

محمد تنقب
(لاعب سابق لوداد تلمسان):

«راض عن
مسيرتي كلاعب
وطموحي كبير في
مجال التدريب»



بولا

يومية رياضية جزائرية ... الرياضة بالتفصيل.. المتع

المنتخب الوطني

مهدي دورفال سيكون
جديد الخضر

أوكيد جا... الحارس
رقم واحد في فرنسا

حوار بولا

صابا يوسف (رياضي كمال الأجسام):

«أنصح الشباب بالابتعاد عن المنشطات وعدم المغامرة بصحتهم»



مولودية وهران

الحمراوة يهزمون
الوأم في آخر
خروج ودية



سريع غليزان

بن جعدة
يضع اللمسات
الأخيرة



مولودية البيض

التشكيبة تستأنف
التدريبات تحسبا
لمواجهة الساورة



شباب المشرية

إدارة ناجي
ترمي المنشفة

www.bola.dz

بولا يومية رياضية وطنية

journal.bola@yahoo.fr

الشمس 20 دج

الأحد 05 نوفمبر 2023 الموافق لـ 21 ربيع الثاني 1445 العدد 2519



بولاية يسجل هدف عالمي في مرعى العربي

سجل الدولي الجزائري فريد بولاية هدفا جميلا جدا رفقة ناديه العرافة عن طريقه مخالفة مباشرة في الدقيقة 89 أمام النادي العربي، كما قاد فريد بولاية من قيادة فريقه العرافة لفوز مثير في الدقيقة 89 حينما قلب التعادل بأربعة مقابل أربعة إلى خمسة مقابل أربعة، و انتهي المباراة بالفوز بالجديد.

أوكيدجا... الحارس رقم واحد في فرنسا

تواجد حامي
عرين
«الحضري»
المعتزل
حدينا،
ألكسندر
أوكيدجا،
ضمن
التشكيلة
المثالية في
الدوري
الفرنسي
عن الشهر



الماضي، وكشف موقع «هوسكورد» المختص في الاحصاء شكلته المثالية في «الليغ1» الفرنسية الخاصة بشهر أكتوبر الفارط، والتي ضمت أوكيدجا ومنح المصدر نفسه تقييم 7.14، كأفضل حارس في الليغ1، خلال شهر أكتوبر المنقضي. وتأتى أوكيدجا بشكل ملفت للانتباه خلال شهر أكتوبر الجاري، كما أصبح حارس الحضر المعتزل، أكثر حارس تصديا للكرات في الدوريات الخمس الكبرى هذا الموسم.

نجم وولفرهامبتون بقيص الجزائر

نشر النجم البرازيلي
لنادي وولفرهامبتون
ماتوس كونيا، عبر
ستوري صفحته
الرسمية على موقع
التواصل الاجتماعي
انستغرام، صورته و
هو يرتدي بقيص
المنتخب الوطني
الجزائري لزميله ريان
آيت نوري، و
تفاعلت جماهير



النادي الإنجليزي و جماهير المنتخب الوطني مع صورة اللاعب البرازيلي، يذكر أن آيت نوري أصبح أحد أبرز لاعبي النادي بعد تطور مستواه بشكل كبير.

مدرب كوريتيبا يدافع عن سليمان

دافع مدرب نادي كوريتيبا البرازيلي، تياغو كوسلوسكي، عن لاعبه الدولي الجزائري، إسلام سليمان، من الانتقادات التي لاحقته عقب طرده في اللقاء الأخير، أمام غريميو، بعد تلقيه انذارين، وقال كوسلوسكي، إن سليمان، يبلغ من العمر 35 سنة،



وهو غير معتاد على لعب مباريات متسلسلة في البرازيل أيام الأربعاء والأحد، مضيفا: «لقد التحق بنا بعد نهاية التزاماته مع الجزائر، عندما لعب مباراتين وسافر 20 ساعة».

صورة ماندي تصنع الحدث



نشر اللاعب المغربي الياس أخوماش، صورة لزميله في نادي فياريال الإسباني، الدولي الجزائري عيسى ماندي في الطائرة وهو يتلو القرآن الكريم، مغردا « ما شاء الله»، وهذا ما لقيت تفاعل كبير من قبل متابعي اللاعب عبر مواقع التواصل الاجتماعي، يذكر أن عيسى ماندي من أكثر اللاعبين تخلقا والتزاما.

كاريكاتير بولا



ملاحظة:

كل الوثائق
والخطوط
التي تصل إلى
الجريدة لا ترد إلى
أصحابها سواء نشرت
أو لم تنشر

مديرة النشر:

بركاش سعاد

مديرة التحرير:

حماداني فاطمة

رأس مال الشركة: 100.000 دج رقم الحساب البنك BNA

00100963030000038906

عدد النسخ
3000 نسخة

يومية رياضية وطنية تصدر عن شركة فتح الله للصحافة، النشر والإشهار

الإدارة العامة - التحرير - العنوان: إقامة بن عابد عمارة النخيل (1) الطابق 14 رقم 159، حي النخيل وهران.

رقم هاتف و فاكس الجريدة
0471 334 911

TDD / التوزيع في الوسط: ANEP

من أجل اشهاركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والاشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر.

Téléphone : 021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81 - Fax : 021 73 95 59

E-mail : agence.regie@anep.com.dz programmation.regie@anep.com.dz «



الحمراوة يهزمون الوام في آخر خرجة ودية

في مبارياتها الودية الغامضة والأخيرة خلال فترة توقف البطولة، فازت مولودية وهران على الجار و داد مستغانم بثلاثة نظيفة في المباراة التي جمعت الفريقين عشية الجمعة بالمعبد الملحق التابع لمركز هدي ميلود. ولقد تداول على تسجيل ثنائية الحمراوة كل من الشاب تاح والقائد بن عياد من ركلة جزاء خلال الشوط الأول. ولقد كانت مواجهة الوام فرصة للمدرب مضوي ولاعيه من أجل البقاء في جو المنافسة والتحضير الجدي لمباراة بارادو المقبلة في البطولة.

الفوز مهم من الناحية النفسية بعد الخسارة أمام الترجي

كان الفوز الذي حققته مولودية وهران في مباراة و داد مستغانم الودية مهما بالدرجة



الأولى من الناحية النفسية لتشكيلة المدرب مضوي خير الدين، خلصة بعد الخسارة التي تلقتها الفريق صبيحة الجمعة أمام الفريق الثاني في مستغانم الترجي، وهي الهزيمة التي انعكست بشكل سلبي على معنويات اللاعبين قبل أن يكون الفوز على الوام بمثابة انتفاضة نفسية مهمة قبل العودة لأجواء المنافسة الرسمية.

تعاملوا بجديّة مع اللقاء

بخلاف بعض المباريات السابقة على غرار أمام غالي معسكر وترجي مستغانم، تعاملت تشكيلة مولودية وهران بجديّة كبيرة مع مباراة و داد مستغانم الودية الغامضة والأخيرة خلال فترة توقف البطولة، حيث أعطى المهاجم عابد ورفقائه للمباراة طابع الرسمي محل

مكتهم في نهاية المطاف من الاستفادة منها من عدة جوانب وذلك مع بداية العد التنازلي لعودة الفريق لأجواء المنافسة الرسمية الجمعة المقبل أمام نادي بارادو.

نتائج المباريات الودية للمولودية خلال فترة توقف البطولة

- م. وهران 2 - 0 شباب واد أرهيو
- م. وهران 2 - 1 اتحاد سيدي بلعباس
- م. وهران 1 - 0 اتحاد الكرمة
- م. وهران 0 - 1 مولودية العاصمة
- م. وهران 3 - 5 غالي معسكر
- م. وهران 1 - 1 شبيبة الساورة
- م. وهران 0 - 2 ترجي مستغانم
- م. وهران 2 - 0 و داد مستغانم

بن عياد ينتفض في الوديات ويستعيد حسه التهديفي



المهاجمين القلائل الجاهزين في تشكيلة الحمراوة في ظل عدم تأهيل الثاني قنبنة ومطاري، كما أن خبرته (بن عياد) جعلت من تواجده ضمن التشكيلة الأساسية أكثر من ضروري.

بن عياد (مهاجم الفريق): «الصح في البطولة»

تحدث المهاجم بن عياد مراد عن الأهداف الأربعة التي سجلها في المباريات الودية مؤكدا تحروه وقال في هذا السياق: «الأهداف التي سجلتها في المباريات الودية مكنتني من التحرر بعد مروري بمرحلة فراغ طويلة مع بداية البطولة، ويقتي الأهم هو مواصلة تحسيد عودة الفعالية الهجومية في مباريات البطولة ومن تم صنع الفارق للفريق.»

كانت المباريات الودية التي لعبتها مولودية وهران خلال فترة توقف البطولة فرصة لقلب الهجوم بن عياد مراد لاستعادة حسه التهديفي بعدما تمكن من تسجيل أربعة أهداف، وهو الذي عانى منذ بداية الموسم من غياب الفعالية أمام الرمي قبل أن ينتفض في المباريات الودية في انتظار تأكيد هذه الانتفاضة في المباريات الرسمية والبدء بلقاء الجولة المقبلة الجمعة أمام نادي بارادو ملعب الدار البيضاء.

مضوي يراهن عليه كثيرا في الهجوم يراهن المسؤول الأول عن العارضة الفنية لمولودية وهران مضوي خير الدين كثيرا على المهاجم بن عياد لقيادة القاطرة الأمامية للحمراوة في المنافسة الرسمية، خاصة وأن لاعب نصر حسين داي سابقا يعتبر من بين

فوغول (لاعب الفريق):

«إنطلاقنا ستكون أمام بارادو»

المقبلة أمام نادي بارادو، وهي المقابلة التي سيكون الفوز بنقاطها الثلاثة كفيلا بعودة الهدوء من جهة وإزالة كل المخاوف من جهة أخرى.»

«الإصابة أصبحت من الماضي»

وفي رده عن سؤال يتعلق بمدى جاهزيته للعودة لأجواء المنافسة الرسمية بعد الإصابة التي كان يعاني منها قال الظهير الأيمن للحمراوة: «الإصابة التي كنت أعاني منها والتي ابعدتني عن التشكيلة في مبارتي واد سوف ومقرة أصبحت من الماضي. لقد استعدت كامل إمكانياتي وأنا جاهز للعودة ببقوة لأجواء المنافسة الرسمية بداية من مباراة بارادو المقبلة.»

«نحن بحاجة ماسة لمساندة الأنصار»

وفي ختام حديثه أبقى اللاعب السابق للدفاع تاجنات إلا أن يوجه رسالة لكل الحمراوة قال فيها: «أتمنى ألا يتسرع الأنصار في الحكم علينا ويصبروا ويقفوا معنا في هذه المرحلة والتي نحتاج فيها للدعم معني كبير من الجميع خاصة الحمراوة، واعددهم إن شاء الله بإسمي واسم كل اللاعبين أن تعود ببقوة ونفاد على الأقل سيباريو معاناة الموسم الفارط.»

تحدث مدافع مولودية وهران فوغول سنوسي عن تحضيرات الفريق خلال فترة توقف البطولة وقال في هذا السياق: «فترة توقف البطولة وبعض النظر عن انعكاساتها السلبية في ظل الابتعاد الطويل عن المنافسة الرسمية، إلا أنها مكنتنا من التحضير الجيد خاصة بعد البرنامج التحضيري المسطر من الطاقم الفني والمباريات الودية التي لعبناها، مما مكنتنا من بلوغ أعلى درجة ممكنة من الجاهزية تحسبا للعودة لأجواء المنافسة الرسمية.»

«الوضعية ليست كارثية»

وفي رده عن سؤال يتعلق بداية المولودية في البطولة بعد تسجيل ثلاث نقاط في أربع مباريات، قال لاعب ترجي مستغانم سابقا: «صحيح أننا لم نحصد سوى أربع نقاط في المباريات الأربعة الأولى من البطولة لكن هذا لا يعني لأن الوضعية خطيرة لأن هناك فرق ليست لديها أي نقاط رغم التحضيرات النوعية والتعداد الثري. الوضعية ليست كارثية منغلما يتحدث البعض خاصة وأنا لا زلنا في بداية البطولة والمشوار يبقى طويلا.» فوغول نضب موعدا للحمراوة بتحقيق الانطلاقة الحقيقية في البطولة بداية من الجولة المقبلة وقال: «نحن متفائلين بعودتنا ببقوة في البطولة ويري ان شاء الله الانطلاقة الحقيقية للمولودية ستكون بداية من الجولة



وفاق سطيف الهجوم يطمئن الطاقم الفني قبل مباراة " الكناري "



كان الموعد نهاية الأسبوع الماضي مع ثاني مباراة ودية تخوضها تشكيلة وفاق سطيف تحت قيادة المدرب فرانك دوما وذلك عندما واجه رفاقه القائد زيني أمل بركة ملعب الثامن ماي بسطيف ، حيث تمكنت التشكيلة من تحقيق فوز عريض بثلاثية كاملة جعلت القني الفرنسي يثني على لاعبيه ويطمئن على الخط الأمامي قبل المواعيد القادمة خصوصا بعد عجز التشكيلة عن التسجيل في المباراة الودية الأخيرة ، يأتي هذا في الوقت الذي عرفت الحصص التدريبية الماضية إدماج جميع المصابين وهو الأمر الذي يريح المدرب دوما خصوصا وأن ذلك يأتي قبل أيام قليلة فقط عن موعد مواجهة القوة المنتظرة التي يستضيف فيها فريقه شبيبة القبائل الجمعة القادم لحساب الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى.

الضيقة تصنف الوفاق في قضية اللاعب غناوي

من جانب آخر كان الموعد خلال الساعات الماضية من فصل الإتحاد الدولي لكرة القدم في قضية اللاعب غناوي الذي غادر فسخ عقده من جانب واحد و غادر الفريق نحو شباب قسنطينة قبل أن يقع مع النادي المصري ، حيث عاقبت الفيغا اللاعب بالإيقاف لمدة أربعة أشهر مع إجبار على تعويض النادي السطايفي ماديا ، ليس هذا فحسب فمن المنتظر أن تعرف هذه القضية تطورات جديدة قد تجبر اللاعب على العودة مجددا إلى بيت الوفاق.



جمعية الشلف التشكيلة تتعادل وديا مع معسكر و اليقوي مرتاح



اختتمت تشكيلة جمعية الشلف الشطر الثاني من التحضيرات لموعد الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى التي تستقبل فيها مولودية الجزائر السبت القادم ، بالتعادل الإيجابي بهدف ثلثة في المباراة الودية التي جمعتهما بالجوار غالي معسكر

، حيث انتهى اللقاء بهدف في كل شبكة ونجح المهاجم رضوان زردوم في تسجيل هدف " لا يصبو " الوحيد ، كما كانت الودية التي احتضنها ملعب الشهيد محمد بومرزاق فرصة للمدرب الجديد قيس العقبوي من أجل الوقوف على مدى جاهزية التعادلا تحسبا للمواعيد القادمة.

العقبوي (مدرب الضيق) : "استعدنا كثيرا من هذه المباراة"

تحدث مدرب جمعية الشلف قيس العقبوي ، عن المباراة التحضيرية التي اختتموا بها الشطر الثاني من التحضيرات ، والتي لعبت ضد غالي معسكر عندما قال : "المباراة التحضيرية ضد غالي معسكر كان الهدف منها الوقوف على الجاهزية التي وصلناها بعد العمل المنجز في الفترة الماضية ، كما حارنا خلالها تصحيح الأخطاء التي وقعنا فيها سابقا ، وأنا أؤكد بأننا استفدنا كثيرا من هذه المباراة ، خاصة وأنها جاءت أمام فريق في المستوى وملك لاعبين بإمكانيات كبيرة " . كما أكد القني التونسي بأنهم قدموا مباراة في المستوى بالرغم من أنهم خاضوها تحت تأثير كثافة العمل المنجز في الفترة الحالية ، ليقول أيضا : "لقد قدمنا مباراة في المستوى ضد غالي معسكر ، أين ظهرنا بوجه مقبول لأبعد الحدود ، بالرغم من أننا حاليا نشعر بالثقل مثلنا مثل المنافس أيضا ، بما أننا نبقى في فترة التحضيرات الخاصة بموعد استئناف البطولة التي لم يعد يفصلنا عن انطلاقها الشيء الكثير " .



شبيبة القبائل ألميذا يخفض وتيرة العمل ويدخل لاعبيه مباراة سطيف



بدأ الطاقم الفني لشبيبة القبائل يضع اللمسات الأخيرة قبل مواجهة وفاق سطيف مساء هذا الجمعة في البطولة الوطنية ، حيث بدأ في ضبط التشكيلة والخطة التي سيستخدم عليها في هذه المباراة ، وهو ما اتضح جليا في الحصص التدريبية الأخيرة التي عرفت تركيزا كبيرا من اللاعبين على العمل الذي ينتظرهم وعلى المباراة أيضا ، وهو ما يؤكد على جاهزية رفاقه الحارس رحمان للمباراة القادمة ، وبنو الطاقم الفني بقيادة المدرب روي ألميدا إجراء بعض التغييرات على مستوى التشكيلة الأساسية مقارنة بالمباراة الودية التي تعادل فيها الكناري دون أهداف أمام الأربعة ، لاسيما على مستوى الخط الهجومي وعلى مستوى خط وسط الميدان ، ويبدو أن لاعب وسط الميدان بوخنشوش يدخل في حسابات الطاقم الفني حيث ينتظر أن يشارك اللاعب في هذه المباراة ، بعدما ظهر بمستوى جيد في الحصص التدريبية الأخيرة ، إضافة إلى أنه أبدى جاهزية للمشاركة في هذه المواجهة من خلال الحصص التي أجرتها الشبيبة إلى حد الآن والتي ظهر خلالها بلباقة جيدة ، ومن جهة أخرى يفضل الطاقم الفني عدم الكشف عن التشكيلة الأساسية التي سيستخدم عليها حتى يحافظ على تركيز جميع اللاعبين خلال المرحلة القادمة.



