعب سانتياجو برنابيو، أثناء

بعد التخلص من عقدة الكبار.. إنتر ينطلق نحو لقب الكانتشيو



حقق إنتر ميلان فوزاً حاسماً في المواجهة المباشرة ضد أتالانتا، ليقترب أكثر من لقب الدوري الإيطالي، مستفيداً من جدول مباريات موآت في الأسابيع المقبلة.

بالإضافة إلى تراجع نابولي.

فوز حاسم يعزز الصدارة

انتزع إنتر ثلاث نقاط ثمينة بجدارية في مباراة ذات أهمية كبيرة. غادر الفريق ملعب "جيوس" في بيرجامو بانتصار ثمين في سياق لقب الدوري، مصحوباً بثقة جديدة. فريق المدرب سيموني إنزاجي، الذي عانى سابقاً في المواجهات المباشرة هذا الموسم، نجح في التفوق على أتالانتا بنتيجة 2-0. محققاً خطوة كبيرة نحو اللقب. في جولة كانت تبدو مخوفة بالخطأ على الورق، خرج النيراتزوري منتصراً وحقق هدفين مهمين: توسيع الفارق مع أتالانتا الذي أصبح خلفه بفارق 6 نقاط، وزيادة الفارق مع نابولي إلى 3 نقاط. بعد تعثر الأخير بالتعادل أمام فينيزيا. فهل كانت هذه الخطوة الحاسمة نحو اللقب؟

اللقب يقترب أكثر

ما كان يمكن أن يكون جولة صعبة تحول إلى لحظة فارقة تقترب إنتر أكثر من التوجع باللقب، لدرجة أن هذه الجولة الـ 29 من الدوري الإيطالي قد تذكّر كتفحة تحول حاسمة في سياق الاسكوديو. حيث وسع فريق إنزاجي الفارق مع جميع منافسيه المباشرين.

عكس الاتجاه السلبى

عانى إنتر في المواجهات ضد الفرق الكبرى هذا الموسم، لكنه قدم أحياناً الأداء الذي كان الجميع ينتظره. أمام أتالانتا، الذي كان بإمكانه القفز إلى الصدارة في حال فوزه، ظهر النيراتزوري بوجه قوي ومسيطر، وحصد النقاط الثلاث بجدارية، ليكسر الصورة السلبية التي لاحقتة في اللقاءات الكبيرة هذا الموسم.

جدول مباريات موآت

الآن، يبدو جدول المباريات لصالح إنتر. في الجولات التسع المتبقية، سيواجه الفريق أودينيزي على أرضه، ثم بارما خارج الديار، يليه كالياري في "سان سيرو"، ثم بولونيا في ملعب "تال آرا"، وبعدها يلاقي روما وفيرونا في "سان سيرو"، قبل أن يخوض آخر 3 مواجهات أمام تورينو خارج أرضه، ولاتسيو في "سان سيرو"، ثم كومو في ملعب "ستيفاليا". وتبقى أصعب الاختبارات متمثلة في مباراة بولونيا خارج الأرض، إلى جانب مواجهتي روما ولاتسيو على أرضه.

نابولي في أزمة

بعيداً عن جدول المباريات، فإن الوضع الحالي للمنافسين في سياق اللقب يصب في صالح إنتر. فوز النيراتزوري على أتالانتا لم يقص فريق جاسبريني تماماً من المنافسة، لكنه جعل فرصه في العودة أصعب، خاصة مع الأداء المتذبذب للاعبين مثل ريتيجي ورفاقه. أما نابولي، فيبدو أنه يواجه صعوبة في الجولات الأخيرة، حيث لم يحقق سوى فوزاً واحداً في آخر 7 مباريات، وكان تعادله الأخير أمام فينيزيا مؤشراً جديداً على تراجع مستواه.

تحليل إنزاجي

عقب الفوز على أتالانتا، تحدث المدرب سيموني إنزاجي عن وضع فريقه قائلاً: "نعم، أنا أسمع كل ما يُقال. هناك حديث كثير عن احتمال عدم فوز إنتر بأي شيء، لكن هذه هي الرياضة". وتابع: "نحن نعرف ذلك ونشعر به. نكتب أمور مختلفة، لكن هذا الفريق قادر على تقديم أداء مثل الذي ظهرنا به اليوم أمام أتالانتا. لقد كنا في نهاية سلسلة مرهقة من المباريات، والآن تبقى لنا 9 مواجهات، ولا يمكننا طلب المزيد. الهدف هو لعب أكثر عدد ممكن من المباريات. أسمع كل شيء يُقال، لكنني لا أقوم بحسابات، وأريد خوض كل مباراة بتركيز كامل".

فلاهو فيتش يدفع مدرب صربيا لمهاجمة يوفنتوس



هاجم دراجان سويكوفيتش، المدير الفني لمنتخب صربيا، نادي يوفنتوس بسبب طريقة تعامله مع المهاجم الصربي دوسان فلاهو فيتش. وقال دراجان إن طريقة معاملة يوفنتوس لفلاهو فيتش "لم تكن جيدة"، واعترف بأن مهاجم الليانكونيزي لا يزال عنصرًا أساسيًا في منظومة المنتخب الصربي. وأضاف المدرب خلال تصريحات أجزتها صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية: "الذي رأي جيد عن فلاهو فيتش ومخيمته. في كرة القدم هناك أوقات يكون فيها الجو العام حول النادي سلبياً". وأكمل: "لن أخوض في التفاصيل أو أعلق على سبب عدم مشاركته أو ما إذا كان ينبغي إشراكه أكثر، هذا شأنهم". وتابع: "لكل لاعب لحظات إيجابية وسلبية في مسيرته، نقدر أن دوسان من أهم لاعبي فريقنا، سيلعب معي دائماً لأنه يمتلك الفرصة هنا ليثبت أن ما يعامل به (في يوفنتوس) ليس جيداً". وأصبح فلاهو فيتش لاعباً بديلاً في يوفنتوس منذ انضمام الفرنسي راندال كولو مواتي إلى السيدة العجوز في الميركاتو الشتوي الماضي.

غياب طويل..

الأرجنتين تفقد دييالا أمام أوروغواي والبرازيل

الذي دخل في الدقيقة 64، أمام كالياري أمس، إلى مغادرة الملعب باكياً في الدقيقة 75



بسبب



الإصابة.

