

حوار رمضان

حماني أسامة (أستاذ تربية بدنية
ومدرب لكرة القدم):

«رمضان فرصة
للاعبين لتطوير
قوة التحمل الذهني»



يومية رياضية جزائرية ... الرياضة بالتفصيل .. الممتع

لاعب إسباني إنتقل
للأهلي من أجل محرز

قرر العودة إلى سويسرا
المنتخب
المحلي قد يفقد
جهود محيوس

تصفيات كأس العالم 2026 / الجولة الخامسة

بوتسوانا 1 - 3 الجزائر

الخضر يعودون بكامل الزاد



مولودية وهران

الحمراوة يتربصون بمستغانم

خاص معسكر

تزامنا والاحتفال بالذكرى
الـ 63 لعيد النصر

الوالي عايسي
يشرف على تكريم
رياضيي النخبة



مولودية البيض

بعد 4 أيام راحة
التحضيرات
لمواجهة الوفاق
تنطلق بالعاصمة



شبيبة الساورة

تربص العاصمة
ينطلق تحت
إشراف جاليت



www.bola.dz



بولا يومية رياضية وطنية

journal.bola@yahoo.fr / الثمن 20 دج /

السبت 22 مارس 2025 الموافق لـ 22 رمضان 1446 العدد 2934

السبت 22 مارس 2025 الموافق لـ 22 رمضان 1446 العدد 2934

إعداد: مصطفى خليفاوي



لاعب إسباني انتقل للأهلي من أجل محرز

أكد اللاعب الدولي الإسباني غابري فيغا لراديو ماركا أن النجم الجزائري رياض محرز واحد من أسباب توقيعه في نادي الأهلي السعودي. وقال غابري فيغا: «للاعب بجانب فرمينو ورياض محرز كان من أسباب قبولي لعرض الأهلي». وأضاف: «بعد مرور عامين تأكدت أن الانتقال إلى الأهلي كان القرار الأفضل لمسيرتي الأمر لا يتعلق بالمال فقط بل بعدة أمور».



انطلاق بيع تذاكر مباراة الخضر وموزمبيق اليوم

أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف) أن عملية بيع تذاكر مواجهة المنتخب الوطني أمام نظيره منتخب الموزمبيق، ستطلق اليوم السبت وكشفت الفاف أن تذاكر مواجهة الجولة السادسة من تصفيات كأس العالم 2026 بين الخضر ومنتخب الموزمبيق ستطرح للبيع عبر منصة «ديجي تيكيت»، اليوم السبت. علماً أن المباراة مرتقبة يوم الثلاثاء (25 مارس) بملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو، وينتظر أن يسجل ملعب تيزي وزو حضوراً قياسياً لانصار الخضر المشوقين لمناخلة فتيات النجم الجزائري رياض محرز ورفقائه.



بلايلي.. النجم الأول

رغم أن المنتخب الوطني لكرة القدم يملك أرمادة من النجوم، إلا أن تواجد يوسف بلايلي في تشكيلة المدرب فلاديمير بيتكوفيتش قد خطف الأضواء من الجميع، حيث أن كل الصور والفيديوهات التي نشرتها خلية إعلام المنتخب الوطني والتي توجد فيها بلايلي حققت نسب عالية من التفاعل مقارنة بصور اللاعبين الآخرين، ما يؤكد أن بلايلي يملك شعبية جارفة لدى عشاق المنتخب الوطني.



ناير.. من الجودو إلى المنتخب الوطني لكرة القدم

عرفت قائمة الناحب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش استدعاء مدافع غانغون الفرنسي صهيب ناير لأول مرة مع المنتخب الوطني الجزائري. وتنحدر أصول اللاعب صهيب ناير من مدينة تلمسان من أبوين جزائريين. وقبل أن يصبح صهيب ناير لاعباً في كرة القدم بدأ مسيرته في رياضة الجودو بطلب من والده إلا أن ذلك لم يمنعه من ممارسة كرة القدم مع أندية صغيرة في فرنسا على غرار الفئات السنية لنادي مونترمييل عام 2019 قبل أن يضع تركيزه بالكامل على الكرة عند انضمامه إلى الفريق الثاني لنادي تولوز الفرنسي عام 2021. وقدم المدافع الجزائري صهيب ناير مستويات أكثر من رائعة رفقة فريقه غانغون الفرنسي خلال الموسم الكروي الحالي مما جعل الطاقم الفني للخضر يضعه في القائمة النهائية للترخيص الحالي.

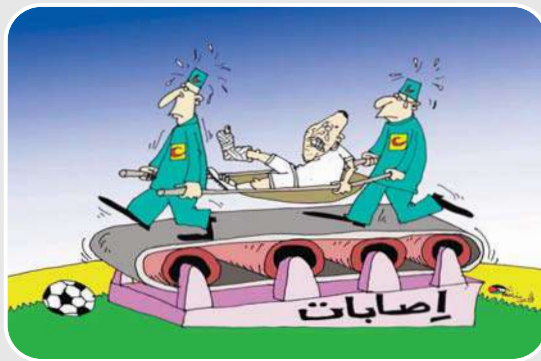


الرئيس السابق لاتحادية الطائرة في ذمة الله



توفي، أول أمس الخميس، الرئيس الأسبق للاتحادية الجزائرية لكرة الطائرة الطائر سعد الدين شنونو. وكان الضيف سعد الدين شنونو قد ترأس اتحادية الكرة الطائرة ما بين 1986 و1988، ثم في فترة قصيرة من منتصف عام 1995. وخلال عهده الرئيس سعد الدين شنونو، أحرز المنتخب الوطني لكرة الطائرة برونزية البطولة الإفريقية بتونس عام 1987، وفضية الألعاب الإفريقية بكينيا في العام ذاته. ورحم الله سعد الدين شنونو، وغش له، وأكرم مثواه في الجنة. وألهم ذويه جميل الضبر والسلوان.

كاريكاتير بوللا



ملاحظة:

كل الوثائق والخطوط التي تصل إلى الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

مديرة النشر:

بركاش سعاد

مديرة التحرير:

حمداني فاطمة

رأس مال الشركة: 100.000 دج رقم الحساب البنك BNA

00100963030000038906

عدد النسخ
3000 نسخة

يومية رياضية وطنية تصدر عن شركة فتح الله للصحافة، النشر والإشهار

رقم هاتف وفاكس الجريدة
0471 334 911

الإدارة العامة - التحرير - العنوان: إقامة بن عابد عمارة النخيل (1) الطابق 14 رقم 159، حي النخيل وهران.

الطبع: شركة الطباعة لغرب SIO المنطقة الصناعية، السانبا التوزيع في الغرب: SDPO / التوزيع في الوسط: TDD



من أجل إشهاركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار، وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر.

الهاتف الثابت: 020.05.10.42 / 020.05.20.91 / الفاكس: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني: agence. oran@anep.com.dz / Programmation.regie@anep.com.dz / agence.regie@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz / agence annaba@anep.com.dz / agence. constantine@anep.com.dz

الحمراوة يتربصون بمستغانم



مطلما سبق وأن أشرنا إليه في عدد سابق، إنفتحت إدارة مولودية وهران رفقة الطاقم الفني على برمجة تريبص مغلق قصر بمدينة مستغانم ينطلق بداية من اليوم السبت ويختتم يوم 29 مارس، وهو التريبص الذي سيكون بمثابة محطة تحضيرية مهمة لتشكيلة المدرب عمراني عبد القادر تحسبا لقبية مشوار البطولة والذي سيكون صعبا وشاقا على الحمراوة بالنظر لوضعية الفريق في جدول التريبص العام للبطولة.

مبارتتين وديتتين ذهابا وإيابا أمام الشلف في البرنامج

الإقامة بفندق هيبيروك والتدريبات بملاعب مرسى الحجاج

في سياق اكتشاف المباريات الودية خلال فترة توقف البطولة وفي خطوة لضمان إبقاء اللاعبين

من المنتظر ان يقيم وفد مولودية وهران خلال



الوحي ومن ثم ضمان عودتها بقوة فيما تبقى من مشوار البطولة، بعدما انعكس نقص الأجهزة بشكل سلبي على ظهور الفريق مع بداية الشطر الثاني من البطولة.

عمراني، بوغزة وبوخلاف تنقلوا إلى مستغانم وضبطوا كل شيء

تنقل المسؤول الأول عن المعارضة الفنية لمولودية وهران عمراني عبد القادر رفقة مساعده بوغزة واخضر البدني بوخلاف خلال اليومين الماضيين إلى مدينة مستغانم، أين تم معاينة فندق هيبيروك مقر إقامة رفقة الحارس عقون وكذا بعض المرافق الرياضية على غرار قاعة تقوية العضلات. ولقد ضبط أعضاء الطاقم الفني للحمراوة برنامج التريبص قبل ان يتم منحه لإدارة لترسيم الأمور.

المعنيين بالتريبص المغلق 27 لاعبا. يرى اهل الاختصاص بأن التريبص المغلق الذي برمجته المدرب عمراني خلال هذه الفترة جاء في الوقت المناسب، حيث سيكون فرصة للتقني التلمساني لفتح العديد من الورشات وعلى جميع الاصعدة سواء الفنية او البدنية او التكتيكية بعد الوجهة الشاحب القدم في المباريات الثلاثة الأخيرة، مع إبعاد التشكيلة عن الضغط ورفع معنويات اللاعبين المهارة عقب الهزائم الثلاثة الاخيرة أمام الشلف والعميد والجياسكا.

آمال كبيرة معلقة على إنيح التريبص

يعلق الطاقم الفني لمولودية وهران واللاعبين وكل الحمراوة آمالا كبيرة على نجاح تريبص مستغانم، حيث سيمكن التشكيلة من بلوغ اعلى درجة ممكنة من الجاهزية من جميع

في جو المنافسة، برمج الطاقم الفني لمولودية وهران مبارتين وديتتين خلال تريبص مستغانم ستكونان أمام جمعية الشلف، حيث سيلعب لقاء الذهاب يوم الثلاثاء بملاعب الشهيد أحمد زبانة على ان يجري لقاء العودة لملاعب محمد بومزراق بالشلف في آخر ايام التريبص اي يوم 29 مارس.

27 لاعب معني تريبص مستغانم

ضبط الطاقم الفني لمولودية وهران قائمة اللاعبين المعنيين بالنقل إلى مدينة مستغانم للتحضير في تريبص مغلق هيبيروك، وهي القائمة التي تضم 25 لاعبا من صنف الأكاكرو ومن بينهم لاعب الوسط خوجة والذي وكما هو معلوم يعاني من اصابة تعرض لها في مباراة مولودية العاصمة، بالإضافة للثنائي الشاب محاند وبن عطية ليكون بذلك عدد اللاعبين

الرابطة تبرمج لقاء اباك يوم 4 أفريل بملاعب هدي في ميلود



برمجت الرابطة المحترفة لكرة القدم مواجهة الجولة الواحدة والعشرون من الرابطة المحترفة الأولى بين مولودية وهران ونادي بارادو يوم الجمعة 4 أفريل في توقيت سيتم تحديده لاحقا. ولقد حددت هيئة الرئيس مسلوب في برمجتها للمقابلة ملعب المرحوم هدي في ميلود لاحتضانها وليس ملعب الشهيد أحمد زبانة مثلما كان منتظرا من قبل اسرة مولودية وهران.

تحويل المقابلة إلى ملعب زبانة سيرسم في الأيام المقبلة

حسب ما تحصلت عليه جريدة بولا من معلومات من مصادرنا الخاصة فإن اقدام الرابطة المحترفة على تحويل مقابلة الجولة المقبلة بين مولودية وهران ونادي بارادو إلى ملعب الشهيد أحمد زبانة عوض ملعب المرحوم هدي في ميلود، سيرسم خلال الأيام القليلة المقبلة وذلك على خلفية مراسلة ادارة المركب بخصوص عملية اعادة صيانة ارضية ملعب المرحوم هدي في ميلود وكذا مراسلة ادارة الحمراوة للاستقبال بملاعب زبانة.



إتحاد العاصمة الغيابات تؤرق باكيثا قبل مباراة الكأس



يدخل اتحاد العاصمة مواجهته ريع نهائي كأس الجزائر أمام شباب بوموشنت بتعداد منقوص مما يزيد من تعقيد مهمة المدرب ماركوس باكيثا الذي يجد نفسه مجبراً على التعامل مع عدة غيابات مؤثرة، فبالإضافة إلى إصابة إسلام مريلي على مستوى العضلة المقربة خلال الداربي أمام شباب بلوزداد، يبقى تواجد مهدي مرغم و عماد عززي غير محسوم بعد تسريحهما من ترخيص المنتخب المحلي، فيما لا تزال الشكوك تحوم حول جاهزية نبيل لعامرة الذي يعاني من الإصابة هو الآخر، كما تأكد غياب غلودي ليكونزا بسبب الإيقاف بعد تلقيه البطاقة الصفراء الرابعة أمام شباب بلوزداد، مما يضع المدرب أمام معضلة حقيقية في وسط الميدان بغياب أحد ركائزه الأساسية، وفي خط الهجوم لن يكون بونفيس كاليب ييمينيانا حاضراً أيضاً، حيث يشارك مع منتخب بوروندي في مواجهةي كوت ديفوار و السيشل ضمن تصفيات كأس العالم ولن يتمكن من العودة إلى الجزائر في الوقت المناسب فحوض لقاء الكأس، ورغم استعادة خدمات رياض بن عياد فإن غياب المهاجم البوروندي يحرم الفريق من خيار هجومي مهم يعتمد عليه المدرب في المواجهات الحاسمة، ورغم هذه الغيابات، يبقى اتحاد العاصمة المرشح الأبرز لبلوغ المربع الذهبي، حيث يسعى لاعبه لتجاوز هذه العقبات وتحقيق التأهل أمام فريق يصارع من أجل البقاء في الدرجة الثانية لكن مخاوف الطاقم الفني تزداد من تعرض لاعبين آخرين لإصابات عضلية، خاصة مع تزايد هذه الحالات في الأسابيع الأخيرة، مما يجعل التحضير لهذا اللقاء مليئاً بالتحديات بالنسبة للطاقم الفني الجزائري ماركوس باكيثا.



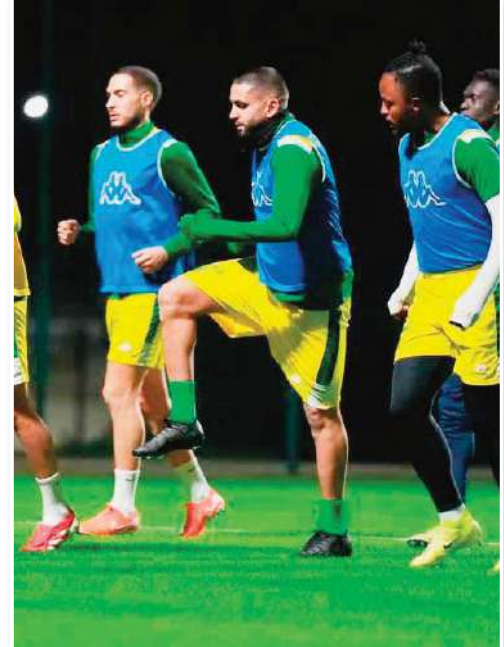
مولودية الجزائر حلايمية يقترب من العودة ثابتي يستأنف التدريبات



يواصل ظهير مولودية الجزائر رضا حلايمية تلقي العلاج بعد الإصابة التي تعرض لها خلال مواجهة اتحاد خنشلة، حيث غادر الميدان في الدقيقة 81 متأثراً بضربة على مستوى العين استدعت نقله على الفور إلى المستشفى وأظهرت الفحوصات الطبية تعرضه لنزيف بسيط أثر على رؤيته، مما اضطره للغياب عن ترخيص المنتخب الوطني للاعبين المحليين بمدينة عنابة لمواصلة العلاج تحت إشراف الطاقم الطبي للفريق، وتحسنت حالته تدريجياً بعدما بدأ النزيف في التلاشي وعادت الرواية إلى طبيعتها، حيث انتقل قياس حدة البصر من 10/10 إلى 10/10، ومن المنتظر أن يخضع اللاعب لفحوصات أخيرة، حيث سيتحدد من خلالها إمكانية عودته إلى التدريبات الجماعية، خاصة وأن الفريق يعول كثيراً على خدماته في قادم الجولات بالنظر إلى المستويات الكبيرة التي يقدمها هذا الموسم، وفي سياق متصل يستعد لاعب الوسط العربي ثابتي لاستئناف التدريبات الجماعية بعد تعافيه من الآلام التي كان يعاني منها على مستوى العضلة المقربة والتي أبعدته عن الفريق منذ لقاء اتحاد خنشلة وخضع اللاعب لجلسة علاج لتقويم العظام صباح أول أمس، قبل أن يقرر الطاقم الطبي إراحته في الحصة التدريبية التي أجراها الفريق قبل الإفطار ويعود ثابتي إلى التدريبات بصفة عادية بعد استعادة كامل جاهزيته مما يمنح المدرب خالد بن يحيى خيارات إضافية في وسط الميدان خاصة في ظل اقتراب المواعيد الحاسمة التي تنتظر الفريق.



شبيبة القبائل بودبوز يتعافى من الإصابة



حيث يجمع بين العلاج وزيارة العائلة خلال هذا الشهر المبارك، و لم يكن موسمه في المرحلة الثانية من البطولة كما كان في الذهاب، إذ تعرض لإصابتين متتاليتين أثرتا على مستواه حيث غاب عن عدة مباريات و عانى من تراجع الأداء، خاصة خلال مواجهة مولودية الجزائر التي لم يظهر فيها بالمستوى المنتظر رغم مساهمته في أحد أهداف فريقه، ورغم عودته إلى المنافسة في الجولة 19 أمام شباب قسنطينة، لم يكن يكامل لإمكاناته البدنية مما دفع المدرب زيناور إلى إبقائه على مقاعد البدلاء قبل أن يضطر لإشراكه بعد إصابة زميله رجم في الدقيقة 44، ورغم جهوده لم يكن أداءه ممتعاً مما زاد من قلق الأناصر الذين ينتظرون منه دوراً أكثر تأثيراً في هذه المرحلة الحاسمة من الموسم، ويهدف بودبوز إلى استعادة مستواه و المساهمة في قيادة شبيبة القبائل نحو التتويجات المحلية والقارية بعد أن كان من أبرز لاعبي البطولة خلال مرحلة الذهاب، حيث سجل خمسة أهداف و صنع عدة تفريرات حاسمة، و يؤكد القربون منه أنه عاد من فرنسا في حالة جيدة و سيكون حاضراً في التدريبات الجماعية مما يمنحه الوقت الكافي لاستعادة جاهزيته الكاملة قبل مواجهة اتحاد خنشلة في الجولة القادمة، و تعد هذه المباراة مفصلية في مشوار الفريق، حيث يحتاج إلى خبرة بودبوز من أجل تحقيق الفوز و البقاء في سباق اللقب حتى النهاية.

يتابع متوسط ميدان شبيبة القبائل رياض غيابه عن مباراة مولودية وهران للسفر إلى بودبوز علاجه في فرنسا بعد تعرضه لإصابة



شباب بلوزداد الإدارة تضع التتويج بالكأس هدفا رئيسيا



مولودية الجزائر و اتحاد العاصمة، و التي قد تكون مفتاح تحديد هوية البطل، وأكد أن الفريق مؤمن بحظوظه و سيعمل لاستغلال كل فرصة ممكنة للبقاء في دائرة المنافسة، بخصوص اللقاء القادم أمام نجم مقربة شدد رايحي على أن المباراة لن تكون سهلة خاصة أن الفريق الضيف يصارع من أجل البقاء، مما يجعله منافساً شريفاً داخل الميدان و أوضح أن شباب بلوزداد مطالب بعدم إهدار المزيد من النقاط في هذه المرحلة الحاسمة من الموسم، حيث يجب على اللاعبين إظهار الانضباط والاستمرارية في الأداء لضمان تحقيق الأهداف المسطرة.