إتحاد العاصمة رزمة ماراطونية للتشكيلة في الفترة القادمة



بملافة سطيف بعدها بأربعة أيام فقط ، على أن يحل ضيفا على إتحاد بسكرة في 18 من الشهر ذاته ، في حين يستقبل الهلال الليبي حساب داخل بيت الفريق فمن قرار المدرب كارلوس غاريدو الذي رفض خوض الوديات في الفترة التي ينتقل بعدها إلى جنوب إفريقيا ليواجه سوبر سيور يونايته في الثالث من شهر ديسمبر المقبل.

بمعدما كشفت الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم عن برنامج الجولات القادمة لإتحاد العاصمة ، فإن الرزمة القادمة ستضع تشكيلة المدرب غاريدو أمام خوض العديد من المباريات خلال فترة ثلاثة أسابيع فقط من خلال لعب مباريات الرابطة المحترفة الأولى بالإضافة إلى تدشين دور مجموعات كأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم ، حيث سيكون الإتحاد على موعد مع الدراري في 10 نوفمبر المقبل ضد شباب بلوزداد على أن يعاود

لحسن الحظ أن التشكيلة استفادت من فترة التوقف



شبيبة الساوره

التحضيرات الجديدة للقاء البيض تنطلق اليوم في بشار

الداربي أمام مولودية البيض، وهذا بعدما كان اللاعبون يتدربون بمعدل حصتين في اليوم في الأسابيع الماضية، خصوصاً قبل الدخول في تربية تحضيرية مغلق بورهان الأسبوع الماضي.

التركيز سيكون هذا الأسبوع على الجانب التكتيكي

ينتظر أن يركز الطاقم الفني لـ "النور" بقيادة شريف حجار على الجانب التكتيكي بدرجة كبيرة هذا الأسبوع، من خلال العمل على وضع المسمات الأخيرة على التشكيلة الأساسية التي ستستأنف المنافسة الرسمية، وكذلك منهجية اللعب التي سيتم الاعتماد عليها انطلاقاً من معطيات يملكها الطاقم الفني حول طريقة لعب المنافس، خصوصاً نقاط قوته وضعفه.

الحرص التدريبي ستكون في توقيت لقاء الداربي

بحسب البرنامج التحضيري الذي أعده المسؤول الأول عن العارضة الفنية لشبيبة الساوره، فإن كل الحصص التدريبية ستجرى في نفس التوقيت الذي حددته الرابطة المحترفة لكرة القدم لإطلاق لقاء الجولة الخامسة من البطولة أمام مولودية البيض، وهذا بغية التعود على الأجواء في مدينة بشار خلال هذا التوقيت.



المدرّب شريف حجار، فإن الفريق سينتدرب بمعدل حصّة واحدة في اليوم إلى غاية موعد لقاء

بموجب البرنامج التحضيري المسطر هذا الأسبوع من قبل الطاقم الفني لـ "النور" بقيادة

التدريبات هذا الأسبوع ستكون بمعدل حصّة في اليوم

ينتظر أن تعود تشكيلة شبيبة الساوره اليوم في حدود الساعة السادسة إلى أجواء التدريبات في ملعب 20 أوت بشار، بعد إسفادتها في يومين راحة، مباشرة بعد إسدال الستار على الترتيب التحضيري الذي جرى في مدينة وهران الأسبوع الماضي، وبالضبط في فندق "فانتازيا" وتخللته مواجعتين وديتين أمام كل من مولودية وهران من الرابطة المحترفة الأولى وجمعية وهران من القسم الوطني الثاني هواة، وهذا تحسباً لإستئناف المنافسة الرسمية من جديد والمواجهة المنتظرة لنهاية هذا الأسبوع داخل الديار أمام الفريق الجار مولودية البيض، بداية من الساعة السادسة مساءً، بحساب الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى لهذا الموسم.

حجار أصر على حضور الجميع في الإستئناف

المسؤول الأول عن العارضة الفنية لفريق شبيبة الساوره، شريف حجار، ومباشرة بعد نهاية لقاء جمعية وهران الوديعي، ومنحه زملاءه الحارس وابدي وليد راحة، لمدة يومين، أصر على ضرورة التزام الجميع بوعده حصّة الإستئناف المرتجعة عشية اليوم، متوعداً كل من يخالف هذا القرار، ومهما كان السبب لعقوبات قاسية، سواء من الناحية المالية أو الفنية.

بوشيبه وبعزيز منتظران اليوم في حصّة الإستئناف



ينتظر أن تعرف حصّة الإستئناف لفريق شبيبة الساوره، عشية اليوم، عودة كل من القائد بوشيبه عادل، الغائب عن الفريق منذ أسبوعين، بعد تعرضه لوعكة صحية، ألزمته الدخول إلى المستشفى، ولاعب الوسط الارتكازي بعزيز خثير، الذي



تعرض لإصابة، أبعدته عن تربية وهران التحضيري الذي جرى الأسبوع الماضي، حيث ينتظر أن يقدم الثاني نتائج الفحوصات التي خضعت لها في الساعات القليلة الماضية، للطاقم الطبي للفريق، والتي سيحدد على ضوءها، مدى إمكانية عودة الثاني إلى التدريبات من عدمها، حيث يتمنى

الطاقم الفني بقيادة شريف حجار، أن تكون نتائج فحوصات الثاني مطمئنة، وتسمح لهما باستئناف التدريبات مع المجموعة، بالنظر إلى وزنهما في الفريق، وحاجة الفريق الماسة لخدمتهما في بقية المشوار، خصوصاً في لقاء الداربي المبرمج نهاية هذا الأسبوع في ملعب 20 أوت بشار أمام مولودية البيض، لحساب الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى، وهذا بعدما تأخر الفريق بغيابهما في اللقائين الوديعين اللذين لعبهما الفريق في وهران الأسبوع الماضي أمام كل من مولودية وهران وجمعية وهران، حيث فشل من عوضوهما في تعويضهما بامتياز.

مصباحي (لاعب الفريق)؛ تريبص وهران كان ناجحاً وهدفنا العودة بقوة

"بدأت أجد معالي" وعن عودته مؤخرًا إلى حسابات المدرب شريف حجار، بعد غيابه عن الجولات الأولى من بطولة هذا الموسم، فقال مصباحي، "صحيح لم أبدأ بشكل جيد مع الفريق، حيث كنت خارج حساباتي المدرب شريف حجار، ولكنني واصلت العمل بنفس الوتيرة والجدية، وكنت بانتظار نيل فرصتي مع الفريق، وهو ما تحقق في لقاء شباب قسنطينة، رغم أن الفريق ككل كان خارج الإطّار، ثم خلال فترة التوقف، أين بدأت أجد معالي، وهو ما أكدته في اللقائين الوديعين أمام كل من مولودية وهران وجمعية وهران، وإن شاء الله مع توالي المباريات، أعد الجميع بمستوى آخر ومفاتي إن شاء الله."



"انصارتنا رأس مالنا ونعددهم بتبليل القميص وساعدهم"

وعن رسالته لأنصار ومحبي الفريق، قبل أيام من إستئناف المنافسة الرسمية، فقال: "أنصار شبيبة الساوره معروفون بحبهم الكبير ومساندتهم المطلقة له في السراء والضراء، ونحن كلاعبين نعتبرهم رأس مال هذا الفريق، وبدونهم لا يمكننا أن نفعل أي شيء، لهذا رسالتي إليهم هي ضرورة مواصلة مساندة بقرة هذا الموسم خصوصاً في الأوقات الصعبة، وإن شاء الله نعددهم بتبليل القميص وبذل قصاري جهدنا من أجل إسعادهم وتحقيق أحلامهم في نهاية الموسم."

هذا وكان للاعب "النور" الجديد إلياس مصباحي حديث للتلفزيون العمومي، في ختام تربية وهران التحضيري، ثم بنه سهره اس في حصّة 90 دقيقة، بخصوص تحضيرات فريق "النور" خلال فترة التوقف، واستعداداته لإستئناف البطولة من جديد، حيث قال: "الحمد لله على كل حال، فترة التوقف ورغم أنها كانت طويلة نوعاً ما، إلا أننا حاولنا إستغلالها رفقة الطاقم الفني على أحسن وجه، بدليل الوجه الذي ظهرنا به في تربية وهران الأخير، والمواجعتين الوديعين أمام كل من مولودية وهران وجمعية وهران، والتي تجعلني أؤكد بأننا على أتم الإستعداد لإستئناف المنافسة الرسمية وخصوصاً المواجهة المنتظرة في ملعبنا أمام الفريق الجار مولودية البيض، والتي يبقى هدفاً فيها تحقيق الفوز وضمان عودة قوية في البطولة، تعطياننا أكثر ثقة لمواصلة بقية المشوار بمعويات مرتفعة، لتحقيق المزيد من النتائج الإيجابية."

"ستلعب كل حظوظنا في البطولة والكأس"

وعن أهداف "النور" هذا الموسم، خصوصاً أن الفريق سيلعب على جبهتين البطولة وكأس الجمهورية، قال الظهير الأيسر السابق لإتحاد الحراس: "فريق شبيبة الساوره أصبحت له تقاليد معروفة في البطولة، خلال السنوات الأخيرة، وبالتالي أهدافنا هذا الموسم، واضحة وضوح الشمس، وهي لعب كل حظوظنا إلى غاية آخر دقيقة، سواء في البطولة أو منافسة كأس الجمهورية."



مولودية البيض

التشكيلة تستأنف التدريبات تحسبا لمواجهة الساوره



سركز عليه الطاقم الفني في الحصص التدريبية طيلة هذا الأسبوع حتى يتم تجهيز العدد والتشكيلة المناسبة والتي ستخوض مواجهة الجولة الخامسة المنتظرة أمام الجار شبيبة الساوره، كما سيكون العمل متنوع بين فني وتكتيكي مع دائما مراعاة الجانب البدني الذي يبقى الأهم في مثل هكذا مباريات بالإضافة للتخصيص النفسي، لأن الداربي سيلعب على جزئيات بسيطة تتطلب التركيز طيلة التسعين دقيقة، ليبقى التكامل والجاهزية هي أحد نقاط القوة التي يعول عليها المدرب، ولعل ما يساعد رفاقه بن زيد هو أن الجولة ستلعب دون جمهور أي أنه لا يوجد ضغط قد يكون له الأثر السلبي ليبقى كل شيء

الفرصة، فيعد التعادل أمام الترتي بدون أهداف، وفي ثاني خروجه ودية كما ذكرنا أمام جمعية وهران صبيحة الجمعة انهزم رفاقه الحارس بوزيان يهدفين لهدف واحد من تسجيل بن عمر ملال في مواجهة تمزت بالندية والنافس طيلة أطوار المباراة، وكانت إختيار حقيقي للفرسان والمدرب بلعيد الذي دون من خلالها العديد من النقاط، على غرار ما حدث في اللقاء الودي الأول أمام



يزال بحاجة إلى المزيد من العمل، والتكامل بينه وبين وسط الميدان لأن الفعالية كانت غالبة خلال مواجهتي ترجي مستغانم وجمعية وهران الوديعين، رغم أن الفريق يتوفر على عدد لا بأس به من المهاجمين المميزين لكن لحد الآن لم يكونوا موفقين في المباريات ولم تستغل كل الفرص كما يجب، مما يجعل التركيز في الحصص التدريبية على الصاميرين على المرعي حتى يتحرر رفاقه بلميلود والذين يعول عليهم الأنصار كثيرا خاصة في مباراة السبت المقبل، علما أن المولودية ومنذ الموسم الماضي في طريقة لعبها هي جماعية ويشارك في تسجيل الأهداف كل اللاعبين، لكن يبقى الدور الأكبر في ذلك هو المهاجمين والذين يلزمهم فقط التركيز أمام المرعي.

مرهون بالأداء داخل المستطيل الأخضر بين التشكيلتين.

بلعيد مطالب بمراجعة بعض النقاط

وفي نفس السياق فإن المدرب بلعيد سيكون أمامه أسبوع من أجل تصحيح أورايقه ومراجعة حساباته من جديد قبل استئناف الدوري، بحيث أن الخط الهجوم لا



الترجي، بلعيد قام بإقحام باشراف التشكيلة الأساسية مع بعض التغييرات الإضطرابية لأن المولودية ستكون محرومة من المدافعين المحوريين بلعيد المصاحب ويحوصي المعاقب، وهو ما يجعله يقوم بمنح الفرصة للعب للمدافع أموش الذي يبقى المرشح الأكبر لخلافتهما، كل هذا

يعود فريق مولودية البيض للتدريبات أمسية اليوم تحضيراً للقاء البطولة ضد شبيبة الساوره والتي سيلعب السبت المقبل بلعب بشار بعد أكثر من أسبوعين من التوقف، والذي أحرر الفرسان على القيام بتريص قصير والذي لم يكتمل بسبب إعلان موعد استئناف البطولة حيث تم تغيير برنامج العمل من وهران إلى العود للبيض، وقبل كل هذا فقد لعبت المولودية مواجهتين وديتين أمام ترجي مستغانم وجمعية وهران على التوالي من أجل الوقوف على مدى جاهزية الفريق للمواعيد الرسمية القادمة، حيث ركز فيهم الطاقم الفني بقيادة المدرب بلعيد على الجانب التكتيكي وهذا بإشراف كل اللاعبين حتى يتمكنوا من أخذ

«تنتظرنا مواجهة صعبة لكننا حضرنا لها بالشكل المطلوب»

ياسر بلعربي (مهاجم الفريق):



باللعب وما عليهم إلا بذل الجهود في التشكيلة وهي فرصة للجميع في حمل ألوان المولودية التي يراهن أنصارها على موسم جيد وهذا بالوصول للأهداف المنتظرة، وبالعودة للاجواء داخل الفريق فإن كل الأمور مضبوطة حتى يكون أشبال بلعيد في الموعد في دربي الجنوب الغربي.

للمسرح المنتظر وهو البقاء في الخراف الأول للموسم الثاني تواليًا، وختم بلعربي حديثه لينا أنه جاهز في حال تم الإعتماد عليه من طرف المدرب بلعيد الذي أكد لهم أن الكل معني

الدخول في أجواء المباريات الرسمية سيكون بالتركيز في العمل

من جانب آخر وبعد أكثر من أسبوعين من الإبتعاد عن المنافسة الرسمية، سيكون الفرسان هذا الأسبوع أمام فرصة للتخصيص الجيد وبتركيز أكبر لأن عجلة البطولة ستعود للدوران مجدداً هذا السبت حيث لم يتبقى إلا أربع حصص تدريبية على اللاعبين بذل مجهودات كبيرة فيها مع تطبيق كل التعليمات والملاحظات التي دونها بلعيد في السابق، من أجل تفضي الوقوع مجدداً في للاخطاء التي قد تكلمهم التمر، لأن الكل يعود على الإستمرارية في النتائج الإيجابية، خاصة وأن المولودية كانت قد حققت فوز مهم قبل التوقف عكس المنافس شبيبة الساوره التي تمر بفترة صعبة مما يجبرها على الرمي بكل ثقلها في مباراة الجولة المقبلة أمام المولودية، كل هذه المعطيات على الطاقم الفني للفرسان العمل عليها والخذر من رد فعل الساوره، وهذا برسم حطة مناسبة وبتشكيلة قوية بإمكانها العودة للديار بأفضل نتيجة ممكنة.



إندماج كل اللاعبين سيزيد من قوة الفريق

أهم ما ميز هذا التوقف هو العمل الجاد من كل اللاعبين خاصة الذين لم يلتحقوا بالفريق في التريص الأول قبل بداية البطولة، حيث سمحت لهم الفرصة لكي يتندمجوا بشكل كلي لأن الفريق بحاجة لخدماتهم في الفترة المقبلة، والتي ستكون صعبة في ظل البرجة المكثفة والتي تتطلب تدوير التشكيلة وهي فرصة للجميع من أجل إثبات إمكانياتهم واحقيتهم في حمل ألوان المولودية التي يراهن أنصارها على موسم جيد وهذا بالوصول للأهداف المنتظرة، وبالعودة للاجواء داخل الفريق فإن كل الأمور مضبوطة حتى يكون أشبال بلعيد في الموعد في دربي الجنوب الغربي.



جمعية وهران

لازمو ينهي الوديات بانتصار والصبح أمام السوام

عليه ونال إعجاب المدرب، وظل يوم الجمعة، وهو ما أعاق لاعبي لازمو كثيرا عن تناقل الكرات بشكل سلس، إذ وفي كل مرة يتغير اتجاه الكرة نحو الخصم، والذي استغل سير الرياح لصالحه من أجل السيطرة على مجريات اللعب، وتشكيل بعض الخطورة على مرمى الحارس شلائي، إلا أن كل المعطيات تغيرت في الشوط الثاني.

تشكيلة الشوط الثاني حققت "الريمونتادا"

وكما هو معلوم فإن فريق جمعية وهران نزل إلى غرف تغيير الملابس وهو متخلف بهدف دون رد لصالح مولودية البيض، إلا أن المدرب مرسلني أحدث بعض التغييرات، ودخل بتشكيلة مكونة في حراسة المرمى من ميلواح، وفي الحور أبقى على هشام بلقروي لكنه وضع إلى جانبه بلاحة عبد الرحمن، وعلى الجهة اليمينية تم الاعتماد على عمار بودوح رغم أنه مدافع محوري، إلا أنه أدى ما

هي الرياح القوية التي هبت على وهران يوم الجمعة، وهو ما أعاق لاعبي لازمو كثيرا عن تناقل الكرات بشكل سلس، إذ وفي كل مرة يتغير اتجاه الكرة نحو الخصم، والذي استغل سير الرياح لصالحه من أجل السيطرة على مجريات اللعب، وتشكيل بعض الخطورة على مرمى الحارس شلائي، إلا أن كل المعطيات تغيرت في الشوط الثاني.