وفي الجمل

شارك دييالا

مع روما هذا

الموسم في 35

مباراة، وسجل

8 أهداف وصنع 4

في كل المسابقات.

التي استعده عن الملاعب لمدة 3 أسابيع على الأقل، وبالتالي لن يملك من اللحاق بكنيتة المدرب ليونيل سكالوني الذي استدعاه لقائمة مواجهتي أوروغواي والبرازيل المقبلتين. وكان اللاعب قد غاب عن الاستدعاء الدولي الأخير بقرار من المدرب سكالوني. واضطر دييالا

لن يسافر بأولو دييالا، لاعب روما، مع المنتخب الأرجنتيني خلال فترة التوقف الدولي الحالية، بسبب إصابة في الجزء الخلفي من الفخذ الأيسر تعرض لها في الدوري أمام كالياري الأحد. وكشفت الفحوصات الطبية التي خضع لها اللاعب اليوم الاثنين في مدينة تريجيوريا الرياضية في روما عن هذه الإصابة

استبعاد تورام من منتخب فرنسا

كثير فوتين من بين اللاعبين الـ 24 الذين استدعاهم المدرب ديديه ديشان. وسجل مهاجم إنتر ميلان الإيطالي هدفين في مبارتي الذهاب والإياب أمام فينورد الهولندي ضمن مسابقة دوري أبطال أوروبا قبل أن يستبدل بعد مرور حوالي ساعة من زمن اللقائين. كذلك، شارك في مباراة فريقه الأحد، الذي فاز به بثلاثة نظيفة أمام أتالانتا في الدوري الإيطالي. ولم

استبعد المهاجم ماركوس تورام عن تشكيلة المنتخب الفرنسي الذي يستعد لمواجهة نظيره الكرواتي ضمن ريع نهائي دوري الأمم الأوروبية لكرة القدم بسبب إصابة في الكاحل، بحسب ما أكد الطاقم الطبي للفريق الاثنين. وكان تورام (27 عاماً) صاحب الـ 29 مباراة دولية مع هدفين، اللاعب الوحيد الذي غاب عن التجمع المفتوح لمنتخب الديوك الاثنين في

كيف برر مدرب مارسيليا هزيمة الكلاسيكو الأخير؟



ابدى مدرب مارسيليا روبرتو دي زيربي عن أسفه للأهداف التي تلقاها الفريق أمام باريس سان جيرمان، على الرغم من اعترافه بقوة الفريق الباريسي. وعن المباراة بشكل عام، اعتبر ان تلقي هدفين في الشوط الأول كان مفاجئاً، خصوصاً وأن الهدف الأول كان وفق سيناريو عادي يمكن قراءته بسهولة وسيسبب في كرايس كلما فكرت به، كما أننا لم نعرف كيفية الاستفادة من الفرص التي سنحت لنا للتسجيل. وأوضح ان هدف غويري أعطى دفعاً للفريق إنما الهدف الثالث الذي تلقيناه كان

قاتلاً، إذ ان باريس سان جيرمان هو الفريق الأقوى في أوروبا حالياً، وقد استطاع التركي خلق فريق رائع من اللاعبين. واعترض دي زيربي على تسمية "الكلاسيكو" مشيراً إلى ان هذه التسمية تفرض تأمين فرص وإمكانات متساوية على كل الصعد وخصوصاً منها المادية، وهو غير ممكن حالياً.

باريس يُغري فان دايك بعرض ضخم!

كشفت صحيفة "Anfield Watch" أن نادي باريس سان جيرمان قد قدم عرضاً مغرياً للمدافع الهولندي فيرجيل فان دايك لضمه في الصيف المقبل. وبحسب الصحيفة، فإن العقد المقترح يمتد لعامين، براتب يصل إلى 80 مليون يورو، مع مكافآت قد ترفع إجمالي الأجر إلى 100 مليون يورو، وهو عرض قد يدفع نجم ليفربول لاعادة التفكير في مستقبله.



رأي الجماهير في فوز ديمبيلي بالكرة الذهبية



يقدم عثمان ديمبيلي مع باريس سان جيرمان هذا الموسم أداءً قوياً جعله ضمن الأفضل في قارة أوروبا. وأصبح ترشيح ديمبيلي للمنافسة على الكرة الذهبية أمر أساسي بعد الطفرة الكبيرة التي قدمها في تسجيل الأهداف وصناعتها. وفي استفتاء موجه لجمهور شبكة فوت ميركاتو حول ما إذا كان الجناح الفرنسي يستحق الفوز بالجائزة، أجاب أغلبهم بلا نسبة 56٪ مقابل 44٪ قالوا نعم.

والدة رايو تتحرك قضائياً ضد جماهير سان جيرمان



أعلنت فيرونك رايو، والدة وكيلة أعمال لاعب وسط أولمبيك مارسيليا، أدريان رايو، أنها ستبلغ قضائياً عن الإهانات التي تعرضت لها هي وابنها خلال مباراة باريس سان جيرمان ومارسيليا (التي انتهت بفوز باريس 3-1 على أرضه) الأحد في العاصمة من قبل أوتراس الفريق الباريسي. وقالت فيرونك رايو، وكيلة أعمال اللاعب البالغ من العمر 29 عاماً، لشبكة فرانس إنفو "لا أفهم لماذا لم يتم إيقاف المباراة، ولماذا لم يفتح أحد". وكان لاعب يوفتوس السابق والدة هذا اللاعب للعديد من اللقائات المسيئة والعنيفة للغاية، والتي هاجمت أيضاً والده اللاعب، الذي توفي في عام 2019 بعد صراع طويل مع المرض. ورغم إزالتها، إلا أن بعض الأتراس استمروا في الهجوم اللفظي على رايو، بهنئات مسيئة للاعب والدة. وكانت جماهير باريس في ملعب حديقة الأمراء قد نشرت عدة لافتات مهينة تجاه لاعب مارسيليا الذي لعب من قبل في صفوف باريس سان جيرمان.