يسعد شباب بلوزداد لمواجهة مولودية بجاية في ريع نهائي كأس الجزائر، حيث يطمح الفريق إلى تحقيق التأهل دون الوقوع في فخ الاستهانة بالنافس، وأكد رئيس مجلس الإدارة مهدي رايحي على ضرورة احترام المنافس مشيراً إلى أن بعض المباريات قد تحمل مفاجآت غير متوقعة، كما حدث في لقاء كأس الجزائر أمام اتحاد الشاوية الذي كان أكثر تعقيداً مما كان متوقفاً و شدد على أن الفريق



جمعية الشلف زاوي يراهن على إستغلال فترة التوقف للعودة بقوة



يستفيد لاعبو جمعية الشلف من فترة توقف المنافسة لإعادة شحن طاقاتهم و تحضير المرحلة الحاسمة من الموسم، حيث قرر المدرب سمير زاوي منح لاعبيه خمسة أيام راحة لتجهيم فرصة استعادة النشاط قبل الدخول في التحضيرات الجادة للمباريات القادمة، خاصة المواجهتين المرتقبتين أمام اتحاد العاصمة وفاق سطيف، و يركز الطاقم الفني على تصحيح الأخطاء التي ظهرت في الجولات الماضية مع إجراء بعض التعديلات التي قد تعزز من أداء الفريق و تساعد على تحقيق نتائج إيجابية في هذه المرحلة الحاسمة، و يطمح رفاق فرحي إلى تحقيق سلسلة نتائج جيدة تسمح لهم بالتقدم في الترتيب، مع إمكانية الوصول إلى مراكز مقدمة و هو الطموح الذي لا يزال ممكناً بالنظر إلى المستوى المتحسّن للفريق في المباريات الأخيرة، و يؤمن اللاعبون بقدرتهم على تحقيق الأفضل، خاصة أن التوازن بات واضحاً في الأداء الجماعي و ردة الفعل داخل الميدان، و رغم ذلك يواجه المدرب زاوي بعض الانتقادات من طرف الجماهير التي تطالب بمنح الفرصة لبعض الأسماء الجديدة مثل أفرتور و بومان لإثبات إمكاناتهم، من جهة أخرى أصيب أنصار الجمعية بخيبة أمل كبيرة بعد استبعاد المدافع عبادة من قائمة المنتخب الوطني رغم تقديمه مستويات مميزة جعلته أحد أبرز لاعبي الفريق هذا الموسم و كان الكثيرون يأملون في مكافأة تألقه باستدعائه للمنتخب إلا أن ذلك لم يتحقق ما خلف حالة من الإحباط وسط مشجعي الفريق.



شبيبة الساورة

تربص العاصمة ينطلق تحت إشراف جاليت

وديع النقاوي ومدرّب الحراس صبحي تركي إتفقوا مع إدارة «النور» بقيادة مراد بن لخضر ومحمد جبار، على إستئناف العمل مع الفريق من ثاني يوم في تربص العاصمة التحضيري أي أمس الجمعة بمناسبة الحصة التدريبية الثانية المبرمجة في ملعب بن عكنون البلدي بغية الشروع في الأمور الجدية في هذا التربص الذي يعول عليه كثيرا التقني التونسي من أجل شحن البطاريات من جديد، وخصوصا معالجة النقائص الموجودة، حتى يواصل الفريق عروضه القوية التي قدمها منذ بداية مرحلة العودة، ويواصل حصد النقاط التي تمكنه من مواصلة تسليق سلم الترتيب العام نحو المراكز الأولى، وبالتالي المساهمة في بلوغ الهدف المسطر وهو إنهاء البطولة ما بين الخمسة أو الستة الأوائل في سلم الترتيب العام النهائي للرابطة الأولى المحترفة لهذا الموسم.



أشرف كل من المدرب المساعد مصطفى جاليت على أول حصة تدريبية لـ «النور» سهرة أول أمس في ملعب بن عكنون البلدي في إطار تربصهم التحضيري الجاري الذي سيدوم ثمانية أيام كاملة في فندق «فارد ليبي» بن عكنون تحسبا لبقية مشوار بطولة هذا الموسم، حيث أشرف الهدف الساقول «النور» على حصة الإستئناف بمساعدة المحض البدني عدي سيفاكس، وهذا في ظل غياب المسؤول الأول عن العارضة الفنية للفريق التونسي مراد العقبي، ومساعدة الأول وديع النقاوي ومدرّب الحراس صبحي تركي المتواجدين في عطلة قصيرة بتونس منذ نهاية إتحاد بسكرة الذي جرى الجمعة الماضي في ملعب 20 أوت بشار لحساب الجولة 20 من الرابطة المحترفة الأولى لهذا الموسم.

العقبي، النقاوي وتركي عودتهم كانت منتظرة أمس

بحسب مصادر «يولا» فإن المدرب مراد العقبي ومساعد

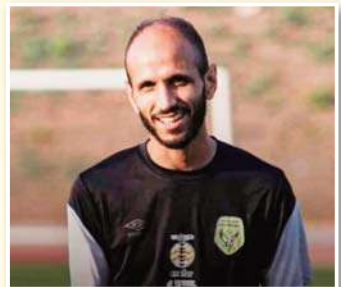
سعادي، بن شلوش وأوقاسي أبرز الغائبين



لاعب الوسط بن شلوش ماسينيسا وكذلك لاعب الوسط الآخر جوبا أوقاسي وهذا لأسباب تبقى مجهولة، رغم تأكيد مصادر «يولا» بأن غياب الثلاثي كان بترخيص من إدارة الفريق لأمر شخصية، حيث ينتظر ان يلتحقوا بالتربص في الساعات القليلة المقبلة.



عرفت أول حصة تدريبية لـ «النور» في إطار تربصهم الجاري بالجزائر العاصمة منذ أول أمس الخميس، حضور كل اللاعبين ماعدا المهاجم سعادي الغائب عن المباراة الأخيرة أمام إتحاد بسكرة بسبب الإصابة، إضافة إلى



الإدارة تقرر إحالة معطي الله على المجلس التأديبي



علمت «يولا» من مصادر جد موثوقة قريبة من بيت شبيبة الساورة بأن إدارة الفريق بقيادة الثاني مراد بن لخضر ومحمد جبار، قررت إحالة لاعب الوسط معطي الله سيد أحمد المستقدم من شبيبة القبائل على شكل إغارة في مرحلة التحويلات الشتوية الماضية، على المجلس التأديبي للفريق في الساعات القليلة الماضية، وهذا على خلفية التقرير الأسود الذي رفعه في حقه المسؤول الأول عن العارضة الفنية للفريق مراد العقبي، بسبب ما جرى بين الطرفين بعد نهاية المواجهة الأخيرة أمام إتحاد بسكرة التي جرت الجمعة الماضي في ملعب 20 أوت بشار. بحسب ذات المصادر، فإن خريج مدرسة وفاق أولاد ميمون، لم يتقبل عدم مشاركته في اللقاء الأخير الذي جمع «النور» بإتحاد بسكرة الجمعة الماضي في ملعب 20 أوت بشار، وهو ما جعله يحتج بقوة على المدرب مراد العقبي في مقعد البدلاء، وكذلك في غرف تغيير الملابس، حيث دخل الطرفان في ملامسات كلامية حادة، كادت أن تتطور، لولا تدخل اللاعبين لهيئة الأوسع، وهو الأمر الذي أكدت مصادرنا بأن المسؤول الأول عن العارضة الفنية لـ «النور» مراد العقبي لم يتقبله على الإطلاق، وهو ما يجعله يرفع تقرير أسود في حق اللاعب لإدارة الفريق، بغية إتخاذ الإجراءات العقابية اللازمة في حقه، حتى يكون عبرة لبقية زملائه في الفريق، ولكل من لا يتقبل خيارات الطاقم الفني، في إنتظار ما ستسفر عنه جلسة المجلس التأديبي، خصوصا فيما يتعلق بالعقوبات التي تستلزمها إدارة «النور» على اللاعب في الساعات القليلة المقبلة.

ويسي وهلال يحضيان بثقة مدرب المنتخب المدرسي

جدد الطاقم الفني المشرف على المنتخب الوطني المدرسي لكرة القدم لأقل من 15 سنة، الثقة في ثاني شبيبة الساورة لأقل من 15 سنة، ويسي منير وهلال منير، للمشاركة في تربص المنتخب الذي سيجري في مركز تحضيرات المنتخب الوطنية بسويدانية بالجزائر العاصمة خلال الفترة الممتدة من 21 إلى 26 من شهر مارس الحالي، في إطار إستعدادات المنتخب للمشاركة في البطولة الإفريقية المدرسية لكرة القدم التي ستعقدونها دولة غانا في الفترة الممتدة من 23 إلى 26 من شهر أفريل الداخل، في فرصة ذهبية لثاني «النور» من أجل مواصلة كسب ثقة الطاقم الفني الوطني، وضمان التواجد ضمن القائمة النهائية التي تستعمل الجزائر في البطولة الإفريقية المدرسية لكرة القدم الشهر القادم، خصوصا أن الثاني كان قد برز في الدورة التصفية المؤهلة لهذه المنافسة التي جرت في مدينة الباهية وهران شهر جانفي الماضي.



نحو مواجهة أولمبي أقبو وديا في تربص العاصمة

علمت «يولا» من مصادر جد موثوقة قريبة من بيت شبيبة الساورة بأن إدارة الفريق بقيادة مراد بن لخضر ومحمد جبار، دخلت في الساعات القليلة الماضية في إتصالات مباشرة مع نظيرتها من أولمبي أقبو، بغية برمجة مواجهة ودية بين الفريقين، خلال تربص «النور» الجاري منذ أول أمس الخميس في الجزائر العاصمة، وبحسب ذات المصادر فإن إدارة أقبو قبلت المقترح مبدئيا في إنتظار الإتفاق بين الطرفين على مكان وتاريخ إجراء هذه المباراة في الساعات القليلة المقبلة.



مولودية البيض

بعد 4 أيام راحة

التحضيرات لمواجهة الوفاق تنطلق بالعاصمة



الوقوف على كل الأخطاء التي ارتكباها لاعبوه من أجل تصحيحها وتقديدها خاصة في مواجهة الكأس التي يولي لها المسؤول الأول عن العارضة الفنية لفرسان الهضاب أهمية كبيرة وهو الذي يريد صناعة تاريخ جديد للفريق، حيث أبدى في جانب إرتياحه للأداء الدفاعي والذي أصبح من الأفضل في البطولة ككل لكن بالمقابل الجانب الآخر وهو الشق الهجومي يجب أن يتحسن بسرعة حتى يكون هناك توازن في الفريق، وعمروش ستكون له ورشة عمل كبيرة رفقة المهاجمين مع تجريب الحظوظ التي تناسب معهم لأن لديه لاعبين بإمكانهم صنع الفارق لو استغلوا الإمكانيات الفنية والمؤهلات التي يمتلكونها بعيدا عن التسرع وتضييع الفرص السهلة، ومع هذا فإن التفاوض كبير والأجواء داخل المجموعة مميزة والكل عازم على تقديم الإضافة والتنافس بين اللاعبين هو في صالح الفريق قبال مباراة وفاق سطيف، خاصة بعد إكمال التعداد بعد عودة قوار بلعيد وطول بالإضافة للإضافة للبعيد للتدريبات هذا ما سيعطي عمروش حلول أخرى يمكن الإعتماد عليها الخميس.

اللاعبين في ظروف جيدة وفي أريحية تسمح لهم بالتركيز، من جانبه المدرب لطفي عمروش رفقة طاقمه سطور برنامج متنوع بين التحضير البدني والفني بالإضافة كذلك الوقوف على كل النقص المسجلة في المباريات السابقة والتي تتمثل في الأساس على التخلص من العقم الهجومي في ظل تألق خط الدفاع الذي يؤدي دوره على أكمل وجه، وفي نفس السياق فإن كل التعداد متواجد هذا ما أراح عمروش كثيرا بما أن كل الأوراق حاليا متاحة أمامه وما عليه إلا العمل رفقة لاعبيه بجدية خاصة وأن الإرادة والرغبة موجودتان لدخول التاريخ من أوسع أبوابه ولما لا التأهل للمربع الذهبي لأول مرة منذ تأسيس مولودية، من جانب آخر فإن الحالة المعنوية لشحور ورفقائه هي في السحاب بعد سلسلة من النتائج الإيجابية والتي جعلتهم يتخلصون من الضغط بعد بداية موسم معتزة، وفي نفس الوقت فإن كل الأمل معلقة على الطاقم الفني الحالي الذي استطاع في ظرف وجيز إعادة قطار مولودية للسكة الصحيحة، وخلال حديثه مع اللاعبين قبل حصص الاستئناف طالبهم عمروش بتطبيق برنامج العمل كما يجب لأن له كامل الثقة في إمكانياتهم حتى يكونوا في الموعد يوم المباراة التي من دون شك ستشد إليها الأنظار وهنا لا بد أن تظهر الصورة الحقيقية للفريق الذي تنتظره مباريات هامة وبرنامج قوية بداية من لقاء النسر السطايفي وبعدها الداربي أمام شبيبة الساورة وهذا يتطلب مجهودات كبيرة من التشكيلة خلال هذه الأيام، صنف إلى ذلك أن الأنصار يريدون رؤية فريقهم يلعب على التأهل بالرغم من أن المنافس قوي وهو اختصاصي المنافسة بإمتياز ومع ذلك فإن الحظوظ متساوية بينهم والمولودية ستلعب كامل حظوظها في المستقبل الأخضر.

عمروش سيركز على تصحيح الأخطاء

بعد التحسن الملحوظ لأداء التشكيلة في المباريات الأخيرة في الجانب البدني وكذا الإنسجام فوق أرضية الميدان فإن المدرب عمروش خلال هذا الأسبوع سيعمل على

عاد لاعبو مولودية البيض إلى جو التدريبات سهرة أمس بعدما إستفاد رفاقه صاخي من أربعة أيام راحة عقد مباراة نجم مقرة في البطولة، وبالتالي فإن التحضيرات هذه المرة بالعاصمة تحسبا لمواجهة الدور الربع نهائي من كأس الجمهورية الذي سيلعب الخميس القادم ملعب نيلسون مانديلا ببرافى أمام وفاق سطيف في مباراة تعد بالكثير وتتطلب جاهزية تامة من فرسان الهضاب، وهو ما جعل إدارة النادي تقرر التنقل مبكرا للجزائر العاصمة حتى تضغ



تركيز كبير في التدريبات



من جانب آخر فإن تحقيق الفوز والتأهل يتطلب التركيز والحرارة في اللعب وبذل مجهودات كبيرة هذا ما حدث في لقاءات الماضية أين كان أشبال عمروش في الموعد حيث أثبت من خلالها الفرسان حضورهم وجاهزيتهم من كل النواحي بدنيا وفنيا ونفسيا، على أن يتكفل الطاقم الفني بإشراك اللاعبين الأكثر

إستعدادا، دون نسيان الجانب المهم وهو كيفية تحفيز اللاعبين بأهمية المباراة دون الضغط عليهم لأن مباريات الكأس ليست من أهداف النادي بالمقابل سيلعبون بكل قوة، خاصة وأن المهم هو كيفية المرور للمربع الذهبي لأول مرة في تاريخ مولودية لإسعاد الأنصار الذين ينتظرون من لاعبيهم الكثير وسيساندونهم بكل قوة، خاصة وأن الثقة عادت والأداء في تحسن مستمر واللاعبون قادرون على تجاوز عقبة الوفاق شريطة التركيز والعمل بجدية طيلة الأسبوع هذا ما طالب به المدرب عمروش أشباله لأن له كامل الثقة في إمكانياتهم.



قوار بلعيد (لاعب الفريق):

«سنكون في الموعد يوم المباراة»



في تصريح خص به جريدة بولا الرياضية تحدث قائد فريق مولودية البيض قوار بلعيد عن تحضيرات ناديه تحسبا لمواجهة الدور الربع نهائي من منافسات كأس الجمهورية والذي سيلعب الخميس القادم ضد وفاق سطيف والذي قالها عندها بأنها تجري في ظروف جيدة بالعاصمة حيث الهدف من الذهاب مبكرا هناك هو من أجل التركيز والدخول مبكرا في أجواء اللقاء خاصة وأنه سيلعب أمام منافس قوي وهو اختصاصي الكأس، ومع هذا فإن لهم نفس الحظوظ ولهم الإمكانيات من أجل الفوز والتأهل، شريطة العمل بجدية لأن الإرادة والرغبة موجودتان وأداء الفريق في تحسن مستمر والدليل هو ما تم تحقيقه مؤخرا من نتائج إيجابية. قوار أكد لنا كذلك بأن كل الظروف مواتية

والأجواء مميزة داخل المجموعة، كما نوه قوار لسر العودة القوية هو التلاحم بين اللاعبين خاصة في الظروف الصعبة دون أن ينسى كذلك فضل الأنصار الذين كانوا سندنا لهم وفي ختام حديثه أبدى مدافع الفرسان تفاؤلا كبيرا لمستقبل الفريق وأنهم سيلعبون كل المباريات المتبقية سواء في الكأس أو البطولة بتنفس الروح حتى يتحقق الهدف المنشود بداية من لقاء سطيف الخميس القادم.



ترجي مستغانم

الأنصار يحضرون لتنقل تاريخي إلى ملعب 5 جويلية

اللاعبون من تحقيق الهدف المنشود لكن إلى غاية الآن ورغم أن الفريق لم يسقط ويواجه في أحسن رواق لتحقيق البقاء لكنه وحيدا بدون دعم مالي من قبل السلطات الخلية ورجال الأعمال المتواجدون في مستغانم خاصة وأن الولاية تشهد حركة اقتصادية ضخمة في الوطن لكن لا أحد قدم يد المساعدة للترجي الذي يمثل الولاية في القسم الأول ويقاوم وحيدا لتحقيق البقاء عكس الفرق المنافسة الذي تتمتع بسونور ودعم مالي كبير خاصة وأنها تتواجد في المراكز الأخيرة وتسعى هي أيضا لضمان البقاء مثل ترجي مستغانم.