ومن بين أسباب عدم ظهور غزلان الباهية بالوجه المطلوب في المرحلة الأولى تحديدا

اختتم فريق جمعية وهران سلسلة مبارياته الودية التحضيرية خلال فترة التوقف الإيجابي بانتصار على حساب مولودية البيض من مختراف الأول، ونتيجة هدفين لواحد، وهذا خلال لقاء جمع بينهما صبيحة الجمعة بملعب الحبيب بوعلقل، وهي آخر محطة استعدادية قبل عودة الفريق مجددا لأجواء المنافسة الرسمية يوم 11 نوفمبر المقبل من خلال استقبال الضيف واد مستغانم برسم الجولة الرابعة من عمر القسم الثاني هواة عن مجموعة وسط غرب، ويختبر هذا الفوز معنويا أكثر من أي شيء آخر وسيطفي رفاق القائد بالغ سفيان المزيدي من الثقة بالنفس، لكن يبقى الأهم هو تحقيق النقاط الثلاثة أمام "الوأم" بعد أسبوع من الآن.

مرسلني دخل بتشكيلة مغايرة عن الساوره

وأقحم مدرب لازمو في الشوط الأول من مباراة مولودية البيض بتشكيلة تشبه إلى حد بعيد لتلك التي لعبت في الشوط الثاني للقاء شبيبة الساوره، ففي حراسة المرمى تواجد كالعادة الحارس شلائي، أما في محور الدفاع فلعب كل من هشام بلقروي ونضال، وعلى الجهة اليمينية تم توظيف بن شبيبة، فيما واصل حمادي اللعب على الجهة اليسرى التي أبدع فيها كثيرا، وفي خط الوسط تواجد كل من الياس حداد، وخالفه من الأمام، وإلى جانبه زميلهما حزاب، أما في خط المقدمة فقد قاده الثلاثي الياس مرابط، بغداوي، وبرزوق.

الرياح أعاقت اللاعبين كثيرا

الفريق كان متخلفا في النتيجة

وبالعودة إلى تفاصيل المباراة بين لازمو ومولودية البيض، فإن أبناء المدينة الجديدة لن يدخلوا اللقاء كما ينبغي، وظهر عليهم بعض البطيء في تناقل الكرات، كما أن معظمهم لم يكونوا متهيئين معنويا لحوض لقاء آخر في ظرف 24 ساعة بعدما كان مقررا أن تجرى المباراة أمس السبت ليتم تقديمها في آخر لحظة



شقلالية لعب 10 دقائق فقط

ومنح المدرب فرصة الظهور للاعب شقلالية خلال الدقائق العشرة الأخيرة من عمر مباراة مولودية البيض، وهو الذي بات خارج الحسابات نوعا ما مؤخرا، حيث يريد المدرب منه بذل المزيد من الجهد خلال التدريبات والمباريات حتى يعود مجددا إلى حساباته، ولهذا فإن لقاء الجمعة كان بمثابة فرصة لشقلالية من أجل استعادة ثقة المدرب في إمكانياته.

نكروف تدرّب وحيدا

رغم أن للاعب محمد رضا نكروف قد تعافى بشكل تام من الإصابة التي كان يعاني منها على مستوى الركبة، لكن المدرب العربي مرسلني لم يعتمد عليه خلال لقاء شبيبة الساوره ومولودية البيض على التوالي، حيث اكتفى اللاعب خلالها بالتدريب على انفراد، وتحت إشراف من المحضر البدني حسان عرقوب، ولا يريد الطاقم الفني استعجال عودة اللاعب لأجواء المنافسة، ولهذا عليه أن يأخذ كامل وقته لاسترجاع لياقته البدنية، خاصة وأنه غير معني بعد باللقاءات الرسمية بما أنه لم يؤهل بعد على مستوى نظام "التي أم أس".

يومان للراحة والاسترجاع

بعد لقاءين وديين على التوالي منح مدرب جمعية وهران مدة 48 ساعة للاعبيه من أجل الراحة والاسترجاع، إذ لن يتدرب غزلان الباهية يومي السبت والأحد، فيما برمجت حصة الاستئناف مساء الاثنين بداية من الساعة السادسة مساء بملعب الحبيب بوعلقل، وهي أول محطة استعدادية لمباراة الجولة الرابعة من عمر القسم الثاني هواة عن مجموعة وسط غرب السبت المقبل أمام واد مستغانم داخل الديار.



شباب المشرية

إدارة ناجي ترهي المنشقة

الأنتصار في حيرة من أمرهم

بعد أن كان الجميع ينتظر موسم جيد كسابقه وتحقيق هدف الصعود إلى الاختار الأول، دخل شباب المشرية في دوامة من المشاكل المادية والعنوية عبت باستقرار اللاعبين الذي دخلوا في إضراب طويل، لم يهضمه الجمهور وتوجه مباشرة إلى الإدارة وطالبها بالاستقالة مباشرة. ليقبى المناصر المشراوي في حيرة من أمره من مستقبل الفريق وطالب الكثير من محبي النادي المسؤلين بالمدخل ومساعدة الفريق على النهوض بسرعة لاسيما وأن البطولة لا تزال في بدايتها.

بعد استقالة الإدارة السابقة لفريق شباب المشرية أصبح النادي مسير من طرف ديركتور سبكتل بقيادة الفريق هذا الموسم إلى غاية إخراج الفريق من هذا النفق المظلم الذي دخل فيه ولم يتقبله الأنتصار. ومنذ تاريخ استقالة ناجي عتبه وإدارته من تسيير فريق شباب المشرية سيكون أمامهم مدة شهرين لإكمال التقرير الأدبي والمالي بشكل مفصل، أي إلى غاية 31 ديسمبر 2023 بالتحديد وهذا حسب القوانين المعمول بها.



إستقالته رفة كامل أعضاء الإدارة، حيث ترسمت الإستقالة يوم الخميس 2 نوفمبر.

حدث هذا بعد الجمعية العامة الإستثنائية

وجاءت استقالة إدارة ناجي عتبه من قيادة الفريق بعد جمعية عامة إستثنائية في المركز الثقافي بالمشرية مساء يوم الخميس، بحضور ممثلي أنتصار الفريق وقدماء اللاعبين بالإضافة إلى ممثل مديرية الشبيبة والرياضة لولاية النعامة والمصالح البلدية المشرية.

نحو تعيين ديركتور لقيادة الفريق

الفريق جيدا لاسيما من الناحية المادية. ورضخ رئيس نادي شباب المشرية ناجي عتبه لطالب الجمهور المشراوي الذي طالبه بالانسحاب من تسيير الفريق بعد النتائج السلبية والمشاكل التي عصفت بالفريق.

نبيل شخي

نتيجة للوضعية الصعبة التي آل إليها فريق شباب المشرية بداية هذا الموسم، والتي شهدت انطلاق سيرة للفريق مقارنة بما قدم المشرواة الموسم الماضي، فالمشاكل التي عصفت بالفريق أدت إلى إضراب اللاعبين نتيجة عدم تلقيهم مستحقاتهم منذ حوالي ثلاثة أشهر من بداية العمل. هذا ما دفع الجمهور للخروج عن صمته والتعبير عن غضبه من إدارة الرئيس ناجي التي لم تستطع مجاراة نسق صعود الفريق إلى هذا المستوى ولم توفر كل الإمكانيات المادية والعنوية للفريق. هذا ما دفع الجمهور لمطالبة ناجي بالاستقالة وفتح المجال لمن هو أولى بتسيير



غالي معسكر

الغالي يواصل تألقه في الوديات

شنوفي فيصل (لاعب الفريق):

«لا نريد تكرار سيناريو الموسم الماضي»



كان جريدة بولا الرياضية لقاء مع مدافع مادي غالي معسكر فيصل شنوفي صاحب الخبرة والتجربة الكبيرة والذي قال: «في بداية الحديث نسأل الله أن ينصر إخواننا في فلسطين. أما بعد، فلقد استغنينا كثيرا من هذا التوقف من أجل العمل على تطوير أنفسنا بدنيا وحتى نفسيا. لقد قمنا بتريص رائع تخللته العديد من المباريات الجيدة ضد فرق بارزة وكانت النتائج جيدة في كل اللقاءات لاسيما ضد فرق القسم الأول. كل هذا يؤكد أننا قادمين بقوة هذا الموسم ولدينا مجموعة جيدة من اللاعبين الذي بإمكانهم صنع الفارق ضد أي خصم. أنا سعيد جدا بهذه النتائج التي عكست حجم العمل الذي قمنا به والذي نحن مطالبين بالحفاظ على هذا المستوى والريتم ومواصلة العمل على التطور أكثر لاسيما وأن الموسم لا يزال طويلا.» وأضاف فيصل «هدفنا الأول هذا الموسم هو ضمان تأشير البقاء مبكرا وبدون الدخول في الحسابات الضيقة. وأتمنى أن نتفاهم تكرار سيناريو الموسم الماضي الذي عشناه على أعصابنا إلى غاية آخر جولة. أظن أننا نطلع الدرس جيدا وإن شاء الله نكون عند حسن الظن ونقدم موسم جيد يكون في المستوى كما يتطلع الجمهور الذي أوجه له رسالة بأن يساعد الفريق واللاعبين معنا.»



قام آيت إيدر رشيد رئيس الفريق، بزيارة للفئات الشبانية للوقوف على تدريبات الفريق. وخلال الزيارة حث اللاعبين على بذل أقصى جهدهم والعمل على المحافظة على سمعة الفريق والعمل أكثر على التطور. كما تحدث مع الأطقم الفنية، مؤكدا على تحسين ظروف الفريق وتوفير العنود البيداغوجي الضروري. وتامل الإدارة أن تكون هذه الجهود مفيدة لرفع مستوى الأداء خلال المباريات القادمة.

شهد اللقاء الودي الذي جمعة أولي الشلف وغالي معسكر خروج مهاجم الفريق فريفر بداعي الإصابة. في آخر لحظات اللقاء، حيث لم يتم معرفة مدى خطورة الإصابة وإن كانت ستجده عن الفريق أم لا إلى غاية حضور الأخير للفحوصات الطبية بداية هذا الأسبوع.

آيت إيدر يحضّر الفئات الشبانية

نبيل شخي

واصل غالي معسكر سلسلة النتائج الإيجابية في المباريات الودية التي تدخل ضمن التريص الذي يقبمه الفريق في وهران. فبعد الفوز الكبير الذي حققه زملاء فريفر أمام الخيراوة، تعادل مساء يوم الخميس الغالي ضد جمعية الشلف في مباراة كان فيها أبناء الأمير عبد القادر الأفضل وسيطروا على اللقاء في غالب أوقات المباراة التي انتهت بالتعادل الإيجابي هدف في كل شبكة.

المباراة شهدت خروج فريفر بداعي الإصابة





سريع غليزان

بن جمعة يضع اللمسات الأخيرة

أدمي (لاعب الفريق):
"نتنظر ترسيم انطلاق الموسم
الجديد بفارغ الصبر"



أبدى المدافع الشاب لسريع غليزان آدمي رضاه عن النتائج التي حققها فريقه خلال فترة التحضيرات، مؤكداً أن التشكيلة الغليزانية تستحق الأفضل في بعض المباريات بالنظر إلى المردود الذي قدمه اللاعبين، مضيفاً أن فريقه بحاجة لفوز رسمي من أجل تدشين الموسم الجديد بأفضل طريقة ولأن يجد أفضل من منافسة كأس الجمهورية لتحقيق ذلك.

"سنسير البطولة مباراة بمباراة"

أما فيما يتعلق بحفظ الفريق في تحقيق البقاء هذا الموسم خاصة بعد خيبة السقوط الموسم الماضي، فقد جدد آدمي تأكيده على أن مشوار البطولة سيكون طويلًا حين تحدث قائلاً: "علينا تسير البطولة مباراة بمباراة، ومتفائل جدًا بتحقيق البقاء هذا الموسم، وتقديم نتائج في مستوى تطعنا الأناصير والأوفياء للخضراء".

"الكأس تهمنا ونريد الذهاب فيها لأبعد دور ممكن"

وعن المباراة التي تنتظر فريقه حساب كأس الجمهورية فقد أكد عبد الإله آدمي أن هذه المنافسة ليست ضمن أهداف الفريق هذا الموسم، لكن هذا لا يعني أننا سنتنازل عنها بسهولة بل بالعكس سنسعى للتأهل والذهاب فيها لأبعد حد، وخاصة وأن تشكيلتنا تضم العديد من الأسماء القادرة على صنع المفاجأة.

"الأناصير يعطيهم الصحة ودعمهم لنا يحفزنا"

وختم اللاعب حديثه قائلاً: أود أن أشكر كثيرًا أنصارنا على وفقتهم إلى جانبنا وتحديهم كل الصعاب من أجل فريقهم، وسنحاول تحقيق نتيجة إيجابية الأسبوع المقبل من أجلهم لتعزيز ثقتهم فينا، وأعدهم بأننا سنواصل تقديم كل ما لدينا حتى نكون عند حسن ظنهم ونسعدهم وسنساهم في تحقيق البقاء هذا الموسم.



شدد على تحسين طريقة التعامل مع الكرات الثابتة

خصص جانباً مهماً من عمله للدفاع

نور الدين عطية

قبل انطلاق الحصة المسائية لأول أمس والتي كانت الثالثة في برنامج الاستعدادات للقاء الكأس أمام الفائز من مباراة نصر درمام وإتحاد وهران، اجتمع مدرب سريع غليزان طيب بن جمعة ليلضع دقائق مع لاعبيه، حيث عاد إلى أبرز النقاط والملاحظات التي سجلها في الوديات السابقة مشدداً على ضرورة استغلال منافسة كأس الجمهورية لتحقيق أول انتصار هذا الموسم لأن ذلك سيمتدح فريقه ثقة أكبر لبدء المشوار بكل قوة وكذلك من شأنه أن يقلل من الأخطاء المرتكبة.

كما تركز عمل الطاقم الفني أيضا على الكرات الثابتة التي شكلت نقطة ضعف مدافعي الرايد في المباريات الودية، سعى بن جمعة إلى تحسين تمرکز وطريقة تعامل رفاقه معطى الله مع الكرات العالية التي ساهمت في معظم الأهداف التي تلقها الدفاع، حيث انتقد الطاقم الفني لاعبيه صراحة بسبب عجزهم عن الصمود دفاعيا في معظم اللقاءات الودية التي لعبوها منذ انطلاق التحضيرات للموسم الجديد.

وداد تلمسان

الوداد يختم سلسلة المباريات الودية بالفوز على أمل مغنية



ياسين

اختتم فريق و داد تلمسان أسبوعه التحضيري بفوز معوي حققه على حساب الجار جمعية أمل مغنية بنتيجة ثلاثية أمضاها كل من المدافع عايشي أيمن وبحراوي حسام إضافة إلى المهاجم كاف النصر، في المباراة الودية التي التقى خلالها النادبان عشية أول أمس الإجمرة بملعب نوالي.

الخط الأمامي يبعث على الارتياح

وزيادة على أن الوداد عرف كيف يحقق ثنائي فوز معوي هذا الأسبوع بعد ذلك الذي سجله أمام إتحاد مغنية، فإن مواصلة القاطرة الأمامية لتعاليها أثارت ارتياح الجميع حتى ولو أن المواجهات الودية لا تعتبر معيارا حقيقيا، حيث ركز فيها الطاقم الفني منح الفرصة لأكبر قدر ممكن من اللاعبين للوقوف على الأجهزة التي يوجدون فيها، فقد تحميد التشكيلة الأساسية التي سيدخل بها عند شباب بن باديس في لقاء الجولة الافتتاحية.

بحراوي يستعيد عافيته

وبالحديث عن اللقاء فقد عرف مشاركة المدافع بحراوي حسام القائد من الإصابة التي منعته من

المنافسة نظير الجهود التي قامت بها إدارة الزرقاء، زد على ذلك فإن تكريم ربيع بلغري كان بمثابة عرفان خريج مدرسة الحمراء، والذي رسم اسمه بأحرف من ذهب كلاعب سواء مع جمعية مغنية أو و داد تلمسان.

العودة إلى التدريبات اليوم

فتدوسي وبلغري يكerman من طرف إدارة "لازم"

وعلى هامش هذه المباراة حظي الرئيس سمير فتدوسي والمساعد ربيع بلغري بتكريم من طرف إدارة جمعية مغنية وعلى رأسها الرئيس حكيم، وذلك كمبادرة تشجيعية للوداد قبل انطلاق

المشاركة في الوديات الأخيرة حيث استطاع المدافع المذكور العودة وتسجيل هدف، وبهذا صار يتقده ه التواجد ضمن خيارات المدرب خريس خير الدين، انطلاقا من الجولة الافتتاحية على عكس الإخوان مباركي سفيان وسيد محمد اللذان لا لم يشفيا كلية من الإصابة.



إتحاد سيدي بلعباس

المكرة عازمة على الدخول بقوة في البطولة

هذا الظرف بالذات، بذل مجهودات إضافية خلال الحصص التدريبية وفي المباريات المقبلة، وخاصة مباراة افتتاحية التي سيواجهون من خلالها مولودية سعيدة داخل الديار، وهذا من أجل مواصلة حصد النتائج الإيجابية. ويريد هاشمي بخدة المسؤول الأول عن المعارضة الفتي لإتحاد بلعباس، من لاعبيه أن يضحوا في الحصص التدريبية، من أجل تقادي الوقوع في نفس الأخطاء التي وقعوا فيها خلال اللقاءات السابقة، حيث سيطلب منهم تصحيح الأخطاء المرتكبة خاصة على مستوى الدفاع، حتى يتمكن العقارب من تسجيل النتائج الإيجابية في اللقاءات المقبلة.



كما سبق له أن كشف عنه بعد مباريات الودية، فإن المدرب سيطلب من لاعبيه في

البلدي للاعبين، خاصة بعد الفوز المحقق في الجولة الماضية أمام وداد مستغام حتى يحضر أشباله لمباراة مولودية سعيدة والتي تنكس أهمية كبيرة للفريق، بالنظر إلى تحديد مسار الانطلاقة القوية في البطولة التي تستوجب البقاء على مقربة من المراتب الأولى في الترتيب العام.