رايوو للخليقي،
"الرفي لا يشتري"

علق الدولي الفرنسي أدريان رايو، نجم نادي مارسيليا، على الهجوم الذي تعرض له خلال مباراة فريقه أمام باريس سان جيرمان. وحقق سان جيرمان، فوزاً ثميناً على حساب غريمه مارسيليا، بنتيجة 3-1، أمس الأحد، على ملعب حديقة الأمراء، ضمن لقاءات الجولة 26 من الدوري الفرنسي. وهاجمت جماهير سان جيرمان لاعبيها السابق رايو، حيث تم إطلاق الصفرات عليه طوال المباراة، كما استهدفته عدة لافتات مهينة في المدرجات هو والدة فيرونك رايو التي تتولى إدارة أعماله. وجاء الهجوم على رايو بسبب انتقاله إلى صفوف مارسيليا "الفرج التقليدي لباريس سان جيرمان"، بالإضافة إلى رفضه تجديد عقده في وقت سابق والرحيل إلى يوفتوس. وكتب رايو عبر

حسابه الشخصي على "إنستغرام": "إهانة أم وأب متوف، كل شيء يجب أن يدفع ثمنه يوماً ما، لن تأخذ معك إلى الجنة". وأتم: "صدقتي ناصر (ناصر الخليقي رئيس باريس سان جيرمان)، يمكنك امتلاك كل أموال العالم وأكثر، ولكن

انريكي مسرور من مستوى الفريق ويرغب في الفوز بكل شيء

أعرب المدير الفني لسان جيرمان لويس إنريكي، عن سعادته بالفوز في الكلاسيكو الفرنسي ضد مارسيليا، مؤكداً على طموح الفريق في الفوز بكل البطولات هذا الموسم، المحلية والإقليمية. وأشاد إنريكي بالمستوى الذي يقدمه الفريق، مشيراً إلى أن الأسبوع الفائت كان استثنائياً بعد التأهل لربع نهائي دوري أبطال أوروبا وإقصاء ليفربول، بالإضافة إلى بلوغ نصف نهائي كأس فرنسا، والفوز بعدها على مارسيليا. واعتبر ان الكلاسيكو يتمتع دائماً بنكهة خاصة، وحافزاً مهماً للاعبين الفريقين، وكل مدرب حاول ان يلعب كل أوراقه. وحسم باريس سان جيرمان، الكلاسيكو لصالحه بنتيجة 3-1 في الجولة 26 بالدوري الفرنسي ليقرب بقوة من تحقيق اللقب هذا الموسم.





يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

الأربعاء 19 مارس 2025 الموافق لـ 19 رمضان 1446 العدد 2932

ماذا حدث في اليوم التاسع عشر من رمضان

ورضوانه. يكتفي في فضل كظم الغيظ الأجر العظيم الذي أعده الله تعالى للكاظمين غيظهم. نصائح تساعدك علي كظم غيظك في نهار رمضان

تغير الوضعية التي تكون عليها عند الغضب، فإذا كنت قائماً فلتجلس، وإذا كان جالساً فلتضطجع. تذكر فضل كظم الغيظ وأجره العظيم عند الله تعالى. التفكير في عواقب الغضب، وما قد يترتب عليه من مشاكل وتدمر الدعاء لله تعالى أن يعينك على كظم غيظك، وأن يرزقك الله الحلم والصبر وان يذهب الغضب من القلب. الاستعادة بالله عند الشعور بالغضب، يبيني الاستعادة بالله من الشيطان الرجيم والاستغفار كثيرا تذكر الأجر: تذكر الأجر العظيم الذي أعده الله تعالى للكاظمين غيظهم.

الإسلام، لما لها من فوائد جمة على الفرد والمجتمع. فعلى المسلم أن يجاهد نفسه على كظم الغيظ، وأن يذكر الأجر العظيم الذي ينتظره عند الله تعالى، وأن يستعيد بالله من الشيطان الرجيم، وأن يتبع الوسائل التي تساعد على كظم الغيظ. - كظم الغيظ في نهار رمضان له فضل مضاعف، لأن الصائم يجاهد نفسه في طاعة الله، ويصبر على ما يواجهه من مواقف تغضبه. - الصيام يعين المسلم على التحكم في نفسه، وضبط انفعالاته، وكظم غيظه، والتجلى بالصبر والحلم. كظم الغيظ في نهار رمضان يساهم في تحقيق مقصود الصيام، وهو تهذيب النفس وترقيتها. كظم الغيظ يريح القلب ويزيل الهم والغم، ويجعل الإنسان أكثر هدوءاً واطمئناناً. كظم الغيظ من الأعمال التي ترضي الله تعالى، وتجلب محبته

إلى أنه سيُدعى يوم القيامة على رؤوس الخلائق، ويُخبر من الحور العين ما شاء. - قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ليس الشديد بالبطرعة، إنما الشديد من ملك نفسه عند الغضب» (رواه البخاري ومسلم). هذا الحديث الشريف يوضح أن القوة الحقيقية ليست في الصراع والقتال، بل في القدرة على التحكم في النفس عند الغضب وكظم الغيظ. - عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رجلاً قال للنبي صلى الله عليه وسلم: «أوصني، قال: «لا تغضب»، فردد مراراً، قال: «لا تغضب» (رواه البخاري). عن معاذ بن أنس رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «من كظم غيظاً وهو قادر على أن ينفذه، دعاه الله عز وجل على رؤوس الخلائق يوم القيامة حتى يخيره الله من الحور العين ما شاء» (رواه أبو داود).

فضل كظم الغيظ في نهار رمضان كظم الغيظ من الأخلاق العظيمة التي حث عليها

عليه. كظم الغيظ في القرآن الكريم قال تعالى: ﴿وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظِ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ﴾ (آل عمران: 134). في هذه الآية الكريمة، يمدح الله تعالى عباده المؤمنين الذين يكظمون غيظهم، ويصغفهم بأنهم من المحسنين الذين يجهم الله. قال تعالى: ﴿وَلَمْ يَسْتَرْوِعْ رَأْيَهُ إِذْ لَمِنَ عِزْمِ الْأُمُورِ﴾ (الشورى: 43). في هذه الآية، يبين الله تعالى أن الصبر على الغيظ والعفو عن المسيء من الأمور التي تحتاج إلى عزمة قوية وإرادة صلبة.