وسيم - ع

يعيش الشارع الرياضي المستغانمي في الأيام القليلة الماضية على واقع مباراة الربع النهائي كأس الجمهورية، والذي ستجتمع أسبيل المدرب ندير لكناوي بفريق اتحاد الحراش سهرة الاربعاء القادم فوق ارضية ميدان خمسة جويلية بإخراش العاصمة، ورغم النتائج المشذبة للترجي هذا الموسم في البطولة الوطنية، إلا ان الحوارة يعلقون آمال كبيرة على هذه المباراة، ولما لا تحقيق تأهل تاريخي إلى نصف نهائي الكأس ومنذ إعلان عن موعد ومكان إقامة مباراة الربع النهائي لكأس الجمهورية، والنصائح التواصل الاجتماعي، وصفحات النادي مشتتة، أين اطلقوا «هاشاج» لغزو العاصمة يوم الخميس القادم والوقوف جنب الفريق في هذا التمرج الخامس، للظفر بورقة التأهل للدور النصف النهائي من المنافسة، ولما لا شك فيه، وبالرغم لأهمية اللقاء، والذي سيكون مصيريا للترجي لافناذ الموسم الحالي، ولما لا الترويج هذا الموسم بكأس الجمهورية، لذا يحضر أنصار الوينين الاخضر والابيض على تنقل وتجميع وسائل النقل المتاحة من اجل الوقوف جنب الترجي في هذا اللقاء الصعب، والذي يتطلب التفاف الجميع، وتقديم الدعم اللازم لتشكيلة لظفر بطاقة التأهل للمربع الذهبي وفي سياق مختلف يواصل رفقاء جمال بلعمرى تحضيراتهم لمباراة الكأس حيث يتدرب الفريق ليللا على ملعب محمد بن سعيد



عمر أمبارك يغيب عن مباراة الحراش

أعلنت لجنة العقوبات التابعة لرابطة الوطنية لكرة القدم عن معاقبة لاعب ترجي مستغانم عمر أمبارك لمباراة واحدة بعدما تم طرده في اللقاء السابق ضد وفاق سطيف بالبطاقة الحمراء وعلى إثر ذلك سوف يغيب اللاعب عن مباراة اتحاد حراش في ربع نهائي كأس الجمهورية الاربعاء القادم على ملعب 5 جويلية.

يحضور جميع اللاعبين كما سوف يعمل الطاقم الفني بقيادة المدرب ندير لكناوي على إقحام أفضل تشكيلة ممكنة لتحقيق التأهل هذا وأخير المدرب لاعبيه على الاعتدال على الضغط الجماهيري خاصة وأن يتوقع حضور حوالي أكثر من خمسون ألف متفرج على ملعب خمسة جويلية كما أن الترجي لعب أكثر من نصف مباراته في البطولة الوطنية بدون جمهور مما يعني أن الضغط في مباراة الكأس سوف يكون صعب جدا على اللاعبين وعليهم التأقلم معه هذا وكان الترجي قد عاش نفس السيناريو محمد بن سعيد حيث أن مثل هذه المباريات تتحاج إلى تحفيزات مالية من الإدارة حتى يتمكن

إتحاد بسكرة

التشكيلة تستأنف التدريبات بمعنويات منخفضة



زالت أمام النادي من أجل البقاء في الرابطة المحترفة الأولى والتي تم عبر عدم تضييع ولو نقطة من المواجهات التي سيلعبها على أرضه ومحاولات كسب نقاط جديد من لقاءاته التي سيلعبها بعيدا على مركب العالية في البطولة.

لقاء الترجي سيلعب يوم 4 أفريل بدون جمهور

حددت لجنة المنافسة للرابطة المحترفة الأولى موعد لعب مباريات الجولة الواحدة والعشرين التي ستشهد استضافة أبناء الزبان لنادي ترجي مستغانم، ويلعب اللقاء يوم الجمعة الموافق للاربع من شهر أفريل المقبل، لكن دون حضور الجمهور بسبب العقوبة المسلطة على النادي الأخضر منذ لقاء الحمار وفاق سطيف من مرحلة الذهاب، بسبب الحجر الطائش التي أصابت عنصر من تشكيلة أبناء مدينة عين الفوارة على الرأس، وهي العقوبة التي عادت بالسلب على مسيرة النادي ونتاجه خلال مشوار البطولة ومنها البقاء في أسفل الترتيب دون دعم جمهوره الذي يعيش أيام لا يحسد عليها بسبب وضعية ناديه المهتدة بالسقوط للقسم الوطني الثاني.

الرديف ينهزم برباعية أمام بلوزداد

لعبت عناصر تشكيلة فئة رديف اتحاد مدينة بسكرة للقاء المتأخر عن الجولة الثامنة عشر من البطولة أمام نادي شباب بلوزداد بميدان الأخير، وانتهزت برباعية مقابل هدفين في مباراة لم تتحسن فيها عناصر تشكيلة أبناء عاصمة الزبان بسكرة المتفاوض الذي يؤهلها للعودة بنتيجة إيجابية للديار، فيما تواصلت الأخطاء الدفاعية خلال شوطي اللقاء حتى صافرة النهاية لفائدة أبناء العقيبية.



أحمد - ز

عادت يوم أمس عناصر تشكيلة اتحاد مدينة بسكرة إلى أجواء التدريبات اليومية من المركب الرياضي 18 فبراير بالعالية مدينة بسكرة، بعد الراحة الإجبارية التي استفاد منها الشبان والتنقل الطويل الذي قادهم إلى مدينة بشار والتباري أمام الشبيبة الخلية دون العودة بنتيجة إيجابية تبعد النادي عن منطقة الخطر، مما جعل «الكركش» الأمين بوغراة يعود خلال وقتته الأولى مع اللاعبين في حصة الاستئناف إلى النقاط السلبية العديدة التي وقع فيها أسياله وتسيبت في خسارة المباراة وعدم العودة على الأقل بنقطة التعادل السلبي للمحافظة على المعنويات بعد الفوز على نجم مقرة، كما عزج الأخير على بعض الأخطاء الإيجابية أيضا التي شهدتها المباراة في صورة تسليح اللاعبين بالإرادة الفولاذية فوق الميدان وتأكيدهم الحالية من أجل عدم تفويت الفرصة وبقاء النادي في الرابطة المحترفة الأولى، مؤكدا لهم أن الحظ أيضا عاكس الأوران وطالبا في السياق ذاته من الجميع مواصلة التحلي بروح المسؤولية والصبر على العمل المنجز في التدريبات اليومية التي يجريها الآن النادي، وهذا تأهل للقاء القادم من البطولة الذي سيجره بعد عيد الفطر المبارك داخل الديار أمام نادي ترجي مدينة مستغانم، في محاولة منه لطهي صفحة النتائج السلبية في البطولة في ظل الفرصة التي لا

ال الجولة 24 من القسم الثاني هواة (وسط - غرب)

مستقبل واد سلي Vs جمعية وهران



لازموا في مباراة مفخخة للإقتراب أكثر من البقاء



الباهية في طريق مفتوح من أجل تجاوز عقبة منافسهم، بل على العكس تماما سيجدون البرتغالي متسلحا أكثر من أي وقت مضى بالعزيمة والإرادة من أجل الخروج من وضعته الحالية لأن أي نتيجة غير الفوز ستقلص بشكل واضح من حظوظهم في تجنب شبح النزول وهو ما على أشبال المدرب لعمارة أخذه بعين الاعتبار والحذر منه. وسيدخل أبناء المدينة الجديدة بنية تحقيق النقاط الثلاثة وهذا باعتبار أن هذه المواجهة ستكون الأخيرة لرفقاء الحارس قطارني في شهر رمضان الكريم، إذ وبعد الجولة 24 فان لازموا لن تكون معنية بأي مباراة لأكثر من أسبوعين بسبب إقامة منافسة كأس الجمهورية والتي ودتها الجمعية مبكرا هذا الموسم، لذا فان المباراة المقبلة التي ستلعب داخل الديار لن تكون الا بعد انقضاء عيد الفطر المبارك، أي يومي 4 و 5 أفريل المقبلة، ولهذا فان أفضل شيء هو الفوز بنقاط هذه المواجهة في انتظار استكمال بقية مواجهات الموسم الحالي.



الفرق الواضح من ناحية الأهداف والطموحات، والفرق الواسع من حيث عدد النقاط والذي بلغ حد الآن قبل اجراء هذه المواجهة الى 12 نقطة كاملة الا أن هذا لا يعني اطلاقا بأن غزلان

البرتغالي لن يكون لقمة سائفة

وحتى تكون الأمور واضحة، ورغم

من أجل بلوغ عتبة النقطة الـ 35 والتي ستضع الفريق لاحالة على أعتاب ضمان البقاء، وعدم الاغترار بالنفس كثيرا بما أن المشوار لا يزال مستمرا وهناك 7 لقاءات يجب حوزها بنفس العقلية الانتصارية.

سينزل اليوم فريق جمعية وهران ضيفا ثقيلًا على مستقبل واد سلي برسم لقاءات الجولة الـ 24 من عمر القسم الثاني هواة عن مجموعة وسط غرب وهذا بملعب محمد بومزراق بمدينة الشلف بداية من الساعة الثالثة زوالا، وتعتبر هذه المواجهة مفخخة بالنسبة لأشبال المدرب حميد لعمارة أمام خصم يحتل المرتبة ما قبل الأخيرة في الترتيب العام ويعاني الأمرين هذا الموسم، إذ يسعى البرتغالي لكسب الزاد كاملا والتنفس قليلا من أجل الخروج تدريجيا من منطقة الخطر وفي المقابل فان رفقاء فريرير يرغبون في الفوز ليصبحوا قاب قوسين أو أدنى من ترسيم بقائهم المبكر. ومما لا شك فيه فان تمكن الجمعاوة من تحقيق الفوز في الجولة السابقة على وصيف البطولة رائد القبة داخل أسوار ملعب الحبيب بوعلل كان له انعكاس إيجابي للغاية على كل المستويات خاصة النفسية منها، الا أنه وفي نفس الوقت سيكون الأمر بمثابة سلاح ذو حدين، فاللاعبون مطالبون بالحذر من خصمهم والسعي للفوز ولا شيء غيره

لاعبوا لازموا خاضوا آخر مران أمس الجمعة



وحضر لاعبو جمعية وهران لهذه الموقعة التي ستجري خارج أسوار ملعب الحبيب بوعلل في ظروف أقل من يقال عنها بأنها مثالية، فالفوز على رائد القبة أعاد للمجموعة الهدوء والثقة بالنفس، فكانت المعنويات مرتفعة للغاية، كما أن الإدارة بقيادة المدرب مهدي براهيمي قد قامت بشحن البطاريات أكثر بتسليهما منحة الفوز على الأرسىكا وسلمت كل لاعب مبلغ 20 مليون سنتيم، ومن هذا المنطلق يمكن القول بأن كل الظروف والمعطيات مهيأة لأبناء المدينة الجديدة من أجل مواصلة حصص المزيد من النتائج الإيجابية وتحديدًا في ضيافة مستقبل واد سلي اليوم.

لعمارة عاد للإشراف على الفريق يوم الخميس

وسجل مدرب جمعية وهران حميد لعمارة عودته لقيادة تدريبات الفريق بعد غيابه عنها طيلة الأسبوع وذلك بسبب سفره الى بلجيكا من أجل قضاء بعض الوقت مع عائلته القيمة هناك بمناسبة شهر رمضان الكريم، وقد ناب عنه خلال فترة غيابه كل من مساعده قندوز والحضر البدني بيكادجة، وفور استئنافه للعمل فان التقني المغرب شرع في تحضير أشباله من الجانبين الفني والتكتيكي حيث وضع آخر اللمسات على التشكيلة الأساسية التي ينوي الدخول بها من أجل العودة بنتيجة إيجابية من عرين مستقبل واد سلي، رغم أن هناك

السفر إلى مدينة الشلف بعد الإفطار



وبعد أن تدرّب لاعبو لازموا أمس وكشف المدرب لعمارة عن القائمة التي اختارها من أجل السفر معه الى مدينة الشلف للعب أمام البرتغالي، فقد سمح للاعبين بتناول وجبة الإفطار مع عائلاتهم، ثم كان اللقاء على الساعة التاسعة والصف ليلا والاطلاق مباشرة عبر الحافلة في رحلة تستغرق أكثر من 3 ساعات، إذ وبعد الوصول مباشرة فان أشبال لعمارة سيتناولون وجبة السحور ثم التوجه لغرفهم من أجل النوم وأخذ قسط من الراحة، علما وأن الإدارة قد اخارت الإقامة في نفس الفندق الذي أجرى فيه الفريق التريص الشتوي الماضي بما أنه يوفر لهم كل سبل الراحة.

المؤهلة لنهايات كأس العالم 2026 وهذا خارج الديار بمدينة فرانسيس تاون، حيث انطلقت التدريبات في حدود الرابعة عصرا وكانت موجهة بشكل أساسي للجانبين الفني والتكتيكي، إذ أسدى المدرب لعمارة آخر تدريباته للاعبيه.

استعدادا لمواجهة مستقبل واد سلي، الا أن التدريب الأخير قد تم تأخيره قليلا للغاية الساعة الرابعة عوضا عن الثالثة زوالا وهذا من أجل تمكين لاعبي لازموا من متابعة المنتخب الوطني الأول لكرة القدم الذي واجه منتخب بوتسوانا في الجولة الخامسة من عمر التصفيات الإفريقية

بعض الغيابات المحتملة بسبب الإصابة.

تدريبات الأمس أخرت بسبب مباراة الخضر

وعلى الرغم من أن فريق جمعية وهران كان مرتبطا بالسفر أمس الى مدينة الشلف

الجولة 24 من القسم الثاني هواة (وسط - شرق)

شباب برج منايل Vs مستقبل الرويسات

المستقبل مطالب بتحقيق الفوز



الكوتش « زموري عبد القادر لمن ومساعدته في العارضة الفنية رسم التشكيلة المثالية قبل اللقاء والضرب بقوة في الميدان ومنها الإطاحة بالمنافس ، لاسيما وأن الفرصة مواتية تتمثل في غياب الجمهور عن اللقاء بسبب عقوبة لجنة الانضباط للنتياري لعدد مبارياتين بالنسبة لأصحاب الأرض ، بعد الأحداث الذي شهدها لقاء الأخير أمام مضيضة نادي التلاغمة ، من جهتها حضرت عناصر الإدارة الحصنة الختامية من تحضيرات ناديتها للقاء الأسمية أمام أبناء مدينة برج منايل وطلب من اللاعبين إحرار الفوز مقابل تلقيهم لعلاوة هامة جدًا ، كونها تترك جيدها صعوبة المباراة ومن كل الجوانب ، منها وضعية المنافس المتأخرة في سلم الترتيب التي تحتم عليه مواصلة كسب النقاط .

بكامل الزاد من هذا النقل الجديد ، للقاء في الريادة وبالتالي المحافظة على الفارق الذي يفصله على الملاحق المباشر والنادي المعتمد إتحاد مدينة الحراش المقدر بخمسة نقاط كاملة ، وسيلعب النادي الورقلي للقاء مكتمل الصفوف بعد استضافته من عودة المصابين وغلق العيادة نهائيًا لتماثلهم للقاء من المكروه ، وهي الفرصة الثمينة التي ستسهل على



نزل يوم أمس ، نادي مستقبل بلدية الرويسات ضيفًا على مدينة بومرداس ، من أجل النتاري زوال اليوم بداية من الساعة الثالثة أمام مضيضة شباب برج منايل في إطار الجولة الرابعة والعشرين من بطولة القسم الوطني الثاني مجموعة وسط شرق ، ويأمل رفقاء المنألق في المقابلة الماضية ومسجل الإصابة الوحيدة في اللقاء أمام إتحاد مدينة عنابة اللاعب الشاب رجم معاذ في إحرار الفوز بالنقاط الثلاث ومنها العودة



إتحاد مدينة ورقلة Vs شبيبة جيجل

الإتحاد يراهن على عناصر الرديف أمام النمرة

رغم أن المواجته ستعاب داخل الديار وأمام أنظار مناصري النادي وعشاق الألوان المتأثرون جدًا بالوضعية المالية المتدهورة جدًا التي يمر بها ناديهم منذ فترة طويلة ، دون التدخل وإبعاد النادي على هاته الوضعية الصعبة جدًا ومن كل الجوانب ، تحدث هذا رجم الداءات المتكررة من يوم لآخر وفترة لأخرى دون وجود أذان صاغية يستفيد منها النادي في المحطات النقيية من البطولة التي يفصلنا عنها سوى سبعة مباريات فقط عن رفع الستار يريدها الجميع أن تكون في مصلحة ناديهم حتى لا يسقط للقسم الأسفل .

البطولة كان أخرها الفوز بحصة عريضة جدًا تمثلت في الفوز بنمائية أهداف كاملة على الجريح الإتحاد الرياضي السوفي ، بعدما فشلت الهيئة المسيرة للنادي الأحمر إقناعهم بالعودة للتدريبات والمشاركة في لقاء الجولة الجديدة ، لأنها تترك جيدها أهمية النقاط الثلاث على مستقبل النادي الذي لا زال مهدها بالسقوط للقسم الوطني الثالث مجموعة الجنوب الشرقي ، مما يؤكد صعوبة السامورية وكسب الرهان خلال هذا الموعد الجديد بالنسبة لأبناء مدينة ورقلة



تلعب زوال اليوم السبت ، عناصر تشكيلة إتحاد مدينة ورقلة لقاءها أمام شبيبة جيجل بداية من الساعة الثالثة بعد التحضيرات المتذبذبة التي أجرتها ، ومن المنتظر أن يشهد اللقاء غياب العديد من العناصر الأساسية بسبب مقاطعة بعض اللاعبين للتدريبات نتيجة عدم تلقيهم لمستحقاتهم المالية العالقة منذ ثمانية أشهر كاملة ، مما يجبر « الكوتش » سيدي يخلف حير الدين توجيه الدعوة وكذا الاستنجاد بعناصر من فئة الرديف لفضادي الوقوع في فخ الخسارة القاسية أمام نادي عرف صحوة وعودة إيجابية في المحطات الأخيرة من



الإتحاد الرياضي السويي Vs إتحاد الشاوية

عبيد يراهن على عناصر الرديف أمام الشاوية



أجل الاحتكاك بالوادي الجديد التي سيواجهونها في المباريات المقبلة من عمر البطولة وكسب الخبرة ومحاولة إقناع المتبعين للمنافسة قبل نهاية الموسم الكروي الجاري والرحيل نحو نوادي أخرى لتمثيل وحمل ألوان في بطولة الموسم الكروي الجاري ، بعدما تبين لهم عدم قدرة النادي على التيقن في هذا المستوى .

المنتظر أن يعطي المدرب فحجي عبيد الفرصة لعناصر من فئة الرديف في اللقاء الذي سيخريه ناديه الإتحاد الرياضي السوفي زوال اليوم بداية من الساعة الثالثة مساءً أمام ضيفه الجديد إتحاد الشاوية من مدينة أم البواقي ، بسبب عدم التحاق عناصر الفئة الأولى بالتدريبات منذ بداية الشهر الكريم لأسباب مختلفة منها

المستحققات العالقة حتى الآن دون الاستفادة منها وكذا السقوط المبكر للنادي نحو القسم الوطني الثالث جنوب شرق ، والذي يعد الثاني عن الوالي بالنسبة للسواقة ، بعدما كان النادي ينشط في الرابطة المحترفة الأولى الموسم ما قبل الماضي ، في سياق مماثل يستغل شبان فئة الرديف الفرصة كاملة في الميدان ، من

الاسك المر

هلال شلغوم العيد Vs أولمبيك المقرن

الأولمبيك في مهمة صعبة للغاية



المركز ما قبل الأخير منذ عدة جولات ، كان أخرها الهزيمة بميدانه أمام إتحاد مدينة الحراش بنتيجة مقابل صفر ، في مباراة لم يقدم فيها ما يستحقه للفوز بالنقاط الثلاث أو حتى تسجيل التعادل على أرضه ، وهي النتيجة السلبية الأخرى التي تحتم على النادي السوفي قلب الطاولة والظفر بالنتائج الإيجابية للقاءات التي سيلعبها بميدانه وخارجه أيضا ، بداية من هاته المحطة التي سيلعب فيها لقاءه الجديد أمام هلال شلغوم العيد بميدان الأخير ، رغم إدراك الجميع أن المهمة لن تكون سهلة أبدا ، بسبب الوضعية المتأخرة التي يتواجد فيها أصحاب الأرض في سلم الترتيب العام للبطولة ، بعدما ضيع النادي الكثير من النقاط السهلة والمهمة جدًا بميدانه المركب الرياضي أول نوفمبر بالوادي وأمام أنظار جمهوره الذي يعيش أيام لا يحسد عليها بسبب النتائج السلبية المتتالية التي أبتت النادي قابعًا في أسفل الترتيب دون الاستفادة من التقدم أو مجارحة منطقة الخطر التي باتت تهدده بالسقوط للقسم الأسفل .