سيطلب
لاعبيه بذل
مجهودات إضافية

عبد الكريم مكالي

بعد إبطائه بنادي وداد مستغام في اللقاء الودي بملعب 24 فبراير 1956، شرعت المكرة في التحضير لمباراة الجولة الأولى من بطولة ماين الجهات أمام مولودية سعيدة، وهي مواجهة التي يعول عليها الطاقم الفني للإتحاد من أجل تسجيل نتيجة إيجابية، وتأكيد التحضير الذي انطلق باكرا منذ الصيف الماضي.

الطاقم الفني سيركز على الجانب البدني

وسيركز المسؤول الأول عن المعارضة الفتي



لإتحاد سيدي بلعباس، هاشمي بخدة برفقة إلباس سيدهم في هذه الفترة على الجانب

التشكيكية تنهزم وديا أمام مرسى الحجاج

اشتدت المنافسة هذه الأيام بين اللاعبين والجميع يتلذذ بصفة جدية لكسب ثقة الطاقم الفني خاصة الشبان الذين تمت ترقيتهم من الفئات الشبانية للنادي الذين يحاولون فرض أنفسهم في التشكيكية. وما زاد من حدة المنافسة هو أن العداد



جاهز في كل محطات الودية للنادي والتدريبات. ما جعل الطاقم الفني في وضع صعب لاختيار التشكيكية الأساسية ستخوض اللقاءات القادمة. لا سيما إذا علمنا أن اللاعبين الذين عوضوا في المقابلة الماضية كانوا في المستوى المطلوب. وبعد تلقي الفريق الهدف الثاني من نادي أولمبيك مرسى الحجاج والذي كان حاسما في تحديد النتيجة النهائية للقاء كان فيه لاعبو الإتحاد خارج التركيز تماما قبل أن يتفنا في تصحيح الفرص والتي لم تجسد إلى أهداف بعد أن اصطلحت تشكيكية الإتحاد بدفاع صلب وحارس جيد حطم كل آمالهم في تسجيل هدف الفوز والعودة بنقاط اللقاء.

للتجديد الذي مس التشكيكية، ونقص خبرة الشبان الذين تمت ترقيتهم في المراكز الصيفية وأضاف أن مقابلة مرسى الحجاج الودية تعد الأخيرة في رزنامة تحضير فريقه. وهذا خوفا من حدوث إصابات من شأنها أن تخلط الحسابات، ريفما تعطي الرابطة الجهوية الضوء الأخضر لانطلاق البطولة. وانطلاقا من هذا، يرى المدرب هاشمي بخدة أن الأسبوع الأخير من التحضيرات سيسعى خلاله الطاقم الفني لوضع معالم التشكيكية الأساسية التي سيعتمد عليها في البطولة.

المنافسة تشتد بين اللاعبين

انهزم إتحاد سيدي بلعباس في المباراة الودية له ضمن مرحلته التحضيرية أمام نادي أولمبي مرسى الحجاج والتي شكلت هذه المواجهة الإعدادية فرصة للمدرب هاشمي بخدة للوقوف على استعدادات فريقه قبل أيام من انطلاق البطولة. حيث عبر عن ارتياحه للمردود العام، رغم بقاء بعض النقص التي يسعى لتداركها من خلال تكثيف العمل على حد قوله وفي تقييمه لتحضيرات المكرة قال بأنه لم يحقق سوى نسبة 75 بالمائة من برنامج التحضري للموسم الجديد. موضحا أن التحضيرات كانت ناجحة، في انتظار استكمال الاستعدادات، سيما من الجانب البدني والاستعدادات، بالتحضير

زوبا جلول (مدافع الفريق): «نحن جاهزون للمنافسة»

تتظركم مواجهة صعبة أمام مولودية سعيدة في البطولة هل أنتم جاهزون لها؟

«طبعاً نتظرنا مواجهة صعبة حيث لن نتظر منافس سهل في البطولة هذا الموسم. خاصة أن كل الفرق ستلعب إما على ورقة الصعود أو البقاء. ونحن بدوننا لن ندخر أي جهد في تحقيق نتيجة إيجابية من أول لقاء في البطولة.»

كلمة للعقارب...

«جمهور وإتحاد سيدي بلعباس غني عن كل تعريف وهو العامل الأساسي في النتائج الإيجابية التي نحققها بفضل الدعم المعنوي الذي نلقاه منهم نشكرهم على وفاءهم وبحول الله ولن ندخر أي جهد في إسعادهم.»



كيف تجري تحضير انكم بعد الفوزين أمام مغنية و وداد مستغام؟

«التحضيرات تجري عادية وفي ظروف معنوية عالية بعد الفوز أمام كل من مغنية و وداد مستغام حيث نواصل التحضير وفق البرنامج ونحن جاهزون.»

الدوحة تستضيف بطولة الخليج لكرة السلة 3*3



كشف الاتحاد القطري لكرة السلة عن تفاصيل منافسات بطولة الخليج لكرة السلة 3*3، التي تستضيفها الدوحة على ملاعب السلة في حديقة البدع وعقد القائمون على الاتحاد القطري للعبة مؤتمراً صحفياً، لتوضيح كافة

التفاصيل المتعلقة بهذه البطولة الخليجية، التي ستشهد مشاركة 6 منتخبات من ثلاث دول، هي الكويت وسلطنة عمان، وقطر صاحبة الضيافة، وأكد الاتحاد في مؤتمره الصحفي، الذي شهد حضور ياسين إسماعيل، نائب مدير المنتخبات الوطنية، والدكتور خالد القحطاني رئيس اللجنة الإعلامية في الاتحاد، أن قطر أعطت البطولة الخليجية لكرة السلة 3-3 قبلة الحياة، والتي لم تُبصر النور منذ عام 2015، وفي معرض تعليقه حول هذه البطولة، صرح ياسين إسماعيل أن قطر "تشارك بمنتهين (أ) و (ب)، حيث يضم المنتخب (أ) كلاً من عمر سعد وهاشم زيدان وأحمد سعيد ونديم، في حين سيمثل منتخب قطر (ب) عبد الله ياسين وبوبو ماغاسا ويفصل أبو عيسى ومحمد ندو، وأضاف إسماعيل: "بعد تحقيق فضية الآسياد في الصين، والمركز الخامس لمنتخب تحت 18 عاماً، وفتحنا سقف الطموحات إلى الأعلى، حيث إن الاستراتيجية التي رُسمت الآن هي إعادة المنتخب إلى الإشعاع العالمي، والاستعداد كما يجب لأولمبياد لوس أنجلوس عام 2028 لمحاولة خطف إحدى الميداليات"، من جانبه، أشار الدكتور خالد القحطاني رئيس لجنة الإعلام باتحاد السلة أن هذه البطولة تشكل استمرازا لسلسلة البطولات التي أقيمت على مدار الأسابيع الماضية ضمن الاتفاقية المبرمة مع اللجنة المنظمة لإكسبو 2023، وتوقع أن تحظى البطولة بحضور جماهيري كبير.

انتقادات لاذعة لمنظمي دورة باريس بعد انسحاب سينر



تلقي منظمو دورة باريس لكرة التنس انتقادات لاذعة بعد انسحاب الإيطالي يانك سينر، المصنف رابعا عالميا، اليوم الخميس، قبل مواجهة الأسترالي أليكس دي مينور في ثمن نهائي الدورة بسبب الإرهاق، بعد خوضه مباراة استمرت حتى الساعة الثانية والنصف بعد منتصف ليل

الربعاء أمام الأمريكي ماكزري ماكدونالد، واشتكى مدربه الأسترالي دارين كاهيل من الضغط الكبير الذي تفرضه روزنامة المباريات على اللاعبين، قائلا: "سعيد لفوز يانك لكن برمجة المباريات في باريس لا تهتم بصحة اللاعبين" من جهته، انتقد التروبيجي كاسبر رود، وصيف بطولات الفرانك سلام ثلاث مرات والثامن عالميا جدول مباريات دورة باريس، وذلك بقوله: "بإرفاق لرابطة المحترفين! أسلوب جميل لمساعدة أحد أفضل اللاعبين في العالم للتعافي وأن يكون جاهزا بعد مباراته الأخيرة الساعة 2:37 فجرًا. 14 ساعة ونصف للتعافي. يا لها من مزحة"، ويتجنى على سينر، المتوج الأحد بدورة فيينا بعد نهائي استمر ثلاث ساعات أمام الروسي دانييل ميدفيديف، الخلود إلى الراحة قبل خوض دورة آيه تي بي المتأهلين إلى ربع النهائي بقرعة السهل، الخميس، على الكازاخي ألكسندر بوبليك بمجموعتين نظيفتين (2-6) و(2-6)، ولم تظهر علامات الإرهاق على ديميتروف، المصنف 17 عالميا، بعد خوضه مواجهة على مدى ثلاث ساعات تخطف على إثرها الروسي دانييل ميدفيديف المصنف ثالثا الأربعاء، ويلتقي ديميتروف الفائز من مواجهة البولندي هوبرت هوركاتش المصنف 11 عالميا والأرجنتيني فرانسيسكو سيروندولو. وهذه أول مرة منذ 2019 يبلغ ديميتروف ربع النهائي، عندما خرج من نصف النهائي أمام الصربي نوفاك ديوكيتش المتوج باللقب، ولحق به الروسي أندري روبليف المصنف خامسا عالميا، بفوزه على الهولندي بوتيك فان دي تساندسوخل بمجموعتين دون رد (6-3) و(6-3)، ليواجه دي مينور في ربع النهائي وكان روبليف ضمن تأهله إلى دورة آيه تي بي الختامية للموسم في تورينو الإيطالية وتقام من 12 حتى 19 نوفمبر.

الاتحاد القطري لكرة اليد يعلن فسخ عقد مدربه الإسباني فاليريو



وأوضح أحمد الشبيبي، رئيس الاتحاد القطري لكرة اليد أن المرحلة الجديدة تتطلب بعض التغييرات الضرورية، لذلك كان الجلس مع المدرب والاتفاق على إنهاء التعاقد معه بالتراضي أمرا ضروريا، بعد رحلة عطاء حافلة له مع المنتخب، امتدت لعقد كامل من الزمن، ونوّه الشبيبي بأنه لا يمكن نسيان ما قدمه فاليريو إلى كرة اليد القطرية خلال السنوات العشر التي تولّى فيها مهمة تدريب "الأدعم"، حيث استطاع أن يقوده إلى العالمية والترجع على عرش القارة الآسيوية، وقاد المدرب الخير منذ 2013 "العتابي" لعدد كبير من النجاحات المميزة، أبرزها كان الحصول على وصافة بطولة العالم في نسخة الدوحة 2015، ولقب بطولة آسيا في النسخ الخمسة الأخيرة، والميدالية الذهبية لدورة الألعاب الآسيوية في آخر مناسبتين، بالإضافة إلى الصعود إلى دورة الألعاب الأولمبية "ريو 2016"، على جانب آخر، لفت الشبيبي إلى أن إنهاء الارتباط مع فاليريو ريفيرا لا يرجع فقط إلى عدم تأهل المنتخب القطري إلى أولمبياد 2024، لكن لضرورة إجراء بعض التغييرات في المرحلة المقبلة، والتي تكفل العودة إلى الزعامة القارية، جدير بالذكر أن الشبيبي أشار إلى دخول الاتحاد القطري للعبة في مفاوضات مع عدد من المدربين لخلافة فاليريو، محددا دائرة الاختيار حول 4 أسماء مقترحة لتولي مهمة تدريب المنتخب في الفترة المقبلة.

أعلن الاتحاد القطري لكرة اليد رسميا فسخ التعاقد بالتراضي مع مدربه الإسباني صانع نجاحاته في السنوات الأخيرة، فاليريو ريفيرا، وذلك عقب إخفاق "الأدعم" مؤخرًا في التأهل إلى دورة الألعاب الأولمبية المقررة إقامتها بباريس في 2024، وحل المنتخب القطري، بطل آسيا، في المركز الرابع، بعدما فشل في بلوغ النهائي إثر خسارته التدريبي

سبيرز يتغلب على صنز مجددا وسط تألق ويمبانيا



ليرون جيمس، الذي كان النجم الأول في درافت الدوري عام 2003، وكان سان أنطونيو في طريقه إلى تحقيق فوز سهل، عندما تقدم بنتيجة كبيرة في نهاية الشوط الأول (75-55)، لكن فينيكس بقيادة المخضرم كيفن دورانت وكيفن بوكر نجحا في العودة في النتيجة، حيث سجل الأول 15 نقطة من أصل 28 في المباراة في الشوط الثاني، وأضاف الثاني 21 نقطة من نقاطه الـ 111 (116-116)، بيد أن ويمبانيا لعب دورا كبيرا بعد ذلك، عندما سجل سان أنطونيو 12 نقطة تواليا، بينها 10 للفرنسي وحده (3 رميات حرة، ورمية ثلاثية بالإضافة إلى دانك وتسديدة كفيفين دورانت في 2008، وويمبانيا أمام الصنز.

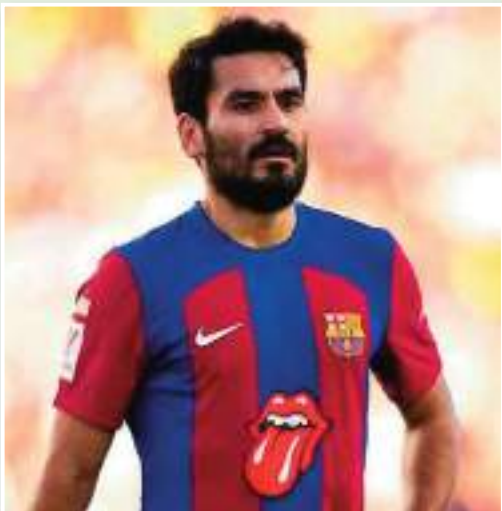
ضرب الموهبة الجديدة، الفرنسي فيكتور ويمبانيا، بقوة خلال مباراته الخامسة في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين "NBA"، وقاد فريقه سان أنطونيو سبيرز إلى فوز ثاب تواليا، على فينيكس صنز 132-121، بتسجيله 38 نقطة (الأعلى في مسيرته)، ورفق سان أنطونيو رصيده إلى 3 انتصارات في خمس مباريات مقابل خسارتين، في المقابل، فشل فينيكس في الشار لخسارته أمام سان سبيرز الثلاثة الماضية بفارق نقطة واحدة (115-114)، علما بأنه تقدم عليه بفارق 20 نقطة، ويُنظر إلى ويمبانيا (19 عامًا و24م) -على نطاق واسع- على أنه موهبة لا تتكرر إلا مرة واحدة في جيله، وهو الأكثر قربًا منذ

برشلونة يفاضل بين 12 صفقة لإيجاد بديل ليفاندوفسكي

بدأ مسؤولو برشلونة، التحرك مبكراً نحو تدعيم خط الهجوم بصفقة جديدة، خلال الفترة المقبلة، حيث ذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية، أن البارسا لا يواجه أزمة حالياً بمرکز رأس الحربة في ظل تواجد روبرت ليفاندوفسكي، والوصول المحتمل للبرازيلي، فيور روكي، في شهر جانفي من العام المقبل، أضافت أن تعاقد ليفاندوفسكي مع البارسا ينتهي في صيف 2026، إلا أن هناك بندا يشير إلى أنه حال عدم مشاركته في 55٪ من المباريات موسم 2024/2025، فإنه يحق لإدارة النادي فسخ تعاقد، وأشارت إلى أن أرقام النجم البولندي بقميص الفريق الكتالوني، تبدو مقنعة وجيدة، حيث سجل 39 هدفا وصنع 12 لزملائه في 57 مباراة على مدار الموسم الحالي والماضي، كما أكدت في نفس السياق أن تواجد ليفاندوفسكي، لم يمنع مسؤولي البارسا من وضع أجنحة تضم عدة أسماء، لدعم خط الهجوم في المستقبل ولتفت سبورت أيضاً إلى أن برشلونة يستهدف في الوقت الحالي اللاعبين الذين سنتهي عقودهم، وقد يضطر لدفع مبلغ مالي، إذا سحقت له فرصة جيدة في سوق الانتقالات، تحسباً لوصول عرض سعودي مغر للفياندوفسكي، في صيف العام المقبل 2024، كما نشرت الصحيفة القائمة تضم 12 لاعبا بأجنحة مسوّزي برشلونة، مثل الثاني النيجيري فيكتور أوسمين (ناوبلي) وفيكتور بونيفاس (باير ليفركوزن)، أنتوني مارسيال (مانشستر يونايتد)، مويكين (يوفنتوس)، جوانان دافيد (ليل)، يوسف موكوكو (دورتموند)، أولي وانكينز (أستون فيلا)، ومهدي طرمي (بورثو)، وتضم القائمة أسماء أخرى أقل شهرة مثل سانتياجو خيمينيز (فينورد)، سيرهو جوراسي (شوتجارت)، آرتيم دوفيك (جيو،نا)، وإيفان فرجسون (برايبون).