كظم الغيظ في السنة النبوية - قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من كظم غيظاً وهو قادرٌ على أن ينفذه، دعاه الله عز وجل على رؤوس الخلائق يوم القيامة حتى يخيره الله من الحور العين ما شاء» (رواه أبو داود والترمذي). هذا الحديث الشريف يبين عظم الأجر الذي ينتظر من يكظم غيظه، ويشير

كظم الغيظ في نهار رمضان من الأعمال الصالحة التي لها أجر عظيم عند الله تعالى، وقد وردت في القرآن الكريم والسنة النبوية الشريفة نصوص تدل على فضل هذا العمل وأجره. قال الله تعالى في سورة آل عمران: ﴿وَسَارِعُوا إِلَىٰ مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ﴾ الذين يُتَّقُونَ في الشراء والسرَّاء والكَاطِمِينَ الْغَيْظِ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ﴾ (آل عمران: 133-134).

فضائل عظيمة لكظم الغيظ في القرآن والسنة النبوية في خصم الحياة، يواجه الإنسان مواقف وتحديات قد تثير غضبه وتستهزأ مشاعره. إلا أن الإسلام، دين التسامح والعفو، يحث على كظم الغيظ وضبط النفس، لما في ذلك من فوائد عظيمة على الفرد والمجتمع. وقد ورد في القرآن الكريم والسنة النبوية العديد من الآيات والأحاديث التي تبين فضل كظم الغيظ وعظيم الأجر المترتب

دعاء اليوم التاسع عشر من رمضان



دعاء اليوم التاسع عشر اللهم وفر قيه حظي من بركاته و سهل سبيلي إلى خيراته ، و لا تحرمني قبول حسناته ، يا هادياً إلى الحق المبين

معلومة رمضانية



قال رسول الله ﷺ :

من كظم غيظاً ، وهو يقدر على أن ينفذه

دعاه الله على رؤوس الخلائق حتى يخيره في أي الحور شاء.

حسن (صحيح الترمذي « 2493 »)

فإذا اغتاض الإنسان من شخص وهو قادر على أن يملك به، ولكنه ترك ذلك ابتغاء وجه الله، وصبر على ما حصل له من أسباب الغيظ؛ فله هذا الثواب العظيم أنه يدعى ...

شرح رياض الصالحين لابن عثيمين (1 / 274).

ماذا حدث في اليوم التاسع عشر من رمضان

البحرية البرتغالية في العام ألف ومائة وواحد وعشرون من الهجرة. الجامعة الزيتونية. أصدرت الحكومة التونسية قراراً بأن يكون جامع الزيتونة جامعة مختصة بالعلم، وأن تسمى الجامعة الزيتونية، وأصبحت بها 5 كليات وذلك في العام ألف وثمانمائة وخمسة وسبعون من الهجرة. قرار مجلس الأمن رقم 687. القرار 687 القاضي بوقف رسمي لإطلاق النار بعد حرب تحرير الكويت، ويتدمير أسلحة (الدمار الشامل) العراقية بالإضافة لإنشاء صندوق خاص بتعويضات يديرها العراق، ووافق العراق على القرار بعد 3 أيام وذلك في العام ألف وأربعمائة وأحدى عشر. قتل وإصابة عدد من الجنود المصريين. وحدة عسكرية إسرائيلية تقتل وتصيب عددا من الجنود المصريين على الحدود المصرية / الفلسطينية.

الأمير الحكم بن هشام الذي بطش بالنوار، وهدم منازلهم وبرداهم في الأندلس. في العام خمسمائة وستة وخمسون من الهجرة قتل الوزير الفاطمي طلائع بن رايك بالقاهرة، مبايعه برفوق بن أنس وذلك في العام سبعمائة وأربعة وثمانون من الهجرة. في مثل هذا اليوم بوع السلطان الظاهر سيف الدين برفوق بن أنس سلطانا على الدولة المملوكية، ليندأ بذلك السلالة الرقية بحكم مصر والشام. الصفويون يتصرفون على العثمانيين. في العام ألف وسبعة وعشرون من الهجرة انتصر الصفويون على العثمانيين في معركة "بل شكسته" وخسر العثمانيون في هذا المعركة 15 ألف قتيل. نشوب معركة بحرية بين الأسطول العثماني والأسطول البرتغالي. تراجع الأسطول العثماني إلى رأس الخيمة بعد معركة بحرية ضد

ضرب علي بن أبي طالب بسيف مسموم عام أربعين من الهجرة. قام عبد الرحمن بن ملجم بضرب الخليفة علي بن أبي طالب على رأسه بسيف مسموم أثناء إمامته بالمسلمين في صلاة الفجر في مسجد الكوفة. السيطرة على أيبيريا في العام الثاني والنسعون من الهجرة. نجح القائد طارق بن زياد من السيطرة على شمال أيبيريا في بداية الفتح الإسلامي للاتدلس. وصول رسول من أبي معز زيادة الله بن الأغلب - آخر حاكم لدولة الأغلبية في إفريقية إلى بغداد وذلك في العام مئتان وخمسة وتسعون من الهجرة. كان وصوله في أواخر عهد الخليفة الكنفي العباسي، وقدم المبعوث الأغلب هدايا للخليفة. رحيل آلاف الأندلسيين من قرطبة بعد فشل الثورة وذلك في العام مئتان وثمان من الهجرة. رحل آلاف من الأندلسيين من قرطبة بعد فشل ثورتهم ضد

أسئلة رمضانية

- س: ما اسم الباب الذي يدخل منه الصائمون في الجنة؟
ج: باب الريان.
- س: ما الغزوات التي خاضها المسلمون في شهر رمضان في عهد رسول الله صلى الله عليه وسلم؟
ج: غزوة بدر - فتح مكة
- س: ما اسم الشهر السابق والثاني لشهر رمضان؟
ج: شعبان هو اسم الشهر السابق لشهر رمضان، وشوال هو الشهر التالي له.
- س: ما الأشهر الحرم؟
ج: الأشهر الحرم: ذو القعدة - ذو الحجة - محرم - رجب.
- س: كم سنة قضاها رسول الله للدعوة في مكة؟
ج: 13 سنة.
- س: كم سنة قضاها رسول الله للدعوة في المدينة؟
ج: 10 سنوات.