سيجد زوال نادي أولمبيك المقرن المتواجد به والمتمثل في سلسلة النتائج السلبية المسجلة في البطولة التي أبتت في مدينة الوادي مجبرًا على كسر الحصار

ال الجولة 24 من القسم الثاني هواة (وسط - غرب)



شباب عين تموشنت Vs أمل الأربعاء



لا بديل سوى الفوز للسيارتي

شريط نور الدين
(مساعد مدرب شباب
عين تموشنت):
«سنبذل قصارى
جهدنا لتحقيق الفوز»



صرح مساعد مدرب
شباب عين تموشنت
شريط نور الدين
لجريدة بولا قائلا
: قبل الحديث
عن مقابلة أمل
الأربعاء ، نعود
قليلا للوراء ،
نتأسف على
الخسارة أمام نجم
القلعة ، بكل
صراحة كما تريد العودة
بنتيجة إيجابية ، لكن للأسف

هذه هي كرة القدم وهذا يدعنا العمل بجديّة لمباراة أمل
الأربعاء ، المقابلة لن تكون سهلة ولكن يلزم علينا
الاجتهاد ونحضر بكل جدية خاصة وأنا سنلعب بميداننا
وأمام جمهورنا ، صراحة مرحلة العودة التمتع فيها متنوع
وسنبذل كل مجهودنا للفوز في المباراة ، بكل صراحة
معظم الفرق متساوية في النقاط ، تفوز في مباراة تصعد في
الترتيب ، تخسر مباراة تراجع في الترتيب ، نتمنى
توافد الأتصاف بقوة ويساندوننا ونفرح مع بعض ، هذه
آخر مقابلة في شهر رمضان ، لا بد من الفوز من التحسين
في سلم الترتيب .

زولا يلعب مبارك يوسف تحت إشراف
المدرّب بن طيب الذي صرح في حديثه أنه
سيفرع من نسق التدريبات البدنية و الفنية
للوصول بالجموعة إلى الجاهزة اللازمة ، مع
تصحيح الأخطاء والهفوات التي ارتكبها
اللاعبون في الجولة الفارطة، حيث لم يقدم
لاعب السيارتي المستوى المطلوب أمام نجم
القلعة و ارتكبو أخطاء بالجملة كلفتهم خسارة
بنتيجة هدفين لهدف واحد ، مشيراً أن
المحصص التدريبية لهذا الأسبوع كانت فرصة
مناسبة للوقوف على الإمكانيات الحقيقية
للاعبين ومن خلال هذا اللقاء يطمح رفاق
الحارس فلوّش العودة إلى السكة الصحيحة
، ومن جهته أكد المدرّب أنه مصر على تحقيق
الفوز ما سيمنح لهم الابتعاد من المنطقة الحمراء
لنفاذ السقوط .

الحكم
معنصري
لإدارة اللقاء

أسندت لجنة التحكيم مهمة إدارة مباراة
اليوم بين شباب تموشنت و ضيفه أمل
الأربعاء الحكم معنصري ، كما
سيساعده في مهامه على الأطراف كلا
من حمادي و خلادي ، فيما الحكم
الرابع دحو .



أجل الظفر بالنقاط الثلاث ، لكن لن تكون
المباراة سهلة هذا ما جعلهم هذا الأسبوع
يحضرون بجديّة لشحن بطارية اللاعبين من
خلال التدريبات . أنهى صبيحة يوم الجمعة
فريق السيارتي تحضيراته استعداداً للقاء الجولة
القادمة أمام فريق أمل الأربعاء في إطار الجولة
24 من بطولة القسم الثاني هواة لجموعة وسط
غرب المقررة اليوم بداية من الساعة، الثالثة

ولها أهمية كبيرة لكلا الجانبين ويصعب التكهن
بنتيجتها كون الفريقان يتقربان في سلم الترتيب
و يتنافسان على ضمان البقاء والابتعاد من
منطقة الخطر ، فيما ستكون المهمة صعبة
لأشبال المدرّب بن طيب دريس المطالين بإبقاء
النقاط الثلاث بميدانهم أمام فريق هو الآخر
يطمح للعودة بنتيجة إيجابية ، حيث سيكون
عامل الملعب والأتصاف في صالح السيارتي من

بوعزة علي

تتجه اليوم الأنظار إلى ملعب مبارك يوسف
بمدنية عين تموشنت بداية من الساعة الثالثة
زوالاً ، أين سيستقبل فريق شباب تموشنت
فريق صاحب المركز 12 برصيد 28 نقطة ،
وهذا برسم الجولة 24 من بطولة القسم الثاني
هواة لجموعة وسط غرب ، في مباراة واحدة



وداد مستغانم Vs صفاء خميس مليانة



الوأم للتدراك ضد السكاف

منصور بويكر
(لاعب ووداد مستغانم):
«لا بد من تدعيم
الرصيد بنقاط اللقاء»



صرح لاعب ووداد مستغانم
منصور بويكر لجريدة بولا
بأن الفريق كان قد عمل
طوال الاسبوع
للتحضير الجيد في
مباراة اليوم مضيفاً
بأن الجميع واعى
بحجم المسؤولية
المنظرّة منه خلال
اللقاء وأضاف
اللاعب بأن الفريق
يبقى بحاجة إلى
جماهيره لتجاوز المباريات
القادمة وإنهاء الموسم بأفضل
طريقة ممكنة خاصة وأن الوأم يعاني
من أزمة مالية خانقة عكس الفرق الأخرى كما أن العد التنازلي
إنطلق على نهاية الموسم الحالي .



وسيم - ع

يحتضن ملعب محمد بن سعيد في
مستغانم مساء اليوم مباراة ووداد مستغانم
التي يشار إليها بالنادارك
ووداد مستغانم الذي يسعى إلى التدارك
و صفاء خميس مليانة الذي يعمل على
الخروج من منطقة الخطر حساب
الجولة 24 من القسم الثاني هواة غرب
هذا ويتوقع أن يفهم المدرّب بلعيد
أفضل تشكيلة ممكنة لتحقيق الفوز و
تدارك الهزيمة المسجلة الأسبوع الماضي
في بشار حيث أن كان للطاقم الفني
حديث مع اللاعبين و طالبهم بتسيان
المباراة السابقة و التركيز على مباراة
اليوم ضد صفاء خميس مليانة للتقدم
في الترتيب العام و يبقى مشكل الوأم
هذا الموسم هو غياب الدعم المالي حيث
أن الإدارة كانت قد ناشدت السلطات
إقليمية بالتدخل . كما أن المكتب المسير
بقيادة بلقويمدي يعملون على وضع
اللاعبين في أحسن الظروف داخل و
خارج الديار لكن الفريق يبقى بحاجة
إلى الدعم المالي لإنهاء الموسم بأفضل
طريقة ممكنة خاصة مع بداية العد
التنازلي على نهاية العام الحالي .

الرجولة 23 لبطولة ما بين الجهات (المجموعة الغربية)

سريع غليزان Vs اتحاد تلمسان / اليوم سا 15

الرايد يبحث عن الإنتصار للبقاء في السباق



نور الدين عطية

يستعد سريع غليزان لمواجهة قوية أمام اتحاد تلمسان، اليوم ملعب زوقاري الطاهر، في إطار الجولة 23 من بطولة ما بين الجهات، المجموعة الغربية، ويسعى السريع لتحقيق انتصار جديد يُقيمه في دائرة المنافسة على الصعود، خاصة أنه يحل المركز الثالث برصيد 52 نقطة، بفارق 5 نقاط عن المتصدر اتحاد بلعباس و 3 نقاط عن الوصيف واد تلمسان ما يعني أن الفوز في هذه المباراة سيكون بمثابة دفعة معنوية كبيرة للفريق، خصوصاً أن الصراع على الصعود لا يزال مفتوحاً، وأي تعثر قد يُصعب من مهمته في الجولات المقبلة.

إضراب اللاعبين أثر على سير التحضيرات

عرفت تحضيرات سريع غليزان لهذه المباراة اضطرابات كبيرة بسبب دخول اللاعبين في إضراب نهاية الأسبوع الماضي، احتجاجاً على عدم تسوية مستحققاتهم المالية وتسبب هذا الإضراب في غياب الفريق عن بعض الحصص التدريبية وهو ما أثار قلق الأنصار الذين يخشون تأثير هذه الأزمة على أداء اللاعبين في مباراة اليوم، و يعود سبب الإضراب إلى تأخر الإدارة في دفع المستحقات المالية، حيث عثر اللاعبون عن استيائهم من الوضع الحالي، خصوصاً أن الاستحقاقات القادمة تتطلب تركيزاً كبيراً من الجميع لتحقيق الهدف المنشود، وهو العودة إلى القسم الأعلى، هذا التوقف عن التدريبات وضع المدرب بلجيبالي في موقف صعب، حيث اضطر لإعادة تحضير

اللاعبين في وقت قياسي من أجل ضمان جاهزيتهم لهذه المواجهة المهمة. السلطات تدخلت لاحتواء الأزمة أمام تزايد الضغوط، سارع مسؤولو الولاية إلى التدخل لاحتواء الأزمة، حيث عقد اجتماع هام ضم مدير الشباب والرياضة، ورئيس البلدية، ورئيس الدائرة، إلى جانب إدارة سريع غليزان واللاعبين، وخلال الاجتماع تم التأكيد على أهمية استقرار الفريق في هذه المرحلة الحساسة، خاصة أنه يُعد مثل المدينة الوحيد في المنافسة على الصعود، ويهدف تهدئة الأرواح تعهد المسؤولون بتقديم دعم مالي للفريق، حيث تم تخصيص منحتين عاجلتين سيتم صرفهما في الأيام القليلة المقبلة، إلى جانب وعود بصرف

الرهان على الروح الجماعية لتجاوز الصعوبات

ورغم المشاكل المالية، يراهن المدرب بلجيبالي على الروح الجماعية للاعبين وقدرتهم على تجاوز هذه الأزمة من أجل تحقيق الهدف المنشود وقد حاول الطاقم الفني خلال الحصص التدريبية الأخيرة التركيز على الجانب النفسي، حيث تحدث المدرب مع اللاعبين وطلبهم بوضع المشاكل جانباً والتركيز على المباراة التي تعد مفصلياً في سباق الصعود، كما أن الجماهير الغليزية تعلق آمالاً كبيرة على هذه المواجهة، حيث من المنتظر أن يكون الحضور الجماهيري كبيراً لمساندة الفريقين، وهو ما قد يفتح للاعبين حافزاً إضافياً لتحقيق الفوز.

بلجيبالي (مدرب سريع غليزان): «المباراة مهمة و سنلعب بكل قوة»

في تصريح خص به «بولا»، أكد مدرب سريع غليزان بلجيبالي نور الدين أهمية المباراة ضد اتحاد تلمسان، مشيراً إلى أن الفريق مطالب بالتركيز التام لتحقيق الفوز وقال: «ندرك أهمية هذه المواجهة، خاصة أنها تأتي في مرحلة حساسة من الموسم، ورغم الصعوبات التي واجهناها في الأيام الماضية، إلا أنني واثق من قدرة اللاعبين على تقديم مباراة قوية والقتال من أجل النقاط الثلاث، علينا أن نكون في قمة التركيز، فكل نقطة أصبحت حاسمة في سباق الصعود.»

وداد تلمسان Vs ميثالية تغنيف

الوداد لمواصلة مطاردة متصدر الترتيب



وسيم - ع

يحتضن ملعب العقيد لظفي بلمسان مساء اليوم مباراة مهمة بين واد تلمسان وميثالية تغنيف حساب الجولة 23 من القسم الثالث حيث سوف يسعى رفقاء الحارس سفيون إلى تحقيق الفوز لمواصلة مطاردة المتصدر اتحاد بلعباس هذا وكان أشبال المدرب سالم العوفي قد حققوا فوز مهم الأسبوع الماضي ضد اتحاد الرمشي بالأداء والنتيجة على ملعب هذا الأخير وسوف يعملون على تحقيق انتصار جديد اليوم ضد خصم لا يستهان به حيث كان الفريق قد تعادل معه في مباراة الذهاب نتيجة هدف مقابل هدف وضيعت نقطتين في صراع الصعود هذا ويتوقع أن يقدم المدرب العوفي أفضل تشكيلة ممكنة لتحقيق الفوز والاستمرار في وصافة الترتيب على أمل تعثر المتصدر بلعباس الذي سوف يستقبل جبل بن داود هذا ويحتاج الوداد إلى دعم جماهيري كبير خلال الفترة الحالية حيث أن الفريق مقل على عدة مباريات مهمة ويحتاج إلى حصد أكبر عدد ممكن من النقاط إلى غاية استقبال العقارب في مباراة الموسم هنا في تلمسان حيث يأمل الجميع بتحقيق الانتصار اليوم وتجاوز تغنيف بالأداء والنتيجة للبقاء في المركز الثاني هذا ويتوقع عودة الحارس سفيون إلى التشكيلة الأساسية بعدما كان قد غاب في اللقاء الماضي بسبب الإصابة.



سالم العوفي (مدرب وداد تلمسان): «نتنتظرنا مباراة صعبة للغاية»



أفضل نتيجة ممكنة على ملعب العقيد لظفي وأكد المدرب بأن الفريق سوف يلعب بحظوظه كاملة إلى غاية آخر جولة من نهاية البطولة حيث قال بأن الجميع واعى بحجم المسؤولية المنتظرة منه خلال المباريات القادمة.

صرح مدرب وداد تلمسان سالم العوفي بأن الفريق تنتظره مباراة صعبة جدا اليوم كما دعي الجماهير إلى الحضور بقوة لدعم رفقاء سنداى لتحقيق

إعداد: مصطفى خليطوي تصفيات كأس العالم 2026 / الجولة الخامسة

الخضر يعودون بكامل الزاد



تخفق المنتخب الوطني الجزائري في العودة إلى مسعى أهداف المنتخب الوطني الذي حصد ثلاث نقاط قيمة في رحلته تصفيات المونديال في ظرف المثلثين الراضية في تصدير الخضر عن أفق تصفيات كأس العالم 2026. حيث بدأ حصد النقاط الثلاث في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 1-0، ثم تعادل في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 1-1، ثم خسر في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 0-1.

في تصفيات كأس العالم 2026، حصد المنتخب الوطني الجزائري ثلاث نقاط في مبارتيه الأولى، حيث تعادل في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 1-1، ثم خسر في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 0-1. هذا الأداء يضع المنتخب الوطني الجزائري في صدارة الخضر عن أفق تصفيات كأس العالم 2026.

محرز . . . كان نجما فوق العادة في بوتسوانا



المحرز محرز، نجم الجزائر، كان نجما فوق العادة في مباراة ضد بوتسوانا التي انتهت بنتيجة 1-0. كان محرز قد سجل الهدف الوحيد في المباراة، مما جعله لاعب الشهر في البطولة. هذا الأداء يضع محرز في صدارة الخضر عن أفق تصفيات كأس العالم 2026.

في تصفيات كأس العالم 2026، حصد المنتخب الوطني الجزائري ثلاث نقاط في مبارتيه الأولى، حيث تعادل في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 1-1، ثم خسر في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 0-1. هذا الأداء يضع المنتخب الوطني الجزائري في صدارة الخضر عن أفق تصفيات كأس العالم 2026.

إعداد: مصطفى خليطوي تصفيات كأس العالم 2026 / الجولة الخامسة

بيتكوفيتش رفض إجراء آخر تدريب في توقيت مباراة أمس



رفض المدرب بيتكوفيتش إجراء آخر تدريب للمنتخب الوطني الجزائري في توقيت مباراة ليبيا التي انتهت بنتيجة 1-0. هذا القرار يثير تساؤلات حول استعداد المنتخب الوطني الجزائري لمباراة ليبيا التي انتهت بنتيجة 1-0.

في تصفيات كأس العالم 2026، حصد المنتخب الوطني الجزائري ثلاث نقاط في مبارتيه الأولى، حيث تعادل في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 1-1، ثم خسر في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 0-1. هذا الأداء يضع المنتخب الوطني الجزائري في صدارة الخضر عن أفق تصفيات كأس العالم 2026.

فارسي تدريب على الأفراد في آخر حصة تدريبية



في آخر حصة تدريبية، قام المدرب فارسي بتدريب اللاعبين على مهارات فردية. هذا التدريب يهدف إلى تحسين أداء اللاعبين في المباريات القادمة. هذا الأداء يضع المنتخب الوطني الجزائري في صدارة الخضر عن أفق تصفيات كأس العالم 2026.

في تصفيات كأس العالم 2026، حصد المنتخب الوطني الجزائري ثلاث نقاط في مبارتيه الأولى، حيث تعادل في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 1-1، ثم خسر في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 0-1. هذا الأداء يضع المنتخب الوطني الجزائري في صدارة الخضر عن أفق تصفيات كأس العالم 2026.

إعداد: مصطفى خليطوي تصفيات كأس العالم 2026 / الجولة الخامسة

موزمبيق أطاحت بأوغندا



في تصفيات كأس العالم 2026، حصد المنتخب الوطني لموزمبيق ثلاث نقاط في مبارتيه الأولى، حيث تعادل في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 1-1، ثم خسر في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 0-1. هذا الأداء يضع المنتخب الوطني لموزمبيق في صدارة الخضر عن أفق تصفيات كأس العالم 2026.

المنتخب المحلي المحلّي قد يقلق جهود محيوس

قد يقلق المنتخب المحلي المحلّي جهود محيوس في تصفيات كأس العالم 2026. هذا الأداء يضع المنتخب الوطني الجزائري في صدارة الخضر عن أفق تصفيات كأس العالم 2026.



في تصفيات كأس العالم 2026، حصد المنتخب الوطني الجزائري ثلاث نقاط في مبارتيه الأولى، حيث تعادل في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 1-1، ثم خسر في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 0-1. هذا الأداء يضع المنتخب الوطني الجزائري في صدارة الخضر عن أفق تصفيات كأس العالم 2026.

في تصفيات كأس العالم 2026، حصد المنتخب الوطني الجزائري ثلاث نقاط في مبارتيه الأولى، حيث تعادل في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 1-1، ثم خسر في مباراة ضد ليبيا التي انتهت بنتيجة 0-1. هذا الأداء يضع المنتخب الوطني الجزائري في صدارة الخضر عن أفق تصفيات كأس العالم 2026.

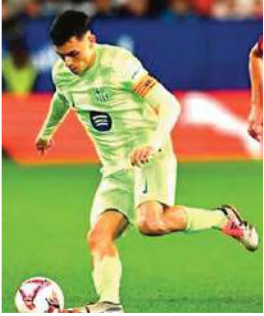
برشلونة فليك يقترب من رقم غوارديولا الأسطوري



يمر برشلونة بأفضل فتراته، هذا الموسم، حيث يصارع على 3 جهات تحت قيادة المدرب الألماني، هانز فليك. ويتصدر الفريق الكتلوني جدول ترتيب الليغا حالياً، برصيد 60 نقطة، بالتساوي مع وصيفه ريال مدريد، لكن البرسا لعب مباراة أقل. كما يتواجد في نصف نهائي كأس ملك إسبانيا، ووصل ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، ونشر الحساب الرسمي لبرشلونة، على موقع التواصل الاجتماعي «إكس»، اليوم

الخميس، الموسم التي سجل فيها الفريق أكبر عدد من الأهداف. ووصل البلوجرانا هذا الموسم (2024-2025) إلى 132 هدفاً، في جميع المسابقات حتى الآن. وأصبح بذلك قريباً من كسر رقمه القياسي، الذي يرجع إلى موسم (2011-2012)، عندما أحرز 190 هدفاً، بمعدل 2.97 هدفاً في المباراة الواحدة، تحت قيادة بيب غوارديولا. ويتفوق برشلونة هذا الموسم في معدل الأهداف، بواقع 3.06 أهداف بالمباراة الواحدة، وتفصله 58 هدفاً فقط عن معادلة الرقم القياسي.