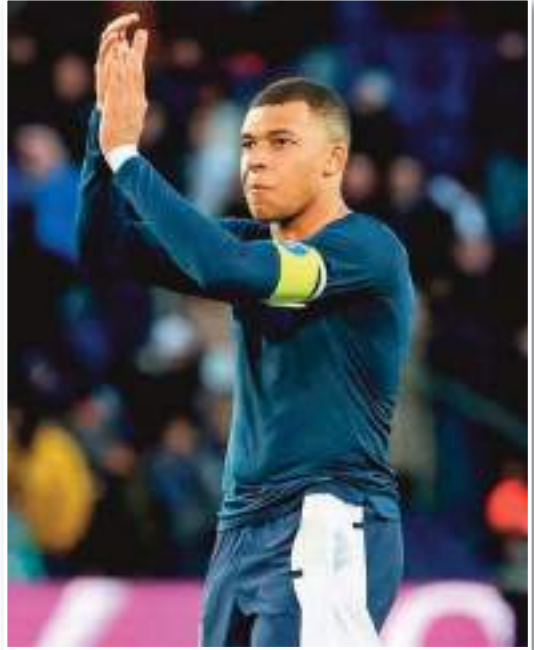
برشلونة يعلن نهاية أزمة غوندوغان



أعلن ديكو المدير الرياضي لبرشلونة، انتهاء الأزمة التي نشبت مؤخراً بسبب تصريحات الأملاني إلكاي جوندوجان نجم الريسا، عقب السقوط في الكلاسيكو أمام ريال مدريد (2-1) بالدوري، وكان جوندوجان قد قال عقب الكلاسيكو، إنه جاء من غرف الملابس ورأى الإحباط عند اللاعبين بسبب خسارة تلك المباراة المهمة والكبيرة، مشيراً إلى رغبته في رؤية المزيد من الإحباط والجوع، وأوضح اللاعب الأملاني صاحب الـ 33 عاماً أن الفريق بحاجة لإظهار المزيد من المشاعر عند الخسارة، خصوصاً عندما يعلم أنه كان بمقدوره اللعب بصورة أفضل، وقال ديكو، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديپورتيفو" الإسبانية: "لقد تم حل كل شيء، وهي أمور داخلية، لكن كل شيء هادئ" وعن توزيع ميسي بالكرة الذهبية مؤخراً، علق: "لوه هو الأفضل في تاريخ برشلونة إلى جانب يوهان كرويف ورونالدينيو" وتم: "أعرف مدى أهمية ميسي بالنسبة لبرشلونة ومدى أهمية النادي بالنسبة له. كصديق، أتقى أن يكون سعيداً".

ريال مدريد يحضر الرقم 10 لمبابي

تحدثت تقرير إسباني عن قرب انتقال الفرنسي كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، إلى صفوف ريال مدريد، ويحق لمبابي، التوقيع لأي فريق بعد شهرين من الآن، حيث ينتهي عقده مع باريس في صيف 2024، وبحسب برنامج "الشير جيتو" الشهير، فإن كيليان مبابي سيرتدي القميص رقم 10 في ريال مدريد، ويرتدي هذا القميص في الوقت الحالي، النجم الكرواتي لوكا مودريتش، والذي بات مجرد ورقة بديلة على دكة بدلاء الميرنجي، وتشير التوقعات إلى أن لوكا مودريتش يخوض موسمه الأخير داخل قلعة سانتياجو برنابيو تحت قيادة المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، وأفادت تقارير صحفية فرنسية، أن عملية إقناع كيليان مبابي لتجديد عقده مع ناديه الحالي باريس سان جيرمان، باتت صعبة ومعقدة للغاية.



سيميو يتهرب من الحديث عن مستقبله

أكد الأرجنتيني ديجو سيميو، مدرب أتليتيكو مدريد، أنه "لا يوجد ما يقال للتعلق" على عملية تجديد عقده حتى 2027، بينما يركز الفريق على مباراة الغد أمام لاس بالماس، موضحاً أن الأخير "فريق يلعب بشكل رائع للغاية ويحب المخاطرة واللعب بشجاعة"، وتذكر اللحظات العصبية التي مر بها قبل عام حين خسرت الفريق أمام بورثو، وكذلك الأشخاص الذين وقفوا إلى جانبه وساهموا في تغيير مسار "أتليتيكو"، وقصد سيميو هزيمة الفريق المردي مطلع نوفمبر 2022 بملعب الدراجا و 2-1 والخروج من دوري الأبطال، ثم التعادل مع إسبانيول المفوض في مدريد 1-1، قبل الخسارة 0-1 لصالح مايوركا. والقاش الذي دار بعد كل ذلك. إلا أن كافة الأمور تغيرت وعاد الأملاني بعد مونديال 2022 لينافس على صدارة اللبجا ويقرب سيميو من التجديد مع الروخيلاكوس، وأضاف خلال مؤتمر صحفي عقب مران لآبناء مدريد في المدينة الرياضية لأتليتيكو: "خلال عام واحد يمكن خيالات الشخصية والعملية أن تتغير بالكامل. يجب أن نستعد لكل شيء. نتجنا في التعامل على نحو جيد. لكن لم يحدث شيء مختلف عما جرى مع الجميع من الناحية العملية في لحظة ما من الموسم"، و زاد: "الحسن الحظ كان معي أناس إلى جوارتي واستطعت تغيير المسار الذي كان يجب علينا تصحيحه"، وأبرز: "أضع كامل تركيزي على مباراة لاس بالماس من أجل حوض مواجهة ستكون بالقطع قوية ومعقدة. إنه فريق يؤدي على نحو جيد، لديهم مدرب قدير (جارسيا بيمينتا)، والذي يمتلك ميزات يعرف كيف ينقلها إلى فريقه مثل الاستيسال واللعب بمخاطرة و شراسة هجومية وكرة قدم جماعية"، وفضل سيميو الحديث عن منافسه كي يتجنب الخوض في مسألة تجديد عقده التي يستمد مبدئياً حتى 2027.



برشلونة يستعيد سلاحا مهما قبل موقعة شاختار

استعاد نادي برشلونة، أحد لاعبيه البارزين، بعد غياب طويل، وذلك ضمن التحضيرات لمواجهة شاختار الأوكراني الثلاثاء المقبل، في إطار الجولة الرابعة من دور مجموعات رابطة أبطال أوروبا، وذكرت صحيفة "ماركا" أن بيدري نجم الفريق الكتالوني، عاد لخوض التدريبات الجماعية، يوم الخميس، وغاب بيدري عن الاستقبال الأخضر منذ إصابته في أوت الماضي، ونوهت الصحيفة "إذا سار تطور الأمور بصورة طبيعية، سيواصل بيدري في قائمة برشلونة لمواجهة شاختار الأوكراني، وأشارت "فريبنكي دي يوج لاعب البارسا، يتدرب بشكل منفرد بعيداً عن المجموعة، ويبدو أن عودته للملاعب تحتاج إلى المزيد من الوقت"، ويحتل نادي برشلونة، المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 24 نقطة، بفارق 4 نقاط عن ريال مدريد المتصدر.



بايرن ميونيخ يحدد مدة غياب دي ليخت عن الملاعب



يغيب ماتيس دي ليخت مدافع بايرن ميونيخ عن الفريق لفترة تتراوح ما بين 4 إلى 6 أسابيع بعدما تعرض لإصابة في الركبة خلال المباراة التي خسرها البافاري أمام ساربروكن (2-1) في كأس ألمانيا يوم الأربعاء الماضي، و ذكرت صحيفة «بيلد» الألمانية، أن دي ليخت تعرض لإصابة في الرباط الداخلي لركبته اليمنى، وقال توماس توخيل مدرب الفريق عقب المباراة: «إنها نفس الركبة مرة أخرى. نفس العضروف. إنها إصابة مؤلمة للغاية حتى الآن ليس لدينا أي تشخيص»، وكان اللاعب عاد لنوره من فترة غياب لثلاثة أسابيع بسبب الإصابة التي تعرض لها منتصف الشهر الماضي، بعد أن تعرض سابقا لإصابة في الركبة في المباراة أمام بوخوم، ولعب بايرن ميونيخ ضد بوروسيا دورتموند يوم أمس في قمة الدوري الألماني، ولدى توخيل مدافع واحد فقط جاهز هو كيم مين جاي، وعاد داويت أوباميكانو لتدريبات الفريق هذا الأسبوع ولكن لم يتضح بعد ما إذا كان سيكون متاحا للمشاركة في المباريات القادمة من عدمه.

برشلونة يعود لمطاردة نجم بايرن ميونيخ كيميشتش



كشف تقرير صحفي إسباني، نهاية الأسبوع الماضي عن رغبة برشلونة في عقد صفقة من صفوف بايرن ميونيخ، وحاول برشلونة، ضم الألماني جوشوا كيميشتش، متوسط ميدان بايرن، في الصيف الماضي، عقب رحيل سيرجيو بوسكيتس، إلا أن الفريق البافاري تمسك به، وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فإن برشلونة مازال يريد ضم كيميشتش، ويستهدف بدء المفاوضات من جديد لإبرام الصفقة في الصيف المقبل، وأشار إلى أن رغبة برشلونة في ضم كيميشتش جاءت بناء على طلب المدرب تشافي هيرنانديز، الذي يصر على إحضار اللاعب إلى البارصا، وأضاف الصحيفة: نقلا عن صحيفة «سبورت 1» الألمانية، فإن كيميشتش لا يريد تجديد عقده مع بايرن ميونيخ، ولا يرغب في الاستمرار مع النادي من الأساس، وأوضحت أن متوسط الميدان لا يشعر بالراحة في الفريق منذ فترة طويلة، والأمور أصبحت متوترة بينه وبين إدارة النادي، ويحب كيميشتش المدرب تشافي ويعتبره مثله الأعلى، كما يرغب بالفعل في الانضمام إلى برشلونة، في حاله رحيله عن بايرن، ورغم ذلك، فإن برشلونة سيواجه منافسة شرسة من مانشستر سيتي وريال مدريد، اللذان يرغبان أيضا في ضم اللاعب.

بايرن ميونيخ يحصن موهبته بعقد احترافي

قررت إدارة نادي بايرن ميونيخ خلال الأيام الماضية تحصين أحد المواهب الشابة بمنحه عقدا احترافيا، ليغني في ملعب أليانز آرنا لمدة 4 سنوات مقبلة، وأعلن النادي الألماني، عبر موقعه الإلكتروني، توقيع لاعبه أليكساندر بافلوفيتش على عقد احترافي، ينتهي يوم 30 جوان 2027، وينشط اللاعب البافاري منذ أن كان في السابعة من عمره، وسجل صاحب الـ19 عامًا ظهوره مع الفريق الأول يوم السبت الماضي، خلال فوز الباييرن على دارمشتات (8-0) في الدوري الألماني، وقال بافلوفيتش، فور توقيع على العقد: «لقد نشأت في بايرن ميونيخ، وأشعر بسعادة بالغة بعد توقيع علي هذا العقد الاحترافي الأول»، وأم: «لقد حملت بهذه اللحظة منذ أن كنت طفلاً.. جزيل الشكر لكل من أزرني في الأكاديمية، وأريد التعلم من كل حصة تدريبية أشارك بها، ومواصلة العمل بجد لتحسين قدراتي.»



ماتيس يواصل انتقاد توماس توخيل

قال لوئار ماتيس أسطورة بايرن ميونيخ، أن الفريق البافاري لا يسير بشكل جيد تحت قيادة مدربه توماس توخيل، عكس ما كان الحال عليه في عهد سلفه جولييان ناجلسمان، وفقد العملاق الألماني 4 ألقاب من أصل 5 نافس عليها منذ وصول توخيل إلى بايرن ميونيخ في مارس الماضي، خلفا لناجلسمان، وخلال تصريحات لشبكة «سكاى»، قال ماتيس إن نجوم الفريق لا يفهمون ما يريد توخيل منهم، مضيفا «الوضع يجعلك تشعر بأنه لا تفاهم بين الطرفين»، وأضاف «حتى بعد عدة أشهر من العمل تحت قيادة توخيل، فالفريق لا زال أقل مستوى مما كان عليه مع ناجلسمان»، وأشار ماتيس إلى محالفة الحظ لباييرن ميونيخ خلال عدة مواجهات أمام ماينز وكوبنهاجن وجالطة سراي، حيث لم تكن الانتصارات مستحقة، على حد قوله، واستنكر خروج بايرن من كأس ألمانيا على يد أحد فرق الدرجة الثالثة، رغم امتلاكه لاعبين دوليين على أعلى مستوى، وأم ماتيس «من الوارد حدوث ذلك مرة واحدة، لكن هذا الأمر تكرر أمام كيل ورفرايبرج ومونشجلادباخ.»



مدرب ماينز يعلن مغادرة النادي

استقال الدغاركسي بوسفنسون من منصبه كمدرّب ماينز، متذلل ترتيب الدوري الألماني لكرة القدم، حسبما أفاد النادي يوم الخميس الماضي، وقال بوسفنسون، في بيان: «من الصعب جدا بالنسبة لي أن أقول وداعا، لكن لدي شعور بأن الوقت قد حان الآن»، وتابع: «لا يوجد فرد في النادي.. الآن، أكثر من أي وقت مضى، يحتاج النادي إلى التضامن الذي ميزنا» وسيتولى يان سيويرت، مدرب فريق تحت 23 عاما، المهام التدريبية بدلا من بوسفنسون بشكل مؤقت، وتم تعيين قلب دفاع ماينز السابق، البالغ 44 عاما، مدربا رئيسيا في جانفي 2021، وقاد الفريق الذي كان قد خسر حينها 10 من مباريات في الدوري، من قاع الترتيب إلى المركز 12، ومن ناحيته، شكر ماينز مدربه بوسفنسون على إشرافه على «العودة المبررة» التي جعلته يتجنب الهبوط، وقال النادي «ماينز مدين لرابو» بالكثير، خاصة حقيقة أننا ما زلنا نلعب في الدوري الألماني»، ويشتهر ماينز بمنح المدربين الشباب فرصة، على غرار يورجن كلوب وتوماس توخيل، اللذين توليا تدريب الفريق في فترات سابقة وقاد بوسفنسون ماينز إلى المركز الثامن، في أول موسم كامل له، والناجح في موسم 2022-2023، رغم امتلاكه واحدة من أصغر الميزانيات في الدوري الألماني.



بوجبا يتعلق ببصيص الأمل لتخفيف عقوبة المنشطات



يكافح بول بوجبا، نجم يوفنتوس الإيطالي، ويبحث فرنسا، لإفادته مسيرته في ظل ثبوت تعاطيه المنشطات، ويواجه بوجبا عقوبة الإيقاف لمدة 4 أعوام، والتي تهدد أيضا بفسخ تعاقده مع اليوفي، بسبب إيجابية عينة المنشطات العشوائية بعد مباراة بالدوري الإيطالي، في شهر أوت الماضي، وكان آخر ظهور للنجم الفرنسي في الملاعب خلال مباراة يوفنتوس ضد إيمبولي، في يوم 3 سبتمبر الماضي، وتم إيقافه مؤقتا منذ يوم 11 من ذات الشهر، من جانبها، أكدت صحيفة "الاجازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، أن القضية ستباشر من قبل السلطات اأخلية، ولن يتم التصعيد للمحكمة الرياضية الدولية، وذكرت الصحيفة أن عقوبة إيقاف بوجبا ستعلن في غضون 10 أيام، وسيكون أمام بوجبا 20 يوما للاتفاق مع هيئة مكافحة المنشطات حول عقوبة مخففة، وأوضحت أن النجم الفرنسي الفائز بمونديال 2018، يواجه عقوبة الإيقاف 4 أعوام، وهناك مساعي للتوصل لاتفاق ودي بشأن تقليص العقوبة إلى عامين، وأشارت إلى أنه حال فشل الاتفاق الودي، سيخضع بول بوجبا لجلسة استماع أخرى بعد 40 يوما، وختمت تقريرها بأن هناك احتمال ضعيف للغاية بأن يفلت بوجبا من الأزمة بإيقاف 3 أشهر فقط، إذا أثبت أن تعاطيه العقار المنشط لم يكن مقصودا.

ديبالا يقلل من حدة أزمة روما



عاد الأرجنتيني باولو ديبالا، لاعب روما يوم الأربعاء الماضي إلى التدريب بشكل طبيعي مع بقية زملائه، استعدادا لمواجهة ليتشي في الدوري الإيطالي اليوم الأحد بعد الهزيمة أمام إنتر (0-1)، واستعداد المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، أفضل لاعب لديه، في وقت يستعد فيه لتعويض خسارته الأخيرة أمام إنتر ميلان، متصدرا المسابقة، ويسعى فريق "الذئب"، صاحب المركز التاسع، للفوز من أجل المنافسة من جديد على المركز الأوروبي، وإلى جانب ديبالا، استعداد مورينيو مواطنه ريناتو سانشيز، الذي بات جاهزا بشكل كامل لخوض مواجهة ليتشي، ولا يزال روما يفتقد الثلاثي الإنجليزي كريس سمولينج والإيطاليين ليوناردو سبينازولا ولورينزو بلجبريني، حيث ستمنعهم الإصابة من اللعب حتى 12 نوفمبر الجاري، عندما سيواجه روما لاتسيو في ذريبي العاصمة، ويحتل روما المركز التاسع في الدوري الإيطالي برصيد 14 نقطة، بينما يأتي ليتشي في المركز الـ 11 برصيد 13 نقطة.

ميلان يعان غياب مدافعه كاتولو لمدة أربعة أشهر



أعلن نادي ميلان الإيطالي يوم الخميس الماضي أن مدافعه الفرنسي بيار كاتولو خضع لعملية جراحية "تأجحة" في Finlandا عقب إصابته الأحد أمام نابولي بالدوري، وسيغيب عن الملاعب لمدة 4 أشهر، وكتب النادي اللومباردي: "يمكن لميلان أن يؤكد أن بيار كاتولو خضع لعملية جراحية اليوم (الخميس) لإصلاح تمزق كامل في وتر الفخذ الأيسر"، وأضاف: "العملية التي أجراها الروفيسور لاسي ليمبين في Finlandا بحضور رئيس الفريق الطبي لميلان ستيفانو ماتزوني، حققت نجاحا كبيرا"، موضحا أن غياب كاتولو يقدر بـ 4 أشهر، واضطر كاتولو البالغ من العمر 23 عاما إلى مغادرة الملعب بعد مرور 19 دقيقة على ملعب "دييجو مارادونا" ضد المضيف نابولي (2-2) ضمن المرحلة 10 من الدوري.