تنبيه: من فضلكم لا تهينوا هذه الصفحة لأنها تحتوي على آيات قرآنية

قوانين في الولايات المتحدة تهدف لحماية حكام كرة القدم

أعلن الاتحاد الأمريكي لكرة القدم عن قوانين جديدة تهدف بالدرجة الأولى إلى حماية الحكام من جميع أشكال الإساءة سواء الجسدية أو اللفظية. ودخلت هذه القوانين حيز التنفيذ بداية مارس الجاري، وستطبق في جميع مباريات الشباب والهواة. وقال الاتحاد الأمريكي في بيان نشره عبر موقعه الإلكتروني الرسمي «انضموا إلينا في إيجاد مستقبل أفضل لكرة القدم». وأضاف «تهدف سياسة منع الإساءة للحكام (القانون 531-9) إلى جعل مباريات الشباب والهواة أكثر أماناً وممتعة، ولن يتم التسامح مع أي إساءة للحكام». وطالب الاتحاد جميع مكيزات اللعبة بـ «معرفة القوانين والإبلاغ عن أي إساءة، والتصرف بطريقة تعكس أفضل ما في مجتمعنا الكروي». وتتضمن سياسة منع الإساءة للحكام - وهو دليل مكون من 17 صفحة - تصنيفاً لمستويات السلوك العدواني مع فرض عقوبات تتراوح بين الإيقاف لمباراة واحدة وصولاً إلى الحظر مدى الحياة. ودعا البيان جميع اللاعبين والمدربين إلى «فهم التصرفات التي تتجاوز الحدود» لأن ذلك يساعدهم على «تجنب العقوبات، والمساهمة في إيجاد بيئة أفضل لمستقبل كرة القدم». وحسب «أس» الإسبانية فإن العقوبات الجديدة ستشمل الجميع، بمن فيهم اللاعبين والمدربون وأولياء الأمور والمشجعون. وأوضحت الصحيفة أن الجميع سيكون تحت طائلة العقوبة في الحالات التالية: المخالفات اللفظية، مثل التهكم اللفظي، المضايقات، الترهيب، الألفاظ المسيئة، المخالفات الجسدية، مثل لمس غير اللائق، المواجهة العنيفة، الاعتداء البدني المباشر.



الكولومبي كوادرادو..

مقتل والده أمام عينيه ساهم في نجوميته

وكانت حياة كوادرادو تتركز على 3 أمور: الذهاب إلى المدرسة، ومساعدة والده في العمل، ولعب كرة القدم بين العجيز والآخري، حيث كان يرى فيها وسيلة للهروب من الواقع القاسي الذي يعيشه. ورغم عشقه الكبير لكرة القدم، لم تكن والده ترغب في أن يشتغل بها عن دراسته، فكان يذهب إلى المدرسة دون رغبة، وعندما سأله جدته ذات يوم عن سبب حزنه، أجابها بأن والده لا تحبه، لأنها تمنعه من اللعب. واعتاد العودة إلى المنزل بملابس متسخة بعد اللعب في الشوارع، وهو ما كان يثير غضب جدته التي عاقبه عدة مرات بسبب ذلك.



خوان كوادرادو، الجناح الكولومبي الموهوب، هو أحد الأسماء البارزة في عالم كرة القدم، لكن خلف مسيرته المليئة بالإنجازات، تكمن قصة مأساوية عاشها في طفولته، حيث نشأ في بيئة صعبة مليئة بالهتاف والفرق قبل أن يشق طريقه نحو النجومية. ولد خوان كوادرادو في 26 ماي 1988 في مدينة توماكو الكولومبية، وسط أجواء خطيرة سادها العنف والجريمة نتيجة النزاعات بين المتمردين والجماعات المسلحة ومهربي المخدرات. وكان والده يعمل سائق شاحنة، بينما والده ربة منزل، وعاش كوادرادو طفولة بسيطة مثل باقي أطفال قريته، حيث كانت كرة القدم شغفه الوحيد ومصدر سعادته.

والده قتل أمامه

لكن هذه الطفولة البسيطة لم تدم طويلاً، ففي سن الرابعة، تعرض والده لإطلاق نار من قبل مسلحين، وبينما اعتاد كوادرادو على الإخفاء تحت السرير عند سماع أصوات الرصاص، خرج هذه المرة ليجد والده مقتولاً وغارقاً في دمايته. وكانت هذه الحادثة نقطة تحول مأساوية غيرت مسار حياة خوان بالكامل. بعد وفاة

والده، اضطرت الودة خوان كوادرادو للعمل بجد لتأمين لقمة العيش، فعملت في متجر لبيع الموز للتصدير، بينما تولت جدته العناية به.

إنجازات كوادرادو

حقق النجم الكولومبي العديد من الإنجازات خلال مسيرته، أبرزها التتويج بلقب الدوري الإيطالي 5 مرات متتالية مع يوفنتوس، كما ساهم في وصول الفريق إلى نهائي دوري أبطال أوروبا عام 2017 ضد ريال مدريد، لكنه خسر اللقب. على الصعيد الدولي، ارتدى قميص المنتخب الكولومبي في 111 مباراة حتى جويلية 2022، ليكون أحد أبرز اللاعبين في تاريخ بلاده.

نقطة تحول

لم يتوقف عشق كوادرادو لكرة القدم رغم رفض والده، وفي لحظة معينة، أدركت أن هذه اللعبة قد تكون وسيلته للخروج من الظروف الصعبة التي تعيشها الأسرة، فقررت تسجيله في مدرسة محلية لكرة القدم، بشرط ألا يهمل دراسته. ومنذ تلك اللحظة، بدأ تجهه بسطع، فاضم في سن الـ 12 إلى نادي أتليتيكو أوراوا، لكن سرعان ما تم الاستغناء عنه بسبب قصر