رفض طلب برشلونة وأوساسونا



رفضت لجنة الاستئناف التابعة لرابطة الدوري الإسباني «الليغا»، الطلب الذي تقدم به برشلونة وأوساسونا لتغيير موعد مواجهتهما، لتقام في موعداً يوم 27 مارس الجاري. وأراد برشلونة وأوساسونا حوض المباراة المؤجلة بين آخر مباراتين في الموسم، إلا أن لجنة الاستئناف أبدت القرار الصادر الإيجابي الماضي بشأن تحديد موعد اللقاء الخميس المقبل، وجاء طلب برشلونة، بحسب صحيفة «ماركا» الإسبانية، بتغيير موعد اللقاء لعدم قدرته على الاعتماد على اللاعبين الدوليين، مطالباً بحوض اللقاء في اليوم الأخير أو في أي موعد آخر في حال خروج من منافسات دوري أبطال أوروبا أو كأس ملك

إسبانيا. وأما أوساسونا فطلب تغيير موعد اللقاء، حيث إن الفريق لن يحصل على راحة 72 ساعة بين ذلك اللقاء والمباراة التالية. وبالنظر إلى طلب برشلونة، فرأت اللجنة بأن استدعاء اللاعبين لمنتخبهم ليس بالسبب الكافي لتعديل موعد مباراة، طالما أن الفريق تنتشر لديه عدد كاف من اللاعبين حوض اللقاء. أما أوساسونا فرفض طلبه لعدم وجود أساس له في ظل أن مباراته التالية التي كان من المقرر إقامتها يوم الجمعة قسّم تأجيلها ليوم الأحد 30 مارس. كما تم رفض التواريخ التي تم اقتراحها من قبل النادي كونها تم بناءها على فرضيات غير مؤكدة بشأن خروج برشلونة من المسابقات. يذكر أن مباراة الفريقين تم تأجيلها من الجولة 27، بسبب وفاة طبيب برشلونة قبل انطلاق اللقاء. ومن المنظر أن يغيب عن برشلونة كل من رافينيا وروناند أراوخو لتواجدهما رفقة البرازيل وأوروغواي على الترتيب في التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026.

إجابة مثيرة من أنطونيو روديجير عن مستقبله مع ريال مدريد



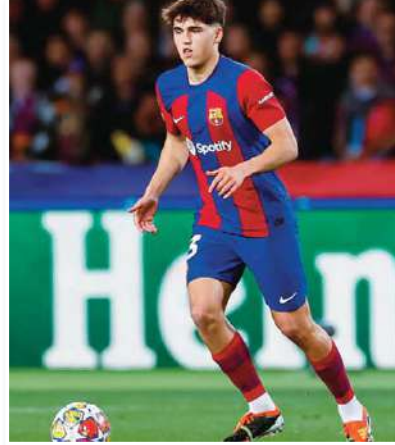
تهرب الألماني أنطونيو روديجير مدافع ريال مدريد الإسباني من الحديث عن مستقبله، مشيراً إلى أنه سعيد للغاية بتواجده مع الفريق. وسينتهي عقد النجم الألماني المميز ابن 32 عاماً مع ريال مدريد صيف 2026، وحتى الآن لم تقم الإدارة بالحديث معه حول تجديد عقده. وتتيح إدارة ريال مدريد سياسة تجديد عقود اللاعبين الذين تتخطوا سن 30 عاماً لمدة موسم واحد، لذا من المتوقع بدء المفاوضات مع روديجير في الموسم المقبل.

أنطونيو روديجير يتهرب من الحديث عن مستقبله

وتحدث أنطونيو روديجير عن مستقبله مع ريال مدريد قائلاً «في كرة القدم، لا أحد يعلم، لكنني في ريال مدريد سعيد للغاية». وأضاف «لا أتطلع إلى الرحيل قريباً. هذا كل شيء».

دي لا فوينتي يطمئن جمهور برشلونة على حالة كوبراسي

وقال دي لا فوينتي، في تصريحات عقب المباراة نقلتها صحيفة موندو ديبورتيفو الكتالونية، «كوبراسي يعاني من مشكلة، والإصابة لا تبدو خطيرة، ولمكنه أن يشارك في مباراة يوم الأحد (جولة الإياب ضد هولندا)». وتابع: «سقوم باستدعاء ماريو جيلا وذلك لأن الإصابة التي تعرض لها لو نورماند سببته عن اللقاء». وتنفس جمهور برشلونة الصعداء بعد التأكد من سلامة كوبراسي، خاصة أن الفريق سيدخل بعد التوقف الدولي مرحلة الحسم في الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا. ويُمثل كوبراسي رغم حداثة سنه عنصرًا أساسياً في التوليفة الدفاعية للمُدرب هانز فليك في برشلونة.



تحدث المدرب الإسباني لويس دي لا فوينتي، مُدرب منتخب إسبانيا، عن حالة مُدافع برشلونة باو كوبراسي بعد إصابته مع الماتادور. تعرض كوبراسي للإصابة في الشوط الأول من المباراة التي جمعت بين إسبانيا وهولندا على أرض ملعب فيورد في ذهاب ربع نهائي دوري أم أوروبا. وارتفع منسوب القلق داخل معسكر نادي برشلونة خشية من خطورة الإصابة وإمكانية تسببها في ابتعاد النجم الشاب عن مراحل الحسم مع الفريق.

دي لا فوينتي: إصابة كوبراسي ليست خطيرة

مدرب إسبانيا يوجه الصفحة الأولى لراؤول أسينسيو

وجه المدرب لويس دي لا فوينتي، المدير الفني لمنتخب إسبانيا، الصفحة الأولى للمدافع الشاب، راؤول أسينسيو، قلب دفاع ريال مدريد، في أول معسكر له مع كتيبة الماتادور. أسينسيو ظهر بجله مميزة رفقة ريال مدريد في الموسم الجاري، ما جعل دي لا فوينتي يضع عينه عليه ويستدعيه لمعسكر مارس الجاري، والذي سيحرف مواجهتين ضد هولندا في دوري الأمم الأوروبية.

أسينسيو يخرج من خطط دي لا فوينتي

وقرر دي لا فوينتي استبعاد أسينسيو من القائمة الرسمية لمواجهة إسبانيا وهولندا، مع إثنين من زملائه، لتصبح قائمة الماتادور مقتصرة على 23 لاعباً فقط، في ذهاب ربع نهائي دوري الأمم. وأعلن الاتحاد الإسباني عن خروج أسينسيو، فيران توريس، وبريجي بيرو من قائمة المنتخب في مباراة الليلة في روتردام، بصورة رسمية، حيث لن يبقى أي منهم على دكة البدلاء في اللقاء. ولن يرحل أسينسيو بالطبع عن معسكر إسبانيا الحالي، لكنه سيغيب رفقة زملائه، على أمل ألا يستدعيه المدرب من قائمة المباراة المقبلة، ضد هولندا



أيضاً، في ملعب المستايا، والتي قد تكون أولى مشاركاته الرسمية مع المنتخب الأول.

مبابي: «مودريتش سيخبرني بالسر وأعترف بخطئي»

قال النجم الفرنسي الدولي كيليان مبابي، نجم ريال مدريد الإسباني، أنه سيحرف من زميله في الريال، لوكا مودريتش، سر الفوز بالكرة الذهبية، مؤكداً أن لوكا سيخبره بالأمر. وصرح مبابي، على هامش مواجهة فرنسا وكرواتيا في دوري الأمم الأوروبية مساء الخميس، قائلاً: «إن أكون رفقة مودريتش وأن أناقسه في نفس الوقت أمر مشرف لي، إنه ما زال يملك الحوافر للعب وتقديم مردوداً جيداً».



مبابي: «أحب اللعب مع ديميلي وعليتنا وضعه في أفضل الظروف»

وأضاف كيليان، رداً على سؤال من صحفي كرواتي عن فرصه في الفوز بالكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم، «تحدثت ومرحت معه الأسبوع الماضي، ولكن سأسأله كيف يفوز بالكرة الذهبية وسيخبرني». واعترف مبابي بوقعه في بعض الأخطاء خلال معسكر سبتيمر الماضي، وقال: «لم أتصرف بالطريقة التي يتصرف بها القادة، أقل ما حدث، علينا عدم النظر للخلف، وتجنب الوقوع في نفس الأخطاء من جديد». وعن زميله عثمان ديميلي، قال: «أحب اللعب معه، مستواه في الآونة الأخيرة مرتفع بشدة، وهو شيء مهم لنا، وسنعمل على وضعه في أفضل الظروف مثلما يعيش مع ناديه، ولو ظهر مع المنتخب بنفس المستوى سنحقق الانتصار في مباريات عديدة».

هاوارد الجديد على رادار كومباني في بايرن ميونخ



تدرس إدارة نادي بايرن ميونخ فكرة التعاقد مع النجم اليوناني الشاب كونستانينو كاريتاس الملقب بـ «هاوارد الجديد» في بلجيكا. ويُقدّم كاريتاس مستويات طيبة للغاية مع فريقه جنك في الدوري البلجيكي، وهو الأمر الذي فتح باب مقارنته بالنجم البلجيكي المخضرم إيدن هازارد.

صفقة يونانية متميزة على طاولة بايرن ميونخ

وبحسب تقرير نشرته صحيفة آس الإسبانية نقلاً عن مصادر يونانية فإن بايرن ميونخ اقتحم سباق الوصول لتوقيع كاريتاس الذي ينظره مستقبلاً مُبهر. وأشار التقرير إلى أن نادي بايرن ميونخ يتصدّر سباق الوصول لتوقيع النجم الشاب، وتبلغ قيمة المطلوب مالياً من ناديه البلجيكي حازر الـ 40 مليون يورو. وسُجِّح شهرور الصيف عن هوية النادي الجديد للنجم الشاب في حالة الرحيل عن جنك. ويبلغ كاريتاس من العمر 17 سنة، ويُجيد اللعب في مركز لاعب الوسط الهجومي، وينتهي عقده مع جنك في جوان 2027. ولعب كاريتاس مع نادي البلجيكي في 34 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيه هدفين وصنع 5 أهداف. ويمكّن كاريتاس الجنسية البلجيكية أيضاً وشارك مع مُنتخبات الشباب في بلجيكا، ولكنه اختار الانحياز للمنتخب اليوناني الأول ولكنه لم يُشارك بعد معهم في أي مباراة.

ناغلمان: «قرأت الكثير من الفرائب حول لاعب بايرن ميونخ»



نفي بوليان ناغلمان، مدرب منتخب ألمانيا، بشدة

الكهنتات حول رغبته في إشراك ألكسندر بافلوفيتش، لاعب وسط بايرن ميونخ، رغم إصابته بحمى غدية. وكان ناغلمان قد صرح، خلال مقابلة مع صحيفة «فرانكفورتر أجهانه تسايونج» اليومية، بأن بافلوفيتش، وروبرت أندريتش، لاعب وسط بايرن ليفركوزن، يحتاجان لعدائات لعب أكثر مع ناديهما. ولعب كلا اللاعبين مع ناديين، أقل مما كان عليه في الموسم الماضي. وفسر البعض حديث ناغلمان بأنه أراد أن يشارك بافلوفيتش في المباريات، رغم مرضه الذي أعده عن الملاعب عدة أسابيع. وصرح ناغلمان في ميلانو، قبل مباراة الفريق ضد مضيفه الإيطالي، اليوم الخميس، ضمن دور الضمان بدوري أم أوروبا، بأنه اضطر لقراءة «الكثير من الأمور الغريبة» حول هذه القضية. وشدد المدرب: «لن أجبره على العودة للعب سريعاً وهو ليس بصحة جيدة». بافلو يعلم ذلك أيضاً. وأضاف: «كان

تصريحه يشير إلى الفترة، التي سبقت إصابته بحمى العدد، عندما لم يكن بافلو يحصل على وقت اللعب الذي يحتاجه ليصبح لاعباً أساسياً». وتعرض بافلو في 20 عاماً لعدة انكسارات، بسبب الإصابات والأمراض خلال مسيرته الكروية. فقد رشح للمشاركة في كأس الأمم الأوروبية (يورو 2024)، لكنه اضطر للانسحاب بسبب جراحة اللوزتين. كما غاب عدة أسابيع عن الملاعب، هذا الموسم، بسبب كسر في عظمة الترقوة، قبل تشخيص إصابته بالحُمى.

ألمانيا تفكر في عودة نوير من أجل كأس العالم

للاعتماد على مارك أندريه تير شتيغن، حارس مرمى برشلونة، كخيار أول في حراسة مرمى المانشافت.

هل يعود نوير لقيادة منتخب ألمانيا من جديد؟

تير شتيغن لم يعاف حتى الآن من الإصابة في الركبة، ويعيش شهره السابع بعيداً عن المستطيل الأخضر، الأمر الذي فتح الباب لاحتمالية عودة نوير من جديد لألمانيا، من أجل المشاركة في مونديال 2026. من جانبه، لا يستبعد حارس مرمى بايرن ميونخ الألماني الحالي هو الآخر عيار العودة للمنتخب في الفترة المقبلة، في ظل استمرار تمتعه بمسويات جيدة رغم بلوغه عامه 38 وأفادت بيلا بأن محادثات نوير مع اتحاد الكرة في بلاده، عند إعلانه الاعتزال، لم تغلق الباب أبداً أمام فكرة عودته من الاعتزال من جديد، في حال هناك حاجة له بسبب الإصابات، وهو الوضع الحالي في ظل إصابة تير شتيغن طويلة الأمد.



يفكر الاتحاد الألماني لكرة القدم في عودة الحارس المخضرم، مانويل نوير، لحماية عرين منتخب ألمانيا من أجل كأس العالم 2026. وفقاً للمعلومات التي أوردها يومية بيلا المدرب جوليان ناغلمان يحفظ

نجم ليفركوزن: «أحلم دائماً بالعودة لبرشلونة والمفاجآت واردة»

أعضى الإسباني أليخاندرو جريمالدو، الظهير الأيسر لنادي باير ليفركوزن، معظم مسيرته الاحترافية خارج إسبانيا، حيث انتقل مباشرة من الفريق الريد في برشلونة إلى بنفيكا، قبل أن يشد الرحال إلى الدوري الألماني قبل عامين. وتحت قيادة المدرب تشابي ألونسو، واصل جريمالدو تطوره ليصبح أحد أبرز المدافعين في أوروبا، ومع ذلك، لم يخف رغبته في خوض تجربة اللعب في الليجا، وتحديداً في كامب نو. ويمنع عقد اللاعب البالغ من العمر 29 عاماً مع باير ليفركوزن حتى عام 2027، وقد يكون عقده المقبل هو الأهم في مسيرته، الأمر الذي سيدفع النادي الألماني إما إلى تجديد عقده في أقرب وقت ممكن أو التفكير في بيعه. وفي مقابلة نقلتها صحيفة «سبورت» الإسبانية، عتّر جريمالدو عن طموحه بالعودة إلى إسبانيا قائلاً: «بالفعل، هذا أحد أهدافي. أضعه في ذهني بوضوح تام، حتى أن النادي على علم بذلك». وتابع: «أريد العودة إلى إسبانيا في المدى القريب أو المتوسط، وأرغب في خوض هذه التجربة لأن إسبانيا هي بلدي، حيث أود اللعب والاستمتاع بهذه التجربة. هذا أحد أهدافي». من ناحية أخرى، تحييط الكهنتات بمستقبل مدربه، تشابي ألونسو، حيث ارتبط اسمه بالعودة إلى إسبانيا، وتحديداً إلى تدريب ريال مدريد. وعلّق جريمالدو على ذلك قائلاً: «في النهاية، لا أعرف ما الذي سيقرره تشابي، فهذا أمر يخصه وحده. أما بالنسبة لي، فقد نشأت في أكاديمية لا ماسيا، إنه النادي الذي ترعرعت فيه كلاعب وكشخص، وهو النادي الذي كنت أحلم باللعب له منذ طفولتي». وأضاف: «ما

زلت أتذكر بعض المقابلات القديمة عندما كنت صغيراً، حيث كنت أقول دائماً إن حلمي هو الوصول إلى الفريق الأول لبرشلونة، وهذا الحلم ظل يراقتني دائماً». وواصل: «لكنني لا أريد التطرق إلى هذا الموضوع أكثر من اللازم، لأن كرة القدم مليئة بالمفاجآت والتغيرات، ولا يمكنك أبداً التنبؤ بما سيحدث. لكن من الواضح، كما قلت سابقاً، أنني نشأت في برشلونة، وبعد 7 أو 8 سنوات في لا ماسيا، تبقى تلك الذكريات معك دائماً. هذا ما يمكنكني قوله حالياً». ومع ذلك، فإن عودة جريمالدو إلى برشلونة قد لا تكون بالأمر السهل، خاصة في ظل تألق أليخاندرو بالدي كظهير أيسر أساسي للفريق الكتالوني، وهو لا يزال في سن الـ 21، مما يجعله مرشحاً لشغل هذا المركز لفترة طويلة، لكن كما أشار جريمالدو، فإن عالم كرة القدم مليء بالمفاجآت. الجدير بالذكر أن جريمالدو لم يحصل على فرصته الدولية مع المنتخب الإسباني حتى بلغ 27 عاماً، لكنه خلال 18 شهراً فقط أصبح عضواً أساسياً في تشكيلة لا روخا، وساهم في تويج إسبانيا بلقب يورو 2024، مما يؤكد قدرته على تحدي الصعوبات وتحقيق طموحاته.

تورام ولاوتارو يورطان إنتر ميلان



اضطر الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، والفرنسي ماركوس تورام، ثاني الهجوم الأساسي لإنتر ميلان، إلى ترك معسكري منتخبي بلديهما خلال الأيام الماضية بسبب آلام عضلية قد تؤثر على خطط سيموني إنزاجي، مدرب النيرازوري الذي يعاني بالفعل بسبب إصابة عدد من أهم لاعبي الفريق. فبعد رحيل تورام عن معسكر منتخب فرنسا وعودته إلى ميلانو نتيجة آلام في الكاحل، لحق به لاوتارو الذي اضطر للسفر من الأرجنتين إلى ميلانو مرة أخرى بعد شعوره بالآلام في عضلات الفخذ الخلفية من الساق اليسرى عانى منها أثناء مباراة أتالانتا في الدوري الإيطالي، لكنها لم تحرمه من تسجيل الهدف الثاني في الدقائق الأخيرة من اللقاء. وفصل مارتينيز السفر إلى الأرجنتين ومحاولة خوض مباريات تصفيات أمريكا الجنوبية للأهل إلى مونديال 2026 أمام أوروجواي والبرازيل، إلا أنه خضع لفحوصات طبية في معسكر الداليسيلستي. تبين للأطباء أن إصابته تمنعه من الاستمرار بالمعسكر في الفترة المقبلة. ورضع هذا الثاني يصمته على 24 هدفاً وصنع سبعة أهداف، أي أنها شاركا بشكل مباشر في 31 هدفاً من الأهداف الـ 64 التي سجلها النيرازوري منذ بداية الكالتشيو. وأصيب اللاعبين في توقيت خرج من الموسم مع تبقي تسع جولات على انتهاء الدوري المحلي، وسط صراع على اللقب مع نابولي. كما أن الفريق بلغ ربع نهائي دوري الأبطال ونصف نهائي كأس إيطاليا. وتبدو إصابة تورام عطفية، لكن لاوتارو قد يغيب عن المباراتين المقبلتين لإنتر ميلان؛ أمام أدينيزي في الدوري وأمام الجار اللدود ميلان في ديربي نصف نهائي كأس إيطاليا.