روجاني لا ينوي مغادرة يوفنتوس



كشف ديفيد توركييا وكيل أعمال دانييلي روجاني مدافع يوفنتوس، عن موقفه من تجديد عقده الحالي مع البيانكونيري، والذي ينتهي بنهاية الموسم الحالي، وقال توركييا في تصريحات لموقع توتو ميركاتو ويب "نحن دائما نتحلى بالتفاوض، ولكن دعونا لا نتسرع"، وأضاف "جونتولي المدير الرياضي، ناقش بقاء روجاني الذي يشعر بالسعادة داخل جدران السيدة العجوز" وتابع "روجاني لم يفكر أبدا في مغادرة اليوفي، حتى عندما كان لا يلعب كثيرا مع الفريق، وشدد "مسؤولو يوفنتوس يقدررون قيمة روجاني كلاعب كبير"، وانضم دانييلي روجاني إلى صفوف يوفنتوس، قادما من إيمبولي في عام 2015، وخاض فترات إعاره مع رين وكاليفاريا.

توتي: "رفضت ريال مدريد و كنت أتمنى التدريب مع مورينيو"



العودة ليكون جزءا من النادي الإيطالي وأبدي أسفه لعدم تمكنه من التدريب تحت إمرة مورينيو، حيث جمعهم منذ سنوات طويلة تصريحات عامة تحتوي على أقصى قدر من الاحترام والتقدير المتبادل، وأشار أسطورة الذئب في تصريحاته "أود العودة ولكن بدور محدد. أود العودة والعمل مع مورينيو، فهو رقم 1 واحترمه كثيرا. حزين لعدم التمكن من التدريب تحت قيادته على مدار مسيرتي. في روما يعلمون جيدا أنهم إذا احتاجوني في أشياء مهمة سأكون سعيدا بتقديم المساعدة، وكان الاعتزال قرارا صعبا بالنسبة لتوتي الذي لا يزال يشنق لروتين لاعب الكرة، حيث قال "أفقد كل شيء بشدة. العسكرية وغرفة خلع الملابس والقميص وصالة التديك، كل ذلك كان حياتي. رحلة الحافلة من مدينة تريجيوريا الرياضية إلى الملعب. أشتاق إلى الروتين الذي ميز حياتي لعقود من الزمن".

اعترف فرانيسكو توتي أسطورة روما، بأنه رفض الانضمام لريال مدريد بسبب انتمائه للفرق الإيطالية، كما أعرب عن أسفه لعدم التمكن من التدريب تحت قيادة البرتغالي جوزيه مورينيو، المدرب الحالي للذئب، الذي يعتبره "رقم 1"، وصرح توتي خلال مقابلة مع صحيفة "كوريري ديلا سيرا": "لقد قضيت 30 عاما في روما. أظهرت الاحترام للجميع وتخلت عن عروض أخرى. رفضت ريال مدريد وأندية أخرى عديدة لأنني أردت هذا القمص، هذا القمص فقط هو ما أحمله بداخلي". وأضاف توتي "لا تعجبني الطريقة التي أنهيت بها تاريخي مع روما. عندما لا يحتاجونك في كرة القدم حينها يفقد الاحترام. سواء مالديني أو ديل بيرو أو باجيرو أو أنا أصبحنا بعيدا عن كرة القدم". وأعرب توتي، الذي يتواجد بشكل دائم في مدرجات ملعب الأولمبيكو لمناخه فريقه، عن رغبته في

إنتر ميلان يستعد لبيع هدف مانشستر يونايتد وتشيلسي



كشف تقرير صحفي إيطالي، عن وجود اتجاه داخل إدارة إنتر ميلان، لبيع أحد نجوم الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وبحسب صحيفة «لاجازيتا ديلو سبورت» الإيطالية، فإن خطة الإنتر تتمثل في بيع الهولندي دينزل دومفريس الظهير الأيمن للترايرت وري، إلى أحد أندية الدوري الإنجليزي الممتاز خلال الصيف المقبل على رأسهم مانشستر يونايتد وتشيلسي، وأضاف: «إنتر قام بشراء دينزل دومفريس في عام 2021 من أيندهوفن مقابل 14.25 مليون يورو، لكنه يأمل في بيعه بقيمة لا تقل عن 40 مليون يورو»، ومن جهة أخرى، قالت الصحيفة إن التيراتوري يعمل حالياً على إيجاد بديل، حيث وجه إنتر أنظاره نحو الكندي تاجون بوكاتان، لاعب كلوب بروج، وبدأ بوكاتان كجنح بالجانب الأيمن لكنه تحول لمركز الظهير في بلجيكا، وهو الأمر الذي يرضحه خلافة دومفريس في إنتر، خاصة وأنه يناسب طريقة المدرب سيموني إنزاخي (3-5-2).

السلطات الكولومبية تكشف هوية مختطفي والد لويس دياز



قالت السلطات الكولومبية، يوم الخميس، إن جماعة جيش التحرير الوطني المتمردة (إلن)، هي المسؤولة عن اختطاف والد لاعب ليفربول، لويس دياز، وقال أوتي باتينو، ممثل الحكومة في حوار السلام مع المتمردين: «لقد علمنا أن عملية الاختطاف التي تمت في 28 أكتوبر في بارانكاس، بمقاطعة لاجوايرا، والتي كان ضحيتها لويس مانويل دياز وسيلينيس مارولاندا، والد القدم لويس فرناندو دياز، تم تنفيذها من قبل وحدة تابعة لـ «جيش التحرير الوطني»، وتم اختطاف لويس مانويل دياز وسيلينيس مارولاندا، والذي الجنح الكولومبي، يوم السبت الماضي في منطقة بارانكاس، أثناء سفرهما في سيارة، وتم إطلاق سراح أم اللاعب بعد عدة ساعات بفضل ضغط الشرطة، لكن السلطات لا تزال تبحث منذ 5 أيام عن والد اللاعب، ووقع الحادث رغم سريان وقف إطلاق النار بين السلطات والجماعة المتمردة، منذ 3 أوت ولمدة 180 يوماً، ونص وقف إطلاق النار على وقف أي عمل عدائي بين الجانبين، وكذلك أي أعمال محظورة بموجب القانون الدولي الإنساني، الذي يعتبر اتخاذ رهائن كما في هذه الحالة، جريمة حرب.

مانشستر يونايتد يستهدف التعاقد مع زيدان لخلافة تين هاغ

كشفت تقارير صحفية يوم الجمعة، أن المدرب الفرنسي زين الدين زيدان، دخل ضمن اهتمامات عملاق إنجلترا، وبحسب صحيفة «تاتيز» الإنجليزية، فإن زيدان أحد المرشحين لتولي القيادة الفنية لمانشستر يونايتد، وتفكر إدارة الشياطين الحمر في الإطاحة بالمدرّب الهولندي إريك تين هاغ، بعد سلسلة النتائج السيئة هذا الموسم، وسيكون زيدان هو البديل، ويُعد زيدان هو المرشح الأكثر ملائمة بالنسبة لجماهير اليونايتد، على الرغم من وجود مرشح آخر وهو روبن أموريخ المدير الفني لسبورتنج لشبونة البرتغالي، كما ارتبط اسم زيدان في الفترة الماضية، بريال مدريد لتولي القيادة الفنية للمبرنجي في ولاية نائنة، خاصة مع اقتراب رحيل المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، وينتهي عقد أنشيلوتي مع ريال مدريد بنهاية الموسم الحالي، وأفادت أنباء عن وجود اتفاق بينه وبين الاتحاد البرازيلي لتولي تدريب المنتخب.



صلاح ينافس على جائزة جديدة في إنجلترا

ينافس محمد صلاح، نجم ليفربول، وقائد منتخب مصر على جائزة جديدة في الدوري الإنجليزي الممتاز، وترشح صلاح رفقة 5 لاعبين آخرين للمنافسة على جائزة أفضل لاعب في البريميرليج، لشهر أكتوبر الماضي، حيث تضم القائمة أيضاً ديكلان رايس، نجم وسط آرسنال، والمدافع الأرجنتيني، كريستيان رونالدو، لاعب أستون فيلا، ويشمل السباق أيضاً البرتغالي بيدرو نيتو، لاعب ولفرهامبتون، الكاميروني ميمو، مهاجم برينتفورد، والبرازيلي دوغلاس لوز، لاعب أستون فيلا، وفتحت رابطة البريميرليج، باب التصويت للجماهير لاختيار الفائز بالجائزة بين اللاعبين الـ 6، يذكر أن محمد صلاح سجل 5 أهداف في الدوري الإنجليزي خلال مباريات شهر أكتوبر الماضي، بواقع ثنائية أمام برايتون وإيفرتون بخلاف هدف أمام نوتنجهام فورست.



إيدي هاو: «خضنا حصة تدريبية أمام مانشستر يونايتد»



اعترف إيدي هاو مدرب نيوكاسل، باستغلاله الدقائق الأخيرة لمباراة فريقه ضد مانشستر يونايتد، في كأس رابطة المحترفين الإنجليزية، للقيام بحصة تدريبية، ونجح الماكاييس في إسقاط الشياطين الحمر بثلاثة نظيفة هذا الأسبوع، ليعرض الأخير للهزيمة الثانية تواليها بعد السقوط بذات النتيجة في دوري مانشستر، وقرر هاو، استبدال بعض العناصر الأساسية مثل كالوم ويلسون ورونو جيمارايش، عقب التقدم بالهدف الثالث وقال هاو في تصريحات نشرتها صحيفة التاتيز «هدفاً كان منح بعض اللاعبين غير الأساسيين، فرصة المشاركة لعدة دقائق، عبر استغلال اللقاء كحصة تدريبية»، و يعد هذا التصريح، بمثابة إهانة لكعبة المدرب الهولندي إريك تين هاغ، التي استسلمت في الدقائق الأخيرة ولم تنجح في تقليص النتيجة أو الخروج بهدف يحفظ ماء الوجه، ويعيش المان يونايتد، فترة عصيبة تحت قيادة تين هاغ، الذي تعرض فريقه للهزيمة الخامسة هذا الموسم خلال 15 مباراة بكافة البطولات.

أنريكي: "مبابي ينقصه شيء واحد للتتويج بالكرة الذهبية"



يقف لويس أنريكي، مدرب باريس سان جيرمان، في قدرة كيليان مباي، نجم الفريق، على الفوز بجائزة الكرة الذهبية، وقال أنريكي في مؤتمر صحفي يوم الخميس الماضي: "الفوز بالكرة الذهبية، يتطلب بجانب الأداء الفردي الجيد جدا لكيان، الفوز أيضا بالبطولات مع النادي المنتخب"، وأضاف المدرب الإسباني: "تحاول الفوز بأكبر عدد ممكن من الألقاب في باريس، ويمكن لكيان أن يفعل ذلك أيضا مع منتخب فرنسا"، وأتم أنريكي تصريحاته في هذا الشأن: "أنا متأكد من أن مباي سيفوز بالعديد من الكرات الذهبية"، يذكر أن كيليان (24 عاما) حل ثالثا في سباق الكرة الذهبية لعام 2023، خلف إيرلينج هالاند، نجم فريق مانشستر سيتي، الفائز بثلاثية تاريخية في الموسم الماضي، بينما انتزع الجائزة، ليونيل ميسي، نجم إنتر ميامي الأمريكي، مستفيدا من إنجاز تويجه بلقب مونديال 2022 مع منتخب الأرجنتين، يذكر أن كيليان مباي، يرتبط بتعاقد مع النادي الباريسي، ينتهي في 30 جوان 2024، وسط تكهنات عديدة بإمكانية انتقاله إلى ريال مدريد.

مبابي يفتح الباب أمام تجديد عقده مع البي أس جي



كشفت تقارير صحفية فرنسية، أن كيليان مباي، نجم باريس سان جيرمان، لا يمانع تجديد تعاقد مع النادي الباريسي، الذي ينتهي بنهاية الموسم الجاري، وذكرت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، أن مباي وإدارة باريس، تربطهما حاليا علاقة ودية وجيدة، ولا يستبعد الطرفان إمكانية تجديد التعاقد الذي ينتهي في جوان 2024، وأضافت الصحيفة "من غير المحتمل أن يبدأ اللاعب وناديه أي مفاوضات لتجديد التعاقد قبل الربع الأول من العام الجديد"، وكشفت أيضا أن إدارة النادي الباريسي لديها ثقة كبيرة بأنه مهما كان القرار النهائي لمباي بشأن

التجديد من عدمه، فإن الاتفاق المالي بين ناصر الخليفي رئيس النادي وكيان في أوت الماضي، يحمي "بي إس جي" من فكرة رحيله مجانا أو دون تعويض مالي، ولفتت الصحيفة، إلى أن مستقبل كيليان مباي (24 عاما) داخل النادي الباريسي يبقى ملغما مشيرا، ويتجنب مسؤولو باريس الحديث عنه علنا، في ظل رفض اللاعب تفعيل بند التمديد لموسم ثالث حتى 2025، وختتمت "ليكيب" تقريرها بأن مستقبل مباي الغامض، يغير أيضا فضول المتتبعين لريال مدريد الإسباني.

مشوار حاسم لباريس سان جيرمان في شهر نوفمبر



يستعد باريس سان جيرمان، ومدربه الإسباني لويس أنريكي، لمشوار محفوف بالمخاطر على مدار شهر نوفمبر الجاري، ويلعب بي إس جي 5 مباريات في مسابقي الدوري ودوري الأبطال، بواقع 3 مباريات في معقله حديقة الأمراء، ومبارتين خارج ملعبه، حيث يحل الفريق الباريسي ثانيا في جدول ترتيب الليج وان برصيد 21 نقطة، أمامه نيس (22 نقطة) في الصدارة، أما على المستوى القاري، يتصدر سان جيرمان مجموعة الموت برصيد 6 نقاط، خلفه نيوكاسل ودورتموند (4 نقاط) ثم ميلان (نقطتان)، كما سيكون نوفمبر الجاري حاسما في مسار أنريكي ولاعبيه على المستويين المحلي والأوروبي، حيث يحل أنريكي وفريقه ضيفا على ميلان بملعب سان سيرو، بالجولة الرابعة لدوري أبطال أوروبا، وأكد أنريكي في أكثر من مناسبة، أن فرص التأهل بالمجموعة باقية حتى آخر جولة، بينما يسعى ميلان ومدربه ستيفانو بيولي، للتأثر من الخسارة بثلاثية نظيفة في حديقة الأمراء، لإنعاش حظوظهم، ويعد العودة من سان سيرو بأربعة أيام، يخوض سان جيرمان مواجهة أخرى خارج ملعبه أمام ريمس، في الجولة 12 ولن تكون هذه المواجهة سهلة نظريا، لأن ريمس أرحح الحماق الباريسي في الموسم الماضي، وتعادل معه ذهابا وإيابا في الدوري، كما أن ريمس، يسير بخطى ثابتة هذا الموسم، ويحتل المركز الخامس بـ 17 نقطة بعد مرور 10 جولات، ويختل الشهر الجاري، فترة توقف دولي في الفترة من 13 إلى 22 نوفمبر، بعدها يخوض باريس على ملعبه اختبارين في منتهى القوة وفي 24 نوفمبر سيستضيف بي إس جي فريق موناكو، أحد فرسان المنافسة هذا الموسم، باحتلاله المركز الثالث برصيد 20 نقطة، ويختتم لويس أنريكي ولاعبوه المشوار بقاءه ثاري ضد نيوكاسل يونايتد، يوم 28 نوفمبر في حديقة الأمراء ويأمل أنريكي وفريقه استغلال عاملي الأرض والجمهور، لرد الصفعة القوية بالخسارة (1-4) في معقل نيوكاسل بالجولة الثانية.

تحديد موعد إقامة مارسيليا و ليون في الدوري الفرنسي



أعلنت رابطة الدوري الفرنسي، إقامة مباراة مارسيليا و ليون، في السادس من ديسمبر المقبل، دون تحديد الملعب حتى الآن، وكان من المقرر إقامة المواجهة في 29 أكتوبر الماضي، لكن تم تأجيلها بسبب رشح حافلة فريق ليون بالحجارة، مما أدى لإصابة المدرب فايو جروسو، وصرح فينست لابرون رئيس رابطة الدوري الفرنسي "ملعب المباراة سيتم تحديده لاحقا، بينما تنتظر عناصر تكميلية تساهم بها السلطات العامة لضمان توفير ظروف أمنية أفضل"، وألقت مجموعة من التراس مارسيليا، الحجارة على حافلة ليون ومدربه فايو جروسو، الذي أصيب قبل الوصول إلى ملعب فيلودروم، كما أصيب مساعد جروسو، رافائيلي لونجو في عينيه، بجانب إصابة بعض لاعبي ليون، نتيجة تحطم زجاج نوافذ السيارة والأغراض التي ألقتها الأتراس، وتم إلقاء القبض على 6 أشخاص على الأقل، عقب هذه الأحداث، وسبوا جهون عقوبة السجن التي قد تصل إلى 10 سنوات، كما فتحت نيابة مارسيليا، تحقيقين آخرين متعلقين بالأحداث التي وقعت ليلة الأحد الماضي.



**شاف
شريف**



طباخ الأعراس
والحفلات
في خدمة الفقير
والمحتاج



Ministère de la communication
Entreprise nationale de communication d'édition et de publicité
ANEP/SPA
Au capital de 7.750.000.000 DA

**ANEP REGIE PUBLICITAIRE
ORAN**

**AVIS
AUX ANNONCEURS**

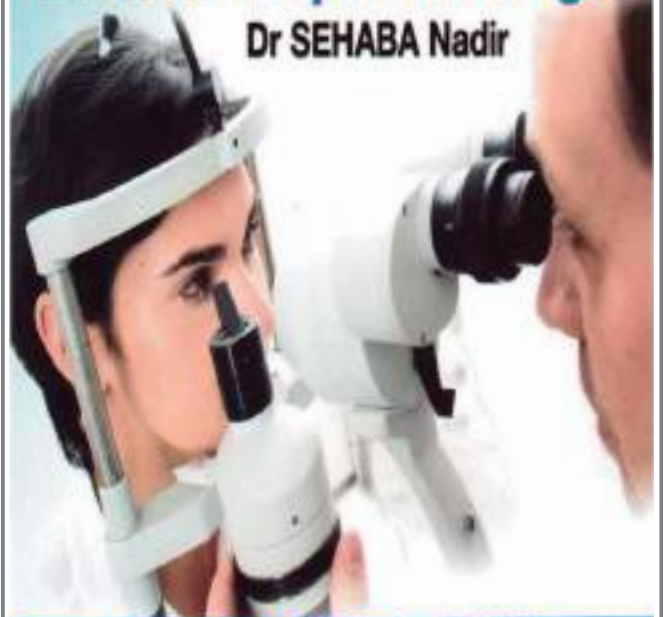
L'agence régionale Anep régie publicitaire Oran informe son

Aimable clientèle sur la modification de son numéro de
téléphone service client du 041.33.55.60 au 041 33.09.17

Merci de votre compréhension.