كواليس انقلاب غرقة ملابس ريال مدريد على فينيسيوس

مدرب الريال كارلو أنشيلوتي هو الوحيد الذي لا يزال يدافع عن فينيسيوس، للإيطالي لا يرد المخاطرة بفقدان لاعب مهم في هذه الفترة الحاسمة من الموسم الكروي. وقال أنشيلوتي «بالنسبة لي فينيسيوس غير قابل للنقاش. قد يمر بفترات جيدة أو سيئة لكنه كان دائماً لاعباً مهماً لهذا النادي ولا يمكننا التشكيك فيه». وكتبت الصحيفة «رغم تصريحات أنشيلوتي فإن مستوى فينيسيوس لم يعد كما كان خاصة مع ضغط تجديد عقده ومحاولة مساومة النادي بعرض من السعودية». وتابعت «يريد فينيسيوس البقاء في مدريد ولكن بالمقابل الذي يريد، متجاهلاً بذلك حقيقة أن الرئيس بيريز لم يخضع لفظ لضغوط اللاعبين كما فعل مع راموس عندما رفض مغابتهما، فرحلا عن الفريق». واختتمت «قلب بيريز الطاولة على فينيسي، حيث بدأ المقربون من الرئيس في الترويج لفكرة بيع اللاعب إلى السعودية بمبلغ ضخم ربما يتجاوز صفقة انتقال نيمار من برشلونة إلى باريس سان جيرمان عام 2018 مقابل 222 مليون يورو وهي أعلى صفقة بتاريخ حتى الآن».



أو حتى زملاته». وأضاف «قبل سنة أو سنتين كان لاعباً أفضل بكثير مما هو عليه الآن. لقد نسي كيف يلعب وأصبح أكثر اهتماماً باستفزاز الآخرين». وأتم لاتوري «عندما تجد أن الجميع يعجبون منك في كل مباراة، فهذا يعني أن المشكلة عندك وليس عند الآخرين». ويبدو

جسماهير أتليتيكو مدريد. وعلّق اللاعب الأرجنتيني الأسبق ديغو لاتوري، الذي يعمل محللاً في شبكة «إي إس بي إن» الأميركية، على تصرفات فينيسيوس بالقول «ما يفعله ليس مجرد تصرف عابر بل جزءاً من شخصيته التي تثير غضب الجميع سواء الخصوم أو الجمهور

الإنجليزي جود بيلينغهام خلال تدريبي مدريد الأوربي، كما تحدى مديره الإيطالي كارلو أنشيلوتي وأحد مساعديه فرانسيسكو موري. وبدأت مشادة فينيسيوس مع بيلينغهام حين فقد وقفاً أكدت صحيفة «سيور» الإسبانية. وأذعت الصحيفة أن غرفة الملابس في ريال مدريد ستمت بالفضل من تصرفات فينيسيوس، لا سيما بعد مباراة الفريق الأخيرة ضد أتليتيكو في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وترى أن مستوى فينيسيوس تراجع بشكل حاد هذا الموسم، كما أنه حصل على 14 بطاقة صفراء معظمها بسبب احتجاجه على الحكام، كل ذلك في وقت يضغط فيه اللاعب على الرئيس فلورنتينو بيريز في محاولة منه لفرض شروطه للتوقيع على عقد جديد مع ريال مدريد، لتصل الأمور إلى درجة يطالب فيها جمهور الفريق ببعده.

وقد بلغ الأمر حد قول أحد زملائه اللاعبين (لم يذكر اسمه) «لن نضيق ثأره أخرى معه»، وذلك بعد المشكلة التي أحدثها اللاعب البرازيلي في غرفة الملابس بسبب سلوكه العدواني تجاه المنافسين الحكام، والأنا زملاته ومدريه، وفق «سبورت». ودخل فينيسيوس في مشادة مع

بمناسبة اليوم الوطني لذوي الاحتياجات الخاصة

مباراة إستعراضية لمنتخب مبدتوري الأطراف

عبد الكريم مكالي

في إطار الاحتفال باليوم الوطني لذوي الاحتياجات الخاصة المصادف لـ 14 مارس، وبالتنسيق مع المنظمة الوطنية للصهافين الرياضيين الجزائريين، نُظمت مباراة استعراضية في كرة القدم داخل القاعة البضاوية بالعاصمة، جمعت بين لاعبي المنتخب الوطني لمبدتوري الأطراف، وبعض الابدية المشاركة وذلك على هامش دورة الصحافة لكرة القدم داخل القاعة. شهدت هذه الظاهرة حضور شخصيات رياضية بارزة، يتقدمهم رئيس الاتحادية الجزائرية لرياضة مبدتوري الأطراف، إلى جانب عدد من أعضاء المكتب الفيدرالي، إضافة إلى الطاقم الإداري والفني للمنتخب الوطني. كما تزينت القاعة بحضور البطل البارالمبي لعام 2024، إبراهيم قندوز، الذي يعد نموذجاً للإرادة والعزيمة في



مجال الرياضة البارالمبية.

أفاق مستقبلية وتطلعات كبيرة

يأتي هذا الحدث في سياق الجهود المتواصلة لترقية الرياضات البارالمبية في الجزائر، حيث تسعى الاتحادية الوطنية إلى توفير المزيد من الفرص والدورات التكوينية للفائدة للاعبين

والمدرين، إلى جانب تعزيز المشاركات الدولية للمنتخب الوطني لمبدتوري الأطراف. كما أكد القائمون على هذا الحدث أهمية استمرار دعم هذه الفئة من الرياضيين، سواء من خلال توفير البنية التحتية الرياضية الملائمة أو عبر المبادرات الإعلامية التي تساهم في تسليط الضوء على إنجازاتهم وتحفيزهم على تقديم الأفضل. اختتمت المباراة وسط أجواء حماسية وروح رياضية عالية، حيث تفاعل الحضور مع الأداء المميز للاعبين،



لعربي الحاج (لاعب المنتخب الوطني لمبدتوري الأطراف):

«نتمنى أن تتواصل مثل هذه المبادرات»

عبر اللاعب لعربي الحاج، أحد عناصر المنتخب الوطني لمبدتوري الأطراف، عن سعادته بالمشاركة في المباراة الاستعراضية التي نظمت على هامش دورة الصحافة لكرة القدم داخل القاعة، احتفالاً باليوم الوطني لذوي الاحتياجات الخاصة. وفي تصريح له عقب اللقاء، قال لعربي: «هذه المباراة كانت فرصة رائعة لإبراز قدراتنا كلاعبين وإيصال رسالة أن الإعاقة لا تعني نهاية المشوار الرياضي. لقد قدمنا أداءً قوياً وعكسنا الروح القتالية التي تميزنا، ونحن فخورون بالدعم الذي نحظى به من تلاف الجهات الرياضية والإعلامية». كما أكد لعربي أن هذه الفعالية لم تكن مجرد مباراة، بل كانت وسيلة لتعزيز الوعي بأهمية الرياضة البارالمبية وتشجيع المزيد من الشباب من ذوي الاحتياجات الخاصة على ممارسة الرياضة وتحقيق طموحاتهم. وختم حديثه قائلاً: «نتمنى أن تتواصل مثل هذه المبادرات وأن نحظى بفرص أكبر للمنافسة على المستوى الدولي، لأن لدينا كل الإمكانيات لرفع راية الجزائر عالياً».