نهاية موسم دييالا مع ذئاب روما



يستعد الأرجنتيني باولو دييالا نجم روما، للخضوع إلى عملية جراحية، بعد تعرضه لإصابة خطيرة الأسبوع الماضي. وشارك دييالا كبديل في الشوط الثاني ضد كالياري بالجولة 29 من الكالتشيو، لكنه لم يكمل المباراة، وخرج باكيًا بسبب الإصابة. وذكرت صحيفة «لاغازيتا ديللو سورت» أن باولو دييالا سيخضع لعملية جراحية في وتر العضلة شبه الورتية. وأضافت أن العملية ستجرى خارج إيطاليا، يومي الإثنين أو الثلاثاء المقبلين، مما سيغيب دييالا على الغياب عن الملاعب لمدة شهرين على الأقل. وأوضحت «هذا يعني أن المهاجم لن يعود للملاعب قبل نهاية الموسم، وسنكون مشاركينه التالية خلال موسم 2025-2026». وكان من المتوقع أن يغيب دييالا لنحو شهر واحد، لكن بعد مناقشات داخلية مع الجهاز الطبي لروما، أقتنع اللاعب بالخضوع لجراحة تهيئ موسم. وسجل باولو دييالا 8 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة في 36 مباراة بجميع المسابقات هذا الموسم مع روما.

نجم يوفنتوس السابق يتصدر المرشحين لخلافة موتا

يوفنتوس يؤكد أن منصب موتا ليس في خطر حالياً. لكن الوضع قد يتغير، إذا تراجع الفريق أكثر في سباق التأهل إلى دوري أبطال أوروبا. وأضاف رومانو أن الكرواتي إيجور تودور، المدرب السابق لأودينيزي ولاتسيو، يعد المرشح الأوفر حظاً لتولي المسؤولية، حتى نهاية الموسم الجاري، إذا أقبل موتا. وفي حال عودته إلى يوفنتوس، سيكون ذلك بمثابة رجوع لصاحب الـ 46 عاماً إلى النادي الذي مثله كلاعب، بين عامي 1998 و2005، قبل أن يعمل مساعداً للمدير الفني أندريا بيرلو، في موسم 2020-2021. وسبق لتودور تدريب فرق مثل هيلاس فيرونا، وأولمبيك مارسيليا، ولاتسيو، لكنه غادر الأخير في جوان 2024، بسبب خلافات حول استراتيجية التعاقدات. ويعيش يوفنتوس فترة صعبة، بعدما تلقى هزيمتين تقابليتين في الدوري الإيطالي، أمام أتالانتا (4-0)، ثم ضد فيورنتينا (3-0)، لتراجع إلى المركز الخامس برصيد 52 نقطة.



تحديث تقرير صحفي، يوم الخميس، عن المرشح الأبرز لقيادة يوفنتوس، في حال قرر النادي إقالة المدير الفني، تاجو موتا. ووفقاً لخبر الانقذالات، فابريزيو رومانو، فإن

موراتا : «لوعاد بي الزمان لما تركت أتليكو مدريد»

ندم ألفارو موراتا مهاجم جلطة سراي التركي المعار من صفوف ميلان الإيطالي على قرار الرحيل عن أتليكو مدريد الإسباني خلال سوق الانتقالات الصيفية. وانتقل موراتا صاحب 32 عاماً للعب في ميلان الصيف الماضي قادماً من أتليكو مدريد، ولكنه لم ينجح في التكيف على الأجواء في الروسونيري، ودخل في مشادات كلامية مباشرة مع مدرب الميلان الحالي،



سيرجيو كونسيسا، لبقرو النادي إعارته لفريق جلطة سراي، ويخرج اللاعب بعدها للحدث بأنه نادم بشدة على قرار الرحيل عن الأتلي. وتحدث ألفارو موراتا قائلاً «لو عاد بي الزمن، لما تركت أتليكو مدريد». وأضاف «كان علي التفكير ملياً في الأمر بالصيف، لكن الآن لا جدوى من تغيير الأمر. هذه المسألة برمتها كانت تزوّقي خلال بطولة البورو». وتابع «كنت بحاجة للشعور بالتقدير والمحبة، وكان سيموني يريدني بشدة. أخبرني والدي وكيك أعمالني أنني أرتكب خطأ».

إنتر ميلان يتحرك للتعاقد مع نجم ريال مدريد الشاب

ذكر موقع «فوتبول إيطاليا» أن إدارة إنتر ميلان قد أجرت محادثات إيجابية من التركي أردا جولر لاعب ريال مدريد الإسباني. وأفادت التقارير الصحفية أن إنتر يكثف جهوده لنضم أردا جولر من خلال إجراء محادثات تمهيدية مع وكالة، حيث يعد النجم الشاب التركي أحد أهداف الإنتر في الصيف المقبل بجانب أيضاً الأرجنتيني نيكو باز نجم كومو الإيطالي. وأشار الموقع إلى أن صفقة نيكو باز تبدو معقدة بعض الشيء لأن ريال مدريد يمتلك بنداً في عقد الشاب الأرجنتيني تتيح له استعادته من جديد بمبلغ 9 ملايين يورو، وإذا رغب الإنتر في ضم اللاعب، فعليه التفاوض مع ريال مدريد. وأكمل الموقع أن صفقة أردا جولر تبدو أكثر منطقية وسط الغموض الذي يحوم حول صفقة نيكو باز. وأضاف «فوتبول إيطاليا» أن الإنتر اختار أردا جولر كبديل خاصة وأن خارج حسابات المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، والمحادثات الأولية مع ممثلي جولر كانت إيجابية للغاية. وأكمل أن تشالهاانو جلو نجم الإنتر سيكون له دوراً كبيراً في إقناع جولر بالانتقال للإنتر، وترغب الإدارة في استعارة اللاعب لأن الريال لن يتنازل عن سيرطه الكاملة على اللاعب، وقد يطلب بنداً في عقد اللاعب يتيح للريال عودته من جديد.

اجتماع هام لحسم مصير أنتوني في مانشستر يونايتد

لا يزال الغموض يُحيط بمستقبل النجم البرازيلي أنتوني، لاعب مانشستر يونايتد، الذي يلعب حالياً على سبيل الإعارة مع نادي ريال بيتيس. ويرتبط أنتوني مع بيتيس بعقد إعارته لمدة نهاية الموسم الحالي، ولكنه يرتبط مع اليونايتد بعقد يمتد حتى جوان 2027.

هل سيعود أنتوني إلى مانشستر يونايتد؟

ويحسب تقرير نشره موقع فوتبول

إسبانيا فإن ممثلي عن إدارة النادي سيجتمعوا الأسبوع المقبل للتناقش حول مستقبل النجم الشاب، وسيكون وكيل أنتوني حاضراً للاجتماع الحاسم. ويرغب نادي بيتيس في استعارة أنتوني لموسم إضافي، ولكن بالتأكيد لن تكون المهمة سهلة على الإطلاق. وأشار التقرير إلى وجود مجموعة من العوائق التي يجب التعامل معها في الصفقة، العائق الأول يتمثل في أن بيتيس حالياً يدفع فقط 1.6 مليون يورو من الراتب السنوي لأنتوني الذي يبلغ 10 مليون يورو.

وبالتأكيد سيكون على ريال بيتيس قبول دفع نسبة إضافية من راتب أنتوني إن أرادوا تمديد الإعارة. ويسعى أنتوني للمشاركة في كأس العالم 2026 مع البرازيل، ويأمل أن يكون استقراره وتألقه مع بيتيس هو طريقه لتحقيق هذا الحلم.

فوفانا يتعرض لإساءات عنصرية.. وتشيلسي يرد



أبدي نادي تشيلسي استياءه من استهداف مدافعه ويسلي فوفانا بعبارات عنصرية عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وذلك عقب الخسارة بنتيجة صفر/1 أمام آرسنال، الأحد، ضمن منافسات الدوري الإنجليزي

ونشر المدافع الفرنسي عبر حسابه بمصصة تبادل الصور «إنستغرام» الرسائل العنصرية التي تلقاها أمس الأحد، وتضمنت عبارات عنصرية وإيحاءات. وقال تشيلسي في بيان رسمي: «الإساءات التي تعرض لها ويسلي فوفانا بعد مباراة الأمل عنصرية ولن يتم التسامح معها». وأعرب تشيلسي عن فزعه واشمئزازه من العبارة العنصرية الموجهة للاعبه، وقال إنه يقدم دعمه الكامل للاعب. وتابع البيان: «سنعمل مع السلطات المعنية لتحديد هوية الجناة واتخاذ أقصى الإجراءات ضدهم». وشارك فوفانا كأساسي في المباراة التي أقيمت في ملعب «الإمارات»، وتم استبداله بعد 86 دقيقة. ويحل تشيلسي المركز الرابع برصيد 49 نقطة في ترتيب الدوري الإنجليزي.

تيري يعارض ماريكا ويتفق مع توخيل بشأن نجم تشيلسي

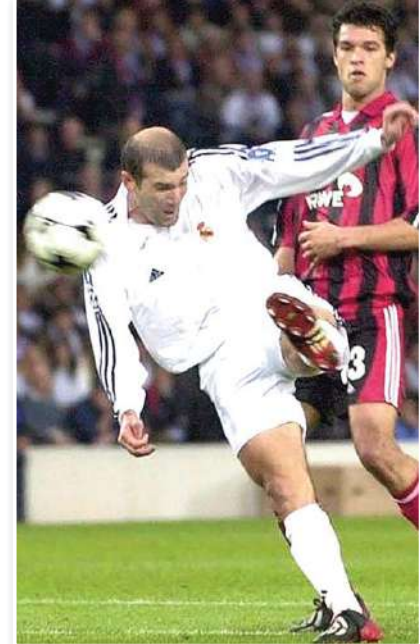


أعرب جون تيري، أسطورة تشيلسي، عن عدم اتفاقه مع رؤية مدرب البلوز الحالي إنزو ماريكا حول مستقبل ريس جيمس، مؤكداً أنه يراه كمندف وليس لاعب وسط، متفقاً في ذلك مع مدرب المنتخب الإنجليزي توماس توخيل، الذي أكد أن

قائد البلوز يجب أن يظل في مركز الظهير. وتعرض جيمس لسلسلة من الإصابات، أعاقته تطوره في الموسم الأخيرة، لكنه يُعتبر من بين أفضل الأظهرة اليمنى في العالم عندما يكون في كامل لياقته. ويفضل مرونه النيكيتية، تغل اللاعب البالغ من العمر 25 عاماً عدة مراكز مع تشيلسي، حيث لعب قلب دفاع وكلاعب ووسط في بعض الأحيان. وخلال صعوده عبر أكاديمية تشيلسي، جرب جيمس اللعب في عدة مراكز، بل وبرز كلاعب وسط خلال إعارته إلى ويجان أتليتيك، وهو ما دفع ماريكا للاعتقاد بأن مركزه المستقبلي قد يكون في خط الوسط. وفي ظل غياب كول بالمر بسبب الإصابة، دفع ماريكا جيمس إلى وسط الميدان إلى جانب موييس كاسيدو خلال مواجهة آرسنال الأخيرة، حيث كان مكلفاً بمراقبة ديكلان رايس، لكن التجربة لم تحقق النجاح المطلوب، حيث عانى جيمس في المباراة، وتم استبداله برومي لوفيا في الدقائق الأخيرة خلال الهزيمة 0-1. في الوقت نفسه، استبعد توخيل فكرة إشراك جيمس كلاعب وسط خلال الضيفات المؤهلة لكأس العالم ضد ألبانيا ولاعباً، مؤكداً أن قائد تشيلسي يجب أن يبقى في مركز الظهير الأيمن. وأعرب تيري عن اتفاقه التام مع رأي توخيل، حيث قال في تصريحاته لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): «أنتفح تماماً مع ذلك، أراه كمندف بصراحة، لا أحب فكرة الدلف به إلى وسط الميدان، أعتمد أن ذلك سيسبب له الارتباك». وأضاف: «اللاعب الوسط معادون على استقبال الكرة وظهرهم للضرب، لكن المدافعين عندما يدخلون إلى هذا الدور، لا يكونون مرتاحين بنفس الطريقة. إنه مركز مختلف تماماً». وتابع: «إذا نظرنا إلى موسم 2005/06، حيث استقبلنا 15 هدفاً فقط، نجد أن الفرق الكبرى تبنى على أساس دفاع قوي، ولكني أتفق مع ذلك، تحتاج إلى خط دفاع صلب سواء كان رابعاً أو ثالثاً». ورغم أنه يرى أن جيمس يفوق الفريق بطريقة مختلفة عن أسلوبه الشخصي عندما كان قائداً لتشيلسي، فإن تيري يؤمن بقدرته على النجاح كقائد، بشرط أن يكون «100% على طبيعته» في غرفة الملابس. وأوضح: «ريس يفوق الفريق بأسلوب مختلف عني، وهذا طبيعي. هناك طرق مختلفة لتكون قائداً أو قائداً فعالاً».

«لا أجرؤ عليه».. أرنولد يختار أجمل هدف رآه في حياته

اللاعبين في العالم، لو حاولوا 100 مرة بأقدامهم القوية، لن يفعلوا ذلك.. بالنسبة لي، هذا أفضل هدف رأيته في حياتي، ولا شيء يقترب منه.. وتابع أرنولد: «هل جربت أن أفعل ذلك؟ لا، لا أجرؤ على فعله.. هل أنت مجنون؟ سأصاب بشد عضلي!». وكان زيدان نفسه قد اعتبر هذا الهدف، الأفضل في مسيرته، حيث قال في تصريحات سابقة: «أجمل وأهم هدف لي، أعتمد أنه كان هدفي ضد ليفر كوزن». وأضاف: «لقد كانت الكأس التي كنت أفقدها، وكنا بحاجة إلى هذا الهدف للفوز (2-1).. كانت لحظة خاصة في مسيرتي.. الكرة جاءت بشكل مثالي، وكل شيء حدث في جزء من الثانية». وأردف: «لم أفكر كثيراً، فقط سددت الكرة، وغريزياً شعرت أنها ستذهب إلى الشباك». وعن نفس الهدف الأيقوني، صرح زميله السابق في ريال مدريد، الخاروس إيكير كاسياس، قائلاً: «عندما رأيت الكرة وهي تسكن الشباك، لم أصدق عيني.. كان هدفاً لا يُصدق، وزيدان جعله يبدو سهلاً، رغم صعوبة التنفيذ». أما روبرتو كارلوس الظهير الأيسر التاريخي للمريجي، فاستعاد تلك الذكريات بقوله: «أرسلت كرة عرضية عالية، ولم أتخيل أن زيدان سيسجلها إلى تسديدة بهذه الدقة والجمال.. إنه واحد من أجمل الأهداف في تاريخ دوري الأبطال».



كشفت نجم ليفرول، ألكسندر أرنولد، عن أفضل هدف رآه في حياته، مؤكداً أن أعظم لاعبي العالم لا يستطيعون تسجيله. وظهر أرنولد في مقطع فيديو، وهو يعاين أحد أحذية «أديداس»، المستوحاة من الإصدارات القديمة. ومجرد أن أمسك بأحذاء الأيسر لفحصه، بدأ أنه تذكّر شيئاً، حيث قال بحماس:

الخلفي ياجأ لخطة جديدة للانتقام من ريال مدريد



لجأ ناصر الخلفي رئيس باريس سان جيرمان، لخطة جديدة للانتقام من ريال مدريد، في صفقة كيليان مبابي الذي انتقل إلى المينجي مطلع الموسم الحالي في صفقة مجانية بعد نهاية عقده مع الفريق الفرنسي. كتبت صحيفة «ماركا» في تقرير لها، أن بي إس جي لا يزال يعاني من رحيل مبابي دون أن يحصل على أي مقابل في صيف 2024، ويواجه النادي الفرنسي دعاوى قضائية باهظة الثمن في النزاع القائم بينه وبين نجمه السابق. وأضافت أن الخلفي ومسؤولي باريس لم يتسوا السيناريو الذي غادر به مبابي أسوار المدينة. وأشارت إلى أن مسؤولي ريال مدريد يدركون أن هناك تحركات من أطراف أخرى تمثل النادي الباريسي تحاول استقطاب أبرز المواهب الشابة في قطاع الناشئين بالنادي الملكي، للرد على ريال مدريد في صفقة مبابي. ولقمت إلى أن عددا كبيرا من ناشئي ريال مدريد أتتوا جدارة هذا الموسم، وأقنعوا كارلو أنشيلوتي المدير الفني للفريق الملكي. وأوضحت العمر 16 عاما بعد أيام قليلة من فوزه بجائزة أفضل لاعب شاب في بطولة الكأس الدولية بالعاصمة القطرية الدوحة. ونوهت إلى أن الخلفي فاجأ الكثيرين بنزوله إلى غرفة خلع الملابس لتحية الفريقين بعد المباراة النهائية للبطولة الودية بين الريال وبي إس جي. واختتمت ماركا تقريرها بأن مسؤولي ريال مدريد من أجل الاحتمالات اللازمة راقب باهتمام شديد مصافحة ناصر الخلفي للاعب الفريق.

تصريح مثير من كيليان مبابي عن تألق باريس سان جيرمان الحالي



علق الفرنسي كيليان مبابي نجم ريال مدريد الإسباني على تألق باريس سان جيرمان الحالي هذا الموسم. وانتقل كيليان مبابي للعب في صفوف ريال مدريد خلال سوق الانتقالات الصيفية قادماً من باريس سان جيرمان في صفقة انتقال حر. وتغيرت أحوال باريس سان جيرمان بأداء مميز محلياً وقارياً أيضاً بعد تأهله لربع نهائي دوري أبطال أوروبا عن جدارة واستحقاق أمام ليفربول الإنجليزي.

مبابي ليس مهتماً بأمور باريس سان جيرمان الآن

وتحدث كيليان مبابي قائلاً «تألق باريس سان جيرمان» أفتى لهم كل الوفيق، لكنني أركز على ريال مدريد فقط وعلى اللقطة التي يمكننا تحقيقها». وأضافت «هذا أمر لم يحققه ريال مدريد من قبل، لذا سيكون أمراً استثنائياً في موسمي الأول إذا حدث».

نجم باريس يتفق مع أنشيلوتي بتصريح واضح



ساعة راحة على الأقل بين المباريات، ولكن في النهاية يتوجب علينا قبول الأمر».