**عيادة طب و جراحة العيون
Cabinet d'Ophtalmologie**

Dr SEHABA Nadir



Consultation Spécialisée

Optometrie • Angiographie

O.C.T • Echographie Oculaire

Laser Argon et Yag

**Ouverture du Samedi au Jeudi
De 8h00 à 16h30**



0553 73 00 23

65, Bd Emir Aek (Gare Routière) Oued Tlalat • ORAN

الأحد 05 نوفمبر 2023 الموافق لـ 21 ربيع الثاني 1445 العدد 2519

بؤلا



فيراتي يتحدث عن سبب تفضيله العربي القطري على الهلال السعودي



تحدث النجم الإيطالي، ماركو فيراتي، المنضم قبل عدة أسابيع فقط إلى نادي العربي القطري، عن مستقبل زميله السابق في نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، كيليان مبابي، وعن حقيقة عرض نادي الهلال السعودي، وأسباب تفضيله الانضمام إلى العربي، وقال فيراتي لدى نزوله ضيفاً على برنامج "ضيفنا" لشبكة قنوات الكأس القطرية، لدى رده على سؤال عن

إمكانية انضمام مبابي للنادي الملكي: "هل سيذهب إلى ريال مدريد؟ هذا أمر يعرفه كيليان، ولكني أرغب في بقائه في نادي العاصمة الفرنسية.. لأن ذلك يكفي لإرضاء جماهير باريس، التي يحملها دائماً في قلبه"، وعن سبب تفضيله التعاقد مع نادي العربي، رغم دخوله في مفاوضات مع الهلال السعودي، قال فيراتي: "لقد كانت لدي عدة عروض من أوروبا ومن السعودية، لكنني فضلت العربي، بحكم أنني أعرف قطر جيداً، من خلال معسكراتنا المتعددة مع سان جيرمان فيها، لذلك أردت أن أحوض تجربة جديدة بقطر رقيقة عائلي، لأنني أشعر أنني قريب أكثر من قطر"، وأضاف: "توقعي مع العربي يجعلني أعيش لفترة أطول في قطر، لذلك كان الاختيار سهلاً، وأنا سعيد بهذا القرار، كما أمل أن أساعد الفريق في تحقيق نتائج جيدة تفي بتطلعات الجمهور" وعن انضمام عشرات النجوم العالميين إلى الدوري السعودي، أبرزهم كريستيانو رونالدو ونمار وكريم بنزيما، قال فيراتي: "أعتقد أنهم استمروا كثيراً في كرة القدم، ونجحوا في استقدام عديد اللاعبين الكبار، ومن أجل رفع مستوى الدوري السعودي، عليهم ضم عدد من النجوم، لأننا نحن اللاعبين نفضل العنصر الأجنبي في رياضتنا، وأرى أنهم قاموا بعمل جيد باستقدام لاعبين ذوي خبرة، وآخرين شبان موهوبين، لذلك أعتقد أنهم سيحققون نجاحات كبيرة في المستقبل".

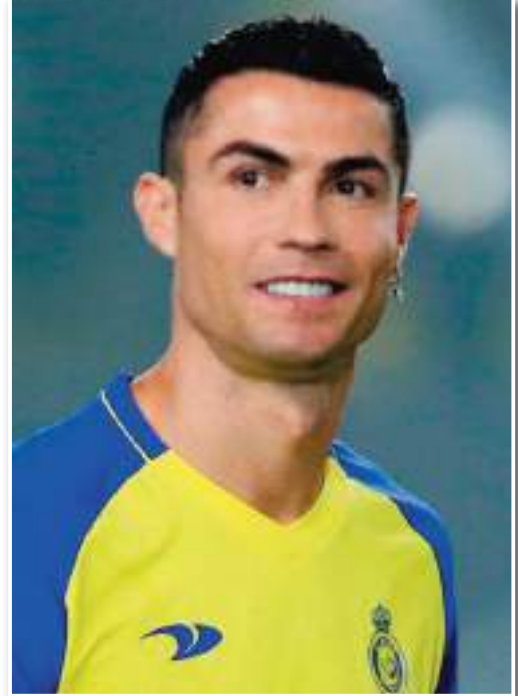
نيمار يطمئن جماهير الهلال السعودي حول إصابته



في أول تعليق له بعد خضوعه لجراحة ناجحة، الخميس الماضي في الركية اليسرى، قال البرازيلي نيمار مهاجم المنتخب البرازيلي ونادي الهلال السعودي، إنه يصب تركيزه حالياً على التعافي، وأكد نيمار (31 عاماً) في رسالة نشرها على تطبيق "استغرام"، وأرفقها بصورة يظهر فيها على فراش المستشفى: "سارت الأمور على ما يرام، شكراً على الرسائل، أنا الآن أركز على التعافي"، وخضع نيمار، الخميس، لعملية جراحية ناجحة في ركبته اليسرى، لعلاج قطع الرباط الصليبي الأمامي والغضروف المفصلي، تعرض له خلال مباراة منتخب بلاده أمام أوروغواي، بالصفقات المؤهلة لمونديال 2026، وقال رودريغو

لاسمار، طبيب المنتخب البرازيلي المسؤول عن الجراحة: "تشعر برضا كبير عن النتائج. لقد كانت جراحة ناجحة، يجب أن يبقى في المستشفى لمدة 24 أو 48 ساعة، حسب تطوره السريري"، وأضاف الأخصائي أن: "الخطوة التالية هي إعادة تأهيله بالعلاج الطبيعي"، وفيما يتعلق بعملية تعافيه والوقت اللازم لعودته إلى الملاعب، اقصر بالقول إنه يوشى "بشيء معلومات جديدة تدريجياً"، واستغرقت العملية الجراحية للاعب السابق لنادي برشلونة وباريس سان جيرمان نحو أربع ساعات، ورغم أن الطبيب المعالج لم يدل بأي تفاصيل، فإن متخصصين يحدون تعافيه قد يتطلب نحو ثمانية أشهر، وهو ما يهدد مشاركته في بطولة كوبا أمريكا 2024، وخضع نيمار للجراحة، بعد أسبوعين من الإصابة التي تعرض لها قبيل نهاية الشوط الأول من المباراة التي خسرت فيها البرازيل 1-0 في ضيافة أوروغواي، ضمن منافسات الجولة الرابعة من تصفيات أمريكا الجنوبية للمونديال.

رونالدو يحقق مكاسب مالية ضخمة في السعودية



عقده مع مانشستر يونايتد بالتراضي، وبعد ما يقرب من عام على انتقاله إلى السعودية، يبدو أن رونالدو الآن عاد إلى أفضل حالاته. فقد سجل 14 هدفاً في 15 مباراة خلال جميع المسابقات هذا الموسم، بما في ذلك 11 هدفاً في 10 مباريات في دوري روشن، بالإضافة إلى غزارة أهدافه، يحظى رونالدو أيضاً بعقد ضخم في النصر السعودي، إذ أفادت تقارير نشرتها شبكة "سبورتس كيدا"، أنه وقع على صفقة بقيمة 177 مليون جنيه إسترليني سنوياً مع الفريق الملقب بـ "العالمي". ومع اقترابه من عامه الأول في السعودية، حصد النجم البرتغالي حتى الآن 147.5 مليون جنيه إسترليني، ورغم تألقه المستمر، لم يتمكن صاروخ ماديرا من قيادة النصر للفوز بلقب الدوري حتى الآن، إذ يحتل المركز الثاني في جدول الترتيب، بفارق أربعة نقاط خلف الهلال المتصدر الذي لم يهزم في 11 مباراة وفقاً للتقارير، سيسجل رونالدو على أكثر من 530 مليون جنيه إسترليني مع نهاية عقده مع النصر. ما يجعله أحد أعلى لاعبي كرة القدم أجراً في العالم، إن لم يكن الأعلى على الإطلاق، ويشهد الدوري السعودي هذا الموسم قفزة نوعية على مستوى المنافسة بين الفرق والأجور الجماهيرية، إذ باتت البطولة تحظى بتابعات كبيرة على مستوى العالم، بسبب انتقال العديد من نجوم الصف الأول إلى السعودية، على غرار نيمار جونيور ورياض محرز وساديو ماني وقيليسم رونالدو، وغيرهم من الأسماء العملاقة في عالم المستديرة.

أبرم كريستيانو رونالدو مهاجم النصر السعودي صفقة ضخمة مع فريق النصر الذي يلعب في دوري روشن للمحترفين السعودي في ديسمبر الماضي، بعد إنهاء

حلقة جديدة من مسلسل بنزيما وديشامب في فرنسا



ديشامب، يُذكر أن ديشامب يمثل أمام مجلس النواب الفرنسي في قضية "اختلال الاتحادات الرياضية" والتي يتم التحقيق فيها مع الاتحاد الفرنسي لكرة القدم واتحادات رياضية أخرى في قضايا لها علاقة بالفساد والتمييز العنصري وتصرفات غير أخلاقية.

ديشامب، وكان بنزيما قد أقصي أيضاً من المنتخب الفرنسي عام 2015 بسبب مشكلته مع ماتيو فالسويينا اللاعب السابق في أولمبيك مارسيليا، قبل أن يعود إلى تشكيلة "الديكة" قبل كأس أم أوروبا 2020، ثم اعتزل دولياً بعد نهاية مونديال 2022، وحدثت حرب كلامية بينه وبين

نفي ديبديشامب، المدير الفني للمنتخب الفرنسي، التهم الموجهة إليه بخصوص بنزيما مهاجم نادي الاتحاد السعودي، وذلك لدى متوله أمام لجنة تحقيق تابعة مجلس النواب الفرنسي للاستماع إلى أقواله في قضية ما يسمى بـ "اختلال الاتحادات الرياضية"، في حلقة جديدة من مسلسل الصراع بين المهاجم الفرنسي ومدرب "الديوك"، وكشفت تسفايسر إعلامية فرنسية أن ديشامب تلقى مجموعة من الأسئلة من النواب، ومن بينها سؤال النائب اليساري عن حزب "فرنسا الأبية" صربنا سيباهي حول أسباب استبعاد بنزيما من المشاركة مع "الديكة" في مونديال قطر 2022، وأجاب مدرب فرنسا: "فيما يخص اختياري للاعب أو عدم، فأنا مدرب منتخب فرنسا وأختار اللاعبين الذين يحملون الجنسية الفرنسية، واختياري هي اختياري رياضية بحتة"، وأضاف: "لا أعرف ما إذا كان هذا هو المكان المناسب لإعادة سرد قصة ما حدث في الدوحة، لكن

محمد تنقب (لاعب سابق لوداد تلمسان):

«راض عن مسيرتي كلاعب وطموحي كبير في مجال التدريب»



خصوصا في الفئات الشبانية للوداد لمدة موسمين، وهو ما مكنتني بعد ذلك من العمل في الفئات الشبانية للوداد لمدة ثمانية سنوات، مكنتني من أخذ القواعد الأساسية في مجال التدريب، وكانت محطة مهمة جدا في مشواري التدريبي.»

«الطيب بوعلي فتح لي أبواب العمل في صنف الأكاير»

وعن فريقه الأم وداد تلمسان، والوضعية التي يتواجد فيها، بعد سقوطه إلى القسم الوطني الثالث مرة أخرى، فقال: «وضعية وداد تلمسان يعرفها العام والحاص، وهو وضعية لتراكم مشاكل كبيرة، إستمرت لعدة سنوات، كانت نتيجتها حتمية، وهي سقوطه من القسم الوطني الأول إلى القسم الوطني الثالث في ظروف ثلاثة سنوات فقط للأسف.» وأضاف: «هذا الموسم هناك مؤشرات إيجابية في الفريق، بتولي إدارة جديدة تسير الفريق بقيادة الأخ والصدوق يوسف برحال، وخصوصا بقيادة طاقم في من خبرة ما أنجبت مدرسة الوداد، في صورة المديرين حريس وهيري وبلغري ومدرّب الحراس حسي مراد، حيث أتمنى لهم كل التوفيق، وأتمنى أن يرجع الوداد إلى مكانته الحقيقية في أقرب وقت ممكن إن شاء الله.»

«أطمح لتحقيق مسيرة ناجحة في مجال التدريب»

وعن طموحاته المستقبلية في مجال التدريب، فقال المدرب المساعد في فريق اتحاد تلمسان: «شخصيا أنا راض جدا عن مشواري كلاعب، وهو الأمر الذي أسعى لبلوغه في مجال التدريب، حيث وبعد حصولي على شهادة «كاف ب»، سأعمل على الحصول على شهادة «كاف أ»، حتى يسنى لي العمل في فرق النخبة خلال المواسم المقبلة إن شاء الله، أين يبقى طموحي تحقيق مسيرة ناجحة إن شاء الله في مجال التدريب، مثلما كان عليه الأمر مع مسيرتي كلاعب.»



المركز أو «الصفى»، وبمساعدة من المناصر المعروف عبد الرحيم، ولاعب مولودية وهران السابق مومن علي، الذي عرضني على مسيري جمعية الحروب الذي كان بمثابة صاعد جديد للقسم الأول آنذاك، أين أمضيت مع الفريق وأديت موسم ممتاز، ككل بضمان البقاء، قبل أن أقرر تغيير الوجهة بعد ذلك نحو جمعية وهران ثم اتحاد الرمثي الذي حققت معه الصعود إلى القسم الوطني الثالث وكان بمثابة الخطوة النهائية في مسيرتي كلاعب، التي كانت مقبولة، رغم أنني ولدت الآن، لم أهضم طريقة مغادرتي للوداد، سنة 2008، بإعجاب إبن الفريق وكل ما قدمته له، ولكن الحمد لله، هاذي هي كرة القدم في الجزائر.»

«كأس الجمهورية أفضل ذكرى في مسيرتي الكروية»

وعن أفضل وأسوأ ذكرى في مسيرته الكروية، قال: «في الحقيقة أسوأ ذكرى في مسيرتي الكروية، كانت تضيق لقب كأس الجمهورية، سنة 2000، أمام شباب بني ثور،



إطلاقتي الفعلية مع الفريق الأول، للوداد، حيث أديت نصف موسم رائع، قبل أن أبرز بعد ذلك في الموسم الموالي، تحت إشراف المدرب شارف الذي قادني بوعلام دفعني نحو البروز بقوة في ذلك الموسم الإثنائي للوداد، والذي يعد الأحسن في تاريخ الوداد، بعدما تورنا

بلقب كأس الجمهورية وأنهينا البطولة في المركز الثالث، رغم أننا كنا قادرين على التتويج بالتتويج في ذلك الموسم.

«ثم أهضم لحد الآن طريقة مغادرتي للوداد»

نجم وداد تلمسان السابق وبحركة كبيرة، سلط الضوء على طريقة مغادرتي للفريق موسم 2007-2008، حيث قال: «بعد مسيرة حافلة مع الوداد دامت لعدة سنوات، مرت بمرحلة صعبة، موسم 2007-2008، حيث وقع سوء تفاهم مع المسيرين آنذاك، حتم عليا مغادرة الوداد، في آخر أنفاس»

«بداياتي مع مجال التدريب كانت في الفئات الشبانية للوداد»

وعن بداياته في مجال التدريب، قال «بداياتي في مجال التدريب كانت في الفئات الشبانية لوداد تلمسان موسم 2012-2013، وبفضل المدرب المحترم محمد بنونة الذي اتصل بي وعرض عليا مراقبته في الإشراف على أحد الفئات الشبانية للوداد، أين تشرفت كثيرا بالعمل معه، وإستفدت كثيرا من تجربته الكبيرة في مجال التدريب،

حاوره: حمزة ع.

محمد تنقب، صانع ألعاب وداد تلمسان سابقا، والعديد من الأندية، يعد من بين أبرز المواهب التي أنتجتها مدرسة وداد تلمسان، فنيا وأخلاقيا، كيف لا وهو الذي فرض وجوده في تشكيلة وداد تلمسان مع بداية الألفية، بوجود نجوم الجيل الذهبي للوداد، في صورة جليلي محمد وعلي دحلح وخريس خير الدين وغيرهم من الأسماء التي سلطت مع فريق الزينين بشكل ملفت للإنتباه نهاية التسعينيات وبداية الألفية.

«إقتسان منحتني فرصة اللعب مع نجوم الجيل الذهبي»

عن بداية مسيرته قال محمد تنقب: «بدأت مسيرتي الكروية في الأصفاف الصغرى لوداد تلمسان، وبالضبط في صنف الأواسط، ثم الريف، تحت إشراف المدرب القدير نور الدين «أيقا»، أين كنت أعمل بجد، حتى تم ترقيتي للفريق الأول، لأن اللعب مع أكابر الوداد كان حلمي منذ الطفولة، وهو ما حدث سنة 1999، عندما قرر المدرب القدير آنذاك، بونس إفسان، ترقيتي للفريق الأول، حيث كانت مفاجأة سارة جدا لي، لما جاء الرئيس السابق لفرع كرة القدم، المرحوم لكحل حنفي، لي على ملعب الزرققة، أين أعلمني بالقرار، الذي منحتني الفرصة للتدريب واللعب مع نجوم الجيل الذهبي للوداد، في صورة جليلي محمد وعلي وبناج وخريس وغيرهم، بعدما كنت ملتفت للكرات في مبارياتهم الرسمية قبل ذلك وبقليل.