تخليدا لروح المرحوم بن محمدي حمزة

تنظيم دورة رمضان بحي القلعة

وسيم - ع

الرياضي لشبيبة القلعة بتسطر برنامح متكامل و وضع قوانين صارمة لنجاح هذه الدورة التي تدخل ضمن النشاطات الرضائية و تشمل هذه الدورة فئة أقل من 13 سنة حيث تمتح لها الظروف المناسبة الاثبات قدراتها ضمن جو مناسب و حضور جماهيري كبير خاصة و أن حي القلعة في تلمسان معروف بجه لكره القدم الوطني و بمشاركة 24 فريق حيث حرص النادي

بمناسبة شهر رمضان الكريم انطلقت مؤجرا دورة كرة القدم بحي القلعة بمشاركة واسعة من مختلف الفرق و بحضور شخصيات رياضية بارزة على مستوى تلمسان و على المستوى الوطني و بمشاركة 24 فريق حيث حرص النادي



خارج ولاية تلمسان على غرار شباب حناية و عين يوسف كما أن الجماهير تابع نتائج هذه الدورة بشكل يومي و تعمل على تشجيع الشباب خاصة و أن هذه الدورة قد تكون محطة الاكتشاف مواهب جديدة تحمل مستقبل كرة القدم في تلمسان الى مستويات عالية.

شهدت المباريات الأولى من هذه الدورة إقبال جماهيري كبير لمشاهدة المباريات خاصة و أن جميع اللقاءات تلعب بعد صلاة التراويح مما يدفع الجماهير الى القدوم بقوة الاستمتاع بالمواهب الشابة و دعمها خاصة و أن هذه الدورة شهدت مشاركة واسعة من عدة فرق

و يشغفه بهذه اللعبة و دائما ما كان منبع للمواهب في ولاية تلمسان.

تنظيم محكم

و من خلال مباراة الافتتاح بين شبيبة القلعة و فريق أحياء تلمسان عرض المنظمون البرنامج الرياضي لهذه الدورة طيلة هذا الشهر حيث لاحظنا أن هناك برنامج متكامل يشمل جميع الفرق المشاركة و تمتح تكافؤ الفرص بين الفرق كما تم توفير طاقم تحكيمي مؤهل لضمان النزاهة و سير المباريات بالروح الرياضية بشكل كامل و أكد المنظمون بأن الهدف من هذه الدورة ليس التنافس الرياضي فقط بل عرض قيم الأخلاق الرياضية و تعزيز روح التضامن و التعاون بين الشباب في مقتبل العمر الذين يعول عليهم بأن يكونوا لاعبين في المستقبل كما تم تنويه بأن مثل هذه المظاهرات تبعد الشباب عن الآفات الاجتماعية و تزيد من حبهم لكرة القدم.

إقبال جماهيري كبير



سبيح حسام (مدرّب شبيبة القلعة):

«نشكر الفرق المشاركة في الدورة»

قال سبيح حسام مدرّب النادي الرياضي لشبيبة القلعة بأن هذه الدورة تعتبر تخليدا للمرحوم بن محمدي حمزة حيث يبقى الهدف منها هو جمع جميع الفرق الذي تمتلك الفئات الشبانية خاصة فئة أقل من 13 سنة لتشجيعهم على تقديم أفضل ما لديهم كما تحدث المدرّب على الحضور الجماهيري الكبير المتابع لهذه الدورة حيث أشار بأن لكل الظروف متوفرة لنجاح هذا الحدث و تحدث المدرّب على ضرورة دعم الشبان بتلك هذه الدورات حتى يتعدوا عن الآفات الاجتماعية.



بن غالم (رئيس النادي الرياضي لشبيبة القلعة):

«كل الظروف مهيئة لنجاح هذه الدورة»

على هامش المباراة الافتتاحية تحدث بن غالم رئيس النادي الرياضي لفريق شبيبة القلعة بأن كل الظروف متوفرة لنجاح هذه الدورة في موسمها الثالث على التوالي حيث أن حضور الشخصيات البارزة في حفل الافتتاح أعطى دعم كبير للشبان على تقديم أفضل ما لديهم في إطار التنافس الرياضي كما أن الحضور الجماهيري الكبير يجعل المباريات تلعب في أجواء جميلة و أكد عبد الوحيد أن الهدف من هذه الدورة يبقى هو التنافس في إطار رياضي و الإبتعاد عن الآفات الاجتماعية و لما لا تكون هذه الدورة سبب في اكتشاف المواهب الكروية في تلمسان و تقديم الفريق الأول في الولاية و داد تلمسان و ختم رئيس النادي الرياضي لشبيبة القلعة كلامه بالشكر للجميع من ساهم في إنجاح هذه الدورة كما دعي الجميع الى الترحم على روح بن محمدي حمزة الذي تعتبر هذه الدورة تخليدا لروحه.



بلملياني ليليا (بطلة الجزائر في الملاكمة صنف شبلات) :

«لذي برنامج تدريبي مختلف في رمضان»

والسجور. كما تجب الأطعمة الدسمة والقلبية التي تسبب الكسل..»

ما هي طموحاتك المستقبلية في الملاكمة؟

«طموحي الأكبر هو تمثيل الجزائر في البطولات الدولية وتحقيق ميداليات مشرفة. أحلم بالمشاركة في البطولات الإفريقية والعالمية، وربما الأولمبياد يوماً ما. أعلم أن الطريق طويل ويحتاج إلى الكثير من العمل، لكنني مستعدة لذلك كل ما يسعى لتحقيق هدفي..»