روبير يشيد بمدرّب إسبانيا قبل مواجهة هولندا

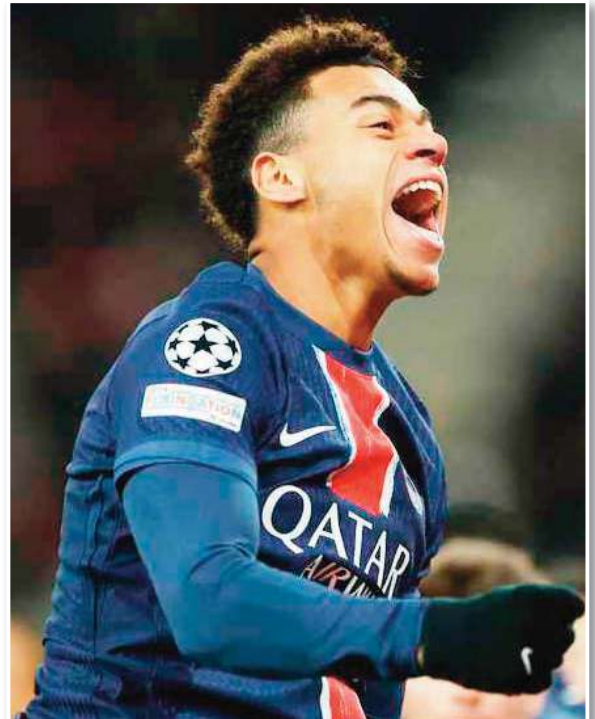
وعن مدرب إسبانيا، لويس دي لا فوينتي، قال «هناك تفاهم جيدة للغاية بيننا، أعرفه منذ سنوات كثيرة، وأعرف ما يرغب به وما يريد مني فعله، وهو يعطيني الحرية والثقة المطلوبة، ويشجيني دوماً على التصويب من خارج منطقة الجزاء، وهو أمر هام لي». ويختصص مواجهة هولندا في دوري الأمم الأوروبية، قال «خصم قوي لديه لاعبين ذوي جودة عالية للغاية، يلعبون لأكبر الأندية الأوروبية، ولديهم شخصية، المنافس قوي جداً في الكرات الثابتة، ونعرف أن المباراة ستكون متقاربة بشدة». وواصل اللاعب حديثه «علينا أن نتحلى بالتركيز الكامل، لأن سمات هولندا مشابهة لنا، والمواجهة لن تكون سهلة مطلقاً».

اتفق الإسباني فايبان روبر، متوسط ميدان فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، مع الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد الإسباني، في شكواه من حوض المباريات بفترة راحة أقل من 72 ساعة، بعد مباراة الريال الماضية ضد فياريال، في الدوري الإسباني. روبر، قال في تصريحات صحفية مساء الأربعاء، لن أكذب عليكم، الراحة مهمة جداً لنا، ولن يكون هناك ضرر لو حصلنا على 72

برشلونة كان قريباً من جوهرة فرنسا.. لماذا فشلت الصفقة؟

برشلونة أهدر فرصة التعاقد مع دوي

وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إسبانيا فإن ديزيري دوي عرض على برشلونة الصيف الماضي حينما كان لا يزال لاعباً في فريق رين الفرنسي. وأشار التقرير إلى أن التقارير الفنية التي تلقاها ديكو المدير الرياضي لنادي برشلونة عن اللاعب كانت إيجابية وجيدة. وبالتالي يملك دوي السمات التي تجعله مناسباً للغاية لفريق برشلونة، وذلك بالنظر لقدراته الفنية والبدنية وسننه الصغير. ولقت التقرير إلى أن إتمام الصفقة الصيف الماضي كان مستحيلًا بالنظر للحالة الاقتصادية التي يُعاني منها النادي، واختار دوي في النهاية الانتقال إلى نادي ساريس سنان جيرمان. وبالتالي فإن برشلونة في ظل ظروفه المالية الحالية لن يكون قادراً على التنافس مع باريس مادياً في سياق أي صفقة. ويبلغ ديزيري دوي من العمر 19 سنة، ويُجيد اللعب في مركز الجناح الهجومي الأيسر، وينتهي تعاقد مع باريس سان جيرمان في جوان 2029. ولعب دوي بقميص باريس سان جيرمان في 39 مباراة في كافة الدورات الفرنسية ودوري المسابقات، سجل فيه 7 أهداف وأعطى 11 دفا.

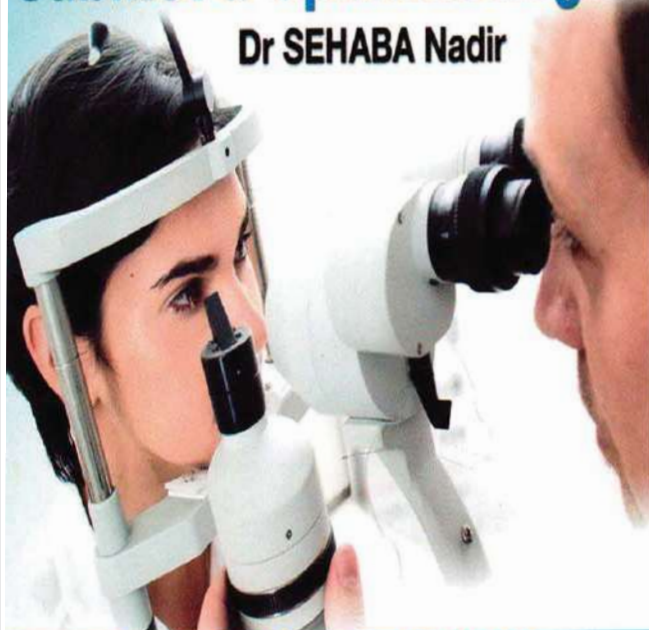


برز اسم ديزيري دوي، الصيف الماضي. ويُقدم دوي مستويات طيبة للغاية مع باريس سان جيرمان هذا الموسم، قائمة أهداف برشلونة التعاقدية وأثبت قدراته الكبيرة في الدوري الفرنسي ودوري المسابقات، سجل فيه 7 أهداف وأعطى 11 دفا.

عيادة طب وجراحة العيون

Cabinet d'Ophtalmologie

Dr SEHABA Nadir



Consultation Spécialisée

Optometrie • Angiographie

O.C.T • Echographie Oculaire

Laser Argon et Yag

Ouverture du Samedi au Jeudi
De 8h00 à 16h30

0553 73 00 23

GARE ROUTIERE

BOULEVARD EMIR ABDELKADER
Vers Alger / Vers Oran

STATION D'ESSENCE


65, Bd Emir Aek (Gare Routière) Oued Tlalat • ORAN

سفيرة للسياحة والأسفار

العنوان: شارع محمد خميسي - ماسرة - ولاية مستغانم - مقابل مركز الشرطة

TEL: 0661783005
0782512509

SFICIFA VOYAGE
discover the world



رحلات العمرة، بيع تذاكر الطائرة والباخرة والرحلات الداخلية والخارجية



يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْعِيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

السبت 22 مارس 2025 الموافق لـ 22 رمضان 1446 العدد 2934

العشر الأواخر من رمضان .. شفاء للأرواح (الجزء 02)

والاحتفال بليلة السابع والعشرين من رمضان وختم القرآن وإطالة الدعاء فيها بالنظر إلى تلك الأدلة، وهو أمر حسن ومسلك محمود لتشجيع الناس على العبادة، وإحياء ليلة واحدة بالعبادة خير من الغفلة عن سائر الليالي بحق شرائع كبيرة من المسلمين، لكن يجب التنبيه على عدم القطع بأن ليلة السابع والعشرين هي ليلة القدر، فإن الناس يغلون سائر العشر ويتولد لديهم شعور أن الشهر قد انتهى بختم القرآن فيها فتراد الغفلة ويحرمون خواتيم الشهر واليلة الأخرى منه والذي ثبت في فضلها حديث صحيح وهو قوله (صلى الله عليه وسلم): «النسوا ليلة القدر آخر ليلة من رمضان»، والذي يظهر في والله أعلم أن الروايات الصحيحة لتحري ليلة القدر في الليالي الوترية أو الزوجية لا تعارض بينها، وأن الغصد منها تحفيز المسلم وشجده للعبادة كلما غفل أو كسل، والمسلم بحق إذا تدقق حلاوة المساجد والمسلمون والمساجد الكبرى حول العالم على وطول العشر الأواخر منه، وقد اعتاد أسسها الحرمين الشريفين على الاحتفاء

أخرجه أحمد وقال الأناؤوط: «إسناده صحيح على شرط (رواه البخاري)، واستدلوا أيضا بحديث عبد الله بن عمر أن النبي (صلى الله عليه وسلم) قال: «من كان مشحربها فليستحربها ليلة سبع وعشرين» (رواه أحمد بسند صحيح). واستدلوا أيضا بحديث أبي هريرة (رضي الله عنه) قال: تذاكرنا ليلة القدر عند رسول الله (صلى الله عليه وسلم). فقال: «أنكم يذكرون حين طلع القمر وهو مثل شق الساعب والعشرين كسبينا أي بن كعب (رضي الله عنه) الذي كان يحلف ولا يسطني -أي لا يقول إن شاء الله- وسيدنا زين حبيش، وعبد بن أبي لسانة، وهو منقول كذلك عن عمر بن الخطاب وحذيفة (رضي الله عنهما)، واستدلوا بحديث عبد الله بن عباس (رضي الله عنهما): أن رجلاً أتى النبي (صلى الله عليه وسلم) فقال: يا نبي الله إنني شيخ كبير عليل يمشق حول القيام، فأمرني بليلة لعل الله يوفقي فيها ليلة القدر قال: «عليك بالسابعة»

وتجمل الباطن. كما أثبت السنة فضلها في حديث أبي هريرة أن النبي (صلى الله عليه وسلم) قال: «فيه ليلة خير من ألف شهر، من حرم غيرها فقد حرم» (رواه النسائي وأحمد وصححه الأناؤوط).
وردت أحاديث كثيرة بروايات صحيحة عن النبي (صلى الله عليه وسلم) بالتماس ليلة القدر في العشر الأواخر من رمضان، وفي الليالي الوترية منها، وفي آخر ليلة منه، وقد رجح كثير من العلماء أنها ليلة السابع والعشرين من رمضان ولما استدلوا به: تحري عدد من الصحابة لها وعدم شكهم أنها ليلة شاء الله - وسيدنا زين حبيش، وعبد بن أبي لسانة، وهو منقول كذلك عن عمر بن الخطاب وحذيفة (رضي الله عنهما)، واستدلوا بحديث عبد الله بن عباس (رضي الله عنهما): أن رجلاً أتى النبي (صلى الله عليه وسلم) فقال: يا نبي الله إنني شيخ كبير عليل يمشق حول القيام، فأمرني بليلة لعل الله يوفقي فيها ليلة القدر قال: «عليك بالسابعة»

وتجمل الباطن. كما أثبت السنة فضلها في حديث أبي هريرة أن النبي (صلى الله عليه وسلم) قال: «فيه ليلة خير من ألف شهر، من حرم غيرها فقد حرم» (رواه النسائي وأحمد وصححه الأناؤوط).
وردت أحاديث كثيرة بروايات صحيحة عن النبي (صلى الله عليه وسلم) بالتماس ليلة القدر في العشر الأواخر من رمضان، وفي الليالي الوترية منها، وفي آخر ليلة منه، وقد رجح كثير من العلماء أنها ليلة السابع والعشرين من رمضان ولما استدلوا به: تحري عدد من الصحابة لها وعدم شكهم أنها ليلة شاء الله - وسيدنا زين حبيش، وعبد بن أبي لسانة، وهو منقول كذلك عن عمر بن الخطاب وحذيفة (رضي الله عنهما)، واستدلوا بحديث عبد الله بن عباس (رضي الله عنهما): أن رجلاً أتى النبي (صلى الله عليه وسلم) فقال: يا نبي الله إنني شيخ كبير عليل يمشق حول القيام، فأمرني بليلة لعل الله يوفقي فيها ليلة القدر قال: «عليك بالسابعة»

تحري ليلة القدر

إنما من الاعتكاف والاجتهاد في العشر الأواخر من رمضان لوجود ليلة القدر فيها، لهذا من أهم الأعمال في العشر الأواخر تحري وتلمس ليلة القدر، وفضلها كبير وعظيم كما في سورة القدر، ففي خير من ألف شهر، أي أن العبادة فيها تعدل أو تزيد على نيف و80 سنة، وقيل إن ألف شهر للكثير، والعدد لا مفهوم له فلا حد لثواب العبادة فيها ولهذا قال تعالى: «خير من ألف شهر»، ولم يقل: كألف شهر، والملائكة تنزل فيها بإمامة سيدنا جبريل عليه السلام «الروح فيها»، وليس فيها إلا السلام حتى مطلع الفجر، ولهذا كان كثير من الصحابة وأئمة السلف يعتملون ويصومون ويلبسون أجمل الثياب في ليالي العشر الأواخر من رمضان أو في الليالي الوترية التي يظنون أن ليلة القدر فيها، وكان تسمي الداري حلة اشترها بألف درهم وكان يلبسها في الليلة التي يترجى فيها ليلة القدر، وكان يتأملن بظاهرة وجمال الظاهر تظهر

أي ليلة هي؟

لم سميت ليلة القدر؟

إن معرفة أقوال العلماء في سبب تسمية ليلة القدر بهذا الاسم تكشف لنا عن عظمتها وخطر الغفلة عنها وأهمية وضرة الاجتهاد فيها، فقال بعضهم: «سميت بليلة القدر، لأن الله يقدر فيها أحداث العام من أجل وأرزاق قال تعالى: «ففيها يفرق كل أمر حكيم» [الدخان: 4]، وقيل: «لأن من ليس له قدر يصير بالعبادة فيها صاحب قدر»، وقيل: «القدر من التصيق قال تعالى: «وأما إذا ما ابتلاه فقدر عليه رزقه» [الفجر: 16]. أي أن الأرض على سعتها تصيق بالملائكة في تلك الليلة لتكريمهم»، وقيل: «لقدرها ومنزلتها عند

دعاء اليوم 22 من رمضان



دعاء اليوم 22

اللهم افتح لي فيه أبواب فضلك
وانزل علي فيه بركاتك
ووفقتني فيه لموجبات فرجاتك
وأسختني فيه بصوبات جناتك
يا مجيب دعوة المضطربين

معلومة رمضانية



الاجتهاد في العشر الأواخر من شهر رمضان

من فضل جبرئيل عليه السلام
كان يرسول الله ﷺ إذا دخل
فيلتزم لهيأ الليل ويطلب
الغسل، ويغسل يديه والليل
مستوية

ماذا حدث في اليوم 22 من رمضان

بالفقه والجغرافيا والفلك، إلا أن أعظم أعماله شأناً كان علم الأرصاء الجوية، وألف إلى جانب ذلك العديد من كتب الجغرافيا والتاريخ الطبيعي، تناول بالتحليل ظاهرة خسوف القمر وكسوف الشمس مع تقديم وصف دقيق للظواهر مع أسباب وتعليلات مبهرة. من أبرز مؤلفاته «آثار البلاد وأخبار العباد»، هو صاحب كتاب «السنن» المشهورة وهي دالة على عمله وعلمه وتبحره وإطلاعه واتباعه للسننة في الأصول والفروع، ويشتمل على اثنين وثلاثين كتاباً وألف وخمسمائة باب، ويعتبر كتابه أحد الكتب الستة الصحاح التي يعتمد عليها جمهور المسلمين. في مثل هذا اليوم من شهر رمضان المبارك لعام 282هـ للعام الميلادي 895، أضر النور المقتدر بالله جعفر بن أحمد المعتض بالله بن هارون الرشيد، كنيته أبو الفضل أمير المؤمنين العباسي، أمه اسمها شعب، لثقت في خلافة ولدها بالمسيدة، بوع له بالخلافة بعد موت أخيه المكتفي، وهو يومئذ ابن ثلاث عشرة عاماً، ولهذا أراد الجند خلعهم، فنجح بصغر سنه وعدم بلوغه، وتوفي بعد شهر من العتق، فلم يتم ذلك، ثم خلعوه في شهر حرم عام سبعة عشر وثلاثمائة للهجرة، وولوا أخاه عمداً القاهر، فلم يتم ذلك سوى يومين ثم رجع إلى الخلافة، وكان القندر مؤثراً لشهواته، كثير الغزل والولاية والتلون، قبله غلامه مؤنس في الثامن والعشرين من شهر شوال سنة 320

في العام الأول للهجرة النبوية وفي مثل هذا اليوم من شهر رمضان المبارك، كان بدء إرسال السرايا النبوية لتحقيق بعض الأهداف الإسلامية، منها سرية حمزة بن عبد المطلب إلى العيث، سرية محمد ابن مسلمة لقتل كعب ابن الأشرف الشاعر الذي كان يحارب الإسلام بشعرة وماله، وغيرها من السرايا التي ساعدت في دعم قواعد الدين الإسلامي الخفيف. في مثل هذا اليوم من شهر رمضان المبارك لعام 3هـ، للعام الميلادي 625، توجت سرية عمير ابن عدى لقتل «عصماء» عدوة رسول الله (صلى الله عليه وسلم)، وهي يهودية، كانت تكيد للإسلام، وتؤذي المسلمين، وتحرض الشعراء على هجاء الرسول الكريم محمد (عليه الصلاة والسلام)، كما كانت تشد شعراً تهجو فيه الإسلام والمسلمين وتقلن من شأن نصرهم في غزوة بدر الكبرى. في مثل هذا اليوم من شهر رمضان المبارك لعام 273هـ للعام الميلادي 887، رحل ابن ماجة القزويني، وهو أبو عبد الله بن زكريا بن محمد بن محمد القزويني، ينتهي نسبه إلى أنس بن مالك عالم المدينة المنورة، ولد في بلدة قزوين الواقعة في شمال إيران ومنها أخذ نسبه، رحل إلى بغداد واتصل بضيافة الذين بن الأثير ورميتمها صداقة قوية، ثم تمكن من تولي قضاء «الحلة وواسط»، حتى سقط بغداد في 656 هـ على يد هولاء. كان القزويني شأن علماء عصره موسوعياً بينهم

أسئلة رمضانية

ما هي أطول آية في القرآن الكريم؟
الإجابة: آية الدين في سورة البقرة.

كم مرة ذكر اسم النبي محمد صلى الله عليه وسلم في القرآن؟
الإجابة: أربع مرات.

ما هي السورة التي تعرف بعروس القرآن؟
الإجابة: سورة الرحمن.

تزامنا وإحتفال بالذكرى الـ 63 لعهد النصر

الوالي عايسي يشرف على تكريم رياضيي النخبة

عايسي وفي كلمته أكد بأن هذا اليوم المجيد، يوم 19 مارس 2025، هو للاحتفال بذكرى عالية على الجزائريين وهي ذكرى عهد النصر، ذلك اليوم الذي أشرقت فيه شمس الحرية على أرض الجزائر، بعد أكثر من 132 عاما من الكفاح والنضجات، وهو يوم كتبت الجزائر بأحرف من ذهب فصلا جديدا في سجل أجدادها.

الوالي ذكر بأمانة الشهداء

وقد ذكر السيد الوالي بهذه المناسبة العزيزة أن هذا الوطن الغالي هو أمانة الشهداء في أعناق كل جزائري وجزائرية، وأن مسؤولية الجيل الحالي هي الحفاظ على مكتسباته، والعمل بكل جهد على رفعة بين الأمم، وتحقيق المزيد من التقدم والازدهار، وذلك لن يكون ذلك إلا بظافر جهود الجميع، والالتزام بقيم نوفمبر الخالدة، وتقاني شباب الجزائر في خدمة الوطن العزيز كما أرادته شهداؤنا الأبرار.