«بن بلس أعاد لي الثقة وشارف دفعني بقوة للبروز»

محمد تنقب واصل حديثه عن بداياته مع أكابر وداد تلمسان، بقوله: «بعد مغادرة المدرب بونس إفسان للعارضة الفنية للفريق، وقدم المدرب البلغاري «آسينوف» الذي تولى تدريب الفريق رفقة المدرب المساعد نور الدين حوتي، حيث ومباشرة بعد مشاركتي في كأس العرب الأول، جرت في مصر، تقرر إنزالي إلى الفريق الريف، وهو الأمر الذي أحرزني كثيرا من جهة، وأعطاني حافز إضافي لمواصلة العمل بقوة، من أجل العودة من جديد إلى الفريق الأول، وهو ما تحقق بعد نهاية مرحلة الذهاب ومغادرة المدرب البلغاري وقدم المدرب القدير الشيخ عبد الكريم بن بلس، الذي أعاد ترقيتي للفريق الأول، ومن هناك كانت



صبا يوسف (رياضي كمال الأجسام):

«أنصح الشباب بالابتعاد عن المنشطات وعدم المغامرة بصحتهم»



مثل الانهزام، بمعنى أن الرياضي لا يستفيد من أي شيء، ونحن حاليا نقوم بتضخيمات كبيرة من خلال توفير المستلزمات على غرار البروتين، إضافة إلى اتباع نظام غذائي خاص زد على ذلك فالتحضيرات مكلفة أيضا من الناحية المادية، وهذه العوامل هي التي تدفعني حاليا لاستهداف الاحتراف، لأن الحصول على بطاقة احترف تفتح الكثير من الأبواب وتسمح أيضا بتتميم الوطن والولاية، إضافة إلى امتيازات أخرى خاصة وهذه الرياضة تتطلب دعما ماديا كبيرا للوصول إلى مستويات مطلوبة.»

ما سبب الجذاب الكثير من الشباب لهذه الرياضة دون غيرها؟

«صحيح فإن رياضة كمال الأجسام أصبحت تتهوي الكثير من الشباب، وذلك لأني الحصول على جسم رياضي مثالي يساعد أكثر في اكتساب ثقة

تحصلت على المرتبة السادسة، وهي المرتبة التي كنت أعرف أنني قادر على تجاوزها بالعمل فقط، ولهذا ضاعفت من عملي في التدريبات وبعد سنتين من ذلك عدت وشاركت في منافسة وطنية سنة 2018 جرت بمدينة بشار تم تسميتها باسم الراحل محمد بن عزيزة، أين حللت في المرتبة الثالثة وهو الأمر الذي حفزني كثيرا خاصة وأنا عرفت مشاركة لاعبين لا بأس بهم لأشارك مرة أخرى في سنة 2019 في منافسة وطنية احتضنتها مدينة بسكرة وأنهيتها في المركز الثامن.»

ما هي طموحاتك في هذا المجال؟

«كأني رياضي شاب يعمل على الذهاب بعيدا في



حاوره: ياسين

في حوار معه تحدث رياضي كمال الأجسام صبا يوسف عن بدايته في هذا المجال الذي بدأه في سن مبكرة بعد المرور على العديد من الرياضات ككرة اليد والسباحة والكراتي، كما تطرق إلى طموحه المتمثل في الاحتراف، أما عن الخطر الذي يحيط بالعديد من الشباب ولاعي كمال الأجسام المتمثل في المنشطات والحقن الخطورة فقد كشف ابن مدينة سيدو أن أغلبية الرياضيين الذين يأخذونها، يأخذونها عن جهل مما يعرضهم لأخطار كبيرة قد تصل إلى الموت، وذلك لا لشيء إلا ليهوهم بالحصول على جسم متناسق ضارين بصحتهم عرض الحائط، في حين أن هدف هذه الرياضة هو صحة الجسم وليس الإضرار به أين دعا الرياضيين الشباب إلى العقل، مؤكدا أن كل ما هو طبيعي يأتي بالفق على الجسم مهما طالت مدة التدريب وأن جني ثمار رياضة كمال الأجسام يكون بالصبر والعمل على المدى الطويل.

حرف نفسك لقرء جريدة بولا؟

«صبا يوسف من مواليد مدينة سيدو بولاية تلمسان أبلغ من العمر 29 سنة، رياضي و مربي

حاصل على شهادة ماستر في التربية البدنية وأزاول حاليا مهنة التعليم وذلك كأستاذ للتربية البدنية والرياضية بالطور المتوسط، كما أني مدرب رياضة في عدة اختصاصات أبرزها كمال الأجسام والسباحة.»

لماذا اخترت رياضة كمال الأجسام بالضبط؟

«في الحقيقة فانا شغوف بالرياضة من صغري حيث نشأت في وسط رياضي والحمد لله ألهمني حب الرياضة حيث يمكن القول أنني ترعرعت فيها. بخصوص رياضة كمال الأجسام فقد كانت حلم بالنسبة لي حيث كنت اعتبرها هواية في بداية مشواري، فلا أخفي عليكم أنني بأشرفها في سن مبكر وذلك بعد تدرجي في العديد من الرياضات كما قلت سابقا حيث سقي لي وأن مارست مختلف الاختصاصات سواء في الرياضات الفردية أو القتالية على غرار الكاراتي دو، كما أنني مارست كرة اليد، وأيضا كرة الطائرة وهي

«هذه الرياضة تتطلب العمل والصبر»

الاختصاصات التي تتطلب قوة بدنية عالية حيث كان عليا أن أخضع لخصص تقوية

العضلات وهو الأمر الذي جعل رياضة كمال الأجسام تتهوي، بل بأشرفها بشكل منظم في سنة 2008، رغم أنني كنت تلميذا في المتوسط حينها، ومنذ ذلك الوقت لم أتوقف عنها، خاصة وأن حلمي بدأ يكبر مع مرور المواسم.»

ذكرت أنك بدأت ممارسة كمال الأجسام مبكرا، فمى دخلت المنافسات الرسمية؟

«بالطبع فممارسة هذه الرياضة كانت منذ الصغر وكما تعلم أن دخول المنافسات يتطلب التحضير والوصول إلى مستوى يسمح لك بالمشاركة وفقا للشروط المعمول بها، ولهذا فإن مشاركتي، فالأولى كانت سنة 2016 في ولاية وهران، وذلك في مسابقة مصغرة تم تنظيمها من طرف إحدى الشركات الخاصة، وحينها



في النفس، هذا من الناحية الذهنية فلها انعكاسات إيجابية، زيادة على القوة العضلية يحتاجها أي رياضي وفي مختلف الاختصاصات، كما أن هذه الرياضة مهمة جدا في سن الشباب لأنها تساعد كثيرا في النمو أكثر، بما أنها تحفز هرمون التستوسترون كما أنها تمكن من الحفاظ على لياقتك عند التقدم في العمر والدليل أننا نرى الكثير من الرياضيين في هذه الرياضة قد حافظوا على لياقتهم حتى وهو في سن متقدم على عكس من هم في نفس أعمارهم ولا يمارسون الرياضة.»

لكن أغلبية الرياضيين يمارسونها بطريقة عشوائية دون الاستعداد على طرق علمية، بالأخص وأن القاعات لا توفر مدرين مختصين؟

«قاعات رياضة كمال أجسام يوجد بها المدربين لأن الحصول على الاعتماد يتطلب أن تكون مختصا في هذا المجال، لكن الإشكال هو أن البعض منهم لا يملك كفاءة عالية كما أن أصحاب بعض القاعات يبحثون عن مدرين ولا تهتم بالكفاءة، كما أن الكثير من المدربين يحملون شهادة مدرب من ترصص لا تتجاوز مدته 3 أيام، صف إلى ذلك فإنهم لا يجوزون على التجربة اللازمة، وهذا ما أصبح له انعكاس سلبي على المصداقية.»

يلجأ معظم رياضي كمال الأجسام إلى المنشطات والأدوية الخطورة ما تعلقك على هذه الظاهرة؟

الانحصار الذي يتدرب فيه فريضة كمال الأجسام كلما مرت عليك المواسم طموحاتك تكبر ففكر ولهذا فانا حاليا قد وضعت أهدافا في هذا المجال على رأسها الاحتراف، ولعل الأمر الذي يجعلني أفكر دائما فيه هو التضاح الروتية لأن الميدان الذي أتواجد فيه يفرض ذلك، فالحصول على بطاقة احترف تسمح لك بالذهاب بعيدا كما أن ذلك يساعد في الحصول على تمويل، ولهذا أنا حاليا أشغل كثيرا من أجل الوصول إلى طموحي المتمثل في الاحتراف لأنه هو الأساس، حيث أركز جيدا على هدفي هو ما جعلني أفضل عدم المشاركة في المسابقات الحالية التي لا تضمن ولا تفني من جوع، كما أن الفوز فيها

«فيما يتعلق بالمنشطات والحقن أصبحت تستعمل بطريقة عشوائية للغاية، بالرغم من أن لها انعكاسات سلبية كثيرة وخطيرة، ولكن البعض أصبح يلجأ إليها من أجل الحصول على نتيجة سريعة لأنه لا يبحث عن أهداف رياضية حقيقية بقدر ما يبحث عن المظهر. فعوض أن ينتظر سنة أو سنتين للحصول على بنية جسمانية قوية بطريقة طبيعية تساعده في المستقبل للقاء في لياقة جيدة، فهو يفضل الأمور المذكورة للوصول إلى هدف في ظرف قصير نوعا ما وهو ما يعرضه عوضا أن ينفذه.»

«فوائد رياضة كمال الأجسام كثيرة ومتعددة»

البعض يبيحهم أن هذه الحقن تأخذ حتى في المستوى العالي؟

«الرياضيون اخترقون ليجوزون لهذه الأمور تحت إشراف طبي من خلال إجراء التحاليل وغيرها، كما أنهم لا يستهلكونها بكميات مبالغ فيها، عكس ما يحصل عند الهواة الذين يفتيهم الوحيد هو الحصول على بنية جسمانية قوية، الأمر الذي يجزهم للسقوط في الخطر.»

ماذا تريد أن تصنف في الأخير؟

«في الأخير، أود أن أنصح الشباب بالابتعاد عن المنشطات، وعدم المغامرة بصحتهم، لأن أضرارها كثيرة على جسم الإنسان، ويلزم أيضا اقتناء المكملات الغذائية والبروتينات من محلات ذات ثقة، وقبل تناول مثل هذه الأمور يجب البحث خاصة وأن كل شيء متوفر على مستوى شبكة الانترنت مع تحري رأي المختصين. كما أنني أؤكد على أن الاعتماد على كل ما هو طبيعي في هذه الرياضة سيغطي نتائج مهما طاللت المدة.»



حسين بالطير يتوج بالميدالية الذهبية بالقاهرة



توج الدولي الجزائري حسين بالطير بالميدالية الذهبية لرياضة الحمل بالقوة لدوي الاحياجات الخاصة ضمن منافسات كأس العالم (رجال وسيدات) الجارية اليوم الجمعة بالقاهرة (مصر)، التي يشارك فيها 70 رياضيا ورياضية من 12 دولة منها الجزائر بستة رياضيين، حسينا علمت «وأج» من مدربه محمد صالح الدين بن عطلة. وفي تخصصه أقل من 65 كغ، نجح بالطير في دفع حمولة 190 كغ في محاولته الأولى، ليتوج باللقب أمام المصري أحمد عبد العظيم مندي (120 كغ) و الناميبي كامبينا كابوما (75 كغ). وعجز صاحب برونزية طوكيو 2022 في دفع حمولة 195 كغ (محاولة ثانية) و 200 كغ (في الثالثة) في مسابقة ضعيفة من حيث عدد المتنافسين. وكان حسين بالطير قد اقتطع تأشير المشاركة في الدورة المقبلة للألعاب الأولمبية باريس-2024، من خلال ترتيبه بعد مشاركته في البطولة العالمية بدبي منذ أكثر من شهر والتي نال فيها الصف الرابع بحمولة 198 كغ في محاولة ثالثة. ويسمح موعد القاهرة للرياضيين بجمع نقاط إضافية في تصنيف البرلماني بهدف التأهل إلى أولمبياد باريس 2024. ويشارك ثلاث رياعين جزائريين آخرين في منافسات اليوم الجمعة ويتعلق الأمر بكل من حاج علي محمد (-88 كغ)، خوجة أمين (-59 كغ)، نصيرة مراد (-79 كغ)، في حين ستشهد منافسات يوم غد السبت دخول المنافسة الشامي الجزائري سميرة قريوة (-45 كغ) و بيور حاج أحمد (-49 كغ) من أجل التنافس على الصعود فوق منصة التتويج.

الملاكمة

الألعاب الأولمبية 2024

إيمان خليف تحضر بالولايات المتحدة الأمريكية



تتواجد الملاكمة الجزائرية، إيمان خليف، بمدينة لاس فيغاس بالولايات المتحدة الأمريكية، لمواصلة تحضيراتها تحسبا للألعاب الأولمبية 2024 بباريس (فرنسا)، حسينا علم من مناجيرها، ناصر يفصح. وصرح يفصح أن «إيمان خليف تتواجد منذ ثلاثة أيام بالولايات المتحدة الأمريكية لمواصلة برنامجها التحضيري المسطر عقب مشاركتها في الدورة التأهيلية للألعاب الأولمبية سبتمبر الفارط بداركار (السنغال). وتدخل هذه المرحلة الاعدادية ضمن برنامج تحضيري طويلا تحسبا لأولمبياد 2024 بباريس». وأجرت ابنة مدينة تيارت (24 سنة) أول الاختيارات البدنية لها بباريس (فرنسا) قبل التوجه إلى أمريكا لخوض التريين المتواصل إلى غاية 17 نوفمبر بقيادة المدرب الكوبي الأمريكي اسماعيل سالاس. وأضاف «برمجتها تربصا تحضيريا أولا لاختصاص للاختيارات البدنية بباريس (17-27 أكتوبر) بقيادة خبراء في الملاكمة، لكنها شرعت في العمل الفعلي بالولايات المتحدة الأمريكية بإجراء حصص في اليوم

ومنازلات تحضيرية مع أبطال في الملاكمة بقيادة المدرب اسماعيل سالاس». وتوجه نائبة بطل العالم خلال الدورة المؤهلة بداركار (السنغال)، بـ «الدعم الكبير» للسلطات الجزائرية لها من أجل الصعود إلى منصة التتويج في الخفل الأولمبي المقبل. وقالت خليف «أشكر السلطات الجزائرية، وكذا رئيس جمعية النجاة الوطنية الأولمبية الإفريقية، واللجنة الأولمبية والرياضة الجزائرية، على الدعم المقدم طيلة هذه الفترة لتحقيق هدفي وهو افكاح ميدالية أولمبية». وبذلت خليف مجهودات كبيرة، منذ دخولها عالم الملاكمة في 2016، حيث شاركت عامين بعدها في أول بطولة عالمية لـ «السنغال» بباريس، إلا أنها أقصيت من الدور الأول، قبل أن تتأق فيما بعد وتحقق نتائج باهرة على الصعيدين القاري والعالمي توجتها بتأهل جديد لأولمبياد باريس 2024.

التايكواندو

المنتخب الوطني بخمسة مصارعين في موعد كوت ديفوار

يشارك خمسة مصارعين جزائريين في منافسات الطبعة الـ 14 للبطولة الإفريقية للتايكواندو المقررة، يومي 5 و6 نوفمبر الجاري بأبيدجان (كوت ديفوار)، بهدف افكاح ميداليات، مثلما أكده المدير الفني الوطني للاتحادية الجزائرية للاختصاص سليم عاشوري. وأوضح عاشوري في تصريح لـ «أوج»: «الجزائر ستكون ممثلة بخمسة مصارعين في البطولة



الإفريقية للتايكواندو، يومي 5 و6 نوفمبر، بهدف إحراز ميداليات. قمنا باختيار أحسن العناصر الجاهزة في المنتخب الوطني والتي تتوسم فيها إهداءنا ميداليات»، وأضاف: «نتوقع أن تكون المنافسة قوية، يترجم مصارعين متميزين من مصر، تونس والمغرب، لكننا من جهتنا سنبتذل قصارى جهودنا لافكاح ميداليات»، مشيرا إلى أن نقاط هذه البطولة مهمة ومؤهلة إلى الألعاب الأولمبية بباريس 2024. وقبل هذه المنافسة شارك المنتخب الوطني للتايكواندو في الدورة الدولية المفتوحة-ج للاختصاص (21-23 أكتوبر) بقطر، بهدف حصد نقاط مؤهلة إلى الموعد الأولمبي. وعن عدد المصارعين الذين لديهم حظوظ التأهل إلى الموعد الأولمبي، قال المدير الفني الوطني أن «انضمم» إسلام قفطاية، بإمكانه التواجد في هذا الاستحقاق الرياضي الدولي، شريطة أن يتحصل على المرتبة الأولى أو الثانية في الدورة التأهيلية المفتوحة التي ستقام شهر فبراير المقبل بداركار (السنغال). وتأسف القتي الجزائري، لغياب عناصر المنتخب الوطني للتايكواندو عن معظم الدورات الدولية المفتوحة حوالي 20 دورة دولية في السنة) جمع النقاط وتحسين الترتيب العالمي، على غرار «ما يفعله جيراننا في تونس، المغرب ومصر حيث تترجم منتخباتهم برياضيين ذوي مستوى في عالمي، كما انه في رصيدهم نقاط مهمة». وقال عاشوري في هذا الشأن: «محدودية الإمكانيات المادية لا تسمح للمنتخبات الوطنية للتايكواندو (أشبال، أواسط وأكابر) بالمشاركة في كل الدورات الدولية المفتوحة وحضورنا في هذه المنافسات يبقى رهين الإمكانيات التي توفر عليها الاتحادية الجزائرية للتايكواندو». وتقام البطولة الإفريقية للتايكواندو كل عامين وتضمنت المسابقة الأخيرة منها سنة 2022 بكينغالي (رواندا)، علما أن الجزائر لم يسبق لها تنظيم هذه المسابقة القارية.