كيف تقضين وقتك خارج التدريبات خلال رمضان؟

«أحب قضاء الوقت مع عائلتي، خاصة خلال السهرة بعد صلاة التراويح. أستمتع بمشاهدة بعض البرامج الرياضية، وأحياناً أقوم بجلسات استرخاء وقراءة الكتب. رمضان فرصة أيضاً للتقرب من الله، وأحرص على تخصيص وقت للعبادات والدعاء..»

كلمة أخيرة...

«أقول لكل فتاة لديها حلم رياضي: لا تخافي من التحديات، بل واجهيها بيقظة وإصرار. النجاح يأتي بالمثابرة والعمل الجاد. أشكر كل من دعمني في مشواري، وأتمنى أن أرفع راية الجزائر عالياً في المستقبل. رمضان كريم للجميع، وأتمنى التوفيق لكل الرياضيين في مسيرتهم..»



صحح أن الجدول مزدحم، لكنني أؤمن بأن النجاح في الرياضة والدراسة معاً ممكن إذا وُجد الانضباط والإرادة القوية..»

كيف تحافظين على طاقك في شهر رمضان؟
«أحرص على تناول وجبات متوازنة تحتوي على البروتينات، الكربوهيدرات الصحية، والخضروات. في السجور، أركز على الأطعمة التي تمنحني طاقة طويلة الأمد مثل الشوفان، البيض، والتمر، وأحرص على شرب كمية كافية من الماء بين الإفطار

المصممة على تحقيق نتيجة أفضل، وبفضل الله والتدريبات المكثفة، تمكنت من الفوز بالكأس في بومرداس. هذا الإنجاز منحني دفعة معنوية كبيرة لمواصلة العمل بجدية، لأنني أدركت أن الاجتهاد يوتي ثماره..»

كيف تتدربين خلال شهر رمضان؟

«في رمضان، يختلف البرنامج التدريبي بعض الشيء، لأن الجسم يحتاج إلى وقت للتأقلم مع الصيام. عادة، أتدرب بعد الإفطار بساعتين، حيث تكون لدي طاقة كافية لأداء التمارين بكثافة. التدريبات تركز على اللياقة البدنية، السرعة، القوة، والتحمل، إلى جانب العمل على التقنيات الفنية. أحاول أيضاً الحفاظ على تمارين خفيفة خلال النهار مثل الإطالة والتقنيات البسيطة، حتى أبقى في أفضل حالاتي دون إجهاد زائد..»

كيف توفقين بين الرياضة والدراسة خلال الشهر الفضيل؟

«الموازنة بين الدراسة والملاكمة ليست سهلة، لكنها ممكنة بالتنظيم الجيد. أخصص وقتاً للدراسة في الصباح وبعد الظهر، حتى أتمكن من استيعاب الدروس بشكل جيد. بعد الإفطار، يكون التركيز على التدريبات، وبعدها أخصص وقتاً للمراجعة قبل النوم.

الأكبر هو تمثيل الجزائر في المحافل الدولية..»

كيف بدأت رحلتك مع الملاكمة؟

«بدأت الملاكمة منذ سنوات بدافع الفضول وحب التحدي، لكن سرعان ما أصبحت شغوفة بها. كنت أتابع النزالات وأعجبني أسلوب الملاكمين في الحلبة، فقررت أن أجرب بنفسي. أولى خطواتي كانت صعبة، لكنني وجدت دعماً كبيراً من عائلتي ومدربي الشيخ بن بطو عماد، الذي ساعدني على تطوير مهاراتي وتحطيم العقبات. مع مرور الوقت، أصبحت الملاكمة جزءاً من حياتي، وهدفياً الآن هو تحقيق المزيد من الإنجازات..»

كيف كان شعورك بعد التصريح بكأس الجزائر؟

«كان شعوراً لا يوصف. بعد أن حصلت على المركز الثالث في النسخة السابقة، كنت

حاورها: نبيل شيخي
تصوير: عبد الكريم مكالي

برزت بلملياني كبطلة شابة بعد فوزها بكأس الجزائر للملاكمة في النسخة الأخيرة التي أقيمت في بومرداس، وتحقيقها المركز الثالث في النسخة التي سبقتها، أثبتت أنها موهبة واعدة تسير بخطى ثابتة نحو التلق. في هذا الحوار الرمضاني، نتعرف على مشوارها، تدريباتها خلال الشهر الفضيل، وكيف توفق بين الملاكمة والدراسة وحياتها اليومية.

بداية، من هي بلملياني ليليا؟

«عمرى 17 سنة، أدرس في السنة الثانية ثانوي، وأمارس الملاكمة في نادي سبق للملاكمة. أنتمي لمدينة سبق، وأحمل شغفاً كبيراً لهذه الرياضة التي أصبحت جزءاً أساسياً من حياتي. أسعى دائماً لتطوير مستواي وتحقيق المزيد من الإنجازات، وحلمي



قسنطينة

«أناب» تواصل حملتها التضامنية



الجارحة، على المسافرين، ليعرف مطار محمد بوضياف بقسنطينة ومحطات نقل المسافرين بولاية قسنطينة نفس الأجواء التضامنية، أين تم استقبال المسافرين وتقديم لهم وجبات الإفطار في حظرات مليئة بروح التكافل والتآزر.

الفرار من ولاية وهران، شملت، الأربعم الماضي، مطار «هواري بومدين» الدولي، حيث شارك الرئيس المدير العام لـ «أناب» مسعود أغم، ورئيسة الهلال الأحمر الجزائري ابتسام حملاوي، رفقة عدد من الإطارات والعمال، في توزيع وجبات الإفطار

الخطوة ضمن مساعي مؤسسة «أناب» لتكريس ثقافة العطاء والتضامن خلال شهر الرحمة والمغفرة والتي يبقى الهدف منها ترسيخ أواصر التعاون المشترك ستشمل أغلب ولايات الوطن والتي انطلقت يوم الثلاثاء من ولاية وهران. الحملة التي انطلقت الثلاثاء

محمد عمر

تواصل المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار وبالتعاون مع الهلال الأحمر الجزائري، الحملة التضامنية الرضائية والتي تمتد لطيلة شهر رمضان المبارك. هذه