محققين نتائج مشرفة ومتميزة مكنتهم من رفع الراية الوطنية عاليا. والي ولاية معسكر فؤاد

مشاركتهم في مختلف الرياضات سواءا المنافسات العربية، الإفريقية كانت أو العالمية

بإنجازاتهم الرائعة ولأنهم صنعوا مجد الجزائر رياضيا، حيث تمكنوا من التألق من خلال

في إطار إحياء الذكرى الثالثة والسبعون لعهد النصر المصادف لتاريخ 19 مارس، أشرف والي ولاية معسكر فؤاد عايسي سهره الأربعة بمقر دار الثقافة أبي رأس الناصري بمعسكر على فعاليات تكريم رياضيي النخبة والحركة الرياضية بالولاية، وهو التكريم الذي يأتي في إطار الإلتزامات التي قطعها السيد عبد المجيد تبون رئيس الجمهورية على نفسه لدعم الرياضيين ومراقتهم والإهتمام بهم وبمختلف التخصصات الرياضية.

الوالي أشاد برياضيي النخبة بعد صناعتهم لمجد الجزائر رياضيا

المسؤول الأول عن الجهاز التنفيذي لولاية معسكر عايسي فؤاد اعتبر تكريم رياضيي النخبة من جيل الإستقلال بمثابة تقدير واحترام وفخر



بلكل سعاد (بطلة الجيدو):

«الوالي مشكور على اهتمامه برياضيي النخبة»



تمنت بطلة الجيدو للنادي الرياضي لبلدية الخمدية سعاد بلكل مبادرة الوالي عايسي وقالت في هذا السياق: «الوالي مشكور على اهتمامه برياضيي النخبة وقطاع الشباب والرياضة على مستوى ولاية معسكر. مثل هذه التكريات من شأنها أن تحفز كل الرياضيين لمواصلة تقديم المزيد لنيل الألقاب والبطولات ومن ثم تشريف ولاية الأمير عبد القادر ورد جميل السلطات وعلى رأسها الوالي.»

إشادة كبيرة بتكريمات الوالي

للملعب البلدي «العائلة الشهيد زفاف» ببلدية رأس العين عميروش بعد إعادة تهيئة ارضية ميدانه بالعشب الاصطناعي الجيل السادس وكذا غرف تغيير الملابس وسط فرحة كبيرة للشباب والرياضيين، في عملية تندرج في إطار تشجيع ممارسة الرياضة وترقية التكفل بالشباب عبر مختلف الأحياء والتجمعات السكنية بالولاية.



لقبت التكريات التي خص بها والي ولاية معسكر فؤاد عايسي رياضيي النخبة إشادة كبيرة سواء من الرياضيين أنفسهم او من كل أطراف الأسرة الرياضية العسكرية، والتي اعتبرت مبادرة المسؤول الأول عن الجهاز التنفيذي لولاية الأمير عبد القادر وفي مثل هذا اليوم المجيد بمثابة تحفيز معنوي كبير للرياضيين من أجل مواصلة العمل لرفع الراية الوطنية والسير على خطى الشهداء.

وضع حيز الخدمة الملعب البلدي برأس العين عميروش

دائما وتزامنا والاحتفال بالذكرى الـ 63 لعهد النصر، قام السيد الوالي بوضع حيز الخدمة

عين الأربعاء

عين تموشنت

إلياس شيدا يفتتح قاعته الرياضية

أجواء رائعة وحضور رياضي بارز



نبيل شيخي

شهدت بلدية عين الأربعاء بولاية عين تموشنت حدثاً رياضياً مميزاً بافتتاح القاعة الرياضية الخاصة بالشباب إلياس شيدا، الذي نجح في تحقيق حلمه بإنشاء فضاء رياضي متكامل، مخصص لكمال الأجسام، الفنون القتالية، والتدريبات الرياضية. لم يكن الافتتاح مجرد مناسبة عادية، بل كان حدثاً رائعاً باتم معنى الكلمة، حيث غضت القاعة بجمهور غفير من عشاق الرياضة، إضافة إلى حضور مميز لعدد من الشخصيات الرياضية البارزة في هذا الاختصاص، من أبطال ومدربين معروفين، الذين أشادوا بالمستوى العالي الذي تم تجهيزه في هذه المنشأة الرياضية. ما يميز هذا المشروع هو أنه لم يكن موجهاً لفئة معينة فقط، بل فتح أبوابه على مصراعيها للرجال والنساء، مع توفير حصص تدريبية تتناسب مع الجميع. القاعة مجهزة بأحدث الأجهزة الرياضية، وتحت إشراف مدربين خبراء، يقدمون برامج تدريبية متكاملة وفق معايير احترافية. وقد عبر الحاضرون عن سعادتهم بهذا الإنجاز، مؤكداً أن القاعة ستشكل إضافة نوعية لممارسة الرياضة في عين الأربعاء، وستكون نقطة جذب لكل عشاق اللياقة البدنية والتدريبات الرياضية المتنوعة. مع انطلاق النشاط الرسمي للقاعة، ستكون وجهة مثالية لكل من يسعى إلى تحسين لياقته البدنية، تطوير قوته العضلية، أو تعلم الفنون القتالية تحت إشراف محترفين.



محزمين سارة (كوتش بالقاعة الرياضية): «جاهزة لدعم كل النساء المهتمات بالرياضة»

في تصريح خلال افتتاح القاعة الرياضية الحديثة في عين الأربعاء، عبرت المدربة محزمين عن سعادتها الكبيرة بانضمامها لهذا المشروع الرياضي المميز، مؤكدة أنها هنا لتكون جزءاً من رحلة النساء نحو تحقيق القوة، الفقة، والصحة من خلال كمال الأجسام والتدريبات البدنية. وقالت الكوتش محزمين: «كمال الأجسام ليس مجرد رفع أوزان، بل هو أسلوب حياة يساعد على بناء جسد قوي وعقل أكثر انضباطاً. أؤمن بأن كل امرأة تمتلك القدرة على تحدي نفسها وتحقيق أفضل نسخة منها، وأنا هنا لدعمهن وتوجيههن خطوة بخطوة. لا يوجد مستحيل، فقط إرادة وجهد». وأضافت: «أعلم أن دخول عالم كمال الأجسام قد يبدو تحدياً في البداية، لكنني هنا لأثبت أن كل امرأة قادرة على تحقيق أهدافها وبناء جسم قوي وصحي. تدريباتي تعتمد على أسس علمية وتحفيزية تناسب احتياجات الجميع، سواء كنت مبتدئة أو لديك خبرة سابقة. معاً، سنعمل على بناء القوة الجسدية والذهنية، وسأكون معكن في كل خطوة.»



إلياس شيدا (بطل في كمال الأجسام): «أتمنى القيام بنقلة نوعية في الرياضة بعين الأربعاء»

في خطوة رياضية متميزة، عبر البطل إلياس شيدا عن فخره الكبير بافتتاح قاعة «Les Jumeaux Fit»، التي تميل إضافة نوعية لعالم اللياقة البدنية وكمال الأجسام في بلدية عين الأربعاء. وأكد أن هذا المشروع لم يكن مجرد فكرة، بل هو رؤية متكاملة تهدف إلى تطوير الرياضة المحلية، وتوفير بيئة تدريبية احترافية تلمس تطورات الرياضيين من جميع الفئات: «هذه القاعة ليست مجرد مكان لممارسة الرياضة، بل هي فضاء متكامل مجهز بأحدث المعدات، تحت إشراف أمهر المدربين، لضمان تقديم أفضل البرامج التدريبية. نحن نسعى لتوفير بيئة رياضية محفزة، تساعد الشباب والرياضيين من مختلف المستويات على تحقيق أهدافهم البدنية والصحية.» كما شدد على أن المشروع يهدف إلى نشر ثقافة الرياضة كأسلوب حياة، مؤكداً أن القاعة ستكون مفتوحة للجميع دون استثناء، رجالاً ونساءً، مع برامج تدريبية مخصصة لكل الفئات. نحن هنا لنصنع الفارق في عالم الرياضة بعين الأربعاء، وندعو كل عشاق اللياقة البدنية للانضمام إلينا في هذه الرحلة نحو التميز والصحة والقوة.»



كرة القدم المصغرة «الميني فوتبول» تتويج فريق ولاية تلمسان بالكأس لأقل من 15 سنة



تتمينا للجهود الرقابة وتجسيدها الرئويّة رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تون لرقية المنظومة الرياضية وتحت رعاية وزير الشباب والرياضة وبالتعاون مع الاتحادية الوطنية للرياضة للجميع، نظمت اللجنة الوطنية لكرة القدم المصغرة الميني فوتبول بالجزائر برئاسة المستشار منصف سويسي كأس الجزائر للميني فوتبول للاعبين غير المهيكليين فئة أقل من 15 سنة عبر لجانها الولائية والبلدية لكرة القدم المصغرة، حيث عرفت كأس الجزائر مشاركة قرابة 30 ألف لاعب غير مهيكلي وانطلقت التصفيات عبر مراحل على مستوى البلديات ثم الدوائر ليتأهل ممثل عن كل ولاية أي 58 فريق ويدورهم تأهلوا ليشاركوا بالدور الجهوي في دور المقاطعات مقسمة على 09



المشهد الرياضي والتمثيل الفعال للهيئات الرياضية الدولية والاتحادات القارية وتعا لمخطط وزارة الشباب والرياضة في هذا السياق ومساهمة قطاع الشباب والرياضة في تطوير وتحسين التمثيل الرياضي الجزائري عبر مختلف الهيئات والاتحادات الرياضية الدولية، ويجدره واستحقاق تم اختيار 05 أعضاء من اللجنة الوطنية للميني فوتبول بالجزائر لتمثيل الجزائر بالاتحاد الدولي للميني فوتبول IMF وعلى رأسهم المستشار منصف سويسي اطار بقطاع الشباب والرياضة ورئيس اللجنة الوطنية للميني فوتبول، مؤنس وباحت هذه الرياضة بالجزائر، كما تم انتخابه مؤخرًا نائبًا لرئيس الاتحاد العربي لكرة القدم المصغرة.

غرداية - المنية - الزبي - الوادي - جانت. المنطقة التاسعة (أدرار) وتظم ولايات أدرار - تيميمون - برج باجي مختار - إن صالح - إن فرام - تمنراست. عرف الدور النهائي لكأس الجمهورية لكرة القدم المصغرة لفئة أقل من 15 سنة تاهل ومشاركة أوائل المقاطعات التسعة 09 وهم ممثلو ولايات كل من بسكرة - تيزي وزو - المدينة - مستغانم - تلمسان - جانت - قسنطينة - برج بوعريبيج - البيض وعين صالح. وكان التتويج من نصيب فريق بلدية عين الكبيرة ممثل ولاية تلمسان في المقابلة النهائية امام ممثل ولاية المدينة حيث فاز عليه بنتيجة 03/00. على صعيد آخر، ضمن استراتيجية الدولة الجزائرية والنظرة الثاقبة للسيد رئيس الجمهورية عبد المجيد تون من خلال تعزيز الدبلوماسية الرياضية الجزائرية لاعتلاء اطارات وكفاءات الجزائر

عناية - قالمة - سوق أهراس - أم البواقي. المنطقة السابعة (مسيلة) وتظم ولايات بسكرة - المسيلة - خنشلة - تيسة - الجلفة - باتنة - أولاد جلال- المغرب. المنطقة الثامنة (ورقلة) وتظم ولايات ورقلة - تقرت -



منصف سويسي (رئيس اللجنة الوطنية للميني فوتبول): «هدفنا توسيع مشروع الميني فوتبول بالجزائر»

في تصريح لجريدة بولا قال منصف سويسي رئيس اللجنة الوطنية للميني فوتبول بأن أسرة كرة القدم المصغرة بالجزائر تعمل على تشجيع الحركة الشبانة من خلال التجمعات الرياضية والبطولات المحلية والوطنية والسياحة الشبانة وتبادل الثقافات بين ابناء الجزائر. وتمتيز الروابط وبث روح المواطنة بينهم، والسهرة على تحقيق الاهداف والافاق المسطرة منها تنظيم كأس افريقيا للميني فوتبول بالجزائر، جلب مقر الاتحاد الافريقي للميني فوتبول بالجزائر، تنظيم كأس العالم للميني فوتبول 2026 بالجزائر، تنظيم البطولة الدولية للنوادي للميني فوتبول بالجزائر، الوصول الى تأطير وهيكلية 300000 لاعب منخرط بالاتحادية الوطنية للميني فوتبول، هيكلية الملاعب الجوارية المصغرة التي هي في تزايد مستمر حيث نحصى قرابة 20.000 ملعب جوارى مصغر، بناء ملاعب للميني فوتبول ذات مقاييس عالمية لاحتضان البطولات الدولية، تنظيم كأس الجزائر لكرة القدم المصغرة الجامعية 2025 والوصول الى 30.000 طالب جامعي، تنظيم كأس الجزائر لكرة القدم المصغرة اكتوبر 2025 والوصول الى 20.000 لاعب غير مهيكلي: «نتمنى جهود السلطات الولائية واطارات مديرية الشباب والرياضة لولاية المدينة الذين سهروا على توفير كل سبل الراحة للمشاركين واعضاء اللجنة الوطنية لكرة القدم المصغرة وممتلي وابطات الرياضة للجميع، هدفنا ابراز المواهب الرياضية المتواجده عبر الاحياء الشعبية والمناطق النائية والقرى ومناطق الضل والمدن الحدودية وتأطير شبابنا وابتاننا وتوسيع قاعدة المشاركين حيث شارك اكثر من 30.000 لاعب غير مهيكلي في كأس الجزائر لكرة القدم المصغرة 15U لهذه السنة. كما تم بمقر الاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية عقد جلسة أولية مع اعضاء اللجنة الوطنية للميني فوتبول لكرة القدم المصغرة بالجزائر تمهيدا لترقية وتطوير رياضة الميني فوتبول بالوسط المدرسي ومنه نشكر السيد المحترم رئيس الاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية السابق عبد الحفيظ ايزم ونهني الرئيس الحالي السيد علي مراح وكل اعضاء المكتب الجديد.»



حماني أسامة (أستاذ تربية بدنية ومدرب لكرة القدم):

«رمضان فرصة للاعبين لتطوير قوة التحمل الذهني»



«رمضان هو فرصة حقيقية لكل رياضي لتطوير ذاته. الانضباط في التدريبات والتغذية خلال رمضان يعكس إيجابيا على أداء اللاعب بعد انتهاء الشهر. كما أن الجانب الروحي له تأثير قوي على العقلية الرياضية، فالصيام يعزز الصبر والتحمل، وهي صفات أساسية لكل لاعب كرة قدم ناجح. أعتمد أن أي لاعب قادر على تحقيق التوازن بين التدريبات والصيام، إذا كان لديه وعي كامل بأهمية تنظيم وقته والاهتمام بجسده. اللاعبون المحترفون حول العالم يستغلون رمضان في تحسين لياقتهم، وهذا ما يجب أن يكون عليه الحال بالنسبة لكل رياضي طموح.»

في الحتام، ما هي رسالتك للرياضيين خلال شهر رمضان؟

«رسالتى لكل اللاعبين: الصيام ليس عائقا بل فرصة لاختيار إرادتكم وقدرتكم على التحدي. الانضباط هو مفتاح النجاح، سواء في الرياضة أو في الحياة عموما. التزموا بالتدريبات، اتبعوا نظاما غذائيا صحيا، وامنحوا أجسادكم الراحة التي تحتاجها. وأهم شيء، استغلوا رمضان لتطوير أنفسكم، بدنيا، ذهنيا، وروحيا.»

على اللاعب شرب كميات كافية بين الإفطار والسحور لتجنب الجفاف. يجب تجنب المشروبات الغازية والمشروبات الغنية بالكافيين لأنها تزيد من فقدان السوائل.»

ما هي النصائح التي تقدمها للاعبين للحفاظ على جاهزيتهم خلال رمضان؟

«أهم شيء هو الانضباط، سواء في التدريب، التغذية، أو الراحة. اللاعب الذي يهمل نظامه الغذائي أو لا ينام بشكل كافٍ لن يستطيع الحفاظ على مستواه البدني. أيضا، من المهم أن يتعامل اللاعب مع رمضان كفرصة لتطوير قوة التحمل الذهني، لأن اللعب أثناء الصيام يتطلب تركيزا أكبر وإرادة قوية. كما أن النوم عنصر حاسم، فاللاعب يجب أن يحصل على ساعات نوم كافية ليتمكن من استعادة طاقته. عدم انتظام النوم قد يؤثر على الأداء البدني، لذلك من الضروري تحديد جدول واضح للنوم والاستيقاظ.»

كيف يمكن للاعب استغلال رمضان لتطوير مستواه؟

على مستوى التحمل البدني، لأن الصيام يقلل من مخزون الطاقة في الجسم، خاصة في فترات ما قبل الإفطار. اللاعبون الذين لا يتبعون نظاما غذائيا سليما قد يعانون من نقص الطاقة، ضعف التركيز، وحتى الإرهاق. لذلك، من الضروري أن يكون هناك تخطيط جيد للتدريبات والتغذية، بحيث لا يؤثر الصيام على الأداء في الملعب.»

كيف يتم برمجة التدريبات في رمضان لضمان أفضل أداء؟

«في العادة، يتم تقسيم التدريبات وفقا للفترة الزمنية التي يكون فيها اللاعب في أفضل حالاته البدنية. خلال الصيام، تكون مستويات الطاقة منخفضة، لذلك لا يُفضل التدريب المكثف خلال النهار. أفضل توقيت للتدريبات يكون بعد الإفطار، حيث يكون الجسم قد استعاد طاقته ويمكنه تحمل الجهد البدني العالي. بالنسبة للفرق التي تتدرب بشكل مكثف، يتم تقسيم الحصص إلى فترتين: حصة خفيفة قبل الإفطار: تكون قصيرة وتتركز على الجانب الفني والتكتيكي، دون بذل مجهود بدني كبير. حصة رئيسية بعد الإفطار: تكون أكثر شدة، حيث يتم التركيز على التحمل البدني، السرعة، والقوة العضلية، لأن الجسم يكون قد استعاد طاقته بعد وجبة الإفطار. هذا البرنامج يساعد اللاعبين على التكيف مع الصيام دون أن يؤثر ذلك على أدائهم في المباريات.»

ما هي الأطعمة التي يجب أن يركز عليها اللاعبون في رمضان؟

«التغذية السليمة عنصر أساسي للحفاظ على اللياقة في رمضان. هناك فرق كبير بين النظام الغذائي للاعب كرة القدم والإنسان العادي، لأن الرياضي يحتاج إلى طاقة متجددة دون أن يشعر بالحمول أو الثقل أثناء اللعب. من الضروري الاعتماد على الكربوهيدرات المعقدة التي تمنح طاقة تدوم لترات طويلة، مثل الأرز البني، البطاطا، والشوفان. البروتينات أيضا مهمة للحفاظ على الكتلة العضلية، لذلك يُفضل تناول اللحوم البيضاء، البيض، والأسماك. أما بالنسبة للدهون، فيجب تجنب الأطعمة الدسمة والمقلية، لأنها تبطئ عملية الهضم وتسبب الحمول. بدلا من ذلك، يُنصح بتناول الدهون الصحية مثل زيت الزيتون، المكسرات، والأفوكادو. كما أن الماء هو العنصر الأهم، حيث يجب

حاوره: نبيل شيخي
تصوير: عبد الكريم مكالي

والجاهزية المستمرة. وفي هذا الصدد، يتحدث المدرب واخيل الفني حماني أسامة عن هذا الموضوع، وهو الذي يمتلك خبرة واسعة في مجال التدريب والتحليل الرياضي.

بداية، من هو حماني أسامة؟

«حماني أسامة هو أستاذ تربية بدنية ومدرب كرة قدم، أبلغ من العمر 34 سنة، وأسعى دائما إلى تطوير نفسي ومساعدة اللاعبين على بلوغ أعلى مستوياتهم. بدأت مسيرتي التدريبية منذ سنوات، وتحصلت خلالها على شهادة

